

**02/01/2023 Tema: TEMPO DE RENOVAÇÃO**

Fazer a oposição: aquisições passageiras X aquisições eternas.

- 1 Fundamentar o tema na mensagem contida no Cap. I, Item 9 – Instruções dos Espíritos: “A Era Nova”, In: ESE, de Allan Kardec. “Caráter da revelação espírita”, Cap. I, itens 11 a 30, In: A Gênese, de Allan Kardec; “Tempo de renovação”, In: Liberta-te do mal, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “No Rumo do Amanhã”, mens. 6, “Na Exaltação do Reino Divino”, mens. 17, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; “Cristo e Nós”, mens.17, “Na Obra Regenerativa”, mens. 37, “Renasce Agora”, mens. 61, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.
- Ilustrar com a história: Hércules e a Decisão, In: Histórias para pais, filhos e netos, Paulo Coelho. Edit. Globo/2001.
- Enfatizar que aquele que conquista a tranquilidade decorrente da fé religiosa edificante e saudável, vive em harmonia com tudo e com todos, não se alienando da sociedade a pretexto de encontrar a plenitude; tampouco mergulha na efervescência das futilidades, sob a justificativa de estar participando da vida mundana. Vive no mundo, mas não é do mundo das falsas apresentações e valores deturpados.

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** Oswaldo Melero

**Téc:** Gilb. Quartarollo

**13/02/2023 Tema: ALEGRIA**

Fazer a oposição: tristeza X alegria.

- 7 Apoiar o tema no capítulo 5, item 13 do ESE, de Allan Kardec – Motivos de Resignação. E em Filipenses, 4: 4 – “Alegram-se sempre no Senhor. Novamente direi: Alegram-se!”. “Psicologia da Alegria na Transformação Interior” cap. 9, In: Emoções que Curam, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; “Ser Feliz” mens. 2, In: Renovando Atitudes, Francisco do E. Santo Neto/ Hammed; “Alegria Cristã” mens. 93 In: Caminho, Verdade e Vida, FC. Xavier/ Emmanuel; “Convite à Alegria” mens. 1, In: Convites da vida, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.
- Ilustrar com: “Uma história sobre Alegria”. Texto esparso.
- Enfocar que: Um coração alegre é mais forte, mais preparado para enfrentar os desafios da vida. Mesmo que passemos momentos difíceis, podemos experimentar a alegria maravilhosa de Deus. É impossível não sentir alegria se olharmos para o grande e perfeito amor que Deus tem por nós.
- Destacar a importância de sorrirmos: Um sorriso significa muito. Enriquece quem o recebe, sem empobrecer quem o oferece; dura apenas um segundo, mas sua recordação, por vezes, nunca se apaga.

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** Cidinha Borges

**Téc:** Gilb. Quartarollo

**06/03/2023 Tema: AMAR OS DIFERENTES**

Fazer a oposição: egoísmo X altruísmo.

- 10 Apoiar o tema em Mateus 5: 46: “- Porque se amardes somente aos que vos amam, que merecimento tereis? ...” ESE cap. XII: Amai os Vossos Inimigos, item 2 a 4. “Diferenças não são defeitos”, cap. 1; “A Riqueza da Diversidade nas relações humanas”, cap. 23, In: Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux; “Inimigos”, mens. 137, In: Pão Nosso, FC Xavier/Emmanuel; “Credores Diferentes”, mens. 41; “Dívida de amor”, men. 150, In: Vinha de Luz, FC Xavier/Emmanuel; “Perante os inimigos”, mens. 111, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. Ilustrar com a história: Coragem para Amar, In: Jornal Mundo Maior – Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus de 12/04/2017. Destacar que a beleza da vida está justamente na interdependência existente entre todas as criaturas, pois que ninguém é auto suficiente! Assim, sempre teremos algo a aprender e a ensinar, a dar e a receber, uns dos outros. Dessa forma, juntos, através da busca incessante do equilíbrio, da paz, da harmonia e bem estar a que todos aspiramos, estaremos trabalhando para o desenvolvimento das nossas potencialidades mentais, intelectuais e espirituais, e, conseqüentemente, contribuindo com a providência divina no atendimento às nossas necessidades individuais e coletivas. Frisar que é no desafio de conviver bem com as diferenças e os diferentes que a misericórdia divina colocou em nosso caminho, em nosso favor, que aprenderemos a amar àqueles com quem ainda possamos ter alguma dificuldade. Conviver fraternalmente com todos é, pois, a chave para a nossa felicidade!

