

18/01/2023 ESQUECIMENTO DAS OFENSAS

Delimitação: Fazer a oposição: revide X perdão.

- 3 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, cap. V, 38- 42: “- Tendes aprendido o que lhe foi fito: olho por olho e dente por dente. Eu vos digo para não resistirdes ao mal que vos queiram fazer; mas se alguém vos bater na face direita, apresentai-lhe também a esquerda”. “Amai os Vossos Inimigos”, cap. XII, (inteiro) In: ESE, de Allan Kardec; “Adversários e Delinquentes”, cap. 178, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC Xavier/Emmanuel; “Quando Orardes” cap.45, “Inimigos”, cap. 137, In: *Pão Nosso* de FC Xavier/Emmanuel; “Aprendendo a perdoar”, p. 37, In: *Renovando Atitudes*, de Francisco do E.S.Neto/Hammed. Ilustrar com: “A História da Irmã Dulce” (encontrada na internet).

Esclarecer que ao discípulo sincero do Evangelho, são reservadas muitas lutas e dificuldades! Mas, Jesus nos conclama a deixarmos a lei do “Olho por olho, dente por dente”, pela Lei de Amor, que nos libertará dos grilhões da mágoa e do ódio e nos conduzirá à verdadeira felicidade. Ninguém atinge o bem-estar em Cristo, sem esforço no bem, sem disciplina elevada de sentimentos, sem iluminação do raciocínio e longe da harmonia interior, que constitui a fonte divina e inesgotável da verdadeira felicidade;

Sê como o sândalo, que perfuma o machado que o fere!

Se o expositor se interessar, no final ler a poesia “Um pouco de perfume”.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Célia Zanini

Téc: Arnaldo Manzano

21/02/2023 AMIZADE

Delimitação: Fazer as oposições: amizade X inimizade.

- 8 Apoiar o tema na frase de Jesus nas anotações do evangelho de João, 15: 18 - "Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos".

*Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. "O companheiro" mens. 20, "Jesus e os amigos" mens. 86, "O amigo oculto" mens. 95; "Bens eternos" mens. 165. Idem. Estude e viva. "Amigos modificados" pág. 171. Idem. "União fraternal" mens. 49, "Tendo medo" mens. 132, "Ninguém vive para si", mens. 154, In: *Fonte viva*. Idem. "Apreço" mens. 91, Idem. "Amizade e compreensão" mens. 121. In: *Vinha de luz*, esp. Emmanuel.*

Ilustrar com: "Amigo de verdade", Texto esparso.

Abordar a amizade como um dos bens mais preciosos que possuímos, e que, por isso, precisamos aprender a cultivar e cuidar dela com muito carinho, qual terra plantinha. Salientar a importância de mantermos as velhas amizades, mesmo que venham a surgir divergências de opiniões, o que devemos entender como absolutamente normal e positivo. Devemos lembrar também que ser amigo não significa ser conivente com os erros do outro, ao contrário: o verdadeiro amigo alerta, orienta e torce pelo sucesso do outro!

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h

Local: CEOS

Prep: 08:10h

Dir: Ivonete

Téc: --

08/03/2023 AMAR OS DIFERENTES

Delimitação: Fazer a oposição: egoísmo X altruísmo.

- 10 Apoiar o tema em Mateus 5: 46: “- Porque se amardes somente aos que vos amam, que merecimento tereis? ...” ESE cap. XII: *Amai os Vossos Inimigos*, item 2 a 4. “Diferenças não são defeitos”, cap. 1; “A Riqueza da Diversidade nas relações humanas”, cap. 23, In: *Diferenças não são defeitos*, esp. Ermance Dufaux; “Inimigos”, mens. 137, In: *Pão Nosso*, FC Xavier/Emmanuel; “Credores Diferentes”, mens. 41; “Dívida de amor”, men. 150, In: *Vinha de Luz*, FC Xavier/Emmanuel; “Perante os inimigos”, mens. 111, In: *Palavras de Vida Eterna*, Emmanuel. Ilustrar com a história: *Coragem para Amar*, In: *Jornal Mundo Maior – Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus* de 12/04/2017. Destacar que a beleza da vida está justamente na interdependência existente entre todas as criaturas, pois que ninguém é auto suficiente! Assim, sempre teremos algo a aprender e a ensinar, a dar e a receber, uns dos outros. Dessa forma, juntos, através da busca incessante do equilíbrio, da paz, da harmonia e bem estar a que todos aspiramos, estaremos trabalhando para o desenvolvimento das nossas potencialidades mentais, intelectuais e espirituais, e, conseqüentemente, contribuindo com a providência divina no atendimento às nossas necessidades individuais e coletivas. Frisar que é no desafio de conviver bem com as diferenças e os diferentes que a misericórdia divina colocou em nosso caminho, em nosso favor, que aprenderemos a amar àqueles com quem ainda possamos ter alguma dificuldade. Conviver fraternalmente com todos é, pois, a chave para a nossa felicidade!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Sônia Torres

Téc: Valdir

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

28/03/2023 O PERDÃO DE DEUS

Delimitação: Fazer a oposição: crueldade humana X misericórdia Divina.

