

**05/01/2023** TEMPO DE RENOVAÇÃO

*Delimitação: Fazer a oposição: aquisições passageiras X aquisições eternas.*

- 1** *Fundamentar o tema na mensagem contida no Cap. I, Item 9 – Instruções dos Espíritos: “A Era Nova”, In: ESE, de Allan Kardec. “Caráter da revelação espírita”, Cap. I, itens 11 a 30, In: A Gênese, de Allan Kardec; “Tempo de renovação”, In: Liberta-te do mal, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “No Rumo do Amanhã”, mens. 6, “Na Exaltação do Reino Divino”, mens. 17, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; “Cristo e Nós”, mens.17, “Na Obra Regenerativa”, mens. 37, “Renasce Agora”, mens. 61, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.  
 Ilustrar com a história: Hércules e a Decisão, In: Histórias para pais, filhos e netos, Paulo Coelho. Edit. Globo/2001.  
 Enfatizar que aquele que conquista a tranquilidade decorrente da fé religiosa edificante e saudável, vive em harmonia com tudo e com todos, não se alienando da sociedade a pretexto de encontrar a plenitude; tampouco mergulha na efervescência das futilidades, sob a justificativa de estar participando da vida mundana. Vive no mundo, mas não é do mundo das falsas apresentações e valores deturpados.*

**Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h    **Local:** IAM    **Prep:** 19:30h    **Dir:** Marilda    **Téc:** --

**11/01/2023** FAÇAMOS O BEM

*Delimitação: Fazer a oposição: descaridade X benevolência.*

- 2** *Apoiar o tema no cap. XVII do ESE “Sede Perfeitos”: “- Tendes ouvido o que foi dito: Amarás ao teu próximo e aborrecerás ao teu inimigo. Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem aos que vos odeiam, e orai pelos que vos perseguem e caluniam...” (Mateus, V: 20, 43-47). “Sede Perfeitos”, cap. XVII do ESE (todo o capítulo); perg. 114 do LE; “A outra face”, cap. 35 In: Messe de Amor, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Sinais”, cap. 32, In: Agenda Cristã, de F.C. Xavier/André Luiz; “Recomecemos”, cap. 1, “Cresçamos para o bem”, cap. 2, In: Palavras de Vida Eterna, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Etapas emocionais da reforma íntima” cap. 14, In: Emoções que curam, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux. Ilustrar com: “Estrela-do-Mar”, autor desconhecido.  
 Abordar que a Terra é o grande campo de realizações do espírito, aguardando a dedicação dos lidadores da esperança, do bem e da verdade. Sejamos uma dessas pessoas, cumprindo o compromisso firmado na espiritualidade de espargir o amor e o bem, em suas várias faces, onde estivermos. Salientar ainda que o “nascer de novo” é uma oportunidade diária, resultante da nossa boa vontade, interesse, trabalho e esforço contínuo no bem, funcionando como uma ponte para a nossa felicidade.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:25h    **Dir:** Marilene    **Téc:** André Rakauskas

**09/03/2023** AMAR OS DIFERENTES

*Delimitação: Fazer a oposição: egoísmo X altruísmo.*

- 10** *Apoiar o tema em Mateus 5: 46: “- Porque se amardes somente aos que vos amam, que merecimento tereis? ...” ESE cap. XII: Amai os Vossos Inimigos, item 2 a 4. “Diferenças não são defeitos”, cap. 1; “A Riqueza da Diversidade nas relações humanas”, cap. 23, In: Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux; “Inimigos”, mens. 137, In: Pão Nosso, FC Xavier/Emmanuel; “Credores Diferentes”, mens. 41; “Dívida de amor”, men. 150, In: Vinha de Luz, FC Xavier/Emmanuel; “Perante os inimigos”, mens. 111, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. Ilustrar com a história: Coragem para Amar, In: Jornal Mundo Maior – Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus de 12/04/2017. Destacar que a beleza da vida está justamente na interdependência existente entre todas as criaturas, pois que ninguém é auto suficiente! Assim, sempre teremos algo a aprender e a ensinar, a dar e a receber, uns dos outros. Dessa forma, juntos, através da busca incessante do equilíbrio, da paz, da harmonia e bem estar a que todos aspiramos, estaremos trabalhando para o desenvolvimento das nossas potencialidades mentais, intelectuais e espirituais, e, conseqüentemente, contribuindo com a providência divina no atendimento às nossas necessidades individuais e coletivas. Frisar que é no desafio de conviver bem com as diferenças e os diferentes que a misericórdia divina colocou em nosso caminho, em nosso favor, que aprenderemos a amar àqueles com quem ainda possamos ter alguma dificuldade. Conviver fraternalmente com todos é, pois, a chave para a nossa felicidade!*

**Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h    **Local:** IAM    **Prep:** 19:30h    **Dir:** Marilda    **Téc:** --

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**11/05/2023 O CRISTO CONSOLADOR**

*Delimitação: Fazer a oposição: desalento X confiança.*

**19** *Apoiar o tema no Evangelho de Mateus, XI: 28-30: - "Vinde a mim, todos os que andais em sofrimento e vos achais carregados, e eu vos aliviarei..." Jesus.*

*Cap. VI, itens 6 e 7, In: ESE, de Allan Kardec. Mensagens do Espírito de Verdade.*

*"O Consolador", p.122/7, In: Luz do Mundo, esp. Amélia Rodrigues. "Atitudes Essenciais", mens.*

*18, "Acalma-te", mens. 33, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; "Obreiros atentos",*

*mens.8, "Ergamo-nos", mens. 13, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com "Projeto de Vida", Cap. 3, In: Reforma íntima sem martírio, esp. Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. Edit. Dufaux / Belo Horizonte-MG. 2003.*

*Levar o público a refletir que é da Lei do Senhor que a luz domine a treva sem ruído e sem*

*Violência. Toda dor, como toda nuvem, forma-se, ensombra e passa. Confiemos, pois "A Deus tudo é possível" – Jesus.*

*Meditemos: Se a dor é obrigatória, porém, o sofrimento é opcional.*

*O cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade, e o único caminho para um mundo melhor! Se aspiramos ao clima da vida superior, adiantemo-nos para a frente, caminhando com os padrões de Jesus.*

**Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Dir:** José Fragata **Téc:** --

**31/05/2023 A VIDA EM FAMÍLIA**

*Delimitação: Fazer a oposição: família ideal x família real.*

**22** *Apoiar o tema na frase de Paulo: "Se alguém não cuida de seus parentes, e especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente. ". (1, Timóteo 5: 8).*

*"Honrai a Vosso Pai e a Vossa Mãe", cap. XIV (todo), In: ESE, A. Kardec; "Laços de Família", pergs. 774 e 775, In: LE, A.*

*Kardec (comentar); "Deveres dos Pais", cap. 16; "Deveres dos Filhos", cap. 17, In: Leis Morais da Vida, de Divaldo P.*

*Franco/Joanna de Angelis; "Compaixão em Família", cap. 107, "Paz em Casa", cap. 108, In: Palavras de Vida Eterna, de Divaldo*

*P. Franco/Joanna de Angelis; "Vida em Família", cap. 57, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Na*

*Convivência", cap. 4, In: Para Sentir Deus, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; Pesquisa Geral no livro "Constelação*

*Familiar" de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis,*

*Ilustrar com "A Pescaria Inesquecível" de James P. Lenfety, In: Histórias para Aquecer o Coração dos Pais.*

*Abordar que família perfeita não existe, isto é um mito! Não temos pais perfeitos, não somos perfeitos, não nos casamos com uma*

*pessoa perfeita, nem temos filhos perfeitos. Temos queixas uns dos outros. Decepcionamos uns aos outros. Por isso, não há*

*casamento saudável e nem família saudável, sem o exercício do perdão. O perdão é vital para a nossa saúde emocional e*

*sobrevivência espiritual. Sem o perdão a família se torna uma arena de conflitos e um reduto de mágoas.*

*Ressaltar que "O destino da sociedade está indissolúvelmente ligado ao destino da família, pois esta constitui a base, o alicerce onde se inicia a experiência da fraternidade universal". (Joanna de Angelis.)*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Benê Araújo **Téc:** Marilene

**06/07/2023 O SENTIDO DA DOR**

*Delimitação: Fazer a oposição: mal sofrer X bem sofrer.*

**27** *Apoiar o tema no cap. V do ESE: "Bem-Aventurados os Aflitos", e no Evangelho de Mateus, cap. V, 4, 6 e 10: "Bem Aventurados os que choram, porque serão consolados..." Cap. V do ESE - "Bem-Aventurados os Aflitos" (inteiro); Perg. 132 e 133 do LE; "O*

*Sentido da Dor" cap.20, In: Para Sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux; "Silenciosa Expição", cap. 24, In:*