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** Mauro Mannini

**Téc:** Domênico Cutruoi

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**12/03/2023 Tema: A IDENTIFICAÇÃO COM O OUTRO**

Fazer a oposição: *incomodar X acomodar.*

- 11 Apoiar o tema no Evangelho de Jesus, conforme as anotações de Mateus, no capítulo 22: 37: "Amarás o Senhor teu Deus de todo o teu coração, de toda a tua alma e de todo o teu espírito; este é o maior e o primeiro mandamento. E aqui tendes o segundo, semelhante a este: Amarás o teu próximo como a ti mesmo". Apoiar-se também no capítulo 11, item 9 do ESE: "O amor é de essência divina e todos vós, do primeiro ao último, tendes, no fundo do coração, a centelha desse fogo sagrado". Identifica-se quem se acomoda, igualando-se. Acomoda-se quem se sente a cômodo na situação nova, sem constrangimento. "Se tens amor", p. 15, "Desce elevando", p. 71, "Mensageiros divinos", p. 87/88 "O homem bom", p. 123/124, In: Religião dos Espíritos, FC Xavier/Emmanuel; "Obreiros da vida", mens. 4, Piedade filial", mens. 58, In: Florações Evangélicas, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.
- Ilustrar com a história: "O momento da Aurora", do livro: Histórias para pais, filhos e netos, de Paulo Coelho. Artigo da Redação do Momento Espírita, em 02.01.2009.
- Esclarecer que o papel da verdadeira fraternidade é a identificação com o outro, tornar-se igual, ou seja, sentir em si as mesmas necessidades e as mesmas dificuldades, bem como as mesmas tristezas, as mesmas alegrias e os mesmos sonhos do nosso próximo. Esclarecer também que o egoísmo é o grande entrave a essa identificação.

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Exp:** André Daumas

**Téc:** André Pereira

**27/03/2023 Tema: O PERDÃO DE DEUS**

Fazer a oposição: *crueldade humana X misericórdia Divina.*

- 13 Embasar o tema no Evangelho de João 3,16: - "Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho unigênito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna". E no Evangelho de Mateus:- "Portanto, ide aprender o que significa isto: 'Misericórdia quero, e não sacrifícios', pois não vim resgatar justos e sim pecadores". Mateus 9, 13. "Amor e Temor", mens. 4, "No Roteiro da Fé", mens. 15, "Na exaltação do Reino Divino", mens. 17, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; "Obreiros Atentos", mens. 8, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel; "Doutrina", I parte, cap. I – O porvir e o nada - itens 1 a 4, In: O Céu e o Inferno, de Allan Kardec; "Expição e Arrependimento", parte 4ª, cap. II, Pergs. 990 a 1002. Ilustrar com o Artigo: "Além do nosso Controle", da redação do Momento Espírita, extraído da revista Seleções Reader's Digest, de novembro de 1999.
- Esclarecer que Deus é amor, ensinou o Evangelista João. Deus é Pai, ensinou Jesus, o Mestre. D'Ele não podemos esperar nada além do que signifique misericórdia, bondade e justiça. Por conhecer o nosso íntimo, Ele nos perdoa sempre e nos concede infinitas oportunidades de refazermos o caminho. E a maior expressão do perdão de Deus se chama REENCARNAÇÃO.

