

**08/01/2023 Tema: FAÇAMOS O BEM**

Fazer a oposição: *descaridade X benevolência.*

- 2 Apoiar o tema no cap. XVII do ESE “Sede Perfeitos”: “- Tendes ouvido o que foi dito: Amarás ao teu próximo e aborrecerás ao teu inimigo. Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem aos que vos odeiam, e orai pelos que vos perseguem e caluniam...” (Mateus, V: 20, 43-47). “Sede Perfeitos”, cap. XVII do ESE (todo o capítulo); perg. 114 do LE; “A outra face”, cap. 35 In: *Messe de Amor*, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Sinais”, cap. 32, In: *Agenda Cristã*, de F.C. Xavier/André Luiz; “Recomecemos”, cap. 1, “Cresçamos para o bem”, cap. 2, In: *Palavras de Vida Eterna*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Etapas emocionais da reforma íntima” cap. 14, In: *Emoções que curam*, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux. Ilustrar com: “Estrela-do-Mar”, autor desconhecido.

Abordar que a Terra é o grande campo de realizações do espírito, aguardando a dedicação dos lidadores da esperança, do bem e da verdade. Sejamos uma dessas pessoas, cumprindo o compromisso firmado na espiritualidade de espargir o amor e o bem, em suas várias faces, onde estivermos. Salientar ainda que o “nascer de novo” é uma oportunidade diária, resultante da nossa boa vontade, interesse, trabalho e esforço contínuo no bem, funcionando como uma ponte para a nossa felicidade.

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Exp:** Wagner

**Téc:** Luiz Henrique

**21/01/2023 Tema: ESQUECIMENTO DAS OFENSAS**

Fazer a oposição: *revide X perdão.*

- 3 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, cap. V, 38- 42: “- Tendes aprendido o que lhe foi dito: olho por olho e dente por dente. Eu vos digo para não resistirdes ao mal que vos queiram fazer; mas se alguém vos bater na face direita, apresentai-lhe também a esquerda”. “Amai os Vossos Inimigos”, cap. XII, (inteiro) In: ESE, de Allan Kardec; “Adversários e Delinquentes”, cap. 178, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC Xavier/Emmanuel; “Quando Orardes” cap.45, “Inimigos”, cap. 137, In: *Pão Nosso* de FC Xavier/Emmanuel; “Aprendendo a perdoar”, p. 37, In: *Renovando Atitudes*, de Francisco do E.S.Neto/Hammed. Ilustrar com: “A História da Irmã Dulce” (encontrada na internet).

Esclarecer que ao discípulo sincero do Evangelho, são reservadas muitas lutas e dificuldades! Mas, Jesus nos conclama a deixarmos a lei do “Olho por olho, dente por dente”, pela Lei de Amor, que nos libertará dos grilhões da mágoa e do ódio e nos conduzirá a verdadeira felicidade. Ninguém atinge o bem-estar em Cristo, sem esforço no bem, sem disciplina elevada de sentimentos, sem iluminação do raciocínio e longe da harmonia interior, que constitui a fonte divina e inesgotável da verdadeira felicidade;

*Sê como o sândalo, que perfuma o machado que o fere!*

*Se o expositor se interessar, no final ler a poesia “Um pouco de perfume”.*

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 15:45h

**Exp:** Antonietta

**Téc:** --

**18/02/2023 Tema: ALEGRIA**

Fazer a oposição: *tristeza X alegria.*

- 7 Apoiar o tema no capítulo 5, item 13 do ESE, de Allan Kardec – *Motivos de Resignação*. E em Filipenses, 4: 4 – “Alegrem-se sempre no Senhor. Novamente direi: Alegrem-se!”. “Psicologia da Alegria na Transformação Interior” cap. 9, In: *Emoções que Curam*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; “Ser Feliz” mens. 2, In: *Renovando Atitudes*, Francisco do E. Santo Neto/ Hammed; “Alegria Cristã” mens. 93 In: *Caminho, Verdade e Vida*, FC. Xavier/ Emmanuel; “Convite à Alegria” mens. 1, In: *Convites da vida*, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

Ilustrar com: “Uma história sobre Alegria”. Texto esparso.

