

31/01/2021 Tema: RESPLANDEÇA A VOSSA LUZ!

Fazer a oposição: *Viver em trevas X Viver em Luz.*

5

Delimitação: Nos revela a Doutrina Espírita que a finalidade da reencarnação é a evolução das criaturas, através do aprendizado do amor, ou seja: Extinguir a treva interior e fazer brilhar a própria luz, para glorificar à Deus, nosso Pai Celestial.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXIV – Não pôr a candeia debaixo do alqueire. “Ninguém, pois, acende uma luzerna e a cobre com alguma vasilha, ou a põe debaixo da cama; põe-na, sim, sobre um candeeiro, para que vejam a luz os que entram...”

Lucas, VIII: 16-17, e “Assim resplandeça a vossa luz diante dos homens.” Mateus, 5: 16.

“Quem são os regenerados” p. 73; “Velhos hábitos” p. 153, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed;

“Atitudes essenciais” cap. 18; “Em louvor do equilíbrio” cap. 59; “Estejamos atentos” cap. 105, In: Palavras de vida eterna, de

FC Xavier/Emmanuel. “Vitória final” cap. 43, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Se faltar a luz do auto

amor, a sombra toma conta” cap. 28, In: Jesus, a inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.

“Se você deseja” mens. 26; “Ajude a você mesmo” mens. 49, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/André Luiz. “Façamos nossa luz”

cap. 180, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: “A Menina da lanterna” retirada do acervo pedagógico da Filosofia Waldorf; e com os artigos:

“Derrotando o egoísmo”, e “Paradoxos do nosso tempo”, da redação do Momento Espírita.

Informar que, conforme nos revela a Doutrina Espírita, os espíritos são criados simples e ignorantes, para aprender e evoluir; e que, ao criar-nos, Deus implantou a luz divina na intimidade de cada um de nós. A busca dessa dimensão divina nos impele a viver para encontrar o Reino dos Céus, dentro de nós. Levar também à reflexão do público, que quando o Cristo afirmou que somos a “luz do mundo”, nos fez um convite para trabalharmos para o bem comum, através da prática do amor a Deus, a si e ao próximo, ou seja: Iluminarmo-nos para poder refletir a luz divina em nosso redor. Glória a Deus!

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Marcelo Silva

Exp: Sebastião Lima

21/03/2021 Tema: CONVIVÊNCIA

Fazer a oposição: *Antagonismo X Companheirismo.*

12

Delimitação: O Respeito às diferenças é a base da boa convivência, pois as pessoas mais felizes são aquelas que aprenderam a perdoar e a conviver.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, Cap. XVII - Sede perfeitos, item 3: O Homem de bem; e item 10: O Homem no mundo:

“Fostes chamados a estar em contato com Espíritos de naturezas diferentes, de caracteres opostos: não choqueis a nenhum daqueles com quem estiverdes”. LE, de A. Kardec, Livro terceiro, Cap. VII - Leis morais, item VI: Lei de sociedade, p. 766 a 768.

“Diferenças não são defeitos” cap.1, In: Diferenças não são defeitos, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux. “Sociedade”

mens. 18, In: Pensamento e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Na esfera do reajuste” mens. 177, In: Palavras de vida eterna. FC.

Xavier/Emmanuel. “Parentes difíceis” mens. 7; “Antagonistas” mens. 13, In: Sinal verde, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: “A Dignidade da diferença”, Autoria desconhecida, e “O que fica, é o afeto”, contada por Leila Ferreira.

Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2020/04/o-que-fica-e-o-afeto.html>

Levar à reflexão que a melhor maneira de aprender a desculpar os erros alheios é reconhecendo que também somos humanos, capazes de errar talvez ainda mais desastrosamente que os outros! Enfocar que a beleza da vida está justamente no fato de todos sermos diferentes e termos sempre algo novo a aprender e a ensinar uns aos outros. Destacar que é no desafio de conviver com a particularidade alheia, sem querer, arrogantemente, adaptá-la à nossa visão pessoal, que alcançaremos a verdadeira felicidade, pois as pessoas mais felizes são aquelas que aprenderam a perdoar e a conviver!

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Antonio Adão

Exp: Fátima

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

18/04/2021 Tema: A BUSCA DE DEUS

Fazer a oposição: *Trivialidade X Transcendência.*

16

Delimitação: Deus não se mostra, mas se revela pelas suas obras! (A Gênese). O conhecimento dos seus atributos, permite-nos ter uma melhor noção de Sua sabedoria, Bondade e Misericórdia.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III – Há muitas moradas na casa de meu Pai, itens 1 e 2; E em A Gênese, de A. Kardec, cap. II - A existência de Deus - “Deus não se mostra, mas se revela pelas suas obras.”

