

06/01/2021 O RECOMEÇO

Delimitação: Fazer a oposição: Desistência X Persistência.

- 1** *Delimitação: Recomeçar é benção na lei de Deus. Recomeçamos, pois, lembrando-nos, porém, que tudo volta, menos a oportunidade esquecida, que será sempre uma perda real.*
Apoiar o tema nas passagens de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17 – 26. “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”; e em Lucas 15: 27. “Qualquer que não tomar a sua cruz e vier após mim, não pode ser meu discípulo.”
“Recomeçamos” mens. 1; “Socorro e concurso” mens. 9; “Atitudes essenciais” mens. 18, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “O Senhor dá sempre” mens. 63; “Até ao fim” mens. 36, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Persistir um pouco mais” mens. 28; “Aferições” mens. 29, In: Lições para o auto amor, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.
Ilustrar com: “A Vaca no precipício”. Texto esparso.
Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros que nos levam à maturidade espiritual.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Iracema **Téc:** Arnaldo

17/02/2021 ALEGRIA

Delimitação: Fazer as oposições: Enfado X Bom ânimo.

- 7** *Delimitação: Devemos cultivar alegria e otimismo sempre, pois um coração alegre e intemorato é mais forte e preparado para enfrentar os desafios da vida, e encontra sempre uma razão para esperar pelo melhor.*
Apoiar o tema no capítulo 5, item 13, do ESE, de Allan Kardec – Motivos de resignação;
E em Filipenses, 4: 4 – “Alegram-se sempre no Senhor. Novamente direi: Alegram-se!”
“Psicologia da alegria na transformação interior” cap. 9, In: Emoções que curam, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux.
“Ser feliz” mens. 2, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed. “Alegria cristã” mens. 93, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Convite à alegria” mens. 1, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Estímulo fraternal” mens. 73, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com: “Uma história sobre alegria”. Texto esparso.
Enfocar que um coração alegre e otimista é mais forte e mais preparado para enfrentar os desafios da vida. Mesmo que passemos por momentos difíceis, o que é natural, podemos experimentar os benefícios da alegria, do bom ânimo, da serenidade e da gratidão à Deus. Destacar a importância de sorrirmos. Um sorriso significa muito: Enriquece quem o recebe, sem empobrecer quem o oferece. Dura apenas um segundo, mas sua recordação, por vezes, nunca se apaga!
“Tenho dito estas palavras para que a minha alegria esteja em vocês e a alegria de vocês seja completa”. Jesus, em João 15: 11

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Vanda Scarpa **Téc:** Arnaldo

03/03/2021 PESAR E REPARAÇÃO

Delimitação: Fazer a oposição: Condutas auto punitivas X Condutas auto libertadoras.

- 9** *Delimitação: A Cura da alma atormentada pela culpa, só pode ser conseguida após a reparação da falta cometida.*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec. cap. XXVII, item 21 – Pedi e obtereis - “O homem sofre sempre a consequência de suas faltas...” LE, de A. Kardec. Q. 992 e 1000.
“Traços do arrependimento” cap. 26; “Os responsáveis são felizes”, cap. 27, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Arrependimento e reparação” mens. 9, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Culpa e consciência” mens. 6, In: Momentos de saúde e consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “O remédio salutar” mens. 157, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Pecado e pecador” mens. 122, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com a história “Pétalas arrancadas”, da redação de Momento Espírita. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2020/03/petalas-arrancadas.html>; e com: “A folha amassada”, texto esparso.
Esclarecer que a conduta autopunitiva não soluciona as questões de consciência pesada. O cansaço de sofrer acaba, por fim, levando a criatura a nutrir o desejo de reparação para encontrar a paz e o crescimento espiritual. Destacar que o homem pode abreviar ou prolongar a sua dor, dependendo da sua vontade em reparar o mal que tenha praticado. Informar também que há três traços que caracterizam o processo reparador: O desejo de melhora, O sentimento de arrependimento, e O esforço de superação, através da reparação! Portanto, só o arrependimento não basta. É preciso reparar o mal praticado, para que haja a pacificação interior e a verdadeira cura da alma atormentada pela culpa!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Iracema **Téc:** Arnaldo

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la.*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

28/04/2021 O VERDADEIRO TESOURO

Delimitação: Fazer as oposições: Riqueza material X Riqueza espiritual.

- 17 *Delimitação: O homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste mundo. O que ele encontra ao chegar e o que deixa ao partir, goza apenas durante a sua permanência na Terra. É, pois, usufrutuário e não dono dos bens materiais. Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVI – Servir a Deus e a Mamom, item 9: A verdadeira propriedade; e no cap. XXV – Buscai e Achareis, itens 8 e 9.*

"Propriedade" mens. 149; "Posses definitivas" mens. 166; "O Tesouro maior" mens. 64, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Autolibertação" mens. 47; "Assim será" mens. 120, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Mudança e proveito" mens. 5; "Na senda de todos" mens. 52, In: Bênçãos de paz, de FC Xavier/Emmanuel. "Ante o reino dos céus" mens. 17, In: Instrumentos do tempo, de FC. Xavier/Emmanuel. "Avareza", mens. 52, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Moeda e moenda", mens. 63; "Riqueza e felicidade" mens. 69, In: O Espírito da verdade, de FC. Xavier/Emmanuel. "A Boa parte", In: Na Seara do Mestre, de Vinicius.

