

26/01/2023 Tema: CRESCIMENTO ESPIRITUAL*Fazer a oposição: estagnar X desenvolver.*

- 4 Apoiar o tema na passagem do Novo Testamento - Mateus, 13: 31 a 33 – “O Reino dos Céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem tomou e lançou no seu campo...” (Parábola do grão de mostarda).
 Questão 1018 do LE, de Allan Kardec; “A Caminho do alto”, mens. 1, “Na subida espiritual” mens. 3, In: Benção de Paz, esp. Emmanuel; “Avancemos”, mens.50, Renovemo-nos dia a dia” mens.107, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.
 Ilustrar com: Elevação pelo trabalho.
 Considerar que ainda estamos muito, muito longe da perfeição; mas se compararmos o que somos hoje com o que fomos ontem, verificaremos que já demos alguns passos, embora diminutos, em direção ao Alto. E que com a renovação de sentimentos, pensamentos, atitudes; com esforço, boa vontade, estudo, realizações no campo do bem, conseguiremos, um dia, expandir o Reino de Deus que “está dentro de nós”.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h Local: IAM Prep: 19:30h Exp: Enzo Téc: --

16/02/2023 Tema: ALEGRIA*Fazer a oposição: tristeza X alegria.*

- 7 Apoiar o tema no capítulo 5, item 13 do ESE, de Allan Kardec – Motivos de Resignação.
 E em Filipenses, 4: 4 – “Alegrem-se sempre no Senhor. Novamente direi: Alegrem-se!”.
 “Psicologia da Alegria na Transformação Interior” cap. 9, In: Emoções que Curam, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; “Ser Feliz” mens. 2, In: Renovando Atitudes, Francisco do E. Santo Neto/ Hammed; “Alegria Cristã” mens. 93 In: Caminho, Verdade e Vida, FC. Xavier/ Emmanuel; “Convite à Alegria” mens. 1, In: Convites da vida, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.
 Ilustrar com: “Uma história sobre Alegria”. Texto esparso.
 Enfocar que: Um coração alegre é mais forte, mais preparado para enfrentar os desafios da vida. Mesmo que passemos momentos difíceis, podemos experimentar a alegria maravilhosa de Deus. É impossível não sentir alegria se olharmos para o grande e perfeito amor que Deus tem por nós.
 Destacar a importância de sorrirmos: Um sorriso significa muito. Enriquece quem o recebe, sem empobrecer quem o oferece; dura apenas um segundo, mas sua recordação, por vezes, nunca se apaga.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h Local: IAM Prep: 19:30h Exp: Walter Téc: --

02/03/2023 Tema: AUTO CONHECIMENTO*Fazer a oposição: desconhecimento X autoconhecimento.*

- 9 Apoiar o tema no Cap. V do ESE, Allan Kardec – Bem Aventurados Aflitos - Item 11: Esquecimento do passado.
 “Amarás ao teu próximo como a ti mesmo”, cap. XV, item 4, In: ESE, A. Kardec; “Identidade Cósmica”, cap. 06, In: Escutando Sentimentos, esp. Ermance Dufaux; LE, perg. 634: Por que o mal está na natureza das coisas? “Autoconhecimento”, p. 63 e 67, In: Prazeres da alma, esp. Hammed; “A arte da aceitação”, p. 133, In: Renovando atitudes, esp. Hammed.
 Ilustrar com a história “O Sábio e o menino”, texto esparso.
 Levar à refletir sobre a importância de se trabalhar o autoconhecimento, considerando que aqueles que não conhecem a si mesmos, dificilmente terão um bom relacionamento consigo e com os outros, por desconhecerem o móvel de suas ações! Reforçar que os nossos piores adversários estão dentro de nós, não fora. Assim, é imprescindível nos reconciliarmos com os opositores íntimos, ou seja: nossa sombra, para atingirmos a almejada paz de espírito e alegria de viver, porque, na verdade, não somos o que parecemos ser ... O autoconhecimento leva-nos a nos perceber como verdadeiramente somos, e compreendermos, de forma gradativa, tudo o que precisamos transformar, em nós e ao mesmo tempo, amplia a consciência sobre os nossos potenciais adormecidos a fim de que possamos vir a ser aquilo que somos em essência.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h Local: IAM Prep: 19:30h Exp: Roberto Bezerra Téc: --