Enfocar que: Um coração alegre é mais forte, mais preparado para enfrentar os desafios da vida. Mesmo que passemos momentos difíceis, podemos experimentar a alegria maravilhosa de Deus. É impossível não sentir alegria se olharmos para o grande e perfeito amor que Deus tem por nós.

Destacar a importância de sorrirmos: Um sorriso significa muito. Enriquece quem o recebe, sem empobrecer quem o oferece; dura apenas um segundo, mas sua recordação, por vezes, nunca se apaga.

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 15:45h

**Exp:** Jahilda

**Téc:** --

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

25/03/2023 **Tema:** O PODER DA FÉ

*Fazer a oposição: incredulidade X fé.*

12

*Apoiar o tema no cap. XIX do ESE – A Fé transporta montanhas, e no Evangelho de Mateus, 17: 14-20: “- Porque eu vô-lo digo em verdade: - Se tivésseis fé como um grão de mostarda, diríeis a esta montanha transporta-te daqui para ali, e ela se transportaria, e nada vos seria impossível”.*

*Cap. XIX do ESE (todo), Perg. 491 e 492 do LE; “Grão de mostarda”, p. 91, In: Renovando Atitudes, de Francisco do Espírito Santo/Hammed; “Fé, combustível do ato de viver” parte I”, cap. 11, In: Prazer de Viver, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux; “Tua fé”, cap. 113, “O Mundo e a crença” cap. 131, In: Pão Nosso de F.C. Xavier/Emmanuel; “Tempo de confiança”, cap. 40, In: Caminho, Verdade e Vida de F.C. Xavier/Emmanuel; “Fé”, cap. 12, In: Para Sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux.*

*Ilustrar com: “Fé e Perseverança”, cap. 14, In: Pai Nosso, de F.C. Xavier/ Meimei.*

*Enfatizar que é pela fé que podemos nos comunicar e sentir Deus em nós. A Fé é como uma bússola a nos orientar para o caminho que leva ao Pai. Ela é o combustível do ato de existir. Explicar ainda que todos temos em nós a semente da fé, e que precisamos aprender a desenvolvê-la, ampará-la e fortalecê-la sempre. Abordar sobre a fé raciocinada e sobre a fé com obras. Relacioná-la à esperança e à caridade: “Tudo é possível àquele que tem fé. (Marcos, 9: 23).*

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 15:45h

**Exp:** Antonietta

**Téc:** --

26/03/2023 **Tema:** O PERDÃO DE DEUS

*Fazer a oposição: crueldade humana X misericórdia Divina.*

13

*Embasar o tema no Evangelho de João 3,16: - “Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho unigênito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna”. E no Evangelho de Mateus:- “Portanto, ide aprender o que significa isto: ‘Misericórdia quero, e não sacrifícios’, pois não vim resgatar justos e sim pecadores”’. Mateus 9, 13.*

*“Amor e Temor”, mens. 4, “No Roteiro da Fé”, mens. 15, “Na exaltação do Reino Divino”, mens. 17, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; “Obreiros Atentos”, mens. 8, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel; “Doutrina”, I parte, cap. I – O porvir e o nada - itens 1 a 4, In: O Céu e o Inferno, de Allan Kardec; “Expição e Arrependimento”, parte 4ª, cap. II, Pergs. 990 a 1002. Ilustrar com o Artigo: “Além do nosso Controle”, da redação do Momento Espírita, extraído da revista Seleções Reader’s Digest, de novembro de 1999.*

*Esclarecer que Deus é amor, ensinou o Evangelista João. Deus é Pai, ensinou Jesus, o Mestre. D’Ele não podemos esperar nada além do que signifique misericórdia, bondade e justiça. Por conhecer o nosso íntimo, Ele nos perdoa sempre e nos concede infinitas oportunidades de refazermos o caminho. E a maior expressão do perdão de Deus se chama REENCARNAÇÃO.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Exp:** Andrade

