

**25/01/2022 Tema: O TEMPO PRESENTE**

*Fazer a oposição: Estagnar X Avançar.*

4 *Delimitação: Para o bom aproveitamento do tempo presente, devemos trabalhar a nossa renovação espiritual, compreendendo que, para isso, somente podemos atuar no presente: Ontem é passado, e o futuro à Deus pertence!*

*Apoiar o tema no Evangelho de Marcos, 2: 21-22 - “Ninguém deita remendo de pano novo em roupa velha... Ningum lança vinho novo em odres velhos... e em Paulo aos Filipenses, 3, 13-14 “Irmãos, não penso que eu mesmo já o tenha alcançado, mas uma coisa faço: esquecendo-me das coisas que ficaram para trás e avançando para as que estão adiante, prossigo para o alvo...”. E no alerta de Jesus: “Buscai primeiramente as coisas de Deus e de seu reino e todas as outras coisas vos serão dadas por acréscimo”. Jesus, em Mateus, 6, 33.*

*“O melhor possível” poesia de Douglas Malloch, disponível na internet. “Não estrague o seu dia”, mens. 38, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/André Luiz. “Aprendizado valioso” mens. 21, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Tempo certo” p. 63, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed. “Ansiedades” mens. 8; “Trabalhos imediatos” mens. 26, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Pedagogia da felicidade” cap. 17, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S.*

*Oliveira/Ermance Dufaux. “Este dia” mens. 1, In: Respostas da vida, de FC. Xavier/André Luiz. “Aos obreiros da boa vontade”, In: Através do tempo, de FC. Xavier/A. Luiz.*

*Ilustrar com: “O Presente precioso”, de Spencer Johnson; e com: “E se não houver amanhã?”, da redação do Momento Espírita, de 10/11/2020.*

*Abordar o momento presente – atual reencarnação, como sendo uma bênção, a maior oportunidade que recebemos de Deus para o nosso crescimento espiritual! Para tal desiderato, não devemos malbaratar ou negligenciar o tesouro do tempo, vivendo apegados a situações pretéritas - remendo culpas ou mágoas - nem deixar que a ansiedade pelo amanhã venha a destruir o trabalho que nos compete executar no presente. Destacar que devemos sim, utilizar o passado, para corrigir os erros no presente, e, assim, preparar o nosso futuro.*

*“Não podemos nos banhar duas vezes no mesmo rio, porque as águas nunca são as mesmas e nós nunca somos os mesmos.” Heráclito.*

**Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 08:40h Local: CEOS Prep: 08:10h Exp: Márcia Chiurco**

**Téc: --**

**15/02/2022 Tema: ALEGRIA**

*Fazer as oposições: Enfado X Bom ânimo.*

7 *Delimitação: Devemos cultivar alegria e otimismo sempre, pois um coração alegre e intímorato é mais forte e preparado para enfrentar os desafios da vida, e encontra sempre uma razão para esperar pelo melhor.*

*Apoiar o tema no capítulo 5, item 13, do ESE, de Allan Kardec – Motivos de resignação; E em Filipenses, 4: 4 – “Alegrem-se sempre no Senhor. Novamente direi: Alegrem-se!”.*

*“Psicologia da alegria na transformação interior” cap. 9, In: Emoções que curam, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Ser feliz” mens. 2, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed. “Alegria cristã” mens. 93, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Convite à alegria” mens. 1, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Estímulo fraternal” mens. 73, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: “Uma história sobre alegria”. Texto esparsa.*

*Enfocar que um coração alegre e otimista é mais forte e mais preparado para enfrentar os desafios da vida. Mesmo que passemos por momentos difíceis, o que é natural, podemos experimentar os benefícios da alegria, do bom ânimo, da serenidade e da gratidão à Deus. Destacar a importância de sorriremos. Um sorriso significa muito: Enriquece quem o recebe, sem empobrecer quem o oferece. Dura apenas um segundo, mas sua recordação, por vezes, nunca se apaga!*

*“Tenho dito estas palavras para que a minha alegria esteja em vocês e a alegria de vocês seja completa”. Jesus, em João 15: 11*

**Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 08:40h Local: CEOS Prep: 08:10h Exp: Adriana Voltolin**

**Téc: --**

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representá-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**08/03/2022** **Tema:** COMPROMISSO AFETIVO (Hom. Dia Int da Mulher)

