

20/01/2021 Tema: PROPÓSITO DE VIDA

Fazer a oposição: *Desatino X Propósito de vida.*

- 3 *Delimitação: Para descobrir o propósito de Deus para a nossa existência, é necessário apurar a nossa sensibilidade e a prática do amor; que nos permitirão ouvir a voz d'Ele na intimidade da nossa consciência. (O Reino de Deus está dentro de vós!). Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVI: Servir a Deus e a Mamom, Item 6: Parábola dos talentos; e item 9: A Verdadeira propriedade. LE, de A. Kardec. Q. 115 e 919, e cap. VII, 3ª parte, Da lei de sociedade, Q. 766 a 768. E na Epístola de Paulo aos Romanos, 12: 2 – “E não vos conformeis a este mundo, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente, para que experimenteis qual seja a boa, agradável, e perfeita vontade de Deus”.*
- “Como conhecer a si mesmo” mens. 3; “Tudo o que façam” mens. 11, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin.*
- “Sirvamos” mens. 29; “Na esfera íntima” mens. 130, In: Fonte viva, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Ação e trabalho” mens. 54, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Antes de servir” mens. 04, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.*
- “Pedagogia da felicidade” Cap. 17, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. “Propósito de vida” Cap. 7, In: As sete leis espirituais do sucesso, de Deepak Chopra, Edit. Best Seller, Círculo do Livro. /1994. Também disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2020/04/proposito-de-vida.html>*
- Ilustrar com: “A Lição do jardineiro” Texto esparso; e com: “Deus responde sempre” da redação do Momento Espírita.*
- Informar que reencarnamos para cumprir um propósito Divino. Para isso, é essencial descobrir quem somos verdadeiramente (autoconhecimento), identificar nossos talentos, pois há em cada um de nós um talento singular (Vós sois deuses...) uma coisa que só nós podemos fazer de um jeito melhor do que qualquer outra pessoa sobre a Terra! Quando se combina a capacidade de expressar esse talento único e a criatividade, com um serviço de benefícios à humanidade (Caridade), entramos em “estado de graça”! Experimentamos a verdadeira alegria, o verdadeiro sucesso, o êxtase e a exultação do Espírito.*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Gilberto Quartarollo **Exp:** Hélio

10/02/2021 Tema: A PAZ

Fazer a oposição: *Desassossego x Serenidade.*

- 6 *Delimitação: A paz legítima resulta do equilíbrio entre os nossos desejos e os propósitos Divinos para a nossa vida, no lugar em que fomos situados pelo Criador. Não é um presente, mas uma conquista do espírito!*
- Apoiara o tema no ESE, de A. Kardec, cap. IX – Bem-aventurados os mansos e pacíficos. Itens 2 e 10. “Bem-Aventurados os pacíficos, porque serão chamados filhos de Deus. (Mateus, V: 9).*
- E no Evangelho de João, 14: 27 - “Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou. Não vô-la dou como o mundo a dá. Não se perturbem os vossos corações, nem se atemorizem...”.*
- “Luta pela conquista da paz” mens. 16, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Perante a paz” mens. 37, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Paz do mundo e paz do Cristo” mens. 105; “Cultiva a paz” mens. 65, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sigamos a paz” mens. 79; “Refugia-te na paz” mens. 147, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sirvamos em paz” mens. 146; “Paz em nós” mens. 155, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel.*
- Ilustrar com: “Onde mora a Paz”, da redação do Momento Espírita.*
- Informar que paz não é indolência do corpo. É ação e conquista do espírito! Se é verdade que toda criatura a busca, a seu modo, é imperioso reconhecer no entanto, que a paz legítima resulta do equilíbrio entre os nossos desejos e os propósitos de Deus para a nossa vida, onde fomos situados pelo Criador. Relembrar a sábia frase de Mahatma Gandhi: “Não existe um caminho para a paz. A paz é o caminho”.*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Marilene **Exp:** Thaís