**Téc:** Walter

06/05/2023 **Tema:** A BENÇÃO DO TRABALHO

*Fazer a oposição: indolência X trabalho.*

18

*Apoiar o tema no capítulo XXV do EE - itens 1 a 4: “Ajuda-te, e o céu te ajudará” e no cap. III, “Da Lei do Trabalho”, Pergs. 674 a 685 do LE, e em João 5: 17 “Meu Pai trabalha até agora, e eu trabalho também.*

*“Salários”, mens. 5, In: Pão Nosso, esp. Emmanuel. “Obreiros atentos”, mens. 8, “A boa parte”, mens. 32, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel. “Brilhe a vossa luz”, In: Vinha de Luz, prefácio, esp. Emmanuel.*

*Ilustrar com: Redação do Momento Espírita, com base no cap. Perfil do trabalho, do livro Perfis da vida, pelo Espírito Guaracy Paraná Vieira, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. Leal, e no cap. O cântaro milagroso, do livro Lendas do céu e da Terra, de Malba Tahan, ed. Melhoramentos. Em 28.08.2009.*

*Destacar que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige*

*esforço, sacrifício, renúncia e a busca permanente pelo auto aperfeiçoamento espiritual, pois adquiriu a consciência que é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade.*

*Explicar o conceito de trabalho perante a doutrina espírita.*

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 15:45h

**Exp:** Hilario Rocha

**Téc:** --

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**21/05/2023 Tema:** AMIGOS E IRMÃOS, A AMIZADE NA CASA ESPÍRITA

Fazer a oposição: verniz social X verdadeira amizade.

21 Apoiar o tema nas palavras de Jesus, no evangelho de João 15: 14-15: “- Vós sois meus amigos, se praticais o que Eu vos mando. Já não vos chamo servos, porque o servo não sabe o que faz seu senhor, mas Eu vos tenho chamado amigos, pois tudo o que ouvi de meu Pai, Eu compartilhei convosco”.

“Apreço”, mens. 91, “No campo do Afeto”, mens. 110, “Diante do Mestre”, men. 135, In: Palavras de Vida Eterna, Emmanuel. “Vida Social” mens. 11, In: Desperte e seja Feliz, esp. Joanna de Ângelis; “Amizade, elixir dos relacionamentos”, mens. 24, In: Laços de Afeto, caminhos do amor na convivência. Esp. Ermance Dufaux.

Ilustrar com a história: O valor de um grupo (texto disponível em: <http://www.portalzendaat.com.br/2016/06/13/o-valor-de-um-grupo/>)

Destacar que a amizade espírita é uma proposta de amor fraternal e universal, voltada para a libertação e crescimento mútuos. Além de todos os ingredientes agradáveis do compartilhamento de amigos comuns, ela ainda terá o propósito de facilitar a tomada de consciência e o desenvolvimento de valores eternos, pois que fortalece o entendimento de que todos somos irmãos diante de Deus. A união no estudo e na prática do amor, que Jesus nos recomenda, mantém acesa a chama que aquece os relacionamentos e orienta nossos caminhos. Juntos somos fortes!

“Sereis reconhecidos como meus discípulos, por muito se amarem!” - Jesus.

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Exp:** Eduardo Marigo

**Téc:** Marcelo

**03/06/2023 Tema:** A VIDA EM FAMÍLIA

Fazer a oposição: família ideal x família real.

22 Apoiar o tema na frase de Paulo: “Se alguém não cuida de seus parentes, e especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente. “. (1, Timóteo 5: 8).

“Honrai a Vosso Pai e a Vossa Mãe”, cap. XIV (todo), In: ESE, A. Kardec; “Laços de Família”, pergs. 774 e 775, In: LE, A. Kardec (comentar); “Deveres dos Pais”, cap. 16; “Deveres dos Filhos”, cap. 17, In: Leis Morais da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Compaixão em Família”, cap. 107, “Paz em Casa”, cap. 108, In: Palavras de Vida Eterna, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Vida em Família”, cap. 57, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Na Convivência”, cap. 4, In: Para Sentir Deus, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; Pesquisa Geral no livro “Constelação Familiar” de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis,

Ilustrar com “A Pescaria Inesquecível” de James P. Lenfety, In: Histórias para Aquecer o Coração dos Pais.

