

**24/01/2023 Tema: CRESCIMENTO ESPIRITUAL***Fazer a oposição: estagnar X desenvolver.*

- 4 Apoiar o tema na passagem do Novo Testamento - Mateus, 13: 31 a 33 – “O Reino dos Céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem tomou e lançou no seu campo...” (Parábola do grão de mostarda).  
 Questão 1018 do LE, de Allan Kardec; “A Caminho do alto”, mens. 1, “Na subida espiritual” mens. 3, In: Benção de Paz, esp. Emmanuel; “Avancemos”, mens.50, Renovemo-nos dia a dia” mens.107, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.  
 Ilustrar com: Elevação pelo trabalho.  
 Considerar que ainda estamos muito, muito longe da perfeição; mas se compararmos o que somos hoje com o que fomos ontem, verificaremos que já demos alguns passos, embora diminutos, em direção ao Alto. E que com a renovação de sentimentos, pensamentos, atitudes; com esforço, boa vontade, estudo, realizações no campo do bem, conseguiremos, um dia, expandir o Reino de Deus que “está dentro de nós”.

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Sônia Torres **Téc:** Luciene

**28/02/2023 Tema: AUTO CONHECIMENTO***Fazer a oposição: desconhecimento X autoconhecimento.*

- 9 Apoiar o tema no Cap. V do ESE, Allan Kardec – Bem Aventurados Aflitos - Item 11: Esquecimento do passado.  
 “Amarás ao teu próximo como a ti mesmo”, cap. XV, item 4, In: ESE, A. Kardec; “Identidade Cósmica”, cap. 06, In: Escutando Sentimentos, esp. Ermance Dufaux; LE, perg. 634: Por que o mal está na natureza das coisas? “Autoconhecimento”, p. 63 e 67, In: Prazeres da alma, esp. Hammed; “A arte da aceitação”, p. 133, In: Renovando atitudes, esp. Hammed.  
 Ilustrar com a história “O Sábio e o menino”, texto esparso.  
 Levar à refletir sobre a importância de se trabalhar o autoconhecimento, considerando que aqueles que não conhecem a si mesmos, dificilmente terão um bom relacionamento consigo e com os outros, por desconhecerem o móvel de suas ações! Reforçar que os nossos piores adversários estão dentro de nós, não fora. Assim, é imprescindível nos reconciliarmos com os opositores íntimos, ou seja: nossa sombra, para atingirmos a almejada paz de espírito e alegria de viver, porque, na verdade, não somos o que parecemos ser ... O autoconhecimento leva-nos a nos perceber como verdadeiramente somos, e compreendermos, de forma gradativa, tudo o que precisamos transformar, em nós e ao mesmo tempo, amplia a consciência sobre os nossos potenciais adormecidos a fim de que possamos vir a ser aquilo que somos em essência.

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Eduardo Andrecta **Téc:** Mauro

**04/04/2023 Tema: A PÁSCOA NA VISÃO ESPÍRITA***Fazer a oposição: conservação x transmutação.*

- 14 Apoiar o tema no Evangelho de Lucas, 22: 14-20 “... - E, chegada a hora, pôs-se à mesa, e, com ele, os doze apóstolos. E disse-lhes: Desejei muito comer convosco esta Páscoa, antes que padeça, porque vos digo que não a comerei mais até que ela se cumpra no Reino de Deus. E, tomando o cálice e havendo dado graças, disse: Tomai-o e reparti-o entre vós, porque vos digo que já não beberei do fruto da videira, até que venha o Reino de Deus. E, tomando o pão e havendo dado graças, partiu-o e deu-lhes, dizendo: Isto é o meu corpo, que por vós é dado; fazei isso em memória de mim. Semelhantemente, tomou o cálice, depois da ceia, dizendo: Este cálice é o Novo Testamento no meu sangue, que é derramado por vós.”  
 Pergs. 225 e 318, In: O consolador, esp. Emmanuel; “Salvação”, mens. 7, In: Cirurgia Moral de João Nuns Maia/esp.Lancellin; “Objetivo da Fé”, mens. 92; “O Caminho” mens. 176, In: Vinha de Luz. Emmanuel; “No Estudo da Salvação” mens. 29; “O Conceito de Salvação” mens. 153, In: Palavras de Vida Eterna. Emmanuel. Ilustrar com: A lenda do monge e o escorpião. Texto esparso. Como apoio, sugerimos assistir à palestra “O verdadeiro significado da Páscoa”, de Haroldo Dutra Dias. Disponível em: [https://www.youtube.com/watch?v=5N\\_zzANMk9s](https://www.youtube.com/watch?v=5N_zzANMk9s)  
 Esclarecer o simbolismo contido na passagem evangélica: O pão e o vinho simbolizam o corpo e o sangue de Jesus. O vinho, antes de ser vinho, foi uva. O pão, antes de ser pão, foi trigo. Uva e trigo portanto, sofreram substancial transformação, para se tornarem vinho e pão. Do mesmo modo, o “homem velho” dentro de nós deve ser transformado, cedendo lugar ao “homem novo”, mais puro, esclarecido e cristão. Devemos todos pois festejar, comer e beber em memória de Jesus, não apenas no dia de Páscoa, mas todos os dias, para nos lembrarmos da nossa verdadeira natureza cristã! Dessa maneira, nós espíritas entendemos que não estamos salvos simplesmente pelo sangue derramado de Jesus, mas pela transformação moral que os seus ensinamentos produzem em cada um de nós. 2 Coríntios 5:17 "Assim que, se alguém está em Cristo, nova criatura é; as coisas velhas já passaram; eis que tudo se fez novo".

