

05/01/2021 O RECOMEÇO

Delimitação: Fazer a oposição: Desistência X Persistência.

- 1 *Delimitação: Recomeçar é benção na lei de Deus. Recomeçamos, pois, lembrando-nos, porém, que tudo volta, menos a oportunidade esquecida, que será sempre uma perda real.*
Apoiar o tema nas passagens de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17 – 26. “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”; e em Lucas 15: 27. “Qualquer que não tomar a sua cruz e vier após mim, não pode ser meu discípulo”. “Recomeçamos” mens. 1; “Socorro e concurso” mens. 9; “Atitudes essenciais” mens. 18, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “O Senhor dá sempre” mens. 63; “Até ao fim” mens. 36, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Persistir um pouco mais” mens. 28; “Aferições” mens. 29, In: Lições para o auto amor, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. Ilustrar com: “A Vaca no precipício”. Texto esparso.
Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros que nos levam à maturidade espiritual.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Simone Marcomini **Téc:** Marcelo Savioli

09/02/2021 A PAZ

Delimitação: Fazer a oposição: Desassossego x Serenidade.

- 6 *Delimitação: A paz legítima resulta do equilíbrio entre os nossos desejos e os propósitos Divinos para a nossa vida, no lugar em que fomos situados pelo Criador. Não é um presente, mas uma conquista do espírito!*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. IX – Bem-aventurados os mansos e pacíficos. Itens 2 e 10. “Bem-Aventurados os pacíficos, porque serão chamados filhos de Deus. (Mateus, V: 9). E no Evangelho de João, 14: 27 - “Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou. Não vô-la dou como o mundo a dá. Não se perturbem os vossos corações, nem se atemorizem...”.
“Luta pela conquista da paz” mens. 16, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Perante a paz” mens. 37, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Paz do mundo e paz do Cristo” mens. 105; “Cultiva a paz” mens. 65, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sigamos a paz” mens. 79; “Refugia-te na paz” mens. 147, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sirvamos em paz” mens. 146; “Paz em nós” mens. 155, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com: “Onde mora a Paz”, da redação do Momento Espírita.
Informar que paz não é indolência do corpo. É ação e conquista do espírito! Se é verdade que toda criatura a busca, a seu modo, é imperioso reconhecer no entanto, que a paz legítima resulta do equilíbrio entre os nossos desejos e os propósitos de Deus para a nossa vida, onde fomos situados pelo Criador. Relembrar a sábia frase de Mahatma Gandhi: “Não existe um caminho para a paz. A paz é o caminho”.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Doni Meiga **Téc:** Marcelo Savioli

16/03/2021 CONDUTA CRISTÃ

Delimitação: Fazer a oposição: Conduta mundana x Conduta cristã.

- 11 *Delimitação: “...Já não sou eu quem vivo, mas o Cristo que vive em mim”. Paulo, Gálatas, 2: 20. Refletir sobre a identificação de Paulo com Jesus, como o modelo sublime de conduta para aqueles que desejam seguir os passos do Mestre.*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII – Sede perfeitos - Caracteres da perfeição. E na epístola de Paulo aos Filipenses 2: 5 - “De sorte que haja em vós o mesmo sentimento que houve também em Cristo Jesus”.
“Modo de fazer” mens. 2; “Com Jesus e por Jesus - Introdução, In: Fonte viva, de F.C. Xavier/Emmanuel. “A mensagem cristã” cap. 13, In: Roteiro, de F.C. Xavier/Emmanuel. “Imperativos cristãos” mens. 1; “Privilégios cristãos” mens. 3, In: Agenda cristã, de F.C. Xavier/André Luiz. “Corrosivos da sensibilidade” cap. 7; “Desenvolvimento da sensibilidade” cap. 8, In: Laços de afeto, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “O Mar egoísta”. Texto esparso.
Ilustrar com: “O Principal dom que temos é o amor”. Autor desconhecido; e com: “Palavra que Salva”, da redação do Momento Espírita.
Ressaltar que Jesus espera de nós atitudes de amor, em conformidade com os seus sublimes ensinamentos. Essas atitudes devem permear todas as esferas de nossas vidas: Individual, familiar, profissional e social. Enfatizar que, se cada um de nós fizer a sua parte no melhor que souber e puder, certamente haveremos de ter uma sociedade mais justa, mais equilibrada e mais humana; e o mundo passará a ser, com certeza, muito melhor para todos!