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

20/04/2023 **Tema:** INTEGRIDADE*Fazer a oposição: corruptibilidade X integridade.*

16

Apoiar o tema no cap. III, 2ª parte – Espíritos em Condições Medianas - Mensagem do espírito Joseph Bré, In: O Céu e o Inferno, de Allan Kardec: "... Há um abismo entre a honestidade perante os homens e a honestidade perante Deus... Honesto aos olhos de Deus será aquele que possuído de abnegação e amor, consagre a existência ao bem, ao progresso dos seus semelhantes..."

Cap. XXVIII, item 15, In: ESE, de Allan Kardec; "Inteireza Moral", mens. 24, In: Desperte e Seja Feliz, esp. Joanna de Angelis; "O Dever", cap. XLIII In: Depois da Morte, Leon Denis; "Verdades e Fantasias" mens. 78, In: Caminho, Verdade e Vida, FC. Xavier/Emmanuel; "Corrupção é um Mal Social", vídeo disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=Jv6F1tJ-8C4>

Ilustrar com a história: "A Mentira", (texto esparso).

Destacar que nem sempre os amigos da verdade são aceitos pelos homens. Geralmente são considerados fanáticos ou mistificadores, mas... apesar de tudo, para a nossa felicidade, faz-se necessário atender à verdade enquanto é tempo. A pessoa que desdenha a integridade moral sofre ou sofrerá: instabilidade emocional, insegurança e receios contínuos, ante a expectativa de ver-se um dia desmascarada. Informar também que o uso de recursos desonestos, mesmo que imperceptíveis ou não condenáveis aos olhos do mundo, geram dívidas na contabilidade da vida, que terão que ser resgatadas, um dia, pelo espírito em busca da ascensão!

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Exp:** Walter **Téc:** --

11/05/2023 **Tema:** O CRISTO CONSOLADOR*Fazer a oposição: desalento X confiança.*

19

Apoiar o tema no Evangelho de Mateus, XI: 28-30: - "Vinde a mim, todos os que andais em sofrimento e vos achais carregados, e eu vos aliviarei..." Jesus.

Cap. VI, itens 6 e 7, In: ESE, de Allan Kardec. Mensagens do Espírito de Verdade.

"O Consolador", p.122/7, In: Luz do Mundo, esp. Amélia Rodrigues. "Atitudes Essenciais", mens. 18, "Acalma-te", mens. 33, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; "Obreiros atentos", mens.8, "Ergamo-nos", mens. 13, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com "Projeto de Vida", Cap. 3, In: Reforma íntima sem martírio, esp. Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. Edit. Dufaux / Belo Horizonte-MG. 2003.

Levar o público a refletir que é da Lei do Senhor que a luz domine a treva sem ruído e sem

Violência. Toda dor, como toda nuvem, forma-se, ensombra e passa. Confiemos, pois "A Deus tudo é possível" – Jesus.

Meditemos: Se a dor é obrigatória, porém, o sofrimento é opcional.

O cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade, e o único caminho para um mundo melhor! Se aspiramos ao clima da vida superior, adiantemo-nos para a frente, caminhando com os padrões de Jesus.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Exp:** Thaís **Téc:** --

01/06/2023 **Tema:** A VIDA EM FAMÍLIA*Fazer a oposição: família ideal x família real.*

22

Apoiar o tema na frase de Paulo: "Se alguém não cuida de seus parentes, e especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente." (1, Timóteo 5: 8).

