

19/01/2021 PROPÓSITO DE VIDA

Delimitação: Fazer a oposição: Desatino X Propósito de vida.

3 *Delimitação: Para descobrir o propósito de Deus para a nossa existência, é necessário apurar a nossa sensibilidade e a prática do amor; que nos permitirão ouvir a voz d'Ele na intimidade da nossa consciência. (O Reino de Deus está dentro de vós!).*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVI: Servir a Deus e a Mamom, Item 6: Parábola dos talentos; e item 9: A Verdadeira propriedade. LE, de A. Kardec. Q. 115 e 919, e cap. VII, 3ª parte, Da lei de sociedade, Q. 766 a 768. E na Epístola de Paulo aos Romanos, 12: 2 – “E não vos conformeis a este mundo, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente, para que experimenteis qual seja a boa, agradável, e perfeita vontade de Deus”.

“Como conhecer a si mesmo” mens. 3; “Tudo o que façam” mens. 11, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin.

“Sirvamos” mens. 29; “Na esfera íntima” mens. 130, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Ação e trabalho” mens. 54, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Antes de servir” mens. 04, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

“Pedagogia da felicidade” Cap. 17, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Propósito de vida” Cap. 7, In: As sete leis espirituais do sucesso, de Deepak Chopra, Edit. Best Seller, Círculo do Livro. /1994. Também disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2020/04/proposito-de-vida.html>

Ilustrar com: “A Lição do jardineiro” Texto esparso; e com: “Deus responde sempre” da redação do Momento Espírita.

Informar que reencarnamos para cumprir um propósito Divino. Para isso, é essencial descobrir quem somos verdadeiramente (autoconhecimento), identificar nossos talentos, pois há em cada um de nós um talento singular (Vós sois deuses...) uma coisa que só nós podemos fazer de um jeito melhor do que qualquer outra pessoa sobre a Terra! Quando se combina a capacidade de expressar esse talento único e a criatividade, com um serviço de benefícios à humanidade (Caridade), entramos em “estado de graça”! Experimentamos a verdadeira alegria, o verdadeiro sucesso, o êxtase e a exultação do Espírito.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** Rosa Maria **Téc:** --

23/03/2021 CONVIVÊNCIA

Delimitação: Fazer a oposição: Antagonismo X Companheirismo.

12 *Delimitação: O Respeito às diferenças é a base da boa convivência, pois as pessoas mais felizes são aquelas que aprenderam a perdoar e a conviver.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, Cap. XVII - Sede perfeitos, item 3: O Homem de bem; e item 10: O Homem no mundo:

“Fostes chamados a estar em contato com Espíritos de naturezas diferentes, de caracteres opostos: não choqueis a nenhum daqueles com quem estiverdes”. LE, de A. Kardec, Livro terceiro, Cap. VII - Leis morais, item VI: Lei de sociedade, p. 766 a 768.

“Diferenças não são defeitos” cap.1, In: Diferenças não são defeitos, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux. “Sociedade” mens. 18, In: Pensamento e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Na esfera do reajuste” mens. 177, In: Palavras de vida eterna. FC. Xavier/Emmanuel. “Parentes difíceis” mens. 7; “Antagonistas” mens. 13, In: Sinal verde, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: “A Dignidade da diferença”, Autoria desconhecida, e “O que fica, é o afeto”, contada por Leila Ferreira. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2020/04/o-que-fica-e-o-afeto.html>

Levar à reflexão que a melhor maneira de aprender a desculpar os erros alheios é reconhecendo que também somos humanos, capazes de errar talvez ainda mais desastrosamente que os outros! Enfocar que a beleza da vida está justamente no fato de todos sermos diferentes e termos sempre algo novo a aprender e a ensinar uns aos outros. Destacar que é no desafio de conviver com a particularidade alheia, sem querer, arrogantemente, adaptá-la à nossa visão pessoal, que alcançaremos a verdadeira felicidade, pois as pessoas mais felizes são aquelas que aprenderam a perdoar e a conviver!

