

29/01/2023 Tema: PEQUENINOS ESFORÇOS NO BEM*Fazer a oposição: irritação X afabilidade.*

- 5 Apoiar o tema no ESE, cap. XIII: *Que a vossa mão esquerda não saiba o que dá a vossa mão direita, e no Evangelho de Mateus, 10: 42: "E qualquer que tiver dado só que seja um copo de água fria a um destes pequenos, em nome de discípulo, em verdade vos digo que de modo algum perderá o seu galardão."* ESSE, Cap. XIII, itens 13, 14, 15 e cap. XVII, item 3: *O homem de bem; "Pequeninos Esforços no Bem", cap.11, In: Para Sentir Deus, de Ermance Dufaux/Wanderley S. Oliveira; "A Semente", cap.7, In: Pão Nosso, de Emmanuel/F.C. Xavier; "Lucrará Fazendo Assim", cap.15, In: Agenda Cristã, de André Luiz/F.C. Xavier; "Coisas Mínimas", cap. 31, In: Caminho, Verdade e Vida, de Emmanuel/F.C. Xavier; "Apelo da Migalha", cap. 58, In: Terapêutica de Emergência, de Divaldo Pereira Franco/Diversos Espíritos. Ilustrar com: "Pensar nos Outros", In: www.momento.com.br/textos. Esclarecer que para bem aproveitar a encarnação não é necessário fazermos grandes feitos! O livro é escrito letra por letra; a praia é formada por milhões e milhões de grãos de areia; as canções são compostas por simples notas. A vida no bem é feita também de pequenas atitudes, acessíveis a todos nós: um sorriso, um olhar afetuoso, a afabilidade e a cortesia para com todos, etc. Destacar que para a construção de um mundo melhor e o bem tomar conta da humanidade, Jesus conta com nossos pequeninos esforços e que já somos perfeitamente capazes de aceitar este convite do Mestre...*

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 18:30h**Exp:** Eduardo Marigo**Téc:** Moacyr**16/04/2023 Tema: INTEGRIDADE***Fazer a oposição: corruptibilidade X integridade.*

- 16 Apoiar o tema no cap. III, 2ª parte – Espíritos em Condições Medianas - Mensagem do espírito Joseph Bré, In: *O Céu e o Inferno, de Allan Kardec: "... Há um abismo entre a honestidade perante os homens e a honestidade perante Deus... Honesto aos olhos de Deus será aquele que possuído de abnegação e amor, consagre a existência ao bem, ao progresso dos seus semelhantes..."* Cap. XXVIII, item 15, In: ESE, de Allan Kardec; "Inteireza Moral", mens. 24, In: *Desperte e Seja Feliz, esp. Joanna de Angelis; "O Dever", cap. XLIII In: Depois da Morte, Leon Denis; "Verdades e Fantasias" mens. 78, In: Caminho, Verdade e Vida, FC. Xavier/Emmanuel; "Corrupção é um Mal Social", vídeo disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=Jv6F1tJ-8C4> Ilustrar com a história: "A Mentira", (texto esparso). Destacar que nem sempre os amigos da verdade são aceitos pelos homens. Geralmente são considerados fanáticos ou mistificadores, mas... apesar de tudo, para a nossa felicidade, faz-se necessário atender à verdade enquanto é tempo. A pessoa que desdenha a integridade moral sofre ou sofrerá: instabilidade emocional, insegurança e receios contínuos, ante a expectativa de ver-se um dia desmascarada. Informar também que o uso de recursos desonestos, mesmo que imperceptíveis ou não condenáveis aos olhos do mundo, geram dívidas na contabilidade da vida, que terão que ser resgatadas, um dia, pelo espírito em busca da ascensão!*

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 18:30h**Exp:** Arnaldo Manzano Jr.**Téc:** Celso**11/06/2023 Tema: EGOÍSMO***Fazer a oposição: egoísmo X fraternidade.*