13

Embasar o tema no Evangelho de João 3,16: - "Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho unigênito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna". E no Evangelho de Mateus:- "Portanto, ide aprender o que significa isto: 'Misericórdia quero, e não sacrifícios', pois não vim resgatar justos e sim pecadores'". Mateus 9, 13.

"Amor e Temor", mens. 4, "No Roteiro da Fé", mens. 15, "Na exaltação do Reino Divino", mens. 17, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; "Obreiros Atentos", mens. 8, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel; "Doutrina", I parte, cap. I – O porvir e o nada - itens 1 a 4, In: O Céu e o Inferno, de Allan Kardec; "Expiação e Arrependimento", parte 4ª, cap. II, Pergs. 990 a 1002. Ilustrar com o Artigo: "Além do nosso Controle", da redação do Momento Espírita, extraído da revista Seleções Reader's Digest, de novembro de 1999.

Esclarecer que Deus é amor, ensinou o Evangelista João. Deus é Pai, ensinou Jesus, o Mestre. D'Ele não podemos esperar nada além do que signifique misericórdia, bondade e justiça. Por conhecer o nosso íntimo, Ele nos perdoa sempre e nos concede infinitas oportunidades de refazermos o caminho. E a maior expressão do perdão de Deus se chama REENCARNAÇÃO.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** Miltes **Téc:** --

09/05/2023 O CRISTO CONSOLADOR

Delimitação: Fazer a oposição: desalento X confiança.

19

Apoiar o tema no Evangelho de Mateus, XI: 28-30: - "Vinde a mim, todos os que andais em sofrimento e vos achais carregados, e eu vos aliviarei..." Jesus.

Cap. VI, itens 6 e 7, In: ESE, de Allan Kardec. Mensagens do Espírito de Verdade.

"O Consolador", p.122/7, In: Luz do Mundo, esp. Amélia Rodrigues. "Atitudes Essenciais", mens. 18, "Acalma-te", mens. 33, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; "Obreiros atentos", mens.8, "Ergamo-nos", mens. 13, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com "Projeto de Vida", Cap. 3, In: Reforma íntima sem martírio, esp. Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. Edit. Dufaux / Belo Horizonte-MG. 2003.

Levar o público a refletir que é da Lei do Senhor que a luz domine a treva sem ruído e sem

Violência. Toda dor, como toda nuvem, forma-se, ensombra e passa. Confiemos, pois "A Deus tudo é possível" – Jesus.

Meditemos: Se a dor é obrigatória, porém, o sofrimento é opcional.

O cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade, e o único caminho para um mundo melhor! Se aspiramos ao clima da vida superior, adiantemo-nos para a frente, caminhando com os padrões de Jesus.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** Rosa Maria **Téc:** --

10/05/2023 O CRISTO CONSOLADOR

Delimitação: Fazer a oposição: desalento X confiança.

19

Apoiar o tema no Evangelho de Mateus, XI: 28-30: - "Vinde a mim, todos os que andais em sofrimento e vos achais carregados, e eu vos aliviarei..." Jesus.

Cap. VI, itens 6 e 7, In: ESE, de Allan Kardec. Mensagens do Espírito de Verdade.

"O Consolador", p.122/7, In: Luz do Mundo, esp. Amélia Rodrigues. "Atitudes Essenciais", mens. 18, "Acalma-te", mens. 33, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; "Obreiros atentos", mens.8, "Ergamo-nos", mens. 13, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com "Projeto de Vida", Cap. 3, In: Reforma íntima sem martírio, esp. Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. Edit. Dufaux / Belo Horizonte-MG. 2003.

Levar o público a refletir que é da Lei do Senhor que a luz domine a treva sem ruído e sem

Violência. Toda dor, como toda nuvem, forma-se, ensombra e passa. Confiemos, pois "A Deus tudo é possível" – Jesus.

