

## 05/02/2021 RESPLANDEÇA A VOSSA LUZ!

*Delimitação:* Fazer a oposição: Viver em trevas X Viver em Luz.

- 5 *Delimitação:* Nos revela a Doutrina Espírita que a finalidade da reencarnação é a evolução das criaturas, através do aprendizado do amor, ou seja: Extinguir a treva interior e fazer brilhar a própria luz, para glorificar à Deus, nosso Pai Celestial. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXIV – Não pôr a candeia debaixo do alqueire. “Ninguém, pois, acende uma luzerna e a cobre com alguma vasilha, ou a põe debaixo da cama; põe-na, sim, sobre um candeeiro, para que vejam a luz os que entram...” Lucas, VIII: 16-17, e “Assim resplandeça a vossa luz diante dos homens.” Mateus, 5: 16. “Quem são os regenerados” p. 73; “Velhos hábitos” p. 153, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; “Atitudes essenciais” cap. 18; “Em louvor do equilíbrio” cap. 59; “Estejamos atentos” cap. 105, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel. “Vitória final” cap. 43, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Se faltar a luz do auto amor, a sombra toma conta” cap. 28, In: Jesus, a inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Se você deseja” mens. 26; “Ajude a você mesmo” mens. 49, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/André Luiz. “Façamos nossa luz” cap. 180, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel. *Ilustrar com a história:* “A Menina da lanterna” retirada do acervo pedagógico da Filosofia Waldorf; e com os artigos: “Derrotando o egoísmo”, e “Paradoxos do nosso tempo”, da redação do Momento Espírita. *Informar que, conforme nos revela a Doutrina Espírita, os espíritos são criados simples e ignorantes, para aprender e evoluir; e que, ao criar-nos, Deus implantou a luz divina na intimidade de cada um de nós. A busca dessa dimensão divina nos impele a viver para encontrar o Reino dos Céus, dentro de nós. Levar também à reflexão do público, que quando o Cristo afirmou que somos a “luz do mundo”, nos fez um convite para trabalharmos para o bem comum, através da prática do amor a Deus, a si e ao próximo, ou seja: Iluminarmo-nos para poder refletir a luz divina em nosso redor. Glória a Deus!*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 19:30h      **Dir:** Maria Luiza      **Téc:** Valdir

## 13/03/2021 COMPROMISSO AFETIVO (Hom. Dia Int da Mulher)

*Delimitação:* Fazer a oposição: Imaturidade X Maturidade afetiva.

- 10 *Delimitação:* Quando um dos parceiros foge ao compromisso assumido, sem razão justa, lesa o outro na sustentação do equilíbrio emotivo, seja qual for o campo de circunstâncias em que esse compromisso venha a ser efetuado. *Embasar o tema no cap. XVII, item 7, do ESE, de A. Kardec – O Dever.* “... O Dever começa precisamente no ponto em que ameaças a tranquilidade do vosso próximo, e termina no limite que não desejaríeis ver transposto em relação a vós mesmos”. “Compromisso afetivo” p. 29 a 31, In: Vida e sexo, de FC. Xavier/Emmanuel. “Apreço” mens. 91; “No campo do afeto” mens. 110, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Em Matéria afetiva” mens. 37, In: Sinal verde, de FC. Xavier/André Luiz. “Maturidade afetiva” cap. 5, “Educação do afeto” cap. 6, In: Laços de afeto, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Desafio afetivo” cap. 22, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Emmanuel. *Ilustrar com:* “Compromisso afetivo” p. 29 a 31, In: Vida e sexo, de FC. Xavier/Emmanuel. E com: “Definição de amor”. Autoria desconhecida. *Informar/refletir que, para que não sejamos mutilados psíquicos, urge não mutilar o próximo também. A guerra efetivamente flagela a Humanidade, semeando terror e morticínio entre as nações. Entretanto, a afeição erradamente orientada, através do compromisso escarnecido, cobre o mundo de vítimas.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 19:15h      **Dir:** Cibele      **Téc:** Ivonete

## 15/03/2021 CONDUTA CRISTÃ

*Delimitação:* Fazer a oposição: Conduta mundana x Conduta cristã.

