

## 22/01/2023 CRESCIMENTO ESPIRITUAL

*Delimitação: Fazer a oposição: estagnar X desenvolver.*

4 Apoiar o tema na passagem do Novo Testamento - Mateus, 13: 31 a 33 – “O Reino dos Céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem tomou e lançou no seu campo...” (Parábola do grão de mostarda).

Questão 1018 do LE, de Allan Kardec; “A Caminho do alto”, mens. 1, “Na subida espiritual” mens. 3, In: Benção de Paz, esp. Emmanuel; “Avancemos”, mens.50, Renovemo-nos dia a dia” mens.107, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.

*Ilustrar com: Elevação pelo trabalho.*

*Considerar que ainda estamos muito, muito longe da perfeição; mas se compararmos o que somos hoje com o que fomos ontem, verificaremos que já demos alguns passos, embora diminutos, em direção ao Alto. E que com a renovação de sentimentos, pensamentos, atitudes; com esforço, boa vontade, estudo, realizações no campo do bem, conseguiremos, um dia, expandir o Reino de Deus que “está dentro de nós”.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:30h

**Dir:** Antonio Carlos

**Téc:** Marcos

## 04/02/2023 PEQUENINOS ESFORÇOS NO BEM

*Delimitação: Fazer a oposição: irritação X afabilidade.*

5 Apoiar o tema no ESE, cap. XIII: *Que a vossa mão esquerda não saiba o que dá a vossa mão direita, e no Evangelho de Mateus, 10: 42: “E qualquer que tiver dado só que seja um copo de água fria a um destes pequenos, em nome de discípulo, em verdade vos digo que de modo algum perderá o seu galardão.”* ESSE, Cap. XIII, itens 13, 14, 15 e cap. XVII, item 3: *O homem de bem;*

*“Pequeninos Esforços no Bem”, cap.11, In: Para Sentir Deus, de Ermance Dufaux/Wanderley S. Oliveira; “A Semente”, cap.7, In: Pão Nosso, de Emmanuel/F.C. Xavier; “Lucrará Fazendo Assim”, cap.15, In: Agenda Cristã, de André Luiz/F.C. Xavier; “Coisas Mínimas”, cap. 31, In: Caminho, Verdade e Vida, de Emmanuel/F.C. Xavier; “Apelo da Migalha”, cap. 58, In: Terapêutica de Emergência, de Divaldo Pereira Franco/Diversos Espíritos. Ilustrar com: “Pensar nos Outros”, In: [www.momento.com.br/textos](http://www.momento.com.br/textos).*

*Esclarecer que para bem aproveitar a encarnação não é necessário fazermos grandes feitos! O livro é escrito letra por letra; a praia é formada por milhões e milhões de grãos de areia; as canções são compostas por simples notas. A vida no bem é feita também de pequenas atitudes, acessíveis a todos nós: um sorriso, um olhar afetuoso, a afabilidade e a cortesia para com todos, etc. Destacar que para a construção de um mundo melhor e o bem tomar conta da humanidade, Jesus conta com nossos pequeninos esforços e que já somos perfeitamente capazes de aceitar este convite do Mestre...*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:00h

**Dir:** Marcelo Modolo

**Téc:** Ivonete

## 08/02/2023 VIRANDO A PÁGINA

*Delimitação: Fazer a oposição: detenção X prosseguimento.*

6 Apoiar o tema na frase de Estevão à Paulo de Tarso: “— Saulo, não te detenhas no passado! Quem haverá, no mundo, isento de erros? Só Jesus foi puro! ...” e no cap. 22: *Emersão do Passado*, In: “Nos Domínios da Mediunidade”, de FC. Xavier/André Luiz.

*“Olhando para trás”, p. 61, In: Renovando Atitudes, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “Aceitação”, p. 201, In: Os Prazeres da Alma, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “Educação Moral”, cap. 26, In: Dias Gloriosos, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “A Benção do Trabalho” cap. 7, “Trabalho de Última Hora”, cap.8, In: Leis Morais da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Em função do amor”, cap. 13, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Recomeçamos”, cap. 1, “Aguardemos”, cap. 68, “Perdão – Remédio Santo”, cap.61, In: Palavras de Vida Eterna, de FC Xavier/Emmanuel; “Emersão do Passado”, cap. 22, In: Nos Domínios da Mediunidade, de FC. Xavier/André Luiz.*

*Ilustrar com o capítulo III – Lutas e Humilhações - Segunda parte, In: “Paulo e Estevão” de FC. Xavier/Emmanuel, quando Abigail aconselhou Paulo a: Amar, Trabalhar, Esperar e Perdoar.*

*Ressaltar que o conhecimento do Evangelho ajuda a nos libertamos da visão infantil de que somos vítimas frágeis e dependentes das circunstâncias. Compreenderemos que já temos capacidade de assumir nossa própria existência, nossas próprias escolhas e decisões. Os ensinamentos de Jesus, nos ensinam a “virar as páginas do livro das nossas vidas”; a não nos determos no passado e a praticarmos boas ações no presente, e, assim, desenharmos um futuro mais belo e promissor.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Mada

**Téc:** Arnaldo Manzano

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

## 14/02/2023 ALEGRIA

*Delimitação: Fazer a oposição: tristeza X alegria.*

- 7 Apoiar o tema no capítulo 5, item 13 do ESE, de Allan Kardec – *Motivos de Resignação. E em Filipenses, 4: 4 – “Alegrem-se sempre no Senhor. Novamente direi: Alegrem-se!”*. “*Psicologia da Alegria na Transformação Interior*” cap. 9, In: *Emoções que Curam*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; “*Ser Feliz*” mens. 2, In: *Renovando Atitudes*, Francisco do E. Santo Neto/ Hammed; “*Alegria Cristã*” mens. 93 In: *Caminho, Verdade e Vida*, FC. Xavier/ Emmanuel; “*Convite à Alegria*” mens. 1, In: *Convites da vida*, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.
- Ilustrar com: “Uma história sobre Alegria”. Texto esparso.*
- Enfocar que: Um coração alegre é mais forte, mais preparado para enfrentar os desafios da vida. Mesmo que passemos momentos difíceis, podemos experimentar a alegria maravilhosa de Deus. É impossível não sentir alegria se olharmos para o grande e perfeito amor que Deus tem por nós.*
- Destacar a importância de sorrirmos: Um sorriso significa muito. Enriquece quem o recebe, sem empobrecer quem o oferece; dura apenas um segundo, mas sua recordação, por vezes, nunca se apaga.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Evani