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

03/03/2021 Tema: PESAR E REPARAÇÃO

Fazer a oposição: *Condutas auto punitivas X Condutas auto libertadoras.*

- 9 *Delimitação: A Cura da alma atormentada pela culpa, só pode ser conseguida após a reparação da falta cometida. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec. cap. XXVII, item 21 – Pedi e obtereis - “O homem sofre sempre a consequência de suas faltas...” LE, de A. Kardec. Q. 992 e 1000.*
“Traços do arrependimento” cap. 26; “Os responsáveis são felizes”, cap. 27, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Arrependimento e reparação” mens. 9, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Culpa e consciência” mens. 6, In: Momentos de saúde e consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “O remédio salutar” mens. 157, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Pecado e pecador” mens. 122, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com a história “Pétalas arrancadas”, da redação de Momento Espírita. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2020/03/petalas-arrancadas.html>; e com: “A folha amassada”, texto esparso.
Esclarecer que a conduta autopunitiva não soluciona as questões de consciência pesada. O cansaço de sofrer acaba, por fim, levando a criatura a nutrir o desejo de reparação para encontrar a paz e o crescimento espiritual. Destacar que o homem pode abreviar ou prolongar a sua dor, dependendo da sua vontade em reparar o mal que tenha praticado. Informar também que há três traços que caracterizam o processo reparador: O desejo de melhora, O sentimento de arrependimento, e O esforço de superação, através da reparação! Portanto, só o arrependimento não basta. É preciso reparar o mal praticado, para que haja a pacificação interior e a verdadeira cura da alma atormentada pela culpa!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Clarice Muller **Exp:** Marilene

24/03/2021 Tema: CONVIVÊNCIA

Fazer a oposição: *Antagonismo X Companheirismo.*

- 12 *Delimitação: O Respeito às diferenças é a base da boa convivência, pois as pessoas mais felizes são aquelas que aprenderam a perdoar e a conviver.*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, Cap. XVII - Sede perfeitos, item 3: O Homem de bem; e item 10: O Homem no mundo: “Fostes chamados a estar em contato com Espíritos de naturezas diferentes, de caracteres opostos: não choqueis a nenhum daqueles com quem estiverdes”. LE, de A. Kardec, Livro terceiro, Cap. VII - Leis morais, item VI: Lei de sociedade, p. 766 a 768. “Diferenças não são defeitos” cap.1, In: Diferenças não são defeitos, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux. “Sociedade” mens. 18, In: Pensamento e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Na esfera do reajuste” mens. 177, In: Palavras de vida eterna. FC. Xavier/Emmanuel. “Parentes difíceis” mens. 7; “Antagonistas” mens. 13, In: Sinal verde, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com a história: “A Dignidade da diferença”, Autoria desconhecida, e “O que fica, é o afeto”, contada por Leila Ferreira. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2020/04/o-que-fica-e-o-afeto.html>
Levar à reflexão que a melhor maneira de aprender a desculpar os erros alheios é reconhecendo que também somos humanos, capazes de errar talvez ainda mais desastrosamente que os outros! Enfocar que a beleza da vida está justamente no fato de todos sermos diferentes e termos sempre algo novo a aprender e a ensinar uns aos outros. Destacar que é no desafio de conviver com a particularidade alheia, sem querer, arrogantemente, adaptá-la à nossa visão pessoal, que alcançaremos a verdadeira felicidade, pois as pessoas mais felizes são aquelas que aprenderam a perdoar e a conviver!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Marilene **Exp:** Thaís

07/04/2021 Tema: O VALOR DE SERVIR (HOMENAGEM À CHICO XAVIER)

Fazer as oposições: *Egoísmo x Altruísmo*

- 14 *Delimitação: Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.*
Fundamentar o tema na afirmativa de Jesus em Marcos 10: 45 - “O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir”. E no cap. XVII, item 10 do EE, de A. Kardec - O homem no Mundo.
“Quem serve, prossegue” mens. 82, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Auxiliar” mens. 52, In: Livro da esperança de FC. Xavier/Emmanuel. “Ajude-mos também” mens. 11, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com: “A Panela de sopa”, texto esparso. Citar o trabalho e a obra de Chico Xavier, o homem ternura.
Levar à reflexão que servir tem a ver com atitudes. Significa colocar-se no lugar das pessoas, demonstrar interesse por elas, estar pronto a ajudá-las, a identificar suas reais necessidades e atendê-las quanto possível.
Abordar ainda que a criatura que serve pelo prazer de ser útil progride sempre, e encontra mil recursos dentro de si mesma na solução de todos os problemas.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Gilberto Quartarollo **Exp:** Hélio