- 11 *Delimitação:* “...Já não sou eu quem vivo, mas o Cristo que vive em mim”. Paulo, Gálatas, 2: 20. Refletir sobre a identificação de Paulo com Jesus, como o modelo sublime de conduta para aqueles que desejam seguir os passos do Mestre. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII – Sede perfeitos - Caracteres da perfeição. E na epístola de Paulo aos Filipenses 2: 5 - “De sorte que haja em vós o mesmo sentimento que houve também em Cristo Jesus”. “Modo de fazer” mens. 2; “Com Jesus e por Jesus - Introdução, In: Fonte viva, de F.C. Xavier/Emmanuel. “A mensagem cristã” cap. 13, In: Roteiro, de F.C. Xavier/Emmanuel. “Imperativos cristãos” mens. 1; “Privilégios cristãos” mens. 3, In: Agenda cristã, de F.C. Xavier/ André Luiz. “Corrosivos da sensibilidade” cap. 7; “Desenvolvimento da sensibilidade” cap. 8, In: Laços de afeto, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “O Mar egoísta”. Texto esparso. *Ilustrar com:* “O Principal dom que temos é o amor”. Autor desconhecido; e com: “Palavra que Salva”, da redação do Momento Espírita. *Resaltar que Jesus espera de nós atitudes de amor, em conformidade com os seus sublimes ensinamentos. Essas atitudes devem permear todas as esferas de nossas vidas: Individual, familiar, profissional e social. Enfatizar que, se cada um de nós fizer a sua parte no melhor que souber e puder, certamente haveremos de ter uma sociedade mais justa, mais equilibrada e mais humana; e o mundo passará a ser, com certeza, muito melhor para todos!*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h      **Local:** CEOS      **Prep:** 19:30h      **Dir:** Marcelo Silva      **Téc:** Domenico

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

## 10/05/2021 OMISSÕES

*Delimitação: Fazer a oposição: Omissão X Ação.*

19

*Delimitação: “O Silêncio dos chamados homens probos favorece a penetração e vitória das infelizes falcatruas e malversações promovidas pelos aventureiros e maus...”*

*Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XV, item 2 – Parábola do bom samaritano; e na passagem evangélica de Mateus, 27: 24-26: “...Então Pilatos, vendo que nada aproveitava, antes o tumulto crescia, tomando água, lavou as mãos diante da multidão, dizendo: Estou inocente do sangue deste justo...”*

*“Omissões” mens. 48, In: Celeiro de bênçãos, de FC. Xavier/Emmanuel. “Irmãos em perigo” mens. 8, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/A. Luíz. “De alma desperta” mens. 30; “De ânimo forte” mens. 31, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Amor e temor” mens.4; “Estejamos atentos” mens. 105, In: Palavras de vida eterna”, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: “Atitude é tudo”. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=qxDmFsSiHLQ>*

*Esclarecer que os omissos esperam que o tempo tudo resolva, sem oferecerem a contribuição decisiva para apressar a chegada da oportunidade promissora que fomenta o êxito das realizações. Em verdade, tornam-se frios, hipnotizados pela comodidade, após perderem o calor do ideal e a vibração positiva da fé. Anseiam por melhores dias, mas nada fazem por produzi-los. Recordar a famosa frase de Martin Luther King: “O que me preocupa não é o grito dos maus. É o silêncio dos bons”.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Oswaldo

**Téc:** Marcelo Silva

## 14/05/2021 OMISSÕES

*Delimitação: Fazer a oposição: Omissão X Ação.*

19

*Delimitação: “O Silêncio dos chamados homens probos favorece a penetração e vitória das infelizes falcatruas e malversações promovidas pelos aventureiros e maus...”*

*Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XV, item 2 – Parábola do bom samaritano; e na passagem evangélica de Mateus, 27: 24-26: “...Então Pilatos, vendo que nada aproveitava, antes o tumulto crescia, tomando água, lavou as mãos diante da multidão, dizendo: Estou inocente do sangue deste justo...”*

*“Omissões” mens. 48, In: Celeiro de bênçãos, de FC. Xavier/Emmanuel. “Irmãos em perigo” mens. 8, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/A. Luíz. “De alma desperta” mens. 30; “De ânimo forte” mens. 31, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Amor e temor” mens.4; “Estejamos atentos” mens. 105, In: Palavras de vida eterna”, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: “Atitude é tudo”. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=qxDmFsSiHLQ>*

*Esclarecer que os omissos esperam que o tempo tudo resolva, sem oferecerem a contribuição decisiva para apressar a chegada da oportunidade promissora que fomenta o êxito das realizações. Em verdade, tornam-se frios, hipnotizados pela comodidade, após perderem o calor do ideal e a vibração positiva da fé. Anseiam por melhores dias, mas nada fazem por produzi-los. Recordar a famosa frase de Martin Luther King: “O que me preocupa não é o grito dos maus. É o silêncio dos bons”.*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Valdir

