

02/01/2023 TEMPO DE RENOVAÇÃO

Delimitação: Fazer a oposição: aquisições passageiras X aquisições eternas.

- 1 Fundamentar o tema na mensagem contida no Cap. I, Item 9 – Instruções dos Espíritos: “A Era Nova”, In: ESE, de Allan Kardec. “Caráter da revelação espírita”, Cap. I, itens 11 a 30, In: A Gênese, de Allan Kardec; “Tempo de renovação”, In: Liberta-te do mal, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “No Rumo do Amanhã”, mens. 6, “Na Exaltação do Reino Divino”, mens. 17, In: Palavras de Vida Eterna, de F.C. Xavier/Emmanuel; “Cristo e Nós”, mens.17, “Na Obra Regenerativa”, mens. 37, “Renasce Agora”, mens. 61, In: Fonte Viva, F.C. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com a história: Hércules e a Decisão, In: Histórias para pais, filhos e netos, Paulo Coelho. Edit. Globo/2001.
 Enfatizar que aquele que conquista a tranquilidade decorrente da fé religiosa edificante e saudável, vive em harmonia com tudo e com todos, não se alienando da sociedade a pretexto de encontrar a plenitude; tampouco mergulha na efervescência das futilidades, sob a justificativa de estar participando da vida mundana. Vive no mundo, mas não é do mundo das falsas apresentações e valores deturpados.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Marcelo Silva

Téc: Gilb. Quartarollo

03/02/2023 PEQUENINOS ESFORÇOS NO BEM

Delimitação: Fazer a oposição: irritação X afabilidade.

- 5 Apoiar o tema no ESE, cap. XIII: *Que a vossa mão esquerda não saiba o que dá a vossa mão direita, e no Evangelho de Mateus, 10: 42: “E qualquer que tiver dado só que seja um copo de água fria a um destes pequenos, em nome de discípulo, em verdade vos digo que de modo algum perderá o seu galardão.” ESSE, Cap. XIII, itens 13, 14, 15 e cap. XVII, item 3: O homem de bem; “Pequeninos Esforços no Bem”, cap.11, In: Para Sentir Deus, de Ermance Dufaux/Wanderley S. Oliveira; “A Semente”, cap.7, In: Pão Nosso, de Emmanuel/F.C. Xavier; “Lucrará Fazendo Assim”, cap.15, In: Agenda Cristã, de André Luiz/F.C. Xavier; “Coisas Mínimas”, cap. 31, In: Caminho, Verdade e Vida, de Emmanuel/F.C. Xavier; “Apelo da Migalha”, cap. 58, In: Terapêutica de Emergência, de Divaldo Pereira Franco/Diversos Espíritos. Ilustrar com: “Pensar nos Outros”, In: www.momento.com.br/textos. Esclarecer que para bem aproveitar a encarnação não é necessário fazermos grandes feitos! O livro é escrito letra por letra; a praia é formada por milhões e milhões de grãos de areia; as canções são compostas por simples notas. A vida no bem é feita também de pequenas atitudes, acessíveis a todos nós: um sorriso, um olhar afetuoso, a afabilidade e a cortesia para com todos, etc. Destacar que para a construção de um mundo melhor e o bem tomar conta da humanidade, Jesus conta com nossos pequeninos esforços e que já somos perfeitamente capazes de aceitar este convite do Mestre...*

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Arnaldo Manzano

Téc: Francisco

20/03/2023 O PODER DA FÉ

Delimitação: Fazer a oposição: incredulidade X fé.