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** Marcia Fascini

**Téc:** Gilb. Quartarollo

**17/04/2023 Tema: INTEGRIDADE**

Fazer a oposição: *corruptibilidade X integridade.*

- 16 Apoiar o tema no cap. III, 2ª parte – Espíritos em Condições Medianas - Mensagem do espírito Joseph Bré, In: O Céu e o Inferno, de Allan Kardec: "... Há um abismo entre a honestidade perante os homens e a honestidade perante Deus... Honesto aos olhos de Deus será aquele que possuído de abnegação e amor, consagre a existência ao bem, ao progresso dos seus semelhantes..." Cap. XXVIII, item 15, In: ESE, de Allan Kardec; "Inteireza Moral", mens. 24, In: Desperte e Seja Feliz, esp. Joanna de Angelis; "O Dever", cap. XLIII In: Depois da Morte, Leon Denis; "Verdades e Fantasias" mens. 78, In: Caminho, Verdade e Vida, FC. Xavier/Emmanuel; "Corrupção é um Mal Social", vídeo disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=Jv6F1tJ-8C4>
- Ilustrar com a história: "A Mentira", (texto esparso).
- Destacar que nem sempre os amigos da verdade são aceitos pelos homens. Geralmente são considerados fanáticos ou mistificadores, mas... apesar de tudo, para a nossa felicidade, faz-se necessário atender à verdade enquanto é tempo. A pessoa que desdenha a integridade moral sofre ou sofrerá: instabilidade emocional, insegurança e receios contínuos, ante a expectativa de ver-se um dia desmascarada. Informar também que o uso de recursos desonestos, mesmo que imperceptíveis ou não condenáveis aos olhos do mundo, geram dívidas na contabilidade da vida, que terão que ser resgatadas, um dia, pelo espírito em busca da ascensão!

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** Eduardo Andrecta

**Téc:** Domênico Cutruoi

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

08/05/2023 **Tema:** O CRISTO CONSOLADOR

*Fazer a oposição: desalento X confiança.*

19 Apoiar o tema no Evangelho de Mateus, XI: 28-30: - “Vinde a mim, todos os que andais em sofrimento e vos achais carregados, e eu vos aliviarei...” Jesus.

Cap. VI, itens 6 e 7, In: ESE, de Allan Kardec. Mensagens do Espírito de Verdade.

“O Consolador”, p.122/7, In: Luz do Mundo, esp. Amélia Rodrigues. “Atitudes Essenciais”, mens.

18, “Acalma-te”, mens. 33, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; “Obreiros atentos”,

mens.8, “Ergamo-nos”, mens. 13, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com “Projeto de Vida”, Cap. 3, In: Reforma íntima sem martírio, esp. Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux. Edit. Dufaux / Belo Horizonte-MG. 2003.

*Levar o público a refletir que é da Lei do Senhor que a luz domine a treva sem ruído e sem*

*Violência. Toda dor, como toda nuvem, forma-se, ensombra e passa. Confiemos, pois “A Deus tudo é possível” – Jesus.*

*Meditemos: Se a dor é obrigatória, porém, o sofrimento é opcional.*

*O cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade, e o único caminho para um mundo melhor! Se aspiramos ao clima da vida superior, adiantemo-nos para a frente, caminhando com os padrões de Jesus.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** Luis Antonio

**Téc:** Gilb. Quartarollo

29/05/2023 **Tema:** A VIDA EM FAMÍLIA

*Fazer a oposição: família ideal x família real.*

22 Apoiar o tema na frase de Paulo: “Se alguém não cuida de seus parentes, e especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente. “. (1, Timóteo 5: 8).

“Honrai a Vosso Pai e a Vossa Mãe”, cap. XIV (todo), In: ESE, A. Kardec; “Laços de Família”, pergs. 774 e 775, In: LE, A.

Kardec (comentar); “Deveres dos Pais”, cap. 16; “Deveres dos Filhos”, cap. 17, In: Leis Morais da Vida, de Divaldo P.