**Téc:** José Silvio

## 30/05/2021 OBSESSÃO - DOENÇA MORAL

*Delimitação: Fazer as oposições: Aprisionamento x Libertação.*

22

*Delimitação: Homenagem a Allan Kardec que através da codificação espírita, libertou e continua libertando muitas consciências.*

*Apoiar o tema na passagem de Mateus, V: 44-48 - “Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam...” cap. XVII - Sede perfeitos, itens: 1 e 3 do EE, de A. Kardec.*

*“Obsessão” mens. 9; “Instrumentos da obsessão” mens. 29, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. “Asas da libertação” mens. 16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Para vencer o mal” mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Alienação por obsessão” mens. 5, In: Sementeira da fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos. “Nossos acompanhantes” p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição.*

*Ilustrar com: “Ação das trevas” In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.*

*Destacar que, em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Pequenos exercícios de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros; são antídotos que agem intensamente à benefício da própria criatura.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Dir:** Antonio Adão

**Téc:** Luiz Henrique

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

## 31/07/2021 EGOÍSMO

*Delimitação:* Fazer a oposição: Egoísmo X Altruísmo.

30

*Delimitação:* “O egoísmo é a fonte de todos os vícios, assim como a caridade é a fonte de todas as virtudes...”

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI – Amar o próximo como a si mesmo, itens 11, 12 e 13. LE, de A. Kardec, Q. 913 a 917. E na mens. do Espírito Fénelon, no final da Q. 917.

“Altruísmo e reciprocidade” mens. 3, In: Estamos prontos, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed. “Lucrará fazendo assim” mens. 15, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/A. Luiz. “Egoísmo” p. 119 a 127, In: As dores da alma, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed. “Dá de ti mesmo” mens. 30, In: Alvorada cristã, de FC. Xavier/Neio Lúcio. “Auto amor e egoísmo” cap. 5, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Adoração e fraternidade” mens. 23; “Nos problemas da posse”, mens. 119, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “A Parábola dos poços”, texto esparso; e com: “Derrotando o egoísmo” da redação do Momento Espírita.

Levar à reflexão do público a frase de Fénelon, e de como podemos e devemos combater em nós a chaga do egoísmo. “... O egoísmo é a fonte de todos os vícios, assim como a caridade é a fonte de todas as virtudes. Portanto, destruir um e desenvolver a outra deve ser o alvo de todos os esforços do homem, se ele deseja assegurar a sua felicidade neste mundo, tanto quanto no futuro” (Fénelon, em nota na questão 917 do LE).

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Dir:** Luiz Antonio

**Téc:** Ivonete

## 05/08/2021 RECONCILIAÇÃO

*Delimitação:* Fazer a oposição: Cindir X Reconciliar.

31

*Delimitação:* “O esforço para encurtar o caminho entre a ofensa e a reconciliação, representa enorme ganho de energia e oportunidade de aprendizado e crescimento espiritual”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. X – Bem-aventurados os misericordiosos, item 5: Reconciliar-se com os adversários: - “Reconcilia-te, sem demora, com teu adversário, enquanto estás a caminho com ele...” Mateus, 5: 25-26.

“Eu não merecia” p. 45, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. S. Neto/Hammed. “Litígios” mens. 2; “Mecanismos da evolução” mens. 28, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Podes, se queres” mens 11;

“Agastamento” mens. 46, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Cura do ódio” mens. 166, In: Pão nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Enquanto podes” mens. 40; “Perante os inimigos” mens. 111, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o artigo: “Verdadeira conciliação”, com base em relato do desembargador Jorge de Oliveira Vargas. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2020/04/verdadeira-conciliacao.html>

Levar à reflexão que, por vezes, criamos verdadeiros pesadelos de sofrimento, que poderiam ser evitados se desistíssemos de iniciar uma peleja pela posse da razão numa desavença qualquer; para ao final observarmos que não valeu a pena tanto tempo perdido e tanto desgaste em vão... Destacar que precisamos aprender a construir pontes e a destruir barreiras de separação entre as criaturas! “Glória a Deus nas alturas, paz na terra, boa vontade para com os homens”. Jesus em Lucas 2: 14.

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Odair

**Téc:** Antonio Felic

## 15/08/2021 PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS

*Delimitação:* Fazer a oposição: Criar X Educar.

