

## 11/03/2023 AMAR OS DIFERENTES

*Delimitação: Fazer a oposição: egoísmo X altruísmo.*

10

*Apoiar o tema em Mateus 5: 46: “- Porque se amardes somente aos que vos amam, que merecimento tereis? ...” ESE cap. XII: Amai os Vossos Inimigos, item 2 a 4. “Diferenças não são defeitos”, cap. 1; “A Riqueza da Diversidade nas relações humanas”, cap. 23, In: Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux; “Inimigos”, mens. 137, In: Pão Nosso, FC Xavier/Emmanuel; “Credores Diferentes”, mens. 41; “Dívida de amor”, men. 150, In: Vinha de Luz, FC Xavier/Emmanuel; “Perante os inimigos”, mens. 111, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. Ilustrar com a história: Coragem para Amar, In: Jornal Mundo Maior – Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus de 12/04/2017. Destacar que a beleza da vida está justamente na interdependência existente entre todas as criaturas, pois que ninguém é auto suficiente! Assim, sempre teremos algo a aprender e a ensinar, a dar e a receber, uns dos outros. Dessa forma, juntos, através da busca incessante do equilíbrio, da paz, da harmonia e bem estar a que todos aspiramos, estaremos trabalhando para o desenvolvimento das nossas potencialidades mentais, intelectuais e espirituais, e, conseqüentemente, contribuindo com a providência divina no atendimento às nossas necessidades individuais e coletivas. Frisar que é no desafio de conviver bem com as diferenças e os diferentes que a misericórdia divina colocou em nosso caminho, em nosso favor, que aprenderemos a amar àqueles com quem ainda possamos ter alguma dificuldade. Conviver fraternalmente com todos é, pois, a chave para a nossa felicidade!*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:00h

**Dir:** Luis Antonio

**Téc:** Ivonete

## 03/06/2023 A VIDA EM FAMÍLIA

*Delimitação: Fazer a oposição: família ideal x família real.*

22

*Apoiar o tema na frase de Paulo: “Se alguém não cuida de seus parentes, e especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente. “. (1, Timóteo 5: 8).*

*“Honrai a Vosso Pai e a Vossa Mãe”, cap. XIV (todo), In: ESE, A. Kardec; “Laços de Família”, pergs. 774 e 775, In: LE, A. Kardec (comentar); “Deveres dos Pais”, cap. 16; “Deveres dos Filhos”, cap. 17, In: Leis Morais da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Compaixão em Família”, cap. 107, “Paz em Casa”, cap. 108, In: Palavras de Vida Eterna, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Vida em Família”, cap. 57, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Na Convivência”, cap. 4, In: Para Sentir Deus, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; Pesquisa Geral no livro “Constelação Familiar” de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis,*

*Ilustrar com “A Pescaria Inesquecível” de James P. Lenfety, In: Histórias para Aquecer o Coração dos Pais.*

*Abordar que família perfeita não existe, isto é um mito! Não temos pais perfeitos, não somos perfeitos, não nos casamos com uma pessoa perfeita, nem temos filhos perfeitos. Temos queixas uns dos outros. Decepcionamos uns aos outros. Por isso, não há casamento saudável e nem família saudável, sem o exercício do perdão. O perdão é vital para a nossa saúde emocional e sobrevivência espiritual. Sem o perdão a família se torna uma arena de conflitos e um reduto de mágoas.*

*Ressaltar que “O destino da sociedade está indissolúvelmente ligado ao destino da família, pois esta constitui a base, o alicerce onde se inicia a experiência da fraternidade universal”. (Joanna de Angelis.)*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:00h

**Dir:** Luis Antonio

**Téc:** Ivonete

## 16/06/2023 EGOÍSMO

*Delimitação: Fazer a oposição: egoísmo X fraternidade.*

24

*Apoiar o tema em ESE cap. XI, itens 2, 3 e 11... “E assim, tudo o que quereis que os homens vos façam, fazei-o também vós a eles. Porque esta é a lei e os profetas”. (Mateus, 7: 12).*

*“Aceitação, o segredo de uma vida mais leve e saudável”, mens. 38, In: Jesus, inspiração das relações luminosas, esp. Ermance Dufaux; “Vida Social”, mens. 11, In: Desperte e seja feliz. Esp. Joanna de Ángelis; “O Bem é incansável”, mens. 11; “Granjeai amigos”, mens. 111, In: Pão Nosso, FC Xavier/Emmanuel; “No Rumo do amanhã”, mens. 6, “Adoração e fraternidade”, mens. 23, “Reclamações”, mens. 99, In: Palavras de Vida Eterna. Emmanuel.*

