

02/02/2023 PEQUENINOS ESFORÇOS NO BEM

Delimitação: Fazer a oposição: irritação X afabilidade.

- 5 Apoiar o tema no ESE, cap. XIII: *Que a vossa mão esquerda não saiba o que dá a vossa mão direita, e no Evangelho de Mateus, 10: 42: "E qualquer que tiver dado só que seja um copo de água fria a um destes pequenos, em nome de discípulo, em verdade vos digo que de modo algum perderá o seu galardão."* ESSE, Cap. XIII, itens 13, 14, 15 e cap. XVII, item 3: *O homem de bem; "Pequeninos Esforços no Bem", cap.11, In: Para Sentir Deus, de Ermance Dufaux/Wanderley S. Oliveira; "A Semente", cap.7, In: Pão Nosso, de Emmanuel/F.C. Xavier; "Lucrará Fazendo Assim", cap.15, In: Agenda Cristã, de André Luiz/F.C. Xavier; "Coisas Mínimas", cap. 31, In: Caminho, Verdade e Vida, de Emmanuel/F.C. Xavier; "Apelo da Migalha", cap. 58, In: Terapêutica de Emergência, de Divaldo Pereira Franco/Diversos Espíritos. Ilustrar com: "Pensar nos Outros", In: www.momento.com.br/textos. Esclarecer que para bem aproveitar a encarnação não é necessário fazermos grandes feitos! O livro é escrito letra por letra; a praia é formada por milhões e milhões de grãos de areia; as canções são compostas por simples notas. A vida no bem é feita também de pequenas atitudes, acessíveis a todos nós: um sorriso, um olhar afetuoso, a afabilidade e a cortesia para com todos, etc. Destacar que para a construção de um mundo melhor e o bem tomar conta da humanidade, Jesus conta com nossos pequeninos esforços e que já somos perfeitamente capazes de aceitar este convite do Mestre...*

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Dir:** Thaís **Téc:** --

25/02/2023 AMIZADE

Delimitação: Fazer as oposições: amizade X inimizade.

- 8 Apoiar o tema na frase de Jesus nas anotações do evangelho de João, 15: 18 - *"Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos"*. Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. "O companheiro" mens. 20, "Jesus e os amigos" mens. 86, "O amigo oculto" mens. 95; "Bens eternos" mens. 165. Idem. Estude e viva. "Amigos modificados" pág. 171. Idem. "União fraternal" mens. 49, "Tendo medo" mens. 132, "Ninguém vive para si", mens. 154, In: Fonte viva. Idem. "Apreço" mens. 91, Idem. "Amizade e compreensão" mens. 121. In: Vinha de luz, esp. Emmanuel. Ilustrar com: "Amigo de verdade", Texto esparso. Abordar a amizade como um dos bens mais preciosos que possuímos, e que, por isso, precisamos aprender a cultivar e cuidar dela com muito carinho, qual tenra plantinha. Salientar a importância de mantermos as velhas amizades, mesmo que venham a surgir divergências de opiniões, o que devemos entender como absolutamente normal e positivo. Devemos lembrar também que ser amigo não significa ser conivente com os erros do outro, ao contrário: o verdadeiro amigo alerta, orienta e torce pelo sucesso do outro!

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Dir:** Assís **Téc:** --

26/02/2023 AUTO CONHECIMENTO

Delimitação: Fazer a oposição: desconhecimento X autoconhecimento.

- 9 Apoiar o tema no Cap. V do ESE, Allan Kardec – Bem Aventurados Aflitos - Item 11: *Esquecimento do passado.* "Amarás ao teu próximo como a ti mesmo", cap. XV, item 4, In: ESE, A. Kardec; "Identidade Cósmica", cap. 06, In: Escutando Sentimentos, esp. Ermance Dufaux; LE, perg. 634: *Por que o mal está na natureza das coisas? "Autoconhecimento", p. 63 e 67, In: Prazeres da alma, esp. Hammed; "A arte da aceitação", p. 133, In: Renovando atitudes, esp. Hammed. Ilustrar com a história "O Sábio e o menino", texto esparso. Levar à refletir sobre a importância de se trabalhar o autoconhecimento, considerando que aqueles que não conhecem a si mesmos, dificilmente terão um bom relacionamento consigo e com os outros, por desconhecerem o móvel de suas ações! Reforçar que os nossos piores adversários estão dentro de nós, não fora. Assim, é imprescindível nos reconciliarmos com os opositores íntimos, ou seja: nossa sombra, para atingirmos a almejada paz de espírito e alegria de viver, porque, na verdade, não somos o que parecemos ser ... O autoconhecimento leva-nos a nos perceber como verdadeiramente somos, e compreendermos, de forma gradativa, tudo o que precisamos transformar, em nós e ao mesmo tempo, amplia a consciência sobre os nossos potenciais adormecidos a fim de que possamos vir a ser aquilo que somos em essência.*

