

18/01/2021 Tema: PROPÓSITO DE VIDA

Fazer a oposição: *Desatino X Propósito de vida.*

- 3 Delimitação: *Para descobrir o propósito de Deus para a nossa existência, é necessário apurar a nossa sensibilidade e a prática do amor; que nos permitirão ouvir a voz d'Ele na intimidade da nossa consciência. (O Reino de Deus está dentro de vós!).* Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVI: *Servir a Deus e a Mamom*, Item 6: *Parábola dos talentos*; e item 9: *A Verdadeira propriedade*. LE, de A. Kardec. Q. 115 e 919, e cap. VII, 3ª parte, *Da lei de sociedade*, Q. 766 a 768. E na *Epístola de Paulo aos Romanos*, 12: 2 – *“E não vos conformeis a este mundo, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente, para que experimenteis qual seja a boa, agradável, e perfeita vontade de Deus”*.
 “Como conhecer a si mesmo” mens. 3; “Tudo o que façam” mens. 11, In: *Cirurgia moral*, de João Nunes Maia/Lancelin.
 “Sirvamos” mens. 29; “Na esfera íntima” mens. 130, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Ação e trabalho” mens. 54, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Antes de servir” mens. 04, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel.
 “Pedagogia da felicidade” Cap. 17, In: *Escutando sentimentos*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Propósito de vida” Cap. 7, In: *As sete leis espirituais do sucesso*, de Deepak Chopra, Edit. Best Seller, Círculo do Livro. /1994. Também disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2020/04/proposito-de-vida.html>
 Ilustrar com: “A Lição do jardineiro” Texto esparsos; e com: “Deus responde sempre” da redação do Momento Espírita.
 Informar que reencarnamos para cumprir um propósito Divino. Para isso, é essencial descobrir quem somos verdadeiramente (autoconhecimento), identificar nossos talentos, pois há em cada um de nós um talento singular (Vós sois deuses...) uma coisa que só nós podemos fazer de um jeito melhor do que qualquer outra pessoa sobre a Terra! Quando se combina a capacidade de expressar esse talento único e a criatividade, com um serviço de benefícios à humanidade (Caridade), entramos em “estado de graça”! Experimentamos a verdadeira alegria, o verdadeiro sucesso, o êxtase e a exultação do Espírito.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Hilário

Téc: Domenico

15/02/2021 Tema: ALEGRIA

Fazer as oposições: *Enfado X Bom ânimo.*

- 7 Delimitação: *Devemos cultivar alegria e otimismo sempre, pois um coração alegre e intemorato é mais forte e preparado para enfrentar os desafios da vida, e encontra sempre uma razão para esperar pelo melhor.* Apoiar o tema no capítulo 5, item 13, do ESE, de Allan Kardec – *Motivos de resignação*; E em *Filipenses*, 4: 4 – *“Alegram-se sempre no Senhor. Novamente direi: Alegram-se!”*.
 “Psicologia da alegria na transformação interior” cap. 9, In: *Emoções que curam*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux.
 “Ser feliz” mens. 2, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed. “Alegria cristã” mens. 93, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Convite à alegria” mens. 1, In: *Convites da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Estímulo fraternal” mens. 73, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com: “Uma história sobre alegria”. Texto esparsos.
 Enfocar que um coração alegre e otimista é mais forte e mais preparado para enfrentar os desafios da vida. Mesmo que passemos por momentos difíceis, o que é natural, podemos experimentar os benefícios da alegria, do bom ânimo, da serenidade e da gratidão à Deus. Destacar a importância de sorrirmos. Um sorriso significa muito: Enriquece quem o recebe, sem empobrecer quem o oferece. Dura apenas um segundo, mas sua recordação, por vezes, nunca se apaga!
 “Tenho dito estas palavras para que a minha alegria esteja em vocês e a alegria de vocês seja completa”. Jesus, em João 15: 11

