

**24/01/2023** CRESCIMENTO ESPIRITUAL

*Delimitação: Fazer a oposição: estagnar X desenvolver.*

4 Apoiar o tema na passagem do Novo Testamento - Mateus, 13: 31 a 33 – “O Reino dos Céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem tomou e lançou no seu campo...” (Parábola do grão de mostarda).

*Questão 1018 do LE, de Allan Kardec; “A Caminho do alto”, mens. 1, “Na subida espiritual” mens. 3, In: Benção de Paz, esp. Emmanuel; “Avancemos”, mens.50, Renovemo-nos dia a dia” mens.107, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.*

*Ilustrar com: Elevação pelo trabalho.*

*Considerar que ainda estamos muito, muito longe da perfeição; mas se compararmos o que somos hoje com o que fomos ontem, verificaremos que já demos alguns passos, embora diminutos, em direção ao Alto. E que com a renovação de sentimentos, pensamentos, atitudes; com esforço, boa vontade, estudo, realizações no campo do bem, conseguiremos, um dia, expandir o Reino de Deus que “está dentro de nós”.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Evani

**Téc:** Antonio Feliciano

**25/01/2023** CRESCIMENTO ESPIRITUAL

*Delimitação: Fazer a oposição: estagnar X desenvolver.*

4 Apoiar o tema na passagem do Novo Testamento - Mateus, 13: 31 a 33 – “O Reino dos Céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem tomou e lançou no seu campo...” (Parábola do grão de mostarda).

*Questão 1018 do LE, de Allan Kardec; “A Caminho do alto”, mens. 1, “Na subida espiritual” mens. 3, In: Benção de Paz, esp. Emmanuel; “Avancemos”, mens.50, Renovemo-nos dia a dia” mens.107, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.*

*Ilustrar com: Elevação pelo trabalho.*

*Considerar que ainda estamos muito, muito longe da perfeição; mas se compararmos o que somos hoje com o que fomos ontem, verificaremos que já demos alguns passos, embora diminutos, em direção ao Alto. E que com a renovação de sentimentos, pensamentos, atitudes; com esforço, boa vontade, estudo, realizações no campo do bem, conseguiremos, um dia, expandir o Reino de Deus que “está dentro de nós”.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Marcia Chiurco

**Téc:** Arnaldo Manzano

**28/02/2023** AUTO CONHECIMENTO

*Delimitação: Fazer a oposição: desconhecimento X autoconhecimento.*

9 Apoiar o tema no Cap. V do ESE, Allan Kardec – Bem Aventurados Aflitos - Item 11: Esquecimento do passado.

*“Amarás ao teu próximo como a ti mesmo”, cap. XV, item 4, In: ESE, A. Kardec; “Identidade Cósmica”, cap. 06, In: Escutando Sentimentos, esp. Ermance Dufaux; LE, perg. 634: Por que o mal está na natureza das coisas? “Autoconhecimento”, p. 63 e 67, In: Prazeres da alma, esp. Hammed; “A arte da aceitação”, p. 133, In: Renovando atitudes, esp. Hammed.*

*Ilustrar com a história “O Sábio e o menino”, texto esparso.*

*Levar à refletir sobre a importância de se trabalhar o autoconhecimento, considerando que aqueles que não conhecem a si mesmos, dificilmente terão um bom relacionamento consigo e com os outros, por desconhecerem o móvel de suas ações! Reforçar que os nossos piores adversários estão dentro de nós, não fora. Assim, é imprescindível nos reconciliarmos com os opositores íntimos, ou seja: nossa sombra, para atingirmos a almejada paz de espírito e alegria de viver, porque, na verdade, não somos o que parecemos ser ... O autoconhecimento leva-nos a nos perceber como verdadeiramente somos, e compreendermos, de forma gradativa, tudo o que precisamos transformar, em nós e ao mesmo tempo, amplia a consciência sobre os nossos potenciais adormecidos a fim de que possamos vir a ser aquilo que somos em essência.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Suely Margot