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 18:30h **Dir:** Walter **Téc:** Luiz Henrique

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

06/04/2023 A PÁSCOA NA VISÃO ESPÍRITA

Delimitação: Fazer a oposição: conservação x transmutação.

14

Apoiar o tema no Evangelho de Lucas, 22: 14-20 "... - E, chegada a hora, pôs-se à mesa, e, com ele, os doze apóstolos. E disse-lhes: Desejei muito comer convosco esta Páscoa, antes que padeça, porque vos digo que não a comerei mais até que ela se cumpra no Reino de Deus. E, tomando o cálice e havendo dado graças, disse: Tomai-o e reparti-o entre vós, porque vos digo que já não beberei do fruto da videira, até que venha o Reino de Deus. E, tomando o pão e havendo dado graças, partiu-o e deu-lhes, dizendo: Isto é o meu corpo, que por vós é dado; fazei isso em memória de mim. Semelhantemente, tomou o cálice, depois da ceia, dizendo: Este cálice é o Novo Testamento no meu sangue, que é derramado por vós."

Pergs. 225 e 318, In: O consolador, esp. Emmanuel; "Salvação", mens. 7, In: Cirurgia Moral de João Nuns Maia/esp.Lancellin; "Objetivo da Fé", mens. 92; "O Caminho" mens. 176, In: Vinha de Luz, Emmanuel; "No Estudo da Salvação" mens. 29; "O Conceito de Salvação" mens. 153, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. Ilustrar com: A lenda do monge e o escorpião. Texto esparso. Como apoio, sugerimos assistir à palestra "O verdadeiro significado da Páscoa", de Haroldo Dutra Dias. Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=5N_zzANMk9s

Esclarecer o simbolismo contido na passagem evangélica: O pão e o vinho simbolizam o corpo e o sangue de Jesus. O vinho, antes de ser vinho, foi uva. O pão, antes de ser pão, foi trigo. Uva e trigo portanto, sofreram substancial transformação, para se tornarem vinho e pão. Do mesmo modo, o "homem velho" dentro de nós deve ser transformado, cedendo lugar ao "homem novo", mais puro, esclarecido e cristão. Devemos todos pois festejar, comer e beber em memória de Jesus, não apenas no dia de Páscoa, mas todos os dias, para nos lembrarmos da nossa verdadeira natureza cristã! Dessa maneira, nós espíritas entendemos que não estamos salvos simplesmente pelo sangue derramado de Jesus, mas pela transformação moral que os seus ensinamentos produzem em cada um de nós. 2 Coríntios 5:17 "Assim que, se alguém está em Cristo, nova criatura é; as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo".

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Dir:** Thaís **Téc:** --

22/04/2023 INTEGRIDADE

Delimitação: Fazer a oposição: corruptibilidade X integridade.

16

Apoiar o tema no cap. III, 2ª parte – Espíritos em Condições Medianas - Mensagem do espírito Joseph Bré, In: O Céu e o Inferno, de Allan Kardec: "... Há um abismo entre a honestidade perante os homens e a honestidade perante Deus... Honesto aos olhos de Deus será aquele que possuído de abnegação e amor, consagre a existência ao bem, ao progresso dos seus semelhantes..." Cap. XXVIII, item 15, In: ESE, de Allan Kardec; "Inteireza Moral", mens. 24, In: Desperte e Seja Feliz, esp. Joanna de Angelis; "O Dever", cap. XLIII In: Depois da Morte, Leon Denis; "Verdades e Fantasias" mens. 78, In: Caminho, Verdade e Vida, FC. Xavier/Emmanuel; "Corrupção é um Mal Social", vídeo disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=Jv6F1tJ-8C4> Ilustrar com a história: "A Mentira", (texto esparso).

