

07/01/2023 Tema: TEMPO DE RENOVAÇÃO

Fazer a oposição: aquisições passageiras X aquisições eternas.

- 1 Fundamentar o tema na mensagem contida no Cap. I, Item 9 – Instruções dos Espíritos: “A Era Nova”, In: ESE, de Allan Kardec. “Caráter da revelação espírita”, Cap. I, itens 11 a 30, In: A Gênese, de Allan Kardec; “Tempo de renovação”, In: Liberta-te do mal, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “No Rumo do Amanhã”, mens. 6, “Na Exaltação do Reino Divino”, mens. 17, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; “Cristo e Nós”, mens.17, “Na Obra Regenerativa”, mens. 37, “Renasce Agora”, mens. 61, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com a história: Hércules e a Decisão, In: Histórias para pais, filhos e netos, Paulo Coelho. Edit. Globo/2001.
 Enfatizar que aquele que conquista a tranquilidade decorrente da fé religiosa edificante e saudável, vive em harmonia com tudo e com todos, não se alienando da sociedade a pretexto de encontrar a plenitude; tampouco mergulha na efervescência das futilidades, sob a justificativa de estar participando da vida mundana. Vive no mundo, mas não é do mundo das falsas apresentações e valores deturpados.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Eloisa **Téc:** --

11/02/2023 Tema: VIRANDO A PÁGINA

Fazer a oposição: detenção X prosseguimento.

- 6 Apoiar o tema na frase de Estevão à Paulo de Tarso: “— Saulo, não te detenhas no passado! Quem haverá, no mundo, isento de erros? Só Jesus foi puro! ...” e no cap. 22: Emersão do Passado, In: “Nos Domínios da Mediunidade”, de FC. Xavier/André Luiz. “Olhando para trás”, p. 61, In: Renovando Atitudes, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “Aceitação”, p. 201, In: Os Prazeres da Alma, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “Educação Moral”, cap. 26, In: Dias Gloriosos, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “A Bênção do Trabalho” cap. 7, “Trabalho de Última Hora”, cap.8, In: Leis Morais da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Em função do amor”, cap. 13, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Recomeçemos”, cap. 1, “Aguardemos”, cap. 68, “Perdão – Remédio Santo”, cap.61, In: Palavras de Vida Eterna, de FC Xavier/Emmanuel; “Emersão do Passado”, cap. 22, In: Nos Domínios da Mediunidade, de FC. Xavier/André Luiz.
 Ilustrar com o capítulo III – Lutas e Humilhações - Segunda parte, In: “Paulo e Estevão” de FC. Xavier/Emmanuel, quando Abigail aconselhou Paulo a: Amar, Trabalhar, Esperar e Perdoar.
 Ressaltar que o conhecimento do Evangelho ajuda a nos libertamos da visão infantil de que somos vítimas frágeis e dependentes das circunstâncias. Compreenderemos que já temos capacidade de assumir nossa própria existência, nossas próprias escolhas e decisões. Os ensinamentos de Jesus, nos ensinam a “virar as páginas do livro das nossas vidas”; a não nos determos no passado e a praticarmos boas ações no presente, e, assim, desenharmos um futuro mais belo e promissor.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Eloisa **Téc:** --

11/03/2023 Tema: AMAR OS DIFERENTES

Fazer a oposição: egoísmo X altruísmo.

