

05/01/2023 Tema: TEMPO DE RENOVAÇÃO

Fazer a oposição: aquisições passageiras X aquisições eternas.

- 1 Fundamentar o tema na mensagem contida no Cap. I, Item 9 – Instruções dos Espíritos: “A Era Nova”, In: ESE, de Allan Kardec. “Caráter da revelação espírita”, Cap. I, itens 11 a 30, In: A Gênese, de Allan Kardec; “Tempo de renovação”, In: Liberta-te do mal, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “No Rumo do Amanhã”, mens. 6, “Na Exaltação do Reino Divino”, mens. 17, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; “Cristo e Nós”, mens.17, “Na Obra Regenerativa”, mens. 37, “Renasce Agora”, mens. 61, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com a história: Hércules e a Decisão, In: Histórias para pais, filhos e netos, Paulo Coelho. Edit. Globo/2001.
 Enfatizar que aquele que conquista a tranquilidade decorrente da fé religiosa edificante e saudável, vive em harmonia com tudo e com todos, não se alienando da sociedade a pretexto de encontrar a plenitude; tampouco mergulha na efervescência das futilidades, sob a justificativa de estar participando da vida mundana. Vive no mundo, mas não é do mundo das falsas apresentações e valores deturpados.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h Local: IAM Prep: 19:30h Exp: Thaís Téc: --

19/01/2023 Tema: ESQUECIMENTO DAS OFENSAS

Fazer a oposição: revide X perdão.

- 3 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, cap. V, 38- 42: “- Tendes aprendido o que lhe foi fito: olho por olho e dente por dente. Eu vos digo para não resistirdes ao mal que vos queiram fazer; mas se alguém vos bater na face direita, apresentai-lhe também a esquerda”. “Amai os Vossos Inimigos”, cap. XII, (inteiro) In: ESE, de Allan Kardec; “Adversários e Delinquentes”, cap. 178, In: Palavras de Vida Eterna, de FC Xavier/Emmanuel; “Quando Orardes” cap.45, “Inimigos”, cap. 137, In: Pão Nosso de FC Xavier/Emmanuel; “Aprendendo a perdoar”, p. 37, In: Renovando Atitudes, de Francisco do E.S.Neto/Hammed.
 Ilustrar com: “A História da Irmã Dulce” (encontrada na internet).
 Esclarecer que ao discípulo sincero do Evangelho, são reservadas muitas lutas e dificuldades! Mas, Jesus nos conclama a deixarmos a lei do “Olho por olho, dente por dente”, pela Lei de Amor, que nos libertará dos grilhões da mágoa e do ódio e nos conduzirá à verdadeira felicidade. Ninguém atinge o bem-estar em Cristo, sem esforço no bem, sem disciplina elevada de sentimentos, sem iluminação do raciocínio e longe da harmonia interior, que constitui a fonte divina e inesgotável da verdadeira felicidade;
 Sê como o sândalo, que perfuma o machado que o fere!
 Se opositor se interessar, no final ler a poesia “Um pouco de perfume”.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h Local: IAM Prep: 19:30h Exp: José Fragata Téc: --

09/02/2023 Tema: VIRANDO A PÁGINA

Fazer a oposição: detenção X prosseguimento.

- 6 Apoiar o tema na frase de Estevão à Paulo de Tarso: “— Saulo, não te detenas no passado! Quem haverá, no mundo, isento de erros? Só Jesus foi puro! ...” e no cap. 22: Emersão do Passado, In: “Nos Domínios da Mediunidade”, de FC. Xavier/André Luiz. “Olhando para trás”, p. 61, In: Renovando Atitudes, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “Aceitação”, p. 201, In: Os Prazeres da Alma, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “Educação Moral”, cap. 26, In: Dias Gloriosos, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “A Bênção do Trabalho” cap. 7, “Trabalho de Última Hora”, cap.8, In: Leis Morais da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Em função do amor”, cap. 13, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Recomeçemos”, cap. 1, “Aguardemos”, cap. 68, “Perdão – Remédio Santo”, cap.61, In: Palavras de Vida Eterna, de FC Xavier/Emmanuel; “Emersão do Passado”, cap. 22, In: Nos Domínios da Mediunidade, de FC. Xavier/André Luiz.
 Ilustrar com o capítulo III – Lutas e Humilhações - Segunda parte, In: “Paulo e Estevão” de FC. Xavier/Emmanuel, quando Abigail aconselhou Paulo a: Amar, Trabalhar, Esperar e Perdoar.
 Ressaltar que o conhecimento do Evangelho ajuda a nos libertamos da visão infantil de que somos vítimas frágeis e dependentes das circunstâncias. Compreenderemos que já temos capacidade de assumir nossa própria existência, nossas próprias escolhas e decisões. Os ensinamentos de Jesus, nos ensinam a “virar as páginas do livro das nossas vidas”; a não nos determos no passado e a praticarmos boas ações no presente, e, assim, desenharmos um futuro mais belo e promissor.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h Local: IAM Prep: 19:30h Exp: Hilda Regina Téc: --

