

**01/01/2023** TEMPO DE RENOVAÇÃO

*Delimitação: Fazer a oposição: aquisições passageiras X aquisições eternas.*

- 1 *Fundamentar o tema na mensagem contida no Cap. I, Item 9 – Instruções dos Espíritos: “A Era Nova”, In: ESE, de Allan Kardec. “Caráter da revelação espírita”, Cap. I, itens 11 a 30, In: A Gênese, de Allan Kardec; “Tempo de renovação”, In: Liberta-te do mal, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “No Rumo do Amanhã”, mens. 6, “Na Exaltação do Reino Divino”, mens. 17, In: Palavras de Vida Eterna, de F.C. Xavier/Emmanuel; “Cristo e Nós”, mens.17, “Na Obra Regenerativa”, mens. 37, “Renasce Agora”, mens. 61, In: Fonte Viva, F.C. Xavier/Emmanuel.  
 Ilustrar com a história: Hércules e a Decisão, In: Histórias para pais, filhos e netos, Paulo Coelho. Edit. Globo/2001.  
 Enfatizar que aquele que conquista a tranquilidade decorrente da fé religiosa edificante e saudável, vive em harmonia com tudo e com todos, não se alienando da sociedade a pretexto de encontrar a plenitude; tampouco mergulha na efervescência das futilidades, sob a justificativa de estar participando da vida mundana. Vive no mundo, mas não é do mundo das falsas apresentações e valores deturpados.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:30h

**Dir:** José Carlos

**Téc:** Marcos

**31/01/2023** PEQUENINOS ESFORÇOS NO BEM

*Delimitação: Fazer a oposição: irritação X afabilidade.*

- 5 *Apoiar o tema no ESE, cap. XIII: Que a vossa mão esquerda não saiba o que dá a vossa mão direita, e no Evangelho de Mateus, 10: 42: “E qualquer que tiver dado só que seja um copo de água fria a um destes pequenos, em nome de discípulo, em verdade vos digo que de modo algum perderá o seu galardão.” ESSE, Cap. XIII, itens 13, 14, 15 e cap. XVII, item 3: O homem de bem; “Pequeninos Esforços no Bem”, cap.11, In: Para Sentir Deus, de Ermance Dufaux/Wanderley S. Oliveira; “A Semente”, cap.7, In: Pão Nosso, de Emmanuel/F.C. Xavier; “Lucrará Fazendo Assim”, cap.15, In: Agenda Cristã, de André Luiz/F.C. Xavier; “Coisas Mínimas”, cap. 31, In: Caminho, Verdade e Vida, de Emmanuel/F.C. Xavier; “Apelo da Migalha”, cap. 58, In: Terapêutica de Emergência, de Divaldo Pereira Franco/Diversos Espíritos. Ilustrar com: “Pensar nos Outros”, In: www.momento.com.br/textos.  
 Esclarecer que para bem aproveitar a encarnação não é necessário fazermos grandes feitos! O livro é escrito letra por letra; a praia é formada por milhões e milhões de grãos de areia; as canções são compostas por simples notas. A vida no bem é feita também de pequenas atitudes, acessíveis a todos nós: um sorriso, um olhar afetuoso, a afabilidade e a cortesia para com todos, etc. Destacar que para a construção de um mundo melhor e o bem tomar conta da humanidade, Jesus conta com nossos pequeninos esforços e que já somos perfeitamente capazes de aceitar este convite do Mestre...*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Célia Zanini

**Téc:** Emerson

**22/02/2023** AMIZADE

*Delimitação: Fazer as oposições: amizade X inimizade.*

- 8 *Apoiar o tema na frase de Jesus nas anotações do evangelho de João, 15: 18 - "Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos".  
 Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. "O companheiro" mens. 20, "Jesus e os amigos" mens. 86, "O amigo oculto" mens. 95; "Bens eternos" mens. 165. Idem. Estude e viva. "Amigos modificados" pág. 171. Idem. "União fraternal" mens. 49, "Tendo medo" mens. 132, "Ninguém vive para si", mens. 154, In: Fonte viva. Idem. "Apreço" mens. 91, Idem. "Amizade e compreensão" mens. 121. In: Vinha de luz, esp. Emmanuel.  
 Ilustrar com: "Amigo de verdade", Texto esparso.  
 Abordar a amizade como um dos bens mais preciosos que possuímos, e que, por isso, precisamos aprender a cultivar e cuidar dela com muito carinho, qual terra plantinha. Salientar a importância de mantermos as velhas amizades, mesmo que venham a surgir divergências de opiniões, o que devemos entender como absolutamente normal e positivo. Devemos lembrar também que ser amigo não significa ser conivente com os erros do outro, ao contrário: o verdadeiro amigo alerta, orienta e torce pelo sucesso do outro!*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Célia Zanini

**Téc:** Arnaldo Manzano

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

## 27/02/2023 AUTO CONHECIMENTO

Delimitação: Fazer a oposição: desconhecimento X autoconhecimento.

- 9 Apoiar o tema no Cap. V do ESE, Allan Kardec – Bem Aventurados Aflitos - Item 11: Esquecimento do passado. “Amarás ao teu próximo como a ti mesmo”, cap. XV, item 4, In: ESE, A. Kardec; “Identidade Cósmica”, cap. 06, In: Escutando Sentimentos, esp. Ermance Dufaux; LE, perg. 634: Por que o mal está na natureza das coisas? “Autoconhecimento”, p. 63 e 67, In: Prazeres da alma, esp. Hammed; “A arte da aceitação”, p. 133, In: Renovando atitudes, esp. Hammed.
- Ilustrar com a história “O Sábio e o menino”, texto esperso.
- Levar à refletir sobre a importância de se trabalhar o autoconhecimento, considerando que aqueles que não conhecem a si mesmos, dificilmente terão um bom relacionamento consigo e com os outros, por desconhecerem o móvel de suas ações! Reforçar que os nossos piores adversários estão dentro de nós, não fora. Assim, é imprescindível nos reconciliarmos com os opositores íntimos, ou seja: nossa sombra, para atingirmos a almejada paz de espírito e alegria de viver, porque, na verdade, não somos o que parecemos ser ... O autoconhecimento leva-nos a nos perceber como verdadeiramente somos, e compreendermos, de forma gradativa, tudo o que precisamos transformar, em nós e ao mesmo tempo, amplia a consciência sobre os nossos potenciais adormecidos a fim de que possamos vir a ser aquilo que somos em essência.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Dir: Miltes

Téc: Claudio Gonzales

## 08/03/2023 AMAR OS DIFERENTES

Delimitação: Fazer a oposição: egoísmo X altruísmo.