**Téc:** Antonio Feliciano

## 20/02/2023 AMIZADE

*Delimitação: Fazer as oposições: amizade X inimizade.*

- 8 Apoiar o tema na frase de Jesus nas anotações do evangelho de João, 15: 18 - “*Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos*”.
- Emmanuel. *Caminho, Verdade e Vida*. “*O companheiro*” mens. 20, “*Jesus e os amigos*” mens. 86, “*O amigo oculto*” mens. 95; “*Bens eternos*” mens. 165. Idem. *Estude e viva*. “*Amigos modificados*” pág. 171. Idem. “*União fraternal*” mens. 49, “*Tendo medo*” mens. 132, “*Ninguém vive para si*”, mens. 154, In: *Fonte viva*. Idem. “*Apreço*” mens. 91, Idem. “*Amizade e compreensão*” mens. 121. In: *Vinha de luz*, esp. Emmanuel.
- Ilustrar com: “Amigo de verdade”, Texto esparso.*
- Abordar a amizade como um dos bens mais preciosos que possuímos, e que, por isso, precisamos aprender a cultivar e cuidar dela com muito carinho, qual tenra plantinha. Salientar a importância de mantermos as velhas amizades, mesmo que venham a surgir divergências de opiniões, o que devemos entender como absolutamente normal e positivo. Devemos lembrar também que ser amigo não significa ser conivente com os erros do outro, ao contrário: o verdadeiro amigo alerta, orienta e torce pelo sucesso do outro!*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Oswaldo Melero

**Téc:** André Luiz

## 02/03/2023 AUTO CONHECIMENTO

*Delimitação: Fazer a oposição: desconhecimento X autoconhecimento.*

- 9 Apoiar o tema no Cap. V do ESE, Allan Kardec – *Bem Aventurados Aflitos - Item 11: Esquecimento do passado*. “*Amarás ao teu próximo como a ti mesmo*”, cap. XV, item 4, In: ESE, A. Kardec; “*Identidade Cósmica*”, cap. 06, In: *Escutando Sentimentos*, esp. Ermance Dufaux; LE, perg. 634: *Por que o mal está na natureza das coisas? “Autoconhecimento”*, p. 63 e 67, In: *Prazeres da alma*, esp. Hammed; “*A arte da aceitação*”, p. 133, In: *Renovando atitudes*, esp. Hammed.
- Ilustrar com a história “O Sábio e o menino”, texto esparso.*
- Levar à refletir sobre a importância de se trabalhar o autoconhecimento, considerando que aqueles que não conhecem a si mesmos, dificilmente terão um bom relacionamento consigo e com os outros, por desconhecerem o móvel de suas ações! Reforçar que os nossos piores adversários estão dentro de nós, não fora. Assim, é imprescindível nos reconciliarmos com os opositores íntimos, ou seja: nossa sombra, para atingirmos a almejada paz de espírito e alegria de viver, porque, na verdade, não somos o que parecemos ser ... O autoconhecimento leva-nos a nos perceber como verdadeiramente somos, e compreendermos, de forma gradativa, tudo o que precisamos transformar, em nós e ao mesmo tempo, amplia a consciência sobre os nossos potenciais adormecidos a fim de que possamos vir a ser aquilo que somos em essência.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Rosaria

**Téc:** Ana C. Peralta

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

## 05/03/2023 AMAR OS DIFERENTES

*Delimitação: Fazer a oposição: egoísmo X altruísmo.*

10

*Apoiar o tema em Mateus 5: 46: “- Porque se amardes somente aos que vos amam, que merecimento tereis? ...” ESE cap. XII: Amai os Vossos Inimigos, item 2 a 4. “Diferenças não são defeitos”, cap. 1; “A Riqueza da Diversidade nas relações humanas”, cap. 23, In: Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux; “Inimigos”, mens. 137, In: Pão Nosso, FC Xavier/Emmanuel; “Credores Diferentes”, mens. 41; “Dívida de amor”, men. 150, In: Vinha de Luz, FC Xavier/Emmanuel; “Perante os inimigos”, mens. 111, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. Ilustrar com a história: Coragem para Amar, In: Jornal Mundo Maior – Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus de 12/04/2017. Destacar que a beleza da vida está justamente na interdependência existente entre todas as criaturas, pois que ninguém é auto suficiente! Assim, sempre teremos algo a aprender e a ensinar, a dar e a receber, uns dos outros. Dessa forma, juntos, através da busca incessante do equilíbrio, da paz, da harmonia e bem estar a que todos aspiramos, estaremos trabalhando para o desenvolvimento das nossas potencialidades mentais, intelectuais e espirituais, e, conseqüentemente, contribuindo com a providência divina no atendimento às nossas necessidades individuais e coletivas. Frisar que é no desafio de conviver bem com as diferenças e os diferentes que a misericórdia divina colocou em nosso caminho, em nosso favor, que aprenderemos a amar àqueles com quem ainda possamos ter alguma dificuldade. Conviver fraternalmente com todos é, pois, a chave para a nossa felicidade!*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Dir:** Wagner

**Téc:** Celso

## 02/04/2023 A PÁSCOA NA VISÃO ESPÍRITA

*Delimitação: Fazer a oposição: conservação x transmutação.*

14

*Apoiar o tema no Evangelho de Lucas, 22: 14-20 “... - E, chegada a hora, pôs-se à mesa, e, com ele, os doze apóstolos. E disse-lhes: Desejei muito comer convosco esta Páscoa, antes que padeça, porque vos digo que não a comerei mais até que ela se cumpra no Reino de Deus. E, tomando o cálice e havendo dado graças, disse: Tomai-o e reparti-o entre vós, porque vos digo que já não beberei do fruto da videira, até que venha o Reino de Deus. E, tomando o pão e havendo dado graças, partiu-o e deu-lhes, dizendo: Isto é o meu corpo, que por vós é dado; fazei isso em memória de mim. Semelhantemente, tomou o cálice, depois da ceia, dizendo: Este cálice é o Novo Testamento no meu sangue, que é derramado por vós.”*

*Pergs. 225 e 318, In: O consolador, esp. Emmanuel; “Salvação”, mens. 7, In: Cirurgia Moral de João Nuns Maia/esp.Lancellin;*

*“Objetivo da Fé”, mens. 92; “O Caminho” mens. 176, In: Vinha de Luz. Emmanuel; “No Estudo da Salvação” mens. 29; “O Conceito de Salvação” mens. 153, In: Palavras de Vida Eterna. Emmanuel. Ilustrar com: A lenda do monge e o escorpião. Texto esparso. Como apoio, sugerimos assistir à palestra “O verdadeiro significado da Páscoa”, de Haroldo Dutra Dias. Disponível em: [https://www.youtube.com/watch?v=5N\\_zzANMk9s](https://www.youtube.com/watch?v=5N_zzANMk9s)*

