

**01/01/2023 Tema: TEMPO DE RENOVAÇÃO**

Fazer a oposição: aquisições passageiras X aquisições eternas.

- 1 Fundamentar o tema na mensagem contida no Cap. I, Item 9 – Instruções dos Espíritos: “A Era Nova”, In: ESE, de Allan Kardec. “Caráter da revelação espírita”, Cap. I, itens 11 a 30, In: A Gênese, de Allan Kardec; “Tempo de renovação”, In: Liberta-te do mal, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ágelis; “No Rumo do Amanhã”, mens. 6, “Na Exaltação do Reino Divino”, mens. 17, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; “Cristo e Nós”, mens.17, “Na Obra Regenerativa”, mens. 37, “Renasce Agora”, mens. 61, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: Hércules e a Decisão, In: Histórias para pais, filhos e netos, Paulo Coelho. Edit. Globo/2001.

Enfatizar que aquele que conquista a tranquilidade decorrente da fé religiosa edificante e saudável, vive em harmonia com tudo e com todos, não se alienando da sociedade a pretexto de encontrar a plenitude; tampouco mergulha na eferescência das futilidades, sob a justificativa de estar participando da vida mundana. Vive no mundo, mas não é do mundo das falsas apresentações e valores deturpados.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Beatriz

Exp: Walter

**30/01/2023 Tema: PEQUENINOS ESFORÇOS NO BEM**

Fazer a oposição: irritação X afabilidade.

- 5 Apoiar o tema no ESE, cap. XIII: Que a vossa mão esquerda não saiba o que dá a vossa mão direita, e no Evangelho de Mateus, 10: 42: “E qualquer que tiver dado só que seja um copo de água fria a um destes pequenos, em nome de discípulo, em verdade vos digo que de modo algum perderá o seu galardão.” ESSE, Cap. XIII, itens 13, 14, 15 e cap. XVII, item 3: O homem de bem; “Pequeninos Esforços no Bem”, cap.11, In: Para Sentir Deus, de Ermance Dufaux/Wanderley S. Oliveira; “A Semente”, cap.7, In: Pão Nosso, de Emmanuel/F.C. Xavier; “Lucrará Fazendo Assim”, cap.15, In: Agenda Cristã, de André Luiz/F.C. Xavier; “Coisas Mínimas”, cap. 31, In: Caminho, Verdade e Vida, de Emmanuel/F.C. Xavier; “Apelo da Migalha”, cap. 58, In: Terapêutica de Emergência, de Divaldo Pereira Franco/Diversos Espíritos. Ilustrar com: “Pensar nos Outros”, In: www.momento.com.br/textos. Esclarecer que para bem aproveitar a encarnação não é necessário fazermos grandes feitos! O livro é escrito letra por letra; a praia é formada por milhões e milhões de grãos de areia; as canções são compostas por simples notas. A vida no bem é feita também de pequenas atitudes, acessíveis a todos nós: um sorriso, um olhar afetuoso, a afabilidade e a cortesia para com todos, etc. Destacar que para a construção de um mundo melhor e o bem tomar conta da humanidade, Jesus conta com nossos pequeninos esforços e que já somos perfeitamente capazes de aceitar este convite do Mestre...

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Oswaldo Melero

Exp: Eduardo Andrecta

**19/02/2023 Tema: AMIZADE**

Fazer as oposições: amizade X inimizade.

- 8 Apoiar o tema na frase de Jesus nas anotações do evangelho de João, 15: 18 - "Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos". Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. "O companheiro" mens. 20, "Jesus e os amigos" mens. 86, "O amigo oculto" mens. 95; "Bens eternos" mens. 165. Idem. Estude e viva. "Amigos modificados" pág. 171. Idem. "União fraternal" mens. 49, "Tendo medo" mens. 132, "Ninguém vive para si", mens. 154, In: Fonte viva. Idem. "Apreço" mens. 91, Idem. "Amizade e compreensão" mens. 121. In: Vinha de luz, esp. Emmanuel. Ilustrar com: "Amigo de verdade", Texto esparso.

Abordar a amizade como um dos bens mais preciosos que possuímos, e que, por isso, precisamos aprender a cultivar e cuidar dela com muito carinho, qual terra plantinha. Salientar a importância de mantermos as velhas amizades, mesmo que venham a surgir divergências de opiniões, o que devemos entender como absolutamente normal e positivo. Devemos lembrar também que ser amigo não significa ser conivente com os erros do outro, ao contrário: o verdadeiro amigo alerta, orienta e torce pelo sucesso do outro!

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Moacyr

Exp: Elenice Cav.

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**13/03/2023 Tema: A IDENTIFICAÇÃO COM O OUTRO**

Fazer a oposição: incomodar X acomodar.