- 12 Apoiar o tema no cap. XIX do ESE – A Fé transporta montanhas, e no Evangelho de Mateus, 17: 14-20: “- Porque eu vô-lo digo em verdade: - Se tivésseis fé como um grão de mostarda, diríeis a esta montanha transporta-te daqui para ali, e ela se transportaria, e nada vos seria impossível”.
 Cap. XIX do ESE (todo), Perg. 491 e 492 do LE; “Grão de mostarda”, p. 91, In: Renovando Atitudes, de Francisco do Espírito Santo/Hammed; “Fé, combustível do ato de viver” parte I”, cap. 11, In: Prazer de Viver, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; “Tua fé”, cap. 113, “O Mundo e a crença” cap. 131, In: Pão Nosso de F.C. Xavier/Emmanuel; “Tempo de confiança”, cap. 40, In: Caminho, Verdade e Vida de F.C. Xavier/Emmanuel; “Fé”, cap. 12, In: Para Sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.
 Ilustrar com: “Fé e Perseverança”, cap. 14, In: Pai Nosso, de F.C. Xavier/ Meimei.
 Enfatizar que é pela fé que podemos nos comunicar e sentir Deus em nós. A Fé é como uma bússola a nos orientar para o caminho que leva ao Pai. Ela é o combustível do ato de existir. Explicar ainda que todos temos em nós a semente da fé, e que precisamos aprender a desenvolvê-la, ampará-la e fortalecê-la sempre. Abordar sobre a fé raciocinada e sobre a fé com obras. Relacioná-la à esperança e à caridade: “Tudo é possível àquele que tem fé. (Marcos, 9: 23).

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Miltes

Téc: Wagner Reis

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

28/04/2023 DESTINO OU ESCOLHAS?

Delimitação: Fazer a oposição: passividade X ação.

17

Apoiar o tema em Mateus, 7: 13-14 - “Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que leva à perdição...” In: ESE, de Allan Kardec - cap. XVIII, itens 3 a 5. Escolha das Provas”, parte 2ª, cap. VI, pergs. 258 a 273, In: LE, de Allan Kardec; “A Porta Estreita”, mens. 20, In: Vinha de Luz; FC. Xavier/Emmanuel; “Muralha do Tempo”, mens. 14, In: Espírito e Verdade, FC. Xavier/Emmanuel; “Terra – Bênção Divina, mens. 60, “Chamamento ao Amor”, mens. 121, “Na Vitória Real”, mens. 136, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; “Não te Enganes”, mens. 65, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com “Diamantes nas Sacolas” In: 100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal, 2007. Destacar que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia e a busca permanente pelo auto aperfeiçoamento espiritual, mas tem consciência que é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade “... Eu venci o mundo”, Jesus.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Arnaldo Manzano **Téc:** Francisco

05/06/2023 A FORÇA DO QUERER

Delimitação: Fazer a oposição: indecisão X firmeza.

23

Apoiar o tema nas palavras de Paulo aos Coríntios: “- Portanto, meus amados irmãos, sede firmes, inabaláveis e sempre abundantes na obra do Senhor, sabendo que, no Senhor, o vosso trabalho não é em vão.” Paulo - I Coríntios, 15: 58). “Com Firmeza”, mens. 115, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; “Nunca Desfalecer”, mens. 61, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel; “Vontade”, cap. 2, In: Pensamento e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel; “Desejos”, cap. 24, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz; Texto: “O Poder da Vontade”, de Léon Denis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br>; “Intentar e Agir”, cap. 86, “Pensamentos”, cap. 15, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel; “Podes, se Queres”, cap. 11 In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis; “Construa um novo olhar sobre a vida”, cap. 21, In: Jesus, A Inspiração das Relações Luminosas, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; “Ante a Vida Mental”, cap. 25, In: Roteiro, de FC. Xavier/Emmanuel, artigo “Educação da Vontade”, de Geziel Andrade, encontrado em <http://gezielandrade-espirtismo.blogspot.com.br>. Ilustrar com a trajetória e exemplo de força de vontade e persistência da Dra. Nise da Silveira – encontrada na internet. Fornecer alguns dados biográficos, mas focalizar mais sua obra. (Sugestão ao expositor: assistir previamente ao filme – Nise, o Coração da Loucura, disponível na Net Flix, como fonte de inspiração e emoção). Destacar que a vontade é um dos grandes atributos do espírito. Esclarecer também que “em todo homem repousa a partícula Divina, com a qual pode a criatura terrestre participar dos poderes sagrados da Criação”. Informar que fomos colocados entre obstáculos mil de natureza estranha, para que, vencendo inibições fora de nós, aprendamos a superar as nossas limitações interiores, e ascendermos espiritualmente.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Marcelo Silva **Téc:** André Luiz

14/07/2023 CONTRIBUIÇÃO INDISPENSÁVEL

Delimitação: Fazer a oposição: individualidade X coletividade.