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** Márcia Chiurco **Téc:** --

18/05/2021 ANJO GUARDIÃO – ESPÍRITOS PROTETORES

Delimitação: Fazer a oposição: Desamparo X Proteção.

20 *Delimitação: A tarefa do Espírito Protetor é como a de um pai com relação aos seus filhos, ou seja: Guiar o seu protegido pela senda do bem, auxiliá-lo com seus conselhos, e confortá-lo em suas aflições.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXV, item 6 – Olhai as aves do céu; e no cap. XXVIII, item 11 - “Todos nós temos um bom Espírito, ligado a nós desde o nascimento...” e no LE, de A. Kardec, Q. 489 a 522.

“Companheiros invisíveis” p. 47, In: Receitas para a alma, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Coisas invisíveis” mens. 55; “Deus não desampara” mens. 92, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Proteção da vida superior” mens. 24; “Embaixadores divinos” mens. 54, In: Opinião espírita, de FC. Xavier/Waldo Viera/Emmanuel-André Luiz. “Presença divina” mens. 83, In: Palavras de vida eterna”, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “A Razão da dor” cap. 31, In: Jesus no Lar, FC. Xavier/Neio Lúcio; e com “A aranha”, texto esparso.

Abordar que a Doutrina Espírita nos ensina que todos contamos com a ajuda de Espíritos voltados ao bem, os quais, pela intuição, buscam nos orientar e auxiliar. Dentre esses espíritos, destacamos os chamados Espíritos Protetores que se vinculam particularmente a um indivíduo para protegê-lo, ampará-lo e guia-lo pela senda do bem.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** Rosemara **Téc:** --

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

13/07/2021 O QUE MOTIVA AS NOSSAS ESCOLHAS?

Delimitação: Fazer a oposição: Escolhas equivocadas X Escolhas inteligentes.

28

Delimitação: A Vida é feita de escolhas. Nem a omissão, nem as muitas certezas são bons caminhos para a paz nas relações, nem tampouco consigo próprio. “O maior fracasso na vida não é escolher. É passar a vida sem existir...”

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXV - Buscai e achareis, item 1: Ajuda-te e o céu te ajudará; e na epístola de Paulo aos Gálatas, 6: 7 - “Pois aquilo que o homem semear, isso também ceifará”.

“O Que buscamos na vida?” epílogo, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Na luta vulgar” p. 45, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. “Educa” mens.30; “Enxertia divina” mens. 78, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Que fazeis de especial?” mens. 60, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. Mensagem: “Um dia”, In: Jornal Mundo Maior- Informativo da comunidade cristã: “Lar em Jesus” de 19/08/2015.

Ilustrar com: “Plantando e colhendo”; e com: “O Macaco e a banana”. Esparsos.

Abordar que o amanhã dependerá de como estivermos trabalhando e projetando o nosso hoje. Alcançaremos sempre o melhor, desde que o façamos com firme vontade e dedicação, colocando nisso o nosso coração; e empenhando todos os esforços na aquisição do autoconhecimento que nos ajudará na superação das dificuldades. “Devemos orar, como se tudo dependesse de Deus; e trabalhar, como se tudo dependesse de nós!”

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** Rosemara **Téc:** --

03/08/2021 RECONCILIAÇÃO

Delimitação: Fazer a oposição: Cindir X Reconciliar.

31

Delimitação: “O esforço para encurtar o caminho entre a ofensa e a reconciliação, representa enorme ganho de energia e oportunidade de aprendizado e crescimento espiritual”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. X – Bem-aventurados os misericordiosos, item 5: Reconciliar-se com os adversários: - “Reconcilia-te, sem demora, com teu adversário, enquanto estás a caminho com ele...” Mateus, 5: 25-26.

“Eu não merecia” p. 45, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. S. Neto/Hammed. “Litígios” mens. 2; “Mecanismos da evolução” mens. 28, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Podes, se queres” mens 11;

“Agastamento” mens. 46, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Cura do ódio” mens. 166, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Enquanto podes” mens. 40; “Perante os inimigos” mens. 111, In: Palavras de vida eterna, de FC.

Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o artigo: “Verdadeira conciliação”, com base em relato do desembargador Jorge de Oliveira Vargas. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2020/04/verdadeira-conciliacao.html>

Levar à reflexão que, por vezes, criamos verdadeiros pesadelos de sofrimento, que poderiam ser evitados se desistíssemos de iniciar uma peleja pela posse da razão numa desavença qualquer; para ao final observarmos que não valeu a pena tanto tempo perdido e tanto desgaste em vão... Destacar que precisamos aprender a construir pontes e a destruir barreiras de separação entre as criaturas! “Glória a Deus nas alturas, paz na terra, boa vontade para com os homens”. Jesus em Lucas 2: 14.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** Márcia Chiurco **Téc:** --

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

31/08/2021 A FORÇA DO QUERER

Delimitação: Fazer a oposição: Desistência X Persistência.

35 *Delimitação: "Informar que em uma guerra perdem-se muitas batalhas, como é natural ocorrer. O que não se pode jamais é desistir de vencê-la!"*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIX, itens 1, 2 e 3 – Poder da Fé; e nas palavras de Paulo aos Coríntios: "Portanto, meus amados irmãos, sede firmes, inabaláveis e sempre abundantes na obra do Senhor, sabendo que, no Senhor, o vosso trabalho não é em vão." Paulo - I Coríntios, 15: 58.

"Fé nas vitórias" cap. 18, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Com firmeza" mens. 115, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Nunca desfalecer" mens. 61, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

"Vontade" mens. 2, In: Pensamento e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Desejos" mens. 24, In: Sinal verde, de FC. Xavier/A. Luiz. Texto: "O Poder da Vontade", de Léon Denis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br>. "Intentar e agir" cap. 86;

"Pensamentos", mens. 15, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Podes, se queres" mens. 11, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Construa um novo olhar sobre a vida" cap. 21, In: Jesus, A Inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Ante a vida mental" mens. 25, In: Roteiro, de FC. Xavier/Emmanuel. Artigo: "Educação da vontade" de Geziel Andrade, encontrado em <http://gezielandrade-espirtismo.blogspot.com.br>.

Ilustrar com a trajetória e exemplo de força de vontade e perseverança da Dra. Nise da Silveira, encontrada na Internet. Fornecer alguns dados biográficos, mas focalizar mais a sua obra. (Sugestão ao expositor: assistir previamente ao filme "Nise, o coração da loucura", disponível na Net Flix, como fonte de inspiração e emoção).

Destacar que a vontade é o principal atributo do Espírito. Informar/refletir também que, nesta vida, somos colocados frente a obstáculos de mil naturezas para que, aceitando o desafio e lutando para superá-los, nos fortaleçamos espiritualmente, o que é o desejo do nosso Pai Celestial.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 08:40h Local: CEOS Prep: 08:10h Dir: Márcia Chiurco Téc: --

19/10/2021 O DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA

Delimitação: Fazer as oposições: Alheamento X Consciência.

42 *Delimitação: Aprendamos a viver com sabedoria e simplicidade, que nos traz a paz de espírito e nos propicia a verdadeira alegria de viver. "...Caminhai enquanto tendes a luz, para que as trevas não vos surpreendam..." Meditemos no alerta do Mestre Jesus e prossigamos.*

Apoiar o tema na "Parábola do filho pródigo" - Lucas, 15: 11-32.

"A rota dos filhos pródigos", introdução - In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Certamente" mens. 10; "Por um pouco" mens. 42; "Devagar, mas sempre" mens. 62; "Caindo em si" mens. 88, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o texto: "Paciência tem recompensa". Esparso.