- 11 Apoiar o tema no Evangelho de Jesus, conforme as anotações de Mateus, no capítulo 22: 37: "Amarás o Senhor teu Deus de todo o teu coração, de toda a tua alma e de todo o teu espírito; este é o maior e o primeiro mandamento. E aqui tendes o segundo, semelhante a este: Amarás o teu próximo como a ti mesmo". Apoiar-se também no capítulo 11, item 9 do ESE: "O amor é de essência divina e todos vós, do primeiro ao último, tendes, no fundo do coração, a centelha desse fogo sagrado". Identifica-se quem se acomoda, igualando-se. Acomoda-se quem se sente a cômodo na situação nova, sem constrangimento. "Se tens amor", p. 15, "Desce elevando", p. 71, "Mensageiros divinos", p. 87/88 "O homem bom", p. 123/124, In: Religião dos Espíritos, FC Xavier/Emmanuel; "Obreiros da vida", mens. 4, Piedade filial", mens. 58, In: Florações Evangélicas, Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis.

Ilustrar com a história: "O momento da Aurora", do livro: Histórias para pais, filhos e netos, de Paulo Coelho. Artigo da Redação do Momento Espírita, em 02.01.2009.

Esclarecer que o papel da verdadeira fraternidade é a identificação com o outro, tornar-se igual, ou seja, sentir em si as mesmas necessidades e as mesmas dificuldades, bem como as mesmas tristezas, as mesmas alegrias e os mesmos sonhos do nosso próximo. Esclarecer também que o egoísmo é o grande entrave a essa identificação.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Oswaldo Melero

Exp: Ricardo Maciel

**02/04/2023 Tema: A PÁSCOA NA VISÃO ESPÍRITA**

Fazer a oposição: conservação x transmutação.

- 14 Apoiar o tema no Evangelho de Lucas, 22: 14-20 "... - E, chegada a hora, pôs-se à mesa, e, com ele, os doze apóstolos. E disse-lhes: Desejei muito comer convosco esta Páscoa, antes que padeça, porque vos digo que não a comerei mais até que ela se cumpra no Reino de Deus. E, tomando o cálice e havendo dado graças, disse: Tomai-o e reparti-o entre vós, porque vos digo que já não beberei do fruto da videira, até que venha o Reino de Deus. E, tomando o pão e havendo dado graças, partiu-o e deu-lhes, dizendo: Isto é o meu corpo, que por vós é dado; fazei isso em memória de mim. Semelhantemente, tomou o cálice, depois da ceia, dizendo: Este cálice é o Novo Testamento no meu sangue, que é derramado por vós."

Pergs. 225 e 318, In: O consolador, esp. Emmanuel; "Salvação", mens. 7, In: Cirurgia Moral de João Nuns Maia/esp.Lancellin;

"Objetivo da Fé", mens. 92; "O Caminho" mens. 176, In: Vinha de Luz. Emmanuel; "No Estudo da Salvação" mens. 29; "O Conceito de Salvação" mens. 153, In: Palavras de Vida Eterna. Emmanuel. Ilustrar com: A lenda do monge e o escorpião. Texto esparso. Como apoio, sugerimos assistir à palestra "O verdadeiro significado da Páscoa", de Haroldo Dutra Dias. Disponível em: [https://www.youtube.com/watch?v=5N\\_zzANMk9s](https://www.youtube.com/watch?v=5N_zzANMk9s)

Esclarecer o simbolismo contido na passagem evangélica: O pão e o vinho simbolizam o corpo e o sangue de Jesus. O vinho, antes de ser vinho, foi uva. O pão, antes de ser pão, foi trigo. Uva e trigo portanto, sofreram substancial transformação, para se tornarem vinho e pão. Do mesmo modo, o "homem velho" dentro de nós deve ser transformado, cedendo lugar ao "homem novo", mais puro, esclarecido e cristão. Devemos todos pois festejar, comer e beber em memória de Jesus, não apenas no dia de Páscoa, mas todos os dias, para nos lembrarmos da nossa verdadeira natureza cristã! Dessa maneira, nós espíritas entendemos que não estamos salvos simplesmente pelo sangue derramado de Jesus, mas pela transformação moral que os seus ensinamentos produzem em cada um de nós. 2 Coríntios 5:17 "Assim que, se alguém está em Cristo, nova criatura é; as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo".

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Andrade

Exp: Hilda Regina

**24/04/2023 Tema: DESTINO OU ESCOLHAS?**

Fazer a oposição: passividade X ação.