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Doni Meiga **Téc:** Marcelo Savioli

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

20/04/2021 A BUSCA DE DEUS

Delimitação: Fazer a oposição: Trivialidade X Transcendência.

16

Delimitação: Deus não se mostra, mas se revela pelas suas obras! (A Gênese). O conhecimento dos seus atributos, permite-nos ter uma melhor noção de Sua sabedoria, Bondade e Misericórdia.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III – Há muitas moradas na casa de meu Pai, itens 1 e 2; E em A Gênese, de A. Kardec, cap. II - A existência de Deus - “Deus não se mostra, mas se revela pelas suas obras.”

“Provas da existência de Deus” cap. I, livro primeiro, Q. 4 a 13, In: LE, de A. Kardec. “Religião e Deus” In: Jornal Mundo Maior - Informativo da Comunidade Lar em Jesus de 11/05/2016. “Ao lado de Deus” In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel.

“Somos de Deus” mens. 84, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Espera por Deus” mens. 117, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “A Existência de Deus”. Texto esparso. E com: “Religião e Deus”, In: Jornal Mundo Maior – Informativo da Comunidade Lar em Jesus de 11/05/2016

Informar/refletir que precisamos aprender a buscar e a sentir a presença divina, presente em toda a natureza, em todas as formas de vida, trabalhando incessantemente na construção e manutenção da vida, mesmo que os quadros da luta humana se nos mostrem tisonados pela sombra do mal. Reforçar que não adianta buscar Deus fora de nós, porque Ele está dentro do coração de cada criatura e em toda parte, pois Ele é Onipresente. Nós, porém, é que, infelizmente, nem sempre estamos com Ele...

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Doni Meiga **Téc:** Marcelo Savioli

08/06/2021 PEQUENINOS ESFORÇOS NO BEM

Delimitação: Fazer a oposição: Irritação X Afabilidade.

23

Delimitação: No esforço redentor, é indispensável que não se percam de vista as possibilidades pequeninas: Um gesto, uma palestra, uma hora, uma frase pode representar sementes gloriosas para edificações importantes. Imprescindível, pois, jamais desprezá-las.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIII: Que a vossa mão esquerda não saiba o que dá a vossa mão direita, e no Evangelho de Mateus, 10: 42: “E qualquer que tiver dado só que seja um copo de água fria a um destes pequenos, em nome de discípulo, em verdade vos digo que de modo algum perderá o seu galardão.”

ESE, de A. Kardec, cap. XIII, itens 13, 14, 15 e cap. XVII, item 3: O Homem de bem. “Pequeninos Esforços no bem” cap.11, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “A semente” cap.7, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

“Lucrará fazendo assim” cap.15, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/André Luiz. “Coisas mínimas” cap. 31, In: Caminho, verdade e vida, de F.C. Xavier/Emmanuel. “Apelo da migalha” cap. 58, In: Terapêutica de emergência, de Divaldo Pereira Franco/Diversos espíritos.

Ilustrar com: “Pensar nos outros” In: www.momento.com.br/textos. E com: “Estrelas ao mar”, autoria desconhecida.

Esclarecer que para bem aproveitar a encarnação não é necessário fazermos grandes feitos! O livro é escrito letra por letra; a praia é formada por milhões e milhões de grãos de areia; as canções são compostas por simples notas. A vida no bem é feita também de pequenas atitudes, acessíveis a todos nós: um sorriso, um olhar afetuoso, a afabilidade e a cortesia para com todos, etc. Destacar que para a construção de um mundo melhor e o bem tomar conta da humanidade, Jesus conta com nossos pequeninos esforços e que já somos perfeitamente capazes de aceitar este convite do Mestre...

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Doni Meiga **Téc:** Marcelo Savioli

13/07/2021 O QUE MOTIVA AS NOSSAS ESCOLHAS?