Destacar a importância de valorizar o nosso tempo e a nossa vida, que são os bens mais preciosos que possuímos. Informar que a grande maioria de nós desperdiça muito tempo com banalidades e futilidades, como a excessiva preocupação consigo próprio e com as coisas materiais, enquanto não despertamos para os reais valores da vida que são: A família, os amigos, o trabalho e os relacionamentos sociais. Aprendamos a viver com sabedoria e simplicidade, que nos traz a paz de espírito e nos propicia a verdadeira alegria de viver.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 08:40h Local: CEOS Prep: 08:10h Dir: Rosemara Téc: --

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

16/11/2021 A CURA VERDADEIRA

Delimitação: Fazer a oposição: Cura física X Cura espiritual.

46

Delimitação: Para a cura da alma, necessário se faz que a mente doente se transforme e se purifique, para que a vontade própria passe a comandar o barco do organismo para o bem, guardando a mente no idealismo superior.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. I, item 8 – Aliança da Ciência com a Religião. “...São chegados os tempos em que os ensinamentos do Cristo devem receber o seu complemento...”

E no cap. XVII – Sede perfeitos, item 11 – Cuidar do corpo e do espírito – “... Amai, pois, a vossa alma, mas cuidai também do corpo, instrumento da alma.”

“No Laboratório do mundo invisível” cap. VIII, item 131, In: LE, de A. Kardec. “Curas” cap. XV, itens 10 e 11, In: A Gênese, de A. Kardec. “A Bênção da saúde” mens. 18; “Saúde e consciência” segunda parte, mens. 5, in: Momentos de saúde e de consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Curas” mens. 23, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “A Cura própria” p. 19; “Água fluída” p. 59, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. “Imposição de mãos” mens. 3, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Estás doente” mens. 86, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Por amor”, mens. 139, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Curas”, mens. 44, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Clarividência e Clariaudiência” cap. 12, In: Nos domínios da mediunidade, de FC. Xavier/ André Luiz.

Esclarecer que o passe magnético e a água fluidificada são recursos preciosos àqueles que padecem dos males do corpo e da alma, já que o plano espiritual magnetizará as energias fluidicas do passe e do líquido da vida, com raios de amor em forma de bênçãos dos Céus.

Destacar porém que, não basta apenas a regeneração do corpo físico, mas, acima de tudo, o corretivo espiritual, que demanda esforço próprio para a necessária reforma interior e auto iluminação dos pensamentos. A conjugação de todas essas ações é que resultará na cura verdadeira, que é a harmonização do corpo, mente e espírito!

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** Márcia Chiurco **Téc:** --

14/12/2021 A VIDA EM FAMÍLIA

Delimitação: Fazer a oposição: Uniões de prova X Uniões felizes.

50

Delimitação: “O destino da sociedade está indissolúvelmente ligado ao destino da família, pois esta constitui a base, o alicerce, onde se inicia a experiência da fraternidade universal”. (Joanna de Angelis).

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIV – Honrai a vosso pai e a vossa mãe; e na frase de Paulo: “Se alguém não cuida de seus parentes, e especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente”. (1, Timóteo 5: 8).

“Laços de família”, p. 774 e 775, In: LE, de A. Kardec (comentar). “Deveres dos pais” mens. 16; “Deveres dos filhos”, mens. 17, In: Leis morais da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Compaixão em família”, mens. 107; “Paz em casa”, mens. 108, In: Palavras de vida eterna, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Vida em família”, mens. 57, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Na convivência” cap. 4, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux.

“Constelação familiar” de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. (Pesquisa Geral).

Ilustrar com: “Família – Usina de amor” da redação do Momento Espírita.

Abordar que família perfeita não existe, isto é um mito! Não temos pais perfeitos, não somos perfeitos, não nos casamos com uma pessoa perfeita, nem temos filhos perfeitos. Temos queixas uns dos outros. Decepcionamos uns aos outros. Por isso, não há casamento saudável e nem família feliz, sem o exercício do perdão. O perdão é vital para a nossa saúde e equilíbrio emocional e espiritual. Sem o perdão, a família se torna uma arena de conflitos e um reduto de mágoas.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Dir:** Rosemara **Téc:** --

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la.*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...