*Mereça Ser Feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Nos Momentos Graves", cap. 10, In: Agenda Cristã, de F.C.*

*Xavier/André Luiz; "Melhor Sofrer no Bem", cap. 64, "Lugar Deserto", cap. 34, In: Pão Nosso de FC. Xavier/Emmanuel;*

*"Considerando o Sofrimento e a Aflição", p. 126, In: Espírito e Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Nem Todos*

*Consolados", cap. 27, In: Alerta, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Vitória Final", cap. 43, In: Otimismo, de Divaldo P.*

*Franco/Joanna de Angelis; "Diante de Problemas", cap. 10, In: Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/Espíritos*

*Diversos.*

*Ilustrar com a história do Maestro João Carlos Martins: Há males que vem para o bem.*

*Destacar que todos nós passamos por dificuldades neste mundo, já que são naturais em nosso atual estágio de evolução, mas que*

*poderemos ser por elas despertados para o fim providencial que nos cabe, e para provar se já conseguimos desenvolver em nós as*

*virtudes do perdão, da tolerância, do amor e da caridade. Certo é que a dor surge para crescermos. Este é o seu objetivo! O que*

*faremos com a sua visita, corre por nossa conta. Diante das adversidades da vida, podemos buscar o que nos cabe aprender com*

*elas, fazendo o melhor, ou, nos revoltarmos e cairmos em sentimentos de desvalia, desamor e vitimização. Se a dor é obrigatória, o*

*sofrimento porém, é opcional!*

**Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Dir:** Marilda **Téc:** --

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

## 02/08/2023 DEPRESSÃO

*Delimitação: Fazer a oposição: aflição x serenidade.*

- 31 Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do ESE. "... A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios.  
 "O Recado das depressões", cap. 47, In: Para sentir Deus, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; "Educação para o auto amor", cap. 3, "Estufas psíquicas da depressão" cap. 5, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; "Depressão", p. 187 a 198, In: As Dores da Alma, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; "Auto perdão" p. 229, In: Renovando Atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; "Coração Puro", cap. 36, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; "Socorre a Ti Mesmo", cap. 51, In: Pão Nosso FC. Xavier /Emmanuel; Texto "Nostalgia e Depressão" de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br/mensagens>; "Texto Antidepressivo", p. 22, In: Busca e Acharás, de FC. Xavier/André Luiz; "O Sentido espiritual da crise", cap. 11, In: O caminho da autotransformação, de Eva Pierrakos. Ilustrar com: "Olhar para dentro de Si", de Osvino Toillier. Informar que a depressão é um dos maiores males que a humanidade está enfrentando nos dias atuais, e, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), até o ano 2020 será a segunda doença de maior ocorrência no mundo, perdendo apenas para as cardíacas. Abordar o tema, de modo a levar consolo e esperança, apontando caminhos através da medicina terrena e do tratamento espiritual. Destacar a importância de se trabalhar o autoconhecimento, o auto amor, o auto perdão, a confiança e a fé; bem como buscar o apoio indispensável da família. Reforçar que momentos de silêncio interior e de integração com o Criador, através da prece sincera, bem como o exercício de bons pensamentos e ações dignificantes, são poderosas ferramentas a se utilizar para vencer essa terrível doença da alma, e caminhar para a conquista do equilíbrio, bem-estar, saúde e alegria de viver! Enfocar que precisamos assumir o comando de nossas vidas e sairmos do posicionamento infantil de criaturas mimadas e frágeis, que reclamam e se colocam como "vítimas do destino". Lembrar a frase de Paulo de Tarso: "Tudo posso N'Aquele que me fortalece" (Filipenses, 4: 13).

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Lourenço Alegranci **Téc:** Marilene

## 11/10/2023 GENEROSIDADE

*Delimitação: Fazer a oposição: mesquinhez X generosidade.*

- 41 Fundamentar o tema nas anotações de Lucas - 10: 25 ss. - "... Cuida bem dele, e tudo o que gastares a mais, eu te pagarei na volta". (A Parábola do Bom Samaritano).  
 Cap. XV, itens 1 a 3 – 10, In: ESE, de Allan Kardec; "Luz da Caridade", In: Jesus e o Evangelho, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "No auxílio a todos", mens.39, "Socorramos", mens.76, In: Palavras de Vida Eterna, FC Xavier/Emmanuel; "Obreiros Atentos", mens. 8, In: Fonte Viva, FC Xavier/Emmanuel.  
 Ilustrar com: A Vida é um Espelho, Texto esparso.  
 Ressaltar a condição do Samaritano, discriminado pelos judeus, que ajudou o semelhante, sem perguntar-lhe a origem, quem era, para onde se dirigia, etc. Viu no outro simplesmente alguém como ele, criado à imagem e semelhança de Deus. Serviu e passou. Contextualizar o ensinamento evangélico, mostrando a sua aplicação nos dias atuais.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Ademar Araujo **Téc:** André Rakauskas

