

14/02/2023 Tema: ALEGRIA

Fazer a oposição: tristeza X alegria.

- 7 Apoiar o tema no capítulo 5, item 13 do ESE, de Allan Kardec – *Motivos de Resignação*.
 E em *Filipenses*, 4: 4 – “Alegrem-se sempre no Senhor. Novamente direi: Alegrem-se!”.
 “*Psicologia da Alegria na Transformação Interior*” cap. 9, In: *Emoções que Curam*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; “*Ser Feliz*” mens. 2, In: *Renovando Atitudes*, Francisco do E. Santo Neto/ Hammed; “*Alegria Cristã*” mens. 93 In: *Caminho, Verdade e Vida*, FC. Xavier/ Emmanuel; “*Convite à Alegria*” mens. 1, In: *Convites da vida*, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.
 Ilustrar com: “*Uma história sobre Alegria*”. Texto esparso.
 Enfocar que: *Um coração alegre é mais forte, mais preparado para enfrentar os desafios da vida. Mesmo que passemos momentos difíceis, podemos experimentar a alegria maravilhosa de Deus. É impossível não sentir alegria se olharmos para o grande e perfeito amor que Deus tem por nós.*
 Destacar a importância de sorrirmos: *Um sorriso significa muito. Enriquece quem o recebe, sem empobrecer quem o oferece; dura apenas um segundo, mas sua recordação, por vezes, nunca se apaga.*

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Miltes **Téc:** --

18/04/2023 Tema: INTEGRIDADE

Fazer a oposição: corruptibilidade X integridade.

- 16 Apoiar o tema no cap. III, 2ª parte – *Espíritos em Condições Medianas - Mensagem do espírito Joseph Bré*, In: *O Céu e o Inferno*, de Allan Kardec: “... Há um abismo entre a honestidade perante os homens e a honestidade perante Deus... Honesto aos olhos de Deus será aquele que possuído de abnegação e amor, consagre a existência ao bem, ao progresso dos seus semelhantes...”
 Cap. XXVIII, item 15, In: ESE, de Allan Kardec; “*Inteireza Moral*”, mens. 24, In: *Desperte e Seja Feliz*, esp. Joanna de Angelis; “*O Dever*”, cap. XLIII In: *Depois da Morte*, Leon Denis; “*Verdades e Fantasias*” mens. 78, In: *Caminho, Verdade e Vida*, FC. Xavier/Emmanuel; “*Corrupção é um Mal Social*”, vídeo disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=Jv6F1tJ-8C4>
 Ilustrar com a história: “*A Mentira*”, (texto esparso).
 Destacar que nem sempre os amigos da verdade são aceitos pelos homens. Geralmente são considerados fanáticos ou mistificadores, mas... apesar de tudo, para a nossa felicidade, faz-se necessário atender à verdade enquanto é tempo. A pessoa que desdenha a integridade moral sofre ou sofrerá: instabilidade emocional, insegurança e receios contínuos, ante a expectativa de ver-se um dia desmascarada. Informar também que o uso de recursos desonestos, mesmo que imperceptíveis ou não condenáveis aos olhos do mundo, geram dívidas na contabilidade da vida, que terão que ser resgatadas, um dia, pelo espírito em busca da ascensão!

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Rosa Maria **Téc:** --

13/06/2023 Tema: EGOÍSMO

Fazer a oposição: egoísmo X fraternidade.

- 24 Apoiar o tema em ESE cap. XI, itens 2, 3 e 11... “E assim, tudo o que quereis que os homens vos façam, fazei-o também vós a eles. Porque esta é a lei e os profetas”. (Mateus, 7: 12).
 “*Aceitação, o segredo de uma vida mais leve e saudável*”, mens. 38, In: *Jesus, inspiração das relações luminosas*, esp. Ermance Dufaux; “*Vida Social*”, mens. 11, In: *Desperte e seja feliz*. Esp. Joanna de Ángelis; “*O Bem é incansável*”, mens. 11; “*Granjeai amigos*”, mens. 111, In: *Pão Nosso*, FC Xavier/Emmanuel; “*No Rumo do amanhã*”, mens. 6, “*Adoração e fraternidade*”, mens. 23, “*Reclamações*”, mens. 99, In: *Palavras de Vida Eterna*. Emmanuel.
 Ilustrar com a história: *Trabalho de equipe*. Texto esparso.
 Reforçar que ninguém deve se afastar do convívio com seu próximo, pois ele representa uma oportunidade valiosa para aprendermos a praticar a tolerância e o amor, a gentileza e a fraternidade. Aceitar pois o outro com suas qualidades, defeitos e limitações é uma atitude de respeito, que beneficia mais a nós do que ao outro. Destacar que a família, o grupo de trabalho, o grupo da casa espírita, o país e o planeta, todos enfim, necessitam de união e fraternidade cristãs para obterem bons resultados! Os grupos bem sucedidos são aqueles que conseguem libertar-se do egoísmo, em prol de um ideal em comum no campo da fraternidade cristã.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Sônia Mara **Téc:** --