*Ilustrar com a história: Trabalho de equipe. Texto esparso.*

*Reforçar que ninguém deve se afastar do convívio com seu próximo, pois ele representa uma oportunidade valiosa para aprendermos a praticar a tolerância e o amor, a gentileza e a fraternidade. Aceitar pois o outro com suas qualidades, defeitos e limitações é uma atitude de respeito, que beneficia mais a nós do que ao outro. Destacar que a família, o grupo de trabalho, o grupo da casa espírita, o país e o planeta, todos enfim, necessitam de união e fraternidade cristãs para obterem bons resultados! Os grupos bem sucedidos são aqueles que conseguem libertar-se do egoísmo, em prol de um ideal em comum no campo da fraternidade cristã.*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Arnaldo Manzano

**Téc:** Francisco

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

## 20/06/2023 MÁGOA: O INIMIGO VIVE DENTRO DE VOCÊ

*Delimitação: Fazer a oposição: mágoa X apaziguamento.*

- 25 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, cap. V: 7, 14, 15, 21 e 22 – “Bem aventurados aqueles que são misericordiosos...” e no ESE, Cap. X, item 14: *Perdão das Ofensas*.  
 “Faça uma limpeza no lixo da mágoa”, mens. 15, In: *Jesus, A inspiração das relações luminosas, esp. Ermance Dufaux*; “Perdão - Santo Remédio”, mens. 61; “No convívio do Cristo”, mens. 125, In: *Palavras de Vida Eterna, Emmanuel*; “Oposições”, p. 77, In: *Segue-me. FC. Xavier/Emmanuel*.  
*Ilustrar com a história: “Mágoa”, Texto esparso.*  
*Esclarecer que a mágoa tem duas principais funções na vida emocional e psíquica: Revelar algo sobre nós que está difícil de aceitar, e desiludir-nos sobre o que pensamos a respeito de quem nos ofendeu. Quando reconhecemos a nossa parcela de culpa na dor que estamos vivendo, este comportamento corajoso dilui a dor da mágoa, instantaneamente! Isto é o verdadeiro ato de perdoar. Limpemos nosso coração. Livremo-nos do peso que consome nossas energias, pois o maior beneficiado é aquele que perdoa!*  
*“Uma mágoa não é motivo para outra mágoa. Uma lágrima não é motivo para outra lágrima. Uma dor não é motivo para outra dor. Só o riso, o amor e o prazer merecem revanche. O resto, mais que perda de tempo... É perda de vida”. Chico Xavier.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Evani

**Téc:** Antonio Feliciano

## 06/07/2023 O SENTIDO DA DOR

*Delimitação: Fazer a oposição: mal sofrer X bem sofrer.*

- 27 Apoiar o tema no cap. V do ESE: “Bem-Aventurados os Aflitos”, e no Evangelho de Mateus, cap. V, 4, 6 e 10: “Bem Aventurados os que choram, porque serão consolados...” Cap. V do ESE - “Bem-Aventurados os Aflitos” (inteiro); Perg. 132 e 133 do LE; “O Sentido da Dor” cap.20, In: *Para Sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux*; “Silenciosa Expição”, cap. 24, In: *Mereça Ser Feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux*; “Nos Momentos Graves”, cap. 10, In: *Agenda Cristã, de F.C. Xavier/André Luiz*; “Melhor Sofrer no Bem”, cap. 64, “Lugar Deserto”, cap. 34, In: *Pão Nosso de FC. Xavier/Emmanuel*; “Considerando o Sofrimento e a Aflição”, p. 126, In: *Espírito e Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis*; “Nem Todos Consolados”, cap. 27, In: *Alerta, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis*; “Vitória Final”, cap. 43, In: *Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis*; “Diante de Problemas”, cap. 10, In: *Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/Espíritos Diversos*.  
*Ilustrar com a história do Maestro João Carlos Martins: Há males que vem para o bem.*  
*Destacar que todos nós passamos por dificuldades neste mundo, já que são naturais em nosso atual estágio de evolução, mas que poderemos ser por elas despertados para o fim providencial que nos cabe, e para provar se já conseguimos desenvolver em nós as virtudes do perdão, da tolerância, do amor e da caridade. Certo é que a dor surge para crescermos. Este é o seu objetivo! O que faremos com a sua visita, corre por nossa conta. Diante das adversidades da vida, podemos buscar o que nos cabe aprender com elas, fazendo o melhor, ou, nos revoltarmos e cairmos em sentimentos de desvalia, desamor e vitimização. Se a dor é obrigatória, o sofrimento porém, é opcional!*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Rosaria

