

30/01/2021 **Tema:** O TEMPO PRESENTE

Fazer a oposição: Estagnar X Avançar.

- 4 Delimitação: Para o bom aproveitamento do tempo presente, devemos trabalhar a nossa renovação espiritual, compreendendo que, para isso, somente podemos atuar no presente: Ontem é passado, e o futuro à Deus pertence!  
 Apoiar o tema no Evangelho de Marcos, 2: 21-22 - “Ninguém deita remendo de pano novo em roupa velha... Ninguém lança vinho novo em odres velhos... e em Paulo aos Filipenses, 3, 13-14 “Irmãos, não penso que eu mesmo já o tenha alcançado, mas uma coisa faço: esquecendo-me das coisas que ficaram para trás e avançando para as que estão adiante, prossigo para o alvo...”. E no alerta de Jesus: “Buscai primeiramente as coisas de Deus e de seu reino e todas as outras coisas vos serão dadas por acréscimo”. Jesus, em Mateus, 6, 33.  
 “O melhor possível” poesia de Douglas Malloch, disponível na internet. “Não estrague o seu dia”, mens. 38, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/André Luiz. “Aprendizado valioso” mens. 21, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Tempo certo” p. 63, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed. “Ansiedades” mens. 8; “Trabalhos imediatos” mens. 26, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Pedagogia da felicidade” cap. 17, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. “Este dia” mens. 1, In: Respostas da vida, de FC. Xavier/André Luiz. “Aos obreiros da boa vontade”, In: Através do tempo, de FC. Xavier/A. Luiz.  
 Ilustrar com: “O Presente precioso”, de Spencer Johnson; e com: “E se não houver amanhã?”, da redação do Momento Espírita, de 10/11/2020.  
 Abordar o momento presente – atual reencarnação, como sendo uma benção, a maior oportunidade que recebemos de Deus para o nosso crescimento espiritual! Para tal desiderato, não devemos malbaratar ou negligenciar o tesouro do tempo, vivendo apegados a situações pretéritas - remoendo culpas ou mágoas - nem deixar que a ansiedade pelo amanhã venha a destruir o trabalho que nos compete executar no presente. Destacar que devemos sim, utilizar o passado, para corrigir os erros no presente, e, assim, preparar o nosso futuro.  
 “Não podemos nos banhar duas vezes no mesmo rio, porque as águas nunca são as mesmas e nós nunca somos os mesmos.”  
 Heráclito.

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 15:45h    **Exp:** Hilário    **Téc:** --

06/03/2021 **Tema:** PESAR E REPARAÇÃO

Fazer a oposição: Condutas auto punitivas X Condutas auto libertadoras.

- 9 Delimitação: A Cura da alma atormentada pela culpa, só pode ser conseguida após a reparação da falta cometida.  
 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec. cap. XXVII, item 21 – Pedi e obtereis - “O homem sofre sempre a consequência de suas faltas...” LE, de A. Kardec. Q. 992 e 1000.  
 “Traços do arrependimento” cap. 26; “Os responsáveis são felizes”, cap. 27, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux. “Arrependimento e reparação” mens. 9, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Culpa e consciência” mens. 6, In: Momentos de saúde e consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “O remédio salutar” mens. 157, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Pecado e pecador” mens. 122, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.  
 Ilustrar com a história “Pétalas arrancadas”, da redação de Momento Espírita. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2020/03/petalas-arrancadas.html>; e com: “A folha amassada”, texto esparso.  
 Esclarecer que a conduta autopunitiva não soluciona as questões de consciência pesada. O cansaço de sofrer acaba, por fim, levando a criatura a nutrir o desejo de reparação para encontrar a paz e o crescimento espiritual. Destacar que o homem pode abreviar ou prolongar a sua dor, dependendo da sua vontade em reparar o mal que tenha praticado. Informar também que há três traços que caracterizam o processo reparador: O desejo de melhora, O sentimento de arrependimento, e O esforço de superação, através da reparação! Portanto, só o arrependimento não basta. É preciso reparar o mal praticado, para que haja a pacificação interior e a verdadeira cura da alma atormentada pela culpa!

