

07/02/2023 Tema: VIRANDO A PÁGINA

Fazer a oposição: *detenção X prosseguimento.*

- 6 Apoiar o tema na frase de Estevão à Paulo de Tarso: “— Saulo, não te detenhas no passado! Quem haverá, no mundo, isento de erros? Só Jesus foi puro! ...” e no cap. 22: *Emerção do Passado*, In: “*Nos Domínios da Mediunidade*”, de FC. Xavier/André Luiz. “*Olhando para trás*”, p. 61, In: *Renovando Atitudes*, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “*Aceitação*”, p. 201, In: *Os Prazeres da Alma*, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed; “*Educação Moral*”, cap. 26, In: *Dias Gloriosos*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*A Bênção do Trabalho*” cap. 7, “*Trabalho de Última Hora*”, cap.8, In: *Leis Morais da Vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*Em função do amor*”, cap. 13, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*Recomeçemos*”, cap. 1, “*Aguardemos*”, cap. 68, “*Perdão – Remédio Santo*”, cap.61, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC Xavier/Emmanuel; “*Emerção do Passado*”, cap. 22, In: *Nos Domínios da Mediunidade*, de FC. Xavier/André Luiz.
- Ilustrar com o capítulo III – *Lutas e Humilhações - Segunda parte*, In: “*Paulo e Estevão*” de FC. Xavier/Emmanuel, quando Abigail aconselhou Paulo a: *Amar, Trabalhar, Esperar e Perdoar.*
- Ressaltar que o conhecimento do Evangelho ajuda a nos libertamos da visão infantil de que somos vítimas frágeis e dependentes das circunstâncias. Compreenderemos que já temos capacidade de assumir nossa própria existência, nossas próprias escolhas e decisões. Os ensinamentos de Jesus, nos ensinam a “*virar as páginas do livro das nossas vidas*”; a não nos determos no passado e a praticarmos boas ações no presente, e, assim, desenharmos um futuro mais belo e promissor.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Rosa Maria **Téc:** --

11/04/2023 Tema: SOB A LUZ DO AMOR (HOMENAGEM C. XAVIER)

Fazer a oposição: *atitudes de rancor X atitudes de amor.*

- 15 Apoiar o tema na I epístola de Paulo aos Coríntios, 13: 1-13: “- Ainda que eu fale as línguas dos homens e dos anjos, se não tiver amor, serei como o bronze que soa ou como o címbalo que tine. Ainda que eu tenha o dom de profetizar e conheça todos os mistérios e toda a ciência; ainda que eu tenha tamanha fé, a ponto de transportar montes, se não tiver amor, nada serei. “*ESE - Cap. XI, itens 1, 2, 4, 8 a 12; “Sob a Luz do Amor*”, cap.17, In: *Para Sentir Deus*, de Ermance Dufaux/Wanderley Oliveira; “*Oração pelo Amor*”, p. 9, In: *Escutando Sentimentos*, de Ermance Dufaux/Wanderley S. Oliveira; “*Imperativos Cristãos*”, cap. 1, In: *Agenda Cristã*, de André Luiz/FC Xavier; “*Amor e Caridade*”, cap. 55, “*Em função do Amor*”, cap. 13, In: *Otimismo*, Joanna de Angelis/Divaldo P. Franco; “*Em nome do Amor*”, cap. 17 In: *Sementeira da Fraternidade*, Diversos Espíritos/Divaldo P. Franco.
- Ilustrar com: “*Definição de Amor*”, encontrada em: www.refletirpararefletir.com.br
- Enfatizar que a Boa Nova trazida por Jesus, é um cântico sublime ao amor em suas variadas faces: a Deus e sua obra, ao próximo e a nós próprios. Reforçar que todos possuímos a centelha divina do amor latente em nós, e que podemos e devemos fazê-la crescer em nossos corações, através de atitudes diárias de amor em favor do nosso próximo, que resultam no nosso aperfeiçoamento moral e na conquista da verdadeira felicidade! Citar a frase de Antoine de Saint-Exupéry: “- O verdadeiro amor nunca se desgasta. Quanto mais se dá, mais se tem”.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Adriana Voltolin **Téc:** --

