

20/01/2021 PROPÓSITO DE VIDA

Delimitação: Fazer a oposição: Desatino X Propósito de vida.

- 3 *Delimitação: Para descobrir o propósito de Deus para a nossa existência, é necessário apurar a nossa sensibilidade e a prática do amor; que nos permitirão ouvir a voz d'Ele na intimidade da nossa consciência. (O Reino de Deus está dentro de vós!). Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVI: Servir a Deus e a Mamom, Item 6: Parábola dos talentos; e item 9: A Verdadeira propriedade. LE, de A. Kardec. Q. 115 e 919, e cap. VII, 3ª parte, Da lei de sociedade, Q. 766 a 768. E na Epístola de Paulo aos Romanos, 12: 2 – “E não vos conformeis a este mundo, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente, para que experimenteis qual seja a boa, agradável, e perfeita vontade de Deus”.*
- “Como conhecer a si mesmo” mens. 3; “Tudo o que façam” mens. 11, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin.*
- “Sirvamos” mens. 29; “Na esfera íntima” mens. 130, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Ação e trabalho” mens. 54, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Antes de servir” mens. 04, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.*
- “Pedagogia da felicidade” Cap. 17, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Propósito de vida” Cap. 7, In: As sete leis espirituais do sucesso, de Deepak Chopra, Edit. Best Seller, Círculo do Livro. /1994. Também disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2020/04/proposito-de-vida.html>*
- Ilustrar com: “A Lição do jardineiro” Texto esparsos; e com: “Deus responde sempre” da redação do Momento Espírita.*
- Informar que reencarnamos para cumprir um propósito Divino. Para isso, é essencial descobrir quem somos verdadeiramente (autoconhecimento), identificar nossos talentos, pois há em cada um de nós um talento singular (Vós sois deuses...) uma coisa que só nós podemos fazer de um jeito melhor do que qualquer outra pessoa sobre a Terra! Quando se combina a capacidade de expressar esse talento único e a criatividade, com um serviço de benefícios à humanidade (Caridade), entramos em “estado de graça”! Experimentamos a verdadeira alegria, o verdadeiro sucesso, o êxtase e a exultação do Espírito.*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Gilberto Quartarollo

Téc: Cidinha Sanchez

27/01/2021 O TEMPO PRESENTE

Delimitação: Fazer a oposição: Estagnar X Avançar.

- 4 *Delimitação: Para o bom aproveitamento do tempo presente, devemos trabalhar a nossa renovação espiritual, compreendendo que, para isso, somente podemos atuar no presente: Ontem é passado, e o futuro à Deus pertence!*
- Apoiar o tema no Evangelho de Marcos, 2: 21-22 - “Ninguém deita remendo de pano novo em roupa velha... Ninguém lança vinho novo em odres velhos... e em Paulo aos Filipenses, 3, 13-14 “Irmãos, não penso que eu mesmo já o tenha alcançado, mas uma coisa faço: esquecendo-me das coisas que ficaram para trás e avançando para as que estão adiante, prossigo para o alvo...”. E no alerta de Jesus: “Buscai primeiramente as coisas de Deus e de seu reino e todas as outras coisas vos serão dadas por acréscimo”. Jesus, em Mateus, 6, 33.*
- “O melhor possível” poesia de Douglas Malloch, disponível na internet. “Não estrague o seu dia”, mens. 38, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/André Luiz. “Aprendizado valioso” mens. 21, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Tempo certo” p. 63, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed. “Ansiedades” mens. 8; “Trabalhos imediatos” mens. 26, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Pedagogia da felicidade” cap. 17, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Este dia” mens. 1, In: Respostas da vida, de FC. Xavier/André Luiz. “Aos obreiros da boa vontade”, In: Através do tempo, de FC. Xavier/A. Luiz.*
- Ilustrar com: “O Presente precioso”, de Spencer Johnson; e com: “E se não houver amanhã?”, da redação do Momento Espírita, de 10/11/2020.*
- Abordar o momento presente – atual reencarnação, como sendo uma benção, a maior oportunidade que recebemos de Deus para o nosso crescimento espiritual! Para tal desiderato, não devemos malbaratar ou negligenciar o tesouro do tempo, vivendo apegados a situações pretéritas - remoendo culpas ou mágoas - nem deixar que a ansiedade pelo amanhã venha a destruir o trabalho que nos compete executar no presente. Destacar que devemos sim, utilizar o passado, para corrigir os erros no presente, e, assim, preparar o nosso futuro.*
- “Não podemos nos banhar duas vezes no mesmo rio, porque as águas nunca são as mesmas e nós nunca somos os mesmos.” Heráclito.*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Célia Zanini