**Téc:** Osmar

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

## 18/04/2023 INTEGRIDADE

*Delimitação: Fazer a oposição: corruptibilidade X integridade.*

16

*Apoiar o tema no cap. III, 2ª parte – Espíritos em Condições Medianas - Mensagem do espírito Joseph Bré, In: O Céu e o Inferno, de Allan Kardec: "... Há um abismo entre a honestidade perante os homens e a honestidade perante Deus... Honesto aos olhos de Deus será aquele que possuído de abnegação e amor, consagre a existência ao bem, ao progresso dos seus semelhantes..."*  
*Cap. XXVIII, item 15, In: ESE, de Allan Kardec; "Inteireza Moral", mens. 24, In: Desperte e Seja Feliz, esp. Joanna de Angelis; "O Dever", cap. XLIII In: Depois da Morte, Leon Denis; "Verdades e Fantasias" mens. 78, In: Caminho, Verdade e Vida, FC. Xavier/Emmanuel; "Corrupção é um Mal Social", vídeo disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=Jv6F1tJ-8C4>  
 Ilustrar com a história: "A Mentira", (texto esperso).*

*Destacar que nem sempre os amigos da verdade são aceitos pelos homens. Geralmente são considerados fanáticos ou mistificadores, mas... apesar de tudo, para a nossa felicidade, faz-se necessário atender à verdade enquanto é tempo. A pessoa que desdenha a integridade moral sofre ou sofrerá: instabilidade emocional, insegurança e receios contínuos, ante a expectativa de ver-se um dia desmascarada. Informar também que o uso de recursos desonestos, mesmo que imperceptíveis ou não condenáveis aos olhos do mundo, geram dívidas na contabilidade da vida, que terão que ser resgatadas, um dia, pelo espírito em busca da ascensão!*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Evani

**Téc:** Antonio Feliciano

## 26/04/2023 DESTINO OU ESCOLHAS?

*Delimitação: Fazer a oposição: passividade X ação.*

17

*Apoiar o tema em Mateus, 7: 13-14 - "Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que leva à perdição..." In: ESE, de Allan Kardec - cap. XVIII, itens 3 a 5.*  
*Escolha das Provas", parte 2ª, cap. VI, pergs. 258 a 273, In: LE, de Allan Kardec; "A Porta Estreita", mens. 20, In: Vinha de Luz; FC. Xavier/Emmanuel; "Muralha do Tempo", mens. 14, In: Espírito e Verdade, FC. Xavier/Emmanuel; "Terra – Bênção Divina, mens. 60, "Chamamento ao Amor", mens. 121, "Na Vitória Real", mens. 136, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; "Não te Enganes", mens. 65, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com "Diamantes nas Sacolas" In: 100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal, 2007.*

*Destacar que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia e a busca permanente pelo auto aperfeiçoamento espiritual, mas tem consciência que é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade "... Eu venci o mundo", Jesus.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Regina Raineri

**Téc:** Arnaldo Manzano

## 31/05/2023 A VIDA EM FAMÍLIA

*Delimitação: Fazer a oposição: família ideal x família real.*

22

*Apoiar o tema na frase de Paulo: "Se alguém não cuida de seus parentes, e especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente. ". (1, Timóteo 5: 8).*

*"Honrai a Vosso Pai e a Vossa Mãe", cap. XIV (todo), In: ESE, A. Kardec; "Laços de Família", pergs. 774 e 775, In: LE, A. Kardec (comentar); "Deveres dos Pais", cap. 16; "Deveres dos Filhos", cap. 17, In: Leis Morais da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Compaixão em Família", cap. 107, "Paz em Casa", cap. 108, In: Palavras de Vida Eterna, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Vida em Família", cap. 57, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Na Convivência", cap. 4, In: Para Sentir Deus, de Wanderley Oliveira/Ermanace Dufaux; Pesquisa Geral no livro "Constelação Familiar" de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis,*

*Ilustrar com "A Pescaria Inesquecível" de James P. Lenfetey, In: Histórias para Aquecer o Coração dos Pais.*

*Abordar que família perfeita não existe, isto é um mito! Não temos pais perfeitos, não somos perfeitos, não nos casamos com uma pessoa perfeita, nem temos filhos perfeitos. Temos queixas uns dos outros. Decepcionamos uns aos outros. Por isso, não há casamento saudável e nem família saudável, sem o exercício do perdão. O perdão é vital para a nossa saúde emocional e sobrevivência espiritual. Sem o perdão a família se torna uma arena de conflitos e um reduto de mágoas.*

*Ressaltar que "O destino da sociedade está indissoluvelmente ligado ao destino da família, pois esta constitui a base, o alicerce onde se inicia a experiência da fraternidade universal". (Joanna de Angelis.)*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Regina Raineri

**Téc:** Arnaldo Manzano

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

## 28/06/2023 AUTO OBSESSÃO

*Delimitação:* Fazer a oposição: incúria X zelo.