- 17 Apoiar o tema em Mateus, 7: 13-14 - "Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que leva à perdição..." In: ESE, de Allan Kardec - cap. XVIII, itens 3 a 5. Escolha das Provas", parte 2ª, cap. VI, pergs. 258 a 273, In: LE, de Allan Kardec; "A Porta Estreita", mens. 20, In: Vinha de Luz; FC. Xavier/Emmanuel; "Muralla do Tempo", mens. 14, In: Espírito e Verdade, FC. Xavier/Emmanuel; "Terra – Bênção Divina, mens. 60, "Chamamento ao Amor", mens. 121, "Na Vitória Real", mens. 136, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; "Não te Enganes", mens. 65, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com "Diamantes nas Sacolas" In: 100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal, 2007.

Destacar que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia e a busca permanente pelo auto aperfeiçoamento espiritual, mas tem consciência que é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade "... Eu venci o mundo", Jesus.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Oswaldo Melero

Exp: Elenice Cav.

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

**09/07/2023 Tema: CONTRIBUIÇÃO INDISPENSÁVEL***Fazer a oposição: individualidade X coletividade.*

28

*Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de João, 13: 34 "Um novo mandamento vos dou: Que vos ameis uns aos outros como eu vos amei".**"Amizade", p. 33, In: Semanário das Reflexões, de Albino Santa Cruz. "Disponibilidade", Idem p. 45-48; "Convite ao Amor", In: Convites da Vida, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Adoração e Fraternidade", mens. 23, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; "Sirvamos", mens. 29, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com a história da colheita de uvas, In: Redação do Momento Espírita. Em 15.07.2009.**Abordar que o importante na vida é mais do que ganhar sozinho, mas sim ajudar, bem como ensinar o outro a vencer também. A vitória, não apenas de alguns, mas de todos! Este é o ideal da coletividade. Enfatizar a responsabilidade que nos compete, como co-criadores na obra de Deus.***Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 18:30h**Dir:** Walter**Exp:** Sebastião Simões**10/07/2023 Tema: CONTRIBUIÇÃO INDISPENSÁVEL***Fazer a oposição: individualidade X coletividade.*

28

*Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de João, 13: 34 "Um novo mandamento vos dou: Que vos ameis uns aos outros como eu vos amei".**"Amizade", p. 33, In: Semanário das Reflexões, de Albino Santa Cruz. "Disponibilidade", Idem p. 45-48; "Convite ao Amor", In: Convites da Vida, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Adoração e Fraternidade", mens. 23, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; "Sirvamos", mens. 29, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com a história da colheita de uvas, In: Redação do Momento Espírita. Em 15.07.2009.**Abordar que o importante na vida é mais do que ganhar sozinho, mas sim ajudar, bem como ensinar o outro a vencer também. A vitória, não apenas de alguns, mas de todos! Este é o ideal da coletividade. Enfatizar a responsabilidade que nos compete, como co-criadores na obra de Deus.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Miltes**Exp:** Eduardo Andrecta**17/07/2023 Tema: RECLAMAÇÕES***Fazer a oposição: queixas X comprazimento.*

29

*Apoiar o tema em Tiago 3:10 - "De uma só boca procede bênção e maldição. Meus irmãos, não é conveniente que estas cousas sejam assim".**"Reclamações e Queixas", cap.37, In: Episódios Diários, de Divaldo Pereira Franco/Joanna de Angelis; "Não estrague o seu dia", cap. 38, In: Agenda Cristã, de FC Xavier/André Luiz; "Reclamações", cap. 99, "Queixumes" cap. 100, In: Palavras de Vida Eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "É para isto", cap. 118, In: Pão Nosso, de FC Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com "Pedras ou Diamantes", autor desconhecido.**A queixa é um vício imperceptível que distrai pessoas bem intencionadas da execução do dever que lhes compete. Reclamamos de tudo: dos contratemplos, do excesso de trabalho ou da falta dele, da rotina ou da falta dela, enfim, perdemos tempo precioso em tolas lamentações, que não nos levam a nada! Se eventualmente, e muito raramente, não encontrarmos motivos para lamentar, a lamúria é dirigida ao clima: seja porque está fazendo muito calor ou muito frio, seja porque não tem chovido ou tem chovido muito...**Aprendamos a impor silêncio aos nossos queixumes, e cultivemos a paciência, a compreensão, a tolerância e a bondade e, dessa maneira, nos tornaremos pessoas mais produtivas, agradáveis, e menos estressadas; angariando mais simpatia e cooperação à nossa volta!***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Oswaldo**Exp:** Elenice Cav.*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.**Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!**As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**08/10/2023 Tema: GENEROSIDADE**

Fazer a oposição: mesquinhez X generosidade.