Abordar que família perfeita não existe, isto é um mito! Não temos pais perfeitos, não somos perfeitos, não nos casamos com uma pessoa perfeita, nem temos filhos perfeitos. Temos queixas uns dos outros. Decepcionamos uns aos outros. Por isso, não há casamento saudável e nem família saudável, sem o exercício do perdão. O perdão é vital para a nossa saúde emocional e sobrevivência espiritual. Sem o perdão a família se torna uma arena de conflitos e um reduto de mágoas.

Ressaltar que “O destino da sociedade está indissoluvelmente ligado ao destino da família, pois esta constitui a base, o alicerce onde se inicia a experiência da fraternidade universal”. (Joanna de Angelis.)

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 15:45h

**Exp:** Paulão

**Téc:** --

**08/07/2023 Tema:** O SENTIDO DA DOR

Fazer a oposição: mal sofrer X bem sofrer.

27 Apoiar o tema no cap. V do ESE: “Bem-Aventurados os Aflitos”, e no Evangelho de Mateus, cap. V, 4, 6 e 10: “Bem Aventurados os que choram, porque serão consolados...” Cap. V do ESE - “Bem-Aventurados os Aflitos” (inteiro); Perg. 132 e 133 do LE; “O Sentido da Dor” cap.20, In: Para Sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux; “Silenciosa Expição”, cap. 24, In: Mereça Ser Feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; “Nos Momentos Graves”, cap. 10, In: Agenda Cristã, de F.C. Xavier/André Luiz; “Melhor Sofrer no Bem”, cap. 64, “Lugar Deserto”, cap. 34, In: Pão Nosso de F.C. Xavier/Emmanuel;

“Considerando o Sofrimento e a Aflição”, p. 126, In: Espírito e Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Nem Todos Consolados”, cap. 27, In: Alerta, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Vitória Final”, cap. 43, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “Diante de Problemas”, cap. 10, In: Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/Espíritos Diversos.

Ilustrar com a história do Maestro João Carlos Martins: Há males que vem para o bem.

Destacar que todos nós passamos por dificuldades neste mundo, já que são naturais em nosso atual estágio de evolução, mas que poderemos ser por elas despertados para o fim providencial que nos cabe, e para provar se já conseguimos desenvolver em nós as virtudes do perdão, da tolerância, do amor e da caridade. Certo é que a dor surge para crescermos. Este é o seu objetivo! O que faremos com a sua visita, corre por nossa conta. Diante das adversidades da vida, podemos buscar o que nos cabe aprender com elas, fazendo o melhor, ou, nos revoltarmos e cairmos em sentimentos de desvalia, desamor e vitimização. Se a dor é obrigatória, o sofrimento porém, é opcional!

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 15:45h

**Exp:** Jahilda

**Téc:** --

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

05/08/2023 **Tema:** DEPRESSÃO*Fazer a oposição: aflição x serenidade.*

- 31 Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do ESE. "... A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios. "O Recado das depressões", cap. 47, In: Para sentir Deus, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; "Educação para o auto amor", cap. 3, "Estufas psíquicas da depressão" cap. 5, In: Escutando Sentimentos, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; "Depressão", p. 187 a 198, In: As Dores da Alma, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; "Auto perdão" p. 229, In: Renovando Atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; "Coração Puro", cap. 36, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; "Socorre a Ti Mesmo", cap. 51, In: Pão Nosso FC. Xavier /Emmanuel; Texto "Nostalgia e Depressão" de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br/mensagens>; "Texto Antidepressivo", p. 22, In: Busca e Acharás, de FC. Xavier/André Luiz; "O Sentido espiritual da crise", cap. 11, In: O caminho da autotransformação, de Eva Pierrakos. Ilustrar com: "Olhar para dentro de Si", de Osvino Toillier. Informar que a depressão é um dos maiores males que a humanidade está enfrentando nos dias atuais, e, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), até o ano 2020 será a segunda doença de maior ocorrência no mundo, perdendo apenas para as cardíacas. Abordar o tema, de modo a levar consolo e esperança, apontando caminhos através da medicina terrena e do tratamento espiritual. Destacar a importância de se trabalhar o autoconhecimento, o auto amor, o auto perdão, a confiança e a fé; bem como buscar o apoio indispensável da família. Reforçar que momentos de silêncio interior e de integração com o Criador, através da prece sincera, bem como o exercício de bons pensamentos e ações dignificantes, são poderosas ferramentas a se utilizar para vencer essa terrível doença da alma, e caminhar para a conquista do equilíbrio, bem-estar, saúde e alegria de viver! Enfocar que precisamos assumir o comando de nossas vidas e sairmos do posicionamento infantil de criaturas mimadas e frágeis, que reclamam e se colocam como "vítimas do destino". Lembrar a frase de Paulo de Tarso: "Tudo posso N'Aquele que me fortalece" (Filipenses, 4: 13).

