

11/02/2023 **Tema:** VIRANDO A PÁGINA

Fazer a oposição: *detenção X prosseguimento.*

- 6 Apoiar o tema na frase de Estevão à Paulo de Tarso: “— Saulo, não te detenhas no passado! Quem haverá, no mundo, isento de erros? Só Jesus foi puro! ...” e no cap. 22: *Emersão do Passado*, In: “*Nos Domínios da Mediunidade*”, de FC. Xavier/André Luiz. “*Olhando para trás*”, p. 61, In: *Renovando Atitudes*, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “*Aceitação*”, p. 201, In: *Os Prazeres da Alma*, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “*Educação Moral*”, cap. 26, In: *Dias Gloriosos*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*A Bênção do Trabalho*” cap. 7, “*Trabalho de Última Hora*”, cap.8, In: *Leis Morais da Vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*Em função do amor*”, cap. 13, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*Recomeçemos*”, cap. 1, “*Aguardemos*”, cap. 68, “*Perdão – Remédio Santo*”, cap.61, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC Xavier/Emmanuel; “*Emersão do Passado*”, cap. 22, In: *Nos Domínios da Mediunidade*, de FC. Xavier/André Luiz.
 Ilustrar com o capítulo III – *Lutas e Humilhações - Segunda parte*, In: “*Paulo e Estevão*” de FC. Xavier/Emmanuel, quando Abigail aconselhou Paulo a: *Amar, Trabalhar, Esperar e Perdoar.*
 Ressaltar que o conhecimento do Evangelho ajuda a nos libertamos da visão infantil de que somos vítimas frágeis e dependentes das circunstâncias. Compreenderemos que já temos capacidade de assumir nossa própria existência, nossas próprias escolhas e decisões. Os ensinamentos de Jesus, nos ensinam a “virar as páginas do livro das nossas vidas”; a não nos determos no passado e a praticarmos boas ações no presente, e, assim, desenharmos um futuro mais belo e promissor.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Exp: Hilario Rocha

Téc: Ivonete

25/03/2023 **Tema:** O PODER DA FÉ

Fazer a oposição: *incredulidade X fé.*

- 12 Apoiar o tema no cap. XIX do ESE – *A Fé transporta montanhas*, e no Evangelho de Mateus, 17: 14-20: “- Porque eu vô-lo digo em verdade: - Se tivésseis fé como um grão de mostarda, diríeis a esta montanha transporta-te daqui para ali, e ela se transportaria, e nada vos seria impossível”.
 Cap. XIX do ESE (todo), Perg. 491 e 492 do LE; “*Grão de mostarda*”, p. 91, In: *Renovando Atitudes*, de Francisco do Espírito Santo/Hammed; “*Fé, combustível do ato de viver*” parte I”, cap. 11, In: *Prazer de Viver*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanace Dufaux; “*Tua fé*”, cap. 113, “*O Mundo e a crença*” cap. 131, In: *Pão Nosso* de F.C. Xavier/Emmanuel; “*Tempo de confiança*”, cap. 40, In: *Caminho, Verdade e Vida* de F.C. Xavier/Emmanuel; “*Fé*”, cap. 12, In: *Para Sentir Deus*, de Wanderley S. Oliveira/Ermanace Dufaux.
 Ilustrar com: “*Fé e Perseverança*”, cap. 14, In: *Pai Nosso*, de F.C. Xavier/ Meimei.
 Enfatizar que é pela fé que podemos nos comunicar e sentir Deus em nós. A Fé é como uma bússola a nos orientar para o caminho que leva ao Pai. Ela é o combustível do ato de existir. Explicar ainda que todos temos em nós a semente da fé, e que precisamos aprender a desenvolvê-la, ampará-la e fortalecê-la sempre. Abordar sobre a fé raciocinada e sobre a fé com obras. Relacioná-la à esperança e à caridade: “*Tudo é possível àquele que tem fé.* (Marcos, 9: 23).