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

28/04/2021 Tema: O VERDADEIRO TESOURO

Fazer as oposições: *Riqueza material X Riqueza espiritual.*

- 17 *Delimitação: O homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste mundo. O que ele encontra ao chegar e o que deixa ao partir, goza apenas durante a sua permanência na Terra. É, pois, usufrutuário e não dono dos bens materiais. Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVI – Servir a Deus e a Mamom, item 9: A verdadeira propriedade; e no cap. XXV – Buscai e Achareis, itens 8 e 9.*

"Propriedade" mens. 149; "Posses definitivas" mens. 166; "O Tesouro maior" mens. 64, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Autolibertação" mens. 47; "Assim será" mens. 120, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Mudança e proveito" mens. 5; "Na senda de todos" mens. 52, In: Bênçãos de paz, de FC Xavier/Emmanuel. "Ante o reino dos céus" mens. 17, In: Instrumentos do tempo, de FC. Xavier/Emmanuel. "Avareza", mens. 52, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Moeda e moenda", mens. 63; "Riqueza e felicidade" mens. 69, In: O Espírito da verdade, de FC. Xavier/Emmanuel. "A Boa parte", In: Na Seara do Mestre, de Vinicius.

Ilustrar com: "O Colar de pérolas", In: A vida escreve, de FC. Xavier e Waldo Vieira, esp. Hilário Silva; e com: "O Valor do tempo" da redação do Momento Espírita.

Informar/refletir que Jesus repartiu com a multidão os tesouros do seu amor, e que estimulava os homens a buscarem a verdadeira riqueza, que são os dons espirituais, os quais nem a traça e nem a ferrugem os conseguem alcançar, e nem os ladrões os podem roubar... "Buscai, primeiramente, as coisas de Deus e de Seu Reino, e todas as outras coisas vos serão dadas por acréscimo". Jesus.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Sidney **Exp:** Marilene

12/05/2021 Tema: OMISSÕES

Fazer a oposição: *Omissão X Ação.*

- 19 *Delimitação: "O Silêncio dos chamados homens probos favorece a penetração e vitória das infelizes falcatruas e malversações promovidas pelos aventureiros e maus..."*

Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XV, item 2 – Parábola do bom samaritano; e na passagem evangélica de Mateus, 27: 24-26: "...Então Pilatos, vendo que nada aproveitava, antes o tumulto crescia, tomando água, lavou as mãos diante da multidão, dizendo: Estou inocente do sangue deste justo..."

"Omissões" mens. 48, In: Celeiro de bênçãos, de FC. Xavier/Emmanuel. "Irmãos em perigo" mens. 8, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/A. Luíz. "De alma desperta" mens. 30; "De ânimo forte" mens. 31, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Amor e temor" mens.4; "Estejamos atentos" mens. 105, In: Palavras de vida eterna", de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "Atitude é tudo". Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=qxDmFsSiHLQ>

Esclarecer que os omissos esperam que o tempo tudo resolva, sem oferecerem a contribuição decisiva para apressar a chegada da oportunidade promissora que fomenta o êxito das realizações. Em verdade, tornam-se frios, hipnotizados pela comodidade, após perderem o calor do ideal e a vibração positiva da fé. Anseiam por melhores dias, mas nada fazem por produzi-los. Recordar a famosa frase de Martin Luther King: "O que me preocupa não é o grito dos maus. É o silêncio dos bons".

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Marilene **Exp:** Wagner

02/06/2021 Tema: OBSESSÃO - DOENÇA MORAL

Fazer as oposições: *Aprisionamento x Libertação.*

- 22 *Delimitação: Homenagem a Allan Kardec que através da codificação espírita, libertou e continua libertando muitas consciências. Apoiar o tema na passagem de Mateus, V: 44-48 - "Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam..." cap. XVII - Sede perfeitos, itens: 1 e 3 do EE, de A. Kardec.*

"Obsessão" mens. 9; "Instrumentos da obsessão" mens. 29, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. "Asas da libertação" mens. 16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Para vencer o mal" mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Alienação por obsessão" mens. 5, In: Sementeira da fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos. "Nossos acompanhantes" p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição.

Ilustrar com: "Ação das trevas" In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.

Destacar que, em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Pequenos exercícios de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros; são antídotos que agem intensamente à benefício da própria criatura.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Clarice Muller **Exp:** Miltes

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

23/06/2021 **Tema:** 3ª IDADE - TEMPO DE COLHEITA E REFLEXÃO

Fazer as oposições: Transitoriedade física x Perenidade espiritual.