Téc: Valdir

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

24/02/2021 VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATER

Delimitação: Fazer a oposição: Vícios X Virtudes.

8 *Delimitação:* A boa estruturação familiar e a religiosidade são importantes fatores de proteção no combate aos vícios. O cultivo do amor e o fortalecimento da autoestima, aliado à disciplina e à força do exemplo, criam um escudo de proteção em torno das criaturas.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII – Sede Perfeitos, item 8 – A Virtude. “...Mas afastai de vossos corações o sentimento do orgulho, da vaidade, do amor, próprio que deslustram sempre as mais belas qualidades...” E no item 5, Parábola do sementeiro: Narrar e explicar a Parábola. Ler e comentar a Q 913 do LE, de A. Kardec.

“O Carrasco” mens. 20, In: A Religião dos espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. “No rumo do Amanhã” mens. 6, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “E olhai por vós” mens. 23, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Amor fraternal” mens. 141; “O Filho

Egoísta” mens. 157, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Yehuda Berg: Vícios invisíveis.

Disponível em: <https://universonatural.wordpress.com/2013/02/21/vicios-invisiveis/> Mensagem “O alimento do amor”, In: jornal Mundo Maior - Informativo da comunidade cristã Lar em Jesus, 02/09/15.

Ilustrar com a história: “Experimento na aula de filosofia”. Texto esparso.

Abordar que o orgulho é pai de muitos vícios e o egoísmo é a chaga da sociedade, de onde deriva todo o mal. Portanto, os pais devem observar as tendências de seus filhos e se esforçarem em corrigir lhes o rumo, desde a mais tenra idade. Informar que o amor verdadeiro e o fortalecimento da autoestima cultivados no ambiente doméstico, aliados à disciplina e à força do exemplo, são remédios poderosos capazes de nos proteger dos vícios destruidores.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Sidney **Téc:** Marilene

05/03/2021 PESAR E REPARAÇÃO

Delimitação: Fazer a oposição: Condutas auto punitivas X Condutas auto libertadoras.

9 *Delimitação:* A Cura da alma atormentada pela culpa, só pode ser conseguida após a reparação da falta cometida.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXVII, item 21 – Pedi e obtereis - “O homem sofre sempre a consequência de suas faltas...” LE, de A. Kardec. Q. 992 e 1000.

“Traços do arrependimento” cap. 26; “Os responsáveis são felizes”, cap. 27, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux. “Arrependimento e reparação” mens. 9, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Culpa e consciência” mens. 6, In: Momentos de saúde e consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “O remédio salutar” mens. 157, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Pecado e pecador” mens. 122, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história “Pétalas arrancadas”, da redação de Momento Espírita. Disponível em:

<https://historiaquecura.blogspot.com/2020/03/petalas-arrancadas.html>; e com: “A folha amassada”, texto esparso.

Esclarecer que a conduta autopunitiva não soluciona as questões de consciência pesada. O cansaço de sofrer acaba, por fim, levando a criatura a nutrir o desejo de reparação para encontrar a paz e o crescimento espiritual. Destacar que o homem pode abreviar ou prolongar a sua dor, dependendo da sua vontade em reparar o mal que tenha praticado. Informar também que há três traços que caracterizam o processo reparador: O desejo de melhora, O sentimento de arrependimento, e O esforço de superação, através da reparação! Portanto, só o arrependimento não basta. É preciso reparar o mal praticado, para que haja a pacificação interior e a verdadeira cura da alma atormentada pela culpa!