- 26 Apoiar o tema no cap. XII do ESE – Amai os vossos inimigos - Itens 1 a 5, e no cap. IX, parte segunda do LE – Intervenção dos espíritos no mundo corporal. Pergs. 459 a 472, 478 e 479.  
 “Em serviço espiritual”, cap. 14, In: Nos domínios da mediunidade, FC Xavier/André Luiz; Manifestações dos espíritos”, Item 58, In: Obras póstumas, Primeira parte, de Allan Kardec; “Sentimento e obsessão”, cap. 18, In: Escutando sentimentos, Ermance Dufaux; “Tratamento de obsessões”, mens. 175, In: Pão Nosso, FC Xavier/Emmanuel; “Obsessores”, mens. 23, “Obsessão e Evangelho”, mens. 66; “Obsessão e Cura”, mens.77, In: Seara dos Médiuns, FC Xavier/Emmanuel.  
 Ilustrar com a história “Solução Natural”, In: Caminho Espírita, pelo espírito Hilário Silva.  
 Esclarecer que o conceito de vigilância vai muito além de disciplinar os pensamentos! É no campo do sentimento que nasce a esmagadora maioria das obsessões. Enfatizar que vivemos em regime de contínuo intercâmbio entre encarnados e desencarnados, e, portanto, influenciados e somos por eles influenciados, através dos nossos pensamentos, sentimentos e atitudes. Reforçar que, somente a oração ungida pelos sentimentos elevados; a intenção nobre e a conduta reta, poderão nos defender da dominação dos interesses inferiores à nossa volta.

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Regina Raineri    **Téc:** Arnaldo Manzano

## 18/07/2023 RECLAMAÇÕES

*Delimitação:* Fazer a oposição: queixas X comprazimento.

- 29 Apoiar o tema em Tiago 3:10 - “De uma só boca procede bênção e maldição. Meus irmãos, não é conveniente que estas cousas sejam assim”.  
 “Reclamações e Queixas”, cap.37, In: Episódios Diários, de Divaldo Pereira Franco/Joanna de Ângelis; “Não estrague o seu dia”, cap. 38, In: Agenda Cristã, de FC Xavier/André Luiz; “Reclamações”, cap. 99, “Queixumes” cap. 100, In: Palavras de Vida Eterna, de FC Xavier/Emmanuel; “É para isto”, cap. 118, In: Pão Nosso, de FC Xavier/Emmanuel.  
 Ilustrar com “Pedras ou Diamantes”, autor desconhecido.  
 A queixa é um vício imperceptível que distrai pessoas bem intencionadas da execução do dever que lhes compete. Reclamamos de tudo: dos contratemplos, do excesso de trabalho ou da falta dele, da rotina ou da falta dela, enfim, perdemos tempo precioso em tolas lamentações, que não nos levam a nada! Se eventualmente, e muito raramente, não encontrarmos motivos para lamentar, a lamúria é dirigida ao clima: seja porque está fazendo muito calor ou muito frio, seja porque não tem chovido ou tem chovido muito...  
 Aprendamos a impor silêncio aos nossos queixumes, e cultivemos a paciência, a compreensão, a tolerância e a bondade e, dessa maneira, nos tornaremos pessoas mais produtivas, agradáveis, e menos estressadas; angariando mais simpatia e cooperação à nossa volta!

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Evani    **Téc:** Emerson

## 15/08/2023 PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS

*Delimitação:* Fazer a oposição: criar X educar.

- 33 Apoiar o tema na passagem evangélica: “Mas se alguém não tem cuidado dos seus e principalmente dos da sua família, negou a fé e é pior do que o infiel.” – (Paulo, Timóteo, I, 5:8).  
 “Compaixão em família”, mens.107, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; “Pais e filhos”, mens. 2, In: Divaldo Franco responde, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa, “Deveres dos Pais”, mens. 16, In: Leis Morais da Vida, de Divaldo P. Franco/Joana de Angelis; “Súplica da criança ao Homem”, mens. 6, In: Nós, FC. Xavier/Emmanuel; Questões 383 e 385; In: LE, de A. Kardec; “Parentes”, mens.156, “Educa”, mens.30, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.  
 Ilustrar com: “Carta a Meu Filho”, mens. 27, In: Espírito de Verdade, de FC. Xavier/Emmanuel.  
 Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos! Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos.