*Fazer a oposição: Imaturidade X Maturidade afetiva.*

**10** *Delimitação: Quando um dos parceiros foge ao compromisso assumido, sem razão justa, lesa o outro na sustentação do equilíbrio emotivo, seja qual for o campo de circunstâncias em que esse compromisso venha a ser efetuado.*

*Embasar o tema no cap. XVII, item 7, do ESE, de A. Kardec – O Dever. "... O Dever começa precisamente no ponto em que ameaçais a tranquilidade do vosso próximo, e termina no limite que não desejareis ver transposto em relação a vós mesmos".*

*"Compromisso afetivo" p. 29 a 31, In: Vida e sexo, de FC. Xavier/Emmanuel. "Apreço" mens. 91; "No campo do afeto" mens. 110, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Em Matéria afetiva" mens. 37, In: Sinal verde, de FC. Xavier/André Luiz.*

*"Maturidade afetiva" cap. 5, "Educação do afeto" cap. 6, In: Laços de afeto, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux.*

*"Desafio afetivo" cap. 22, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Emmanuel.*

*Ilustrar com: "Compromisso afetivo" p. 29 a 31, In: Vida e sexo, de FC. Xavier/Emmanuel. E com: "Definição de amor". Autoria desconhecida.*

*Informar/refletir que, para que não sejamos mutilados psíquicos, urge não mutilar o próximo também. A guerra efetivamente flagela a Humanidade, semeando terror e morticínio entre as nações. Entretanto, a afeição erradamente orientada, através do compromisso escarnecido, cobre o mundo de vítimas.*

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Márcia Chiurco

**Téc:** --

**29/03/2022** **Tema:** O SENTIDO DA DOR

*Fazer a oposição: Mal sofrer X Bem sofrer.*

**13** *Delimitação: A Dor surge para crescemos. Este é o seu objetivo! O que faremos com a sua visita, corre por nossa conta. Podemos refletir sobre o que nos cabe aprender com ela, ou nos revoltarmos e cairmos em sentimentos de desvalia, desamor e vitimização. A escolha é nossa.*

*Apoiar o tema no ESE, de A Kardec, cap. V (todo) - "Bem-Aventurados os aflitos", e no evangelho de Mateus, cap. V, 4, 6 e 10: "Bem-Aventurados os que choram, porque serão consolados..."*

*LE, de A. Kardec, Q. 132 e 133. "O Sentido da dor" cap. 20, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Silenciosa expiação" cap. 24, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. "Nos momentos graves" mens 10, In: Agenda cristã, de F.C. Xavier/André Luiz. "Melhor sofrer no bem" mens. 64; "Lugar deserto", mens. 34, In: Pão nosso de FC. Xavier/Emmanuel. "Considerando o sofrimento e a aflição" p. 126, In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Nem todos consolados" mens. 27, In: Alerta, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Vitória final" mens. 43, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Diante de problemas" mens. 10, In: Sementeira da fraternidade, de Divaldo P. Franco/Espíritos Diversos.*

*Ilustrar com o texto: "Há males que vem para o bem" sobre a vida do maestro João Carlos Martins; e com: "Ferro velho das almas" In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier (Org.), Edit. Sinodal 2007.*

*Destacar que todos enfrentamos dificuldades neste mundo, já que são naturais em nosso atual estágio evolutivo. Felizes aqueles que compreendem que estas dificuldades e obstáculos fazem parte da vida, e que surgem para mudarmos o rumo das nossas vidas e provarmos se já conseguimos desenvolver as virtudes do perdão, da tolerância, da perseverança, do amor e da caridade. Vale lembrar que: Se a dor é obrigatória, o sofrimento porém, é opcional!*

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Nair

**Téc:** --

**19/04/2022** **Tema:** A BUSCA DE DEUS

*Fazer a oposição: Trivialidade X Transcendência.*

**16** *Delimitação: Deus não se mostra, mas se revela pelas suas obras! (A Gênese). O conhecimento dos seus atributos, permite-nos ter uma melhor noção de Sua sabedoria, Bondade e Misericórdia.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III – Há muitas moradas na casa de meu Pai, itens 1 e 2; E em A Gênese, de A. Kardec, cap. II - A existência de Deus - "Deus não se mostra, mas se revela pelas suas obras."*