06/06/2023 Tema: A FORÇA DO QUERER

Fazer a oposição: *indecisão X firmeza.*

- 23 Apoiar o tema nas palavras de Paulo aos Coríntios: “- Portanto, meus amados irmãos, sede firmes, inabaláveis e sempre abundantes na obra do Senhor, sabendo que, no Senhor, o vosso trabalho não é em vão.” Paulo - I Coríntios, 15: 58).
- “*Com Firmeza*”, mens.115, In: *Palavras de Vida Eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel; “*Nunca Desfalecer*”, mens. 61, In: *Fonte Viva*, de FC. Xavier/Emmanuel; “*Vontade*”, cap. 2, In: *Pensamento e Vida*, de FC. Xavier/Emmanuel; “*Desejos*”, cap. 24, In: *Sinal Verde*, de FC. Xavier/A. Luiz; Texto: “*O Poder da Vontade*”, de Léon Denis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br>; “*Intentar e Agir*”, cap. 86, “*Pensamentos*”, cap. 15, In: *Pão Nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel; “*Podes, se Queres*”, cap. 11 In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “*Construa um novo olhar sobre a vida*”, cap. 21, In: *Jesus, A Inspiração das Relações Luminosas*, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; “*Ante a Vida Mental*”, cap. 25, In: *Roteiro*, de FC. Xavier/Emmanuel, artigo “*Educação da Vontade*”, de Geziel Andrade, encontrado em <http://gezielandrade-espirtismo.blogspot.com.br>.
- Ilustrar com a trajetória e exemplo de força de vontade e persistência da Dra. Nise da Silveira – encontrada na internet. Fornecer alguns dados biográficos, mas focalizar mais sua obra. (Sugestão ao expositor: assistir previamente ao filme – *Nise, o Coração da Loucura*, disponível na Net Flix, como fonte de inspiração e emoção).
- Destacar que a vontade é um dos grandes atributos do espírito. Esclarecer também que “em todo homem repousa a partícula Divina, com a qual pode a criatura terrestre participar dos poderes sagrados da Criação”. Informar que fomos colocados entre obstáculos mil de natureza estranha, para que, vencendo inibições fora de nós, aprendamos a superar as nossas limitações interiores, e ascendermos espiritualmente.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Marcia Chiurco **Téc:** --

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

18/07/2023 Tema: RECLAMAÇÕES

Fazer a oposição: *queixas X comprazimento.*

- 29 Apoiar o tema em Tiago 3:10 - *“De uma só boca procede bênção e maldição. Meus irmãos, não é conveniente que estas cousas sejam assim”.*
“Reclamações e Queixas”, cap.37, In: Episódios Diários, de Divaldo Pereira Franco/Joanna de Ângelis; “Não estrague o seu dia”, cap. 38, In: Agenda Cristã, de FC Xavier/André Luiz; “Reclamações”, cap. 99, “Queixumes” cap. 100, In: Palavras de Vida Eterna, de FC Xavier/Emmanuel; “É para isto”, cap. 118, In: Pão Nosso, de FC Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com *“Pedras ou Diamantes”, autor desconhecido.*
A queixa é um vício imperceptível que distrai pessoas bem intencionadas da execução do dever que lhes compete. Reclamamos de tudo: dos contratemplos, do excesso de trabalho ou da falta dele, da rotina ou da falta dela, enfim, perdemos tempo precioso em tolas lamentações, que não nos levam a nada! Se eventualmente, e muito raramente, não encontrarmos motivos para lamentar, a lamúria é dirigida ao clima: seja porque está fazendo muito calor ou muito frio, seja porque não tem chovido ou tem chovido muito...
Aprendamos a impor silêncio aos nossos queixumes, e cultivemos a paciência, a compreensão, a tolerância e a bondade e, dessa maneira, nos tornaremos pessoas mais produtivas, agradáveis, e menos estressadas; angariando mais simpatia e cooperação à nossa volta!