33

*Delimitação:* “Educa e transformarás a irracionalidade em inteligência, a inteligência em humanidade e a humanidade em angelitude. Educa e edificarás o paraíso na Terra”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIV – Honra a teu pai e a tua mãe, item 9 – A ingratidão dos filhos e os laços de família. “...Oh, Espíritos! Compreendi neste momento o grande papel da Humanidade! Compreendi que quando gerais um corpo, a alma que se encarna vem do espaço para progredir. Tomai conhecimento dos vossos deveres, e ponde todo o vosso amor em aproximar essa alma de Deus! ...

Q. 383 e 385, In: LE, de A. Kardec. “Compaixão em família” mens.107, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

“Pais e filhos” mens. 2, In: Divaldo Franco responde, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa. “Deveres dos pais” mens. 16, In: Leis morais da vida, de Divaldo P. Franco/Joana de Angelis. “Súplica da criança ao homem” mens. 6, In: Nós, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Parentes” mens. 156; “Educa” mens. 30, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Proteção ou educação?” In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvaldo Toillier, (Org.) Edit. Sinodal/2007; e “História sobre pai e filho”. Esparso.

Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual, e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos! Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes, que orientarão e iluminarão os seus caminhos.

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Dir:** Vanessa

**Téc:** Andrade

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

## 13/09/2021 IDOLATRIA

*Delimitação: Fazer a oposição: Bajular X Elogiar*

37

*Delimitação: "...A lisonja é campo aberto para o orgulho e a vaidade. Temos outros recursos para incentivar os companheiros de trabalho, livrando-os dos perigos ocasionados pela bajulação..."*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXI – Falsos cristos e falsos profetas, itens 1 e 8 – "...Mas desconfiai das palavras melífluas, desconfiai dos escribas e dos fariseus, que pregam nas praças públicas, vestidos de longas vestes. Desconfiai dos que pretendem estar na posse da exclusiva e única verdade!"*

*E no cap. VII, item 11 – O Orgulho e a humildade – "... Fazei o bem com humildade. Que cada um vá demolindo aos poucos os altares elevados ao orgulho..."*

*"Sem idolatria" mens. 72, In: O Espírito da verdade, de FC. Xavier/Waldo Vieira/esp. Diversos. "Não adules tanto" In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancellin. "Vício de prestígio" cap. 18, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. "Compreendendo" mens. 21, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Obreiros atentos" mens. 8, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Na pregação" mens. 53, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Qual o meio de destruir-se o egoísmo?" In: Q. 917 do LE, de A. Kardec. Comentar.*

*Ilustrar com: "O homem que perdoava". Texto esparso.*

*Informar/refletir que assim como existe a dependência química de tóxicos, existe a dependência psíquica de evidência e reconhecimento individual. Esse tipo de viciado é escravo da autoimagem exacerbada que faz de si mesmo. Destacar que o trabalhador em busca de reconhecimento pessoal efetivamente não serve à causa de Jesus.*

*"Não vos façais pois idólatras..." – Paulo, I Coríntios, 10: 7.*

**Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Marcelo Silva

**Téc:** Wagner Reis

## 19/09/2021 DEPRESSÃO

*Delimitação: Fazer as oposições: Aflição x Serenidade.*

38

*Delimitação: "...Em tese, depressão é a reação da alma que não aceitou sua realidade pessoal como ela é, estabelecendo um desajuste interior que a incapacita para viver plenamente..."*

*Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do ESE, de A. Kardec "... A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios".*

*"O Recado das depressões" cap. 47, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. "Educação para o auto amor" cap. 3; "Estufas psíquicas da depressão" cap. 5, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. "Depressão" p. 187/198, In: As Dores da alma, de Francisco do E. S. Neto/Hammed; "Auto perdão" p. 229, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. S.*

*Neto/Hammed. "Coração puro" cap. 36, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Socorre a ti mesmo", cap. 51, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Texto "Nostalgia e depressão" de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br/mensagens>. "Texto Antidepressivo" p. 22, In: Busca e acharás de FC. Xavier/André Luiz. "O Sentido espiritual da crise" cap. 11, In: O caminho da autotransformação, de Eva Pierrakos.*

*Ilustrar com: "Olhar para dentro de si", de Osvino Toillier; e com: "Palavra que Salva", da redação do Momento Espírita.*