"Honrai a Vosso Pai e a Vossa Mãe", cap. XIV (todo), In: ESE, A. Kardec; "Laços de Família", pergs. 774 e 775, In: LE, A. Kardec (comentar); "Deveres dos Pais", cap. 16; "Deveres dos Filhos", cap. 17, In: Leis Morais da Vida, de Divaldo P.

Franco/Joanna de Angelis; "Compaixão em Família", cap. 107, "Paz em Casa", cap. 108, In: Palavras de Vida Eterna, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Vida em Família", cap. 57, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Na Convivência", cap. 4, In: Para Sentir Deus, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; Pesquisa Geral no livro "Constelação Familiar" de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis,

Ilustrar com "A Pescaria Inesquecível" de James P. Lenfety, In: Histórias para Aquecer o Coração dos Pais.

Abordar que família perfeita não existe, isto é um mito! Não temos pais perfeitos, não somos perfeitos, não nos casamos com uma pessoa perfeita, nem temos filhos perfeitos. Temos queixas uns dos outros. Decepcionamos uns aos outros. Por isso, não há casamento saudável e nem família saudável, sem o exercício do perdão. O perdão é vital para a nossa saúde emocional e sobrevivência espiritual. Sem o perdão a família se torna uma arena de conflitos e um reduto de mágoas.

Ressaltar que "O destino da sociedade está indissoluvelmente ligado ao destino da família, pois esta constitui a base, o alicerce onde se inicia a experiência da fraternidade universal". (Joanna de Angelis.)

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Exp:** Enzo **Téc:** --

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

22/06/2023 Tema: MÁGOA: O INIMIGO VIVE DENTRO DE VOCÊ

Fazer a oposição: mágoa X apaziguamento.

- 25 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, cap. V: 7, 14, 15, 21 e 22 – “*Bem aventurados aqueles que são misericordiosos...*” e no ESE, Cap. X, item 14: *Perdão das Ofensas*.
 “*Faça uma limpeza no lixo da mágoa*”, mens. 15, In: *Jesus, A inspiração das relações luminosas, esp. Ermance Dufaux*; “*Perdão - Santo Remédio*”, mens. 61; “*No convívio do Cristo*”, mens. 125, In: *Palavras de Vida Eterna, Emmanuel*; “*Oposições*”, p. 77, In: *Segue-me. FC. Xavier/Emmanuel*.
 Ilustrar com a história: “*Mágoa*”, Texto esparso.
 Esclarecer que a mágoa tem duas principais funções na vida emocional e psíquica: Revelar algo sobre nós que está difícil de aceitar, e desiludir-nos sobre o que pensamos a respeito de quem nos ofendeu. Quando reconhecemos a nossa parcela de culpa na dor que estamos vivendo, este comportamento corajoso dilui a dor da mágoa, instantaneamente! Isto é o verdadeiro ato de perdoar. Limpemos nosso coração. Livremo-nos do peso que consome nossas energias, pois o maior beneficiado é aquele que perdoa!
 “*Uma mágoa não é motivo para outra mágoa. Uma lágrima não é motivo para outra lágrima. Uma dor não é motivo para outra dor. Só o riso, o amor e o prazer merecem revanche. O resto, mais que perda de tempo... É perda de vida*”. Chico Xavier.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h Local: IAM Prep: 19:30h Exp: Wagner Téc: --

13/07/2023 Tema: CONTRIBUIÇÃO INDISPENSÁVEL

Fazer a oposição: individualidade X coletividade.

- 28 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de João, 13: 34 “*Um novo mandamento vos dou: Que vos ameis uns aos outros como eu vos amei*”.
 “*Amizade*”, p. 33, In: *Semanário das Reflexões, de Albino Santa Cruz*. “*Disponibilidade*”, Idem p. 45-48; “*Convite ao Amor*”, In: *Convites da Vida, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis*; “*Adoração e Fraternidade*”, mens. 23, In: *Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel*; “*Sirvamos*”, mens. 29, In: *Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel*.
 Ilustrar com a história da colheita de uvas, In: *Redação do Momento Espírita. Em 15.07.2009*.
 Abordar que o importante na vida é mais do que ganhar sozinho, mas sim ajudar, bem como ensinar o outro a vencer também. A vitória, não apenas de alguns, mas de todos! Este é o ideal da coletividade. Enfatizar a responsabilidade que nos compete, como criadores na obra de Deus.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h Local: IAM Prep: 19:30h Exp: Jahilda Téc: --

03/08/2023 Tema: DEPRESSÃO

Fazer a oposição: aflição x serenidade.