*Esclarecer o simbolismo contido na passagem evangélica: O pão e o vinho simbolizam o corpo e o sangue de Jesus. O vinho, antes de ser vinho, foi uva. O pão, antes de ser pão, foi trigo. Uva e trigo portanto, sofreram substancial transformação, para se tornarem vinho e pão. Do mesmo modo, o “homem velho” dentro de nós deve ser transformado, cedendo lugar ao “homem novo”, mais puro, esclarecido e cristão. Devemos todos pois festejar, comer e beber em memória de Jesus, não apenas no dia de Páscoa, mas todos os dias, para nos lembrarmos da nossa verdadeira natureza cristã! Dessa maneira, nós espíritas entendemos que não estamos salvos simplesmente pelo sangue derramado de Jesus, mas pela transformação moral que os seus ensinamentos produzem em cada um de nós. 2 Coríntios 5:17 “Assim que, se alguém está em Cristo, nova criatura é; as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo”.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:30h

**Dir:** Antonio Carlos

**Téc:** Edson

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**04/04/2023 A PÁSCOA NA VISÃO ESPÍRITA**

*Delimitação: Fazer a oposição: conservação x transmutação.*

14

*Apoiar o tema no Evangelho de Lucas, 22: 14-20 "... - E, chegada a hora, pôs-se à mesa, e, com ele, os doze apóstolos. E disse-lhes: Desejei muito comer convosco esta Páscoa, antes que padeça, porque vos digo que não a comerei mais até que ela se cumpra no Reino de Deus. E, tomando o cálice e havendo dado graças, disse: Tomai-o e reparti-o entre vós, porque vos digo que já não beberei do fruto da videira, até que venha o Reino de Deus. E, tomando o pão e havendo dado graças, partiu-o e deu-lhes, dizendo: Isto é o meu corpo, que por vós é dado; fazei isso em memória de mim. Semelhantemente, tomou o cálice, depois da ceia, dizendo: Este cálice é o Novo Testamento no meu sangue, que é derramado por vós."*

*Pergs. 225 e 318, In: O consolador, esp. Emmanuel; "Salvação", mens. 7, In: Cirurgia Moral de João Nuns Maia/esp.Lancellin; "Objetivo da Fé", mens. 92; "O Caminho" mens. 176, In: Vinha de Luz. Emmanuel; "No Estudo da Salvação" mens. 29; "O Conceito de Salvação" mens. 153, In: Palavras de Vida Eterna. Emmanuel. Ilustrar com: A lenda do monge e o escorpião. Texto esparso. Como apoio, sugerimos assistir à palestra "O verdadeiro significado da Páscoa", de Haroldo Dutra Dias. Disponível em: [https://www.youtube.com/watch?v=5N\\_zzANMk9s](https://www.youtube.com/watch?v=5N_zzANMk9s)*

*Esclarecer o simbolismo contido na passagem evangélica: O pão e o vinho simbolizam o corpo e o sangue de Jesus. O vinho, antes de ser vinho, foi uva. O pão, antes de ser pão, foi trigo. Uva e trigo portanto, sofreram substancial transformação, para se tornarem vinho e pão. Do mesmo modo, o "homem velho" dentro de nós deve ser transformado, cedendo lugar ao "homem novo", mais puro, esclarecido e cristão. Devemos todos pois festejar, comer e beber em memória de Jesus, não apenas no dia de Páscoa, mas todos os dias, para nos lembrarmos da nossa verdadeira natureza cristã! Dessa maneira, nós espíritas entendemos que não estamos salvos simplesmente pelo sangue derramado de Jesus, mas pela transformação moral que os seus ensinamentos produzem em cada um de nós. 2 Coríntios 5:17 "Assim que, se alguém está em Cristo, nova criatura é; as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo".*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Célia Zanini

**Téc:** Emerson

**05/04/2023 A PÁSCOA NA VISÃO ESPÍRITA**

*Delimitação: Fazer a oposição: conservação x transmutação.*

14

*Apoiar o tema no Evangelho de Lucas, 22: 14-20 "... - E, chegada a hora, pôs-se à mesa, e, com ele, os doze apóstolos. E disse-lhes: Desejei muito comer convosco esta Páscoa, antes que padeça, porque vos digo que não a comerei mais até que ela se cumpra no Reino de Deus. E, tomando o cálice e havendo dado graças, disse: Tomai-o e reparti-o entre vós, porque vos digo que já não beberei do fruto da videira, até que venha o Reino de Deus. E, tomando o pão e havendo dado graças, partiu-o e deu-lhes, dizendo: Isto é o meu corpo, que por vós é dado; fazei isso em memória de mim. Semelhantemente, tomou o cálice, depois da ceia, dizendo: Este cálice é o Novo Testamento no meu sangue, que é derramado por vós."*

*Pergs. 225 e 318, In: O consolador, esp. Emmanuel; "Salvação", mens. 7, In: Cirurgia Moral de João Nuns Maia/esp.Lancellin; "Objetivo da Fé", mens. 92; "O Caminho" mens. 176, In: Vinha de Luz. Emmanuel; "No Estudo da Salvação" mens. 29; "O Conceito de Salvação" mens. 153, In: Palavras de Vida Eterna. Emmanuel. Ilustrar com: A lenda do monge e o escorpião. Texto esparso. Como apoio, sugerimos assistir à palestra "O verdadeiro significado da Páscoa", de Haroldo Dutra Dias. Disponível em: [https://www.youtube.com/watch?v=5N\\_zzANMk9s](https://www.youtube.com/watch?v=5N_zzANMk9s)*

*Esclarecer o simbolismo contido na passagem evangélica: O pão e o vinho simbolizam o corpo e o sangue de Jesus. O vinho, antes de ser vinho, foi uva. O pão, antes de ser pão, foi trigo. Uva e trigo portanto, sofreram substancial transformação, para se tornarem vinho e pão. Do mesmo modo, o "homem velho" dentro de nós deve ser transformado, cedendo lugar ao "homem novo", mais puro, esclarecido e cristão. Devemos todos pois festejar, comer e beber em memória de Jesus, não apenas no dia de Páscoa, mas todos os dias, para nos lembrarmos da nossa verdadeira natureza cristã! Dessa maneira, nós espíritas entendemos que não estamos salvos simplesmente pelo sangue derramado de Jesus, mas pela transformação moral que os seus ensinamentos produzem em cada um de nós. 2 Coríntios 5:17 "Assim que, se alguém está em Cristo, nova criatura é; as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo".*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Marcia Chiurco