Franco/Joanna de Angelis; “Compaixão em Família”, cap. 107, “Paz em Casa”, cap. 108, In: Palavras de Vida Eterna, de Divaldo

P. Franco/Joanna de Angelis; “Vida em Família”, cap. 57, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Na

Convivência”, cap. 4, In: Para Sentir Deus, de Wanderley Oliveira/Ermanice Dufaux; Pesquisa Geral no livro “Constelação

Familiar” de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis,

Ilustrar com “A Pescaria Inesquecível” de James P. Lenfety, In: Histórias para Aquecer o Coração dos Pais.

*Abordar que família perfeita não existe, isto é um mito! Não temos pais perfeitos, não somos perfeitos, não nos casamos com uma*

*peessoa perfeita, nem temos filhos perfeitos. Temos queixas uns dos outros. Decepcionamos uns aos outros. Por isso, não há*

*casamento saudável e nem família saudável, sem o exercício do perdão. O perdão é vital para a nossa saúde emocional e*

*sobrevivência espiritual. Sem o perdão a família se torna uma arena de conflitos e um reduto de mágoas.*

*Ressaltar que “O destino da sociedade está indissolivelmente ligado ao destino da família, pois esta constitui a base, o alicerce onde se inicia a experiência da fraternidade universal”. (Joanna de Angelis.)*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** Guilherme Martins

**Téc:** Domênico Cutruoi

05/06/2023 **Tema:** A FORÇA DO QUERER

*Fazer a oposição: indecisão X firmeza.*

23 Apoiar o tema nas palavras de Paulo aos Coríntios: “- Portanto, meus amados irmãos, sede firmes, inabaláveis e sempre abundantes na obra do Senhor, sabendo que, no Senhor, o vosso trabalho não é em vão.” Paulo - I Coríntios, 15: 58).

“Com Firmeza”, mens.115, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; “Nunca Desfalecer”, mens. 61, In: Fonte Viva,

de FC. Xavier/Emmanuel; “Vontade”, cap. 2, In: Pensamento e Vida, de FC. Xavier/Emmanuel; “Desejos”, cap. 24, In: Sinal

Verde, de FC. Xavier/A. Luiz; Texto: “O Poder da Vontade”, de Léon Denis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br>;

“Intentar e Agir”, cap. 86, “Pensamentos”, cap. 15, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel; “Podes, se Queres”, cap. 11 In:

Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Construa um novo olhar sobre a vida”, cap. 21, In: Jesus, A Inspiração das

Relações Luminosas, de Wanderley Oliveira/Ermanice Dufaux; “Ante a Vida Mental”, cap. 25, In: Roteiro, de FC.

Xavier/Emmanuel, artigo “Educação da Vontade”, de Geziel Andrade, encontrado em [http://gezielandrade-](http://gezielandrade-espirtismo.blogspot.com.br)

[espirtismo.blogspot.com.br](http://gezielandrade-espirtismo.blogspot.com.br).

*Ilustrar com a trajetória e exemplo de força de vontade e persistência da Dra. Nise da Silveira – encontrada na internet. Fornecer*

*alguns dados biográficos, mas focalizar mais sua obra. (Sugestão ao expositor: assistir previamente ao filme – Nise, o Coração da*

*Loucura, disponível na Net Flix, como fonte de inspiração e emoção).*

*Destacar que a vontade é um dos grandes atributos do espírito. Esclarecer também que “em todo homem repousa a partícula*

*Divina, com a qual pode a criatura terrestre participar dos poderes sagrados da Criação”. Informar que fomos colocados entre*

*obstáculos mil de natureza estranha, para que, vencendo inibições fora de nós, aprendamos a superar as nossas limitações*

*interiores, e ascendermos espiritualmente.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** Oswaldo Melero

**Téc:** André Luiz

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**19/06/2023 Tema: MÁGOA: O INIMIGO VIVE DENTRO DE VOCÊ**

Fazer a oposição: mágoa X apaziguamento.