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Vanda Scarpa **Téc:** Valdir

07/04/2021 O VALOR DE SERVIR (HOMENAGEM À CHICO XAVIER)

Delimitação: Fazer as oposições: Egoísmo x Altruísmo

14 *Delimitação:* Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.

Fundamentar o tema na afirmativa de Jesus em Marcos 10: 45 - “O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir”. E no cap. XVII, item 10 do EE, de A. Kardec - O homem no Mundo.

“Quem serve, prossegue” mens. 82, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Auxiliar” mens. 52, In: Livro da esperança de FC. Xavier/Emmanuel. “Ajude-mos também” mens. 11, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “A Panela de sopa”, texto esparso. Citar o trabalho e a obra de Chico Xavier, o homem ternura.

Levar à reflexão que servir tem a ver com atitudes. Significa colocar-se no lugar das pessoas, demonstrar interesse por elas, estar pronto a ajudá-las, a identificar suas reais necessidades e atendê-las quanto possível.

Abordar ainda que a criatura que serve pelo prazer de ser útil progride sempre, e encontra mil recursos dentro de si mesma na solução de todos os problemas.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Gilberto Quartarollo **Téc:** Cidinha Sanchez

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

21/04/2021 A BUSCA DE DEUS

Delimitação: Fazer a oposição: Trivialidade X Transcendência.

16

Delimitação: Deus não se mostra, mas se revela pelas suas obras! (A Gênese). O conhecimento dos seus atributos, permite-nos ter uma melhor noção de Sua sabedoria, Bondade e Misericórdia.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III – Há muitas moradas na casa de meu Pai, itens 1 e 2; E em A Gênese, de A. Kardec, cap. II - A existência de Deus - “Deus não se mostra, mas se revela pelas suas obras.”

“Provas da existência de Deus” cap. I, livro primeiro, Q. 4 a 13, In: LE, de A. Kardec. “Religião e Deus” In: Jornal Mundo Maior - Informativo da Comunidade Lar em Jesus de 11/05/2016. “Ao lado de Deus” In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel.

“Somos de Deus” mens. 84, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Espera por Deus” mens. 117, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “A Existência de Deus”. Texto esparso. E com: “Religião e Deus”, In: Jornal Mundo Maior – Informativo da Comunidade Lar em Jesus de 11/05/2016

Informar/refletir que precisamos aprender a buscar e a sentir a presença divina, presente em toda a natureza, em todas as formas de vida, trabalhando incessantemente na construção e manutenção da vida, mesmo que os quadros da luta humana se nos mostrem tisonados pela sombra do mal. Reforçar que não adianta buscar Deus fora de nós, porque Ele está dentro do coração de cada criatura e em toda parte, pois Ele é Onipresente. Nós, porém, é que, infelizmente, nem sempre estamos com Ele...

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Lúcia Helena **Téc:** Valdir

04/06/2021 OBSESSÃO - DOENÇA MORAL

Delimitação: Fazer as oposições: Aprisionamento x Libertação.

22

Delimitação: Homenagem a Allan Kardec que através da codificação espírita, libertou e continua libertando muitas consciências.

Apoiar o tema na passagem de Mateus, V: 44-48 - “Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam...” cap. XVII - Sede perfeitos, itens: 1 e 3 do EE, de A. Kardec.

“Obsessão” mens. 9; “Instrumentos da obsessão” mens. 29, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. “Asas da libertação” mens. 16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Para vencer o mal” mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Alienação por obsessão” mens. 5, In: Sementeira da fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos. “Nossos acompanhantes” p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição.

Ilustrar com: “Ação das trevas” In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.

Destacar que, em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Pequenos exercícios de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros; são antídotos que agem intensamente à benefício da própria criatura.

Tarefa: A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:30h **Dir:** Maria Luíza **Téc:** José Sílvio

09/06/2021 PEQUENINOS ESFORÇOS NO BEM

Delimitação: Fazer a oposição: Irritação X Afabilidade.