25

Delimitação: Não há limite de idade para se realizar a tarefa de iluminação interior. O último período de vida na Terra deve se tornar uma valiosa oportunidade de aprendizado e crescimento espiritual.

Apoiar o tema no cap. II - "Meu Reino não é deste mundo, "itens, 1, 2 e 5 do EE, de A. Kardec e na epístola de Paulo aos Filipenses 3: 13-14: "Irmãos, quanto a mim, não julgo que o haja alcançado; mas uma coisa faço, e é que, esquecendo-me das coisas que atrás ficam, e avançando para as que estão diante de mim. Prossigo para o alvo, pelo prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus."

"Iluminação" cap. IV, questão 223, In: O consolador, de FC. Xavier/ Emmanuel.

"Velhos e moços" cap. IX, In: Boa nova, de FC. Xavier/ Humberto de Campos (Irmão X). "Proseguindo" mens. 81; "No bem de todos" mens. 142, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Levantai os olhos", mens. 10, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o resumo do Livro: "O Velho e o mar" de Ernest Hemingway. Disponível em:

<https://www.blogger.com/blogger.g?blogID=2106507196975369769#editor/target=post;postID=472937699384583472;onPublishedMenu=allposts;onClosedMenu=allposts;postNum=0;src=postname> e com artigo: "Dia mundial dos avós", esparso.

Levar à reflexão que: Não há limite de idade para se realizar a tarefa de iluminação interior. O último período de vida na Terra deve se tornar uma valiosa oportunidade de aprendizado e crescimento espiritual, porque sempre é tempo de desenvolver ou fortalecer as virtudes, educar os sentimentos, libertar-se de um defeito, perdoar, aprender a conviver com as perdas, e a compreender a transitoriedade do corpo e a perenidade do espírito. Enfatizar que o conhecimento e a prática do Espiritismo fortalece o sentido existencial das criaturas, e conclama o idoso à gratidão pela vida, para que possa ser um cristão mais dedicado e ativo no bem, até o final de sua existência terrena.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Hélio **Exp:** Marilene

14/07/2021 **Tema:** O QUE MOTIVA AS NOSSAS ESCOLHAS?

Fazer a oposição: Escolhas equivocadas X Escolhas inteligentes.

28

Delimitação: A Vida é feita de escolhas. Nem a omissão, nem as muitas certezas são bons caminhos para a paz nas relações, nem tampouco consigo próprio. "O maior fracasso na vida não é escolher. É passar a vida sem existir..."

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXV - Buscai e achareis, item 1: Ajuda-te e o céu te ajudará; e na epístola de Paulo aos Gálatas, 6: 7 - "Pois aquilo que o homem semear, isso também ceifará".

"O Que buscamos na vida?" epílogo, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. "Na luta vulgar" p. 45, In: Segue-me, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Educa" mens.30; "Enxertia divina" mens. 78, In: Fonte viva, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Que fazeis de especial?" mens. 60, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. Mensagem: "Um dia", In: Jornal Mundo Maior- Informativo da comunidade cristã: "Lar em Jesus" de 19/08/2015.

Ilustrar com: "Plantando e colhendo"; e com: "O Macaco e a banana". Esparsos.

Abordar que o amanhã dependerá de como estivermos trabalhando e projetando o nosso hoje. Alcançaremos sempre o melhor, desde que o façamos com firme vontade e dedicação, colocando nisso o nosso coração; e empenhando todos os esforços na aquisição do autoconhecimento que nos ajudará na superação das dificuldades. "Devemos orar, como se tudo dependesse de Deus; e trabalhar, como se tudo dependesse de nós!"

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Clarice Muller **Exp:** Sidney

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

04/08/2021 Tema: RECONCILIAÇÃO

Fazer a oposição: Cindir X Reconciliar.

31

Delimitação: “O esforço para encurtar o caminho entre a ofensa e a reconciliação, representa enorme ganho de energia e oportunidade de aprendizado e crescimento espiritual”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec. cap. X – Bem-aventurados os misericordiosos, item 5: Reconciliar-se com os adversários: - “Reconcilia-te, sem demora, com teu adversário, enquanto estás a caminho com ele...” Mateus, 5: 25-26.