*Informar que a depressão é um dos maiores males que a humanidade está enfrentando nos dias atuais, e que, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), até o ano 2020 será a segunda doença de maior ocorrência no mundo, perdendo apenas para as cardíacas. Abordar o tema, de modo a levar consolo e esperança, apontando caminhos através da medicina terrena e do tratamento espiritual. Destacar a importância de se estudar e trabalhar o autoconhecimento, o auto amor, o auto perdão, a confiança e a fé;*

*Bem como buscar o apoio indispensável da família.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Dir:** José Augusto

**Téc:** Andrade

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**16/10/2021 REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA (HOMENAGEM A. KARDEC)**

*Delimitação: Fazer as oposições: Rebeldia X Submissão.*

**41** *Delimitação: A misericórdia Divina nos concede a bendita oportunidade da reencarnação, para que nos empenhemos a trabalhar e aprender, com devotamento, atenção e sinceridade, para que, assim, venhamos a acertar em definitivo e construirmos um futuro de Luz!*

*Apoiar o tema no cap. IV do ESE, de A. Kardec - Ninguém pode ver o Reino de Deus se não nascer de novo - item 25 - Necessidade da encarnação.*

*"Através da reencarnação" In: Instrumentos do tempo, de FC. Xavier/Emmanuel. "O irresistível impulso da evolução" In: Deus e universo, de Pietro Ubaldi. "Renasce agora" mens. 56, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Terra – Benção divina", mens. 60; "Na esfera do reajuste" mens. 177, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com o artigo: "As últimas palavras de Steve Jobs pouco antes de falecer". Disponível em:*

*<https://www.youtube.com/watch?v=MzGGM-WCSqk>*

*Reforçar que a reencarnação é oportunidade sublime de redenção e crescimento espiritual para todas as criaturas. Necessário compreender que existe uma lei universal que tudo dirige, e à qual todos estamos submetidos, indistintamente. Portanto, maravilhoso é conhecê-la e aprender a nos movimentar dentro dos seus limites, procurando agir sempre com respeito, dignidade e sabedoria, evitando a transgressão e a rebeldia aos seus ditames, que só nos traz dor e sofrimento. Confiemos em Deus!*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Dir:** Cibele

**Téc:** Ivonete

**24/10/2021 A MULTIPLICAÇÃO DOS TALENTOS**

*Delimitação: Fazer a oposição: Dissipação X Aproveitamento.*

**43** *Delimitação: Para atingir o Objetivo Divino de ascensão espiritual, é necessário multiplicarmos os recursos recebidos de Deus, em nosso benefício e de todos.*

*Apoiar o tema no cap. XVI, item 6, do ESE, de A. Kardec - Parábola dos Talentos.*

*"Melhorar para progredir" mens. 7, "Divinos dons" mens. 84, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Tendo medo" mens. 132, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "O proveito de todos" p. 28, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. "Lembrando a parábola" mens. 33, In: Luz acima, de FC. Xavier/Humberto de Campos (espírito).*

*Ilustrar com as histórias: "O Presente das rosas" – jornal Mundo Maior - Informativo da comunidade cristã "Lar em Jesus", de 03/08/2016; e com: "A Loja de Deus", autoria desconhecida.*

*Esclarecer que os talentos da parábola simbolizam os infinitos recursos disponibilizados pelo Criador em favor do crescimento espiritual das suas criaturas. Enfatizar que: "Deus não nos dá árvores, oferece-nos sementes". Por isso, devemos procurar expandir os recursos recebidos, por pequeninos que sejam, multiplicando-os em nosso benefício e de todos. Somente assim, lograremos atingir o objetivo Divino de ascensão espiritual, a que todos estamos destinados.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Dir:** Vanessa

**Téc:** Andrade

**26/11/2021 A IMPERFEIÇÃO HUMANA**

*Delimitação: Fazer as oposições: Acomodação X Superação.*

**47** *Delimitação: Somente com novos hábitos, dinamizadores de novos raciocínios e sentimentos nobres, poderemos romper a pesada carapaça das nossas enfermidades morais, que ensejarão a superação da angústia e da depressão, do desânimo e do desamor.*

*Apoiar o tema no capítulo XVII do ESE, de A. Kardec – Sede perfeitos, itens 1 a 11.*

*"Angústia da melhora" cap. 19, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux. "A coroa incorruptível" mens. 6; "Podes, se queres" mens. 11, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Momento de decisão" mens. 35, In: Lindas mensagens de Meimei, de Miltes C. Bonna/Meimei. "Indagações no cotidiano" mens. 35, In: Sinal verde, de FC. Xavier/ André Luiz. "Faze o melhor" mens. 21, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancellin. "Virtudes e defeitos" In: jornal Momento Espírita.*

