

07/01/2023 Tema: TEMPO DE RENOVAÇÃO

Fazer a oposição: aquisições passageiras X aquisições eternas.

- 1 Fundamentar o tema na mensagem contida no Cap. I, Item 9 – Instruções dos Espíritos: “A Era Nova”, In: ESE, de Allan Kardec. “Caráter da revelação espírita”, Cap. I, itens 11 a 30, In: A Gênese, de Allan Kardec; “Tempo de renovação”, In: Liberta-te do mal, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “No Rumo do Amanhã”, mens. 6, “Na Exaltação do Reino Divino”, mens. 17, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; “Cristo e Nós”, mens.17, “Na Obra Regenerativa”, mens. 37, “Renasce Agora”, mens. 61, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: Hércules e a Decisão, In: Histórias para pais, filhos e netos, Paulo Coelho. Edit. Globo/2001.

Enfatizar que aquele que conquista a tranquilidade decorrente da fé religiosa edificante e saudável, vive em harmonia com tudo e com todos, não se alienando da sociedade a pretexto de encontrar a plenitude; tampouco mergulha na efervescência das futilidades, sob a justificativa de estar participando da vida mundana. Vive no mundo, mas não é do mundo das falsas apresentações e valores deturpados.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Exp: Severiano

Téc: Ivonete

18/02/2023 Tema: ALEGRIA

Fazer a oposição: tristeza X alegria.

- 7 Apoiar o tema no capítulo 5, item 13 do ESE, de Allan Kardec – Motivos de Resignação.

E em Filipenses, 4: 4 – “Alegram-se sempre no Senhor. Novamente direi: Alegram-se!”.

“Psicologia da Alegria na Transformação Interior” cap. 9, In: Emoções que Curam, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance

Dufaux; “Ser Feliz” mens. 2, In: Renovando Atitudes, Francisco do E. Santo Neto/ Hammed; “Alegria Cristã” mens. 93 In:

Caminho, Verdade e Vida, FC. Xavier/ Emmanuel; “Convite à Alegria” mens. 1, In: Convites da vida, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

Ilustrar com: “Uma história sobre Alegria”. Texto esparso.

Enfocar que: Um coração alegre é mais forte, mais preparado para enfrentar os desafios da vida. Mesmo que passemos momentos difíceis, podemos experimentar a alegria maravilhosa de Deus. É impossível não sentir alegria se olharmos para o grande e perfeito amor que Deus tem por nós.

Destacar a importância de sorrirmos: Um sorriso significa muito. Enriquece quem o recebe, sem empobrecer quem o oferece; dura apenas um segundo, mas sua recordação, por vezes, nunca se apaga.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Exp: Walter

Téc: Ivonete

01/04/2023 Tema: O PERDÃO DE DEUS

Fazer a oposição: crueldade humana X misericórdia Divina.

- 13 Embasar o tema no Evangelho de João 3,16: - “Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho unigênito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna”. E no Evangelho de Mateus: - “Portanto, ide aprender o que significa isto: ‘Misericórdia quero, e não sacrifícios’, pois não vim resgatar justos e sim pecadores”’. Mateus 9, 13.

“Amor e Temor”, mens. 4, “No Roteiro da Fé”, mens. 15, “Na exaltação do Reino Divino”, mens. 17, In: Palavras de Vida Eterna,

FC. Xavier/Emmanuel; “Obreiros Atentos”, mens. 8, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel; “Doutrina”, I parte, cap. I – O porvir

e o nada - itens 1 a 4, In: O Céu e o Inferno, de Allan Kardec; “Expição e Arrependimento”, parte 4ª, cap. II, Pergs. 990 a 1002.

Ilustrar com o Artigo: “Além do nosso Controle”, da redação do Momento Espírita, extraído da revista Seleções Reader’s Digest, de novembro de 1999.