**Téc:** Arnaldo Manzano

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

## 04/05/2023 A BENÇÃO DO TRABALHO

*Delimitação: Fazer a oposição: indolência X trabalho.*

18

*Apoiar o tema no capítulo XXV do EE - itens 1 a 4: "Ajuda-te, e o céu te ajudará" e no cap. III, "Da Lei do Trabalho", Pergs. 674 a 685 do LE, e em João 5: 17 "Meu Pai trabalha até agora, e eu trabalho também.*

*"Salários", mens. 5, In: Pão Nosso, esp. Emmanuel. "Obreiros atentos", mens. 8, "A boa parte", mens. 32, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Brilhe a vossa luz", In: Vinha de Luz, prefácio, esp. Emmanuel.*

*Ilustrar com: Redação do Momento Espírita, com base no cap. Perfil do trabalho, do livro Perfis da vida, pelo Espírito Guaracy Paraná Vieira, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. Leal, e no cap. O cântaro milagroso, do livro Lendas do céu e da Terra, de Malba Tahan, ed. Melhoramentos. Em 28.08.2009.*

*Destacar que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus*

*hábitos. Aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige*

*esforço, sacrifício, renúncia e a busca permanente pelo auto aperfeiçoamento espiritual, pois adquiriu a consciência que é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade.*

*Explicar o conceito de trabalho perante a doutrina espírita.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Dalva Franco

**Téc:** Sérgio Lopes

## 08/05/2023 O CRISTO CONSOLADOR

*Delimitação: Fazer a oposição: desalento X confiança.*

19

*Apoiar o tema no Evangelho de Mateus, XI: 28-30: - "Vinde a mim, todos os que andais em sofrimento e vos achais carregados, e eu vos aliviarei..." Jesus.*

*Cap. VI, itens 6 e 7, In: ESE, de Allan Kardec. Mensagens do Espírito de Verdade.*

*"O Consolador", p.122/7, In: Luz do Mundo, esp. Amélia Rodrigues. "Atitudes Essenciais", mens.*

*18, "Acalma-te", mens. 33, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; "Obreiros atentos",*

*mens.8, "Ergamo-nos", mens. 13, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com "Projeto de Vida", Cap. 3, In: Reforma íntima sem martírio, esp. Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. Edit. Dufaux / Belo Horizonte-MG. 2003.*

*Levar o público a refletir que é da Lei do Senhor que a luz domine a treva sem ruído e sem*

*Violência. Toda dor, como toda nuvem, forma-se, ensombra e passa. Confiemos, pois "A Deus tudo é possível" – Jesus.*

*Meditemos: Se a dor é obrigatória, porém, o sofrimento é opcional.*

*O cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade, e o único caminho para um mundo melhor! Se aspiramos ao clima da vida superior, adiantemo-nos para a frente, caminhando com os padrões de Jesus.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Marcelo Silva

**Téc:** Gilb. Quartarollo

## 16/05/2023 MATURIDADE ESPIRITUAL

*Delimitação: Fazer a oposição: imaturidade X maturidade espiritual.*

20

*Apoiar o tema nas palavras de Jesus, no evangelho de Lucas, 9: 23 "- Se alguém quer vir após mim, a si mesmo se negue, dia a dia, tome a sua cruz e siga-me".*

*Cap. XVII, item 4, do ESE de A. Kardec – "Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral e pelo esforço que faz para vencer as más tendências"; "Maturidade e Consciência", mens.7, segunda parte, In: Momentos de Saúde e de Consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Consciência do Si", Introdução, In: Reforma Íntima sem Martírio. Esp. Ermance Dufaux;*

*"O que é Maturidade?", Centro Espírita Nosso Lar, Casas André Luiz. Disponível em:*

*<http://www.nossolar.org.br/cantodoexpositor.php>*

*Ilustrar com a história: "O Fazendeiro e o milho premiado". Texto esparso.*

*Esclarecer que maturidade espiritual é a capacidade de se entender e cumprir o projeto de Deus para nossas vidas. É quando paramos de culpar o mundo pelos nossos erros e fracassos, e assumimos a responsabilidade que nos cabe perante a vida. É quando deixamos de colocar "felicidade" na posse de bens materiais; porque o homem mais rico do mundo não é o que mais tem, mas aquele que menos precisa... Quem ama com maturidade, plenifica-se com a felicidade do outro, e é feliz pelo simples prazer de amar.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Sebastião Simões

**Téc:** Emerson

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**18/05/2023** MATURIDADE ESPIRITUAL

*Delimitação: Fazer a oposição: imaturidade X maturidade espiritual.*

**20** *Apoiar o tema nas palavras de Jesus, no evangelho de Lucas, 9: 23 “- Se alguém quer vir após mim, a si mesmo se negue, dia a dia, tome a sua cruz e siga-me”.*

*Cap. XVII, item 4, do ESE de A. Kardec – “Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral e pelo esforço que faz para vencer as más tendências”; “Maturidade e Consciência”, mens.7, segunda parte, In: Momentos de Saúde e de Consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Consciência do Si”, Introdução, In: Reforma Íntima sem Martírio. Esp. Ermance Dufaux; “O que é Maturidade?”, Centro Espírita Nosso Lar, Casas André Luiz. Disponível em:*

*<http://www.nossolar.org.br/cantodoexpositor.php>*

*Ilustrar com a história: “O Fazendeiro e o milho premiado”. Texto esparso.*

*Esclarecer que maturidade espiritual é a capacidade de se entender e cumprir o projeto de Deus para nossas vidas. É quando paramos de culpar o mundo pelos nossos erros e fracassos, e assumimos a responsabilidade que nos cabe perante a vida. É quando deixamos de colocar “felicidade” na posse de bens materiais; porque o homem mais rico do mundo não é o que mais tem, mas aquele que menos precisa... Quem ama com maturidade, plenifica-se com a felicidade do outro, e é feliz pelo simples prazer de amar.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Marli Simões

**Téc:** Luciene Cunha

**27/05/2023** AMIGOS E IRMÃOS, A AMIZADE NA CASA ESPÍRITA

*Delimitação: Fazer a oposição: verniz social X verdadeira amizade.*

**21** *Apoiar o tema nas palavras de Jesus, no evangelho de João 15: 14-15: “- Vós sois meus amigos, se praticais o que Eu vos mando. Já não vos chamo servos, porque o servo não sabe o que faz seu senhor, mas Eu vos tenho chamado amigos, pois tudo o que ouvi de meu Pai, Eu compartilhei convosco”.*

*“Apreço”, mens. 91, “No campo do Afeto”, mens. 110, “Diante do Mestre”, men. 135, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. “Vida Social” mens. 11, In: Desperte e seja Feliz, esp. Joanna de Ângelis; “Amizade, elixir dos relacionamentos”, mens. 24, In: Laços de Afeto, caminhos do amor na convivência. Esp. Ermance Dufaux.*