- 41 Fundamentar o tema nas anotações de Lucas - 10: 25 ss. - "... Cuida bem dele, e tudo o que gastares a mais, eu te pagarei na volta". (A Parábola do Bom Samaritano).  
 Cap. XV, itens 1 a 3 – 10, In: ESE, de Allan Kardec; "Luz da Caridade", In: Jesus e o Evangelho, Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis; "No auxílio a todos", mens.39, "Socorramos", mens.76, In: Palavras de Vida Eterna, FC Xavier/Emmanuel; "Obreiros Atentos", mens. 8, In: Fonte Viva, FC Xavier/Emmanuel.  
 Ilustrar com: A Vida é um Espelho, Texto esparso.  
 Ressaltar a condição do Samaritano, discriminado pelos judeus, que ajudou o semelhante, sem perguntar-lhe a origem, quem era, para onde se dirigia, etc. Viu no outro simplesmente alguém como ele, criado à imagem e semelhança de Deus. Serviu e passou.  
 Contextualizar o ensinamento evangélico, mostrando a sua aplicação nos dias atuais.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Eloisa

Exp: Luis Antonio

**09/10/2023 Tema: GENEROSIDADE**

Fazer a oposição: mesquinhez X generosidade.

- 41 Fundamentar o tema nas anotações de Lucas - 10: 25 ss. - "... Cuida bem dele, e tudo o que gastares a mais, eu te pagarei na volta". (A Parábola do Bom Samaritano).  
 Cap. XV, itens 1 a 3 – 10, In: ESE, de Allan Kardec; "Luz da Caridade", In: Jesus e o Evangelho, Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis; "No auxílio a todos", mens.39, "Socorramos", mens.76, In: Palavras de Vida Eterna, FC Xavier/Emmanuel; "Obreiros Atentos", mens. 8, In: Fonte Viva, FC Xavier/Emmanuel.  
 Ilustrar com: A Vida é um Espelho, Texto esparso.  
 Ressaltar a condição do Samaritano, discriminado pelos judeus, que ajudou o semelhante, sem perguntar-lhe a origem, quem era, para onde se dirigia, etc. Viu no outro simplesmente alguém como ele, criado à imagem e semelhança de Deus. Serviu e passou.  
 Contextualizar o ensinamento evangélico, mostrando a sua aplicação nos dias atuais.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Oswaldo Melero

Exp: Cidinha Borges

**19/11/2023 Tema: ARROGÂNCIA**

Fazer a oposição: orgulho x humildade.

- 47 Apoiar o tema em Mateus, 20: 26-28 - "Assim não deve ser entre vós, mas todo aquele que quiser entre vós fazer-se grande seja vosso serviçal, e, qualquer que entre vós quiser ser o primeiro, seja vosso servo". "Bem aventurados os pobres de espírito", cap. VII (todo) - ESE, de Allan Kardec; "Estudando a arrogância", cap. 8 e 9, In: Escutando Sentimentos, esp. Ermance Dufaux; "Vida e Posse", mens. 8, "Exemplificar", mens. 144, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; "Quem serve, prossegue", mens. 82, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.  
 Ilustrar com a história "O farol e o navio" (texto esparso).  
 Enfocar que, de posse dessa sensação orgulhosa de possuir o certo em nosso ponto de vista, há milênios adotamos condutas que nos causam a agradável ilusão de possuímos autoridade suficiente para julgar com precisão a vida alheia.  
 A criatura que serve pelo prazer de ser útil, progride sempre e encontra mil recursos dentro de si mesma, na solução de todos os problemas. "O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir." – Jesus, MC 10:45.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Beatriz

Exp: Walter

**20/11/2023 Tema: ARROGÂNCIA**

Fazer a oposição: orgulho x humildade.

- 47 Apoiar o tema em Mateus, 20: 26-28 - "Assim não deve ser entre vós, mas todo aquele que quiser entre vós fazer-se grande seja vosso serviçal, e, qualquer que entre vós quiser ser o primeiro, seja vosso servo". "Bem aventurados os pobres de espírito", cap. VII (todo) - ESE, de Allan Kardec; "Estudando a arrogância", cap. 8 e 9, In: Escutando Sentimentos, esp. Ermance Dufaux; "Vida e Posse", mens. 8, "Exemplificar", mens. 144, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; "Quem serve, prossegue", mens. 82, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.  
 Ilustrar com a história "O farol e o navio" (texto esparso).  
 Enfocar que, de posse dessa sensação orgulhosa de possuir o certo em nosso ponto de vista, há milênios adotamos condutas que nos causam a agradável ilusão de possuímos autoridade suficiente para julgar com precisão a vida alheia.  
 A criatura que serve pelo prazer de ser útil, progride sempre e encontra mil recursos dentro de si mesma, na solução de todos os problemas. "O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir." – Jesus, MC 10:45.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Oswaldo Melero

Exp: Antonietta

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*