- 25 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, cap. V: 7, 14, 15, 21 e 22 – “*Bem aventurados aqueles que são misericordiosos...*” e no ESE, Cap. X, item 14: *Perdão das Ofensas*.  
 “*Faça uma limpeza no lixo da mágoa*”, mens. 15, In: *Jesus, A inspiração das relações luminosas, esp. Ermance Dufaux*; “*Perdão - Santo Remédio*”, mens. 61; “*No convívio do Cristo*”, mens. 125, In: *Palavras de Vida Eterna, Emmanuel*; “*Oposições*”, p. 77, In: *Segue-me. FC. Xavier/Emmanuel*.  
 Ilustrar com a história: “*Mágoa*”, *Texto esparso*.  
 Esclarecer que a mágoa tem duas principais funções na vida emocional e psíquica: *Revelar algo sobre nós que está difícil de aceitar, e desiludir-nos sobre o que pensamos a respeito de quem nos ofendeu. Quando reconhecemos a nossa parcela de culpa na dor que estamos vivendo, este comportamento corajoso dilui a dor da mágoa, instantaneamente! Isto é o verdadeiro ato de perdoar. Limpemos nosso coração. Livremo-nos do peso que consome nossas energias, pois o maior beneficiado é aquele que perdoa!*  
 “*Uma mágoa não é motivo para outra mágoa. Uma lágrima não é motivo para outra lágrima. Uma dor não é motivo para outra dor. Só o riso, o amor e o prazer merecem revanche. O resto, mais que perda de tempo... É perda de vida*”. Chico Xavier.

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** Antonietta

**Téc:** Gilb. Quartarollo

**23/07/2023 Tema: FAZER O BEM SEM OSTENTAÇÃO**

Fazer a oposição: ostentação X discrição.

- 30 Apoiar o tema no cap. XII, itens 1 e 3 do ESE - *Que a tua mão esquerda não saiba o que faz a direita - e no item 4 do cap. XI – Amar ao próximo como a si mesmo - Fazer aos outros o que quereríamos que os outros fizessem a nós*.  
 “*Fé na vida*”, mens. 24, In: *Desperte e seja feliz, esp. Joanna de Angelis*; “*O Bem é incansável*”, msg.11, In: *Pão Nosso, FC Xavier/Emmanuel*; “*Firmeza e constância*”, msg.69; *Administração, msg.75, In: Fonte Viva, FC Xavier/Emmanuel*. “*Reconhecamos porém*”, mens.160, “*No Plano do bem*”, mens.. 163, In: *Palavras de Vida Eterna, FC Xavier/Emmanuel*.  
 Ilustrar com: *A história de Nicolas Wilton, que salvou milhares de crianças judias das mãos dos nazistas, durante a 2ª Guerra Mundial. Vídeo disponível em: [www.youtube.com/watch?v=0U2UQDNLxS0](http://www.youtube.com/watch?v=0U2UQDNLxS0)*  
 Destacar que somos apenas usufrutuários dos bens divinos, com o dever de reparti-los com os nossos semelhantes! *Para que o bem apareça, contudo, não aguardemos que semelhantes luzes venham inicialmente dos outros. Começemos de nós, sem demandar com alguém ou contra alguém. Reconhecamos a necessidade do Cristo em nossa vida: sentimento, ideia, ação e conduta... Mas se alguém não tem o Espírito do Cristo, esse tal não é “d’Ele” - Paulo aos Romanos, 8: 9.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Exp:** Antonio Carlos

**Téc:** Celso

**31/07/2023 Tema: DEPRESSÃO**

Fazer a oposição: aflição x serenidade.