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 15:45h    **Exp:** Assís    **Téc:** --

06/08/2023 **Tema:** A ORAÇÃO DO "PAI NOSSO"*Fazer a oposição: insubmissão X confiança em Deus.*

- 32 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 6: 7- 13 - "A verdadeira oração". Explicar frase por frase, da oração do Pai Nosso. Livro "Pai Nosso" esp. Meimei, Artigo "O Pai Nosso" de Inaldo Lacerda Lima, encontrado em [www.espirito.org.br](http://www.espirito.org.br). "Oração e Cooperação", mens. 172, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com a história "Existência de Deus", In: Pai Nosso, espírito Meimei. Esclarecer que Jesus Cristo nos ensinou uma única oração: o "Pai Nosso", conforme o sermão da montanha. Mas, devemos orar procurando transformar as suas frases em sentimentos elevados de amor a Deus, ao próximo e a nós próprios, e não ficarmos apenas repetindo-as, mecanicamente, e sem a necessária exemplificação nas nossas atitudes diárias no convívio com os nossos semelhantes.

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 18:30h    **Exp:** Marilena    **Téc:** Moacyr

07/10/2023 **Tema:** REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA*Fazer a oposição: justiça dos homens X justiça de Deus.*

- 40 Apoiar o tema no Cap. IV, item 5 do ESE, de Allan Kardec: "Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de Novo", e no Evangelho de João, III: 1 a 12, e nas perguntas 167 e 171 do LE, de A. Kardec. "O Problema do destino", 2ª parte, cap. XIII – As Vidas Sucessivas - A Reencarnação e suas Leis, In: O Problema do Ser, do Destino e da Dor de Léon Denis. – FEB; "No Rumo do amanhã", mens. 6, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel. Levar ao conhecimento do público em que se baseia o princípio da reencarnação, sua explicação na Doutrina espírita e sua presença na Bíblia Sagrada. Destacar que a reencarnação não foi inventada pelo Espiritismo; que mesmo antes de Jesus, povos asiáticos e indianos já detinham a crença, porém, de maneira diversa, pois que acreditavam em reencarnação de seres humanos em animais, e vice-versa. Reforçar que a reencarnação se baseia na Justiça, Bondade e Misericórdia de Deus; por isso não haveria justiça se apenas em uma encarnação pudéssemos definir o nosso destino espiritual.

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 15:45h    **Exp:** Roberto Bezerra    **Téc:** --

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**08/10/2023 Tema: GENEROSIDADE**

Fazer a oposição: mesquinhez X generosidade.

- 41 Fundamentar o tema nas anotações de Lucas - 10: 25 ss. - "... Cuida bem dele, e tudo o que gastares a mais, eu te pagarei na volta". (A Parábola do Bom Samaritano).  
 Cap. XV, itens 1 a 3 – 10, In: ESE, de Allan Kardec; "Luz da Caridade", In: Jesus e o Evangelho, Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis; "No auxílio a todos", mens.39, "Socorramos", mens.76, In: Palavras de Vida Eterna, FC Xavier/Emmanuel; "Obreiros Atentos", mens. 8, In: Fonte Viva, FC Xavier/Emmanuel.  
 Ilustrar com: A Vida é um Espelho, Texto esparso.  
 Ressaltar a condição do Samaritano, discriminado pelos judeus, que ajudou o semelhante, sem perguntar-lhe a origem, quem era, para onde se dirigia, etc. Viu no outro simplesmente alguém como ele, criado à imagem e semelhança de Deus. Serviu e passou. Contextualizar o ensinamento evangélico, mostrando a sua aplicação nos dias atuais.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Exp: Luis Antonio

Téc: Marcelo Silva

**11/11/2023 Tema: INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS**

Fazer a oposição: vícios X virtudes.