“Eu não merecia” p. 45, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. S. Neto/Hammed. “Litígios” mens. 2; “Mecanismos da evolução” mens. 28, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Podes, se queres” mens 11;

“Agastamento” mens. 46, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Cura do ódio” mens. 166, In: Pão nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Enquanto podes” mens. 40; “Perante os inimigos” mens. 111, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o artigo: “Verdadeira conciliação”, com base em relato do desembargador Jorge de Oliveira Vargas. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2020/04/verdadeira-conciliacao.html>

Levar à reflexão que, por vezes, criamos verdadeiros pesadelos de sofrimento, que poderiam ser evitados se desistíssemos de iniciar uma peleja pela posse da razão numa desavença qualquer; para ao final observarmos que não valeu a pena tanto tempo perdido e tanto desgaste em vão... Destacar que precisamos aprender a construir pontes e a destruir barreiras de separação entre as criaturas! “Glória a Deus nas alturas, paz na terra, boa vontade para com os homens”. Jesus em Lucas 2: 14.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Gilberto Quartarollo **Exp:** Hélio

25/08/2021 Tema: RUMO AO MUNDO DE REGENERAÇÃO

Fazer a oposição: Distração X Despertamento.

34

Delimitação: “...Cabendo-lhe fundar a era do progresso moral, a nova geração (que habitará a Terra) se distingue por inteligência e razão geralmente precoces, juntas ao sentimento inato do bem e as crenças espiritualistas...Não se comporá exclusivamente de Espíritos eminentemente superiores, mas dos que, já tendo progredido, se acham predispostos a assimilar todas as ideias progressistas e aptos a secundar o movimento de regeneração...”

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III – Há muitas moradas na casa de meu Pai (todo), foco nos itens 16 A 18. “...Os mundos regeneradores servem de transição entre os mundos de expiação e os felizes. A alma que se arrepende, neles encontra a paz e o descanso, acabando por se purificar...”

“A Geração nova” cap. 18, itens 27 a 35, In: A Gênese, de A. Kardec. “Diante da Terra” mens. 39; “Ante o infinito” mens. 40, In: Roteiro, de FC Xavier/Emmanuel. “Moradas” mens. 30, In: Sementeira da fraternidade, de Divaldo P. Franco/Espíritos diversos.

“Sem fadiga nem desânimo” mens. 45, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Alimenta a esperança” cap. 18, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancellin. “Oração de Francisco de Assis” disponível na Internet.

Ilustrar com a história retratada no filme: “A corrente do bem”.

Enfatizar que a Terra vem se transformando, lentamente, conforme nos relata a Doutrina Espírita, rumo a um mundo de regeneração! E o momento atual - de transição - é um campo fértil para a renovação espiritual das criaturas que a habitam, e, assim, venham a conquistar o direito de nela permanecer e desfrutar das benesses que nela reinará. Urge pois trabalhar, sem esmorecer a necessária “reforma interior”, para fazer jus pertencer à nova geração de espíritos que habitarão a Terra regenerada.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Thaís **Exp:** Wagner

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

15/09/2021 Tema: IDOLATRIA

Fazer a oposição: *Bajular X Elogiar*

37 Delimitação: *“...A lisonja é campo aberto para o orgulho e a vaidade. Temos outros recursos para incentivar os companheiros de trabalho, livrando-os dos perigos ocasionados pela bajulação...”*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXI – *Falsos cristos e falsos profetas, itens 1 e 8* – *“...Mas desconfiai das palavras melífluas, desconfiai dos escribas e dos fariseus, que pregam nas praças públicas, vestidos de longas vestes. Desconfiai dos que pretendem estar na posse da exclusiva e única verdade!”*

E no cap. VII, item 11 – *O Orgulho e a humildade* – *“... Fazei o bem com humildade. Que cada um vá demolindo aos poucos os altares elevados ao orgulho...”*

“Sem idolatria” mens. 72, In: O Espírito da verdade, de FC. Xavier/Waldo Vieira/esp. Diversos. “Não adules tanto” In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancellin. “Vício de prestígio” cap. 18, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Compreendendo” mens. 21, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Obreiros atentos” mens. 8, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Na pregação” mens. 53, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Qual o meio de destruir-se o egoísmo?” In: Q. 917 do LE, de A. Kardec. Comentar.

Ilustrar com: “O homem que perdoava”. Texto esparso.

Informar/refletir que assim como existe a dependência química de tóxicos, existe a dependência psíquica de evidência e reconhecimento individual. Esse tipo de viciado é escravo da autoimagem exacerbada que faz de si mesmo. Destacar que o trabalhador em busca de reconhecimento pessoal efetivamente não serve à causa de Jesus.