- 10 Apoiar o tema em Mateus 5: 46: “- Porque se amardes somente aos que vos amam, que merecimento tereis? ...” ESE cap. XII: Amai os Vossos Inimigos, item 2 a 4. “Diferenças não são defeitos”, cap. 1; “A Riqueza da Diversidade nas relações humanas”, cap. 23, In: Diferenças não são defeitos, esp. Ermance Dufaux; “Inimigos”, mens. 137, In: Pão Nosso, FC Xavier/Emmanuel; “Credores Diferentes”, mens. 41; “Dívida de amor”, men. 150, In: Vinha de Luz, FC Xavier/Emmanuel; “Perante os inimigos”, mens. 111, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. Ilustrar com a história: Coragem para Amar, In: Jornal Mundo Maior – Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus de 12/04/2017. Destacar que a beleza da vida está justamente na interdependência existente entre todas as criaturas, pois que ninguém é auto suficiente! Assim, sempre teremos algo a aprender e a ensinar, a dar e a receber, uns dos outros. Dessa forma, juntos, através da busca incessante do equilíbrio, da paz, da harmonia e bem estar a que todos aspiramos, estaremos trabalhando para o desenvolvimento das nossas potencialidades mentais, intelectuais e espirituais, e, conseqüentemente, contribuindo com a providência divina no atendimento às nossas necessidades individuais e coletivas. Frisar que é no desafio de conviver bem com as diferenças e os diferentes que a misericórdia divina colocou em nosso caminho, em nosso favor, que aprenderemos a amar àqueles com quem ainda possamos ter alguma dificuldade. Conviver fraternalmente com todos é, pois, a chave para a nossa felicidade!

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Eloisa **Téc:** --

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

22/04/2023 **Tema:** INTEGRIDADE*Fazer a oposição: corruptibilidade X integridade.*

16

Apoiar o tema no cap. III, 2ª parte – Espíritos em Condições Medianas - Mensagem do espírito Joseph Bré, In: O Céu e o Inferno, de Allan Kardec: "... Há um abismo entre a honestidade perante os homens e a honestidade perante Deus... Honesto aos olhos de Deus será aquele que possuído de abnegação e amor, consagre a existência ao bem, ao progresso dos seus semelhantes..." Cap. XXVIII, item 15, In: ESE, de Allan Kardec; "Inteireza Moral", mens. 24, In: Desperte e Seja Feliz, esp. Joanna de Angelis; "O Dever", cap. XLIII In: Depois da Morte, Leon Denis; "Verdades e Fantasias" mens. 78, In: Caminho, Verdade e Vida, FC. Xavier/Emmanuel; "Corrupção é um Mal Social", vídeo disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=Jv6F1tJ-8C4> Ilustrar com a história: "A Mentira", (texto esparso).

Destacar que nem sempre os amigos da verdade são aceitos pelos homens. Geralmente são considerados fanáticos ou mistificadores, mas... apesar de tudo, para a nossa felicidade, faz-se necessário atender à verdade enquanto é tempo. A pessoa que desdenha a integridade moral sofre ou sofrerá: instabilidade emocional, insegurança e receios contínuos, ante a expectativa de ver-se um dia desmascarada. Informar também que o uso de recursos desonestos, mesmo que imperceptíveis ou não condenáveis aos olhos do mundo, geram dívidas na contabilidade da vida, que terão que ser resgatadas, um dia, pelo espírito em busca da ascensão!

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Paulão **Téc:** --

27/05/2023 **Tema:** AMIGOS E IRMÃOS, A AMIZADE NA CASA ESPÍRITA*Fazer a oposição: verniz social X verdadeira amizade.*

21

Apoiar o tema nas palavras de Jesus, no evangelho de João 15: 14-15: "- Vós sois meus amigos, se praticais o que Eu vos mando. Já não vos chamo servos, porque o servo não sabe o que faz seu senhor, mas Eu vos tenho chamado amigos, pois tudo o que ouvi de meu Pai, Eu compartilhei convosco".

"Apreço", mens. 91, "No campo do Afeto", mens. 110, "Diante do Mestre", men. 135, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. "Vida Social" mens. 11, In: Desperte e seja Feliz, esp. Joanna de Ângelis; "Amizade, elixir dos relacionamentos", mens. 24, In: Laços de Afeto, caminhos do amor na convivência. Esp. Ermance Dufaux.