- 10 Apoiar o tema em Mateus 5: 46: “- Porque se amardes somente aos que vos amam, que merecimento tereis? ...” ESE cap. XII: Amai os Vossos Inimigos, item 2 a 4. “Diferenças não são defeitos”, cap. 1; “A Riqueza da Diversidade nas relações humanas”, cap. 23, In: Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux; “Inimigos”, mens. 137, In: Pão Nosso, FC Xavier/Emmanuel; “Credores Diferentes”, mens. 41; “Dívida de amor”, men. 150, In: Vinha de Luz, FC Xavier/Emmanuel; “Perante os inimigos”, mens. 111, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. Ilustrar com a história: Coragem para Amar, In: Jornal Mundo Maior – Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus de 12/04/2017. Destacar que a beleza da vida está justamente na interdependência existente entre todas as criaturas, pois que ninguém é auto suficiente! Assim, sempre teremos algo a aprender e a ensinar, a dar e a receber, uns dos outros. Dessa forma, juntos, através da busca incessante do equilíbrio, da paz, da harmonia e bem estar a que todos aspiramos, estaremos trabalhando para o desenvolvimento das nossas potencialidades mentais, intelectuais e espirituais, e, consequentemente, contribuindo com a providência divina no atendimento às nossas necessidades individuais e coletivas. Frisar que é no desafio de conviver bem com as diferenças e os diferentes que a misericórdia divina colocou em nosso caminho, em nosso favor, que aprenderemos a amar àqueles com quem ainda possamos ter alguma dificuldade. Conviver fraternalmente com todos é, pois, a chave para a nossa felicidade!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Thaís

Téc: Marilene

## 09/04/2023 SOB A LUZ DO AMOR (HOMENAGEM C. XAVIER)

Delimitação: Fazer a oposição: atitudes de rancor X atitudes de amor.

- 15 Apoiar o tema na I epístola de Paulo aos Coríntios, 13: 1-13: “- Ainda que eu fale as línguas dos homens e dos anjos, se não tiver amor, serei como o bronze que soa ou como o címbalo que tine. Ainda que eu tenha o dom de profetizar e conheça todos os mistérios e toda a ciência; ainda que eu tenha tamanha fé, a ponto de transportar montes, se não tiver amor, nada serei. “ ESE - Cap. XI, itens 1, 2, 4, 8 a 12; “Sob a Luz do Amor”, cap.17, In: Para Sentir Deus, de Ermance Dufaux/Wanderley Oliveira; “Oração pelo Amor”, p. 9, In: Escutando Sentimentos, de Ermance Dufaux/Wanderley S. Oliveira; “Imperativos Cristãos”, cap. 1, In: Agenda Cristã, de André Luiz/FC Xavier; “Amor e Caridade”, cap. 55, “Em função do Amor”, cap. 13, In: Otimismo, Joanna de Angelis/Divaldo P. Franco; “Em nome do Amor”, cap. 17 In: Sementeira da Fraternidade, Diversos Espíritos/Divaldo P. Franco.
- Ilustrar com: “Definição de Amor”, encontrada em: [www.refletirpararefletir.com.br](http://www.refletirpararefletir.com.br)
- Enfatizar que a Boa Nova trazida por Jesus, é um cântico sublime ao amor em suas variadas faces: a Deus e sua obra, ao próximo e a nós próprios. Reforçar que todos possuímos a centelha divina do amor latente em nós, e que podemos e devemos fazê-la crescer em nossos corações, através de atitudes diárias de amor em favor do nosso próximo, que resultam no nosso aperfeiçoamento moral e na conquista da verdadeira felicidade! Citar a frase de Antoine de Saint-Exupéry: “- O verdadeiro amor nunca se desgasta. Quanto mais se dá, mais se tem”.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Vanessa

Téc: Luiz Henrique

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

## 19/04/2023 INTEGRIDADE

*Delimitação: Fazer a oposição: corruptibilidade X integridade.*

16

*Apoiar o tema no cap. III, 2ª parte – Espíritos em Condições Medianas - Mensagem do espírito Joseph Bré, In: O Céu e o Inferno, de Allan Kardec: "... Há um abismo entre a honestidade perante os homens e a honestidade perante Deus... Honesto aos olhos de Deus será aquele que possuído de abnegação e amor, consagre a existência ao bem, ao progresso dos seus semelhantes..."*  
*Cap. XXVIII, item 15, In: ESE, de Allan Kardec; "Inteireza Moral", mens. 24, In: Desperte e Seja Feliz, esp. Joanna de Angelis; "O Dever", cap. XLIII In: Depois da Morte, Leon Denis; "Verdades e Fantasias" mens. 78, In: Caminho, Verdade e Vida, FC. Xavier/Emmanuel; "Corrupção é um Mal Social", vídeo disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=Jv6F1tJ-8C4>  
 Ilustrar com a história: "A Mentira", (texto esperso).*

*Destacar que nem sempre os amigos da verdade são aceitos pelos homens. Geralmente são considerados fanáticos ou mistificadores, mas... apesar de tudo, para a nossa felicidade, faz-se necessário atender à verdade enquanto é tempo. A pessoa que desdenha a integridade moral sofre ou sofrerá: instabilidade emocional, insegurança e receios contínuos, ante a expectativa de ver-se um dia desmascarada. Informar também que o uso de recursos desonestos, mesmo que imperceptíveis ou não condenáveis aos olhos do mundo, geram dívidas na contabilidade da vida, que terão que ser resgatadas, um dia, pelo espírito em busca da ascensão!*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Mada    **Téc:** Arnaldo Manzano