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 15:45h    **Exp:** Regno    **Téc:** --

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
 preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

03/04/2021 **Tema:** O SENTIDO DA DOR

*Fazer a oposição: Mal sofrer X Bem sofrer.*

13

*Delimitação: A Dor surge para crescermos. Este é o seu objetivo! O que faremos com a sua visita, corre por nossa conta. Podemos refletir sobre o que nos cabe aprender com ela, ou nos revoltarmos e cairmos em sentimentos de desvalia, desamor e vitimização. A escolha é nossa.*

*Apoiar o tema no ESE, de A Kardec, cap. V (todo) - "Bem-Aventurados os aflitos", e no evangelho de Mateus, cap. V, 4, 6 e 10:*

*"Bem-Aventurados os que choram, porque serão consolados..."*

*LE, de A. Kardec, Q. 132 e 133. "O Sentido da dor" cap. 20, In: Para sentir Deus, de*

*Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Silenciosa expiação" cap. 24, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. "Nos momentos graves" mens 10, In: Agenda cristã, de F.C. Xavier/André Luiz. "Melhor sofrer no bem" mens. 64; "Lugar deserto", mens. 34, In: Pão nosso de F.C. Xavier/Emmanuel. "Considerando o sofrimento e a aflição" p. 126, In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Nem todos consolados" mens. 27, In: Alerta, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.*

*"Vitória final" mens. 43, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Diante de problemas" mens. 10, In: Sementeira da fraternidade, de Divaldo P. Franco/Espíritos Diversos.*

*Ilustrar com o texto: "Há males que vem para o bem" sobre a vida do maestro João Carlos Martins; e com: "Ferro velho das almas" In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier (Org.), Edit. Sinodal 2007.*

*Destacar que todos enfrentamos dificuldades neste mundo, já que são naturais em nosso atual estágio evolutivo. Felizes aqueles que compreendem que estas dificuldades e obstáculos fazem parte da vida, e que surgem para mudarmos o rumo das nossas vidas e provarmos se já conseguimos desenvolver as virtudes do perdão, da tolerância, da perseverança, do amor e da caridade. Vale lembrar que: Se a dor é obrigatória, o sofrimento porém, é opcional!*

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Assís **Téc:** --

08/05/2021 **Tema:** TRABALHO, A FERRAMENTA DIVINA DO PROGRESSO

*Fazer as oposições: Ser servido x Servir.*

18

*Delimitação: "...É imperioso, desse modo, reconhecer que as tuas conquistas intelectuais*

*Valem muito, que tuas indagações são louváveis, mas em verdade somente serás*

*Efetivo e eficiente cooperador do Cristo se tiveres amor".*

*Apoiar o tema no EE, de A. Kardec - Missão do homem inteligente na Terra, cap. VII, item 13 e no cap. XXV, item 2 a 9. Digno é o trabalhador do seu salário, Lucas 10: 7 "... Meu Pai trabalha até agora, e eu trabalho também. João 5:17. Q. 893 do LE, de A.*

*Kardec (...) A sublimidade da virtude, porém, está no sacrifício do interesse pessoal, pelo bem do próximo.*

*Mensagem "Auto doação" In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Disponível em:*

*<http://www.vademecumspirita.com.br/auto+doação.aspx> -*

*Mensagem "O desastre" In: Depoimentos vivos, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos. Organizado por Nilson de Souza Pereira.*

*Disponível em: <http://www.vademecumspirita.com.br/o+desastre.aspx> - Mensagem 4 "Trabalho"; mensagem 31 "Coisas*

*mínimas"; Mensagem 97 "Amas o bastante?" In: Caminho, verdade e vida. FC. Xavier/Emmanuel. - Ilustrar com a história:*

*Profissão honrada. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/profissaohonrada-certa-vez-um-homem.html>*

*Levar ao entendimento que qualquer que seja a atividade exercida pelo homem, ele deve considerar-se, antes de tudo, como um*

*servidor de Deus. Por mais importante ou humilde que seja a profissão exercida, ela é por demais valiosa no conjunto social em*

*que nos encontramos, pois contribui tanto para o desenvolvimento individual, quanto com o progresso coletivo, devido à*

*interdependência que existe entre todas as criaturas, já que ninguém é auto suficiente. Benditos sejam todos aqueles que, na*

*qualidade de dignos profissionais, honram os seus deveres, como legítimos cooperadores do Criador.*

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 15:45h **Exp:** Eduardo Andrecta **Téc:** --

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**12/06/2021 Tema: PEQUENINOS ESFORÇOS NO BEM**

Fazer a oposição: Irritação X Afabilidade.