- 45 Correlacionar o tema à primeira epístola de João, 4: 1 – "Meus filhos, não creiais em todos os Espíritos... Cap. XXI, itens 6 e 7 – Não acrediteis em todos os espíritos - In: ESE, de Allan Kardec. Cap. IX, parte 2ª, - Influência oculta dos Espíritos em nossos pensamentos e atos -, Pergs. 459 a 472, In: LE, de Allan Kardec; "Interferência Espiritual", p. 31 a 33, In: Oferenda, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis; "Renasce Agora", mens. 56, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel; "Vencer o Mal", mens. 10, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier Emmanuel.  
 Ler e comentar a perg. nº 13 do Livro dos Médiuns, 2ª parte cap. IX: - Há um meio de expulsá-los: (os maus espíritos); ... "O melhor meio de afastar os maus Espíritos é atrair os bons. Atrai, pois, os bons Espíritos fazendo todo o bem possível, e os maus se irão; porque o bem e o mal são incompatíveis. Sede sempre bons, e não tereis senão os bons Espíritos ao vosso lado". "Vigiai e orai para não cairdes em tentação", Jesus, em Mateus, 26: 40.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h

Local: CEOS

Prep: 15:45h

Exp: Hilario Rocha

Téc: --

**03/12/2023 Tema: OBSESSÃO: DOENÇA MORAL**

Fazer a oposição: aprisionamento x libertação.

- 49 Apoiar o tema na passagem de Mateus V: 44-48: "Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam..." Cap. XVII, itens: 1 e 3 do ESE, de Allan Kardec. "Obsessão", mens. 9, "Instrumentos da Obsessão", mens.29, In: A coragem da Fé, de Carlos Bacelli/Bezerra de Menezes; "Asas da libertação", mens.16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; "Para vencer o mal", mens. 30, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel; "Alienação por Obsessão", mens.5, In: Sementeira da Fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos; "Nossos Acompanhantes", p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição. Homenagem a Allan Kardec que através da codificação espírita, libertou e continua libertando muitas consciências.  
 Ilustrar com: "Ação das trevas", In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.  
 Enfatizar que, em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Pequenos exercícios de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros, são antídotos que agem intensamente a benefício da própria criatura.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Exp: Jahilda

Téc: Celso

**16/12/2023 Tema: PARÁBOLA FILHO PRÓDIGO. FOCO: O FILHO QUE FICOU**

Fazer a oposição: inveja X generosidade.

- 50 Embasar o tema no evangelho de Lucas, XV, 11- 32, "...Há tantos anos que te sirvo, sem jamais transgredir uma ordem tua, e nunca me deste um cabrito para eu me regozijar com meus amigos; mas quando veio este teu filho que gastou teus bens com meretrizes, tu mandaste matar o novilho mais gordo..." "O Arqueiro e a trave no olho", cap. X, itens 9 e 10, In ESSE, Allan Kardec; "Comparações", cap. 7, "Carências", cap. 15, In: Mereça ser Feliz", Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; "Benignidade", mens. 14, "Serviço e Inveja", mens. 93, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; "Sirvamos", mens. 29, "Erguer e Ajudar", mens. 33, "Guardemos o Cuidado", mens. 34, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.  
 Levantar à reflexão que "as comparações orgulhosas impedem relacionamentos gratificantes e duradouros, porque estabelecem uma competição íntima com os outros". Informar que "carência é o estado íntimo de insatisfação que surge da privação de alguma necessidade pessoal, cujo principal reflexo é o sentimento de infelicidade. As matrizes profundas da carência podem ser encontradas no subconsciente. É o vício milenar de exigir e esperar ser amado sem disposição altruísta suficiente para amar. Resulta de uma construção lenta e gradual com bases no egoísmo".

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h

Local: CEOS

Prep: 15:45h

Exp: Érica Leal

Téc: --

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...