

## 19/03/2021 CONDOTA CRISTÃ

*Delimitação: Fazer a oposição: Conduta mundana x Conduta cristã.*

- 11 *Delimitação: "...Já não sou eu quem vivo, mas o Cristo que vive em mim". Paulo, Gálatas, 2: 20. Refletir sobre a identificação de Paulo com Jesus, como o modelo sublime de conduta para aqueles que desejam seguir os passos do Mestre.*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII – Sede perfeitos - Caracteres da perfeição. E na epístola de Paulo aos Filipenses 2: 5 - "De sorte que haja em vós o mesmo sentimento que houve também em Cristo Jesus".*  
*"Modo de fazer" mens. 2; "Com Jesus e por Jesus - Introdução, In: Fonte viva, de F.C. Xavier/Emmanuel. "A mensagem cristã" cap. 13, In: Roteiro, de F.C. Xavier/Emmanuel. "Imperativos cristãos" mens. 1; "Privilégios cristãos" mens. 3, In: Agenda cristã, de F.C. Xavier/ André Luiz. "Corrosivos da sensibilidade" cap. 7; "Desenvolvimento da sensibilidade" cap. 8, In: Laços de afeto, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. "O Mar egoísta". Texto esparso.*  
*Ilustrar com: "O Principal dom que temos é o amor". Autor desconhecido; e com: "Palavra que Salva", da redação do Momento Espírita.*  
*Ressaltar que Jesus espera de nós atitudes de amor, em conformidade com os seus sublimes ensinamentos. Essas atitudes devem permear todas as esferas de nossas vidas: Individual, familiar, profissional e social. Enfatizar que, se cada um de nós fizer a sua parte no melhor que souber e puder, certamente haveremos de ter uma sociedade mais justa, mais equilibrada e mais humana; e o mundo passará a ser, com certeza, muito melhor para todos!*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 19:30h      **Dir:** Valdir      **Téc:** José Silvio

## 20/05/2021 ANJO GUARDIÃO – ESPÍRITOS PROTETORES

*Delimitação: Fazer a oposição: Desamparo X Proteção.*

- 20 *Delimitação: A tarefa do Espírito Protetor é como a de um pai com relação aos seus filhos, ou seja: Guiar o seu protegido pela senda do bem, auxiliá-lo com seus conselhos, e confortá-lo em suas aflições.*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXV, item 6 – Olhai as aves do céu; e no cap. XXVIII, item 11 - "Todos nós temos um bom Espírito, ligado a nós desde o nascimento..." e no LE, de A. Kardec, Q. 489 a 522.*  
*"Companheiros invisíveis" p. 47, In: Receitas para a alma, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. "Coisas invisíveis" mens. 55; "Deus não desampara" mens. 92, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Proteção da vida superior" mens. 24; "Embaixadores divinos" mens. 54, In: Opinião espírita, de FC. Xavier/Waldo Viera/Emmanuel-André Luiz. "Presença divina" mens. 83, In: Palavras de vida eterna", de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com: "A Razão da dor" cap. 31, In: Jesus no Lar, FC. Xavier/Neio Lúcio; e com "A aranha", texto esparso.*  
*Abordar que a Doutrina Espírita nos ensina que todos contamos com a ajuda de Espíritos voltados ao bem, os quais, pela intuição, buscam nos orientar e auxiliar. Dentre esses espíritos, destacamos os chamados Espíritos Protetores que se vinculam particularmente a um indivíduo para protegê-lo, ampará-lo e guia-lo pela senda do bem.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 19:30h      **Dir:** Rudinei      **Téc:** Sérgio Lopes

## 02/07/2021 GENEROSIDADE

*Delimitação: Fazer a oposição: Mesquinhez X Generosidade.*

- 26 *Delimitação: Se desejamos recolher amor e paciência nas manifestações do próximo para conosco, saibamos igualmente distribuí-los com todos aqueles que nos partilham a marcha.*  
*Fundamentar o tema nas anotações de Lucas - 10: 25-37 "- ... Cuida bem dele, e tudo o que gastares a mais, eu te pagarei na volta". (A Parábola do Bom Samaritano).*  
*ESE, de A. Kardec, cap. XV – Fora da caridade não há salvação, itens 1 a 3. "Luz da caridade" In: Jesus e o evangelho, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Generosidade" artigo da redação do Momento Espírita. "Beneficência e paciência" mens. 94; "No campo do afeto" mens. 110, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Modo de fazer" mens. 2, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com: "De mão em mão", texto esparso, adaptado, de Paulo Coelho.*  
*Ressaltar que, se a gentileza e a educação nascem do respeito ao próximo e se desenvolvem no espírito de cidadania e convivência, a generosidade nasce no coração de quem já está pronto para amar fraternalmente!*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 19:30h      **Dir:** Maria Luíza      **Téc:** Geraldo

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**09/09/2021** MATURIDADE ESPIRITUAL (Hom. Bezerra de Menezes)

