

**09/02/2023 Tema: VIRANDO A PÁGINA**

Fazer a oposição: *detenção X prosseguimento.*

- 6 Apoiar o tema na frase de Estevão à Paulo de Tarso: “— Saulo, não te detenhas no passado! Quem haverá, no mundo, isento de erros? Só Jesus foi puro! ...” e no cap. 22: *Emersão do Passado*, In: “*Nos Domínios da Mediunidade*”, de FC. Xavier/André Luiz. “*Olhando para trás*”, p. 61, In: *Renovando Atitudes*, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “*Aceitação*”, p. 201, In: *Os Prazeres da Alma*, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “*Educação Moral*”, cap. 26, In: *Dias Gloriosos*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*A Bênção do Trabalho*” cap. 7, “*Trabalho de Última Hora*”, cap.8, In: *Leis Morais da Vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*Em função do amor*”, cap. 13, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*Recomeçemos*”, cap. 1, “*Aguardemos*”, cap. 68, “*Perdão – Remédio Santo*”, cap.61, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC Xavier/Emmanuel; “*Emersão do Passado*”, cap. 22, In: *Nos Domínios da Mediunidade*, de FC. Xavier/André Luiz.
- Ilustrar com o capítulo III – *Lutas e Humilhações - Segunda parte*, In: “*Paulo e Estevão*” de FC. Xavier/Emmanuel, quando Abigail aconselhou Paulo a: *Amar, Trabalhar, Esperar e Perdoar.*
- Resaltar que o conhecimento do Evangelho ajuda a nos libertamos da visão infantil de que somos vítimas frágeis e dependentes das circunstâncias. Compreenderemos que já temos capacidade de assumir nossa própria existência, nossas próprias escolhas e decisões. Os ensinamentos de Jesus, nos ensinam a “virar as páginas do livro das nossas vidas”; a não nos determos no passado e praticarmos boas ações no presente, e, assim, desenharmos um futuro mais belo e promissor.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Rosangela Acheti

Exp: Antonietta

**30/03/2023 Tema: O PERDÃO DE DEUS**

Fazer a oposição: *crueldade humana X misericórdia Divina.*

- 13 Embasar o tema no Evangelho de João 3,16: - “Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho unigênito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna”. E no Evangelho de Mateus: - “Portanto, ide aprender o que significa isto: ‘*Misericórdia quero, e não sacrifícios*’, pois não vim resgatar justos e sim pecadores”. Mateus 9, 13.
- “*Amor e Temor*”, mens. 4, “*No Roteiro da Fé*”, mens. 15, “*Na exaltação do Reino Divino*”, mens. 17, In: *Palavras de Vida Eterna*, FC. Xavier/Emmanuel; “*Obreiros Atentos*”, mens. 8, In: *Fonte Viva*, FC. Xavier/Emmanuel; “*Doutrina*”, I parte, cap. I – *O porvir e o nada - itens 1 a 4*, In: *O Céu e o Inferno*, de Allan Kardec; “*Expiação e Arrependimento*”, parte 4ª, cap. II, Pergs. 990 a 1002.
- Ilustrar com o Artigo: “*Além do nosso Controle*”, da redação do Momento Espírita, extraído da revista *Seleções Reader’s Digest*, de novembro de 1999.
- Esclarecer que Deus é amor, ensinou o Evangelista João. Deus é Pai, ensinou Jesus, o Mestre. D’Ele não podemos esperar nada além do que signifique misericórdia, bondade e justiça. Por conhecer o nosso íntimo, Ele nos perdoa sempre e nos concede infinitas oportunidades de refazermos o caminho. E a maior expressão do perdão de Deus se chama REENCARNAÇÃO.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Mary Toti