**Téc:** Luciene Cunha

## 08/09/2023 VIDA E MISSÃO

*Delimitação: Fazer a oposição: viver para si X viver para Deus.*

- 36 Apoiar o tema no cap. VII do ESE, item 13: - *Missão do homem inteligente na Terra, mens. do espírito Ferdinando, 1862 e no evangelho de Mateus 5: 14-16: “- Vós sois a luz do mundo... Assim resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vosso Pai, que está nos céus.” E no LE, perguntas 115, 132, 571 e 573.*  
 “Sob sombras e dores”, mens. 26, In: *Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis*; “O que Buscamos da Vida?”, mens. Epílogo, In: *Escutando Sentimentos, esp. Ermance Dufaux*; “Tudo o que façam”, mens. 11, In: *Cirurgia Moral, de João Nunes Maia/esp. Lancellin*; “Brilhe a vossa luz” mens. Prefácio; “Filhos da Luz” mens. 160, In: *Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel*.  
 “Cristo e nós” mens. 17, “Sois a Luz”, mens. 105, “Busquemos a luz”, mens. 121, In: *Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel*;  
 “Reparemos nossas Mãos”, mens. 37, In: *Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel*.  
*Ilustrar com a história: “Você é luz no mundo” (autor desconhecido). Disponível em:*  
<http://www.passatempoespirita.com.br/products/o-fosforo-e-a-vela/>  
*Levar à reflexão que um grande passo para o nosso crescimento espiritual ocorre quando descobrimos qual é a nossa missão nesta vida, porque é ela, a missão, que nos mantém no foco do que é essencial. À partir do estudo das nossas tendências e talentos naturais, da família em que vivemos e do meio onde fomos colocados por Deus, encontraremos fortes indicadores das tarefas a realizar e da nossa missão a cumprir. A missão é a mão invisível do Criador, guiando nossos passos na direção da realização pessoal, profissional e espiritual.*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Arnaldo Manzano

**Téc:** Francisco

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

## 30/09/2023 A BUSCA DE DEUS

*Delimitação: Fazer a oposição: trivialidade X transcendência.*

- 39 Apoiar o tema em *A Gênese*, de Allan Kardec, cap. II: *A existência de Deus: "Deus não se mostra, mas se revela pelas suas obras."* "Provas da existência de Deus", cap. I, livro primeiro, In: *Livro dos Espíritos*, Allan Kardec; "Justiça das Aflições", cap. V: *Bem Aventurados os Aflitos*, In: *ESE*; "Religião e Deus", *Jornal Mundo Maior - Informativo da Comunidade Lar em Jesus de 11/05/2016*; "Ao lado de Deus", In: *Segue-me, Emmanuel*; "Somos de Deus" mens. 84, In: *Vinha de Luz, Emmanuel*; "Espera por Deus", mens. 117, In: *Palavras de Vida Eterna, Emmanuel*.

*Ilustrar com: A existência de Deus. Texto esparso.*

*Comentar que nos momentos de grande provação ainda há quem pergunte: Onde está Deus que permite que isto ocorra?! Porém, duvidando de Sua existência mergulhamos no sofrimento, na dor e na desesperança... Reforçar que o conhecimento dos atributos da divindade, permite-nos ter uma melhor noção de Sua sabedoria, Bondade e Misericórdia! Esclarecer que sendo Ele onipresente, achamo-nos todos constantemente em Sua excelsa presença e nada podemos ocultar do Seu olhar, sejam nossas ações, desejos ou pensamento! Assim as nossas preces repercutem n'Ele, pois estamos n'Ele, como Ele está em nós, segundo a palavra do apóstolo. (1 João 4:15).*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:00h

**Dir:** Cibele Scavassa

**Téc:** Ivonete

## 05/10/2023 REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA

*Delimitação: Fazer a oposição: justiça dos homens X justiça de Deus.*

- 40 Apoiar o tema no Cap. IV, item 5 do ESE, de Allan Kardec: "Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de Novo", e no Evangelho de João, III: 1 a 12, e nas perguntas 167 e 171 do LE, de A. Kardec. "O Problema do destino", 2ª parte, cap. XIII – *As Vidas Sucessivas - A Reencarnação e suas Leis*, In: *O Problema do Ser, do Destino e da Dor de Léon Denis*. – FEB; "No Rumo do amanhã", mens. 6, In: *Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel*.