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Exp: Maira Nascimento

Téc: Ivonete

06/05/2023 **Tema:** A BENÇÃO DO TRABALHO

Fazer a oposição: *indolência X trabalho.*

- 18 Apoiar o tema no capítulo XXV do EE - itens 1 a 4: “*Ajuda-te, e o céu te ajudará*” e no cap. III, “*Da Lei do Trabalho*”, Pergs. 674 a 685 do LE, e em João 5: 17 “*Meu Pai trabalha até agora, e eu trabalho também.*”
 “*Salários*”, mens. 5, In: *Pão Nosso*, esp. Emmanuel. “*Obreiros atentos*”, mens. 8, “*A boa parte*”, mens. 32, In: *Fonte Viva*, esp. Emmanuel. “*Brilhe a vossa luz*”, In: *Vinha de Luz*, prefácio, esp. Emmanuel.
 Ilustrar com: *Redação do Momento Espírita*, com base no cap. *Perfil do trabalho*, do livro *Perfis da vida*, pelo Espírito Guaracy Paraná Vieira, psicografia de Divaldo Pereira Franco, ed. Leal, e no cap. *O cântaro milagroso*, do livro *Lendas do céu e da Terra*, de Malba Tahan, ed. Melhoramentos. Em 28.08.2009.
 Destacar que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia e a busca permanente pelo auto aperfeiçoamento espiritual, pois adquiriu a consciência que é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade.
 Explicar o conceito de trabalho perante a doutrina espírita.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Exp: Marilena Silva

Téc: Ivonete

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

17/06/2023 Tema: EGOÍSMO

Fazer a oposição: *egoísmo X fraternidade.*

24 Apoiar o tema em ESE cap. XI, itens 2, 3 e 11... “E assim, tudo o que quereis que os homens vos façam, fazei-o também vós a eles. Porque esta é a lei e os profetas”. (Mateus, 7: 12).

“Aceitação, o segredo de uma vida mais leve e saudável”, mens. 38, In: Jesus, inspiração das relações luminosas, esp. Ermance Dufaux; “Vida Social”, mens. 11, In: Desperte e seja feliz. Esp. Joanna de Angelis; “O Bem é incansável”, mens. 11; “Granjeai amigos”, mens. 111, In: Pão Nosso, FC Xavier/Emmanuel; “No Rumo do amanhã”, mens. 6, “Adoração e fraternidade”, mens. 23, “Reclamações”, mens. 99, In: Palavras de Vida Eterna. Emmanuel.

Ilustrar com a história: Trabalho de equipe. Texto esparso.

Reforçar que ninguém deve se afastar do convívio com seu próximo, pois ele representa uma oportunidade valiosa para aprendermos a praticar a tolerância e o amor, a gentileza e a fraternidade. Aceitar pois o outro com suas qualidades, defeitos e limitações é uma atitude de respeito, que beneficia mais a nós do que ao outro. Destacar que a família, o grupo de trabalho, o grupo da casa espírita, o país e o planeta, todos enfim, necessitam de união e fraternidade cristãs para obterem bons resultados! Os grupos bem sucedidos são aqueles que conseguem libertar-se do egoísmo, em prol de um ideal em comum no campo da fraternidade cristã.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Exp: Walter

Téc: Ivonete

29/07/2023 Tema: FAZER O BEM SEM OSTENTAÇÃO

Fazer a oposição: *ostentação X discrição.*

30 Apoiar o tema no cap. XII, itens 1 e 3 do ESE - *Que a tua mão esquerda não saiba o que faz a direita - e no item 4 do cap. XI – Amar ao próximo como a si mesmo - Fazer aos outros o que quereríamos que os outros fizessem a nós.*

“Fé na vida”, mens. 24, In: Desperte e seja feliz, esp. Joanna de Angelis; “O Bem é incansável”, msg.11, In: Pão Nosso, FC Xavier/Emmanuel; “Firmeza e constância”, msg.69; Administração, msg.75, In: Fonte Viva, FC Xavier/Emmanuel. “Reconheçamos porém”, mens.160, “No Plano do bem”, mens.. 163, In: Palavras de Vida Eterna, FC Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: A história de Nicolas Wilton, que salvou milhares de crianças judias das mãos dos nazistas, durante a 2ª Guerra Mundial. Vídeo disponível em: www.youtube.com/watch?v=0U2UQDNLxS0

Destacar que somos apenas usufrutuários dos bens divinos, com o dever de reparti-los com os nossos semelhantes! Para que o bem apareça, contudo, não aguardemos que semelhantes luzes venham inicialmente dos outros. Começemos de nós, sem demandar com alguém ou contra alguém. Reconheçamos a necessidade do Cristo em nossa vida: sentimento, ideia, ação e conduta... Mas se alguém não tem o Espírito do Cristo, esse tal não é “d’Ele” - Paulo aos Romanos, 8: 9.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Exp: Sebastião Simões

Téc: Ivonete

09/09/2023 Tema: VIDA E MISSÃO

Fazer a oposição: *viver para si X viver para Deus.*

36 Apoiar o tema no cap. VII do ESE, item 13: - *Missão do homem inteligente na Terra, mens. do espírito Ferdinando, 1862 e no evangelho de Mateus 5: 14-16: “- Vós sois a luz do mundo... Assim resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vosso Pai, que está nos céus.” E no LE, perguntas 115, 132, 571 e 573.*