Exp: Sueli Martin

**18/05/2023 Tema: MATUREZADE ESPIRITUAL**

Fazer a oposição: *imaturidade X maturidade espiritual.*

- 20 Apoiar o tema nas palavras de Jesus, no evangelho de Lucas, 9: 23 “- Se alguém quer vir após mim, a si mesmo se negue, dia a dia, tome a sua cruz e siga-me”.
- Cap. XVII, item 4, do ESE de A. Kardec – “*Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral e pelo esforço que faz para vencer as más tendências*”; “*Maturidade e Consciência*”, mens.7, segunda parte, In: *Momentos de Saúde e de Consciência*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “*Consciência do Si*”, Introdução, In: *Reforma Íntima sem Martírio*. Esp. Ermance Dufaux; “*O que é Maturidade?*”, Centro Espírita Nosso Lar, Casas André Luiz. Disponível em: <http://www.nossolar.org.br/cantodoexpositor.php>
- Ilustrar com a história: “*O Fazendeiro e o milho premiado*”. Texto esparso.
- Esclarecer que maturidade espiritual é a capacidade de se entender e cumprir o projeto de Deus para nossas vidas. É quando paramos de culpar o mundo pelos nossos erros e fracassos, e assumimos a responsabilidade que nos cabe perante a vida. É quando deixamos de colocar “*felicidade*” na posse de bens materiais; porque o homem mais rico do mundo não é o que mais tem, mas aquele que menos precisa... *Quem ama com maturidade, plenifica-se com a felicidade do outro, e é feliz pelo simples prazer de amar.*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Marli Simões

Exp: Luis Antonio

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**06/07/2023 Tema: O SENTIDO DA DOR**

Fazer a oposição: *mal sofrer X bem sofrer.*

27

Apoiar o tema no cap. V do ESE: “*Bem-Aventurados os Aflitos*”, e no Evangelho de Mateus, cap. V, 4, 6 e 10: “*Bem Aventurados os que choram, porque serão consolados...*” Cap. V do ESE - “*Bem-Aventurados os Aflitos*” (inteiro); Perg. 132 e 133 do LE; “*O Sentido da Dor*” cap.20, In: *Para Sentir Deus*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux; “*Silenciosa Expição*”, cap. 24, In: *Mereça Ser Feliz*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; “*Nos Momentos Graves*”, cap. 10, In: *Agenda Cristã*, de F.C. Xavier/André Luiz; “*Melhor Sofrer no Bem*”, cap. 64, “*Lugar Deserto*”, cap. 34, In: *Pão Nosso* de FC. Xavier/Emmanuel; “*Considerando o Sofrimento e a Aflição*”, p. 126, In: *Espírito e Vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*Nem Todos Consolados*”, cap. 27, In: *Alerta*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*Vitória Final*”, cap. 43, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*Diante de Problemas*”, cap. 10, In: *Sementeira da Fraternidade*, de Divaldo P. Franco/Espíritos Diversos.

Ilustrar com a história do Maestro João Carlos Martins: *Há males que vem para o bem.*

Destacar que todos nós passamos por dificuldades neste mundo, já que são naturais em nosso atual estágio de evolução, mas que poderemos ser por elas despertados para o fim providencial que nos cabe, e para provar se já conseguimos desenvolver em nós as virtudes do perdão, da tolerância, do amor e da caridade. Certo é que a dor surge para crescermos. Este é o seu objetivo! O que faremos com a sua visita, corre por nossa conta. Diante das adversidades da vida, podemos buscar o que nos cabe aprender com elas, fazendo o melhor, ou, nos revoltarmos e cairmos em sentimentos de desvalia, desamor e vitimização. Se a dor é obrigatória, o sofrimento porém, é opcional!

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Rosaria

Exp: Sueli Peres

**24/08/2023 Tema: RUMO AO MUNDO DE REGENERAÇÃO**

Fazer a oposição: *arrefecimento X despertar.*

34

Apoiar o tema na II epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 3: 13: “- E vós, irmãos, não vos canseis de fazer o bem”. Cap. III (todo) do ESE: “*Há muitas moradas na casa do Pai*”, “*A nova geração*”, cap. 18, itens 27 a 35, In: *A Gênese*, de Allan Kardec; “*Diante da Terra*” cap. 39, “*Ante o Infinito*”, cap. 40, In: *Roteiro*, de FC Xavier/Emmanuel; “*Moradas*”, cap. 30, In: *Sementeira da Fraternidade*, de Divaldo P. Franco/Espíritos Diversos; “*Sem fadiga nem desânimo*”, cap. 45, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*Alimenta a esperança*”, cap. 18, In: *Cirurgia Moral*, de João Nunes Maia/Lancellin; “*Oração de Francisco de Assis*”, disponível na internet;

Ilustrar com a história retratada no filme: “*A corrente do bem*”.