Ilustrar com a história: O valor de um grupo (texto disponível em: <http://www.portalzendaat.com.br/2016/06/13/o-valor-de-um-grupo/>)

Destacar que a amizade espírita é uma proposta de amor fraternal e universal, voltada para a libertação e crescimento mútuos. Além de todos os ingredientes agradáveis do compartilhamento de amigos comuns, ela ainda terá o propósito de facilitar a tomada de consciência e o desenvolvimento de valores eternos, pois que fortalece o entendimento de que todos somos irmãos diante de Deus. A união no estudo e na prática do amor, que Jesus nos recomenda, mantém acesa a chama que aquece os relacionamentos e orienta nossos caminhos. Juntos somos fortes!

"Sereis reconhecidos como meus discípulos, por muito se amarem!" - Jesus.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Jahilda **Téc:** --

24/06/2023 **Tema:** MÁGOA: O INIMIGO VIVE DENTRO DE VOCÊ*Fazer a oposição: mágoa X apaziguamento.*

25

Apoiar o tema no evangelho de Mateus, cap. V: 7, 14, 15, 21 e 22 – "Bem aventurados aqueles que são misericordiosos..." e no ESE, Cap. X, item 14: Perdão das Ofensas.

"Faça uma limpeza no lixo da mágoa", mens. 15, In: Jesus, A inspiração das relações luminosas, esp. Ermance Dufaux; "Perdão - Santo Remédio", mens. 61; "No convívio do Cristo", mens. 125, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel; "Oposições", p. 77, In: Segue-me. FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: "Mágoa", Texto esparso.

Esclarecer que a mágoa tem duas principais funções na vida emocional e psíquica: Revelar algo sobre nós que está difícil de aceitar, e desiludir-nos sobre o que pensamos a respeito de quem nos ofendeu. Quando reconhecemos a nossa parcela de culpa na dor que estamos vivendo, este comportamento corajoso dilui a dor da mágoa, instantaneamente! Isto é o verdadeiro ato de perdoar. Limpemos nosso coração. Livremo-nos do peso que consome nossas energias, pois o maior beneficiado é aquele que perdoa!

"Uma mágoa não é motivo para outra mágoa. Uma lágrima não é motivo para outra lágrima. Uma dor não é motivo para outra dor. Só o riso, o amor e o prazer merecem revanche. O resto, mais que perda de tempo... É perda de vida". Chico Xavier.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Hilario Rocha **Téc:** --