“Não vos façais pois idólatras...” – Paulo, I Coríntios, 10: 7.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Gilberto Quartarollo **Exp:** Miltes

06/10/2021 Tema: CONTRIBUIÇÃO INDISPENSÁVEL

Fazer a oposição: *Individualismo X Coletivismo.*

40 Delimitação: *Deus não nos fez perfeitos, fez-nos perfectíveis! Assim, para atingirmos a perfeição a que estamos destinados, todos nós precisamos uns dos outros, pois não há como desenvolver e burilar as nossas faculdades intelectuais e morais, senão através do convívio social.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – *Bem-Aventurados os pobres de espírito, item 13 - Missão do homem inteligente na Terra; e na passagem de Jesus, conforme as anotações de João, 13: 34 - “Um novo mandamento vos dou: Que vos ameis uns aos outros como eu vos amei”.*

“Amizade” p. 33, In: Semanário das reflexões, de Albino Santa Cruz. “Disponibilidade” Idem p. 45-48. “Convite ao amor” In: Convites da vida, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Adoração e fraternidade” mens. 23, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sirvamos” mens. 29, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a História da colheita de uvas, da redação do Momento Espírita, de 15.07.2009. E com: “Derrotando o egoísmo” da redação do Momento Espírita.

Abordar que o importante na vida, mais que ganhar sozinho, é ajudar, bem como ensinar o outro a vencer também! A vitória não apenas de alguns, mas de todos. Este o ideal de sociedade e de coletividade cristãs. Enfatizar a responsabilidade que nos compete como co-criadores na obra de Deus, de multiplicar os nossos talentos em nosso benefício e em benefício de todos.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Thaís **Exp:** Walter

27/10/2021 Tema: A MULTIPLICAÇÃO DOS TALENTOS

Fazer a oposição: *Dissipação X Aproveitamento.*

43 Delimitação: *Para atingir o Objetivo Divino de ascensão espiritual, é necessário multiplicarmos os recursos recebidos de Deus, em nosso benefício e de todos.*

Apoiar o tema no cap. XVI, item 6, do ESE, de A. Kardec - *Parábola dos Talentos.*

“Melhorar para progredir” mens. 7, “Divinos dons” mens. 84, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Tendo medo” mens. 132, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “O proveito de todos” p. 28, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. “Lembrando a parábola” mens. 33, In: Luz acima, de FC. Xavier/Humberto de Campos (espírito).

Ilustrar com as histórias: “O Presente das rosas” – jornal Mundo Maior - Informativo da comunidade cristã “Lar em Jesus”, de 03/08/2016; e com: “A Loja de Deus”, autoria desconhecida.

Esclarecer que os talentos da parábola simbolizam os infinitos recursos disponibilizados pelo Criador em favor do crescimento espiritual das suas criaturas. Enfatizar que: “Deus não nos dá árvores, oferece-nos sementes”. Por isso, devemos procurar expandir os recursos recebidos, por pequeninos que sejam, multiplicando-os em nosso benefício e de todos. Somente assim, lograremos atingir o objetivo Divino de ascensão espiritual, a que todos estamos destinados.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Gilberto Quartarollo **Exp:** Wagner

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

10/11/2021 Tema: MÁGOA: O INIMIGO VIVE DENTRO DE VOCÊ

Fazer a oposição: *Mágoa X Apaziguamento.*

45

Delimitação: Esclarecer que a mágoa tem duas principais funções na vida emocional e psíquica: Revelar algo sobre nós que está difícil de aceitar, e desiludir-nos sobre o que pensamos a respeito de quem nos ofendeu.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. X - Bem-aventurados os misericordiosos, item 14 – Perdão das Ofensas. “...Bem aventurados aqueles que são misericordiosos...” Mateus, V: 7.

“Faça uma limpeza no lixo da mágoa” mens. 15, In: Jesus, A inspiração das relações luminosas, de Wanderley S.

Oliveira/Ermance Dufaux. “Perdão - Santo remédio” mens. 61; “No convívio do Cristo” mens. 125, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Oposições” p. 77, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Mágoa”. Texto esparso.