## 23/04/2023 DESTINO OU ESCOLHAS?

*Delimitação: Fazer a oposição: passividade X ação.*

17

*Apoiar o tema em Mateus, 7: 13-14 - "Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que leva à perdição..." In: ESE, de Allan Kardec - cap. XVIII, itens 3 a 5.*  
*Escolha das Provas", parte 2ª, cap. VI, pergs. 258 a 273, In: LE, de Allan Kardec; "A Porta Estreita", mens. 20, In: Vinha de Luz; FC. Xavier/Emmanuel; "Muralha do Tempo", mens. 14, In: Espírito e Verdade, FC. Xavier/Emmanuel; "Terra – Benção Divina, mens. 60, "Chamamento ao Amor", mens. 121, "Na Vitória Real", mens. 136, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; "Não te Enganes", mens. 65, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com "Diamantes nas Sacolas" In: 100 Estórias de Vida e Sabedoria, de Osvino Toillier, Edit. Sinodal, 2007.*

*Destacar que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia e a busca permanente pelo auto aperfeiçoamento espiritual, mas tem consciência que é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade "... Eu venci o mundo", Jesus.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 08:30h    **Dir:** Regina Raineri    **Téc:** Edson

## 02/05/2023 A BENÇÃO DO TRABALHO

*Delimitação: Fazer a oposição: indolência X trabalho.*

18

*Apoiar o tema no capítulo XXV do EE - itens 1 a 4: "Ajuda-te, e o céu te ajudará" e no cap. III, "Da Lei do Trabalho", Pergs. 674 a 685 do LE, e em João 5: 17 "Meu Pai trabalha até agora, e eu trabalho também.*

*"Salários", mens. 5, In: Pão Nosso, esp. Emmanuel. "Obreiros atentos", mens. 8, "A boa parte", mens. 32, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Brilhe a vossa luz", In: Vinha de Luz, prefácio, esp. Emmanuel.*

*Ilustrar com: Redação do Momento Espírita, com base no cap. Perfil do trabalho, do livro Perfis da vida, pelo Espírito Guaracy Paraná Vieira, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. Leal, e no cap. O cântaro milagroso, do livro Lendas do céu e da Terra, de Malba Tahan, ed. Melhoramentos. Em 28.08.2009.*

*Destacar que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia e a busca permanente pelo auto aperfeiçoamento espiritual, pois adquiriu a consciência que é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade.*

*Explicar o conceito de trabalho perante a doutrina espírita.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Suely Margot    **Téc:** Osmar

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

## 15/05/2023 MATUREZA ESPÍRITUAL

*Delimitação: Fazer a oposição: imaturidade X maturidade espiritual.*

20 *Apoiar o tema nas palavras de Jesus, no evangelho de Lucas, 9: 23 “- Se alguém quer vir após mim, a si mesmo se negue, dia a dia, tome a sua cruz e siga-me”.*

*Cap. XVII, item 4, do ESE de A. Kardec – “Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral e pelo esforço que faz para vencer as más tendências”; “Maturidade e Consciência”, mens.7, segunda parte, In: Momentos de Saúde e de Consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Consciência do Si”, Introdução, In: Reforma Íntima sem Martírio. Esp. Ermance Dufaux; “O que é Maturidade?”, Centro Espírita Nosso Lar, Casas André Luiz. Disponível em:*

*<http://www.nossolar.org.br/cantodoexpositor.php>*

*Ilustrar com a história: “O Fazendeiro e o milho premiado”. Texto esparso.*

*Esclarecer que maturidade espiritual é a capacidade de se entender e cumprir o projeto de Deus para nossas vidas. É quando paramos de culpar o mundo pelos nossos erros e fracassos, e assumimos a responsabilidade que nos cabe perante a vida. É quando deixamos de colocar “felicidade” na posse de bens materiais; porque o homem mais rico do mundo não é o que mais tem, mas aquele que menos precisa... Quem ama com maturidade, plenifica-se com a felicidade do outro, e é feliz pelo simples prazer de amar.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Oswaldo Melero

**Téc:** André Luiz

## 17/05/2023 MATUREZA ESPÍRITUAL

*Delimitação: Fazer a oposição: imaturidade X maturidade espiritual.*

20 *Apoiar o tema nas palavras de Jesus, no evangelho de Lucas, 9: 23 “- Se alguém quer vir após mim, a si mesmo se negue, dia a dia, tome a sua cruz e siga-me”.*

*Cap. XVII, item 4, do ESE de A. Kardec – “Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral e pelo esforço que faz para vencer as más tendências”; “Maturidade e Consciência”, mens.7, segunda parte, In: Momentos de Saúde e de Consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Consciência do Si”, Introdução, In: Reforma Íntima sem Martírio. Esp. Ermance Dufaux; “O que é Maturidade?”, Centro Espírita Nosso Lar, Casas André Luiz. Disponível em:*

*<http://www.nossolar.org.br/cantodoexpositor.php>*

*Ilustrar com a história: “O Fazendeiro e o milho premiado”. Texto esparso.*

*Esclarecer que maturidade espiritual é a capacidade de se entender e cumprir o projeto de Deus para nossas vidas. É quando paramos de culpar o mundo pelos nossos erros e fracassos, e assumimos a responsabilidade que nos cabe perante a vida. É quando deixamos de colocar “felicidade” na posse de bens materiais; porque o homem mais rico do mundo não é o que mais tem, mas aquele que menos precisa... Quem ama com maturidade, plenifica-se com a felicidade do outro, e é feliz pelo simples prazer de amar.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:25h

**Dir:** Marilene

**Téc:** André Rakauskas

## 02/06/2023 A VIDA EM FAMÍLIA

*Delimitação: Fazer a oposição: família ideal x família real.*

22 *Apoiar o tema na frase de Paulo: “Se alguém não cuida de seus parentes, e especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente. “. (1, Timóteo 5: 8).*

*“Honrai a Vosso Pai e a Vossa Mãe”, cap. XIV (todo), In: ESE, A. Kardec; “Laços de Família”, pergs. 774 e 775, In: LE, A. Kardec (comentar); “Deveres dos Pais”, cap. 16; “Deveres dos Filhos”, cap. 17, In: Leis Morais da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Compaixão em Família”, cap. 107, “Paz em Casa”, cap. 108, In: Palavras de Vida Eterna, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Vida em Família”, cap. 57, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Na Convivência”, cap. 4, In: Para Sentir Deus, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; Pesquisa Geral no livro “Constelação Familiar” de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis,*