23

*Delimitação: No esforço redentor, é indispensável que não se percam de vista as possibilidades pequeninas: Um gesto, uma palestra, uma hora, uma frase pode representar sementes gloriosas para edificações importais. Imprescindível, pois, jamais desprezá-las.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIII: Que a vossa mão esquerda não saiba o que dá a vossa mão direita, e no Evangelho de Mateus, 10: 42: “E qualquer que tiver dado só que seja um copo de água fria a um destes pequenos, em nome de discípulo, em verdade vos digo que de modo algum perderá o seu galardão.”*

*ESE, de A. Kardec, cap. XIII, itens 13, 14, 15 e cap. XVII, item 3: O Homem de bem. “Pequeninos Esforços no bem” cap.11, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “A semente” cap.7, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Lucrará fazendo assim” cap.15, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/André Luiz. “Coisas mínimas” cap. 31, In: Caminho, verdade e vida, de F.C. Xavier/Emmanuel. “Apelo da migalha” cap. 58, In: Terapêutica de emergência, de Divaldo Pereira Franco/Diversos espíritos.*

*Ilustrar com: “Pensar nos outros” In: www.momento.com.br/textos. E com: “Estrelas ao mar”, autoria desconhecida.*

*Esclarecer que para bem aproveitar a encarnação não é necessário fazermos grandes feitos! O livro é escrito letra por letra; a praia é formada por milhões e milhões de grãos de areia; as canções são compostas por simples notas. A vida no bem é feita também de pequenas atitudes, acessíveis a todos nós: um sorriso, um olhar afetuoso, a afabilidade e a cortesia para com todos, etc. Destacar que para a construção de um mundo melhor e o bem tomar conta da humanidade, Jesus conta com nossos pequeninos esforços e que já somos perfeitamente capazes de aceitar este convite do Mestre...*

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 15:45h    **Exp:** Eloísa    **Téc:** --

**17/07/2021 Tema: O QUE MOTIVA AS NOSSAS ESCOLHAS?**

Fazer a oposição: Escolhas equivocadas X Escolhas inteligentes.

28

*Delimitação: A Vida é feita de escolhas. Nem a omissão, nem as muitas certezas são bons caminhos para a paz nas relações, nem tampouco consigo próprio. “O maior fracasso na vida não é escolher. É passar a vida sem existir...”*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXV - Buscai e achareis, item 1: Ajuda-te e o céu te ajudará; e na epístola de Paulo aos Gálatas, 6: 7 - “Pois aquilo que o homem semear, isso também ceifará”.*

*“O Que buscamos na vida?” epílogo, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Na luta vulgar” p. 45, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. “Educa” mens.30; “Enxertia divina” mens. 78, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Que fazeis de especial?” mens. 60, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. Mensagem: “Um dia”, In: Jornal Mundo Maior- Informativo da comunidade cristã: “Lar em Jesus” de 19/08/2015.*

*Ilustrar com: “Plantando e colhendo”; e com: “O Macaco e a banana”. Esparsos.*

*Abordar que o amanhã dependerá de como estivermos trabalhando e projetando o nosso hoje. Alcançaremos sempre o melhor, desde que o façamos com firme vontade e dedicação, colocando nisso o nosso coração; e empenhando todos os esforços na aquisição do autoconhecimento que nos ajudará na superação das dificuldades. “Devemos orar, como se tudo dependesse de Deus; e trabalhar, como se tudo dependesse de nós!”*

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 15:45h    **Exp:** Eduardo Andrecta    **Téc:** --

**21/08/2021 Tema: PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS**

Fazer a oposição: Criar X Educar.

33

*Delimitação: “Educa e transformarás a irracionalidade em inteligência, a inteligência em humanidade e a humanidade em angelitude. Educa e edificarás o paraíso na Terra”.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIV – Honra a teu pai e a tua mãe, item 9 – A ingratidão dos filhos e os laços de família. “...Oh, Espíritos! Compreendei neste momento o grande papel da Humanidade! Compreendei que quando gerais um corpo, a alma que se encarna vem do espaço para progredir. Tomai conhecimento dos vossos deveres, e ponde todo o vosso amor em aproximar essa alma de Deus! ...*

*Q. 383 e 385, In: LE, de A. Kardec. “Compaixão em família” mens.107, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*“Pais e filhos” mens. 2, In: Divaldo Franco responde, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa. “Deveres dos pais” mens. 16, In: Leis morais da vida, de Divaldo P. Franco/Joana de Angelis. “Súplica da criança ao homem” mens. 6, In: Nós, de FC. Xavier/Emmanuel. “Parentes” mens. 156; “Educa” mens. 30, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: “Proteção ou educação?” In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier, (Org.) Edit. Sinodal/2007; e “História sobre pai e filho”. Esparso.*

*Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual, e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos! Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes, que orientarão e iluminarão os seus caminhos.*

**Tarefa:** DESADEF - Sábado 16:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 15:45h    **Exp:** Eloísa    **Téc:** --

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**23/10/2021 Tema: O DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA**

Fazer as oposições: Alheamento X Consciência.

42 Delimitação: *Aprendamos a viver com sabedoria e simplicidade, que nos traz a paz de espírito e nos propicia a verdadeira alegria de viver. "...Caminhai enquanto tendes a luz, para que as trevas não vos surpreendam..." Meditemos no alerta do Mestre Jesus e prossigamos.*

Apoiar o tema na "Parábola do filho pródigo" - Lucas, 15: 11-32.

