

12/02/2023 Tema: ALEGRIA

Fazer a oposição: tristeza X alegria.

- 7 Apoiar o tema no capítulo 5, item 13 do ESE, de Allan Kardec – *Motivos de Resignação*.
 E em *Filipenses*, 4: 4 – “Alegrem-se sempre no Senhor. Novamente direi: Alegrem-se!”.
 “*Psicologia da Alegria na Transformação Interior*” cap. 9, In: *Emoções que Curam*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; “*Ser Feliz*” mens. 2, In: *Renovando Atitudes*, Francisco do E. Santo Neto/ Hammed; “*Alegria Cristã*” mens. 93 In: *Caminho, Verdade e Vida*, F.C. Xavier/ Emmanuel; “*Convite à Alegria*” mens. 1, In: *Convites da vida*, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.
 Ilustrar com: “*Uma história sobre Alegria*”. Texto esparso.
 Enfocar que: Um coração alegre é mais forte, mais preparado para enfrentar os desafios da vida. Mesmo que passemos momentos difíceis, podemos experimentar a alegria maravilhosa de Deus. É impossível não sentir alegria se olharmos para o grande e perfeito amor que Deus tem por nós.
 Destacar a importância de sorrirmos: Um sorriso significa muito. Enriquece quem o recebe, sem empobrecer quem o oferece; dura apenas um segundo, mas sua recordação, por vezes, nunca se apaga.
 “Tenho dito estas palavras para que a minha alegria esteja em vocês e a alegria de vocês seja completa”. João, 15: 11.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: André Pereira

Exp: Jahilda

14/05/2023 Tema: MATURIDADE ESPIRITUAL

Fazer a oposição: imaturidade X maturidade espiritual.

- 20 Apoiar o tema nas palavras de Jesus, no evangelho de Lucas, 9: 23 “- Se alguém quer vir após mim, a si mesmo se negue, dia a dia, tome a sua cruz e siga-me”.
 Cap. XVII, item 4, do ESE de A. Kardec – “*Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral e pelo esforço que faz para vencer as más tendências*”; “*Maturidade e Consciência*”, mens.7, segunda parte, In: *Momentos de Saúde e de Consciência*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “*Consciência do Si*”, Introdução, In: *Reforma Íntima sem Martírio*. Esp. Ermance Dufaux; “*O que é Maturidade?*”, Centro Espírita Nosso Lar, Casas André Luiz. Disponível em: <http://www.nossolar.org.br/cantodoexpositor.php>
 Ilustrar com a história: “*O Fazendeiro e o milho premiado*”. Texto esparso.
 Esclarecer que maturidade espiritual é a capacidade de se entender e cumprir o projeto de Deus para nossas vidas. É quando paramos de culpar o mundo pelos nossos erros e fracassos, e assumimos a responsabilidade que nos cabe perante a vida. É quando deixamos de colocar “felicidade” na posse de bens materiais; porque o homem mais rico do mundo não é o que mais tem, mas aquele que menos precisa... Quem ama com maturidade, plenifica-se com a felicidade do outro, e é feliz pelo simples prazer de amar.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Beatriz

Exp: Marilena

02/07/2023 Tema: O SENTIDO DA DOR

Fazer a oposição: mal sofrer X bem sofrer.

- 27 Apoiar o tema no cap. V do ESE: “*Bem-Aventurados os Aflitos*”, e no Evangelho de Mateus, cap. V, 4, 6 e 10: “*Bem Aventurados os que choram, porque serão consolados...*” Cap. V do ESE - “*Bem-Aventurados os Aflitos*” (inteiro); Perg. 132 e 133 do LE; “*O Sentido da Dor*” cap.20, In: *Para Sentir Deus*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux; “*Silenciosa Expição*”, cap. 24, In: *Mereça Ser Feliz*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; “*Nos Momentos Graves*”, cap. 10, In: *Agenda Cristã*, de F.C. Xavier/André Luiz; “*Melhor Sofrer no Bem*”, cap. 64, “*Lugar Deserto*”, cap. 34, In: *Pão Nosso* de F.C. Xavier/Emmanuel; “*Considerando o Sofrimento e a Aflição*”, p. 126, In: *Espírito e Vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*Nem Todos Consolados*”, cap. 27, In: *Alerta*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*Vitória Final*”, cap. 43, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*Diante de Problemas*”, cap. 10, In: *Sementeira da Fraternidade*, de Divaldo P. Franco/Espíritos Diversos.
 Ilustrar com a história do Maestro João Carlos Martins: Há males que vem para o bem.
 Destacar que todos nós passamos por dificuldades neste mundo, já que são naturais em nosso atual estágio de evolução, mas que poderemos ser por elas despertados para o fim providencial que nos cabe, e para provar se já conseguimos desenvolver em nós as virtudes do perdão, da tolerância, do amor e da caridade. Certo é que a dor surge para crescermos. Este é o seu objetivo! O que faremos com a sua visita, corre por nossa conta. Diante das adversidades da vida, podemos buscar o que nos cabe aprender com elas, fazendo o melhor, ou, nos revoltarmos e cairmos em sentimentos de desvalia, desamor e vitimização. Se a dor é obrigatória, o sofrimento porém, é opcional!

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Moacyr

Exp: André Daumas

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

20/08/2023 **Tema:** RUMO AO MUNDO DE REGENERAÇÃO

Fazer a oposição: arrefecimento X despertar.

34

Apoiar o tema na II epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 3: 13: “- E vós, irmãos, não vos canseis de fazer o bem”.

Cap. III (todo) do ESE: “Há muitas moradas na casa do Pai”, “A nova geração”, cap. 18, itens 27 a 35, In: A Gênese, de Allan Kardec; “Diante da Terra” cap. 39, “Ante o Infinito”, cap. 40, In: Roteiro, de FC Xavier/Emmanuel; “Moradas”, cap. 30, In: Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/Espíritos Diversos; “Sem fadiga nem desânimo”, cap. 45, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Alimenta a esperança”, cap. 18, In: Cirurgia Moral, de João Nunes Maia/Lancellin; “Oração de Francisco de Assis”, disponível na internet;

Ilustrar com a história retratada no filme: “A corrente do bem”.

Enfatizar que a Terra vem se transformando lentamente, conforme nos relata a doutrina espírita, rumo a um mundo de regeneração, e o momento atual é um campo fértil para a renovação espiritual de todas as criaturas que habitam o planeta, e, assim, conquistarem o direito de habitar a nova morada, onde o bem reinará! A Espiritualidade vem nos chamando a atenção para a nossa responsabilidade enquanto seres humanos a caminho da evolução, no sentido de agarrarmos esta oportunidade, sem esmorecimento!

Diante de todos esses fatos, não olvidemos o caminho a seguir, a começar pelas palavras do próprio Cristo: “- Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida!”.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Vanessa

Exp: Marcelo Silva

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...