*Ilustrar com “A Pescaria Inesquecível” de James P. Lenfety, In: Histórias para Aquecer o Coração dos Pais.*

*Abordar que família perfeita não existe, isto é um mito! Não temos pais perfeitos, não somos perfeitos, não nos casamos com uma pessoa perfeita, nem temos filhos perfeitos. Temos queixas uns dos outros. Decepcionamos uns aos outros. Por isso, não há casamento saudável e nem família saudável, sem o exercício do perdão. O perdão é vital para a nossa saúde emocional e sobrevivência espiritual. Sem o perdão a família se torna uma arena de conflitos e um reduto de mágoas.*

*Ressaltar que “O destino da sociedade está indissoluvelmente ligado ao destino da família, pois esta constitui a base, o alicerce onde se inicia a experiência da fraternidade universal”. (Joanna de Angelis.)*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Arnaldo Manzano

**Téc:** Francisco

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

## 13/06/2023 EGOÍSMO

*Delimitação: Fazer a oposição: egoísmo X fraternidade.*

24 *Apoiar o tema em ESE cap. XI, itens 2, 3 e 11... "E assim, tudo o que quereis que os homens vos façam, fazei-o também vós a eles. Porque esta é a lei e os profetas". (Mateus, 7: 12).*

*"Aceitação, o segredo de uma vida mais leve e saudável", mens. 38, In: Jesus, inspiração das relações luminosas, esp. Ermance Dufaux; "Vida Social", mens. 11, In: Desperte e seja feliz. Esp. Joanna de Angelis; "O Bem é incansável", mens. 11; "Granjeai amigos", mens. 111, In: Pão Nosso, FC Xavier/Emmanuel; "No Rumo do amanhã", mens. 6, "Adoração e fraternidade", mens. 23, "Reclamações", mens. 99, In: Palavras de Vida Eterna. Emmanuel.*

*Ilustrar com a história: Trabalho de equipe. Texto esparso.*

*Reforçar que ninguém deve se afastar do convívio com seu próximo, pois ele representa uma oportunidade valiosa para aprendermos a praticar a tolerância e o amor, a gentileza e a fraternidade. Aceitar pois o outro com suas qualidades, defeitos e limitações é uma atitude de respeito, que beneficia mais a nós do que ao outro. Destacar que a família, o grupo de trabalho, o grupo da casa espírita, o país e o planeta, todos enfim, necessitam de união e fraternidade cristãs para obterem bons resultados! Os grupos bem sucedidos são aqueles que conseguem libertar-se do egoísmo, em prol de um ideal em comum no campo da fraternidade cristã.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Suely Margot

**Téc:** Osmar

## 15/06/2023 EGOÍSMO

*Delimitação: Fazer a oposição: egoísmo X fraternidade.*

24 *Apoiar o tema em ESE cap. XI, itens 2, 3 e 11... "E assim, tudo o que quereis que os homens vos façam, fazei-o também vós a eles. Porque esta é a lei e os profetas". (Mateus, 7: 12).*

*"Aceitação, o segredo de uma vida mais leve e saudável", mens. 38, In: Jesus, inspiração das relações luminosas, esp. Ermance Dufaux; "Vida Social", mens. 11, In: Desperte e seja feliz. Esp. Joanna de Angelis; "O Bem é incansável", mens. 11; "Granjeai amigos", mens. 111, In: Pão Nosso, FC Xavier/Emmanuel; "No Rumo do amanhã", mens. 6, "Adoração e fraternidade", mens. 23, "Reclamações", mens. 99, In: Palavras de Vida Eterna. Emmanuel.*

*Ilustrar com a história: Trabalho de equipe. Texto esparso.*

*Reforçar que ninguém deve se afastar do convívio com seu próximo, pois ele representa uma oportunidade valiosa para aprendermos a praticar a tolerância e o amor, a gentileza e a fraternidade. Aceitar pois o outro com suas qualidades, defeitos e limitações é uma atitude de respeito, que beneficia mais a nós do que ao outro. Destacar que a família, o grupo de trabalho, o grupo da casa espírita, o país e o planeta, todos enfim, necessitam de união e fraternidade cristãs para obterem bons resultados! Os grupos bem sucedidos são aqueles que conseguem libertar-se do egoísmo, em prol de um ideal em comum no campo da fraternidade cristã.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Rudinei

**Téc:** Sérgio Lopes

## 02/07/2023 O SENTIDO DA DOR

*Delimitação: Fazer a oposição: mal sofrer X bem sofrer.*

27 *Apoiar o tema no cap. V do ESE: "Bem-Aventurados os Aflitos", e no Evangelho de Mateus, cap. V, 4, 6 e 10: "Bem Aventurados os que choram, porque serão consolados..." Cap. V do ESE - "Bem-Aventurados os Aflitos" (inteiro); Perg. 132 e 133 do LE; "O Sentido da Dor" cap.20, In: Para Sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux; "Silenciosa Expição", cap. 24, In: Mereça Ser Feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Nos Momentos Graves", cap. 10, In: Agenda Cristã, de F.C. Xavier/André Luiz; "Melhor Sofrer no Bem", cap. 64, "Lugar Deserto", cap. 34, In: Pão Nosso de FC. Xavier/Emmanuel;*

*"Considerando o Sofrimento e a Aflição", p. 126, In: Espírito e Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Nem Todos Consolados", cap. 27, In: Alerta, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Vitória Final", cap. 43, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Diante de Problemas", cap. 10, In: Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/Espíritos Diversos.*

*Ilustrar com a história do Maestro João Carlos Martins: Há males que vem para o bem.*

