

28/01/2023 Tema: CRESCIMENTO ESPIRITUAL*Fazer a oposição: estagnar X desenvolver.*

4 Apoiar o tema na passagem do Novo Testamento - Mateus, 13: 31 a 33 – “O Reino dos Céus é semelhante a um grão de mostarda que um homem tomou e lançou no seu campo...” (Parábola do grão de mostarda).

Questão 1018 do LE, de Allan Kardec; “A Caminho do alto”, mens. 1, “Na subida espiritual” mens. 3, In: Benção de Paz, esp. Emmanuel; “Avancemos”, mens.50, Renovemo-nos dia a dia” mens.107, In: Fonte Viva, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: Elevação pelo trabalho.

Considerar que ainda estamos muito, muito longe da perfeição; mas se compararmos o que somos hoje com o que fomos ontem, verificaremos que já demos alguns passos, embora diminutos, em direção ao Alto. E que com a renovação de sentimentos, pensamentos, atitudes; com esforço, boa vontade, estudo, realizações no campo do bem, conseguiremos, um dia, expandir o Reino de Deus que “está dentro de nós”.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Érica Leal **Téc:** --

25/02/2023 Tema: AMIZADE*Fazer as oposições: amizade X inimizade.*

8 Apoiar o tema na frase de Jesus nas anotações do evangelho de João, 15: 18 - "Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos".

Emmanuel. Caminho, Verdade e Vida. "O companheiro" mens. 20, "Jesus e os amigos" mens. 86, "O amigo oculto" mens. 95; "Bens eternos" mens. 165. Idem. Estude e viva. "Amigos modificados" pág. 171. Idem. "União fraternal" mens. 49, "Tendo medo" mens. 132, "Ninguém vive para si", mens. 154, In: Fonte viva. Idem. "Apreço" mens. 91, Idem. "Amizade e compreensão" mens. 121. In: Vinha de luz, esp. Emmanuel.

Ilustrar com: "Amigo de verdade", Texto esparso.

Abordar a amizade como um dos bens mais preciosos que possuímos, e que, por isso, precisamos aprender a cultivar e cuidar dela com muito carinho, qual tenra plantinha. Salientar a importância de mantermos as velhas amizades, mesmo que venham a surgir divergências de opiniões, o que devemos entender como absolutamente normal e positivo. Devemos lembrar também que ser amigo não significa ser conivente com os erros do outro, ao contrário: o verdadeiro amigo alerta, orienta e torce pelo sucesso do outro!

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Paulão **Téc:** --

01/04/2023 Tema: O PERDÃO DE DEUS*Fazer a oposição: crueldade humana X misericórdia Divina.*

13 Embasar o tema no Evangelho de João 3,16: - “Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho unigênito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna”. E no Evangelho de Mateus:- “Portanto, ide aprender o que significa isto: ‘Misericórdia quero, e não sacrifícios’, pois não vim resgatar justos e sim pecadores’”. Mateus 9, 13.

“Amor e Temor”, mens. 4, “No Roteiro da Fé”, mens. 15, “Na exaltação do Reino Divino”, mens. 17, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; “Obreiros Atentos”, mens. 8, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel; “Doutrina”, I parte, cap. I – O porvir e o nada - itens 1 a 4, In: O Céu e o Inferno, de Allan Kardec; “Expição e Arrependimento”, parte 4ª, cap. II, Pergs. 990 a 1002. Ilustrar com o Artigo: “Além do nosso Controle”, da redação do Momento Espírita, extraído da revista Seleções Reader’s Digest, de novembro de 1999.

Esclarecer que Deus é amor, ensinou o Evangelista João. Deus é Pai, ensinou Jesus, o Mestre. D’Ele não podemos esperar nada além do que signifique misericórdia, bondade e justiça. Por conhecer o nosso íntimo, Ele nos perdoa sempre e nos concede infinitas oportunidades de refazermos o caminho. E a maior expressão do perdão de Deus se chama REENCARNAÇÃO.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Érica Leal **Téc:** --

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

13/05/2023 Tema: O CRISTO CONSOLADOR

Fazer a oposição: *desalento X confiança.*

19 Apoiar o tema no Evangelho de Mateus, XI: 28-30: - *“Vinde a mim, todos os que andais em sofrimento e vos achais carregados, e eu vos aliviarei...”* Jesus.

