

14/01/2021 Tema: TEMPO DE RENOVAÇÃO

Fazer a oposição: *Aquisições passageiras X Aquisições eternas.*

2 Delimitação: *Se nos dizemos seguidores de Jesus, sigamos-lhe os passos, amparando, consolando, ajudando, instruindo, edificando e servindo a todas as criaturas.*

Fundamentar o tema na mensagem contida no Cap. I, Item 9 – Instruções dos Espíritos: “A Era Nova”, In: ESE, de Allan Kardec. “Caráter da revelação espírita”, Cap. I, itens 11 a 30, In: A Gênese, de Allan Kardec; “Tempo de renovação”, In: Liberta-te do mal, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis; “No Rumo do Amanhã”, mens. 6, “Na Exaltação do Reino Divino”, mens. 17, In: Palavras de Vida Eterna, de

FC. Xavier/Emmanuel; “Cristo e Nós”, mens.17, “Na Obra Regenerativa”, mens. 37, “Renasce Agora”, mens. 61, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: “Hércules e a Decisão”, In: Histórias para pais, filhos e netos, Paulo Coelho. Edit. Globo/2001. E com: “Tempo de Renovação”, In: Liberta-te do mal, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. E com: “A Inesperada Renovação”, de FC. Xavier/Meimei, In: Deus aguarda.

Enfatizar que aquele que conquista a tranquilidade decorrente da fé religiosa edificante e saudável, vive em harmonia com tudo e com todos, não se alienando da sociedade a pretexto de encontrar a plenitude; tampouco mergulha na efervescência das futilidades, sob a justificativa de estar participando da vida mundana. Vive no mundo, mas não é do mundo das falsas apresentações e valores deturpados.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: João Carlos

Téc: Sérgio Lopes

25/03/2021 Tema: CONVIVÊNCIA

Fazer a oposição: *Antagonismo X Companheirismo.*

12 Delimitação: *O Respeito às diferenças é a base da boa convivência, pois as pessoas mais felizes são aquelas que aprenderam a perdoar e a conviver.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, Cap. XVII - Sede perfeitos, item 3: O Homem de bem; e item 10: O Homem no mundo:

“Fostes chamados a estar em contato com Espíritos de naturezas diferentes, de caracteres opostos: não choqueis a nenhum daqueles com quem estiverdes”. LE, de A. Kardec, Livro terceiro, Cap. VII - Leis morais, item VI: Lei de sociedade, p. 766 a 768.

“Diferenças não são defeitos” cap.1, In: Diferenças não são defeitos, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux. “Sociedade” mens. 18, In: Pensamento e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Na esfera do reajuste” mens. 177, In: Palavras de vida eterna. FC. Xavier/Emmanuel. “Parentes difíceis” mens. 7; “Antagonistas” mens. 13, In: Sinal verde, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: “A Dignidade da diferença”, Autoria desconhecida, e “O que fica, é o afeto”, contada por Leila Ferreira. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2020/04/o-que-fica-e-o-afeto.html>

Levar à reflexão que a melhor maneira de aprender a desculpar os erros alheios é reconhecendo que também somos humanos, capazes de errar talvez ainda mais desastrosamente que os outros! Enfocar que a beleza da vida está justamente no fato de todos sermos diferentes e termos sempre algo novo a aprender e a ensinar uns aos outros. Destacar que é no desafio de conviver com a particularidade alheia, sem querer, arrogantemente, adaptá-la à nossa visão pessoal, que alcançaremos a verdadeira felicidade, pois as pessoas mais felizes são aquelas que aprenderam a perdoar e a conviver!

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Augusto

Téc: Sérgio Lopes

20/05/2021 Tema: ANJO GUARDIÃO – ESPÍRITOS PROTETORES

Fazer a oposição: *Desamparo X Proteção.*

20 Delimitação: *A tarefa do Espírito Protetor é como a de um pai com relação aos seus filhos, ou seja: Guiar o seu protegido pela senda do bem, auxiliá-lo com seus conselhos, e confortá-lo em suas aflições.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXV, item 6 – Olhai as aves do céu; e no cap. XXVIII, item 11 - “Todos nós temos um bom Espírito, ligado a nós desde o nascimento...” e no LE, de A. Kardec, Q. 489 a 522.