*"Provas da existência de Deus" cap. I, livro primeiro, Q. 4 a 13, In: LE, de A. Kardec. "Religião e Deus" In: Jornal Mundo Maior - Informativo da Comunidade Lar em Jesus de 11/05/2016. "Ao lado de Deus" In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*"Somos de Deus" mens. 84, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Espera por Deus" mens. 117, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel.*

*Ilustrar com: "A Existência de Deus". Texto esparsos. E com: "Religião e Deus", In: Jornal Mundo Maior – Informativo da Comunidade Lar em Jesus de 11/05/2016*

*Informar/refletir que precisamos aprender a buscar e a sentir a presença divina, presente em toda a natureza, em todas as formas de vida, trabalhando incessantemente na construção e manutenção da vida, mesmo que os quadros da luta humana se nos mostrem tisnados pela sombra do mal. Reforçar que não adianta buscar Deus fora de nós, porque Ele está dentro do coração de cada criatura e em toda parte, pois Ele é Onipresente. Nós, porém, é que, infelizmente, nem sempre estamos com Ele...*

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Rosária

**Téc:** --

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representa-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

## 10/05/2022 Tema: OMISSÕES

*Fazer a oposição: Omissão X Ação.*

- 19 *Delimitação: “O Silêncio dos chamados homens probos favorece a penetração e vitória das infelizes falcatrudas e malversações promovidas pelos aventureiros e maus...”*  
*Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XV, item 2 – Parábola do bom samaritano; e na passagem evangélica de Mateus, 27: 24-26: “...Então Pilatos, vendo que nada aproveitava, antes o tumulto crescia, tomado água, lavou as mãos diante da multidão, dizendo: Estou inocente do sangue deste justo...”*  
*“Omissões” mens. 48, In: Celeiro de bêncos, de FC. Xavier/Emmanuel. “Irmãos em perigo” mens. 8, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/A. Lutz. “De alma deserta” mens. 30; “De ânimo forte” mens. 31, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Amor e temor” mens. 4; “Estejamos atentos” mens. 105, In: Palavras de vida eterna”, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com: “Atitude é tudo”. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=qxDmFsSiHLQ>*  
*Esclarecer que os omissos esperam que o tempo tudo resolva, sem oferecerem a contribuição decisiva para apressar a chegada da oportunidade promissora que fomenta o êxito das realizações. Em verdade, tornam-se frios, hipnotizados pela comodidade, após perderem o calor do ideal e a vibração positiva da fé. Anseiam por melhores dias, mas nada fazem por produzi-los. Recordar a famosa frase de Martin Luther King: “O que me preocupa não é o grito dos maus. É o silêncio dos bons”.*

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 08:40h    **Local:** CEOS    **Prep:** 08:10h    **Exp:** Miltes

**Téc:** --

## 31/05/2022 Tema: OBSESSÃO - DOENÇA MORAL

*Fazer as oposições: Aprisionamento x Libertação.*

- 22 *Delimitação: Homenagem a Allan Kardec que através da codificação espírita, libertou e continua libertando muitas consciências.*  
*Apoiar o tema na passagem de Mateus, V: 44-48 - “Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam...” cap. XVII - Sede perfeitos, itens: 1 e 3 do EE, de A. Kardec.*  
*“Obsessão” mens. 9; “Instrumentos da obsessão” mens. 29, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. “Asas da libertação” mens. 16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Para vencer o mal” mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Alienação por obsessão” mens. 5, In: Semementeira da fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos. “Nossos acompanhantes” p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição.*  
*Ilustrar com: “Ação das trevas” In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.*  
*Destacar que, em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Pequenos exercícios de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros; são antídotos que agem intensamente à benefício da própria criatura.*

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 08:40h    **Local:** CEOS    **Prep:** 08:10h    **Exp:** Márcia Chiurco