- 31 Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do ESE. “*... A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios*.”  
 “*O Recado das depressões*”, cap. 47, In: *Para sentir Deus, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux*; “*Educação para o auto amor*”, cap. 3, “*Estufas psíquicas da depressão*” cap. 5, In: *Escutando Sentimentos, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux*; “*Depressão*”, p. 187 a 198, In: *As Dores da Alma, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed*; “*Auto perdão*” p. 229, In: *Renovando Atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed*; “*Coração Puro*”, cap. 36, In: *Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel*; “*Socorre a Ti Mesmo*”, cap. 51, In: *Pão Nosso FC. Xavier /Emmanuel*; *Texto “Nostalgia e Depressão” de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br/mensagens>; “Texto Antidepressivo”, p. 22, In: *Busca e Acharás, de FC. Xavier/André Luiz*; “*O Sentido espiritual da crise*”, cap. 11, In: *O caminho da autotransformação, de Eva Pierrakos*. Ilustrar com: “*Olhar para dentro de Si*”, de *Osvino Toillier*. *Informar que a depressão é um dos maiores males que a humanidade está enfrentando nos dias atuais, e, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), até o ano 2020 será a segunda doença de maior ocorrência no mundo, perdendo apenas para as cardíacas. Abordar o tema, de modo a levar consolo e esperança, apontando caminhos através da medicina terrena e do tratamento espiritual. Destacar a importância de se trabalhar o autoconhecimento, o auto amor, o auto perdão, a confiança e a fé; bem como buscar o apoio indispensável da família. Reforçar que momentos de silêncio interior e de integração com o Criador, através da prece sincera, bem como o exercício de bons pensamentos e ações dignificantes, são poderosas ferramentas a se utilizar para vencer essa terrível doença da alma, e caminhar para a conquista do equilíbrio, bem-estar, saúde e alegria de viver! Enfocar que precisamos assumir o comando de nossas vidas e sairmos do posicionamento infantil de criaturas mimadas e frágeis, que reclamam e se colocam como “vítimas do destino”.*  
 Lembrar a frase de Paulo de Tarso: “*Tudo posso N’Aquele que me fortalece*” (*Filipenses, 4: 13*).*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** Antonietta

**Téc:** Gilb. Quartarollo

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

**07/08/2023 Tema:** A ORAÇÃO DO “PAI NOSSO”

Fazer a oposição: *insubmissão X confiança em Deus.*

- 32 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 6: 7- 13 - “A verdadeira oração”. Explicar frase por frase, da oração do Pai Nosso. Livro “Pai Nosso” esp. Meimei, Artigo “O Pai Nosso” de Inaldo Lacerda Lima, encontrado em [www.espirito.org.br](http://www.espirito.org.br). “Oração e Cooperação”, mens. 172, In: *Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel.*  
 Ilustrar com a história “Existência de Deus”, In: *Pai Nosso, espírito Meimei.*  
 Esclarecer que Jesus Cristo nos ensinou uma única oração: o “Pai Nosso”, conforme o sermão da montanha. Mas, devemos orar procurando transformar as suas frases em sentimentos elevados de amor a Deus, ao próximo e a nós próprios, e não ficarmos apenas repetindo-as, mecanicamente, e sem a necessária exemplificação nas nossas atitudes diárias no convívio com os nossos semelhantes.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Oswaldo Melero

Téc: André Luiz

**21/08/2023 Tema:** RUMO AO MUNDO DE REGENERAÇÃO

Fazer a oposição: *arrefecimento X despertar.*

- 34 Apoiar o tema na II epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 3: 13: “- E vós, irmãos, não vos canseis de fazer o bem”. Cap. III (todo) do ESE: “Há muitas moradas na casa do Pai”, “A nova geração”, cap. 18, itens 27 a 35, In: *A Gênese, de Allan Kardec*; “Diante da Terra” cap. 39, “Ante o Infinito”, cap. 40, In: *Roteiro, de FC Xavier/Emmanuel*; “Moradas”, cap. 30, In: *Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/Espíritos Diversos*; “Sem fadiga nem desânimo”, cap. 45, In: *Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis*; “Alimenta a esperança”, cap. 18, In: *Cirurgia Moral, de João Nunes Maia/Lancellin*; “Oração de Francisco de Assis”, disponível na internet;  
 Ilustrar com a história retratada no filme: “A corrente do bem”.  
 Enfatizar que a Terra vem se transformando lentamente, conforme nos relata a doutrina espírita, rumo a um mundo de regeneração, e o momento atual é um campo fértil para a renovação espiritual de todas as criaturas que habitam o planeta, e, assim, conquistarem o direito de habitar a nova morada, onde o bem reinará! A Espiritualidade vem nos chamando a atenção para a nossa responsabilidade enquanto seres humanos a caminho da evolução, no sentido de agarrarmos esta oportunidade, sem esmorecimento!  
 Diante de todos esses fatos, não olvidemos o caminho a seguir, a começar pelas palavras do próprio Cristo: “- Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida!”.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Luis Antonio