“Sob sombras e dores”, mens. 26, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “O que Buscamos da Vida?”, mens. Epílogo, In: Escutando Sentimentos, esp. Ermance Dufaux; “Tudo o que façam”, mens. 11, In: Cirurgia Moral, de João Nunes Maia/esp. Lancellin; “Brilhe a vossa luz” mens. Prefácio; “Filhos da Luz” mens. 160, In: Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Cristo e nós” mens. 17, “Sois a Luz”, mens. 105, “Busquemos a luz”, mens. 121, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel; “Reparemos nossas Mãos”, mens. 37, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: “Você é luz no mundo” (autor desconhecido). Disponível em:

<http://www.passatempoespirita.com.br/products/o-fosforo-e-a-vela/>

Levar à reflexão que um grande passo para o nosso crescimento espiritual ocorre quando descobrimos qual é a nossa missão nesta vida, porque é ela, a missão, que nos mantém no foco do que é essencial. À partir do estudo das nossas tendências e talentos naturais, da família em que vivemos e do meio onde fomos colocados por Deus, encontraremos fortes indicadores das tarefas a realizar e da nossa missão a cumprir. A missão é a mão invisível do Criador, guiando nossos passos na direção da realização pessoal, profissional e espiritual.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Exp: Severiano

Téc: Ivonete

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

21/10/2023 **Tema:** COLABORAR PARA RECEBER O AUXÍLIO DIVINO

Fazer as oposições: *dificultar X favorecer.*

42

Fundamentar o tema na passagem evangélica da “mulher hemorroíssa”, narrada em Lucas 8: 43 a 48 e no evangelho de Mateus 25: 29: “Ao que tem se lhe dará” – Jesus, e em Salmos -18: 21 e 22: “Retribuiu-me conforme a pureza de minhas mãos”. “Mediunidade curativa”, cap. XII, In: *Mecanismos da mediunidade*, FC Xavier/André Luiz; “Socorro espiritual”, cap. VII, In: *Missionários da luz*, FC Xavier/André Luiz; “A mulher hemorroíssa”, In: *Primícias do reino*, Amélia Rodrigues/Divaldo P. Franco. “Recebeste a Luz”, cap. 87, In: *Fonte viva*, FC Xavier/Emmanuel. “Salvar-se” cap. 38, In: *Palavras de vida eterna*, FC Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Vivendo em branco”, Texto esparso.

Enfocar as possibilidades de que dispomos – a força da confiança, da fé, a vontade de obter a cura, o vigor do pensamento – que devem ser ativadas para que “se crie a ligação sutil entre o necessitado e o socorrista...” Informar que o próprio enfermo emite ondas mentais características, assimilando e retendo os recursos vitais que recebe, e que, quanto mais intensa a sua adesão, mais eficiente é o processo de socorro.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Exp: Antonio Carlos

Téc: Ivonete

02/12/2023 **Tema:** LAR VERDADEIRO

Fazer a oposição: *casa X lar.*

48

Apoiar o tema na 1ª epístola de Paulo a Timóteo, 5: 8 - “Mas se alguém não tem cuidado dos seus e, principalmente, dos de sua família, negou a fé...”

“Parentesco e Filiação”, pergs. 6 a 17, In: *Leis de Amor*, esp. Emmanuel; “Compaixão em Família”, mens. 107, “Paz em Casa”, mens. 108, In: *Palavras de vida eterna*, FC. Xavier/Emmanuel; “Educação no Lar”, mens. 12, In: *Caminho, Verdade e Vida*, FC. Xavier, Emmanuel; “Em Família”, mens. 117, In: *Pão nosso*, FC. Xavier/Emmanuel; “Tu e tua Casa”, mens. 88, In: *Vinha de Luz*; FC. Xavier/Emmanuel. “Vida em Família”, p. 23-25, In: *S.O.S. Família*, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

Ilustrar com “O Verdadeiro Lar”, artigo da Redação do “Momento Espírita”, com base em história de autoria desconhecida.

Abordar que a vida em família é oportunidade sublime de redenção espiritual e, portanto, não deve ser descuidada ou malbaratada. Reforçar que uma casa é fácil de construir, mas também é fácil de desmoronar, basta uma forte tempestade, um terremoto, um maremoto, ou outro fenômeno equivalente, para tal. Mas, a construção de um lar requer um investimento diferente: É preciso muita atenção, renúncia, entendimento, perdão, ternura, afeto, companheirismo, colaboração e confiança.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:00h

Exp: Sebastião Simões

Téc: Ivonete

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...