**Téc:** --

## 21/06/2022 Tema: 3ª IDADE - TEMPO DE COLHEITA E REFLEXÃO

*Fazer as oposições: Transitoriedade física x Perenidade espiritual.*

- 25 *Delimitação: Não há limite de idade para se realizar a tarefa de iluminação interior. O último período de vida na Terra deve se tornar uma valiosa oportunidade de aprendizado e crescimento espiritual.*  
*Apoiar o tema no cap. II - “Meu Reino não é deste mundo, “itens, 1, 2 e 5 do EE, de A. Kardec e na epístola de Paulo aos Filipenses 3: 13-14: “Irmãos, quanto a mim, não julgo que o haja alcançado; mas uma coisa faço, e é que, esquecendo-me das coisas que atrás ficam, e avançando para as que estão diante de mim. Prossigo para o alvo, pelo prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus.”*  
*“Iluminação” cap. IV, questão 223, In: O consolador, de FC. Xavier/ Emmanuel.*  
*“Velhos e moços” cap. IX, In: Boa nova, de FC. Xavier/ Humberto de Campos (Irmão X). “Prosseguindo” mens. 81; “No bem de todos” mens. 142, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Levantai os olhos”, mens. 10, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com o resumo do Livro: “O Velho e o mar” de Ernest Hemingway. Disponível em: <https://www.blogger.com/blogger.g?blogID=2106507196975369769#editor/target=post;postID=472937699384583472;onPublishe> dMenu=allposts;onClosedMenu=allposts;postNum=0;src=postname e com artigo: “Dia mundial dos avós”, esparsos.*  
*Levar à reflexão que: Não há limite de idade para se realizar a tarefa de iluminação interior. O último período de vida na Terra deve se tornar uma valiosa oportunidade de aprendizado e crescimento espiritual, porque sempre é tempo de desenvolver ou fortalecer as virtudes, educar os sentimentos, libertar-se de um defeito, perdoar, aprender a conviver com as perdas, e a compreender a transitoriedade do corpo e a perenidade do espírito. Enfatizar que o conhecimento e a prática do Espiritismo fortalece o sentido existencial das criaturas, e conclama o idoso à gratidão pela vida, para que possa ser um cristão mais dedicado e ativo no bem, até o final de sua existência terrena.*

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 08:40h    **Local:** CEOS    **Prep:** 08:10h    **Exp:** Rosária

**Téc:** --

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representá-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

## 19/07/2022 Tema: REVIDES

Fazer a oposição: *Revidar X Perdoar.*

- 29 Delimitação: “Diante de qualquer situação, procuremos imitar a conduta do Sublime Beneficente: Ajudando sempre para o bem de todos, entre o perdão e a bondade”. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XII - *Amai os vossos inimigos, itens 7 e 8:* “... Se alguém te ferir na face direita, oferece-lhe também a outra” ... Mateus 5: 38-42. “Tua medida” mens. 1, In: *Renovando atitudes*, de Francisco E.S. Neto/Hammed. “Os outros” mens. 13, In: *Cirurgia moral*, de João Nunes Mata /Lancelin. “Granjeai amigos” mens. 111; “Revides” mens. 142, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Na palavra e na ação” mens. 22, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com: “Viver melhor” da redação do Momento Espírita; e com: “A justiça” p. 59-60, In: *Para o resto da vida...* de Wallace Leal V. Rodrigues. Levar à reflexão que, se buscamos o Cristo, é necessário refleti-lo em nós próprios. Diante de ofensas inesperadas, preterições, calúnias, perseguições, desgostos e angústias familiares, lembremo-nos da conduta do Cristo: Ajudando para o bem de todos, entre o perdão e a bondade.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 08:40h Local: CEOS Prep: 08:10h Exp: Sebastião Lima Téc: --