“Provas da existência de Deus” cap. I, livro primeiro, Q. 4 a 13, In: LE, de A. Kardec. “Religião e Deus” In: Jornal Mundo Maior - Informativo da Comunidade Lar em Jesus de 11/05/2016. “Ao lado de Deus” In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel.

“Somos de Deus” mens. 84, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Espera por Deus” mens. 117, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “A Existência de Deus”. Texto esparso. E com: “Religião e Deus”, In: Jornal Mundo Maior – Informativo da Comunidade Lar em Jesus de 11/05/2016

Informar/refletir que precisamos aprender a buscar e a sentir a presença divina, presente em toda a natureza, em todas as formas de vida, trabalhando incessantemente na construção e manutenção da vida, mesmo que os quadros da luta humana se nos mostrem tismados pela sombra do mal. Reforçar que não adianta buscar Deus fora de nós, porque Ele está dentro do coração de cada criatura e em toda parte, pois Ele é Onipresente. Nós, porém, é que, infelizmente, nem sempre estamos com Ele...

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Andrade

Exp: Gabriela

13/06/2021 Tema: OS DIFERENTES “SOLOS” DA ALMA HUMANA

Fazer a oposição: *Solo infértil X Solo fértil.*

24

Delimitação: Precisamos preparar o “solo” da nossa alma, para podermos receber com real proveito a semente do Evangelho de Jesus.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII – Sede perfeitos - itens 5 e 6 - “... E o que semeia, saiu a semear”. (Parábola do semeador).

“Tua quota” mens. 14, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Você mesmo” mens. 42, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/André Luiz. “Faça o mesmo” mens. 23, In: Sementeira de fraternidade, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Observa teu comportamento” mens. 30, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancellin. “Reparemos nossas mãos” mens. 37, In: Palavras de vida eterna. “O Cristão e o mundo” mens. 102, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “O Coração dos discípulos” cap. 5, In: O Mestre inesquecível, de Dr. Augusto Cury; e com: “Nas hesitações de Pedro”, In: Luz acima, de FC. Xavier/A. Luiz por Irmão X.

Explicar as simbologias contidas na parábola: O semeador, as sementes, os tipos de solo. Esclarecer que ela – A parábola, sintetiza os caracteres predominantes da alma humana nos mais variados momentos da vida, e as diferentes maneiras que existem de aproveitamento dos ensinamentos do Evangelho de Jesus. Ao analisar os diferentes tipos de solo, podemos nos inserir no contexto e refletir sobre a qualidade dos nossos pensamentos, sentimentos e atitudes. Levar à reflexão: Qual é a qualidade das sementes que estamos plantando em nossos corações, no coração do mundo, e no coração do nosso próximo?

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Luiz Henrique

Exp: Silvia Cervantes

25/07/2021 Tema: EGOÍSMO

Fazer a oposição: *Egoísmo X Altruísmo.*

30

Delimitação: “O egoísmo é a fonte de todos os vícios, assim como a caridade é a fonte de todas as virtudes...”

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI – Amar o próximo como a si mesmo, itens 11, 12 e 13. LE, de A. Kardec, Q. 913 a 917. E na mens. do Espírito Fénelon, no final da Q. 917.

“Altruísmo e reciprocidade” mens. 3, In: Estamos prontos, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed. “Lucrará fazendo assim” mens. 15, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/A. Luiz. “Egoísmo” p. 119 a 127, In: As dores da alma, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed. “Dá de ti mesmo” mens. 30, In: Alvorada cristã, de FC. Xavier/Neio Lúcio. “Auto amor e egoísmo” cap. 5, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Adoração e fraternidade” mens. 23; “Nos problemas da posse”, mens. 119, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “A Parábola dos poços”, texto esparso; e com: “Derrotando o egoísmo” da redação do Momento Espírita.

Levar à reflexão do público a frase de Fénelon, e de como podemos e devemos combater em nós a chaga do egoísmo. “... O egoísmo é a fonte de todos os vícios, assim como a caridade é a fonte de todas as virtudes. Portanto, destruir um e desenvolver a outra deve ser o alvo de todos os esforços do homem, se ele deseja assegurar a sua felicidade neste mundo, tanto quanto no futuro” (Fénelon, em nota na questão 917 do LE).

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Wagner

Exp: Marcelo Silva

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

29/08/2021 Tema: A FORÇA DO QUERER

Fazer a oposição: *Desistência X Persistência.*

35 Delimitação: *“Informar que em uma guerra perdem-se muitas batalhas, como é natural ocorrer. O que não se pode jamais é desistir de vencê-la!”*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIX, itens 1, 2 e 3 – Poder da Fé; e nas palavras de Paulo aos Coríntios: *“Portanto, meus amados irmãos, sede firmes, inabaláveis e sempre abundantes na obra do Senhor, sabendo que, no Senhor, o vosso trabalho não é em vão.”* Paulo - I Coríntios, 15: 58.