*Ilustrar com as histórias: "O Pote rachado", disponível na internet; e com: "O Pirlampo", In: Antologia da criança, de FC. Xavier/Autores Diversos.*

*Esclarecer que somos todos seres em construção, a caminho da luz e habitantes de um mundo de provas e expiações. Deus nos criou para a perfeição, porém, cumpre-nos escolher, através das sucessivas reencarnações, os caminhos que a ela nos conduz. Jesus é o nosso guia e o nosso modelo. Seu Evangelho de amor nos apresenta o roteiro seguro a seguir. Informar ainda que, segundo Léon Denis, a superação das nossas imperfeições requer: Conhecer, Querer e Amar. Portanto, a perfeição está intimamente ligada ao autoconhecimento, à vontade e à prática do amor.*

**Tarefa:** A.E. Físico 6ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Valdir

**Téc:** José Silvio

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**09/12/2021** A GRATIDÃO À DEUS

*Delimitação: Fazer a oposição: Ingratidão x Gratidão.*

49

*Delimitação: “Estejamos atentos às lições de afeto de todo instante, a fim de aprendermos a sublime lição da gratidão, mantendo-nos em constante estado de satisfação e alegria com as experiências da vida”.*

*Apoiar o tema na passagem Evangélica: “Darei graças ao Senhor por sua justiça; ao nome do Senhor, cantarei louvores.”*

*(Salmos, 7: 17); E na epístola de Paulo aos Efésios, 5: 20 – “Dando sempre graças a Deus por tudo, em nome do nosso Senhor Jesus Cristo...”*

*“Agradecemos sempre” mens. 113, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Plenitude na gratidão” cap. 20, In:*

*Laços de afeto, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Rendamos graças” mens.100, In: Pão nosso, de FC. Xavier/*

*Emmanuel. “Gratidão à vida” mens.15, In: Lindas mensagens de Meimei, de Miltes C.S. Bonna/Meimei. “Além da cerca” p. 77, In:*

*A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª. Edição. “Petição” mens. 28, In: Amizade, de FC. Xavier/Meimei.*

*Ilustrar com a mensagem: “A Salvação Inesperada” de FC. Xavier/Meimei, In: O mensageiro (revista); E com: “Oremos Sempre” da redação do Momento Espírita, postado 13/10/2020.*

*Levar o público a refletir na mensagem de Emmanuel: - “Quem agradece a Deus a vida que recebe, o corpo em que se exprime, o tempo que desfruta, a luz do entendimento e o poder de servir, as afeições queridas e os bens de que dispõe; não procura examinar os defeitos alheios e nem encontra ensejo para se lastimar.”*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Dir:** Rudinei

**Téc:** Antonio Felic

**18/12/2021** A VIDA EM FAMÍLIA

*Delimitação: Fazer a oposição: Uniões de prova X Uniões felizes.*

50

*Delimitação: “O destino da sociedade está indissolúvelmente ligado ao destino da família, pois esta constitui a base, o alicerce, onde se inicia a experiência da fraternidade universal”. (Joanna de Angelis).*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIV – Honrai a vosso pai e a vossa mãe; e na frase de Paulo: “Se alguém não cuida de seus parentes, e especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente “. (1, Timóteo 5: 8).*

*“Laços de família”, p. 774 e 775, In: LE, de A. Kardec (comentar). “Deveres dos pais” mens. 16; “Deveres dos filhos”, mens. 17,*

*In: Leis morais da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Compaixão em família”, mens. 107; “Paz em casa”, mens. 108,*

*In: Palavras de vida eterna, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Vida em família”, mens. 57, In: Otimismo, de Divaldo P.*

*Franco/Joanna de Angelis. “Na convivência” cap. 4, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.*

*“Constelação familiar” de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. (Pesquisa Geral).*

*Ilustrar com: “Família – Usina de amor” da redação do Momento Espírita.*

*Abordar que família perfeita não existe, isto é um mito! Não temos pais perfeitos, não somos perfeitos, não nos casamos com uma pessoa perfeita, nem temos filhos perfeitos. Temos queixas uns dos outros. Decepçamos uns aos outros. Por isso, não há casamento saudável e nem família feliz, sem o exercício do perdão. O perdão é vital para a nossa saúde e equilíbrio emocional e espiritual. Sem o perdão, a família se torna uma arena de conflitos e um reduto de mágoas.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Dir:** Luiz Antonio

**Téc:** Ivonete

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*