Destacar que nem sempre os amigos da verdade são aceitos pelos homens. Geralmente são considerados fanáticos ou mistificadores, mas... apesar de tudo, para a nossa felicidade, faz-se necessário atender à verdade enquanto é tempo. A pessoa que desdenha a integridade moral sofre ou sofrerá: instabilidade emocional, insegurança e receios contínuos, ante a expectativa de ver-se um dia desmascarada. Informar também que o uso de recursos desonestos, mesmo que imperceptíveis ou não condenáveis aos olhos do mundo, geram dívidas na contabilidade da vida, que terão que ser resgatadas, um dia, pelo espírito em busca da ascensão!

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Dir:** Etelvone **Téc:** --

22/05/2023 AMIGOS E IRMÃOS, A AMIZADE NA CASA ESPÍRITA

Delimitação: Fazer a oposição: verniz social X verdadeira amizade.

21

Apoiar o tema nas palavras de Jesus, no evangelho de João 15: 14-15: "- Vós sois meus amigos, se praticais o que Eu vos mando. Já não vos chamo servos, porque o servo não sabe o que faz seu senhor, mas Eu vos tenho chamado amigos, pois tudo o que ouvi de meu Pai, Eu compartilhei convosco".

"Apreço", mens. 91, "No campo do Afeto", mens. 110, "Diante do Mestre", men. 135, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. "Vida Social" mens. 11, In: Desperte e seja Feliz, esp. Joanna de Ângelis; "Amizade, elixir dos relacionamentos", mens. 24, In: Laços de Afeto, caminhos do amor na convivência. Esp. Ermance Dufaux.

Ilustrar com a história: O valor de um grupo (texto disponível em: <http://www.portalzendaat.com.br/2016/06/13/o-valor-de-um-grupo/>)

Destacar que a amizade espírita é uma proposta de amor fraternal e universal, voltada para a libertação e crescimento mútuos. Além de todos os ingredientes agradáveis do compartilhamento de amigos comuns, ela ainda terá o propósito de facilitar a tomada de consciência e o desenvolvimento de valores eternos, pois que fortalece o entendimento de que todos somos irmãos diante de Deus. A união no estudo e na prática do amor, que Jesus nos recomenda, mantém acesa a chama que aquece os relacionamentos e orienta nossos caminhos. Juntos somos fortes!

"Sereis reconhecidos como meus discípulos, por muito se amarem!" - Jesus.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Miltes **Téc:** Claudio Gonzales

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

03/06/2023 A VIDA EM FAMÍLIA

Delimitação: Fazer a oposição: família ideal x família real.

22 Apoiar o tema na frase de Paulo: “Se alguém não cuida de seus parentes, e especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente.” (1, Timóteo 5: 8).

“Honrai a Vosso Pai e a Vossa Mãe”, cap. XIV (todo), In: ESE, A. Kardec; “Laços de Família”, pergs. 774 e 775, In: LE, A. Kardec (comentar); “Deveres dos Pais”, cap. 16; “Deveres dos Filhos”, cap. 17, In: Leis Morais da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Compaixão em Família”, cap. 107, “Paz em Casa”, cap. 108, In: Palavras de Vida Eterna, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Vida em Família”, cap. 57, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Na Convivência”, cap. 4, In: Para Sentir Deus, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; Pesquisa Geral no livro “Constelação Familiar” de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis,

Ilustrar com “A Pescaria Inesquecível” de James P. Lenfety, In: Histórias para Aquecer o Coração dos Pais.

Abordar que família perfeita não existe, isto é um mito! Não temos pais perfeitos, não somos perfeitos, não nos casamos com uma pessoa perfeita, nem temos filhos perfeitos. Temos queixas uns dos outros. Decepcionamos uns aos outros. Por isso, não há casamento saudável e nem família saudável, sem o exercício do perdão. O perdão é vital para a nossa saúde emocional e sobrevivência espiritual. Sem o perdão a família se torna uma arena de conflitos e um reduto de mágoas.

Ressaltar que “O destino da sociedade está indissolúvelmente ligado ao destino da família, pois esta constitui a base, o alicerce onde se inicia a experiência da fraternidade universal”. (Joanna de Angelis.)

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Dir:** Eloisa **Téc:** --

08/06/2023 A FORÇA DO QUERER

Delimitação: Fazer a oposição: indecisão X firmeza.

23 Apoiar o tema nas palavras de Paulo aos Coríntios: “- Portanto, meus amados irmãos, sede firmes, inabaláveis e sempre abundantes na obra do Senhor, sabendo que, no Senhor, o vosso trabalho não é em vão.” Paulo - I Coríntios, 15: 58).