Meditemos: Se a dor é obrigatória, porém, o sofrimento é opcional.

O cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade, e o único caminho para um mundo melhor! Se aspiramos ao clima da vida superior, adiantemo-nos para a frente, caminhando com os padrões de Jesus.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Mada **Téc:** Arnaldo Manzano

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

06/06/2023 A FORÇA DO QUERER

Delimitação: Fazer a oposição: indecisão X firmeza.

- 23 Apoiar o tema nas palavras de Paulo aos Coríntios: “- Portanto, meus amados irmãos, sede firmes, inabaláveis e sempre abundantes na obra do Senhor, sabendo que, no Senhor, o vosso trabalho não é em vão.” Paulo - I Coríntios, 15: 58).
 “Com Firmeza”, mens. 115, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel; “Nunca Desfalecer”, mens. 61, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel; “Vontade”, cap. 2, In: *Pensamento e Vida*, de FC. Xavier/Emmanuel; “Desejos”, cap. 24, In: *Sinal Verde*, de FC. Xavier/A. Luiz; Texto: “O Poder da Vontade”, de Léon Denis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br>; “Intentar e Agir”, cap. 86, “Pensamentos”, cap. 15, In: *Pão Nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel; “Podes, se Queres”, cap. 11 In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Construa um novo olhar sobre a vida”, cap. 21, In: *Jesus, A Inspiração das Relações Luminosas*, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; “Ante a Vida Mental”, cap. 25, In: *Roteiro*, de FC. Xavier/Emmanuel, artigo “Educação da Vontade”, de Geziel Andrade, encontrado em <http://gezielandrade-espiritismo.blogspot.com.br>.
 Ilustrar com a trajetória e exemplo de força de vontade e persistência da Dra. Nise da Silveira – encontrada na internet. Fornecer alguns dados biográficos, mas focalizar mais sua obra. (Sugestão ao expositor: assistir previamente ao filme – Nise, o Coração da Loucura, disponível na Net Flix, como fonte de inspiração e emoção).
 Destacar que a vontade é um dos grandes atributos do espírito. Esclarecer também que “em todo homem repousa a partícula Divina, com a qual pode a criatura terrestre participar dos poderes sagrados da Criação”. Informar que fomos colocados entre obstáculos mil de natureza estranha, para que, vencendo inibições fora de nós, aprendamos a superar as nossas limitações interiores, e ascendermos espiritualmente.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** Bernadete **Téc:** --

05/07/2023 O SENTIDO DA DOR

Delimitação: Fazer a oposição: mal sofrer X bem sofrer.

- 27 Apoiar o tema no cap. V do ESE: “Bem-Aventurados os Aflitos”, e no Evangelho de Mateus, cap. V, 4, 6 e 10: “Bem Aventurados os que choram, porque serão consolados...” Cap. V do ESE - “Bem-Aventurados os Aflitos” (inteiro); Perg. 132 e 133 do LE; “O Sentido da Dor” cap.20, In: *Para Sentir Deus*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux; “Silenciosa Expição”, cap. 24, In: *Mereça Ser Feliz*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; “Nos Momentos Graves”, cap. 10, In: *Agenda Cristã*, de F.C. Xavier/André Luiz; “Melhor Sofrer no Bem”, cap. 64, “Lugar Deserto”, cap. 34, In: *Pão Nosso* de FC. Xavier/Emmanuel; “Considerando o Sofrimento e a Aflição”, p. 126, In: *Espírito e Vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Nem Todos Consolados”, cap. 27, In: *Alerta*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Vitória Final”, cap. 43, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Diante de Problemas”, cap. 10, In: *Sementeira da Fraternidade*, de Divaldo P. Franco/Espíritos Diversos.
 Ilustrar com a história do Maestro João Carlos Martins: Há males que vem para o bem.
 Destacar que todos nós passamos por dificuldades neste mundo, já que são naturais em nosso atual estágio de evolução, mas que poderemos ser por elas despertados para o fim providencial que nos cabe, e para provar se já conseguimos desenvolver em nós as virtudes do perdão, da tolerância, do amor e da caridade. Certo é que a dor surge para crescermos. Este é o seu objetivo! O que faremos com a sua visita, corre por nossa conta. Diante das adversidades da vida, podemos buscar o que nos cabe aprender com elas, fazendo o melhor, ou, nos revoltarmos e cairmos em sentimentos de desvalia, desamor e vitimização. Se a dor é obrigatória, o sofrimento porém, é opcional!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Antonio Carlos **Téc:** Arnaldo Manzano

11/07/2023 CONTRIBUIÇÃO INDISPENSÁVEL

Delimitação: Fazer a oposição: individualidade X coletividade.