23

Delimitação: No esforço redentor, é indispensável que não se percam de vista as possibilidades pequeninas: Um gesto, uma palestra, uma hora, uma frase pode representar sementes gloriosas para edificações importais. Imprescindível, pois, jamais desprezá-las.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIII: Que a vossa mão esquerda não saiba o que dá a vossa mão direita, e no Evangelho de Mateus, 10: 42: “E qualquer que tiver dado só que seja um copo de água fria a um destes pequenos, em nome de discípulo, em verdade vos digo que de modo algum perderá o seu galardão.”

ESE, de A. Kardec, cap. XIII, itens 13, 14, 15 e cap. XVII, item 3: O Homem de bem. “Pequeninos Esforços no bem” cap.11, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “A semente” cap.7, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

“Lucrará fazendo assim” cap.15, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/André Luiz. “Coisas mínimas” cap. 31, In: Caminho, verdade e vida, de F.C. Xavier/Emmanuel. “Apelo da migalha” cap. 58, In: Terapêutica de emergência, de Divaldo Pereira Franco/Diversos espíritos.

Ilustrar com: “Pensar nos outros” In: www.momento.com.br/textos. E com: “Estrelas ao mar”, autoria desconhecida.

Esclarecer que para bem aproveitar a encarnação não é necessário fazermos grandes feitos! O livro é escrito letra por letra; a praia é formada por milhões e milhões de grãos de areia; as canções são compostas por simples notas. A vida no bem é feita também de pequenas atitudes, acessíveis a todos nós: um sorriso, um olhar afetuoso, a afabilidade e a cortesia para com todos, etc. Destacar que para a construção de um mundo melhor e o bem tomar conta da humanidade, Jesus conta com nossos pequeninos esforços e que já somos perfeitamente capazes de aceitar este convite do Mestre...

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Célia Zanini **Téc:** Arnaldo

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

04/08/2021 RECONCILIAÇÃO

Delimitação: Fazer a oposição: Cindir X Reconciliar.

31

Delimitação: “O esforço para encurtar o caminho entre a ofensa e a reconciliação, representa enorme ganho de energia e oportunidade de aprendizado e crescimento espiritual”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec. cap. X – Bem-aventurados os misericordiosos, item 5: Reconciliar-se com os adversários: - “Reconcilia-te, sem demora, com teu adversário, enquanto estás a caminho com ele...” Mateus, 5: 25-26.

“Eu não merecia” p. 45, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. S. Neto/Hammed. “Litígios” mens. 2; “Mecanismos da evolução” mens. 28, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Podes, se queres” mens 11;

“Agastamento” mens. 46, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Cura do ódio” mens. 166, In: Pão nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Enquanto podes” mens. 40; “Perante os inimigos” mens. 111, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o artigo: “Verdadeira conciliação”, com base em relato do desembargador Jorge de Oliveira Vargas. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2020/04/verdadeira-conciliacao.html>

Levar à reflexão que, por vezes, criamos verdadeiros pesadelos de sofrimento, que poderiam ser evitados se desistíssemos de iniciar uma peleja pela posse da razão numa desavença qualquer; para ao final observarmos que não valeu a pena tanto tempo perdido e tanto desgaste em vão... Destacar que precisamos aprender a construir pontes e a destruir barreiras de separação entre as criaturas! “Glória a Deus nas alturas, paz na terra, boa vontade para com os homens”. Jesus em Lucas 2: 14.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Gilberto Quartarollo **Téc:** Cidinha Sanchez

11/08/2021 A EFEMERIDADE

Delimitação: Fazer a oposição: Efemeridade X Eternidade.

32

Delimitação: “Adiar o bem que podemos realizar é desaproveitar o tempo e furtar do Senhor”.

Correlacionar o tema à passagem de Tiago, em Atos, 4: 13 – “Eia agora vós que dizeis amanhã...” Relatar todo o texto em que o apóstolo aborda a falibilidade dos projetos humanos, 4: 13-17; e na parábola do avaro, Lucas, 12:16-21 – “...Insensato, nesta noite mesmo virão demandar tua alma; e as coisas que ajuntaste, para quem serão? Assim acontece àquele que entesoura para si, e não é rico em Deus”.