28

Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de João, 13: 34 “Um novo mandamento vos dou: Que vos ameis uns aos outros como eu vos amei”. “Amizade”, p. 33, In: Semanário das Reflexões, de Albino Santa Cruz. “Disponibilidade”, Idem p. 45-48; “Convite ao Amor”, In: Convites da Vida, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Adoração e Fraternidade”, mens. 23, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; “Sirvamos”, mens. 29, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com a história da colheita de uvas, In: Redação do Momento Espírita. Em 15.07.2009. Abordar que o importante na vida é mais do que ganhar sozinho, mas sim ajudar, bem como ensinar o outro a vencer também. A vitória, não apenas de alguns, mas de todos! Este é o ideal da coletividade. Enfatizar a responsabilidade que nos compete, como co-criadores na obra de Deus.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Arnaldo Manzano **Téc:** Francisco

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

07/08/2023 A ORAÇÃO DO “PAI NOSSO”

Delimitação: Fazer a oposição: insubmissão X confiança em Deus.

- 32 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 6: 7- 13 - “A verdadeira oração”. Explicar frase por frase, da oração do Pai Nosso. Livro “Pai Nosso” esp. Meimei, Artigo “O Pai Nosso” de Inaldo Lacerda Lima, encontrado em www.espirito.org.br. “Oração e Cooperação”, mens. 172, In: *Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel*.
 Ilustrar com a história “Existência de Deus”, In: *Pai Nosso, espírito Meimei*.
 Esclarecer que Jesus Cristo nos ensinou uma única oração: o “Pai Nosso”, conforme o sermão da montanha. Mas, devemos orar procurando transformar as suas frases em sentimentos elevados de amor a Deus, ao próximo e a nós próprios, e não ficarmos apenas repetindo-as, mecanicamente, e sem a necessária exemplificação nas nossas atitudes diárias no convívio com os nossos semelhantes.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Marcelo Silva

Téc: André Luiz

29/09/2023 A BUSCA DE DEUS

Delimitação: Fazer a oposição: trivialidade X transcendência.

- 39 Apoiar o tema em A Gênese, de Allan Kardec, cap. II: A existência de Deus: “Deus não se mostra, mas se revela pelas suas obras.” “Provas da existência de Deus”, cap. I, livro primeiro, In: *Livro dos Espíritos, Allan Kardec*; “Justiça das Aflições”, cap. V: Bem Aventurados os Aflitos, In: *ESE*; “Religião e Deus”, *Jornal Mundo Maior - Informativo da Comunidade Lar em Jesus de 11/05/2016*; “Ao lado de Deus”, In: *Segue-me, Emmanuel*; “Somos de Deus” mens. 84, In: *Vinha de Luz, Emmanuel*; “Espera por Deus”, mens. 117, In: *Palavras de Vida Eterna, Emmanuel*.
 Ilustrar com: A existência de Deus. Texto esparso.
 Comentar que nos momentos de grande provação ainda há quem pergunte: Onde está Deus que permite que isto ocorra?! Porém, duvidando de Sua existência mergulhamos no sofrimento, na dor e na desesperança... Reforçar que o conhecimento dos atributos da divindade, permite-nos ter uma melhor noção de Sua sabedoria, Bondade e Misericórdia! Esclarecer que sendo Ele onipresente, achamo-nos todos constantemente em Sua excelsa presença e nada podemos ocultar do Seu olhar, sejam nossas ações, desejos ou pensamento! Assim as nossas preces repercutem n’Ele, pois estamos n’Ele, como Ele está em nós, segundo a palavra do apóstolo. (1 João 4:15).

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Arnaldo Manzano

Téc: Francisco

18/12/2023 O RECOMEÇO

Delimitação: Fazer a oposição: desistência X persistência.

- 51 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17 - 26 “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”. “Recomeçamos”, mens. 1; “Socorro e Concurso”, mens. 9; “Atitudes Essenciais”, mens. 18, In: *Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel*; “O Senhor dá Sempre”, mens. 63; “Até ao Fim”, mens. 36, In: *Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel*; “Persistir um pouco Mais”, mens. 28, “Aferições”, mens. 29, In: *Lições para o auto amor*.
 Ilustrar com: “A vaca no precipício”, Texto esparso.
 Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Miltes

Téc: Claudio Gonzales

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...