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Sônia Torres **Téc:** Marcos

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

09/05/2023 **Tema:** O CRISTO CONSOLADOR

Fazer a oposição: *desalento X confiança.*

19 Apoiar o tema no Evangelho de Mateus, XI: 28-30: - *“Vinde a mim, todos os que andais em sofrimento e vos achais carregados, e eu vos aliviarei...”* Jesus.

Cap. VI, itens 6 e 7, In: ESE, de Allan Kardec. Mensagens do Espírito de Verdade.

“O Consolador”, p.122/7, In: Luz do Mundo, esp. Amélia Rodrigues. “Atitudes Essenciais”, mens.

18, “Acalma-te”, mens. 33, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; “Obreiros atentos”,

mens.8, “Ergamo-nos”, mens. 13, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com “Projeto de Vida”, Cap. 3, In: Reforma íntima sem martírio, esp. Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux. Edit. Dufaux / Belo Horizonte-MG. 2003.

Levar o público a refletir que é da Lei do Senhor que a luz domine a treva sem ruído e sem

Violência. Toda dor, como toda nuvem, forma-se, ensombra e passa. Confiemos, pois “A Deus tudo é possível” – Jesus.

Meditemos: Se a dor é obrigatória, porém, o sofrimento é opcional.

O cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade, e o único caminho para um mundo melhor! Se aspiramos ao clima da vida superior, adiantemo-nos para a frente, caminhando com os padrões de Jesus.

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Eduardo Andrecta **Téc:** Lilian

13/06/2023 **Tema:** EGOÍSMO

Fazer a oposição: *egoísmo X fraternidade.*

24 Apoiar o tema em ESE cap. XI, itens 2, 3 e 11... “E assim, tudo o que quereis que os homens vos façam, fazei-o também vós a eles. Porque esta é a lei e os profetas”. (Mateus, 7: 12).

“Aceitação, o segredo de uma vida mais leve e saudável”, mens. 38, In: Jesus, inspiração das relações luminosas, esp. Ermanice

Dufaux; “Vida Social”, mens. 11, In: Desperte e seja feliz. Esp. Joanna de Ângelis; “O Bem é incansável”, mens. 11; “Granjeai

amigos”, mens. 111, In: Pão Nosso, FC Xavier/Emmanuel; “No Rumo do amanhã”, mens. 6, “Adoração e fraternidade”, mens. 23,

“Reclamações”, mens. 99, In: Palavras de Vida Eterna. Emmanuel.

Ilustrar com a história: Trabalho de equipe. Texto esparso.

Reforçar que ninguém deve se afastar do convívio com seu próximo, pois ele representa uma oportunidade valiosa para

aprendermos a praticar a tolerância e o amor, a gentileza e a fraternidade. Aceitar pois o outro com suas qualidades, defeitos e

limitações é uma atitude de respeito, que beneficia mais a nós do que ao outro. Destacar que a família, o grupo de trabalho, o

grupo da casa espírita, o país e o planeta, todos enfim, necessitam de união e fraternidade cristãs para obterem bons resultados! Os

grupos bem sucedidos são aqueles que conseguem libertar-se do egoísmo, em prol de um ideal em comum no campo da fraternidade cristã.