*Ilustrar com a história: O valor de um grupo (texto disponível em: <http://www.portalzendaat.com.br/2016/06/13/o-valor-de-um-grupo/>)*

*Destacar que a amizade espírita é uma proposta de amor fraternal e universal, voltada para a libertação e crescimento mútuos. Além de todos os ingredientes agradáveis do compartilhamento de amigos comuns, ela ainda terá o propósito de facilitar a tomada de consciência e o desenvolvimento de valores eternos, pois que fortalece o entendimento de que todos somos irmãos diante de Deus. A união no estudo e na prática do amor, que Jesus nos recomenda, mantém acesa a chama que aquece os relacionamentos e orienta nossos caminhos. Juntos somos fortes!*

*“Sereis reconhecidos como meus discípulos, por muito se amarem!” - Jesus.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:00h

**Dir:** Cibele Scavassa

**Téc:** Ivonete

**04/06/2023** A FORÇA DO QUERER

*Delimitação: Fazer a oposição: indecisão X firmeza.*

**23** *Apoiar o tema nas palavras de Paulo aos Coríntios: “- Portanto, meus amados irmãos, sede firmes, inabaláveis e sempre abundantes na obra do Senhor, sabendo que, no Senhor, o vosso trabalho não é em vão.” Paulo - I Coríntios, 15: 58).*

*“Com Firmeza”, mens.115, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; “Nunca Desfalecer”, mens. 61, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel; “Vontade”, cap. 2, In: Pensamento e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel; “Desejos”, cap. 24, In: Sinal Verde, de FC. Xavier/A. Luiz; Texto: “O Poder da Vontade”, de Léon Denis, encontrado em <http://www.o espiritismo.com.br/>;*

*“Intentar e Agir”, cap. 86, “Pensamentos”, cap. 15, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel; “Podes, se Queres”, cap. 11 In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Construa um novo olhar sobre a vida”, cap. 21, In: Jesus, A Inspiração das Relações Luminosas, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; “Ante a Vida Mental”, cap. 25, In: Roteiro, de FC.*

*Xavier/Emmanuel, artigo “Educação da Vontade”, de Geziel Andrade, encontrado em <http://gezielandrade-espiritismo.blogspot.com.br>.*

*Ilustrar com a trajetória e exemplo de força de vontade e persistência da Dra. Nise da Silveira – encontrada na internet. Fornecer alguns dados biográficos, mas focalizar mais sua obra. (Sugestão ao expositor: assistir previamente ao filme – Nise, o Coração da Loucura, disponível na Net Flix, como fonte de inspiração e emoção).*

*Destacar que a vontade é um dos grandes atributos do espírito. Esclarecer também que “em todo homem repousa a partícula Divina, com a qual pode a criatura terrestre participar dos poderes sagrados da Criação”. Informar que fomos colocados entre obstáculos mil de natureza estranha, para que, vencendo inibições fora de nós, aprendamos a superar as nossas limitações interiores, e ascendermos espiritualmente.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:30h

**Dir:** Sônia Prado

**Téc:** Edson

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

## 14/06/2023 EGOÍSMO

*Delimitação: Fazer a oposição: egoísmo X fraternidade.*

24

*Apoiar o tema em ESE cap. XI, itens 2, 3 e 11... “E assim, tudo o que quereis que os homens vos façam, fazei-o também vós a eles. Porque esta é a lei e os profetas”. (Mateus, 7: 12).*

*“Aceitação, o segredo de uma vida mais leve e saudável”, mens. 38, In: Jesus, inspiração das relações luminosas, esp. Ermance Dufaux; “Vida Social”, mens. 11, In: Desperte e seja feliz. Esp. Joanna de Angelis; “O Bem é incansável”, mens. 11; “Granjeai amigos”, mens. 111, In: Pão Nosso, FC Xavier/Emmanuel; “No Rumo do amanhã”, mens. 6, “Adoração e fraternidade”, mens. 23, “Reclamações”, mens. 99, In: Palavras de Vida Eterna. Emmanuel.*

*Ilustrar com a história: Trabalho de equipe. Texto esparso.*

*Reforçar que ninguém deve se afastar do convívio com seu próximo, pois ele representa uma oportunidade valiosa para aprendermos a praticar a tolerância e o amor, a gentileza e a fraternidade. Aceitar pois o outro com suas qualidades, defeitos e limitações é uma atitude de respeito, que beneficia mais a nós do que ao outro. Destacar que a família, o grupo de trabalho, o grupo da casa espírita, o país e o planeta, todos enfim, necessitam de união e fraternidade cristãs para obterem bons resultados! Os grupos bem sucedidos são aqueles que conseguem libertar-se do egoísmo, em prol de um ideal em comum no campo da fraternidade cristã.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Sônia Torres

**Téc:** Arnaldo Manzano

## 25/06/2023 AUTO OBSESSÃO

*Delimitação: Fazer a oposição: incúria X zelo.*

26

*Apoiar o tema no cap. XII do ESE – Amai os vossos inimigos - Itens 1 a 5, e no cap. IX, parte segunda do LE – Intervenção dos espíritos no mundo corporal. Pergs. 459 a 472, 478 e 479.*

*“Em serviço espiritual”, cap. 14, In: Nos domínios da mediunidade, FC Xavier/André Luiz; Manifestações dos espíritos”, Item 58, In: Obras póstumas, Primeira parte, de Allan Kardec; “Sentimento e obsessão”, cap. 18, In: Escutando sentimentos, Ermance Dufaux; “Tratamento de obsessões”, mens. 175, In: Pão Nosso, FC Xavier/Emmanuel; “Obsessores”, mens. 23, “Obsessão e Evangelho”, mens. 66; “Obsessão e Cura”, mens.77, In: Seara dos Médiuns, FC Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a história “Solução Natural”, In: Caminho Espírita, pelo espírito Hilário Silva.*

*Esclarecer que o conceito de vigilância vai muito além de disciplinar os pensamentos! É no campo do sentimento que nasce a esmagadora maioria das obsessões. Enfatizar que vivemos em regime de contínuo intercâmbio entre encarnados e desencarnados, e, portanto, influenciados e somos por eles influenciados, através dos nossos pensamentos, sentimentos e atitudes. Reforçar que, somente a oração ungida pelos sentimentos elevados; a intenção nobre e a conduta reta, poderão nos defender da dominação dos interesses inferiores à nossa volta.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Dir:** André Pereira