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

19/08/2023 Tema: PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS*Fazer a oposição: criar X educar.*33 *Apoiar o tema na passagem evangélica: “Mas se alguém não tem cuidado dos seus e principalmente dos da sua família, negou a fé e é pior do que o infiel.” – (Paulo, Timóteo, I, 5:8).**“Compaixão em família”, mens.107, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/**Emmanuel; “Pais e filhos”, mens. 2, In: Divaldo Franco responde, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa, “Deveres dos Pais”, mens. 16, In: Leis Morais da Vida, de Divaldo P. Franco/Joana de Angelis; “Súplica da criança ao Homem”, mens. 6, In: Nós, FC. Xavier/ Emmanuel; Questões 383 e 385; In: LE, de A. Kardec; “Parentes”, mens.156, “Educa”, mens.30, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com: “Carta a Meu Filho”, mens. 27, In: Espírito de Verdade, de FC. Xavier/Emmanuel.**Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos! Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos.**Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h Local: CEOS Prep: 15:45h Exp: Antonietta Téc: --***28/10/2023 Tema: VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATER***Fazer a oposição: degeneração X sobriedade.*43 *Apoiar o tema no Capítulo XVII do ESE - Sede Perfeitos, de Allan Kardec.**Narrar e explicar a Parábola do semeador; Ler e comentar a pergunta. 913 do LE, de Allan Kardec. “O Carrasco”, mens. 20, In: A Religião dos Espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel; “No Rumo do Amanhã”, mens. 6, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; “E olhai por Vós”, mens. 23, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel; “Amor Fraternal”, mens.141, “O Filho**Egoísta”, mens. 157, In: Pão Nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Yehuda Berg: Vícios Invisíveis, disponível em:**<https://universonatural.wordpress.com/2013/02/21/vicios-invisiveis/> Mensagem “O Alimento do Amor”, In: JORNAL MUNDO MAIOR - Informativo da Comunidade Cristã Lar em Jesus, 02/09/15.**Ilustrar com a história: Experimento na aula de Filosofia. Texto esparso.**Abordar que o orgulho é o pai de muitos vícios, e o egoísmo é a chaga da sociedade, de onde deriva todo o mal. Portanto, os pais devem observar as tendências inatas de seus filhos e se esforçar em corrigir-lhes o rumo, desde a mais tenra idade. Enfatizar ainda que a boa estruturação familiar e a religiosidade são importantes fatores de proteção no combate aos vícios. O amor verdadeiro cultivado no ambiente doméstico, aliado à disciplina e à força do exemplo, ilumina, fortalece, esclarece, constrói, abençoa e direciona para o bem.**Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h Local: CEOS Prep: 15:45h Exp: Antonietta Téc: --***02/12/2023 Tema: LAR VERDADEIRO***Fazer a oposição: casa X lar.*48 *Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo a Timóteo, 5: 8 - “Mas se alguém não tem cuidado dos seus e, principalmente, dos de sua família, negou a fé...”**“Parentesco e Filiação”, pergs. 6 a 17, In: Leis de Amor, esp. Emmanuel; “Compaixão em Família”, mens; 107, “Paz em Casa”, mens. 108, In: Palavras de vida eterna, FC. Xavier/Emmanuel; “Educação no Lar”, mens. 12, In: Caminho, Verdade e Vida, FC. Xavier, Emmanuel; “Em Família”, mens, 117, In: Pão nosso, FC. Xavier/Emmanuel; “Tu e tua Casa”, mens. 88, In: Vinha de Luz; FC. Xavier/Emmanuel. “Vida em Família”, p. 23-25, In: S.O.S. Família, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.**Ilustrar com “O Verdadeiro Lar”, artigo da Redação do “Momento Espírita”, com base em história de autoria desconhecida.**Abordar que a vida em família é oportunidade sublime de redenção espiritual e, portanto, não deve ser descuidada ou malbaratada. Reforçar que uma casa é fácil de construir, mas também é fácil de desmoronar, basta uma forte tempestade, um terremoto, um maremoto, ou outro fenômeno equivalente, para tal. Mas, a construção de um lar requer um investimento diferente: É preciso muita atenção, renúncia, entendimento, perdão, ternura, afeto, companheirismo, colaboração e confiança.**Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h Local: CEOS Prep: 15:45h Exp: Eloisa Téc: --*

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

30/12/2023 Tema: NATAL VERDADEIRO

Fazer a oposição: descaso X boa vontade.

52

Apoiar o tema na passagem evangélica: “Glória a Deus nas alturas, Paz na Terra e Boa Vontade para com os homens.” Lucas, 2: 14. “Natal de amor”, mens. 30, In: Desperte e seja feliz, Divaldo P. Franco/Joanna de Ágelis; “Natal” mens. 180, In: Fonte viva, FC. Xavier/Emmanuel; “Não te esqueças dos outros” mens. 33, In: Cirurgia Moral, João Nunes Maia, espírito Lancellin; “Mensagem do Natal” p. 41; “Natal” p. 43; “Página do Natal” p. 55 e “Na luta vulgar” p. 45 In: Segue-me, FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história Natal em Família, Vídeo Disponível em: <https://m.youtube.com/watch?v=arGbNyZIEbY>

Enfocar que Natal Verdadeiro é a festa da família, é o aniversário de Jesus! O presente mais agradável a Ele é e será sempre a nossa união familiar, e que nos amemos uns aos outros, como Ele nos amou! Portanto, amemo-nos, amparemo-nos, e perdoemo-nos uns aos outros! Não vamos esperar a morte chegar para nos arrepender de não termos estado junto àqueles que são os nossos entes mais queridos. Natal! Boa Nova! Boa Vontade! Começemos a viver todos os dias do ano com Jesus, sob os esplendores de uma nova era, que há de vir!

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h

Local: CEOS

Prep: 15:45h

Exp: Eloisa

Téc: --

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...