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

15/08/2023 Tema: PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS*Fazer a oposição: criar X educar.*33 *Apoiar o tema na passagem evangélica: “Mas se alguém não tem cuidado dos seus e principalmente dos da sua família, negou a fé e é pior do que o infiel.” – (Paulo, Timóteo, I, 5:8).**“Compaixão em família”, mens.107, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/**Emmanuel; “Pais e filhos”, mens. 2, In: Divaldo Franco responde, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa, “Deveres dos Pais”, mens. 16, In: Leis Morais da Vida, de Divaldo P. Franco/Joana de Angelis; “Súplica da criança ao Homem”, mens. 6, In: Nós, FC. Xavier/ Emmanuel; Questões 383 e 385; In: LE, de A. Kardec; “Parentes”, mens.156, “Educa”, mens.30, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com: “Carta a Meu Filho”, mens. 27, In: Espírito de Verdade, de FC. Xavier/Emmanuel.**Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos! Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos.**Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 08:40h Local: CEOS Prep: 08:10h Exp: Marcia Chiurco Téc: --***05/09/2023 Tema: VIDA E MISSÃO***Fazer a oposição: viver para si X viver para Deus.*36 *Apoiar o tema no cap. VII do ESE, item 13: - Missão do homem inteligente na Terra, mens. do espírito Ferdinando, 1862 e no evangelho de Mateus 5: 14-16: “- Vós sois a luz do mundo... Assim resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vosso Pai, que está nos céus.” E no LE, perguntas 115, 132, 571 e 573.**“Sob sombras e dores”, mens. 26, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “O que Buscamos da Vida?”, mens.**Epilogo, In: Escutando Sentimentos, esp. Ermance Dufaux; “Tudo o que façam” mens. 11, In: Cirurgia Moral, de João Nunes Maia/esp. Lancellin; “Brilhe a vossa luz” mens. Prefácio; “Filhos da Luz” mens. 160, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.**“Cristo e nós” mens. 17, “Sois a Luz”, mens. 105, “Busquemos a luz”, mens. 121, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/ Emmanuel;**“Reparemos nossas Mãos”, mens. 37, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com a história: “Você é luz no mundo” (autor desconhecido). Disponível em:**<http://www.passatempoespirita.com.br/products/o-fosforo-e-a-vela/>**Levar à reflexão que um grande passo para o nosso crescimento espiritual ocorre quando descobrimos qual é a nossa missão nesta vida, porque é ela, a missão, que nos mantém no foco do que é essencial. À partir do estudo das nossas tendências e talentos naturais, da família em que vivemos e do meio onde fomos colocados por Deus, encontraremos fortes indicadores das tarefas a realizar e da nossa missão a cumprir. A missão é a mão invisível do Criador, guiando nossos passos na direção da realização pessoal, profissional e espiritual.**Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 08:40h Local: CEOS Prep: 08:10h Exp: Rosa Maria Téc: --***17/10/2023 Tema: COLABORAR PARA RECEBER O AUXÍLIO DIVINO***Fazer as oposições: dificultar X favorecer.*42 *Fundamentar o tema na passagem evangélica da “mulher hemorroíssa”, narrada em Lucas 8: 43 a 48 e no evangelho de Mateus 25: 29: “Ao que tem se lhe dará” – Jesus, e em Salmos -18: 21 e 22: “Retribuiu-me conforme a pureza de minhas mãos”.**“Mediunidade curativa”, cap. XII, In: Mecanismos da mediunidade, FC Xavier/André Luiz; “Socorro espiritual”, cap. VII, In:**Missionários da luz, FC Xavier/André Luiz; “A mulher hemorroíssa”, In: Primícias do reino, Amélia Rodrigues/Divaldo P. Franco.**“Recebeste a Luz”, cap. 87, In: Fonte viva, FC Xavier/Emmanuel. “Salvar-se” cap. 38, In: Palavras de vida eterna, FC**Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com: “Vivendo em branco”, Texto esparso.**Enfocar as possibilidades de que dispomos – a força da confiança, da fé, a vontade de obter a cura, o vigor do pensamento – que devem ser ativadas para que “se crie a ligação sutil entre o necessitado e o socorrista...” Informar que o próprio enfermo emite ondas mentais características, assimilando e retendo os recursos vitais que recebe, e que, quanto mais intensa a sua adesão, mais eficiente é o processo de socorro.**Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 08:40h Local: CEOS Prep: 08:10h Exp: Miltes Téc: --**Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.**Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!**As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

19/12/2023 Tema: O RECOMEÇO

Fazer a oposição: desistência X persistência.

51

Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17 - 26 "Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa". "Recomeçemos", mens. 1; "Socorro e Concurso", mens. 9; "Atitudes Essenciais", mens. 18, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; "O Senhor dá Sempre", mens. 63; "Até ao Fim", mens. 36, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel; "Persistir um pouco

Mais, mens. 28, "Aferições", mens. 29, In: Lições para o auto amor.

Ilustrar com: "A vaca no precipício", Texto esparso.

Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h Local: CEOS Prep: 08:10h Exp: Rosa Maria Téc: --

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...