“Com Firmeza”, mens. 115, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; “Nunca Desfalecer”, mens. 61, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel; “Vontade”, cap. 2, In: Pensamento e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel; “Desejos”, cap. 24, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz; Texto: “O Poder da Vontade”, de Léon Denis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br>;

“Intentar e Agir”, cap. 86, “Pensamentos”, cap. 15, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel; “Podes, se Queres”, cap. 11 In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Construa um novo olhar sobre a vida”, cap. 21, In: Jesus, A Inspiração das Relações Luminosas, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; “Ante a Vida Mental”, cap. 25, In: Roteiro, de FC.

Xavier/Emmanuel, artigo “Educação da Vontade”, de Geziel Andrade, encontrado em <http://gezielandrade-espirtismo.blogspot.com.br>.

Ilustrar com a trajetória e exemplo de força de vontade e persistência da Dra. Nise da Silveira – encontrada na internet. Fornecer alguns dados biográficos, mas focalizar mais sua obra. (Sugestão ao expositor: assistir previamente ao filme – Nise, o Coração da Loucura, disponível na Net Flix, como fonte de inspiração e emoção).

Destacar que a vontade é um dos grandes atributos do espírito. Esclarecer também que “em todo homem repousa a partícula Divina, com a qual pode a criatura terrestre participar dos poderes sagrados da Criação”. Informar que fomos colocados entre obstáculos mil de natureza estranha, para que, vencendo inibições fora de nós, aprendamos a superar as nossas limitações interiores, e ascendermos espiritualmente.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Dir:** Thaís **Téc:** --

18/06/2023 MÁGOA: O INIMIGO VIVE DENTRO DE VOCÊ

Delimitação: Fazer a oposição: mágoa X apaziguamento.

25 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, cap. V: 7, 14, 15, 21 e 22 – “Bem aventurados aqueles que são misericordiosos...” e no ESE, Cap. X, item 14: Perdão das Ofensas.

“Faça uma limpeza no lixo da mágoa”, mens. 15, In: Jesus, A inspiração das relações luminosas, esp. Ermance Dufaux; “Perdão - Santo Remédio”, mens. 61; “No convívio do Cristo”, mens. 125, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel; “Oposições”, p. 77, In: Segue-me. FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: “Mágoa”, Texto esparso.

Esclarecer que a mágoa tem duas principais funções na vida emocional e psíquica: Revelar algo sobre nós que está difícil de aceitar, e desiludir-nos sobre o que pensamos a respeito de quem nos ofendeu. Quando reconhecemos a nossa parcela de culpa na dor que estamos vivendo, este comportamento corajoso dilui a dor da mágoa, instantaneamente! Isto é o verdadeiro ato de perdoar. Limpemos nosso coração. Livremo-nos do peso que consome nossas energias, pois o maior beneficiado é aquele que perdoa!

“Uma mágoa não é motivo para outra mágoa. Uma lágrima não é motivo para outra lágrima. Uma dor não é motivo para outra dor. Só o riso, o amor e o prazer merecem revanche. O resto, mais que perda de tempo... É perda de vida”. Chico Xavier.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 18:30h **Dir:** Arnaldo Manzano **Téc:** Moacyr

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

15/07/2023 CONTRIBUIÇÃO INDISPENSÁVEL

Delimitação: Fazer a oposição: individualidade X coletividade.

- 28 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de João, 13: 34 “Um novo mandamento vos dou: Que vos ameis uns aos outros como eu vos amei”.
 “Amizade”, p. 33, In: *Semanário das Reflexões*, de Albino Santa Cruz. “Disponibilidade”, Idem p. 45-48; “Convite ao Amor”, In: *Convites da Vida*, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Adoração e Fraternidade”, mens. 23, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel; “Sirvamos”, mens. 29, In: *Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel*.
 Ilustrar com a história da colheita de uvas, In: *Redação do Momento Espírita*. Em 15.07.2009.
 Abordar que o importante na vida é mais do que ganhar sozinho, mas sim ajudar, bem como ensinar o outro a vencer também. A vitória, não apenas de alguns, mas de todos! Este é o ideal da coletividade. Enfatizar a responsabilidade que nos compete, como criadores na obra de Deus.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h Local: CEOS Prep: 15:45h Dir: Neuza Zenaide Téc: --

03/08/2023 DEPRESSÃO

Delimitação: Fazer a oposição: aflição x serenidade.