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

09/03/2023 **Tema:** AMAR OS DIFERENTES

Fazer a oposição: egoísmo X altruísmo.

10

Apoiar o tema em Mateus 5: 46: “- Porque se amardes somente aos que vos amam, que merecimento tereis? ...” ESE cap. XII: *Amái os Vossos Inimigos*, item 2 a 4. “Diferenças não são defeitos”, cap. 1; “A Riqueza da Diversidade nas relações humanas”, cap. 23, In: *Diferenças não são defeitos*, esp. Ermance Dufaux; “Inimigos”, mens. 137, In: *Pão Nosso*, FC Xavier/Emmanuel; “Credores Diferentes”, mens. 41; “Dívida de amor”, men. 150, In: *Vinha de Luz*, FC Xavier/Emmanuel; “Perante os inimigos”, mens. 111, In: *Palavras de Vida Eterna*, Emmanuel. Ilustrar com a história: *Coragem para Amar*, In: *Jornal Mundo Maior – Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus de 12/04/2017*. Destacar que a beleza da vida está justamente na interdependência existente entre todas as criaturas, pois que ninguém é auto suficiente! Assim, sempre teremos algo a aprender e a ensinar, a dar e a receber, uns dos outros. Dessa forma, juntos, através da busca incessante do equilíbrio, da paz, da harmonia e bem estar a que todos aspiramos, estaremos trabalhando para o desenvolvimento das nossas potencialidades mentais, intelectuais e espirituais, e, conseqüentemente, contribuindo com a providência divina no atendimento às nossas necessidades individuais e coletivas. Frisar que é no desafio de conviver bem com as diferenças e os diferentes que a misericórdia divina colocou em nosso caminho, em nosso favor, que aprenderemos a amar àqueles com quem ainda possamos ter alguma dificuldade. Conviver fraternalmente com todos é, pois, a chave para a nossa felicidade!

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h

Local: IAM

Prep: 19:30h

Exp: Thaís

Téc: --

23/03/2023 **Tema:** O PODER DA FÉ

Fazer a oposição: incredulidade X fé.

12

Apoiar o tema no cap. XIX do ESE – *A Fé transporta montanhas*, e no Evangelho de Mateus, 17: 14-20: “- Porque eu vô-lo digo em verdade: - Se tivésseis fé como um grão de mostarda, diríeis a esta montanha transporta-te daqui para ali, e ela se transportaria, e nada vos seria impossível”.

Cap. XIX do ESE (todo), Perg. 491 e 492 do LE; “Grão de mostarda”, p. 91, In: *Renovando Atitudes*, de Francisco do Espírito Santo/Hammed; “Fé, combustível do ato de viver” parte I”, cap. 11, In: *Prazer de Viver*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; “Tua fé”, cap. 113, “O Mundo e a crença” cap. 131, In: *Pão Nosso de F.C. Xavier/Emmanuel*; “Tempo de confiança”, cap. 40, In: *Caminho, Verdade e Vida de F.C. Xavier/Emmanuel*; “Fé”, cap. 12, In: *Para Sentir Deus*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.

Ilustrar com: “Fé e Perseverança”, cap. 14, In: *Pai Nosso*, de F.C. Xavier/ Meimei.

Enfatizar que é pela fé que podemos nos comunicar e sentir Deus em nós. A Fé é como uma bússola a nos orientar para o caminho que leva ao Pai. Ela é o combustível do ato de existir. Explicar ainda que todos temos em nós a semente da fé, e que precisamos aprender a desenvolvê-la, ampará-la e fortalecê-la sempre. Abordar sobre a fé raciocinada e sobre a fé com obras. Relacioná-la à esperança e à caridade: “Tudo é possível àquele que tem fé. (Marcos, 9: 23).