- 31 Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do ESE. “... *A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios.*”
 “*O Recado das depressões*”, cap. 47, In: *Para sentir Deus, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux*; “*Educação para o auto amor*”, cap. 3, “*Estufas psíquicas da depressão*” cap. 5, In: *Escutando Sentimentos, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux*;
 “*Depressão*”, p. 187 a 198, In: *As Dores da Alma, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed*; “*Auto perdão*” p. 229, In: *Renovando Atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed*; “*Coração Puro*”, cap. 36, In: *Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel*;
 “*Socorre a Ti Mesmo*”, cap. 51, In: *Pão Nosso FC. Xavier /Emmanuel*; Texto “*Nostalgia e Depressão*” de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br/mensagens>; “*Texto Antidepressivo*”, p. 22, In: *Busca e Acharás, de FC. Xavier/André Luiz*; “*O Sentido espiritual da crise*”, cap. 11, In: *O caminho da autotransformação, de Eva Pierrakos*. Ilustrar com: “*Olhar para dentro de Si*”, de Osvino Toillier. Informar que a depressão é um dos maiores males que a humanidade está enfrentando nos dias atuais, e, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), até o ano 2020 será a segunda doença de maior ocorrência no mundo, perdendo apenas para as cardíacas. Abordar o tema, de modo a levar consolo e esperança, apontando caminhos através da medicina terrena e do tratamento espiritual. Destacar a importância de se trabalhar o autoconhecimento, o auto amor, o auto perdão, a confiança e a fé; bem como buscar o apoio indispensável da família. Reforçar que momentos de silêncio interior e de integração com o Criador, através da prece sincera, bem como o exercício de bons pensamentos e ações dignificantes, são poderosas ferramentas a se utilizar para vencer essa terrível doença da alma, e caminhar para a conquista do equilíbrio, bem-estar, saúde e alegria de viver! Enfocar que precisamos assumir o comando de nossas vidas e sairmos do posicionamento infantil de criaturas mimadas e frágeis, que reclamam e se colocam como “*vítimas do destino*”.
 Lembrar a frase de Paulo de Tarso: “*Tudo posso N'Aquele que me fortalece*” (Filipenses, 4: 13).

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h Local: IAM Prep: 19:30h Exp: Paulão Téc: --

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

24/08/2023 Tema: RUMO AO MUNDO DE REGENERAÇÃO

Fazer a oposição: arrefecimento X despertar.

34

Apoiar o tema na II epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 3: 13: “- E vós, irmãos, não vos canseis de fazer o bem”.
 Cap. III (todo) do ESE: “Há muitas moradas na casa do Pai”, “A nova geração”, cap. 18, itens 27 a 35, In: A Gênese, de Allan Kardec; “Diante da Terra” cap. 39, “Ante o Infinito”, cap. 40, In: Roteiro, de FC Xavier/Emmanuel; “Moradas”, cap. 30, In: Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/Espíritos Diversos; “Sem fadiga nem desânimo”, cap. 45, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Alimenta a esperança”, cap. 18, In: Cirurgia Moral, de João Nunes Maia/Lancellin; “Oração de Francisco de Assis”, disponível na internet;

Ilustrar com a história retratada no filme: “A corrente do bem”.

Enfatizar que a Terra vem se transformando lentamente, conforme nos relata a doutrina espírita, rumo a um mundo de regeneração, e o momento atual é um campo fértil para a renovação espiritual de todas as criaturas que habitam o planeta, e, assim, conquistarem o direito de habitar a nova morada, onde o bem reinará! A Espiritualidade vem nos chamando a atenção para a nossa responsabilidade enquanto seres humanos a caminho da evolução, no sentido de agarrarmos esta oportunidade, sem esmorecimento!