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Antonietta **Téc:** Luciene

23/08/2023 **Tema:** RUMO AO MUNDO DE REGENERAÇÃO

Fazer a oposição: *arrefecimento X despertamento.*

34 Apoiar o tema na II epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 3: 13: - *“E vós, irmãos, não vos canseis de fazer o bem”.*

Cap. III (todo) do ESE: “Há muitas moradas na casa do Pai”, “A nova geração”, cap. 18, itens 27 a 35, In: A Gênese, de Allan

Kardec; “Diante da Terra” cap. 39, “Ante o Infinito”, cap. 40, In: Roteiro, de FC Xavier/Emmanuel; “Moradas”, cap. 30, In:

Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/Espíritos Diversos; “Sem fadiga nem desânimo”, cap. 45, In: Otimismo, de

Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Alimenta a esperança”, cap. 18, In: Cirurgia Moral, de João Nunes Maia/Lancellin;

“Oração de Francisco de Assis”, disponível na internet;

Ilustrar com a história retratada no filme: “A corrente do bem”.

Enfatizar que a Terra vem se transformando lentamente, conforme nos relata a doutrina espírita, rumo a um mundo de

regeneração, e o momento atual é um campo fértil para a renovação espiritual de todas as criaturas que habitam o planeta, e,

assim, conquistarem o direito de habitar a nova morada, onde o bem reinará! A Espiritualidade vem nos chamando a atenção para

a nossa responsabilidade enquanto seres humanos a caminho da evolução, no sentido de agarrarmos esta oportunidade, sem

esmorecimento!

Diante de todos esses fatos, não olvidemos o caminho a seguir, a começar pelas palavras do próprio Cristo: - *“Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida!”.*

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Eduardo Andrecta **Téc:** Marcos

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

31/10/2023 **Tema:** MEDO DA MORTE

*Fazer a oposição: incertezas X confiança.*

44 *Apoiar o tema no evangelho de João, 11, 25-26: “Disse-lhe Jesus: Eu sou a ressurreição e a vida; Quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; e todo aquele que vive e crê em mim, nunca morrerá...”*

*Cap. II – Das penas e gozos futuros - Pergs. 958 a 962, In: LE, de Allan Kardec; “Receio da Morte”, cap. 2 (todo), In: Céu e Inferno, Allan Kardec; “Pesos inúteis” In: Renovando atitudes, Hammed; “Hoje, onde estivermos”, mens. 122, In: Vinha de Luz, Emmanuel; “No rumo do amanhã”, mens. 6, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel; “Sempre vivos” mens. 42, In: Pão Nosso. Emmanuel.*

*Ilustrar com a história “Subindo nas alturas” In: Histórias para o coração da mulher. Rochelle M. Pennington.*

*Enfoque: Levar à compreensão que o receio da morte diminui à medida que o homem compreende melhor a vida futura e a sua missão aqui na Terra. Dessa forma, passa a viver com mais serenidade e destemor e enfrenta o inevitável com mais coragem e resignação. A certeza da vida futura, lhe dá um outro curso às suas ideias, um outro objetivo aos seus trabalhos, e, com essa certeza, trabalha e se dedica com vistas ao seu futuro grandioso, porém, sem descuidar-se do presente, porque sabe que o seu futuro será o resultado de suas ações no presente. Dessa forma, a morte nada tem de apavorante, e é encarada como libertação e porta para a verdadeira vida.*

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Ceile **Téc:** Luciene

05/12/2023 **Tema:** OBSESSÃO: DOENÇA MORAL

*Fazer a oposição: aprisionamento x libertação.*

49 *Apoiar o tema na passagem de Mateus V: 44-48: “Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam...” Cap. XVII, itens: 1 e 3 do ESE, de Allan Kardec. “Obsessão”, mens. 9, “Instrumentos da Obsessão”, mens.29, In: A coragem da Fé, de Carlos Bacelli/Bezerra de Menezes; “Asas da libertação”, mens.16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Para vencer o mal”, mens. 30, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel;*

*“Alienação por Obsessão”, mens.5, In: Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos; “Nossos Acompanhantes”, p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição. Homenagem a Allan Kardec que através da codificação espírita, libertou e continua libertando muitas consciências.*

*Ilustrar com: “Ação das trevas”, In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.*

*Enfatizar que, em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Pequenos exercícios de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros, são antídotos que agem intensamente a benefício da própria criatura.*

**Tarefa:** Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Exp:** Eduardo Andrecta **Téc:** Mauro

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*