**Téc:** Walter

## 04/07/2023 O SENTIDO DA DOR

*Delimitação: Fazer a oposição: mal sofrer X bem sofrer.*

27

*Apoiar o tema no cap. V do ESE: “Bem-Aventurados os Aflitos”, e no Evangelho de Mateus, cap. V, 4, 6 e 10: “Bem Aventurados os que choram, porque serão consolados...” Cap. V do ESE - “Bem-Aventurados os Aflitos” (inteiro); Perg. 132 e 133 do LE; “O Sentido da Dor” cap.20, In: Para Sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux; “Silenciosa Expição”, cap. 24, In: Mereça Ser Feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; “Nos Momentos Graves”, cap. 10, In: Agenda Cristã, de F.C. Xavier/André Luiz; “Melhor Sofrer no Bem”, cap. 64, “Lugar Deserto”, cap. 34, In: Pão Nosso de FC. Xavier/Emmanuel; “Considerando o Sofrimento e a Aflição”, p. 126, In: Espírito e Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Nem Todos Consolados”, cap. 27, In: Alerta, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Vitória Final”, cap. 43, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Diante de Problemas”, cap. 10, In: Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/Espíritos Diversos.*

*Ilustrar com a história do Maestro João Carlos Martins: Há males que vem para o bem.*

*Destacar que todos nós passamos por dificuldades neste mundo, já que são naturais em nosso atual estágio de evolução, mas que poderemos ser por elas despertados para o fim providencial que nos cabe, e para provar se já conseguimos desenvolver em nós as virtudes do perdão, da tolerância, do amor e da caridade. Certo é que a dor surge para crescermos. Este é o seu objetivo! O que faremos com a sua visita, corre por nossa conta. Diante das adversidades da vida, podemos buscar o que nos cabe aprender com elas, fazendo o melhor, ou, nos revoltarmos e cairmos em sentimentos de desvalia, desamor e vitimização. Se a dor é obrigatória, o sofrimento porém, é opcional!*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Suelly Margot

**Téc:** Osmar

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

## 19/07/2023 RECLAMAÇÕES

*Delimitação: Fazer a oposição: queixas X comprazimento.*

- 29 *Apoiar o tema em Tiago 3:10 - "De uma só boca procede bênção e maldição. Meus irmãos, não é conveniente que estas cousas sejam assim".*  
*"Reclamações e Queixas", cap.37, In: Episódios Diários, de Divaldo Pereira Franco/Joanna de Ângelis; "Não estrague o seu dia", cap. 38, In: Agenda Cristã, de FC Xavier/André Luiz; "Reclamações", cap. 99, "Queixumes" cap. 100, In: Palavras de Vida Eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "É para isto", cap. 118, In: Pão Nosso, de FC Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com "Pedras ou Diamantes", autor desconhecido.*  
*A queixa é um vício imperceptível que distrai pessoas bem intencionadas da execução do dever que lhes compete. Reclamamos de tudo: dos contratemplos, do excesso de trabalho ou da falta dele, da rotina ou da falta dela, enfim, perdemos tempo precioso em tolas lamentações, que não nos levam a nada! Se eventualmente, e muito raramente, não encontrarmos motivos para lamentar, a lamúria é dirigida ao clima: seja porque está fazendo muito calor ou muito frio, seja porque não tem chovido ou tem chovido muito...*  
*Aprendamos a impor silêncio aos nossos queixumes, e cultivemos a paciência, a compreensão, a tolerância e a bondade e, dessa maneira, nos tornaremos pessoas mais produtivas, agradáveis, e menos estressadas; angariando mais simpatia e cooperação à nossa volta!*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Mada    **Téc:** Arnaldo Manzano

## 27/07/2023 FAZER O BEM SEM OSTENTAÇÃO

*Delimitação: Fazer a oposição: ostentação X descrição.*

- 30 *Apoiar o tema no cap. XII, itens 1 e 3 do ESE - Que a tua mão esquerda não saiba o que faz a direita - e no item 4 do cap. XI - Amar ao próximo como a si mesmo - Fazer aos outros o que quereríamos que os outros fizessem a nós.*  
*"Fé na vida", mens. 24, In: Desperte e seja feliz, esp. Joanna de Angelis; "O Bem é incansável", msg.11, In: Pão Nosso, FC Xavier/Emmanuel; "Firmeza e constância", msg.69; Administração, msg.75, In: Fonte Viva, FC Xavier/Emmanuel. "Reconheçamos porém", mens.160, "No Plano do bem", mens.. 163, In: Palavras de Vida Eterna, FC Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com: A história de Nicolas Wilton, que salvou milhares de crianças judias das mãos dos nazistas, durante a 2ª Guerra Mundial. Vídeo disponível em: [www.youtube.com/watch?v=0U2UQDNLxS0](http://www.youtube.com/watch?v=0U2UQDNLxS0)*  
*Destacar que somos apenas usufrutuários dos bens divinos, com o dever de reparti-los com os nossos semelhantes! Para que o bem apareça, contudo, não aguardemos que semelhantes luzes venham inicialmente dos outros. Começemos de nós, sem demandar com alguém ou contra alguém. Reconheçamos a necessidade do Cristo em nossa vida: sentimento, ideia, ação e conduta... Mas se alguém não tem o Espírito do Cristo, esse tal não é "d'Ele" - Paulo aos Romanos, 8: 9.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Juraci    **Téc:** Ana C. Peralta

## 21/08/2023 RUMO AO MUNDO DE REGENERAÇÃO

*Delimitação: Fazer a oposição: arrefecimento X despertamento.*

- 34 *Apoiar o tema na II epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 3: 13: "- E vós, irmãos, não vos canseis de fazer o bem".*  
*Cap. III (todo) do ESE: "Há muitas moradas na casa do Pai", "A nova geração", cap. 18, itens 27 a 35, In: A Gênese, de Allan Kardec; "Diante da Terra" cap. 39, "Ante o Infinito", cap. 40, In: Roteiro, de FC Xavier/Emmanuel; "Moradas", cap. 30, In: Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/Espíritos Diversos; "Sem fadiga nem desânimo", cap. 45, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Alimenta a esperança", cap. 18, In: Cirurgia Moral, de João Nunes Maia/Lancellin; "Oração de Francisco de Assis", disponível na internet;*  
*Ilustrar com a história retratada no filme: "A corrente do bem".*  
*Enfatizar que a Terra vem se transformando lentamente, conforme nos relata a doutrina espírita, rumo a um mundo de regeneração, e o momento atual é um campo fértil para a renovação espiritual de todas as criaturas que habitam o planeta, e, assim, conquistarem o direito de habitar a nova morada, onde o bem reinará! A Espiritualidade vem nos chamando a atenção para a nossa responsabilidade enquanto seres humanos a caminho da evolução, no sentido de agarrarmos esta oportunidade, sem esmorecimento!*  
*Diante de todos esses fatos, não olvidemos o caminho a seguir, a começar pelas palavras do próprio Cristo: "- Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida!".*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:30h    **Dir:** Marcelo Silva    **Téc:** Domênico Cutruoi

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...