Ilustrar com: "O Colar de pérolas", In: A vida escreve, de FC. Xavier e Waldo Vieira, esp. Hilário Silva; e com: "O Valor do tempo" da redação do Momento Espírita.

Informar/refletir que Jesus repartiu com a multidão os tesouros do seu amor, e que estimulava os homens a buscarem a verdadeira riqueza, que são os dons espirituais, os quais nem a traça e nem a ferrugem os conseguem alcançar, e nem os ladrões os podem roubar... "Buscai, primeiramente, as coisas de Deus e de Seu Reino, e todas as outras coisas vos serão dadas por acréscimo". Jesus.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Vanda Scarpa **Téc:** Arnaldo

02/06/2021 OBSESSÃO - DOENÇA MORAL

Delimitação: Fazer as oposições: Aprisionamento x Libertação.

- 22 *Delimitação: Homenagem a Allan Kardec que através da codificação espírita, libertou e continua libertando muitas consciências. Apoiar o tema na passagem de Mateus, V: 44-48 - "Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam..." cap. XVII - Sede perfeitos, itens: 1 e 3 do EE, de A. Kardec.*

"Obsessão" mens. 9; "Instrumentos da obsessão" mens. 29, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. "Asas da libertação" mens. 16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Para vencer o mal" mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Alienação por obsessão" mens. 5, In: Sementeira da fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos. "Nossos acompanhantes" p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição.

Ilustrar com: "Ação das trevas" In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.

Destacar que, em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Pequenos exercícios de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros; são antídotos que agem intensamente à benefício da própria criatura.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Iracema **Téc:** Valdir

28/07/2021 EGOÍSMO

Delimitação: Fazer a oposição: Egoísmo X Altruísmo.

- 30 *Delimitação: "O egoísmo é a fonte de todos os vícios, assim como a caridade é a fonte de todas as virtudes..." Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI – Amar o próximo como a si mesmo, itens 11, 12 e 13. LE, de A. Kardec, Q. 913 a 917. E na mens. do Espírito Fénelon, no final da Q. 917.*

"Altruísmo e reciprocidade" mens. 3, In: Estamos prontos, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed. "Lucrará fazendo assim" mens. 15, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/A. Luiz. "Egoísmo" p. 119 a 127, In: As dores da alma, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed. "Dá de ti mesmo" mens. 30, In: Alvorada cristã, de FC. Xavier/Neio Lúcio. "Auto amor e egoísmo" cap. 5, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. "Adoração e fraternidade" mens. 23; "Nos problemas da posse", mens. 119, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "A Parábola dos poços", texto esparso; e com: "Derrotando o egoísmo" da redação do Momento Espírita.

Levar à reflexão do público a frase de Fénelon, e de como podemos e devemos combater em nós a chaga do egoísmo. "... O egoísmo é a fonte de todos os vícios, assim como a caridade é a fonte de todas as virtudes. Portanto, destruir um e desenvolver a outra deve ser o alvo de todos os esforços do homem, se ele deseja assegurar a sua felicidade neste mundo, tanto quanto no futuro" (Fénelon, em nota na questão 917 do LE).

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Iracema **Téc:** Valdir

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

03/11/2021 TEMOR DA MORTE

Delimitação: Fazer as oposições: Descrença X Fé.

44

Delimitação: “Imprescindível entender a morte, não por cessação e sim por atividade transformadora da vida”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. IV – Ninguém pode ver o Reino de Deus, se não nascer de novo, itens 12 a 17. “...Os teus mortos viverão. Os meus, a quem tiraram a vida, ressuscitarão...” E no evangelho de João, 11, 25-26: “Disse-lhe Jesus: Eu sou a ressurreição e a vida; Quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; e todo aquele que vive e crê em mim, nunca morrerá...” Cap. II – Das penas e gozos futuros – Q. 958 a 962, In: LE, de A. Kardec. “Receio da morte” cap. 2 (todo), In: Céu e inferno, de A. Kardec. “Pesos inúteis” In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo/Hammed. “Hoje, onde estivermos” mens. 122, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “No rumo do amanhã” mens. 6, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sempre vivos” mens. 42, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: “Subindo nas alturas” In: Histórias para o coração da mulher, de Rochelle M. Pennington; e com: “O Garfo e a morte” In: Histórias para aquecer o coração – 2, de Roger William Thomas.

Levar à reflexão que o temor da morte diminui à medida que o homem compreende melhor a vida futura e a sua missão aqui na Terra. Dessa forma, passa a viver com mais serenidade e destemor, e enfrenta o inevitável com mais coragem e resignação. A certeza da vida futura lhe dá um outro curso à sua vida, um outro objetivo aos seus trabalhos. Assim, a morte nada tem de apavorante, e é encarada como libertação e porta aberta para a verdadeira vida.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Célia Zanini

Téc: Valdir

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la.*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...