- 31 Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do ESE. “... A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios.
 “O Recado das depressões”, cap. 47, In: *Para sentir Deus*, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; “Educação para o auto amor”, cap. 3, “Estufas psíquicas da depressão” cap. 5, In: *Escutando Sentimentos*, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; “Depressão”, p. 187 a 198, In: *As Dores da Alma*, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; “Auto perdão” p. 229, In: *Renovando Atitudes*, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; “Coração Puro”, cap. 36, In: *Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel*; “Socorre a Ti Mesmo”, cap. 51, In: *Pão Nosso FC. Xavier /Emmanuel*; Texto “Nostalgia e Depressão” de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br/mensagens>; “Texto Antidepressivo”, p. 22, In: *Busca e Acharás*, de FC. Xavier/André Luiz; “O Sentido espiritual da crise”, cap. 11, In: *O caminho da autotransformação*, de Eva Pierrakos. Ilustrar com: “Olhar para dentro de Si”, de Osvino Toillier. Informar que a depressão é um dos maiores males que a humanidade está enfrentando nos dias atuais, e, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), até o ano 2020 será a segunda doença de maior ocorrência no mundo, perdendo apenas para as cardíacas. Abordar o tema, de modo a levar consolo e esperança, apontando caminhos através da medicina terrena e do tratamento espiritual. Destacar a importância de se trabalhar o autoconhecimento, o auto amor, o auto perdão, a confiança e a fé; bem como buscar o apoio indispensável da família. Reforçar que momentos de silêncio interior e de integração com o Criador, através da prece sincera, bem como o exercício de bons pensamentos e ações dignificantes, são poderosas ferramentas a se utilizar para vencer essa terrível doença da alma, e caminhar para a conquista do equilíbrio, bem-estar, saúde e alegria de viver! Enfocar que precisamos assumir o comando de nossas vidas e sairmos do posicionamento infantil de criaturas mimadas e frágeis, que reclamam e se colocam como “vítimas do destino”. Lembrar a frase de Paulo de Tarso: “Tudo posso N’Aquele que me fortalece” (Filipenses, 4: 13).

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h Local: IAM Prep: 19:30h Dir: José Fragata Téc: --

26/08/2023 RUMO AO MUNDO DE REGENERAÇÃO

Delimitação: Fazer a oposição: arrefecimento X despertar.

- 34 Apoiar o tema na II epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 3: 13: “- E vós, irmãos, não vos canseis de fazer o bem”.
 Cap. III (todo) do ESE: “Há muitas moradas na casa do Pai”, “A nova geração”, cap. 18, itens 27 a 35, In: *A Gênese*, de Allan Kardec; “Diante da Terra” cap. 39, “Ante o Infinito”, cap. 40, In: *Roteiro*, de FC Xavier/Emmanuel; “Moradas”, cap. 30, In: *Sementeira da Fraternidade*, de Divaldo P. Franco/Espíritos Diversos; “Sem fadiga nem desânimo”, cap. 45, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Alimenta a esperança”, cap. 18, In: *Cirurgia Moral*, de João Nunes Maia/Lancellin; “Oração de Francisco de Assis”, disponível na internet;
 Ilustrar com a história retratada no filme: “A corrente do bem”.
 Enfatizar que a Terra vem se transformando lentamente, conforme nos relata a doutrina espírita, rumo a um mundo de regeneração, e o momento atual é um campo fértil para a renovação espiritual de todas as criaturas que habitam o planeta, e, assim, conquistarem o direito de habitar a nova morada, onde o bem reinará! A Espiritualidade vem nos chamando a atenção para a nossa responsabilidade enquanto seres humanos a caminho da evolução, no sentido de agarrarmos esta oportunidade, sem esmorecimento!
 Diante de todos esses fatos, não olvidemos o caminho a seguir, a começar pelas palavras do próprio Cristo: “- Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida!”.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h Local: CEOS Prep: 15:45h Dir: Neuza Zenaide Téc: --

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

02/09/2023 SOLIDARIEDADE

Delimitação: Fazer a oposição: indiferença X comiseração.