Enfatizar que a Terra vem se transformando lentamente, conforme nos relata a doutrina espírita, rumo a um mundo de regeneração, e o momento atual é um campo fértil para a renovação espiritual de todas as criaturas que habitam o planeta, e, assim, conquistarem o direito de habitar a nova morada, onde o bem reinará! A Espiritualidade vem nos chamando a atenção para a nossa responsabilidade enquanto seres humanos a caminho da evolução, no sentido de agarrarmos esta oportunidade, sem esmorecimento!

Diante de todos esses fatos, não olvidemos o caminho a seguir, a começar pelas palavras do próprio Cristo: “- Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida!”.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Sebastião Simões

Exp: Romeu Labone

**12/10/2023 Tema: GENEROSIDADE**

Fazer a oposição: *mesquinhez X generosidade.*

41

Fundamentar o tema nas anotações de Lucas - 10: 25 ss. - “... Cuida bem dele, e tudo o que gastares a mais, eu te pagarei na volta”. (A Parábola do Bom Samaritano).

Cap. XV, itens 1 a 3 – 10, In: ESE, de Allan Kardec; “*Luz da Caridade*”, In: *Jesus e o Evangelho*, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*No auxílio a todos*”, mens.39, “*Socorramos*”, mens.76, In: *Palavras de Vida Eterna*, FC Xavier/Emmanuel; “*Obreiros Atentos*”, mens. 8, In: *Fonte Viva*, FC Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: *A Vida é um Espelho*, Texto esparso.

Ressaltar a condição do Samaritano, discriminado pelos judeus, que ajudou o semelhante, sem perguntar-lhe a origem, quem era, para onde se dirigia, etc. Viu no outro simplesmente alguém como ele, criado à imagem e semelhança de Deus. Serviu e passou.

Contextualizar o ensinamento evangélico, mostrando a sua aplicação nos dias atuais.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Mary Abrahão

Exp: Palmira Caminada

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

30/11/2023 Tema: LAR VERDADEIRO

*Fazer a oposição: casa X lar.*

48

*Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo a Timóteo, 5: 8 - "Mas se alguém não tem cuidado dos seus e, principalmente, dos de sua família, negou a fé..."*

*"Parentesco e Filiação", pergs. 6 a 17, In: Leis de Amor, esp. Emmanuel; "Compaixão em Família", mens; 107, "Paz em Casa", mens. 108, In: Palavras de vida eterna, FC. Xavier/Emmanuel; "Educação no Lar", mens. 12, In: Caminho, Verdade e Vida, FC. Xavier, Emmanuel; "Em Família", mens, 117, In: Pão nosso, FC. Xavier/Emmanuel; "Tu e tua Casa", mens. 88, In: Vinha de Luz; FC. Xavier/Emmanuel. "Vida em Família", p. 23-25, In: S.O.S. Família, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.*

*Ilustrar com "O Verdadeiro Lar", artigo da Redação do "Momento Espírita", com base em história de autoria desconhecida.*

*Abordar que a vida em família é oportunidade sublime de redenção espiritual e, portanto, não deve ser descuidada ou malbaratada. Reforçar que uma casa é fácil de construir, mas também é fácil de desmoronar, basta uma forte tempestade, um terremoto, um maremoto, ou outro fenômeno equivalente, para tal. Mas, a construção de um lar requer um investimento diferente: É preciso muita atenção, renúncia, entendimento, perdão, ternura, afeto, companheirismo, colaboração e confiança.*

*Tarefa:* A.E. 5ª Feira 14:00 h

*Local:* CEOS

*Prep:* 13:30h

*Dir:* Juraci

*Exp:* Sueli Peres

---

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*