Diante de todos esses fatos, não olvidemos o caminho a seguir, a começar pelas palavras do próprio Cristo: “- Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida!”.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Exp:** Wagner **Téc:** --

05/10/2023 Tema: REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA

Fazer a oposição: justiça dos homens X justiça de Deus.

40

Apoiar o tema no Cap. IV, item 5 do ESE, de Allan Kardec: “Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de Novo”, e no Evangelho de João, III: 1 a 12, e nas perguntas 167 e 171 do LE, de A. Kardec.

“O Problema do destino”, 2ª parte, cap. XIII – As Vidas Sucessivas - A Reencarnação e suas Leis, In: O Problema do Ser, do Destino e da Dor de Léon Denis. – FEB; “No Rumo do amanhã”, mens. 6, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel.

Levar ao conhecimento do público em que se baseia o princípio da reencarnação, sua explicação na Doutrina espírita e sua presença na Bíblia Sagrada. Destacar que a reencarnação não foi inventada pelo Espiritismo; que mesmo antes de Jesus, povos asiáticos e indianos já detinham a crença,

porém, de maneira diversa, pois que acreditavam em reencarnação de seres humanos em animais,

e vice-versa. Reforçar que a reencarnação se baseia na Justiça, Bondade e Misericórdia de Deus; por isso não haveria justiça se apenas em uma encarnação pudéssemos definir o nosso destino espiritual.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Exp:** Paulão **Téc:** --

26/10/2023 Tema: VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATER

Fazer a oposição: degeneração X sobriedade.

43

Apoiar o tema no Capítulo XVII do ESE - Sede Perfeitos, de Allan Kardec.

Narrar e explicar a Parábola do semeador; Ler e comentar a pergunta. 913 do LE, de Allan Kardec. “O Carrasco”, mens. 20, In: A Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel; “No Rumo do Amanhã”, mens. 6, In: Palavras de Vida Eterna, de FC.

Xavier/Emmanuel; “E olhai por Vós”, mens. 23, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel; “Amor Fraternal”, mens.141, “O Filho

Egoísta”, mens. 157, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Yehuda Berg: Vícios Invisíveis, disponível em:

<https://universonatural.wordpress.com/2013/02/21/vicios-invisiveis/> Mensagem “O Alimento do Amor”, In: JORNAL MUNDO MAIOR - Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus, 02/09/15.

Ilustrar com a história: Experimento na aula de Filosofia. Texto esparso.

Abordar que o orgulho é o pai de muitos vícios, e o egoísmo é a chaga da sociedade, de onde deriva

todo o mal. Portanto, os pais devem observar as tendências inatas de seus filhos e se esforçar em corrigir-lhes o rumo, desde a

mais tenra idade. Enfatizar ainda que a boa estruturação familiar e a religiosidade são importantes fatores de proteção no combate aos vícios. O amor verdadeiro cultivado no ambiente doméstico, aliado à disciplina e à força do exemplo, ilumina, fortalece, esclarece, constrói, abençoa e direciona para o bem.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Exp:** Wagner **Téc:** --

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

23/11/2023 Tema: ARROGÂNCIA

Fazer a oposição: *orgulho x humildade.*

47

Apoiar o tema em Mateus, 20: 26-28 - *“Assim não deve ser entre vós, mas todo aquele que quiser entre vós fazer-se grande seja vosso serviçal, e, qualquer que entre vós quiser ser o primeiro, seja vosso servo”*. *“Bem aventurados os pobres de espírito”*, cap. VII (todo) - ESE, de Allan Kardec; *“Estudando a arrogância”*, cap. 8 e 9, In: *Escutando Sentimentos*, esp. Ermance Dufaux; *“Vida e Posse”*, mens. 8, *“Exemplificar”*, mens. 144, In: *Palavras de vida Eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel; *“Quem serve, prossegue”*, mens. 82, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história “O farol e o navio” (texto esparso).