## 09/08/2022 Tema: A EFEMERIDADE

Fazer a oposição: *Efemeridade X Eternidade.*

- 32 Delimitação: “Adiar o bem que podemos realizar é desaproveitar o tempo e furtar do Senhor”. Correlacionar o tema à passagem de Tiago, em Atos, 4: 13 – “Eia agora vós que dizeis amanhã...” Relatar todo o texto em que o apóstolo aborda a falibilidade dos projetos humanos, 4: 13-17; e na parábola do avarento, Lucas, 12:16-21 – “...Insensato, nesta noite mesmo virão demandar tua alma; e as coisas que ajuntaste, para quem serão? Assim acontece àquele que entesoura para si, e não é rico em Deus”. “O Minuto” p. 52/54, In: “O Sol nas almas” de FC. Xavier/Emmanuel. “Eia agora”, mens. 119, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Assuntos de tempo” mens. 21, In: *Sinal verde*, de FC. Xavier/A. Luiz. “Hoje, onde estivermos” mens. 122, In: *Vinha de luz*, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com: “A Libélula” p. 78/79, In: *Sabedoria das parábolas*, de Felipe Queiroz de Aquino; e com: “E Se não houver amanhã?”, da redação do Momento Espírita, de 10/11/2020. Abordar a efemeridade dos momentos que passam e não retornam, e no descuido do homem ao situar-se em expectativas inoperantes. Levar também o público a refletir sobre o quanto se pode contribuir no minuto que passa, em favor do bem, do amor e da paz. Refletir sobre a frase: “Não durmas sobre a possibilidade de fazer o melhor, pois a dádiva tardia tem gosto de fel”.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 08:40h Local: CEOS Prep: 08:10h Exp: Rosa Maria Téc: --

## 06/09/2022 Tema: MATURIDADE ESPIRITUAL (Hom. Bezerra de Menezes)

Fazer a oposição: *Imaturidade X Maturidade espiritual.*

- 36 Delimitação: *Maturidade espiritual é a capacidade de entender e cumprir o projeto de Deus para as nossas vidas. É deixar de culpar o mundo pelos nossos erros e fracassos, e assumir a parcela de responsabilidade que nos cabe em qualquer situação.* Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII – *Sede Perfeitos*, item 4 - “Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral e pelo esforço que faz para vencer as más tendências”; e na frase: “Se alguém quer vir após mim, a si mesmo se negue, dia a dia, tome a sua cruz e siga-me”. Jesus – Lucas, 9: 23. “Maturidade e consciência” mens. 7, segunda parte, In: *Momentos de saúde e de consciência*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Consciência de Si” - Introdução, In: *Reforma íntima sem martírio*, de Wanderley S. Oliveira Ermance Dufaux. “Atitudes essenciais” mens. 18, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “O que é maturidade?” do Centro Espírita Nossa Lar, Casas André Luiz. Disponível em: <http://www.nossolar.org.br/cantodoevisor.php> Ilustrar com a história: “O Fazendeiro e o milho premiado”. Texto esparsos; e com o artigo: “Lindos casos de Bezerra de Menezes”, de Ramiro Gama. Esclarecer que maturidade espiritual é confiar nos desígnios divinos para a nossa existência. É compreender e assumir a responsabilidade pelos nossos próprios atos, sem culpar o mundo e nem a ninguém pelos insucessos. É deixar de procurar a felicidade na posse de bens materiais, compreendendo que o mais rico não é o que mais tem, mas aquele que menos precisa! Destacar que quem ama com maturidade plenifica-se com a felicidade do outro, e é feliz pelo simples prazer de amar!

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 08:40h Local: CEOS Prep: 08:10h Exp: Sebastião Lima Téc: --

Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representá-lo.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

**27/09/2022 Tema: O PERDÃO**

*Fazer a oposição: Ressentimento X Perdão.*

**39** *Delimitação: Devemos perdoar sempre, seja o que for, e a quem for. Porque o perdão beneficia principalmente àquele que perdoa, por propiciar-lhe a paz espiritual, equilíbrio emocional e lucidez mental!*

*Apoiar o tema nas palavras de Jesus anotadas em Mateus, 5: 7 – “Bem-aventurados aqueles que são misericordiosos, porque eles próprios obterão misericórdia”, e na parábola do credor incompassivo, em Mateus, 23: 35.*

*ESE, de A. Kardec, cap. X - “Perdoai para que Deus vos Perdoe”, itens 1 a 4. “Perdoados, mas não limpos” p. 111, In: Justiça divina, de FC. Xavier/Emmanuel. “Convite ao perdão” mens. 38, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Enquanto podes”, mens. 40, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Embainha a tua espada” mens. 114, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: “Perdão e liberdade”, da redação do Momento Espírita, com base no cap. 10 do livro “A roda da vida”, de Elisabeth Kübler-Ross, m.d., Ed. Sextante; e com: “Trezentos e sessenta e cinco dias”, In: Histórias para aquecer o coração – 2, de Jack Canfield e Mark Victor Hansen. Editora Sextante. – Rio.*