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h

Local: IAM

Prep: 19:30h

Exp: José Fragata

Téc: --

13/04/2023 **Tema:** SOB A LUZ DO AMOR (HOMENAGEM C. XAVIER)

Fazer a oposição: atitudes de rancor X atitudes de amor.

15

Apoiar o tema na I epístola de Paulo aos Coríntios, 13: 1-13: “- Ainda que eu fale as línguas dos homens e dos anjos, se não tiver amor, serei como o bronze que soa ou como o címbalo que tine. Ainda que eu tenha o dom de profetizar e conheça todos os mistérios e toda a ciência; ainda que eu tenha tamanha fé, a ponto de transportar montes, se não tiver amor, nada serei. “ ESE - Cap. XI, itens 1, 2, 4, 8 a 12; “Sob a Luz do Amor”, cap.17, In: *Para Sentir Deus*, de Ermance Dufaux/Wanderley Oliveira; “Oração pelo Amor”, p. 9, In: *Escutando Sentimentos*, de Ermance Dufaux/ Wanderley S. Oliveira; “Imperativos Cristãos”, cap. 1, In: *Agenda Cristã*, de André Luiz/FC Xavier; “Amor e Caridade”, cap. 55, “Em função do Amor”, cap. 13, In: *Otimismo*, Joanna de Angelis/Divaldo P. Franco; “Em nome do Amor”, cap. 17 In: *Sementeira da Fraternidade*, Diversos Espíritos/Divaldo P. Franco.

Ilustrar com: “Definição de Amor”, encontrada em: www.refletirpararefletir.com.br

Enfatizar que a Boa Nova trazida por Jesus, é um cântico sublime ao amor em suas variadas faces: a Deus e sua obra, ao próximo e a nós próprios. Reforçar que todos possuímos a centelha divina do amor latente em nós, e que podemos e devemos fazê-la crescer em nossos corações, através de atitudes diárias de amor em favor do nosso próximo, que resultam no nosso aperfeiçoamento moral e na conquista da verdadeira felicidade! Citar a frase de Antoine de Saint-Exupéry: “- O verdadeiro amor nunca se desgasta. Quanto mais se dá, mais se tem”.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h

Local: IAM

Prep: 19:30h

Exp: Hilda Regina

Téc: --

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

04/05/2023 **Tema:** A BENÇÃO DO TRABALHO

Fazer a oposição: indolência X trabalho.

18

Apoiar o tema no capítulo XXV do EE - itens 1 a 4: "Ajuda-te, e o céu te ajudará" e no cap. III, "Da Lei do Trabalho", Pergs. 674 a 685 do LE, e em João 5: 17 "Meu Pai trabalha até agora, e eu trabalho também.

"Salários", mens. 5, In: Pão Nosso, esp. Emmanuel. "Obreiros atentos", mens. 8, "A boa parte", mens. 32, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. "Brilhe a vossa luz", In: Vinha de Luz, prefácio, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: Redação do Momento Espírita, com base no cap. Perfil do trabalho, do livro Perfis da vida, pelo Espírito Guaracy Paraná Vieira, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. Leal, e no cap. O cântaro milagroso, do livro Lendas do céu e da Terra, de Malba Tahan, ed. Melhoramentos. Em 28.08.2009.

Destacar que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus

hábitos. Aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige

esforço, sacrifício, renúncia e a busca permanente pelo auto aperfeiçoamento espiritual, pois adquiriu a consciência que é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade.

Explicar o conceito de trabalho perante a doutrina espírita.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h

Local: IAM

Prep: 19:30h

Exp: Roberto Bezerra

Téc: --

25/05/2023 **Tema:** AMIGOS E IRMÃOS, A AMIZADE NA CASA ESPÍRITA

Fazer a oposição: verniz social X verdadeira amizade.

21

Apoiar o tema nas palavras de Jesus, no evangelho de João 15: 14-15: "- Vós sois meus amigos, se praticais o que Eu vos mando.

Já não vos chamo servos, porque o servo não sabe o que faz seu senhor, mas Eu vos tenho chamado amigos, pois tudo o que ouvi de meu Pai, Eu compartilhei convosco".

"Apreço", mens. 91, "No campo do Afeto", mens. 110, "Diante do Mestre", men. 135, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel.