Enfocar que, de posse dessa sensação orgulhosa de possuir o certo em nosso ponto de vista, há milênios adotamos condutas que nos causam a agradável ilusão de possuímos autoridade suficiente para julgar com precisão a vida alheia.

A criatura que serve pelo prazer de ser útil, progride sempre e encontra mil recursos dentro de si mesma, na solução de todos os problemas. “O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir.” – Jesus, MC 10:45.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Exp:** Enzo **Téc:** --

14/12/2023 Tema: PARÁBOLA FILHO PRÓDIGO. FOCO: O FILHO QUE FICOU

Fazer a oposição: *inveja X generosidade.*

50

Embarar o tema no evangelho de Lucas, XV, 11- 32, “...Há tantos anos que te sirvo, sem jamais transgredir uma ordem tua, e nunca me deste um cabrito para eu me regozijar com meus amigos; mas quando veio este teu filho que gastou teus bens com meretrizes, tu mandaste matar o novilho mais gordo...” *“O Arqueiro e a trave no olho”*, cap. X, itens 9 e 10, In ESSE, Allan Kardec; *“Comparações”*, cap. 7, *“Carências”*, cap. 15, In: *Mereça ser Feliz*, Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; *“Benignidade”*, mens. 14, *“Serviço e Inveja”*, mens. 93, In: *Palavras de Vida Eterna*, FC. Xavier/Emmanuel; *“Sirvamos”*, mens. 29, *“Erguer e Ajudar”*, mens. 33, *“Guardemos o Cuidado”*, mens. 34, In: *Fonte Viva*, FC. Xavier/Emmanuel.

Levar à reflexão que “as comparações orgulhosas impedem relacionamentos gratificantes e duradouros, porque estabelecem uma competição íntima com os outros”. Informar que “carência é o estado íntimo de insatisfação que surge da privação de alguma necessidade pessoal, cujo principal reflexo é o sentimento de infelicidade. As matrizes profundas da carência podem ser encontradas no subconsciente. É o vício milenar de exigir e esperar ser amado sem disposição altruísta suficiente para amar. Resulta de uma construção lenta e gradual com bases no egoísmo”.

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Exp:** Walter **Téc:** --

28/12/2023 Tema: NATAL VERDADEIRO

Fazer a oposição: *descaso X boa vontade.*

52

*Apoiar o tema na passagem evangélica: “Glória a Deus nas alturas, Paz na Terra e Boa Vontade para com os homens.” Lucas, 2: 14. “Natal de amor”, mens. 30, In: *Desperte e seja feliz*, Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis; “Natal” mens. 180, In: *Fonte viva*, FC. Xavier/Emmanuel; “Não te esqueças dos outros” mens. 33, In: *Cirurgia Moral*, João Nunes Maia, espírito Lancellin; “Mensagem do Natal” p. 41; “Natal” p. 43; “Página do Natal” p. 55 e “Na luta vulgar” p. 45 In: *Segue-me*, FC.*

Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história Natal em Família, Vídeo Disponível em: <https://m.youtube.com/watch?v=arGbNyZIEbY>

Enfocar que Natal Verdadeiro é a festa da família, é o aniversário de Jesus! O presente mais agradável a Ele é e será sempre a nossa união familiar, e que nos amemos uns aos outros, como Ele nos amou! Portanto, amemo-nos, amparemo-nos, e perdoemo-nos uns aos outros! Não vamos esperar a morte chegar para nos arrepender de não termos estado junto àqueles que são os nossos entes mais queridos. Natal! Boa Nova! Boa Vontade! Começemos a viver todos os dias do ano com Jesus, sob os esplendores de uma nova era, que há de vir!

Tarefa: DESADEF - 5ª Feira 20:00 h **Local:** IAM **Prep:** 19:30h **Exp:** Thaís **Téc:** --

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...