“O Minuto” p. 52/54, In: “O Sol nas almas” de FC. Xavier/Emmanuel. “Eia agora”, mens. 119, In: Fonte viva, de FC.

Xavier/Emmanuel. “Assuntos de tempo” mens. 21, In: Sinal verde, de FC. Xavier/A. Luiz. “Hoje, onde estivermos” mens. 122, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “A Libélula” p. 78/79, In: Sabedoria das parábolas, de Felipe Queiroz de Aquino; e com: “E Se não houver amanhã?”, da redação do Momento Espírita, de 10/11/2020.

Abordar a efemeridade dos momentos que passam e não retornam, e no descuido do homem ao situar-se em expectativas inoperantes. Levar também o público a refletir sobre o quanto se pode contribuir no minuto que passa, em favor do bem, do amor e da paz. Refletir sobre a frase: “Não durmas sobre a possibilidade de fazer o melhor, pois a dádiva tardia tem gosto de fel”.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Lúcia Helena **Téc:** Valdir

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la.*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

22/09/2021 DEPRESSÃO

Delimitação: Fazer as oposições: Aflição x Serenidade.

38

Delimitação: "...Em tese, depressão é a reação da alma que não aceitou sua realidade pessoal como ela é, estabelecendo um desajuste interior que a incapacita para viver plenamente..."

Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do ESE, de A. Kardec "... A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios".

"O Recado das depressões" cap. 47, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. "Educação para o auto amor" cap. 3; "Estufas psíquicas da depressão" cap. 5, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. "Depressão" p. 187/198, In: As Dores da alma, de Francisco do E. S. Neto/Hammed; "Auto perdão" p. 229, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. S.

Neto/Hammed. "Coração puro" cap. 36, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Socorre a ti mesmo", cap. 51, In: Pão nosso, de FC. Xavier /Emmanuel. Texto "Nostalgia e depressão" de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br/mensagens>. "Texto Antidepressivo" p. 22, In: Busca e acharás de FC. Xavier/André Luiz. "O Sentido espiritual da crise" cap. 11, In: O caminho da autotransformação, de Eva Pierrakos.

Ilustrar com: "Olhar para dentro de si", de Osvino Toillier; e com: "Palavra que Salva", da redação do Momento Espírita.

Informar que a depressão é um dos maiores males que a humanidade está enfrentando nos dias atuais, e que, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), até o ano 2020 será a segunda doença de maior ocorrência no mundo, perdendo apenas para as cardíacas. Abordar o tema, de modo a levar consolo e esperança, apontando caminhos através da medicina terrena e do tratamento espiritual. Destacar a importância de se estudar e trabalhar o autoconhecimento, o auto amor, o auto perdão, a confiança e a fé;

Bem como buscar o apoio indispensável da família.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 13:30h **Dir:** Iracema **Téc:** Valdir

29/09/2021 O PERDÃO

Delimitação: Fazer a oposição: Ressentimento X Perdão.

39

Delimitação: Devemos perdoar sempre, seja o que for, e a quem for. Porque o perdão beneficia principalmente àquele que perdoa, por propiciar-lhe paz espiritual, equilíbrio emocional e lucidez mental!

Apoiar o tema nas palavras de Jesus anotadas em Mateus, 5: 7 – "Bem-aventurados aqueles que são misericordiosos, porque eles próprios obterão misericórdia", e na parábola do credor incompassivo, em Mateus, 23: 35.

ESE, de A. Kardec, cap. X - "Perdoai para que Deus vos Perdoe", itens 1 a 4. "Perdoados, mas não limpos" p. 111, In: Justiça divina, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite ao perdão" mens. 38, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Enquanto podes", mens. 40, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Embainha a tua espada" mens. 114, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "Perdão e liberdade", da redação do Momento Espírita, com base no cap. 10 do livro "A roda da vida", de Elisabeth Kübler-Ross, m.d., Ed. Sextante; e com: "Trezentos e sessenta e cinco dias", In: Histórias para aquecer o coração – 2, de Jack Canfield e Mark Victor Hansen. Editora Sextante. – Rio.