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Sônia Mara **Téc:** --

08/08/2023 Tema: A ORAÇÃO DO “PAI NOSSO”

Fazer a oposição: *insubmissão X confiança em Deus.*

- 32 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 6: 7- 13 - *“A verdadeira oração”.* Explicar frase por frase, da oração do Pai Nosso. Livro *“Pai Nosso” esp. Meimei, Artigo “O Pai Nosso” de Inaldo Lacerda Lima, encontrado em www.espirito.org.br. “Oração e Cooperação”, mens. 172, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel.*
 Ilustrar com a história *“Existência de Deus”, In: Pai Nosso, espírito Meimei.*
Esclarecer que Jesus Cristo nos ensinou uma única oração: o “Pai Nosso”, conforme o sermão da montanha. Mas, devemos orar procurando transformar as suas frases em sentimentos elevados de amor a Deus, ao próximo e a nós próprios, e não ficarmos apenas repetindo-as, mecanicamente, e sem a necessária exemplificação nas nossas atitudes diárias no convívio com os nossos semelhantes.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Miltes **Téc:** --

10/10/2023 Tema: GENEROSIDADE

Fazer a oposição: *mesquinhez X generosidade.*

- 41 Fundamentar o tema nas anotações de Lucas - 10: 25 ss. - *“... Cuida bem dele, e tudo o que gastares a mais, eu te pagarei na volta”.* (A Parábola do Bom Samaritano).
 Cap. XV, itens 1 a 3 – 10, In: ESE, de Allan Kardec; *“Luz da Caridade”, In: Jesus e o Evangelho, Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis; “No auxílio a todos”, mens.39, “Socorramos”, mens.76, In: Palavras de Vida Eterna, FC Xavier/Emmanuel; “Obreiros Atentos”, mens. 8, In: Fonte Viva, FC Xavier/Emmanuel.*
 Ilustrar com: *A Vida é um Espelho, Texto esparso.*
Ressaltar a condição do Samaritano, discriminado pelos judeus, que ajudou o semelhante, sem perguntar-lhe a origem, quem era, para onde se dirigia, etc. Viu no outro simplesmente alguém como ele, criado à imagem e semelhança de Deus. Serviu e passou. Contextualizar o ensinamento evangélico, mostrando a sua aplicação nos dias atuais.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Rosa Maria **Téc:** --

12/12/2023 Tema: PARÁBOLA FILHO PRÓDIGO. FOCO: O FILHO QUE FICOU

Fazer a oposição: *inveja X generosidade.*

- 50 Embasar o tema no evangelho de Lucas, XV, 11- 32, *“...Há tantos anos que te sirvo, sem jamais transgredir uma ordem tua, e nunca me deste um cabrito para eu me regozijar com meus amigos; mas quando veio este teu filho que gastou teus bens com meretrizes, tu mandaste matar o novilho mais gordo...”* *“O Argueiro e a trave no olho”, cap. X, itens 9 e 10, In ESSE, Allan Kardec; “Comparações”, cap. 7, “Carências”, cap. 15, In: Mereça ser Feliz”, Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux; “Benignidade”, mens. 14, “Serviço e Inveja”, mens. 93, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; “Sirvamos”, mens. 29, “Erguer e Ajudar”, mens. 33, “Guardemos o Cuidado”, mens. 34, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.*
Levar à reflexão que “as comparações orgulhosas impedem relacionamentos gratificantes e duradouros, porque estabelecem uma competição íntima com os outros”. Informar que “carência é o estado íntimo de insatisfação que surge da privação de alguma necessidade pessoal, cujo principal reflexo é o sentimento de infelicidade. As matrizes profundas da carência podem ser encontradas no subconsciente. É o vício milenar de exigir e esperar ser amado sem disposição altruísta suficiente para amar. Resulta de uma construção lenta e gradual com bases no egoísmo”.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Adriana Voltolin **Téc:** --

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...