“Fé nas vitórias” cap. 18, In: *Reforma íntima sem martírio*, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. *“Com firmeza”* mens. 115, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“Nunca desfalecer”* mens. 61, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel.

“Vontade” mens. 2, In: *Pensamento e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“Desejos”* mens. 24, In: *Sinal verde*, de FC. Xavier/A. Luiz.

Texto: *“O Poder da Vontade”*, de Léon Denis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br>. *“Intentar e agir”* cap. 86;

“Pensamentos”, mens. 15, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“Podes, se queres”* mens. 11, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. *“Construa um novo olhar sobre a vida”* cap. 21, In: *Jesus, A Inspiração das relações luminosas*, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. *“Ante a vida mental”* mens. 25, In: *Roteiro*, de FC. Xavier/Emmanuel. Artigo: *“Educação da vontade”* de Geziel Andrade, encontrado em <http://gezielandrade-espiritismo.blogspot.com.br>.

Ilustrar com a trajetória e exemplo de força de vontade e perseverança da Dra. Nise da Silveira, encontrada na Internet. Fornecer alguns dados biográficos, mas focalizar mais a sua obra. (Sugestão ao expositor: assistir previamente ao filme *“Nise, o coração da loucura”*, disponível na Net Flix, como fonte de inspiração e emoção).

Destacar que a vontade é o principal atributo do Espírito. Informar/refletir também que, nesta vida, somos colocados frente a obstáculos de mil naturezas para que, aceitando o desafio e lutando para superá-los, nos fortaleçamos espiritualmente, o que é o desejo do nosso Pai Celestial.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Marcelo Silva

Exp: Walter

03/10/2021 Tema: CONTRIBUIÇÃO INDISPENSÁVEL

Fazer a oposição: *Individualismo X Coletivismo.*

40 Delimitação: *Deus não nos fez perfeitos, fez-nos perfectíveis! Assim, para atingirmos a perfeição a que estamos destinados, todos nós precisamos uns dos outros, pois não há como desenvolver e burilar as nossas faculdades intelectuais e morais, senão através do convívio social.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem-Aventurados os pobres de espírito, item 13 - Missão do homem inteligente na Terra; e na passagem de Jesus, conforme as anotações de João, 13: 34 - *“Um novo mandamento vos dou: Que vos ameis uns aos outros como eu vos amei”*.

“Amizade” p. 33, In: *Semanário das reflexões*, de Albino Santa Cruz. *“Disponibilidade”* Idem p. 45-48. *“Convite ao amor”* In: *Convites da vida*, Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. *“Adoração e fraternidade”* mens. 23, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“Sirvamos”* mens. 29, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a História da colheita de uvas, da redação do Momento Espírita, de 15.07.2009. E com: *“Derrotando o egoísmo”* da redação do Momento Espírita.

Abordar que o importante na vida, mais que ganhar sozinho, é ajudar, bem como ensinar o outro a vencer também! A vitória não apenas de alguns, mas de todos. Este o ideal de sociedade e de coletividade cristãs. Enfatizar a responsabilidade que nos compete como co-criadores na obra de Deus, de multiplicar os nossos talentos em nosso benefício e em benefício de todos.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Wagner

Exp: Fort

07/11/2021 Tema: MÁGOA: O INIMIGO VIVE DENTRO DE VOCÊ

Fazer a oposição: *Mágoa X Apaziguamento.*

45 Delimitação: *Esclarecer que a mágoa tem duas principais funções na vida emocional e psíquica: Revelar algo sobre nós que está difícil de aceitar, e desiludir-nos sobre o que pensamos a respeito de quem nos ofendeu.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. X - Bem-aventurados os misericordiosos, item 14 – Perdão das Ofensas. *“...Bem-aventurados aqueles que são misericordiosos...”* Mateus, V: 7.

“Faça uma limpeza no lixo da mágoa” mens. 15, In: *Jesus, A inspiração das relações luminosas*, de Wanderley S.

Oliveira/Ermanice Dufaux. *“Perdão - Santo remédio”* mens. 61; *“No convívio do Cristo”* mens. 125, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“Oposições”* p. 77, In: *Segue-me*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: *“Mágoa”*. Texto esparso.

Levar à reflexão que, quando reconhecemos a nossa parcela de culpa na falta praticada e que permanecemos remoendo ao longo do tempo, este comportamento corajoso, por si só, já ajuda a amenizar o nosso sofrimento, quase que instantaneamente! Este é o verdadeiro sentido de perdoar! *“...Só o riso, o amor e o prazer merecem revanche. O resto, mais que perda de tempo, é perda de vida”*. Chico Xavier.

Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h

Local: CEOS

Prep: 18:30h

Dir: Marcelo Silva

Exp: Miltes

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la.*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...