Informar/refletir que, assim como o remédio é necessário à cura dos males do corpo, o perdão é o remédio santo para a sanidade mental das criaturas na luta cotidiana. Devemos ponderar que todas as criaturas trazem consigo imperfeições e fraquezas que lhe são peculiares, tanto quanto ainda desajustados, trazemos nós também as nossas. Portanto, perdoemos: Agora, Hoje, Amanhã e Sempre, incondicionalmente! Recordemos as palavras do mestre Jesus respondendo à Pedro: "Perdoar não até sete vezes, mas até setenta vezes sete vezes".

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Clarice Muller **Téc:** Marilene

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

10/11/2021 MÁGOA: O INIMIGO VIVE DENTRO DE VOCÊ

Delimitação: Fazer a oposição: Mágoa X Apaziguamento.

45

Delimitação: Esclarecer que a mágoa tem duas principais funções na vida emocional e psíquica: Revelar algo sobre nós que está difícil de aceitar, e desiludir-nos sobre o que pensamos a respeito de quem nos ofendeu.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. X - Bem-aventurados os misericordiosos, item 14 – Perdão das Ofensas. “...Bem aventurados aqueles que são misericordiosos...” Mateus, V: 7.

“Faça uma limpeza no lixo da mágoa” mens. 15, In: Jesus, A inspiração das relações luminosas, de Wanderley S.

Oliveira/Ermance Dufaux. “Perdão - Santo remédio” mens. 61; “No convívio do Cristo” mens. 125, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Oposições” p. 77, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Mágoa”. Texto esparso.

Levar à reflexão que, quando reconhecemos a nossa parcela de culpa na falta praticada e que permanecemos remoendo ao longo do tempo, este comportamento corajoso, por si só, já ajuda a amenizar o nosso sofrimento, quase que instantaneamente! Este é o verdadeiro sentido de perdoar! “...Só o riso, o amor e o prazer merecem revanche. O resto, mais que perda de tempo, é perda de vida”. Chico Xavier.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h Local: CEOS Prep: 13:30h Dir: Vanda Scarpa Téc: Arnaldo

15/12/2021 A VIDA EM FAMÍLIA

Delimitação: Fazer a oposição: Uniões de prova X Uniões felizes.

50

Delimitação: “O destino da sociedade está indissolúvelmente ligado ao destino da família, pois esta constitui a base, o alicerce, onde se inicia a experiência da fraternidade universal”. (Joanna de Angelis).

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIV – Honrai a vosso pai e a vossa mãe; e na frase de Paulo: “Se alguém não cuida de seus parentes, e especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente”. (1, Timóteo 5: 8).

“Laços de família”, p. 774 e 775, In: LE, de A. Kardec (comentar). “Deveres dos pais” mens. 16; “Deveres dos filhos”, mens. 17, In: Leis morais da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Compaixão em família”, mens. 107; “Paz em casa”, mens. 108, In: Palavras de vida eterna, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Vida em família”, mens. 57, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Na convivência” cap. 4, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.

“Constelação familiar” de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. (Pesquisa Geral).

Ilustrar com: “Família – Usina de amor” da redação do Momento Espírita.

Abordar que família perfeita não existe, isto é um mito! Não temos pais perfeitos, não somos perfeitos, não nos casamos com uma pessoa perfeita, nem temos filhos perfeitos. Temos queixas uns dos outros. Decepcionamos uns aos outros. Por isso, não há casamento saudável e nem família feliz, sem o exercício do perdão. O perdão é vital para a nossa saúde e equilíbrio emocional e espiritual. Sem o perdão, a família se torna uma arena de conflitos e um reduto de mágoas.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h Local: CEOS Prep: 13:30h Dir: Iracema Téc: Valdir

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la.*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...