"Vida Social" mens. 11, In: Desperte e seja Feliz, esp. Joanna de Ângelis; "Amizade, elixir dos relacionamentos", mens. 24, In: Laços de Afeto, caminhos do amor na convivência. Esp. Ermance Dufaux.

Ilustrar com a história: O valor de um grupo (texto disponível em: <http://www.portalzendaat.com.br/2016/06/13/o-valor-de-um-grupo/>)

Destacar que a amizade espírita é uma proposta de amor fraternal e universal, voltada para a libertação e crescimento mútuos.

Além de todos os ingredientes agradáveis do compartilhamento de amigos comuns, ela ainda terá o propósito de facilitar a tomada de consciência e o desenvolvimento de valores eternos, pois que fortalece o entendimento de que todos somos irmãos diante de Deus. A união no estudo e na prática do amor, que Jesus nos recomenda, mantém acesa a chama que aquece os relacionamentos e orienta nossos caminhos. Juntos somos fortes!

"Sereis reconhecidos como meus discípulos, por muito se amarem!" - Jesus.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h

Local: IAM

Prep: 19:30h

Exp: José Fragata

Téc: --

15/06/2023 **Tema:** EGOÍSMO

Fazer a oposição: egoísmo X fraternidade.

24

Apoiar o tema em ESE cap. XI, itens 2, 3 e 11... "E assim, tudo o que quereis que os homens vos façam, fazei-o também vós a eles.

Porque esta é a lei e os profetas". (Mateus, 7: 12).

"Aceitação, o segredo de uma vida mais leve e saudável", mens. 38, In: Jesus, inspiração das relações luminosas, esp. Ermance Dufaux;

"Vida Social", mens. 11, In: Desperte e seja feliz. Esp. Joanna de Ângelis; "O Bem é incansável", mens. 11; "Granjeai amigos", mens. 111, In: Pão Nosso, FC Xavier/Emmanuel;

"No Rumo do amanhã", mens. 6, "Adoração e fraternidade", mens. 23,

"Reclamações", mens. 99, In: Palavras de Vida Eterna. Emmanuel.

Ilustrar com a história: Trabalho de equipe. Texto esparso.

Reforçar que ninguém deve se afastar do convívio com seu próximo, pois ele representa uma oportunidade valiosa para aprendermos a praticar a tolerância e o amor, a gentileza e a fraternidade. Aceitar pois o outro com suas qualidades, defeitos e limitações é uma atitude de respeito, que beneficia mais a nós do que ao outro. Destacar que a família, o grupo de trabalho, o grupo da casa espírita, o país e o planeta, todos enfim, necessitam de união e fraternidade cristãs para obterem bons resultados! Os grupos bem sucedidos são aqueles que conseguem libertar-se do egoísmo, em prol de um ideal em comum no campo da fraternidade cristã.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h

Local: IAM

Prep: 19:30h

Exp: Walter

Téc: --

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

06/07/2023 Tema: O SENTIDO DA DOR*Fazer a oposição: mal sofrer X bem sofrer.*

27

Apoiar o tema no cap. V do ESE: “Bem-Aventurados os Aflitos”, e no Evangelho de Mateus, cap. V, 4, 6 e 10: “Bem Aventurados os que choram, porque serão consolados...” Cap. V do ESE - “Bem-Aventurados os Aflitos” (inteiro); Perg. 132 e 133 do LE; “O Sentido da Dor” cap.20, In: Para Sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux; “Silenciosa Expição”, cap. 24, In: Mereça Ser Feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; “Nos Momentos Graves”, cap. 10, In: Agenda Cristã, de F.C. Xavier/André Luiz; “Melhor Sofrer no Bem”, cap. 64, “Lugar Deserto”, cap. 34, In: Pão Nosso de FC. Xavier/Emmanuel; “Considerando o Sofrimento e a Aflição”, p. 126, In: Espírito e Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Nem Todos Consolados”, cap. 27, In: Alerta, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Vitória Final”, cap. 43, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Diante de Problemas”, cap. 10, In: Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/Espíritos Diversos.