*Levar ao conhecimento do público em que se baseia o princípio da reencarnação, sua explicação na Doutrina espírita e sua presença na Bíblia Sagrada. Destacar que a reencarnação não foi inventada pelo Espiritismo; que mesmo antes de Jesus, povos asiáticos e indianos já detinham a crença,*

*porém, de maneira diversa, pois que acreditavam em reencarnação de seres humanos em animais,*

*e vice-versa. Reforçar que a reencarnação se baseia na Justiça, Bondade e Misericórdia de Deus; por isso não haveria justiça se apenas em uma encarnação pudéssemos definir o nosso destino espiritual.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Mary Toti

**Téc:** Lilian Menchini

## 10/10/2023 GENEROSIDADE

*Delimitação: Fazer a oposição: mesquinhez X generosidade.*

- 41 Fundamentar o tema nas anotações de Lucas - 10: 25 ss. - "... Cuida bem dele, e tudo o que gastares a mais, eu te pagarei na volta". (A Parábola do Bom Samaritano).

Cap. XV, itens 1 a 3 – 10, In: *ESE*, de Allan Kardec; "Luz da Caridade", In: *Jesus e o Evangelho*, Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis; "No auxílio a todos", mens.39, "Socorramos", mens.76, In: *Palavras de Vida Eterna, FC Xavier/Emmanuel*; "Obreiros Atentos", mens. 8, In: *Fonte Viva, FC Xavier/Emmanuel*.

*Ilustrar com: A Vida é um Espelho, Texto esparso.*

*Ressaltar a condição do Samaritano, discriminado pelos judeus, que ajudou o semelhante, sem perguntar-lhe a origem, quem era, para onde se dirigia, etc. Viu no outro simplesmente alguém como ele, criado à imagem e semelhança de Deus. Serviu e passou.*

*Contextualizar o ensinamento evangélico, mostrando a sua aplicação nos dias atuais.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Evani

**Téc:** Emerson

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

---

**30/11/2023 LAR VERDADEIRO**

*Delimitação: Fazer a oposição: casa X lar.*

- 48 Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo a Timóteo, 5: 8 - "Mas se alguém não tem cuidado dos seus e, principalmente, dos de sua família, negou a fé..."  
"Parentesco e Filiação", pergs. 6 a 17, In: *Leis de Amor, esp. Emmanuel*; "Compaixão em Família", mens. 107, "Paz em Casa", mens. 108, In: *Palavras de vida eterna, FC. Xavier/Emmanuel*; "Educação no Lar", mens. 12, In: *Caminho, Verdade e Vida, FC. Xavier, Emmanuel*; "Em Família", mens. 117, In: *Pão nosso, FC. Xavier/Emmanuel*; "Tu e tua Casa", mens. 88, In: *Vinha de Luz; FC. Xavier/Emmanuel*. "Vida em Família", p. 23-25, In: *S.O.S. Família, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis*.  
*Ilustrar com "O Verdadeiro Lar", artigo da Redação do "Momento Espírita", com base em história de autoria desconhecida. Abordar que a vida em família é oportunidade sublime de redenção espiritual e, portanto, não deve ser descuidada ou malbaratada. Reforçar que uma casa é fácil de construir, mas também é fácil de desmoronar, basta uma forte tempestade, um terremoto, um maremoto, ou outro fenômeno equivalente, para tal. Mas, a construção de um lar requer um investimento diferente: É preciso muita atenção, renúncia, entendimento, perdão, ternura, afeto, companheirismo, colaboração e confiança.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Juraci

**Téc:** Luciene Cunha

---

**01/12/2023 LAR VERDADEIRO**

*Delimitação: Fazer a oposição: casa X lar.*

- 48 Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo a Timóteo, 5: 8 - "Mas se alguém não tem cuidado dos seus e, principalmente, dos de sua família, negou a fé..."  
"Parentesco e Filiação", pergs. 6 a 17, In: *Leis de Amor, esp. Emmanuel*; "Compaixão em Família", mens. 107, "Paz em Casa", mens. 108, In: *Palavras de vida eterna, FC. Xavier/Emmanuel*; "Educação no Lar", mens. 12, In: *Caminho, Verdade e Vida, FC. Xavier, Emmanuel*; "Em Família", mens. 117, In: *Pão nosso, FC. Xavier/Emmanuel*; "Tu e tua Casa", mens. 88, In: *Vinha de Luz; FC. Xavier/Emmanuel*. "Vida em Família", p. 23-25, In: *S.O.S. Família, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis*.  
*Ilustrar com "O Verdadeiro Lar", artigo da Redação do "Momento Espírita", com base em história de autoria desconhecida. Abordar que a vida em família é oportunidade sublime de redenção espiritual e, portanto, não deve ser descuidada ou malbaratada. Reforçar que uma casa é fácil de construir, mas também é fácil de desmoronar, basta uma forte tempestade, um terremoto, um maremoto, ou outro fenômeno equivalente, para tal. Mas, a construção de um lar requer um investimento diferente: É preciso muita atenção, renúncia, entendimento, perdão, ternura, afeto, companheirismo, colaboração e confiança.*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Arnaldo Manzano

**Téc:** Francisco

---

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*