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Evani    **Téc:** Osmar

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

## 03/10/2023 REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA

*Delimitação: Fazer a oposição: justiça dos homens X justiça de Deus.*

40

*Apoiar o tema no Cap. IV, item 5 do ESE, de Allan Kardec: “Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de Novo”, e no Evangelho de João, III: 1 a 12, e nas perguntas 167 e 171 do LE, de A. Kardec.*

*“O Problema do destino”, 2ª parte, cap. XIII – As Vidas Sucessivas - A Reencarnação e suas Leis,*

*In: O Problema do Ser, do Destino e da Dor de Léon Denis. – FEB; “No Rumo do amanhã”, mens. 6, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel.*

*Levar ao conhecimento do público em que se baseia o princípio da reencarnação, sua explicação na*

*Doutrina espírita e sua presença na Bíblia Sagrada. Destacar que a reencarnação não foi inventada*

*pelo Espiritismo; que mesmo antes de Jesus, povos asiáticos e indianos já detinham a crença,*

*porém, de maneira diversa, pois que acreditavam em reencarnação de seres humanos em animais,*

*e vice-versa. Reforçar que a reencarnação se baseia na Justiça, Bondade e Misericórdia de Deus; por isso não haveria justiça se apenas em uma encarnação pudéssemos definir o nosso destino espiritual.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Suely Margot

**Téc:** Antonio Feliciano

## 14/11/2023 SEDE PERFEITOS

*Delimitação: Fazer a oposição: perfeccionismo X perfeição.*

46

*Apoiar o tema no cap. XVII, item 1, do ESE: “E se vós não saudardes senão vossos irmãos, que fazeis nisso mais que os outros? Os*

*pagãos não o fazem também? Sede pois, vós outros, perfeitos, como vosso Pai Celestial é perfeito.” “Perfeição versus*

*Perfeccionismo”, In: Renovando Atitudes, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “Perceba que perfeccionismo e auto*

*cobrança são manifestações de vaidade”, In: Jesus: A inspiração das relações luminosas, de Wanderley de Oliveira/Ermanice*

*Dufaux; “Em Silêncio”, mens. 4, “Aproveitamento”, mens. 14, In: Vinha de Luz, FC. Xavier/Emmanuel; “A quem obedeces?”,*

*mens. 16, In: Pão Nosso, FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a história: “Uma questão de Macacos”, p. 114, In: Uma questão de Macacos e Outras Parábolas, de Pedro Ribes, Edições Paulinas.*

*Destacar que precisamos refletir sobre a natureza dos nossos sentimentos, por detrás da ajuda que prestamos aos nossos familiares*

*e às pessoas em geral; Enfatizar que precisamos sondar com honestidade emocional se o que nos motiva é realmente amor e*

*respeito à liberdade do outro, para que aprenda com seus próprios equívocos, ou se estamos agindo por vaidade, sendo*

*manipuladores, possessivos e perfeccionistas! Reforçar ainda que a melhor maneira de ajudar será sempre aceitando o outro como*

*ele é, ajudando-o a ajudar-se, porém, sem expectativa de gratidão e sem assumir os problemas lhe cabe resolver por si só, em prol*

*do seu amadurecimento espiritual.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Sebastião Simões

**Téc:** Antonio Feliciano

## 26/12/2023 NATAL VERDADEIRO

*Delimitação: Fazer a oposição: descaso X boa vontade.*

52

*Apoiar o tema na passagem evangélica: “Glória a Deus nas alturas, Paz na Terra e Boa Vontade para com os homens.” Lucas, 2:*

*14. “Natal de amor”, mens. 30, In: Desperte e seja feliz, Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis; “Natal” mens. 180, In: Fonte viva,*

*FC. Xavier/Emmanuel; “Não te esqueças dos outros” mens. 33, In: Cirurgia Moral, João Nunes Maia, espírito Lancellin;*

*“Mensagem do Natal” p. 41; “Natal” p. 43; “Página do Natal” p. 55 e “Na luta vulgar” p. 45 In: Segue-me, FC.*

*Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a história Natal em Família, Vídeo Disponível em: <https://m.youtube.com/watch?v=arGbNyZIEbY>*

*Enfocar que Natal Verdadeiro é a festa da família, é o aniversário de Jesus! O presente mais agradável a Ele é e será sempre a*

*nossa união familiar, e que nos amemos uns aos outros, como Ele nos amou! Portanto, amemo-nos, amparemo-nos, e perdoemo-nos*

*uns aos outros! Não vamos esperar a morte chegar para nos arrepender de não termos estado junto àqueles que são os nossos entes*

*mais queridos. Natal! Boa Nova! Boa Vontade! Começemos a viver todos os dias do ano com Jesus, sob os esplendores de uma*

*nova era, que há de vir!*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Evani

**Téc:** Antonio Feliciano

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*