*Informar/refletir que, assim como o remédio é necessário à cura dos males do corpo, o perdão é o remédio santo para a sanidade mental das criaturas na luta cotidiana. Devemos ponderar que todas as criaturas trazem consigo imperfeições e fraquezas que lhe são peculiares, tanto quanto ainda desajustados, trazemos nós também as nossas. Portanto, perdoemos: Agora, Hoje, Amanhã e Sempre, incondicionalmente! Recordemos as palavras do mestre Jesus respondendo à Pedro: “Perdoar não até sete vezes, mas até setenta vezes sete vezes”.*

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Rosa Maria

**Téc:** --

**01/11/2022 Tema: TEMOR DA MORTE**

*Fazer as oposições: Descrença X Fé.*

**44** *Delimitação: “Imprescindível entender a morte, não por cessação e sim por atividade transformadora da vida”.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. IV – Ninguém pode ver o Reino de Deus, se não nascer de novo, itens 12 a 17. “...Os teus mortos viverão. Os meus, a quem tiraram a vida, ressuscitarão...” E no evangelho de João, 11, 25-26: “Disse-lhe Jesus: Eu sou a ressurreição e a vida; Quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; e todo aquele que vive e crê em mim, nunca morrerá...”*

*Cap. II – Das penas e gozos futuros – Q. 958 a 962, In: LE, de A. Kardec. “Receio da morte” cap. 2 (todo), In: Céu e inferno, de A. Kardec. “Pesos inúteis” In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo/Hammed. “Hoje, onde estivermos” mens. 122, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “No rumo do amanhã” mens. 6, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sempre vivos” mens. 42, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a história: “Subindo nas alturas” In: Histórias para o coração da mulher, de Rochelle M. Pennington; e com: “O Garfo e a morte” In: Histórias para aquecer o coração – 2, de Roger William Thomas.*

*Levar à reflexão que o temor da morte diminui à medida que o homem comprehende melhor a vida futura e a sua missão aqui na Terra. Dessa forma, passa a viver com mais serenidade e destemor, e enfrenta o inevitável com mais coragem e resignação. A certeza da vida futura lhe dá um outro curso à sua vida, um outro objetivo aos seus trabalhos. Assim, a morte nada tem de apavorante, e é encarada como libertação e porta aberta para a verdadeira vida.*

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Rosária

**Téc:** --

**22/11/2022 Tema: A IMPERFEIÇÃO HUMANA**

*Fazer as oposições: Acomodação X Superação.*

**47** *Delimitação: Somente com novos hábitos, dinamizadores de novos raciocínios e sentimentos nobres, poderemos romper a pesada carapaça das nossas enfermidades morais, que ensejarão a superação da angústia e da depressão, do desânimo e do desamor.*

*Apoiar o tema no capítulo XVII do ESE, de A Kardec – Sede perfeitos, itens 1 a 11.*

*“Angústia da melhora” cap. 19, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux. “A coroa incorruptível” mens. 6; “Podes, se queres” mens. 11, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Momento de decisão” mens. 35, In: Lindas mensagens de Meimei, de Miles C. Bonna/Meimei. “Indagações no cotidiano” mens. 35, In: Sinal verde, de FC. Xavier/ André Luiz. “Faze o melhor” mens. 21, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancellin. “Virtudes e defeitos” In: jornal Momento Espírita.*

*Ilustrar com as histórias: “O Pote rachado”, disponível na internet; e com: “O Pirilampo”, In: Antologia da criança, de FC. Xavier/Autores Diversos.*

*Esclarecer que somos todos seres em construção, a caminho da luz e habitantes de um mundo de provas e expiações. Deus nos criou para a perfeição, porém, cumpre-nos escolher, através das sucessivas reencarnações, os caminhos que a ela nos conduz. Jesus é o nosso guia e o nosso modelo. Seu Evangelho de amor nos apresenta o roteiro seguro a seguir. Informar ainda que, segundo Léon Denis, a superação das nossas imperfeições requer: Conhecer, Querer e Amar. Portanto, a perfeição está intimamente ligada ao autoconhecimento, à vontade e à prática do amor.*

**Tarefa:** Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Nair

**Téc:** --

*Vivencie os ensinamentos do Cristo para poder representá-lo.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*