Esclarecer que Deus é amor, ensinou o Evangelista João. Deus é Pai, ensinou Jesus, o Mestre. D’Ele não podemos esperar nada além do que signifique misericórdia, bondade e justiça. Por conhecer o nosso íntimo, Ele nos perdoa sempre e nos concede infinitas oportunidades de refazermos o caminho. E a maior expressão do perdão de Deus se chama REENCARNAÇÃO.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Exp: Jahilda

Téc: Ivonete

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

13/05/2023 **Tema:** O CRISTO CONSOLADOR

Fazer a oposição: *desalento X confiança.*

19 Apoiar o tema no Evangelho de Mateus, XI: 28-30: - *“Vinde a mim, todos os que andais em sofrimento e vos achais carregados, e eu vos aliviarei...”* Jesus.

Cap. VI, itens 6 e 7, In: ESE, de Allan Kardec. Mensagens do Espírito de Verdade.

“O Consolador”, p.122/7, In: Luz do Mundo, esp. Amélia Rodrigues. “Atitudes Essenciais”, mens.

18, “Acalma-te”, mens. 33, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; “Obreiros atentos”,

mens.8, “Ergamo-nos”, mens. 13, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com “Projeto de Vida”, Cap. 3, In: Reforma íntima sem martírio, esp. Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. Edit. Dufaux / Belo Horizonte-MG. 2003.

Levar o público a refletir que é da Lei do Senhor que a luz domine a treva sem ruído e sem

Violência. Toda dor, como toda nuvem, forma-se, ensombra e passa. Confiemos, pois “A Deus tudo é possível” – Jesus.

Meditemos: Se a dor é obrigatória, porém, o sofrimento é opcional.

O cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade, e o único caminho para um mundo melhor! Se aspiramos ao clima da vida superior, adiantemo-nos para a frente, caminhando com os padrões de Jesus.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Exp: Sônia Torres

Téc: Ivonete

24/06/2023 **Tema:** MÁGOA: O INIMIGO VIVE DENTRO DE VOCÊ

Fazer a oposição: *mágoa X apaziguamento.*

25 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, cap. V: 7, 14, 15, 21 e 22 – *“Bem aventurados aqueles que são misericordiosos...”* e no ESE, Cap. X, item 14: *Perdão das Ofensas.*

“Faça uma limpeza no lixo da mágoa”, mens. 15, In: Jesus, A inspiração das relações luminosas, esp. Ermance Dufaux; “Perdão - Santo Remédio”, mens. 61; “No convívio do Cristo”, mens. 125, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel; “Oposições”, p. 77, In: Segue-me. FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: “Mágoa”, Texto esparso.

Esclarecer que a mágoa tem duas principais funções na vida emocional e psíquica: Revelar algo sobre nós que está difícil de aceitar, e desiludir-nos sobre o que pensamos a respeito de quem nos ofendeu. Quando reconhecemos a nossa parcela de culpa na dor que estamos vivendo, este comportamento corajoso dilui a dor da mágoa, instantaneamente! Isto é o verdadeiro ato de perdoar. Limpemos nosso coração. Livremo-nos do peso que consome nossas energias, pois o maior beneficiado é aquele que perdoa!

“Uma mágoa não é motivo para outra mágoa. Uma lágrima não é motivo para outra lágrima. Uma dor não é motivo para outra dor. Só o riso, o amor e o prazer merecem revanche. O resto, mais que perda de tempo... É perda de vida”. Chico Xavier.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Exp: Elenice Cav.

Téc: Ivonete

05/08/2023 **Tema:** DEPRESSÃO

Fazer a oposição: *aflição x serenidade.*

31 Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do ESE. “... A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios.

“O Recado das depressões”, cap. 47, In: Para sentir Deus, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; “Educação para o auto amor”, cap. 3, “Estufas psíquicas da depressão” cap. 5, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux;

“Depressão”, p. 187 a 198, In: As Dores da Alma, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; “Auto perdão” p. 229, In: Renovando Atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; “Coração Puro”, cap. 36, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel;

“Socorre a Ti Mesmo”, cap. 51, In: Pão Nosso FC. Xavier /Emmanuel; Texto “Nostalgia e Depressão” de Divaldo P.