- 35 *Apoiar o tema na mensagem do espírito Fénelon, contida no cap. I, item 9 do ESE: "... O Cristo foi o iniciador da mais pura, da mais sublime moral, da moral evangélico-cristã, que há de renovar o mundo, aproximar os homens e torná-los irmãos; que há de fazer brotar de todos os corações a caridade e o amor do próximo e estabelecer entre os humanos uma solidariedade comum...". "Tua cooperação", cap. 8, In: Alerta, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "A beneficência", cap. 60, In: Terapêutica de Emergência, de Divaldo Pereira Franco/Espíritos Diversos; "Porto de segurança", cap. 36, In: Otimismo, de Divaldo Pereira Franco/Joanna de Ângelis; "Sempre Chamados", cap. 45, In: Agenda Cristã, de FC Xavier/André Luiz; "Evangelho e Caridade", cap. 16, In: Roteiro, de FC Xavier/Emmanuel; "Solidariedade e Bondade" cap. 1, In: Estamos Prontos, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; "Solidariedade", cap. 92, In: Palavras de Vida Eterna, de FC Xavier/Emmanuel.*
Ilustrar com a história/letra da música "He Ain't Heavy, He's My Brother" (Ele não é pesado, ele é meu irmão) disponível em <https://www.youtube.com/watch?v=Pquk6ZsL96Q>
Enfatizar que a solidariedade exorta-nos a atitudes de apoio e cuidados uns para com os outros, e pede-nos diálogo e tolerância, afetividade e disponibilidade, perdão e fraternidade! Pessoas solidárias expressam mais satisfação pela vida e desenvolvem maior capacidade de lidar com as dificuldades (resiliência) e, em geral, se tornam mais felizes!
Ninguém é solitário, se for solidário!

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Dir: Marcelo Modolo

Téc: Ivonete

05/10/2023 REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA

Delimitação: Fazer a oposição: justiça dos homens X justiça de Deus.

- 40 *Apoiar o tema no Cap. IV, item 5 do ESE, de Allan Kardec: "Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de Novo", e no Evangelho de João, III: 1 a 12, e nas perguntas 167 e 171 do LE, de A. Kardec.*
"O Problema do destino", 2ª parte, cap. XIII – As Vidas Sucessivas - A Reencarnação e suas Leis, In: O Problema do Ser, do Destino e da Dor de Léon Denis. – FEB; "No Rumo do amanhã", mens. 6, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel.
Levar ao conhecimento do público em que se baseia o princípio da reencarnação, sua explicação na Doutrina espírita e sua presença na Bíblia Sagrada. Destacar que a reencarnação não foi inventada pelo Espiritismo; que mesmo antes de Jesus, povos asiáticos e indianos já detinham a crença, porém, de maneira diversa, pois que acreditavam em reencarnação de seres humanos em animais, e vice-versa. Reforçar que a reencarnação se baseia na Justiça, Bondade e Misericórdia de Deus; por isso não haveria justiça se apenas em uma encarnação pudessemos definir o nosso destino espiritual.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h

Local: IAM

Prep: 19:30h

Dir: José Fragata

Téc: --

22/10/2023 VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATER

Delimitação: Fazer a oposição: degeneração X sobriedade.

- 43 *Apoiar o tema no Capítulo XVII do ESE - Sede Perfeitos, de Allan Kardec.*
Narrar e explicar a Parábola do semeador; Ler e comentar a pergunta. 913 do LE, de Allan Kardec. "O Carrasco", mens. 20, In: A Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel; "No Rumo do Amanhã", mens. 6, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; "E olhai por Vós", mens. 23, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel; "Amor Fraternal", mens. 141, "O Filho Egoísta", mens. 157, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Yehuda Berg: Vícios Invisíveis, disponível em: <https://universonatural.wordpress.com/2013/02/21/vicios-invisiveis/> Mensagem "O Alimento do Amor", In: JORNAL MUNDO MAIOR - Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus, 02/09/15.
Ilustrar com a história: Experimento na aula de Filosofia. Texto esparso.
Abordar que o orgulho é o pai de muitos vícios, e o egoísmo é a chaga da sociedade, de onde deriva todo o mal. Portanto, os pais devem observar as tendências inatas de seus filhos e se esforçar em corrigir-lhes o rumo, desde a mais tenra idade. Enfatizar ainda que a boa estruturação familiar e a religiosidade são importantes fatores de proteção no combate aos vícios. O amor verdadeiro cultivado no ambiente doméstico, aliado à disciplina e à força do exemplo, ilumina, fortalece, esclarece, constrói, abençoa e direciona para o bem.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Vanessa

Téc: Celso

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

23/10/2023 VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATER

Delimitação: Fazer a oposição: degeneração X sobriedade.