"A rota dos filhos pródigos", introdução - In: *Escutando sentimentos*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Certamente" mens. 10; "Por um pouco" mens. 42; "Devagar, mas sempre" mens. 62; "Caindo em si" mens. 88, In: *Fonte viva*, de FC.

Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o texto: "Paciência tem recompensa". Esparso.

Destacar a importância de valorizar o nosso tempo e a nossa vida, que são os bens mais preciosos que possuímos. Informar que a grande maioria de nós desperdiça muito tempo com banalidades e futilidades, como a excessiva preocupação consigo próprio e com as coisas materiais, enquanto não despertamos para os reais valores da vida que são: A família, os amigos, o trabalho e os relacionamentos sociais. *Aprendamos a viver com sabedoria e simplicidade, que nos traz a paz de espírito e nos propicia a verdadeira alegria de viver.*

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h

Local: CEOS

Prep: 15:45h

Exp: Sebastião Lima

Téc: --

**27/11/2021 Tema: A IMPERFEIÇÃO HUMANA**

Fazer as oposições: Acomodação X Superação.

47 Delimitação: *Somente com novos hábitos, dinamizadores de novos raciocínios e sentimentos nobres, poderemos romper a pesada carapaça das nossas enfermidades morais, que ensejarão a superação da angústia e da depressão, do desânimo e do desamor.*

Apoiar o tema no capítulo XVII do ESE, de A Kardec – *Sede perfeitos*, itens 1 a 11.

"Angústia da melhora" cap. 19, In: *Reforma íntima sem martírio*, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux. "A coroa incorruptível" mens. 6; "Podes, se queres" mens. 11, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Momento de decisão" mens. 35, In: *Lindas mensagens de Meimei*, de Miltes C. Bonna/Meimei. "Indagações no cotidiano" mens. 35, In: *Sinal verde*, de FC. Xavier/ André Luiz. "Faze o melhor" mens. 21, In: *Cirurgia moral*, de João Nunes Maia/Lancellin. "Virtudes e defeitos" In: *jornal Momento Espírita*.

Ilustrar com as histórias: "O Pote rachado", disponível na internet; e com: "O Pirilampo", In: *Antologia da criança*, de FC. Xavier/Autores Diversos.

Esclarecer que somos todos seres em construção, a caminho da luz e habitantes de um mundo de provas e expiações. Deus nos criou para a perfeição, porém, cumpre-nos escolher, através das sucessivas reencarnações, os caminhos que a ela nos conduz. Jesus é o nosso guia e o nosso modelo. Seu Evangelho de amor nos apresenta o roteiro seguro a seguir. Informar ainda que, segundo Léon Denis, a superação das nossas imperfeições requer: *Conhecer, Querer e Amar*. Portanto, a perfeição está intimamente ligada ao autoconhecimento, à vontade e à prática do amor.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h

Local: CEOS

Prep: 15:45h

Exp: Eloísa

Téc: --

**01/01/2022 Tema: O CRISTO CONSOLADOR**

Fazer a oposição: Desalento X Confiança.

52 Delimitação: *"O Cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade, e o único caminho para um mundo melhor."*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VI – *O Cristo consolador*, itens 6 e 7. "Vinde a mim, todos os que andais em sofrimento e vos achais carregados, e eu vos aliviarei...". Jesus, Mateus, XI: 28-30. "Das ovelhas que meu Pai me confiou, nenhuma se perderá". Jesus, o bom pastor.

"O Consolador" p. 122/7, In: *Luz do mundo*, de Divaldo P. Franco/Amélia Rodrigues (espírito). "Acalma-te" mens. 33; "Espera por Deus" mens. 117, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Obreiros atentos" mens. 8; "Ergamo-nos" mens. 13; "Apascenta", mens. 19, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a mensagem: "Vivemos um momento histórico da transição para a luz", datada de 18/11/2016, recebida do espírito Bezerra de Menezes, através da psicofonia do médium Divaldo P. Franco, extraída da Internet.

Enfocar que devemos permanecer como fiéis servidores do bem, na certeza de que nunca nos faltará o indispensável concurso do Mundo Maior. "Buscai conectar-vos com as esferas da vida e receberéis as diretrizes traçadas para o bom combate, que deve iniciar-se no ádito do coração". Destacar que, se aspiramos ao clima da vida superior, devemos nos adiantar, caminhando com os padrões de Jesus, desde já.

Tarefa: DESADEF - Sábado 16:00 h

Local: CEOS

Prep: 15:45h

Exp: Assís

Téc: --

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*