- 24 Apoiar o tema em ESE cap. XI, itens 2, 3 e 11... "E assim, tudo o que quereis que os homens vos façam, fazei-o também vós a eles. Porque esta é a lei e os profetas". (Mateus, 7: 12). "Aceitação, o segredo de uma vida mais leve e saudável", mens. 38, In: *Jesus, inspiração das relações luminosas, esp. Ermance Dufaux; "Vida Social", mens. 11, In: Desperte e seja feliz. Esp. Joanna de Ângelis; "O Bem é incansável", mens. 11; "Granjeai amigos", mens. 111, In: Pão Nosso, FC Xavier/Emmanuel; "No Rumo do amanhã", mens. 6, "Adoração e fraternidade", mens. 23, "Reclamações", mens. 99, In: Palavras de Vida Eterna. Emmanuel. Ilustrar com a história: Trabalho de equipe. Texto esparso. Reforçar que ninguém deve se afastar do convívio com seu próximo, pois ele representa uma oportunidade valiosa para aprendermos a praticar a tolerância e o amor, a gentileza e a fraternidade. Aceitar pois o outro com suas qualidades, defeitos e limitações é uma atitude de respeito, que beneficia mais a nós do que ao outro. Destacar que a família, o grupo de trabalho, o grupo da casa espírita, o país e o planeta, todos enfim, necessitam de união e fraternidade cristãs para obterem bons resultados! Os grupos bem sucedidos são aqueles que conseguem libertar-se do egoísmo, em prol de um ideal em comum no campo da fraternidade cristã.*

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 18:30h**Exp:** Elenice Cav.**Téc:** Moacyr

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

27/08/2023 **Tema:** SOLIDARIEDADE*Fazer a oposição: indiferença X comiseração.*

- 35 *Apoiar o tema na mensagem do espírito Fénelon, contida no cap. I, item 9 do ESE: "... O Cristo foi o iniciador da mais pura, da mais sublime moral, da moral evangélico-cristã, que há de renovar o mundo, aproximar os homens e torná-los irmãos; que há de fazer brotar de todos os corações a caridade e o amor do próximo e estabelecer entre os humanos uma solidariedade comum...". "Tua cooperação", cap. 8, In: Alerta, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "A beneficência", cap. 60, In: Terapêutica de Emergência, de Divaldo Pereira Franco/Espíritos Diversos; "Porto de segurança", cap. 36, In: Otimismo, de Divaldo Pereira Franco/Joanna de Angelis; "Sempre Chamados", cap. 45, In: Agenda Cristã, de FC Xavier/André Luiz; "Evangelho e Caridade", cap. 16, In: Roteiro, de FC Xavier/Emmanuel; "Solidariedade e Bondade" cap. 1, In: Estamos Prontos, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; "Solidariedade", cap. 92, In: Palavras de Vida Eterna, de FC Xavier/Emmanuel.*
- Ilustrar com a história/letra da música "He Ain't Heavy, He's My Brother" (Ele não é pesado, ele é meu irmão) disponível em <https://www.youtube.com/watch?v=Pquk6ZsL96Q>*
- Enfatizar que a solidariedade exorta-nos a atitudes de apoio e cuidados uns para com os outros, e pede-nos diálogo e tolerância, afetividade e disponibilidade, perdão e fraternidade! Pessoas solidárias expressam mais satisfação pela vida e desenvolvem maior capacidade de lidar com as dificuldades (resiliência) e, em geral, se tornam mais felizes! Ninguém é solitário, se for solidário!*

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 18:30h**Exp:** Andrade**Téc:** Marcelo29/10/2023 **Tema:** MEDO DA MORTE*Fazer a oposição: incertezas X confiança.*

- 44 *Apoiar o tema no evangelho de João, 11, 25-26: "Disse-lhe Jesus: Eu sou a ressurreição e a vida; Quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; e todo aquele que vive e crê em mim, nunca morrerá..."*
- Cap. II – Das penas e gozos futuros - Pergs. 958 a 962, In: LE, de Allan Kardec; "Receio da Morte", cap. 2 (todo), In: Céu e Inferno, Allan Kardec; "Pesos inúteis" In: Renovando atitudes, Hammed; "Hoje, onde estivermos", mens. 122, In: Vinha de Luz, Emmanuel; "No rumo do amanhã", mens. 6, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel; "Sempre vivos" mens. 42, In: Pão Nosso, Emmanuel.*
- Ilustrar com a história "Subindo nas alturas" In: Histórias para o coração da mulher. Rochelle M. Pennington.*
- Enfoque: Levar à compreensão que o receio da morte diminui à medida que o homem compreende melhor a vida futura e a sua missão aqui na Terra. Dessa forma, passa a viver com mais serenidade e destemor e enfrenta o inevitável com mais coragem e resignação. A certeza da vida futura, lhe dá um outro curso às suas ideias, um outro objetivo aos seus trabalhos, e, com essa certeza, trabalha e se dedica com vistas ao seu futuro grandioso, porém, sem descuidar-se do presente, porque sabe que o seu futuro será o resultado de suas ações no presente. Dessa forma, a morte nada tem de apavorante, e é encarada como libertação e porta para a verdadeira vida.*

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 18:30h**Exp:** Sebastião Simões**Téc:** André Pereira

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...