*Destacar que todos nós passamos por dificuldades neste mundo, já que são naturais em nosso atual estágio de evolução, mas que poderemos ser por elas despertados para o fim providencial que nos cabe, e para provar se já conseguimos desenvolver em nós as virtudes do perdão, da tolerância, do amor e da caridade. Certo é que a dor surge para crescermos. Este é o seu objetivo! O que faremos com a sua visita, corre por nossa conta. Diante das adversidades da vida, podemos buscar o que nos cabe aprender com elas, fazendo o melhor, ou, nos revoltarmos e cairmos em sentimentos de desvalia, desamor e vitimização. Se a dor é obrigatória, o sofrimento porém, é opcional!*

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 08:30h

**Dir:** Regina Raineri

**Téc:** Walter

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**12/07/2023 CONTRIBUIÇÃO INDISPENSÁVEL**

*Delimitação: Fazer a oposição: individualidade X coletividade.*

- 28 *Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de João, 13: 34 "Um novo mandamento vos dou: Que vos ameis uns aos outros como eu vos amei".*  
*"Amizade", p. 33, In: Semanário das Reflexões, de Albino Santa Cruz. "Disponibilidade", Idem p. 45-48; "Convite ao Amor", In: Convites da Vida, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Adoração e Fraternidade", mens. 23, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "Sirvamos", mens. 29, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com a história da colheita de uvas, In: Redação do Momento Espírita. Em 15.07.2009.*  
*Abordar que o importante na vida é mais do que ganhar sozinho, mas sim ajudar, bem como ensinar o outro a vencer também. A vitória, não apenas de alguns, mas de todos! Este é o ideal da coletividade. Enfatizar a responsabilidade que nos compete, como criadores na obra de Deus.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Sônia Torres    **Téc:** Arnaldo Manzano

**20/07/2023 RECLAMAÇÕES**

*Delimitação: Fazer a oposição: queixas X comprazimento.*

- 29 *Apoiar o tema em Tiago 3:10 - "De uma só boca procede bênção e maldição. Meus irmãos, não é conveniente que estas cousas sejam assim".*  
*"Reclamações e Queixas", cap.37, In: Episódios Diários, de Divaldo Pereira Franco/Joanna de Angelis; "Não estrague o seu dia", cap. 38, In: Agenda Cristã, de FC Xavier/André Luiz; "Reclamações", cap. 99, "Queixumes" cap. 100, In: Palavras de Vida Eterna, de FC Xavier/Emmanuel; "É para isto", cap. 118, In: Pão Nosso, de FC Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com "Pedras ou Diamantes", autor desconhecido.*  
*A queixa é um vício imperceptível que distrai pessoas bem intencionadas da execução do dever que lhes compete. Reclamamos de tudo: dos contratemplos, do excesso de trabalho ou da falta dele, da rotina ou da falta dela, enfim, perdemos tempo precioso em tolas lamentações, que não nos levam a nada! Se eventualmente, e muito raramente, não encontrarmos motivos para lamentar, a lamúria é dirigida ao clima: seja porque está fazendo muito calor ou muito frio, seja porque não tem chovido ou tem chovido muito...*  
*Aprendamos a impor silêncio aos nossos queixumes, e cultivemos a paciência, a compreensão, a tolerância e a bondade e, dessa maneira, nos tornaremos pessoas mais produtivas, agradáveis, e menos estressadas; angariando mais simpatia e cooperação à nossa volta!*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Marli Simões    **Téc:** Juraci

**23/07/2023 FAZER O BEM SEM OSTENTAÇÃO**

*Delimitação: Fazer a oposição: ostentação X discrição.*

- 30 *Apoiar o tema no cap. XII, itens 1 e 3 do ESE - Que a tua mão esquerda não saiba o que faz a direita - e no item 4 do cap. XI - Amar ao próximo como a si mesmo - Fazer aos outros o que quereríamos que os outros fizessem a nós.*  
*"Fé na vida", mens. 24, In: Desperte e seja feliz, esp. Joanna de Angelis; "O Bem é incansável", msg.11, In: Pão Nosso, FC Xavier/Emmanuel; "Firmeza e constância", msg.69; Administração, msg.75, In: Fonte Viva, FC Xavier/Emmanuel. "Reconheçamos porém", mens.160, "No Plano do bem", mens.. 163, In: Palavras de Vida Eterna, FC Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com: A história de Nicolas Wilton, que salvou milhares de crianças judias das mãos dos nazistas, durante a 2ª Guerra Mundial. Vídeo disponível em: [www.youtube.com/watch?v=0U2UQDNLxS0](http://www.youtube.com/watch?v=0U2UQDNLxS0)*  
*Destacar que somos apenas usufrutuários dos bens divinos, com o dever de reparti-los com os nossos semelhantes! Para que o bem apareça, contudo, não aguardemos que semelhantes luzes venham inicialmente dos outros. Começamos de nós, sem demandar com alguém ou contra alguém. Reconheçamos a necessidade do Cristo em nossa vida: sentimento, ideia, ação e conduta... Mas se alguém não tem o Espírito do Cristo, esse tal não é "d'Ele" - Paulo aos Romanos, 8: 9.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 18:30h    **Dir:** Marcelo Silva    **Téc:** Celso

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**26/07/2023 FAZER O BEM SEM OSTENTAÇÃO**

*Delimitação: Fazer a oposição: ostentação X discrição.*

30

*Apoiar o tema no cap. XII, itens 1 e 3 do ESE - Que a tua mão esquerda não saiba o que faz a direita - e no item 4 do cap. XI - Amar ao próximo como a si mesmo - Fazer aos outros o que quereríamos que os outros fizessem a nós. "Fé na vida", mens. 24, In: Desperte e seja feliz, esp. Joanna de Angelis; "O Bem é incansável", msg.11, In: Pão Nosso, FC Xavier/Emmanuel; "Firmeza e constância", msg.69; Administração, msg.75, In: Fonte Viva, FC Xavier/Emmanuel. "Reconheçamos porém", mens.160, "No Plano do bem", mens.. 163, In: Palavras de Vida Eterna, FC Xavier/Emmanuel. Ilustrar com: A história de Nicolas Wilton, que salvou milhares de crianças judias das mãos dos nazistas, durante a 2ª Guerra Mundial. Vídeo disponível em: [www.youtube.com/watch?v=0U2UQDNLxS0](http://www.youtube.com/watch?v=0U2UQDNLxS0) Destacar que somos apenas usufrutuários dos bens divinos, com o dever de reparti-los com os nossos semelhantes! Para que o bem apareça, contudo, não aguardemos que semelhantes luzes venham inicialmente dos outros. Começemos de nós, sem demandar com alguém ou contra alguém. Reconheçamos a necessidade do Cristo em nossa vida: sentimento, ideia, ação e conduta... Mas se alguém não tem o Espírito do Cristo, esse tal não é "d'Ele" - Paulo aos Romanos, 8: 9.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:25h    **Dir:** Benê Araújo    **Téc:** Lourenço Alegranci