Franco/Joanna de Angelis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br/mensagens>; “Texto Antidepressivo”, p. 22, In: Busca e Acharás, de FC. Xavier/André Luiz; “O Sentido espiritual da crise”, cap. 11, In: O caminho da autotransformação, de Eva Pierrakos. Ilustrar com: “Olhar para dentro de Si”, de Osvino Toillier. Informar que a depressão é um dos maiores males que a

humanidade está enfrentando nos dias atuais, e, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), até o ano 2020 será a segunda doença de maior ocorrência no mundo, perdendo apenas para as cardíacas. Abordar o tema, de modo a levar consolo e esperança, apontando caminhos através da medicina terrena e do tratamento espiritual. Destacar a importância de se trabalhar o autoconhecimento, o auto amor, o auto perdão, a confiança e a fé; bem como buscar o apoio indispensável da família. Reforçar que momentos de silêncio interior e de integração com o Criador, através da prece sincera, bem como o exercício de bons pensamentos e ações dignificantes, são poderosas ferramentas a se utilizar para vencer essa terrível doença da alma, e caminhar para a conquista do equilíbrio, bem-estar, saúde e alegria de viver! Enfocar que precisamos assumir o comando de nossas vidas e sairmos do posicionamento infantil de criaturas mimadas e frágeis, que reclamam e se colocam como “vítimas do destino”.

Lembrar a frase de Paulo de Tarso: “Tudo posso N’Aquele que me fortalece” (Filipenses, 4: 13).

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Exp: Severiano

Téc: Ivonete

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

26/08/2023 Tema: RUMO AO MUNDO DE REGENERAÇÃO

Fazer a oposição: arrefecimento X despertar.

- 34 Apoiar o tema na II epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 3: 13: “- E vós, irmãos, não vos canseis de fazer o bem”.
 Cap. III (todo) do ESE: “Há muitas moradas na casa do Pai”, “A nova geração”, cap. 18, itens 27 a 35, In: A Gênese, de Allan Kardec; “Diante da Terra” cap. 39, “Ante o Infinito”, cap. 40, In: Roteiro, de FC Xavier/Emmanuel; “Moradas”, cap. 30, In: Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/Espíritos Diversos; “Sem fadiga nem desânimo”, cap. 45, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Alimenta a esperança”, cap. 18, In: Cirurgia Moral, de João Nunes Maia/Lancellin; “Oração de Francisco de Assis”, disponível na internet;
 Ilustrar com a história retratada no filme: “A corrente do bem”.
 Enfatizar que a Terra vem se transformando lentamente, conforme nos relata a doutrina espírita, rumo a um mundo de regeneração, e o momento atual é um campo fértil para a renovação espiritual de todas as criaturas que habitam o planeta, e, assim, conquistarem o direito de habitar a nova morada, onde o bem reinará! A Espiritualidade vem nos chamando a atenção para a nossa responsabilidade enquanto seres humanos a caminho da evolução, no sentido de agarrarmos esta oportunidade, sem esmorecimento!
 Diante de todos esses fatos, não olvidemos o caminho a seguir, a começar pelas palavras do próprio Cristo: “- Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida!”.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Exp: Luis Antonio

Téc: Ivonete

16/09/2023 Tema: CURAS - (A ÁGUA FLUIDIFICADA)

Fazer a oposição: cura do corpo x cura da alma.