*Delimitação: Fazer a oposição: Imaturidade X Maturidade espiritual.*

36

*Delimitação: Maturidade espiritual é a capacidade de entender e cumprir o projeto de Deus para as nossas vidas. É deixar de culpar o mundo pelos nossos erros e fracassos, e assumir a parcela de responsabilidade que nos cabe em qualquer situação. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII – Sede Perfeitos, item 4 - “Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral e pelo esforço que faz para vencer as más tendências”; e na frase: “Se alguém quer vir após mim, a si mesmo se negue, dia a dia, tome a sua cruz e siga-me”. Jesus – Lucas, 9: 23.*

*“Maturidade e consciência” mens. 7, segunda parte, In: Momentos de saúde e de consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Consciência de Si” - Introdução, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira Ermance Dufaux. “Atitudes essenciais” mens. 18, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “O que é maturidade?” do Centro Espírita Nosso Lar, Casas André Luiz. Disponível em: <http://www.nossolar.org.br/cantodoexpositor.php>*

*Ilustrar com a história: “O Fazendeiro e o milho premiado”. Texto esparso; e com o artigo: “Lindos casos de Bezerra de Menezes”, de Ramiro Gama.*

*Esclarecer que maturidade espiritual é confiar nos desígnios divinos para a nossa existência. É compreender e assumir a responsabilidade pelos nossos próprios atos, sem culpar o mundo e nem a ninguém pelos insucessos. É deixar de procurar a felicidade na posse de bens materiais, compreendendo que o mais rico não é o que mais tem, mas aquele que menos precisa! Destacar que quem ama com maturidade plenifica-se com a felicidade do outro, e é feliz pelo simples prazer de amar!*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Augusto

**Téc:** Sérgio Lopes

**08/10/2021** CONTRIBUIÇÃO INDISPENSÁVEL

*Delimitação: Fazer a oposição: Individualismo X Coletivismo.*

40

*Delimitação: Deus não nos fez perfeitos, fez-nos perfectíveis! Assim, para atingirmos a perfeição a que estamos destinados, todos nós precisamos uns dos outros, pois não há como desenvolver e burilar as nossas faculdades intelectuais e morais, senão através do convívio social.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem-Aventurados os pobres de espírito, item 13 - Missão do homem inteligente na Terra; e na passagem de Jesus, conforme as anotações de João, 13: 34 - “Um novo mandamento vos dou: Que vos ameis uns aos outros como eu vos amei”.*

*“Amizade” p. 33, In: Semanário das reflexões, de Albino Santa Cruz. “Disponibilidade” Idem p. 45-48. “Convite ao amor” In: Convites da vida, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Adoração e fraternidade” mens. 23, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sirvamos” mens. 29, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a História da colheita de uvas, da redação do Momento Espírita, de 15.07.2009. E com: “Derrotando o egoísmo” da redação do Momento Espírita.*

*Abordar que o importante na vida, mais que ganhar sozinho, é ajudar, bem como ensinar o outro a vencer também! A vitória não apenas de alguns, mas de todos. Este o ideal de sociedade e de coletividade cristãs. Enfatizar a responsabilidade que nos compete como co-criadores na obra de Deus, de multiplicar os nossos talentos em nosso benefício e em benefício de todos.*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Vanda Scarpa

**Téc:** Valdir

**04/11/2021** TEMOR DA MORTE

*Delimitação: Fazer as oposições: Descrença X Fé.*

44

*Delimitação: “Imprescindível entender a morte, não por cessação e sim por atividade transformadora da vida”.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. IV – Ninguém pode ver o Reino de Deus, se não nascer de novo, itens 12 a 17. “...Os teus mortos viverão. Os meus, a quem tiraram a vida, ressuscitarão...” E no evangelho de João, 11, 25-26: “Disse-lhe Jesus: Eu sou a ressurreição e a vida; Quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; e todo aquele que vive e crê em mim, nunca morrerá...”*

*Cap. II – Das penas e gozos futuros – Q. 958 a 962, In: LE, de A. Kardec. “Receio da morte” cap. 2 (todo), In: Céu e inferno, de A. Kardec. “Pesos inúteis” In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo/Hammed. “Hoje, onde estivermos” mens. 122, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “No rumo do amanhã” mens. 6, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sempre vivos” mens. 42, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a história: “Subindo nas alturas” In: Histórias para o coração da mulher, de Rochelle M. Pennington; e com: “O Garfo e a morte” In: Histórias para aquecer o coração – 2, de Roger William Thomas.*

*Levar à reflexão que o temor da morte diminui à medida que o homem compreende melhor a vida futura e a sua missão aqui na Terra. Dessa forma, passa a viver com mais serenidade e destemor, e enfrenta o inevitável com mais coragem e resignação. A certeza da vida futura lhe dá um outro curso à sua vida, um outro objetivo aos seus trabalhos. Assim, a morte nada tem de apavorante, e é encarada como libertação e porta aberta para a verdadeira vida.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Rudinei

**Téc:** Sérgio Lopes

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*