**08/08/2023 A ORAÇÃO DO "PAI NOSSO"**

*Delimitação: Fazer a oposição: insubmissão X confiança em Deus.*

32

*Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 6: 7- 13 - "A verdadeira oração". Explicar frase por frase, da oração do Pai Nosso. Livro "Pai Nosso" esp. Meimei, Artigo "O Pai Nosso" de Inaldo Lacerda Lima, encontrado em [www.espirito.org.br](http://www.espirito.org.br). "Oração e Cooperação", mens. 172, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com a história "Existência de Deus", In: Pai Nosso, espírito Meimei. Esclarecer que Jesus Cristo nos ensinou uma única oração: o "Pai Nosso", conforme o sermão da montanha. Mas, devemos orar procurando transformar as suas frases em sentimentos elevados de amor a Deus, ao próximo e a nós próprios, e não ficarmos apenas repetindo-as, mecanicamente, e sem a necessária exemplificação nas nossas atitudes diárias no convívio com os nossos semelhantes.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Célia Zanini    **Téc:** Emerson

**12/08/2023 A ORAÇÃO DO "PAI NOSSO"**

*Delimitação: Fazer a oposição: insubmissão X confiança em Deus.*

32

*Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 6: 7- 13 - "A verdadeira oração". Explicar frase por frase, da oração do Pai Nosso. Livro "Pai Nosso" esp. Meimei, Artigo "O Pai Nosso" de Inaldo Lacerda Lima, encontrado em [www.espirito.org.br](http://www.espirito.org.br). "Oração e Cooperação", mens. 172, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com a história "Existência de Deus", In: Pai Nosso, espírito Meimei. Esclarecer que Jesus Cristo nos ensinou uma única oração: o "Pai Nosso", conforme o sermão da montanha. Mas, devemos orar procurando transformar as suas frases em sentimentos elevados de amor a Deus, ao próximo e a nós próprios, e não ficarmos apenas repetindo-as, mecanicamente, e sem a necessária exemplificação nas nossas atitudes diárias no convívio com os nossos semelhantes.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 19:00h    **Dir:** Severiano    **Téc:** Ivonete

**16/08/2023 PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS**

*Delimitação: Fazer a oposição: criar X educar.*

33

*Apoiar o tema na passagem evangélica: "Mas se alguém não tem cuidado dos seus e principalmente dos da sua família, negou a fé e é pior do que o infiel." - (Paulo, Timóteo, I, 5:8). "Compaixão em família", mens.107, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; "Pais e filhos", mens. 2, In: Divaldo Franco responde, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa, "Deveres dos Pais", mens. 16, In: Leis Morais da Vida, de Divaldo P. Franco/Joana de Angelis; "Súplica da criança ao Homem", mens. 6, In: Nós, FC. Xavier/Emmanuel; Questões 383 e 385; In: LE, de A. Kardec; "Parentes", mens.156, "Educa", mens.30, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com: "Carta a Meu Filho", mens. 27, In: Espírito de Verdade, de FC. Xavier/Emmanuel. Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos! Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Dir:** Sônia Torres    **Téc:** Arnaldo Manzano

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**18/08/2023** PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS

*Delimitação: Fazer a oposição: criar X educar.*

**33** Apoiar o tema na passagem evangélica: “Mas se alguém não tem cuidado dos seus e principalmente dos da sua família, negou a fé e é pior do que o infiel.” – (Paulo, Timóteo, I, 5:8).

“Compaixão em família”, mens.107, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC. Xavier/

Emmanuel; “Pais e filhos”, mens. 2, In: *Divaldo Franco responde*, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa, “Deveres dos Pais”, mens. 16, In: *Leis Morais da Vida*, de Divaldo P. Franco/Joana de Angelis; “Súplica da criança ao Homem”, mens. 6, In: *Nós*, FC. Xavier/ Emmanuel; *Questões 383 e 385*; In: *LE*, de A. Kardec; “Parentes”, mens.156, “Educa”, mens.30, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel.

*Ilustrar com: “Carta a Meu Filho”, mens. 27, In: Espírito de Verdade, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos! Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos.*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 19:30h      **Dir:** Arnaldo Manzano      **Téc:** Francisco

**20/08/2023** RUMO AO MUNDO DE REGENERAÇÃO

*Delimitação: Fazer a oposição: arrefecimento X despertar.*

**34** Apoiar o tema na II epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 3: 13: “- E vós, irmãos, não vos canseis de fazer o bem”.

Cap. III (todo) do ESE: “Há muitas moradas na casa do Pai”, “A nova geração”, cap. 18, itens 27 a 35, In: *A Gênese*, de Allan Kardec; “Diante da Terra” cap. 39, “Ante o Infinito”, cap. 40, In: *Roteiro*, de FC Xavier/Emmanuel; “Moradas”, cap. 30, In: *Sementeira da Fraternidade*, de Divaldo P. Franco/Espíritos Diversos; “Sem fadiga nem desânimo”, cap. 45, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Alimenta a esperança”, cap. 18, In: *Cirurgia Moral*, de João Nunes Maia/Lancellin; “Oração de Francisco de Assis”, disponível na internet;

*Ilustrar com a história retratada no filme: “A corrente do bem”.*

*Enfatizar que a Terra vem se transformando lentamente, conforme nos relata a doutrina espírita, rumo a um mundo de regeneração, e o momento atual é um campo fértil para a renovação espiritual de todas as criaturas que habitam o planeta, e, assim, conquistarem o direito de habitar a nova morada, onde o bem reinará! A Espiritualidade vem nos chamando a atenção para a nossa responsabilidade enquanto seres humanos a caminho da evolução, no sentido de agarrarmos esta oportunidade, sem esmorecimento!*

*Diante de todos esses fatos, não olvidemos o caminho a seguir, a começar pelas palavras do próprio Cristo: “- Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida!”.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 09:00 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 08:30h      **Dir:** José Carlos      **Téc:** Marcos

**20/09/2023** A PAZ

*Delimitação: Fazer a oposição: inquietude x paz interior.*

**38** Apoiar o tema no Evangelho de João, 14: 27: “Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou. Não vô-la dou como o mundo a dá. Não se perturbem os vossos corações, nem se atemorizem...”.