- 28 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de João, 13: 34 “Um novo mandamento vos dou: Que vos ameis uns aos outros como eu vos amei”.
 “Amizade”, p. 33, In: *Semanário das Reflexões*, de Albino Santa Cruz. “Disponibilidade”, Idem p. 45-48; “Convite ao Amor”, In: *Convites da Vida*, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Adoração e Fraternidade”, mens. 23, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel; “Sirvamos”, mens. 29, In: *Fonte Viva*, FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com a história da colheita de uvas, In: *Redação do Momento Espírita*. Em 15.07.2009.
 Abordar que o importante na vida é mais do que ganhar sozinho, mas sim ajudar, bem como ensinar o outro a vencer também. A vitória, não apenas de alguns, mas de todos! Este é o ideal da coletividade. Enfatizar a responsabilidade que nos compete, como criadores na obra de Deus.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** Rosemara **Téc:** --

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

15/08/2023 PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS

Delimitação: Fazer a oposição: criar X educar.

33 Apoiar o tema na passagem evangélica: “Mas se alguém não tem cuidado dos seus e principalmente dos da sua família, negou a fé e é pior do que o infiel.” – (Paulo, Timóteo, I, 5:8).

“Compaixão em família”, mens.107, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC. Xavier/

Emmanuel; “Pais e filhos”, mens. 2, In: *Divaldo Franco responde*, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa, “Deveres dos Pais”, mens. 16, In: *Leis Morais da Vida*, de Divaldo P. Franco/Joana de Angelis; “Súplica da criança ao Homem”, mens. 6, In: *Nós*, FC. Xavier/ Emmanuel; *Questões 383 e 385*; In: *LE*, de A. Kardec; “Parentes”, mens.156, “Educa”, mens.30, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Carta a Meu Filho”, mens. 27, In: Espírito de Verdade, de FC. Xavier/Emmanuel.

Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos! Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** Ivani **Téc:** --

19/09/2023 A PAZ

Delimitação: Fazer a oposição: inquietude x paz interior.

38 Apoiar o tema no Evangelho de João, 14: 27: “Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou. Não vó-la dou como o mundo a dá. Não se perturbem os vossos corações, nem se atemorizem...”.

“Luta pela Conquista da Paz” mens. 16, In: *Desperte e seja Feliz*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ágelis; “Perante a Paz” mens. 37, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ágelis. “Paz do Mundo e Paz do Cristo” mens. 105, “Cultiva a paz”, mens. 65, In: *Vinha de Luz*. FC Xavier/Emmanuel; “Sigamos a Paz” mens. 79, “Refugia-te na Paz” mens.147, In: *Fonte Viva*. FC Xavier/Emmanuel; “Sirvamos em Paz”, mens. 146, “Paz em Nós”, mens. 155, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história “Onde mora a Paz”, da Redação do Momento Espírita.

Enfatizar que Paz não é indolência do corpo. É saúde e alegria do espírito! Se é verdade que toda criatura a busca, a seu modo, é imperioso reconhecer, no entanto, que a paz legítima resulta do equilíbrio entre os nossos desejos e os propósitos do Senhor, na posição em que nos encontramos. Não é um presente, mas uma conquista. É um sublime estado de consciência, feito de serenidade e harmonia. É um profundo silêncio interior, que não depende de ocorrências exteriores. Essa paz somente pode ser desfrutada por quem ama o progresso e trabalha efetivamente no bem. E, só se sente assim, quem cumpre com o seu dever!

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** Sônia Mara **Téc:** --

18/10/2023 COLABORAR PARA RECEBER O AUXÍLIO DIVINO

Delimitação: Fazer as oposições: dificultar X favorecer.

42 Fundamentar o tema na passagem evangélica da “mulher hemorroíssa”, narrada em Lucas 8: 43 a 48 e no evangelho de Mateus 25: 29: “Ao que tem se lhe dará” – Jesus, e em Salmos -18: 21 e 22: “Retribuiu-me conforme a pureza de minhas mãos”.

“Mediunidade curativa”, cap. XII, In: *Mecanismos da mediunidade*, FC Xavier/André Luiz; “Socorro espiritual”, cap. VII, In: *Missionários da luz*, FC Xavier/André Luiz; “A mulher hemorroíssa”, In: *Primícias do reino*, Amélia Rodrigues/Divaldo P. Franco. “Recebeste a Luz”, cap. 87, In: *Fonte viva*, FC Xavier/Emmanuel. “Salvar-se” cap. 38, In: *Palavras de vida eterna*, FC Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Vivendo em branco”, Texto esparso.