Levar à reflexão que, quando reconhecemos a nossa parcela de culpa na falta praticada e que permanecemos remoendo ao longo do tempo, este comportamento corajoso, por si só, já ajuda a amenizar o nosso sofrimento, quase que instantaneamente! Este é o verdadeiro sentido de perdoar! “...Só o riso, o amor e o prazer merecem revanche. O resto, mais que perda de tempo, é perda de vida”. Chico Xavier.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Marilene **Exp:** Thaís

01/12/2021 Tema: A ESPERANÇA

Fazer a oposição: *Desesperar x Confiar.*

48

Delimitação: A Esperança não pode desaparecer dos nossos ideais. Ela é uma flor que devemos cultivar, pois que nos predispõe ao despertar espiritual, para a capacidade de prosseguir em nosso caminho, mesmo diante das dificuldades da jornada.

Apoiar o tema em Salmos 42: 11 “- Por que você está assim tão triste, ó minha alma? Por que está assim tão perturbada dentro de mim? Ponha a sua esperança em Deus! pois ainda o louvarei; ele é o meu Salvador e o meu Deus”; E na epístola de Paulo aos Filipenses, 4: 19 - “O meu Deus, segundo as suas riquezas, suprirá todas as vossas necessidades em glória, por Cristo Jesus”.

“A Brisa da esperança” cap. 25, In: Lindas mensagens, de Miltes C. Bonna/Meimei. “Mensagem de esperança” p. 103, In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. 2ª edição. “Diretriz” mens.1, In: Amizade, esp. Meimei/FC. Xavier/Meimei.

“Alimenta a esperança” mens.18, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancellin. “Nunca desfalecer” mens. 61; “Estímulo fraternal” mens. 73, In: In: Fonte vida, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “A História da esperança”. Autoria desconhecida. Encontrado em: mensagemseimgenspositivas.blogspot.com/2012/09/esperanca.html).

Informar que, para a nossa paz interior, em tudo o que fizermos, não deveremos esquecer a esperança, porque esse anseio de encontrar o melhor nos leva à alegria e ao bem-estar indizível. Devemos alimentar a esperança, para nos libertarmos das sombras do desinteresse. “Confiemos no Senhor que os caminhos se nos abrirão, mostrando-nos as portas onde encontraremos a paz do coração”.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Hélio **Exp:** Cidinha Borges

22/12/2021 Tema: SOLIDARIEDADE

Fazer as oposições: *Indiferença X Comiseração.*

51

Delimitação: A solidariedade exorta-nos a atitudes de apoio e cuidados uns para com os outros. Pedir-nos: Diálogo e tolerância, afetividade e disponibilidade, perdão e fraternidade!

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. I - Não vim destruir a lei, Item 9: A Nova era, mensagem de um espírito israelita. “... O Cristo foi o iniciador da mais pura, da mais sublime moral, da moral evangélico-cristã, que há de renovar o mundo, aproximar os homens e torná-los irmãos; que há de fazer brotar de todos os corações a caridade e o amor do próximo e estabelecer entre os humanos uma solidariedade comum...”.

“Tua cooperação” mens. 8, In: Alerta, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “A Beneficência” mens. 60, In: Terapêutica de emergência, de Divaldo Pereira Franco/Espíritos Diversos. “Porto de segurança” mens. 36, In: Otimismo, de Divaldo Pereira

Franco/Joanna de Angelis. “Sempre chamados” mens. 45, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/André Luiz. “Evangelho e caridade” mens. 16, In: Roteiro, de FC. Xavier/Emmanuel. “Solidariedade e bondade” cap. 1, In: Estamos prontos, de Francisco do E. Santo

Neto/Hammed. “Solidariedade” mens. 92, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Entendamos servindo”, mens. 179, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história/letra da música “He Ain't Heavy, He's My Brother” (Ele não é pesado, ele é meu irmão) disponível em <https://www.youtube.com/watch?v=Pquk6ZsL96Q>; e com: “A Ratoeira”. Autoria desconhecida.

Informar que pessoas solidárias expressam satisfação pela vida e desenvolvem uma maior capacidade para lidar com as dificuldades (resiliência) e, em geral, se tornam mais felizes. Reforçar que: Ninguém é solitário, se for Solidário!

“Se te encontras interessado no serviço do Cristo, lembra-te de que Ele não funcionou em promotória de acusação e, sim, na tribuna do sacrifício até a cruz, na condição de advogado do mundo inteiro”.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Thaís **Exp:** Marilene

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la.*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...