## 26/08/2023 RUMO AO MUNDO DE REGENERAÇÃO

*Delimitação: Fazer a oposição: arrefecimento X despertar.*

34

*Apoiar o tema na II epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 3: 13: “- E vós, irmãos, não vos canseis de fazer o bem”. Cap. III (todo) do ESE: “Há muitas moradas na casa do Pai”, “A nova geração”, cap. 18, itens 27 a 35, In: A Gênese, de Allan Kardec; “Diante da Terra” cap. 39, “Ante o Infinito”, cap. 40, In: Roteiro, de FC Xavier/Emmanuel; “Moradas”, cap. 30, In: Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/Espíritos Diversos; “Sem fadiga nem desânimo”, cap. 45, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Alimenta a esperança”, cap. 18, In: Cirurgia Moral, de João Nunes Maia/Lancellin; “Oração de Francisco de Assis”, disponível na internet;*

*Ilustrar com a história retratada no filme: “A corrente do bem”.*

*Enfatizar que a Terra vem se transformando lentamente, conforme nos relata a doutrina espírita, rumo a um mundo de regeneração, e o momento atual é um campo fértil para a renovação espiritual de todas as criaturas que habitam o planeta, e, assim, conquistarem o direito de habitar a nova morada, onde o bem reinará! A Espiritualidade vem nos chamando a atenção para a nossa responsabilidade enquanto seres humanos a caminho da evolução, no sentido de agarrarmos esta oportunidade, sem esmorecimento!*

*Diante de todos esses fatos, não olvidemos o caminho a seguir, a começar pelas palavras do próprio Cristo: “- Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida!”.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:00h

**Dir:** Glória Teixeira

**Téc:** Ivonete

## 06/09/2023 VIDA E MISSÃO

*Delimitação: Fazer a oposição: viver para si X viver para Deus.*

36

*Apoiar o tema no cap. VII do ESE, item 13: - Missão do homem inteligente na Terra, mens. do espírito Ferdinando, 1862 e no evangelho de Mateus 5: 14-16: “- Vós sois a luz do mundo... Assim resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vosso Pai, que está nos céus.” E no LE, perguntas 115, 132, 571 e 573.*

*“Sob sombras e dores”, mens. 26, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “O que Buscamos da Vida?”, mens.*

*Epilogo, In: Escutando Sentimentos, esp. Ermance Dufaux; “Tudo o que façam” mens. 11, In: Cirurgia Moral, de João Nunes*

*Maia/esp. Lancellin; “Brilhe a vossa luz” mens. Prefácio; “Filhos da Luz” mens. 160, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*“Cristo e nós” mens. 17, “Sois a Luz”, mens. 105, “Busquemos a luz”, mens. 121, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel;*

*“Reparemos nossas Mãos”, mens. 37, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a história: “Você é luz no mundo” (autor desconhecido). Disponível em:*

*<http://www.passatempoespirita.com.br/products/o-fosforo-e-a-vela/>*

*Levar à reflexão que um grande passo para o nosso crescimento espiritual ocorre quando descobrimos qual é a nossa missão nesta vida, porque é ela, a missão, que nos mantém no foco do que é essencial. À partir do estudo das nossas tendências e talentos naturais, da família em que vivemos e do meio onde fomos colocados por Deus, encontraremos fortes indicadores das tarefas a realizar e da nossa missão a cumprir. A missão é a mão invisível do Criador, guiando nossos passos na direção da realização pessoal, profissional e espiritual.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Regina Raineri

**Téc:** Arnaldo Manzano

## 12/09/2023 CURAS - (A ÁGUA FLUIDIFICADA)

*Delimitação: Fazer a oposição: cura do corpo x cura da alma.*

37

*Apoiar o tema no evangelho de Marcos, cap. V, vv. 25 a 34: - Disse-lhe Jesus: - Minha filha, tua fé te salvou, vai em paz e fica curada da tua enfermidade.*

*“No Laboratório do Mundo Invisível”, cap. VIII, item 131, In: O Livro dos Médiuns, de Allan Kardec; “Curas”, cap. XV, itens 10 e*

*11, In: A Gênese, de Allan Kardec; “A Benção da Saúde” mens. 18; “Saúde e consciência” segunda parte, mens. 5, in: Momentos*

*de Saúde e de Consciência. Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Curas” mens. 23, In: Desperte e Seja Feliz, de Joanna de*

*Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “A Cura Própria” p. 19; “Água Fluida” p. 59, In: Segue-me, FC. Xavier/Emmanuel;*

*“Imposição de Mãos” mens. 3, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Estás Doente” mens. 86, In: Fonte viva.*

*FC Xavier/Emmanuel; “Por amor”, mens. 139 In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel; “Curas”, mens. 44, In: Pão*

*nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com cap. 12, p. 107/108, In: Nos Domínios da Mediunidade, de FC. Xavier/ André Luiz.*

*Levar ao conhecimento que a água fluidificada é um recurso valioso àqueles que padecem dos males do corpo, já que o orvalho do Plano Divino magnetizará o líquido, com raios de amor, em forma de bênçãos dos Céus. Entretanto, para a cura verdadeira: a cura da alma, necessário se faz que o pensamento se purifique para que a vontade própria comande o barco do organismo para o bem, guardando a mente no idealismo superior.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Evani

**Téc:** Antonio Feliciano

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

**08/10/2023** GENEROSIDADE

*Delimitação: Fazer a oposição: mesquinhez X generosidade.*

- 41 *Fundamentar o tema nas anotações de Lucas - 10: 25 ss. - "... Cuida bem dele, e tudo o que gastares a mais, eu te pagarei na volta". (A Parábola do Bom Samaritano).  
Cap. XV, itens 1 a 3 – 10, In: ESE, de Allan Kardec; "Luz da Caridade", In: Jesus e o Evangelho, Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis; "No auxílio a todos", mens.39, "Socorramos", mens.76, In: Palavras de Vida Eterna, FC Xavier/Emmanuel; "Obreiros Atentos", mens. 8, In: Fonte Viva, FC Xavier/Emmanuel.  
Ilustrar com: A Vida é um Espelho, Texto esparso.  
Ressaltar a condição do Samaritano, discriminado pelos judeus, que ajudou o semelhante, sem perguntar-lhe a origem, quem era, para onde se dirigia, etc. Viu no outro simplesmente alguém como ele, criado à imagem e semelhança de Deus. Serviu e passou. Contextualizar o ensinamento evangélico, mostrando a sua aplicação nos dias atuais.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Dir:** Eloisa