Enfocar as possibilidades de que dispomos – a força da confiança, da fé, a vontade de obter a cura, o vigor do pensamento – que devem ser ativadas para que “se crie a ligação sutil entre o necessitado e o socorrista...” Informar que o próprio enfermo emite ondas mentais características, assimilando e retendo os recursos vitais que recebe, e que, quanto mais intensa a sua adesão, mais eficiente é o processo de socorro.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Regina Raineri **Téc:** Arnaldo Manzano

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

24/10/2023 VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATER

Delimitação: Fazer a oposição: degeneração X sobriedade.

- 43 Apoiar o tema no Capítulo XVII do ESE - Sede Perfeitos, de Allan Kardec.
 Narrar e explicar a Parábola do semeador; Ler e comentar a pergunta. 913 do LE, de Allan Kardec. “O Carrasco”, mens. 20, In: A Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel; “No Rumo do Amanhã”, mens. 6, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; “E olhai por Vós”, mens. 23, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel; “Amor Fraternal”, mens.141, “O Filho Egoísta”, mens. 157, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Yehuda Berg: Vícios Invisíveis, disponível em: <https://universonatural.wordpress.com/2013/02/21/vicios-invisiveis/> Mensagem “O Alimento do Amor”, In: JORNAL MUNDO MAIOR - Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus, 02/09/15.
 Ilustrar com a história: Experimento na aula de Filosofia. Texto esparso.
 Abordar que o orgulho é o pai de muitos vícios, e o egoísmo é a chaga da sociedade, de onde deriva todo o mal. Portanto, os pais devem observar as tendências inatas de seus filhos e se esforçar em corrigir-lhes o rumo, desde a mais tenra idade. Enfatizar ainda que a boa estruturação familiar e a religiosidade são importantes fatores de proteção no combate aos vícios. O amor verdadeiro cultivado no ambiente doméstico, aliado à disciplina e à força do exemplo, ilumina, fortalece, esclarece, constrói, abençoa e direciona para o bem.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** Ivonete **Téc:** --

22/11/2023 ARROGÂNCIA

Delimitação: Fazer a oposição: orgulho x humildade.

- 47 Apoiar o tema em Mateus, 20: 26-28 - “Assim não deve ser entre vós, mas todo aquele que quiser entre vós fazer-se grande seja vosso serviçal, e, qualquer que entre vós quiser ser o primeiro, seja vosso servo”. “Bem aventurados os pobres de espírito”, cap. VII (todo) - ESE, de Allan Kardec; “Estudando a arrogância”, cap. 8 e 9, In: Escutando Sentimentos, esp. Ermance Dufaux; “Vida e Posse”, mens. 8, “Exemplificar”, mens. 144, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; “Quem serve, prossegue”, mens. 82, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com a história “O farol e o navio” (texto esparso).
 Enfatizar que, de posse dessa sensação orgulhosa de possuir o certo em nosso ponto de vista, há milênios adotamos condutas que nos causam a agradável ilusão de possuímos autoridade suficiente para julgar com precisão a vida alheia.
 A criatura que serve pelo prazer de ser útil, progride sempre e encontra mil recursos dentro de si mesma, na solução de todos os problemas. “O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir.” – Jesus, MC 10:45.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Regina Raineri **Téc:** Arnaldo Manzano

05/12/2023 OBSESSÃO: DOENÇA MORAL

Delimitação: Fazer a oposição: aprisionamento x libertação.

- 49 Apoiar o tema na passagem de Mateus V: 44-48: “Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam...” Cap. XVII, itens: 1 e 3 do ESE, de Allan Kardec. “Obsessão”, mens. 9, “Instrumentos da Obsessão”, mens.29, In: A coragem da Fé, de Carlos Bacelli/Bezerra de Menezes; “Asas da libertação”, mens.16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Para vencer o mal”, mens. 30, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; “Alienação por Obsessão”, mens.5, In: Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos; “Nossos Acompanhantes”, p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição. Homenagem a Allan Kardec que através da codificação espírita, libertou e continua libertando muitas consciências.
 Ilustrar com: “Ação das trevas”, In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.
 Enfatizar que, em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Pequenos exercícios de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros, são antídotos que agem intensamente a benefício da própria criatura.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** Luci **Téc:** --

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...