Cap. VI, itens 6 e 7, In: ESE, de Allan Kardec. Mensagens do Espírito de Verdade.

“O Consolador”, p.122/7, In: Luz do Mundo, esp. Amélia Rodrigues. “Atitudes Essenciais”, mens.

18, “Acalma-te”, mens. 33, In: Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel; “Obreiros atentos”,

mens.8, “Ergamo-nos”, mens. 13, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com “Projeto de Vida”, Cap. 3, In: Reforma íntima sem martírio, esp. Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. Edit. Dufaux / Belo Horizonte-MG. 2003.

Levar o público a refletir que é da Lei do Senhor que a luz domine a treva sem ruído e sem

Violência. Toda dor, como toda nuvem, forma-se, ensombra e passa. Confiemos, pois “A Deus tudo é possível” – Jesus.

Meditemos: Se a dor é obrigatória, porém, o sofrimento é opcional.

O cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade, e o único caminho para um mundo melhor! Se aspiramos ao clima da vida superior, adiantemo-nos para a frente, caminhando com os padrões de Jesus.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Roberto Bezerra **Téc:** --

17/06/2023 Tema: EGOÍSMO

Fazer a oposição: *egoísmo X fraternidade.*

24 Apoiar o tema em ESE cap. XI, itens 2, 3 e 11... “E assim, tudo o que quereis que os homens vos façam, fazei-o também vós a eles. Porque esta é a lei e os profetas”. (Mateus, 7: 12).

“Aceitação, o segredo de uma vida mais leve e saudável”, mens. 38, In: Jesus, inspiração das relações luminosas, esp. Ermance

Dufaux; “Vida Social”, mens. 11, In: Desperte e seja feliz. Esp. Joanna de Ângelis; “O Bem é incansável”, mens. 11; “Granjeai

amigos”, mens. 111, In: Pão Nosso, FC Xavier/Emmanuel; “No Rumo do amanhã”, mens. 6, “Adoração e fraternidade”, mens. 23,

“Reclamações”, mens. 99, In: Palavras de Vida Eterna. Emmanuel.

Ilustrar com a história: Trabalho de equipe. Texto esparso.

Reforçar que ninguém deve se afastar do convívio com seu próximo, pois ele representa uma oportunidade valiosa para

aprendermos a praticar a tolerância e o amor, a gentileza e a fraternidade. Aceitar pois o outro com suas qualidades, defeitos e

limitações é uma atitude de respeito, que beneficia mais a nós do que ao outro. Destacar que a família, o grupo de trabalho, o

grupo da casa espírita, o país e o planeta, todos enfim, necessitam de união e fraternidade cristãs para obterem bons resultados! Os

grupos bem sucedidos são aqueles que conseguem libertar-se do egoísmo, em prol de um ideal em comum no campo da fraternidade cristã.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Regno **Téc:** --

22/07/2023 Tema: RECLAMAÇÕES

Fazer a oposição: *queixas X comprazimento.*

29 Apoiar o tema em Tiago 3:10 - “De uma só boca procede bênção e maldição. Meus irmãos, não é conveniente que estas cousas sejam assim”.

“Reclamações e Queixas”, cap.37, In: Episódios Diários, de Divaldo Pereira Franco/Joanna de Ângelis; “Não estrague o seu dia”,

cap. 38, In: Agenda Cristã, de FC Xavier/André Luiz; “Reclamações”, cap. 99, “Queixumes” cap. 100, In: Palavras de Vida

Eterna, de FC Xavier/Emmanuel; “É para isto”, cap. 118, In: Pão Nosso, de FC Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com “Pedras ou Diamantes”, autor desconhecido.

A queixa é um vício imperceptível que distrai pessoas bem intencionadas da execução do dever que lhes compete. Reclamamos de

tudo: dos contratemplos, do excesso de trabalho ou da falta dele, da rotina ou da falta dela, enfim, perdemos tempo precioso em

tolas lamentações, que não nos levam a nada! Se eventualmente, e muito raramente, não encontrarmos motivos para lamentar, a

lamúria é dirigida ao clima: seja porque está fazendo muito calor ou muito frio, seja porque não tem chovido ou tem chovido

muito...

Aprendamos a impor silêncio aos nossos queixumes, e cultivemos a paciência, a compreensão, a tolerância e a bondade e, dessa

maneira, nos tornaremos pessoas mais produtivas, agradáveis, e menos estressadas; angariando mais simpatia e cooperação à

nossa volta!