“Luta pela Conquista da Paz” mens. 16, In: *Desperte e seja Feliz*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Perante a Paz” mens. 37, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Paz do Mundo e Paz do Cristo” mens. 105, “Cultiva a paz”, mens. 65, In: *Vinha de Luz*. FC Xavier/Emmanuel; “Sigamos a Paz” mens. 79, “Refugia-te na Paz” mens.147, In: *Fonte Viva*. FC Xavier/Emmanuel; “Sirvamos em Paz”, mens. 146, “Paz em Nós”, mens. 155, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC Xavier/Emmanuel.

*Ilustrar com a história “Onde mora a Paz”, da Redação do Momento Espírita.*

*Enfatizar que Paz não é indolência do corpo. É saúde e alegria do espírito! Se é verdade que toda criatura a busca, a seu modo, é imperioso reconhecer, no entanto, que a paz legítima resulta do equilíbrio entre os nossos desejos e os propósitos do Senhor, na posição em que nos encontramos. Não é um presente, mas uma conquista. É um sublime estado de consciência, feito de serenidade e harmonia. É um profundo silêncio interior, que não depende de ocorrências exteriores. Essa paz somente pode ser desfrutada por quem ama o progresso e trabalha efetivamente no bem. E, só se sente assim, quem cumpre com o seu dever!*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 13:30h      **Dir:** Marcia Chiurco      **Téc:** Arnaldo Manzano

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

## 28/09/2023 A BUSCA DE DEUS

*Delimitação:* Fazer a oposição: trivialidade X transcendência.

39

Apoiar o tema em *A Gênese*, de Allan Kardec, cap. II: *A existência de Deus*: “Deus não se mostra, mas se revela pelas suas obras.” “*Provas da existência de Deus*”, cap. I, livro primeiro, In: *Livro dos Espíritos*, Allan Kardec; “*Justiça das Aflições*”, cap. V: *Bem Aventurados os Aflitos*, In: *ESE*; “*Religião e Deus*”, *Jornal Mundo Maior - Informativo da Comunidade Lar em Jesus de 11/05/2016*; “*Ao lado de Deus*”, In: *Segue-me, Emmanuel*; “*Somos de Deus*” mens. 84, In: *Vinha de Luz, Emmanuel*; “*Espera por Deus*”, mens. 117, In: *Palavras de Vida Eterna, Emmanuel*.

*Ilustrar com:* A existência de Deus. Texto esparso.

*Comentar que nos momentos de grande provação ainda há quem pergunte: Onde está Deus que permite que isto ocorra?! Porém, duvidando de Sua existência mergulhamos no sofrimento, na dor e na desesperança... Reforçar que o conhecimento dos atributos da divindade, permite-nos ter uma melhor noção de Sua sabedoria, Bondade e Misericórdia! Esclarecer que sendo Ele onipresente, achamo-nos todos constantemente em Sua excelsa presença e nada podemos ocultar do Seu olhar, sejam nossas ações, desejos ou pensamento! Assim as nossas preces repercutem n'Ele, pois estamos n'Ele, como Ele está em nós, segundo a palavra do apóstolo. (1 João 4:15).*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Juraci

**Téc:** Arnaldo Manzano

## 04/10/2023 REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA

*Delimitação:* Fazer a oposição: justiça dos homens X justiça de Deus.

40

Apoiar o tema no Cap. IV, item 5 do ESE, de Allan Kardec: “Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de Novo”, e no Evangelho de João, III: 1 a 12, e nas perguntas 167 e 171 do LE, de A. Kardec.

“O Problema do destino”, 2ª parte, cap. XIII – *As Vidas Sucessivas - A Reencarnação e suas Leis*,

In: *O Problema do Ser, do Destino e da Dor de Léon Denis*. – FEB; “No Rumo do amanhã”, mens. 6, In: *Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel*.

*Levar ao conhecimento do público em que se baseia o princípio da reencarnação, sua explicação na Doutrina espírita e sua presença na Bíblia Sagrada. Destacar que a reencarnação não foi inventada pelo Espiritismo; que mesmo antes de Jesus, povos asiáticos e indianos já detinham a crença,*

*porém, de maneira diversa, pois que acreditavam em reencarnação de seres humanos em animais,*

*e vice-versa. Reforçar que a reencarnação se baseia na Justiça, Bondade e Misericórdia de Deus; por isso não haveria justiça se apenas em uma encarnação pudéssemos definir o nosso destino espiritual.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Célia Zanini

**Téc:** Arnaldo Manzano

## 16/10/2023 COLABORAR PARA RECEBER O AUXÍLIO DIVINO

*Delimitação:* Fazer as oposições: dificultar X favorecer.

42

Fundamentar o tema na passagem evangélica da “mulher hemorroíssa”, narrada em Lucas 8: 43 a 48 e no evangelho de Mateus 25: 29: “Ao que tem se lhe dará” – Jesus, e em Salmos -18: 21 e 22: “Retribuiu-me conforme a pureza de minhas mãos”.

“*Mediunidade curativa*”, cap. XII, In: *Mecanismos da mediunidade, FC Xavier/André Luiz*; “*Socorro espiritual*”, cap. VII, In:

*Missionários da luz, FC Xavier/André Luiz*; “*A mulher hemorroíssa*”, In: *Primícias do reino, Amélia Rodrigues/Divaldo P. Franco*.

“*Recebeste a Luz*”, cap. 87, In: *Fonte viva, FC Xavier/Emmanuel*. “*Salvar-se*” cap. 38, In: *Palavras de vida eterna, FC*

*Xavier/Emmanuel*.