*Ilustrar com a história do Maestro João Carlos Martins: Há males que vem para o bem.**Destacar que todos nós passamos por dificuldades neste mundo, já que são naturais em nosso atual estágio de evolução, mas que poderemos ser por elas despertados para o fim providencial que nos cabe, e para provar se já conseguimos desenvolver em nós as virtudes do perdão, da tolerância, do amor e da caridade. Certo é que a dor surge para crescermos. Este é o seu objetivo! O que faremos com a sua visita, corre por nossa conta. Diante das adversidades da vida, podemos buscar o que nos cabe aprender com elas, fazendo o melhor, ou, nos revoltarmos e cairmos em sentimentos de desvalia, desamor e vitimização. Se a dor é obrigatória, o sofrimento porém, é opcional!***Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Exp:** Thaís **Téc:** --**17/08/2023 Tema: PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS***Fazer a oposição: criar X educar.*

33

Apoiar o tema na passagem evangélica: “Mas se alguém não tem cuidado dos seus e principalmente dos da sua família, negou a fé e é pior do que o infiel.” – (Paulo, Timóteo, I, 5:8).

“Compaixão em família”, mens.107, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; “Pais e filhos”, mens. 2, In: Divaldo Franco responde, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa, “Deveres dos Pais”, mens. 16, In: Leis Morais da Vida, de Divaldo P. Franco/Joana de Angelis; “Súplica da criança ao Homem”, mens. 6, In: Nós, FC. Xavier/Emmanuel; Questões 383 e 385; In: LE, de A. Kardec; “Parentes”, mens.156, “Educa”, mens.30, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

*Ilustrar com: “Carta a Meu Filho”, mens. 27, In: Espírito de Verdade, de FC. Xavier/Emmanuel.**Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos! Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos.***Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Exp:** Walter **Téc:** --**19/10/2023 Tema: COLABORAR PARA RECEBER O AUXÍLIO DIVINO***Fazer as oposições: dificultar X favorecer.*

42

Fundamentar o tema na passagem evangélica da “mulher hemorroíssa”, narrada em Lucas 8: 43 a 48 e no evangelho de Mateus 25: 29: “Ao que tem se lhe dará” – Jesus, e em Salmos -18: 21 e 22: “Retribuiu-me conforme a pureza de minhas mãos”.

“Mediunidade curativa”, cap. XII, In: Mecanismos da mediunidade, FC Xavier/André Luiz; “Socorro espiritual”, cap. VII, In: Missionários da luz, FC Xavier/André Luiz; “A mulher hemorroíssa”, In: Primícias do reino, Amélia Rodrigues/Divaldo P. Franco. “Recebeste a Luz”, cap. 87, In: Fonte viva, FC Xavier/Emmanuel. “Salvar-se” cap. 38, In: Palavras de vida eterna, FC Xavier/Emmanuel.

*Ilustrar com: “Vivendo em branco”, Texto esparso.**Enfocar as possibilidades de que dispomos – a força da confiança, da fé, a vontade de obter a cura, o vigor do pensamento – que devem ser ativadas para que “se crie a ligação sutil entre o necessitado e o socorrista...” Informar que o próprio enfermo emite ondas mentais características, assimilando e retendo os recursos vitais que recebe, e que, quanto mais intensa a sua adesão, mais eficiente é o processo de socorro.***Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Exp:** Walter **Téc:** --*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.**Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!**As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

02/11/2023 Tema: MEDO DA MORTE

Fazer a oposição: incertezas X confiança.

- 44 Apoiar o tema no evangelho de João, 11, 25-26: “Disse-lhe Jesus: Eu sou a ressurreição e a vida; Quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; e todo aquele que vive e crê em mim, nunca morrerá...”
 Cap. II – Das penas e gozos futuros - Pergs. 958 a 962, In: LE, de Allan Kardec; “Receio da Morte”, cap. 2 (todo), In: Céu e Inferno, Allan Kardec; “Pesos inúteis” In: Renovando atitudes, Hammed; “Hoje, onde estivermos”, mens. 122, In: Vinha de Luz, Emmanuel; “No rumo do amanhã”, mens. 6, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel; “Sempre vivos” mens. 42, In: Pão Nosso, Emmanuel.
 Ilustrar com a história “Subindo nas alturas” In: Histórias para o coração da mulher. Rochelle M. Pennington.
 Enfoque: Levar à compreensão que o receio da morte diminui à medida que o homem compreende melhor a vida futura e a sua missão aqui na Terra. Dessa forma, passa a viver com mais serenidade e destemor e enfrenta o inevitável com mais coragem e resignação. A certeza da vida futura, lhe dá um outro curso às suas ideias, um outro objetivo aos seus trabalhos, e, com essa certeza, trabalha e se dedica com vistas ao seu futuro grandioso, porém, sem descuidar-se do presente, porque sabe que o seu futuro será o resultado de suas ações no presente. Dessa forma, a morte nada tem de apavorante, e é encarada como libertação e porta para a verdadeira vida.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h Local: IAM Prep: 19:30h Exp: Thaís Téc: --

16/11/2023 Tema: SEDE PERFEITOS

Fazer a oposição: perfeccionismo X perfeição.