Delimitação: Fazer a oposição: Escolhas equivocadas X Escolhas inteligentes.

28

Delimitação: A Vida é feita de escolhas. Nem a omissão, nem as muitas certezas são bons caminhos para a paz nas relações, nem tampouco consigo próprio. “O maior fracasso na vida não é escolher. É passar a vida sem existir...”

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXV - Buscai e achareis, item 1: Ajuda-te e o céu te ajudará; e na epístola de Paulo aos Gálatas, 6: 7 - “Pois aquilo que o homem semear, isso também ceifará”.

“O Que buscamos na vida?” epílogo, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Na luta vulgar” p. 45, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. “Educa” mens.30; “Enxertia divina” mens. 78, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Que fazeis de especial?” mens. 60, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. Mensagem: “Um dia”, In: Jornal Mundo Maior- Informativo da comunidade cristã: “Lar em Jesus” de 19/08/2015.

Ilustrar com: “Plantando e colhendo”; e com: “O Macaco e a banana”. Esparsos.

Abordar que o amanhã dependerá de como estivermos trabalhando e projetando o nosso hoje. Alcançaremos sempre o melhor, desde que o façamos com firme vontade e dedicação, colocando nisso o nosso coração; e empenhando todos os esforços na aquisição do autoconhecimento que nos ajudará na superação das dificuldades. “Devemos orar, como se tudo dependesse de Deus; e trabalhar, como se tudo dependesse de nós!”

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Simone Marcomini **Téc:** Mauro

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

17/08/2021 PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS

Delimitação: Fazer a oposição: Criar X Educar.

33

Delimitação: “Educa e transformarás a irracionalidade em inteligência, a inteligência em humanidade e a humanidade em angelitude. Educa e edificarás o paraíso na Terra”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIV – Honra a teu pai e a tua mãe, item 9 – A ingratidão dos filhos e os laços de família. “...Oh, Espíritos! Compreendi neste momento o grande papel da Humanidade! Compreendi que quando gerais um corpo, a alma que se encarna vem do espaço para progredir. Tomai conhecimento dos vossos deveres, e ponde todo o vosso amor em aproximar essa alma de Deus! ...

Q. 383 e 385, In: LE, de A. Kardec. “Compaixão em família” mens.107, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Pais e filhos” mens. 2, In: Divaldo Franco responde, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa. “Deveres dos pais” mens. 16, In: Leis morais da vida, de Divaldo P. Franco/Joana de Angelis. “Súplica da criança ao homem” mens. 6, In: Nós, de FC. Xavier/Emmanuel. “Parentes” mens. 156; “Educa” mens. 30, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Proteção ou educação?” In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier, (Org.) Edit. Sinodal/2007; e “História sobre pai e filho”. Esparso.

Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual, e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos! Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes, que orientarão e iluminarão os seus caminhos.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Doni Meiga **Téc:** Marcelo Savioli

21/09/2021 DEPRESSÃO

Delimitação: Fazer as oposições: Aflição x Serenidade.

38

Delimitação: “...Em tese, depressão é a reação da alma que não aceitou sua realidade pessoal como ela é, estabelecendo um desajuste interior que a incapacita para viver plenamente...”

Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do ESE, de A. Kardec “... A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios”.

“O Recado das depressões” cap. 47, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Educação para o auto amor” cap. 3; “Estufas psíquicas da depressão” cap. 5, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Depressão” p. 187/198, In: As Dores da alma, de Francisco do E. S. Neto/Hammed; “Auto perdão” p. 229, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. S.

Neto/Hammed. “Coração puro” cap. 36, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Socorre a ti mesmo”, cap. 51, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Texto “Nostalgia e depressão” de Divaldo P. Franco/Joana de Angelis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br/mensagens>. “Texto Antidepressivo” p. 22, In: Busca e acharás de FC. Xavier/André Luiz. “O Sentido espiritual da crise” cap. 11, In: O caminho da autotransformação, de Eva Pierrakos.