Téc: Domênico Cutruoi

**11/09/2023 Tema:** CURAS - (A ÁGUA FLUIDIFICADA)

Fazer a oposição: *cura do corpo x cura da alma.*

- 37 Apoiar o tema no evangelho de Marcos, cap. V, vv. 25 a 34: - Disse-lhe Jesus: - Minha filha, tua fé te salvou, vai em paz e fica curada da tua enfermidade.  
 “No Laboratório do Mundo Invisível”, cap. VIII, item 131, In: *O Livro dos Médiuns, de Allan Kardec*; “Curas”, cap. XV, itens 10 e 11, In: *A Gênese, de Allan Kardec*; “A Bênção da Saúde” mens. 18; “Saúde e consciência” segunda parte, mens. 5, in: *Momentos de Saúde e de Consciência. Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.* “Curas” mens. 23, In: *Desperte e Seja Feliz, de Joanna de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.* “A Cura Própria” p. 19; “Água Fluida” p. 59, In: *Segue-me, FC. Xavier/Emmanuel*; “Imposição de Mãos” mens. 3, In: *Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis*; “Estás Doente” mens. 86, In: *Fonte viva. FC Xavier/Emmanuel*; “Por amor”, mens. 139 In: *Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/ Emmanuel*; “Curas”, mens. 44, In: *Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
 Ilustrar com cap. 12, p. 107/108, In: *Nos Domínios da Mediunidade, de FC. Xavier/ André Luiz.*  
 Levar ao conhecimento que a água fluidificada é um recurso valioso àqueles que padecem dos males do corpo, já que o orvalho do Plano Divino magnetizará o líquido, com raios de amor, em forma de bênçãos dos Céus. Entretanto, para a cura verdadeira: a cura da alma, necessário se faz que o pensamento se purifique para que a vontade própria comande o barco do organismo para o bem, guardando a mente no idealismo superior.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Miltes

Téc: Gilb. Quartarollo

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**02/10/2023 Tema: REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA**

Fazer a oposição: *justiça dos homens X justiça de Deus.*

40

Apoiar o tema no Cap. IV, item 5 do ESE, de Allan Kardec: “Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de Novo”, e no Evangelho de João, III: 1 a 12, e nas perguntas 167 e 171 do LE, de A. Kardec.

“O Problema do destino”, 2ª parte, cap. XIII – As Vidas Sucessivas - A Reencarnação e suas Leis,

In: O Problema do Ser, do Destino e da Dor de Léon Denis. – FEB; “No Rumo do amanhã”, mens. 6, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel.

Levar ao conhecimento do público em que se baseia o princípio da reencarnação, sua explicação na Doutrina espírita e sua presença na Bíblia Sagrada. Destacar que a reencarnação não foi inventada pelo Espiritismo; que mesmo antes de Jesus, povos asiáticos e indianos já detinham a crença, porém, de maneira diversa, pois que acreditavam em reencarnação de seres humanos em animais, e vice-versa. Reforçar que a reencarnação se baseia na Justiça, Bondade e Misericórdia de Deus; por isso não haveria justiça se apenas em uma encarnação pudéssemos definir o nosso destino espiritual.

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** Elenice Cav.

**Téc:** Domênico Cutruoi

**23/10/2023 Tema: VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATER**

Fazer a oposição: *degeneração X sobriedade.*

43

Apoiar o tema no Capítulo XVII do ESE - Sede Perfeitos, de Allan Kardec.