- 46 Apoiar o tema no cap. XVII, item 1, do ESE: “E se vós não saudardes senão vossos irmãos, que fazeis nisso mais que os outros? Os pagãos não o fazem também? Sede pois, vós outros, perfeitos, como vosso Pai Celestial é perfeito.” “Perfeição versus Perfeccionismo”, In: Renovando Atitudes, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “Perceba que perfeccionismo e auto cobrança são manifestações de vaidade”, In: Jesus: A inspiração das relações luminosas, de Wanderley de Oliveira/Ermanice Dufaux; “Em Silêncio”, mens. 4, “Aproveitamento”, mens. 14, In: Vinha de Luz, FC. Xavier/Emmanuel; “A quem obedeces?”, mens. 16, In: Pão Nosso, FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com a história: “Uma questão de Macacos”, p. 114, In: Uma questão de Macacos e Outras Parábolas, de Pedro Ribes, Edições Paulinas.
 Destacar que precisamos refletir sobre a natureza dos nossos sentimentos, por detrás da ajuda que prestamos aos nossos familiares e às pessoas em geral; Enfatizar que precisamos sondar com honestidade emocional se o que nos motiva é realmente amor e respeito à liberdade do outro, para que aprenda com seus próprios equívocos, ou se estamos agindo por vaidade, sendo manipuladores, possessivos e perfeccionistas! Reforçar ainda que a melhor maneira de ajudar será sempre aceitando o outro como ele é, ajudando-o a ajudar-se, porém, sem expectativa de gratidão e sem assumir os problemas lhe cabe resolver por si só, em prol do seu amadurecimento espiritual.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h Local: IAM Prep: 19:30h Exp: José Fragata Téc: --

30/11/2023 Tema: LAR VERDADEIRO

Fazer a oposição: casa X lar.

- 48 Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo a Timóteo, 5: 8 - “Mas se alguém não tem cuidado dos seus e, principalmente, dos de sua família, negou a fé...”
 “Parentesco e Filiação”, pergs. 6 a 17, In: Leis de Amor, esp. Emmanuel; “Compaixão em Família”, mens. 107, “Paz em Casa”, mens. 108, In: Palavras de vida eterna, FC. Xavier/Emmanuel; “Educação no Lar”, mens. 12, In: Caminho, Verdade e Vida, FC. Xavier, Emmanuel; “Em Família”, mens. 117, In: Pão nosso, FC. Xavier/Emmanuel; “Tu e tua Casa”, mens. 88, In: Vinha de Luz; FC. Xavier/Emmanuel. “Vida em Família”, p. 23-25, In: S.O.S. Família, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.
 Ilustrar com “O Verdadeiro Lar”, artigo da Redação do “Momento Espírita”, com base em história de autoria desconhecida.
 Abordar que a vida em família é oportunidade sublime de redenção espiritual e, portanto, não deve ser descuidada ou malbaratada. Reforçar que uma casa é fácil de construir, mas também é fácil de desmoronar, basta uma forte tempestade, um terremoto, um maremoto, ou outro fenômeno equivalente, para tal. Mas, a construção de um lar requer um investimento diferente: É preciso muita atenção, renúncia, entendimento, perdão, ternura, afeto, companheirismo, colaboração e confiança.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h Local: IAM Prep: 19:30h Exp: Paulão Téc: --

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

21/12/2023 Tema: O RECOMEÇO*Fazer a oposição: desistência X persistência.***51***Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17 - 26 "Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa". "Recomeçemos", mens. 1; "Socorro e Concurso", mens. 9; "Atitudes Essenciais", mens. 18, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; "O Senhor dá Sempre", mens. 63; "Até ao Fim", mens. 36, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel; "Persistir um pouco**Mais, mens. 28, "Aferições", mens. 29, In: Lições para o auto amor.**Ilustrar com: "A vaca no precipício", Texto esparso.**Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual.***Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h**Local:** IAM**Prep:** 19:30h**Exp:** Wagner**Téc:** --

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...