Ilustrar com: “Olhar para dentro de si”, de Osvino Toillier; e com: “Palavra que Salva”, da redação do Momento Espírita. Informar que a depressão é um dos maiores males que a humanidade está enfrentando nos dias atuais, e que, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), até o ano 2020 será a segunda doença de maior ocorrência no mundo, perdendo apenas para as cardíacas. Abordar o tema, de modo a levar consolo e esperança, apontando caminhos através da medicina terrena e do tratamento espiritual. Destacar a importância de se estudar e trabalhar o autoconhecimento, o auto amor, o auto perdão, a confiança e a fé;

Bem como buscar o apoio indispensável da família.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Simone Marcomini **Téc:** Marcelo Savioli

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

02/11/2021 TEMOR DA MORTE

Delimitação: Fazer as oposições: Descrença X Fé.

44

Delimitação: “Imprescindível entender a morte, não por cessação e sim por atividade transformadora da vida”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. IV – Ninguém pode ver o Reino de Deus, se não nascer de novo, itens 12 a 17. “...Os teus mortos viverão. Os meus, a quem tiraram a vida, ressuscitarão...” E no evangelho de João, 11, 25-26: “Disse-lhe Jesus: Eu sou a ressurreição e a vida; Quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; e todo aquele que vive e crê em mim, nunca morrerá...” Cap. II – Das penas e gozos futuros – Q. 958 a 962, In: LE, de A. Kardec. “Receio da morte” cap. 2 (todo), In: Céu e inferno, de A. Kardec. “Pesos inúteis” In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo/Hammed. “Hoje, onde estivermos” mens. 122, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “No rumo do amanhã” mens. 6, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sempre vivos” mens. 42, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: “Subindo nas alturas” In: Histórias para o coração da mulher, de Rochelle M. Pennington; e com: “O Garfo e a morte” In: Histórias para aquecer o coração – 2, de Roger William Thomas.

Levar à reflexão que o temor da morte diminui à medida que o homem compreende melhor a vida futura e a sua missão aqui na Terra. Dessa forma, passa a viver com mais serenidade e destemor, e enfrenta o inevitável com mais coragem e resignação. A certeza da vida futura lhe dá um outro curso à sua vida, um outro objetivo aos seus trabalhos. Assim, a morte nada tem de apavorante, e é encarada como libertação e porta aberta para a verdadeira vida.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Simone Marcomini **Téc:** Marcelo Savioli

07/12/2021 A GRATIDÃO À DEUS

Delimitação: Fazer a oposição: Ingratidão x Gratidão.

49

Delimitação: “Estejamos atentos às lições de afeto de todo instante, a fim de aprendermos a sublime lição da gratidão, mantendo-nos em constante estado de satisfação e alegria com as experiências da vida”.

Apoiar o tema na passagem Evangélica: “Darei graças ao Senhor por sua justiça; ao nome do Senhor, cantarei louvores.” (Salmos, 7: 17); E na epístola de Paulo aos Efésios, 5: 20 – “Dando sempre graças a Deus por tudo, em nome do nosso Senhor Jesus Cristo...”

“Agradecemos sempre” mens. 113, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Plenitude na gratidão” cap. 20, In: Laços de afeto, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Rendamos graças” mens.100, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Gratidão à vida” mens.15, In: Lindas mensagens de Meimei, de Miltes C.S. Bonna/Meimei. “Além da cerca” p. 77, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª. Edição. “Petição” mens. 28, In: Amizade, de FC. Xavier/Meimei.

Ilustrar com a mensagem: “A Salvação Inesperada” de FC. Xavier/Meimei, In: O mensageiro (revista); E com: “Oremos Sempre” da redação do Momento Espírita, postado 13/10/2020.

Levar o público a refletir na mensagem de Emmanuel: - “Quem agradece a Deus a vida que recebe, o corpo em que se exprime, o tempo que desfruta, a luz do entendimento e o poder de servir, as afeições queridas e os bens de que dispõe; não procura examinar os defeitos alheios e nem encontra ensejo para se lastimar.”

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 19:30h **Local:** CEOS **Prep:** 19:10h **Dir:** Doni Meiga **Téc:** Mauro

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la.*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...