**Téc:** Marcelo Silva

**19/10/2023** COLABORAR PARA RECEBER O AUXÍLIO DIVINO

*Delimitação: Fazer as oposições: dificultar X favorecer.*

- 42 *Fundamentar o tema na passagem evangélica da "mulher hemorroíssa", narrada em Lucas 8: 43 a 48 e no evangelho de Mateus 25: 29: "Ao que tem se lhe dará" – Jesus, e em Salmos -18: 21 e 22: "Retribuiu-me conforme a pureza de minhas mãos".  
"Mediunidade curativa", cap. XII, In: Mecanismos da mediunidade, FC Xavier/André Luiz; "Socorro espiritual", cap. VII, In: Missionários da luz, FC Xavier/André Luiz; "A mulher hemorroíssa", In: Primícias do reino, Amélia Rodrigues/Divaldo P. Franco. "Recebeste a Luz", cap. 87, In: Fonte viva, FC Xavier/Emmanuel. "Salvar-se" cap. 38, In: Palavras de vida eterna, FC Xavier/Emmanuel.  
Ilustrar com: "Vivendo em branco", Texto esparso.  
Enfocar as possibilidades de que dispomos – a força da confiança, da fé, a vontade de obter a cura, o vigor do pensamento – que devem ser ativadas para que "se crie a ligação sutil entre o necessitado e o socorrista..." Informar que o próprio enfermo emite ondas mentais características, assimilando e retendo os recursos vitais que recebe, e que, quanto mais intensa a sua adesão, mais eficiente é o processo de socorro.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Rosangela Acheti

**Téc:** Valéria C Gameiro

**06/11/2023** INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS

*Delimitação: Fazer a oposição: vícios X virtudes.*

- 45 *Correlacionar o tema à primeira epístola de João, 4: 1 – "Meus filhos, não creiais em todos os Espíritos... Cap. XXI, itens 6 e 7 – Não acrediteis em todos os espíritos - In: ESE, de Allan Kardec. Cap. IX, parte 2ª, - Influência oculta dos Espíritos em nossos pensamentos e atos -, Pergs. 459 a 472, In: LE, de Allan Kardec; "Interferência Espiritual", p. 31 a 33, In: Oferenda, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; "Renasce Agora", mens. 56, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel; "Vencer o Mal", mens. 10, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier Emmanuel.  
Ler e comentar a perg. nº 13 do Livro dos Médiuns, 2ª parte cap. IX: - Há um meio de expulsá-los: (os maus espíritos); ... "O melhor meio de afastar os maus Espíritos é atrair os bons. Atraí, pois, os bons Espíritos fazendo todo o bem possível, e os maus se irão; porque o bem e o mal são incompatíveis. Sede sempre bons, e não tereis senão os bons Espíritos ao vosso lado". "Vigiai e orai para não cairdes em tentação", Jesus, em Mateus, 26: 40.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Miltes

**Téc:** Claudio Gonzales

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

## 15/11/2023 SEDE PERFEITOS

*Delimitação: Fazer a oposição: perfeccionismo X perfeição.*

- 46 Apoiar o tema no cap. XVII, item 1, do ESE: “E se vós não saudardes senão vossos irmãos, que fazeis nisso mais que os outros? Os pagãos não o fazem também? Sede pois, vós outros, perfeitos, como vosso Pai Celestial é perfeito.” “Perfeição versus Perfeccionismo”, In: Renovando Atitudes, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “Perceba que perfeccionismo e auto cobrança são manifestações de vaidade”, In: Jesus: A inspiração das relações luminosas, de Wanderley de Oliveira/Ermanace Dufaux; “Em Silêncio”, mens. 4, “Aproveitamento”, mens. 14, In: Vinha de Luz, FC. Xavier/Emmanuel; “A quem obedeces?”, mens. 16, In: Pão Nosso, FC. Xavier/Emmanuel.

*Ilustrar com a história: “Uma questão de Macacos”, p. 114, In: Uma questão de Macacos e Outras Parábolas, de Pedro Ribes, Edições Paulinas.*

*Destacar que precisamos refletir sobre a natureza dos nossos sentimentos, por detrás da ajuda que prestamos aos nossos familiares e às pessoas em geral; Enfatizar que precisamos sondar com honestidade emocional se o que nos motiva é realmente amor e respeito à liberdade do outro, para que aprenda com seus próprios equívocos, ou se estamos agindo por vaidade, sendo manipuladores, possessivos e perfeccionistas! Reforçar ainda que a melhor maneira de ajudar será sempre aceitando o outro como ele é, ajudando-o a ajudar-se, porém, sem expectativa de gratidão e sem assumir os problemas lhe cabe resolver por si só, em prol do seu amadurecimento espiritual.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Antonio Carlos    **Téc:** Arnaldo Manzano

## 21/11/2023 ARROGÂNCIA

*Delimitação: Fazer a oposição: orgulho x humildade.*

- 47 Apoiar o tema em Mateus, 20: 26-28 - “Assim não deve ser entre vós, mas todo aquele que quiser entre vós fazer-se grande seja vosso serviçal, e, qualquer que entre vós quiser ser o primeiro, seja vosso servo”. “Bem aventurados os pobres de espírito”, cap. VII (todo) - ESE, de Allan Kardec; “Estudando a arrogância”, cap. 8 e 9, In: Escutando Sentimentos, esp. Ermanace Dufaux; “Vida e Posse”, mens. 8, “Exemplificar”, mens. 144, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; “Quem serve, prossegue”, mens. 82, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

*Ilustrar com a história “O farol e o navio” (texto esparso).*

*Enfocar que, de posse dessa sensação orgulhosa de possuir o certo em nosso ponto de vista, há milênios adotamos condutas que nos causam a agradável ilusão de possuímos autoridade suficiente para julgar com precisão a vida alheia.*

*A criatura que serve pelo prazer de ser útil, progride sempre e encontra mil recursos dentro de si mesma, na solução de todos os problemas. “O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir.” – Jesus, MC 10:45.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Suely Margot    **Téc:** Emerson

## 23/12/2023 O RECOMEÇO

*Delimitação: Fazer a oposição: desistência X persistência.*

- 51 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17 - 26 “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”. “Recomecemos”, mens. 1; “Socorro e Concurso”, mens. 9; “Atitudes Essenciais”, mens. 18, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; “O Senhor dá Sempre”, mens. 63; “Até ao Fim”, mens. 36, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel; “Persistir um pouco

*Mais, mens. 28, “Aferições”, mens. 29, In: Lições para o auto amor.*

*Ilustrar com: “A vaca no precipício”, Texto esparso.*

*Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:00h    **Dir:** Cibele Scavassa    **Téc:** Ivonete

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*