

## 18/02/2021 ALEGRIA

*Delimitação: Fazer as oposições: Enfado X Bom ânimo.*

- 7 *Delimitação: Devemos cultivar alegria e otimismo sempre, pois um coração alegre e intemorato é mais forte e preparado para enfrentar os desafios da vida, e encontra sempre uma razão para esperar pelo melhor.*  
*Apoiar o tema no capítulo 5, item 13, do ESE, de Allan Kardec – Motivos de resignação;*  
*E em Filipenses, 4: 4 – “Alegram-se sempre no Senhor. Novamente direi: Alegram-se!”.*  
*“Psicologia da alegria na transformação interior” cap. 9, In: Emoções que curam, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux.*  
*“Ser feliz” mens. 2, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed. “Alegria cristã” mens. 93, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Convite à alegria” mens. 1, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Estímulo fraternal” mens. 73, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com: “Uma história sobre alegria”. Texto esparso.*  
*Enfocar que um coração alegre e otimista é mais forte e mais preparado para enfrentar os desafios da vida. Mesmo que passemos por momentos difíceis, o que é natural, podemos experimentar os benefícios da alegria, do bom ânimo, da serenidade e da gratidão à Deus. Destacar a importância de sorrirmos. Um sorriso significa muito: Enriquece quem o recebe, sem empobrecer quem o oferece. Dura apenas um segundo, mas sua recordação, por vezes, nunca se apaga!*  
*“Tenho dito estas palavras para que a minha alegria esteja em vocês e a alegria de vocês seja completa”. Jesus, em João 15: 11*

**Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h    **Local:** IAM    **Prep:** 19:30h    **Dir:** José Fragata    **Téc:** --

## 13/05/2021 OMISSÕES

*Delimitação: Fazer a oposição: Omissão X Ação.*

- 19 *Delimitação: “O Silêncio dos chamados homens probos favorece a penetração e vitória das infelizes falcatruas e malversações promovidas pelos aventureiros e maus...”*  
*Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XV, item 2 – Parábola do bom samaritano; e na passagem evangélica de Mateus, 27: 24-26: “...Então Pilatos, vendo que nada aproveitava, antes o tumulto crescia, tomando água, lavou as mãos diante da multidão, dizendo: Estou inocente do sangue deste justo...”*  
*“Omissões” mens. 48, In: Celeiro de bênçãos, de FC. Xavier/Emmanuel. “Irmãos em perigo” mens. 8, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/A. Luiz. “De alma desperta” mens. 30; “De ânimo forte” mens. 31, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Amor e temor” mens.4; “Estejamos atentos” mens. 105, In: Palavras de vida eterna”, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com: “Atitude é tudo”. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=qxDmFsSiHLQ>*  
*Esclarecer que os omissos esperam que o tempo tudo resolva, sem oferecerem a contribuição decisiva para apressar a chegada da oportunidade promissora que fomenta o êxito das realizações. Em verdade, tornam-se frios, hipnotizados pela comodidade, após perderem o calor do ideal e a vibração positiva da fé. Anseiam por melhores dias, mas nada fazem por produzi-los. Recordar a famosa frase de Martin Luther King: “O que me preocupa não é o grito dos maus. É o silêncio dos bons”.*

**Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h    **Local:** IAM    **Prep:** 19:30h    **Dir:** José Fragata    **Téc:** --

## 05/08/2021 RECONCILIAÇÃO

*Delimitação: Fazer a oposição: Cindir X Reconciliar.*

- 31 *Delimitação: “O esforço para encurtar o caminho entre a ofensa e a reconciliação, representa enorme ganho de energia e oportunidade de aprendizado e crescimento espiritual”.*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec. cap. X – Bem-aventurados os misericordiosos, item 5: Reconciliar-se com os adversários: - “Reconcilia-te, sem demora, com teu adversário, enquanto estás a caminho com ele...” Mateus, 5: 25-26.*  
*“Eu não merecia” p. 45, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. S. Neto/Hammed. “Litígios” mens. 2; “Mecanismos da evolução” mens. 28, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Podes, se queres” mens 11;*  
*“Agastamento” mens. 46, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Cura do ódio” mens. 166, In: Pão nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Enquanto podes” mens. 40; “Perante os inimigos” mens. 111, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com o artigo: “Verdadeira conciliação”, com base em relato do desembargador Jorge de Oliveira Vargas. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2020/04/verdadeira-conciliacao.html>*  
*Levar à reflexão que, por vezes, criamos verdadeiros pesadelos de sofrimento, que poderiam ser evitados se desistíssemos de iniciar uma peleja pela posse da razão numa desavença qualquer; para ao final observarmos que não valeu a pena tanto tempo perdido e tanto desgaste em vão... Destacar que precisamos aprender a construir pontes e a destruir barreiras de separação entre as criaturas! “Glória a Deus nas alturas, paz na terra, boa vontade para com os homens”. Jesus em Lucas 2: 14.*

**Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h    **Local:** IAM    **Prep:** 19:30h    **Dir:** José Fragata    **Téc:** --

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

---

**25/11/2021** A IMPERFEIÇÃO HUMANA

*Delimitação: Fazer as oposições: Acomodação X Superação.*

47

*Delimitação: Somente com novos hábitos, dinamizadores de novos raciocínios e sentimentos nobres, poderemos romper a pesada carapaça das nossas enfermidades morais, que ensejarão a superação da angústia e da depressão, do desânimo e do desamor.*

*Apoiar o tema no capítulo XVII do ESE, de A Kardec – Sede perfeitos, itens 1 a 11.*

*“Angústia da melhora” cap. 19, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux. “A coroa incorruptível” mens. 6; “Podes, se queres” mens. 11, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Momento de decisão” mens. 35, In: Lindas mensagens de Meimei, de Miltes C. Bonna/Meimei. “Indagações no cotidiano” mens. 35, In: Sinal verde, de FC. Xavier/ André Luiz. “Faze o melhor” mens. 21, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancellin. “Virtudes e defeitos” In: jornal Momento Espírita.*

*Ilustrar com as histórias: “O Pote rachado”, disponível na internet; e com: “O Pirilampo”, In: Antologia da criança, de FC. Xavier/Autores Diversos.*

*Esclarecer que somos todos seres em construção, a caminho da luz e habitantes de um mundo de provas e expiações. Deus nos criou para a perfeição, porém, cumpre-nos escolher, através das sucessivas reencarnações, os caminhos que a ela nos conduz. Jesus é o nosso guia e o nosso modelo. Seu Evangelho de amor nos apresenta o roteiro seguro a seguir. Informar ainda que, segundo Léon Denis, a superação das nossas imperfeições requer: Conhecer, Querer e Amar. Portanto, a perfeição está intimamente ligada ao autoconhecimento, à vontade e à prática do amor.*

**Tarefa:** DESADEF - 5ª Feira 20:00 h

**Local:** IAM

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Thaís

**Téc:** --

---

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*