*Ilustrar com:* “*Vivendo em branco*”, Texto esparso.

*Enfocar as possibilidades de que dispomos – a força da confiança, da fé, a vontade de obter a cura, o vigor do pensamento – que devem ser ativadas para que “se crie a ligação sutil entre o necessitado e o socorrista...” Informar que o próprio enfermo emite ondas mentais características, assimilando e retendo os recursos vitais que recebe, e que, quanto mais intensa a sua adesão, mais eficiente é o processo de socorro.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Miltes

**Téc:** Wagner Reis

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**21/10/2023 COLABORAR PARA RECEBER O AUXÍLIO DIVINO**

*Delimitação: Fazer as oposições: dificultar X favorecer.*

- 42 *Fundamentar o tema na passagem evangélica da “mulher hemorroíssa”, narrada em Lucas 8: 43 a 48 e no evangelho de Mateus 25: 29: “Ao que tem se lhe dará” – Jesus, e em Salmos -18: 21 e 22: “Retribuiu-me conforme a pureza de minhas mãos”. “Mediunidade curativa”, cap. XII, In: Mecanismos da mediunidade, FC Xavier/André Luiz; “Socorro espiritual”, cap. VII, In: Missionários da luz, FC Xavier/André Luiz; “A mulher hemorroíssa”, In: Primícias do reino, Amélia Rodrigues/Divaldo P. Franco. “Recebeste a Luz”, cap. 87, In: Fonte viva, FC Xavier/Emmanuel. “Salvar-se” cap. 38, In: Palavras de vida eterna, FC Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: “Vivendo em branco”, Texto esparso.*

*Enfocar as possibilidades de que dispomos – a força da confiança, da fé, a vontade de obter a cura, o vigor do pensamento – que devem ser ativadas para que “se crie a ligação sutil entre o necessitado e o socorrista...” Informar que o próprio enfermo emite ondas mentais características, assimilando e retendo os recursos vitais que recebe, e que, quanto mais intensa a sua adesão, mais eficiente é o processo de socorro.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:00h

**Dir:** Cleyton Stampa

**Téc:** Ivonete

**03/11/2023 MEDO DA MORTE**

*Delimitação: Fazer a oposição: incertezas X confiança.*

- 44 *Apoiar o tema no evangelho de João, 11, 25-26: “Disse-lhe Jesus: Eu sou a ressurreição e a vida; Quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; e todo aquele que vive e crê em mim, nunca morrerá...” Cap. II – Das penas e gozos futuros - Pergs. 958 a 962, In: LE, de Allan Kardec; “Receio da Morte”, cap. 2 (todo), In: Céu e Inferno, Allan Kardec; “Pesos inúteis” In: Renovando atitudes, Hammed; “Hoje, onde estivermos”, mens. 122, In: Vinha de Luz, Emmanuel; “No rumo do amanhã”, mens. 6, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel; “Sempre vivos” mens. 42, In: Pão Nosso. Emmanuel.*

*Ilustrar com a história “Subindo nas alturas” In: Histórias para o coração da mulher. Rochelle M. Pennington.*

*Enfoque: Levar à compreensão que o receio da morte diminui à medida que o homem compreende melhor a vida futura e a sua missão aqui na Terra. Dessa forma, passa a viver com mais serenidade e destemor e enfrenta o inevitável com mais coragem e resignação. A certeza da vida futura, lhe dá um outro curso às suas ideias, um outro objetivo aos seus trabalhos, e, com essa certeza, trabalha e se dedica com vistas ao seu futuro grandioso, porém, sem descuidar-se do presente, porque sabe que o seu futuro será o resultado de suas ações no presente. Dessa forma, a morte nada tem de apavorante, e é encarada como libertação e porta para a verdadeira vida.*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Arnaldo Manzano

**Téc:** Francisco

**13/12/2023 PARÁBOLA FILHO PRÓDIGO. FOCO: O FILHO QUE FICOU**

*Delimitação: Fazer a oposição: inveja X generosidade.*

- 50 *Embasar o tema no evangelho de Lucas, XV, 11- 32, “...Há tantos anos que te sirvo, sem jamais transgredir uma ordem tua, e nunca me deste um cabrito para eu me regozijar com meus amigos; mas quando veio este teu filho que gastou teus bens com meretrizes, tu mandaste matar o novilho mais gordo...” “O Argueiro e a trave no olho”, cap. X, itens 9 e 10, In ESSE, Allan Kardec; “Comparações”, cap. 7, “Carências”, cap. 15, In: Mereça ser Feliz”, Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux; “Benignidade”, mens. 14, “Serviço e Inveja”, mens. 93, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; “Sirvamos”, mens. 29, “Erguer e Ajudar”, mens. 33, “Guardemos o Cuidado”, mens. 34, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.*

*Levar à reflexão que “as comparações orgulhosas impedem relacionamentos gratificantes e duradouros, porque estabelecem uma competição íntima com os outros”. Informar que “carência é o estado íntimo de insatisfação que surge da privação de alguma necessidade pessoal, cujo principal reflexo é o sentimento de infelicidade. As matrizes profundas da carência podem ser encontradas no subconsciente. É o vício milenar de exigir e esperar ser amado sem disposição altruísta suficiente para amar. Resulta de uma construção lenta e gradual com bases no egoísmo”.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:25h

**Dir:** Marilene

**Téc:** André Rakauskas

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**21/12/2023** O RECOMEÇO

*Delimitação:* Fazer a oposição: desistência X persistência.

**51** Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17 - 26 "Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa". "Recomecemos", mens. 1; "Socorro e Concurso", mens. 9; "Atitudes Essenciais", mens. 18, In: *Palavras de Vida Eterna*, FC. Xavier/Emmanuel; "O Senhor dá Sempre", mens. 63; "Até ao Fim", mens. 36, In: *Pão Nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel; "Persistir um pouco

Mais, mens. 28, "Aferições", mens. 29, In: *Lições para o auto amor*.

*Ilustrar com:* "A vaca no precipício", Texto esparso.

*Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Dir:** Rosangela Acheti

**Téc:** Ana C. Peralta

---

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*