Narrar e explicar a Parábola do semeador; Ler e comentar a pergunta. 913 do LE, de Allan Kardec. “O Carrasco”, mens. 20, In: A Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel; “No Rumo do Amanhã”, mens. 6, In: Palavras de Vida Eterna, de FC.

Xavier/Emmanuel; “E olhai por Vós”, mens. 23, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel; “Amor Fraternal”, mens.141, “O Filho

Egoísta”, mens. 157, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Yehuda Berg: Vícios Invisíveis, disponível em:

<https://universonatural.wordpress.com/2013/02/21/vicios-invisiveis/> Mensagem “O Alimento do Amor”, In: JORNAL MUNDO MAIOR - Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus, 02/09/15.

Ilustrar com a história: Experimento na aula de Filosofia. Texto esperso.

Abordar que o orgulho é o pai de muitos vícios, e o egoísmo é a chaga da sociedade, de onde deriva

todo o mal. Portanto, os pais devem observar as tendências inatas de seus filhos e se esforçar em corrigir-lhes o rumo, desde a mais tenra idade. Enfatizar ainda que a boa estruturação familiar e a religiosidade são importantes fatores de proteção no combate aos vícios. O amor verdadeiro cultivado no ambiente doméstico, aliado à disciplina e à força do exemplo, ilumina, fortalece, esclarece, constrói, abençoa e direciona para o bem.

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** Paulão

**Téc:** Gilb. Quartarollo

**04/12/2023 Tema: OBSESSÃO: DOENÇA MORAL**

Fazer a oposição: *aprisionamento x libertação.*

49

Apoiar o tema na passagem de Mateus V: 44-48: “Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam...” Cap. XVII, itens: 1 e 3 do ESE, de Allan Kardec. “Obsessão”, mens. 9, “Instrumentos da

Obsessão”, mens.29, In: A coragem da Fé, de Carlos Bacelli/Bezerra de Menezes; “Asas da libertação”, mens.16, In: Otimismo, de

Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Para vencer o mal”, mens. 30, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel;

“Alienação por Obsessão”, mens.5, In: Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos; “Nossos

Acompanhantes”, p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição. Homenagem a Allan Kardec que através da

codificação espírita, libertou e continua libertando muitas consciências.

Ilustrar com: “Ação das trevas”, In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.

Enfatizar que, em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio

próprio. Pequenos exercícios de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros, são antídotos que agem intensamente a benefício da própria criatura.

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** Miltes

**Téc:** Gilb. Quartarollo

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

---

25/12/2023 **Tema:** NATAL VERDADEIRO

*Fazer a oposição: descaso X boa vontade.*

52

*Apoiar o tema na passagem evangélica: “Glória a Deus nas alturas, Paz na Terra e Boa Vontade para com os homens.” Lucas, 2: 14. “Natal de amor”, mens. 30, In: Desperte e seja feliz, Divaldo P. Franco/Joanna de Ágelis; “Natal” mens. 180, In: Fonte viva, FC. Xavier/Emmanuel; “Não te esqueças dos outros” mens. 33, In: Cirurgia Moral, João Nunes Maia, espírito Lancellin; “Mensagem do Natal” p. 41; “Natal” p. 43; “Página do Natal” p. 55 e “Na luta vulgar” p. 45 In: Segue-me, FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a história Natal em Família, Vídeo Disponível em: <https://m.youtube.com/watch?v=arGbNyZIEbY>*

*Enfocar que Natal Verdadeiro é a festa da família, é o aniversário de Jesus! O presente mais agradável a Ele é e será sempre a nossa união familiar, e que nos amemos uns aos outros, como Ele nos amou! Portanto, amemo-nos, amparemo-nos, e perdoemo-nos uns aos outros! Não vamos esperar a morte chegar para nos arrepender de não termos estado junto àqueles que são os nossos entes mais queridos. Natal! Boa Nova! Boa Vontade! Começemos a viver todos os dias do ano com Jesus, sob os esplendores de uma nova era, que há de vir!*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** Elenice Cav.

**Téc:** Domênico Cutruoi

---

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*