- 43 Apoiar o tema no Capítulo XVII do ESE - Sede Perfeitos, de Allan Kardec.
 Narrar e explicar a Parábola do sementeiro; Ler e comentar a pergunta. 913 do LE, de Allan Kardec. “O Carrasco”, mens. 20, In: A Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel; “No Rumor do Amanhã”, mens. 6, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; “E olhai por Vós”, mens. 23, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel; “Amor Fraternal”, mens.141, “O Filho Egoísta”, mens. 157, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Yehuda Berg: Vícios Invisíveis, disponível em: <https://universonatural.wordpress.com/2013/02/21/vicios-invisiveis/> Mensagem “O Alimento do Amor”, In: JORNAL MUNDO MAIOR - Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus, 02/09/15.
 Ilustrar com a história: Experimento na aula de Filosofia. Texto esparso.
 Abordar que o orgulho é o pai de muitos vícios, e o egoísmo é a chaga da sociedade, de onde deriva todo o mal. Portanto, os pais devem observar as tendências inatas de seus filhos e se esforçar em corrigir-lhes o rumo, desde a mais tenra idade. Enfatizar ainda que a boa estruturação familiar e a religiosidade são importantes fatores de proteção no combate aos vícios. O amor verdadeiro cultivado no ambiente doméstico, aliado à disciplina e à força do exemplo, ilumina, fortalece, esclarece, constrói, abençoa e direciona para o bem.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Marcelo Silva

Téc: Gilb. Quartarollo

28/10/2023 VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATER

Delimitação: Fazer a oposição: degeneração X sobriedade.

- 43 Apoiar o tema no Capítulo XVII do ESE - Sede Perfeitos, de Allan Kardec.
 Narrar e explicar a Parábola do sementeiro; Ler e comentar a pergunta. 913 do LE, de Allan Kardec. “O Carrasco”, mens. 20, In: A Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel; “No Rumor do Amanhã”, mens. 6, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; “E olhai por Vós”, mens. 23, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel; “Amor Fraternal”, mens.141, “O Filho Egoísta”, mens. 157, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Yehuda Berg: Vícios Invisíveis, disponível em: <https://universonatural.wordpress.com/2013/02/21/vicios-invisiveis/> Mensagem “O Alimento do Amor”, In: JORNAL MUNDO MAIOR - Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus, 02/09/15.
 Ilustrar com a história: Experimento na aula de Filosofia. Texto esparso.
 Abordar que o orgulho é o pai de muitos vícios, e o egoísmo é a chaga da sociedade, de onde deriva todo o mal. Portanto, os pais devem observar as tendências inatas de seus filhos e se esforçar em corrigir-lhes o rumo, desde a mais tenra idade. Enfatizar ainda que a boa estruturação familiar e a religiosidade são importantes fatores de proteção no combate aos vícios. O amor verdadeiro cultivado no ambiente doméstico, aliado à disciplina e à força do exemplo, ilumina, fortalece, esclarece, constrói, abençoa e direciona para o bem.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Dir: Glória Teixeira

Téc: Ivonete

16/11/2023 SEDE PERFEITOS

Delimitação: Fazer a oposição: perfeccionismo X perfeição.

- 46 Apoiar o tema no cap. XVII, item 1, do ESE: “E se vós não saudardes senão vossos irmãos, que fazeis nisso mais que os outros? Os pagãos não o fazem também? Sede pois, vós outros, perfeitos, como vosso Pai Celestial é perfeito.” “Perfeição versus Perfeccionismo”, In: Renovando Atitudes, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “Perceba que perfeccionismo e auto cobrança são manifestações de vaidade”, In: Jesus: A inspiração das relações luminosas, de Wanderley de Oliveira/Ermanice Dufaux; “Em Silêncio”, mens. 4, “Aproveitamento”, mens. 14, In: Vinha de Luz, FC. Xavier/Emmanuel; “A quem obedeces?”, mens. 16, In: Pão Nosso, FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com a história: “Uma questão de Macacos”, p. 114, In: Uma questão de Macacos e Outras Parábolas, de Pedro Ribes, Edições Paulinas.
 Destacar que precisamos refletir sobre a natureza dos nossos sentimentos, por detrás da ajuda que prestamos aos nossos familiares e às pessoas em geral; Enfatizar que precisamos sondar com honestidade emocional se o que nos motiva é realmente amor e respeito à liberdade do outro, para que aprenda com seus próprios equívocos, ou se estamos agindo por vaidade, sendo manipuladores, possessivos e perfeccionistas! Reforçar ainda que a melhor maneira de ajudar será sempre aceitando o outro como ele é, ajudando-o a ajudar-se, porém, sem expectativa de gratidão e sem assumir os problemas lhe cabe resolver por si só, em prol do seu amadurecimento espiritual.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Rudinei

Téc: Sérgio Lopes

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

25/11/2023 ARROGÂNCIA

Delimitação: Fazer a oposição: orgulho x humildade.