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Roberto Bezerra **Téc:** --

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

12/08/2023 **Tema:** A ORAÇÃO DO “PAI NOSSO”

Fazer a oposição: *insubmissão X confiança em Deus.*

- 32 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 6: 7- 13 - “A verdadeira oração”. Explicar frase por frase, da oração do Pai Nosso. Livro “Pai Nosso” esp. Meimei, Artigo “O Pai Nosso” de Inaldo Lacerda Lima, encontrado em www.espirito.org.br. “Oração e Cooperação”, mens. 172, In: *Palavras de Vida Eterna, FC. Xavier/Emmanuel.*
 Ilustrar com a história “Existência de Deus”, In: *Pai Nosso, espírito Meimei.*
 Esclarecer que Jesus Cristo nos ensinou uma única oração: o “Pai Nosso”, conforme o sermão da montanha. Mas, devemos orar procurando transformar as suas frases em sentimentos elevados de amor a Deus, ao próximo e a nós próprios, e não ficarmos apenas repetindo-as, mecanicamente, e sem a necessária exemplificação nas nossas atitudes diárias no convívio com os nossos semelhantes.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Érica Leal **Téc:** --

14/10/2023 **Tema:** GENEROSIDADE

Fazer a oposição: *mesquinhez X generosidade.*

- 41 Fundamentar o tema nas anotações de Lucas - 10: 25 ss. - "... Cuida bem dele, e tudo o que gastares a mais, eu te pagarei na volta". (A Parábola do Bom Samaritano).
 Cap. XV, itens 1 a 3 – 10, In: ESE, de Allan Kardec; “Luz da Caridade”, In: *Jesus e o Evangelho, Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis*; “No auxílio a todos”, mens.39, “Socorramos”, mens.76, In: *Palavras de Vida Eterna, FC Xavier/Emmanuel*; “Obreiros Atentos”, mens. 8, In: *Fonte Viva, FC Xavier/Emmanuel.*
 Ilustrar com: *A Vida é um Espelho, Texto esparso.*
 Ressaltar a condição do Samaritano, discriminado pelos judeus, que ajudou o semelhante, sem perguntar-lhe a origem, quem era, para onde se dirigia, etc. Viu no outro simplesmente alguém como ele, criado à imagem e semelhança de Deus. Serviu e passou. Contextualizar o ensinamento evangélico, mostrando a sua aplicação nos dias atuais.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Eloisa **Téc:** --

18/11/2023 **Tema:** SEDE PERFEITOS

Fazer a oposição: *perfeccionismo X perfeição.*

- 46 Apoiar o tema no cap. XVII, item 1, do ESE: “E se vós não saudardes senão vossos irmãos, que fazeis nisso mais que os outros? Os pagãos não o fazem também? Sede pois, vós outros, perfeitos, como vosso Pai Celestial é perfeito.” “Perfeição versus Perfeccionismo”, In: *Renovando Atitudes, de Francisco do Espírito Santo Neto/Hammed*; “Perceba que perfeccionismo e auto cobrança são manifestações de vaidade”, In: *Jesus: A inspiração das relações luminosas, de Wanderley de Oliveira/Ermanice Dufaux*; “Em Silêncio”, mens. 4, “Aproveitamento”, mens. 14, In: *Vinha de Luz, FC. Xavier/Emmanuel*; “A quem obedeces?”, mens. 16, In: *Pão Nosso, FC. Xavier/Emmanuel.*
 Ilustrar com a história: “Uma questão de Macacos”, p. 114, In: *Uma questão de Macacos e Outras Parábolas, de Pedro Ribes, Edições Paulinas.*
 Destacar que precisamos refletir sobre a natureza dos nossos sentimentos, por detrás da ajuda que prestamos aos nossos familiares e às pessoas em geral; Enfatizar que precisamos sondar com honestidade emocional se o que nos motiva é realmente amor e respeito à liberdade do outro, para que aprenda com seus próprios equívocos, ou se estamos agindo por vaidade, sendo manipuladores, possessivos e perfeccionistas! Reforçar ainda que a melhor maneira de ajudar será sempre aceitando o outro como ele é, ajudando-o a ajudar-se, porém, sem expectativa de gratidão e sem assumir os problemas lhe cabe resolver por si só, em prol do seu amadurecimento espiritual.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Jahilda **Téc:** --

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...