- 37 Apoiar o tema no evangelho de Marcos, cap. V, vv. 25 a 34: - Disse-lhe Jesus: - Minha filha, tua fé te salvou, vai em paz e fica curada da tua enfermidade.
 “No Laboratório do Mundo Invisível”, cap. VIII, item 131, In: O Livro dos Médiuns, de Allan Kardec; “Curas”, cap. XV, itens 10 e 11, In: A Gênese, de Allan Kardec; “A Benção da Saúde” mens. 18; “Saúde e consciência” segunda parte, mens. 5, in: Momentos de Saúde e de Consciência. Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Curas” mens. 23, In: Desperte e Seja Feliz, de Joanna de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “A Cura Própria” p. 19; “Água Fluida” p. 59, In: Segue-me, FC. Xavier/Emmanuel; “Imposição de Mãos” mens. 3, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Estás Doente” mens. 86, In: Fonte viva. FC Xavier/Emmanuel; “Por amor”, mens. 139 In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel; “Curas”, mens. 44, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com cap. 12, p. 107/108, In: Nos Domínios da Mediunidade, de FC. Xavier/ André Luiz.
 Levar ao conhecimento que a água fluidificada é um recurso valioso àqueles que padecem dos males do corpo, já que o orvalho do Plano Divino magnetizará o líquido, com raios de amor, em forma de bênçãos dos Céus. Entretanto, para a cura verdadeira: a cura da alma, necessário se faz que o pensamento se purifique para que a vontade própria comande o barco do organismo para o bem, guardando a mente no idealismo superior.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Exp: Elenice Cav.

Téc: Ivonete

28/10/2023 Tema: VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATER

Fazer a oposição: degeneração X sobriedade.

- 43 Apoiar o tema no Capítulo XVII do ESE - Sede Perfeitos, de Allan Kardec.
 Narrar e explicar a Parábola do semeador; Ler e comentar a pergunta. 913 do LE, de Allan Kardec. “O Carrasco”, mens. 20, In: A Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel; “No Rumo do Amanhã”, mens. 6, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; “E olhai por Vós”, mens. 23, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel; “Amor Fraternal”, mens. 141, “O Filho Egoísta”, mens. 157, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Yehuda Berg: Vícios Invisíveis, disponível em: <https://universonatural.wordpress.com/2013/02/21/vicios-invisiveis/> Mensagem “O Alimento do Amor”, In: JORNAL MUNDO MAIOR - Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus, 02/09/15.
 Ilustrar com a história: Experimento na aula de Filosofia. Texto esparso.
 Abordar que o orgulho é o pai de muitos vícios, e o egoísmo é a chaga da sociedade, de onde deriva todo o mal. Portanto, os pais devem observar as tendências inatas de seus filhos e se esforçar em corrigir-lhes o rumo, desde a mais tenra idade. Enfatizar ainda que a boa estruturação familiar e a religiosidade são importantes fatores de proteção no combate aos vícios. O amor verdadeiro cultivado no ambiente doméstico, aliado à disciplina e à força do exemplo, ilumina, fortalece, esclarece, constrói, abençoa e direciona para o bem.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Exp: Paulão

Téc: Ivonete

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

09/12/2023 Tema: OBSESSÃO: DOENÇA MORAL

Fazer a oposição: aprisionamento x libertação.

49

Apoiar o tema na passagem de Mateus V: 44-48: “Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam...” Cap. XVII, itens: 1 e 3 do ESE, de Allan Kardec. “Obsessão”, mens. 9, “Instrumentos da Obsessão”, mens.29, In: A coragem da Fé, de Carlos Bacelli/Bezerra de Menezes; “Asas da libertação”, mens.16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Para vencer o mal”, mens. 30, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel; “Alienação por Obsessão”, mens.5, In: Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos; “Nossos Acompanhantes”, p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição. Homenagem a Allan Kardec que através da codificação espírita, libertou e continua libertando muitas consciências.

Ilustrar com: “Ação das trevas”, In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.

Enfatizar que, em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Pequenos exercícios de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros, são antídotos que agem intensamente a benefício da própria criatura.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Exp: Marcelo Silva

Téc: Ivonete

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...