47

Apoiar o tema em Mateus, 20: 26-28 - "Assim não deve ser entre vós, mas todo aquele que quiser entre vós fazer-se grande seja vosso serviçal, e, qualquer que entre vós quiser ser o primeiro, seja vosso servo". "Bem aventurados os pobres de espírito", cap. VII (todo) - ESE, de Allan Kardec; "Estudando a arrogância", cap. 8 e 9, In: Escutando Sentimentos, esp. Ermance Dufaux; "Vida e Posse", mens. 8, "Exemplificar", mens. 144, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; "Quem serve, prossegue", mens. 82, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história "O farol e o navio" (texto esparso).

Enfocar que, de posse dessa sensação orgulhosa de possuir o certo em nosso ponto de vista, há milênios adotamos condutas que nos causam a agradável ilusão de possuímos autoridade suficiente para julgar com precisão a vida alheia.

A criatura que serve pelo prazer de ser útil, progride sempre e encontra mil recursos dentro de si mesma, na solução de todos os problemas. "O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir." – Jesus, MC 10:45.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Dir:** Zenaide **Téc:** --

30/11/2023 LAR VERDADEIRO

Delimitação: Fazer a oposição: casa X lar.

48

Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo a Timóteo, 5: 8 - "Mas se alguém não tem cuidado dos seus e, principalmente, dos de sua família, negou a fé..."

"Parentesco e Filiação", pergs. 6 a 17, In: Leis de Amor, esp. Emmanuel; "Compaixão em Família", mens. 107, "Paz em Casa", mens. 108, In: Palavras de vida eterna, FC. Xavier/Emmanuel; "Educação no Lar", mens. 12, In: Caminho, Verdade e Vida, FC. Xavier, Emmanuel; "Em Família", mens. 117, In: Pão nosso, FC. Xavier/Emmanuel; "Tu e tua Casa", mens. 88, In: Vinha de Luz; FC. Xavier/Emmanuel. "Vida em Família", p. 23-25, In: S.O.S. Família, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

Ilustrar com "O Verdadeiro Lar", artigo da Redação do "Momento Espírita", com base em história de autoria desconhecida.

Abordar que a vida em família é oportunidade sublime de redenção espiritual e, portanto, não deve ser descuidada ou malbaratada. Reforçar que uma casa é fácil de construir, mas também é fácil de desmoronar, basta uma forte tempestade, um terremoto, um maremoto, ou outro fenômeno equivalente, para tal. Mas, a construção de um lar requer um investimento diferente: É preciso muita atenção, renúncia, entendimento, perdão, ternura, afeto, companheirismo, colaboração e confiança.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Dir:** Marilda **Téc:** --

16/12/2023 PARÁBOLA FILHO PRÓDIGO. FOCO: O FILHO QUE FICOU

Delimitação: Fazer a oposição: inveja X generosidade.

50

Embasar o tema no evangelho de Lucas, XV, 11- 32, "...Há tantos anos que te sirvo, sem jamais transgredir uma ordem tua, e nunca me deste um cabrito para eu me regozijar com meus amigos; mas quando veio este teu filho que gastou teus bens com meretrizes, tu mandaste matar o novilho mais gordo..." "O Arqueiro e a trave no olho", cap. X, itens 9 e 10, In ESSE, Allan Kardec; "Comparações", cap. 7, "Carências", cap. 15, In: Mereça ser Feliz", Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Benignidade", mens. 14, "Serviço e Inveja", mens. 93, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; "Sirvamos", mens. 29, "Erguer e Ajudar", mens. 33, "Guardemos o Cuidado", mens. 34, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.

Levar à reflexão que "as comparações orgulhosas impedem relacionamentos gratificantes e duradouros, porque estabelecem uma competição íntima com os outros". Informar que "carência é o estado íntimo de insatisfação que surge da privação de alguma necessidade pessoal, cujo principal reflexo é o sentimento de infelicidade. As matrizes profundas da carência podem ser encontradas no subconsciente. É o vício milenar de exigir e esperar ser amado sem disposição altruísta suficiente para amar. Resulta de uma construção lenta e gradual com bases no egoísmo".

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:00h **Dir:** Severiano **Téc:** Ivonete

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...