“Companheiros invisíveis” p. 47, In: Receitas para a alma, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Coisas invisíveis” mens. 55; “Deus não desampara” mens. 92, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Proteção da vida superior” mens. 24; “Embaixadores divinos” mens. 54, In: Opinião espírita, de FC. Xavier/Waldo Viera/Emmanuel-André Luiz. “Presença divina” mens. 83, In: Palavras de vida eterna”, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “A Razão da dor” cap. 31, In: Jesus no Lar, FC. Xavier/Neio Lúcio; e com “A aranha”, texto esparso.

Abordar que a Doutrina Espírita nos ensina que todos contamos com a ajuda de Espíritos voltados ao bem, os quais, pela intuição, buscam nos orientar e auxiliar. Dentre esses espíritos, destacamos os chamados Espíritos Protetores que se vinculam particularmente a um indivíduo para protegê-lo, ampará-lo e guia-lo pela senda do bem.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Eduardo Marigo

Téc: Sérgio Lopes

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

15/07/2021 Tema: O QUE MOTIVA AS NOSSAS ESCOLHAS?

Fazer a oposição: *Escolhas equivocadas X Escolhas inteligentes.*

28

Delimitação: A Vida é feita de escolhas. Nem a omissão, nem as muitas certezas são bons caminhos para a paz nas relações, nem tampouco consigo próprio. “O maior fracasso na vida não é escolher. É passar a vida sem existir...”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXV - Buscai e achareis, item 1: Ajuda-te e o céu te ajudará; e na epístola de Paulo aos Gálatas, 6: 7 - “Pois aquilo que o homem semear, isso também ceifará”.

“O Que buscamos na vida?” epílogo, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Na luta vulgar” p. 45, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. “Educa” mens.30; “Enxertia divina” mens. 78, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Que fazeis de especial?” mens. 60, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. Mensagem: “Um dia”, In: Jornal Mundo Maior- Informativo da comunidade cristã: “Lar em Jesus” de 19/08/2015.

Ilustrar com: “Plantando e colhendo”; e com: “O Macaco e a banana”. Esparsos.

Abordar que o amanhã dependerá de como estivermos trabalhando e projetando o nosso hoje. Alcançaremos sempre o melhor, desde que o façamos com firme vontade e dedicação, colocando nisso o nosso coração; e empenhando todos os esforços na aquisição do autoconhecimento que nos ajudará na superação das dificuldades. “Devemos orar, como se tudo dependesse de Deus; e trabalhar, como se tudo dependesse de nós!”

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Antonietta

Téc: Sérgio Lopes

19/08/2021 Tema: PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS

Fazer a oposição: *Criar X Educar.*

33

Delimitação: “Educa e transformarás a irracionalidade em inteligência, a inteligência em humanidade e a humanidade em angelitude. Educa e edificarás o paraíso na Terra”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIV – Honra a teu pai e a tua mãe, item 9 – A ingratidão dos filhos e os laços de família. “...Oh, Espíritas! Compreendi neste momento o grande papel da Humanidade! Compreendi que quando gerais um corpo, a alma que se encarna vem do espaço para progredir. Tomai conhecimento dos vossos deveres, e ponde todo o vosso amor em aproximar essa alma de Deus! ...

Q. 383 e 385, In: LE, de A. Kardec. “Compaixão em família” mens.107, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

“Pais e filhos” mens. 2, In: Divaldo Franco responde, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa. “Deveres dos pais” mens. 16, In: Leis morais da vida, de Divaldo P. Franco/Joana de Angelis. “Súplica da criança ao homem” mens. 6, In: Nós, de FC. Xavier/Emmanuel. “Parentes” mens. 156; “Educa” mens. 30, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Proteção ou educação?” In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier, (Org.) Edit. Sinodal/2007; e “História sobre pai e filho”. Esparso.

Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual, e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos! Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes, que orientarão e iluminarão os seus caminhos.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Romeu Labone

Téc: Antonio Felic

30/09/2021 Tema: O PERDÃO

Fazer a oposição: *Ressentimento X Perdão.*

39

Delimitação: Devemos perdoar sempre, seja o que for, e a quem for. Porque o perdão beneficia principalmente àquele que perdoa, por propiciar-lhe paz espiritual, equilíbrio emocional e lucidez mental!

Apoiar o tema nas palavras de Jesus anotadas em Mateus, 5: 7 – “Bem-aventurados aqueles que são misericordiosos, porque eles próprios obterão misericórdia”, e na parábola do credor incompassivo, em Mateus, 23: 35.