## 02/11/2023 MEDO DA MORTE

*Delimitação: Fazer a oposição: incertezas X confiança.*

- 44 Apoiar o tema no evangelho de João, 11, 25-26: "Disse-lhe Jesus: Eu sou a ressurreição e a vida; Quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; e todo aquele que vive e crê em mim, nunca morrerá..."  
 Cap. II – Das penas e gozos futuros - Pergs. 958 a 962, In: LE, de Allan Kardec; "Receio da Morte", cap. 2 (todo), In: Céu e Inferno, Allan Kardec; "Pesos inúteis" In: Renovando atitudes, Hammed; "Hoje, onde estivermos", mens. 122, In: Vinha de Luz, Emmanuel; "No rumo do amanhã", mens. 6, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel; "Sempre vivos" mens. 42, In: Pão Nosso. Emmanuel.  
 Ilustrar com a história "Subindo nas alturas" In: Histórias para o coração da mulher. Rochelle M. Pennington.  
 Enfoque: Levar à compreensão que o receio da morte diminui à medida que o homem compreende melhor a vida futura e a sua missão aqui na Terra. Dessa forma, passa a viver com mais serenidade e destemor e enfrenta o inevitável com mais coragem e resignação. A certeza da vida futura, lhe dá um outro curso às suas ideias, um outro objetivo aos seus trabalhos, e, com essa certeza, trabalha e se dedica com vistas ao seu futuro grandioso, porém, sem descuidar-se do presente, porque sabe que o seu futuro será o resultado de suas ações no presente. Dessa forma, a morte nada tem de apavorante, e é encarada como libertação e porta para a verdadeira vida.

**Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Dir:** Marilda **Téc:** --

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

---

**20/12/2023 O RECOMEÇO**

*Delimitação: Fazer a oposição: desistência X persistência.*

**51** *Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17 - 26 "Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa". "Recomeçemos", mens. 1; "Socorro e Concurso", mens. 9; "Atitudes Essenciais", mens. 18, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; "O Senhor dá Sempre", mens. 63; "Até ao Fim", mens. 36, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel; "Persistir um pouco*

*Mais, mens. 28, "Aferições", mens. 29, In: Lições para o auto amor.*

*Ilustrar com: "A vaca no precipício", Texto esparso.*

*Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:25h    **Dir:** Sidney    **Téc:** Lourenço Alegranci

---

**28/12/2023 NATAL VERDADEIRO**

*Delimitação: Fazer a oposição: descaso X boa vontade.*

**52** *Apoiar o tema na passagem evangélica: "Glória a Deus nas alturas, Paz na Terra e Boa Vontade para com os homens." Lucas, 2: 14. "Natal de amor", mens. 30, In: Desperte e seja feliz, Divaldo P. Franco/Joanna de Ágelis; "Natal" mens. 180, In: Fonte viva, FC. Xavier/Emmanuel; "Não te esqueças dos outros" mens. 33, In: Cirurgia Moral, João Nunes Maia, espírito Lancellin; "Mensagem do Natal" p. 41; "Natal" p. 43; "Página do Natal" p. 55 e "Na luta vulgar" p. 45 In: Segue-me, FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a história Natal em Família, Vídeo Disponível em: <https://m.youtube.com/watch?v=arGbNyZIEbY>*

*Enfocar que Natal Verdadeiro é a festa da família, é o aniversário de Jesus! O presente mais agradável a Ele é e será sempre a nossa união familiar, e que nos amemos uns aos outros, como Ele nos amou! Portanto, amemo-nos, amparemo-nos, e perdoemo-nos uns aos outros! Não vamos esperar a morte chegar para nos arrepender de não termos estado junto àqueles que são os nossos entes mais queridos. Natal! Boa Nova! Boa Vontade! Começemos a viver todos os dias do ano com Jesus, sob os esplendores de uma nova era, que há de vir!*

**Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h    **Local:** IAM    **Prep:** 19:30h    **Dir:** José Fragata    **Téc:** --

---

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*