ESE, de A. Kardec, cap. X - “Perdoai para que Deus vos Perdoe”, itens 1 a 4. “Perdoados, mas não limpos” p. 111, In: Justiça divina, de FC. Xavier/Emmanuel. “Convite ao perdão” mens. 38, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Enquanto podes”, mens. 40, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Embainha a tua espada” mens. 114, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Perdão e liberdade”, da redação do Momento Espírita, com base no cap. 10 do livro “A roda da vida”, de Elisabeth Kübler-Ross, m.d., Ed. Sextante; e com: “Trezentos e sessenta e cinco dias”, In: Histórias para aquecer o coração – 2, de Jack Canfield e Mark Victor Hansen. Editora Sextante. – Rio.

Informar/refletir que, assim como o remédio é necessário à cura dos males do corpo, o perdão é o remédio santo para a sanidade mental das criaturas na luta cotidiana. Devemos ponderar que todas as criaturas trazem consigo imperfeições e fraquezas que lhe são peculiares, tanto quanto ainda desajustados, trazemos nós também as nossas. Portanto, perdoemos: Agora, Hoje, Amanhã e Sempre, incondicionalmente! Recordemos as palavras do mestre Jesus respondendo à Pedro: “Perdoar não até sete vezes, mas até setenta vezes sete vezes”.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Adriana Voltolin

Téc: Antonio Felic

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

04/11/2021 Tema: TEMOR DA MORTE

Fazer as oposições: Descrença X Fé.

44

Delimitação: “Imprescindível entender a morte, não por cessação e sim por atividade transformadora da vida”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. IV – Ninguém pode ver o Reino de Deus, se não nascer de novo, itens 12 a 17. “...Os teus mortos viverão. Os meus, a quem tiraram a vida, ressuscitarão...” E no evangelho de João, 11, 25-26: “Disse-lhe Jesus: Eu sou a ressurreição e a vida; Quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; e todo aquele que vive e crê em mim, nunca morrerá...” Cap. II – Das penas e gozos futuros – Q. 958 a 962, In: LE, de A. Kardec. “Receio da morte” cap. 2 (todo), In: Céu e inferno, de A. Kardec. “Pesos inúteis” In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo/Hammed. “Hoje, onde estivermos” mens. 122, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “No rumo do amanhã” mens. 6, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sempre vivos” mens. 42, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: “Subindo nas alturas” In: Histórias para o coração da mulher, de Rochelle M. Pennington; e com: “O Garfo e a morte” In: Histórias para aquecer o coração – 2, de Roger William Thomas.

Levar à reflexão que o temor da morte diminui à medida que o homem compreende melhor a vida futura e a sua missão aqui na Terra. Dessa forma, passa a viver com mais serenidade e destemor, e enfrenta o inevitável com mais coragem e resignação. A certeza da vida futura lhe dá um outro curso à sua vida, um outro objetivo aos seus trabalhos. Assim, a morte nada tem de apavorante, e é encarada como libertação e porta aberta para a verdadeira vida.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Eduardo Marigo

Téc: Sérgio Lopes

09/12/2021 Tema: A GRATIDÃO À DEUS

Fazer a oposição: Ingratidão x Gratidão.

49

Delimitação: “Estejamos atentos às lições de afeto de todo instante, a fim de aprendermos a sublime lição da gratidão, mantendo-nos em constante estado de satisfação e alegria com as experiências da vida”.

Apoiar o tema na passagem Evangélica: “Darei graças ao Senhor por sua justiça; ao nome do Senhor, cantarei louvores.” (Salmos, 7: 17); E na epístola de Paulo aos Efésios, 5: 20 – “Dando sempre graças a Deus por tudo, em nome do nosso Senhor Jesus Cristo...”

“Agradecemos sempre” mens. 113, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Plenitude na gratidão” cap. 20, In: Laços de afeto, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux. “Rendamos graças” mens.100, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Gratidão à vida” mens.15, In: Lindas mensagens de Meimei, de Miltes C.S. Bonna/Meimei. “Além da cerca” p. 77, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª. Edição. “Petição” mens. 28, In: Amizade, de FC. Xavier/Meimei.

Ilustrar com a mensagem: “A Salvação Inesperada” de FC. Xavier/Meimei, In: O mensageiro (revista); E com: “Oremos Sempre” da redação do Momento Espírita, postado 13/10/2020.

Levar o público a refletir na mensagem de Emmanuel: - “Quem agradece a Deus a vida que recebe, o corpo em que se exprime, o tempo que desfruta, a luz do entendimento e o poder de servir, as afeições queridas e os bens de que dispõe; não procura examinar os defeitos alheios e nem encontra ensejo para se lastimar.”

Tarefa: A.E. 5ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Ana Zani

Téc: Antonio Felício

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...