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Cidinha Borges

Téc: Domenico

22/03/2021 Tema: CONVIVÊNCIA

Fazer a oposição: *Antagonismo X Companheirismo.*

- 12 Delimitação: *O Respeito às diferenças é a base da boa convivência, pois as pessoas mais felizes são aquelas que aprenderam a perdoar e a conviver.* Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, Cap. XVII - *Sede perfeitos*, item 3: *O Homem de bem*; e item 10: *O Homem no mundo*: *“Fostes chamados a estar em contato com Espíritos de naturezas diferentes, de caracteres opostos: não choqueis a nenhum daqueles com quem estiverdes”*. LE, de A. Kardec, Livro terceiro, Cap. VII - *Leis morais*, item VI: *Lei de sociedade*, p. 766 a 768. “Diferenças não são defeitos” cap.1, In: *Diferenças não são defeitos*, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux. “Sociedade” mens. 18, In: *Pensamento e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Na esfera do reajuste” mens. 177, In: *Palavras de vida eterna*. FC. Xavier/Emmanuel. “Parentes difíceis” mens. 7; “Antagonistas” mens. 13, In: *Sinal verde*, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com a história: “A Dignidade da diferença”, Autoria desconhecida, e “O que fica, é o afeto”, contada por Leila Ferreira. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2020/04/o-que-fica-e-o-afeto.html>
 Levar à reflexão que a melhor maneira de aprender a desculpar os erros alheios é reconhecendo que também somos humanos, capazes de errar talvez ainda mais desastrosamente que os outros! Enfocar que a beleza da vida está justamente no fato de todos sermos diferentes e termos sempre algo novo a aprender e a ensinar uns aos outros. Destacar que é no desafio de conviver com a particularidade alheia, sem querer, arrogantemente, adaptá-la à nossa visão pessoal, que alcançaremos a verdadeira felicidade, pois as pessoas mais felizes são aquelas que aprenderam a perdoar e a conviver!

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Urbano

Téc: Wagner Reis

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

05/04/2021 Tema: O VALOR DE SERVIR (HOMENAGEM À CHICO XAVIER)*Fazer as oposições: Egoísmo x Altruísmo*

14

*Delimitação: Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.**Fundamentar o tema na afirmativa de Jesus em Marcos 10: 45 - "O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir". E no cap. XVII, item 10 do EE, de A. Kardec - O homem no Mundo.**"Quem serve, prossegue" mens. 82, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Auxiliar" mens. 52, In: Livro da esperança de FC. Xavier/Emmanuel. "Ajude-mos também" mens. 11, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com: "A Panela de sopa", texto esparso. Citar o trabalho e a obra de Chico Xavier, o homem ternura.**Levar à reflexão que servir tem a ver com atitudes. Significa colocar-se no lugar das pessoas, demonstrar interesse por elas, estar pronto a ajudá-las, a identificar suas reais necessidades e atendê-las quanto possível.**Abordar ainda que a criatura que serve pelo prazer de ser útil progride sempre, e encontra mil recursos dentro de si mesma na solução de todos os problemas.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Oswaldo**Téc:** Wagner Reis**12/04/2021 Tema: CARIDADE***Fazer a oposição: Fé inoperante X Fé com obras.*

15

*Delimitação: Estejamos alegres e auxiliemos sempre a todos os que nos partilham a marcha, porque se possuímos a bênção de contar com o pão e com o agasalho para cada dia, cabe-nos a obrigação de viver e servir em paz e contentamento.**Apoiar o tema no cap. XV do ESE, de A. Kardec - Fora da Caridade não há salvação, itens 1 a 6.**"Caridade e riqueza" mens. 49, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Estejamos contentes" mens. 9; "Fé inoperante" mens. 39; "Esmola" mens. 60; "Além dos outros" mens. 96, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Com caridade" mens. 31, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "A Petição de Jesus" p. 17 a 19, In: Cartas e crônicas, de FC. Xavier/esp. Irmão X.**Ilustrar com a história "A Menina do chocolate - Entrevista com Francine Christophe, em 11 de setembro de 2015. Human the movie. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=gXGfngjmwLA>; e com: "A Multa maior", Esparso.**Levar à reflexão que não se pode amar a Deus sem praticar a caridade! Destacar que uma doação mínima, por menor que seja, pode fazer muito por alguém que necessita: Pode reacender a chama da esperança e fazer brotar a autoestima nos corações tombados pelas dores e sofrimentos; pode sugerir que nem tudo está perdido, e pode reaquecer um coração enregelado pelo descaso e indiferença do mundo!***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Eduardo Andrecta**Téc:** Wagner Reis**28/06/2021 Tema: GENEROSIDADE***Fazer a oposição: Mesquinhez X Generosidade.*

26

*Delimitação: Se desejamos recolher amor e paciência nas manifestações do próximo para conosco, saibamos igualmente distribuí-los com todos aqueles que nos partilham a marcha.**Fundamentar o tema nas anotações de Lucas - 10: 25-37 "- ... Cuida bem dele, e tudo o que gastares a mais, eu te pagarei na volta". (A Parábola do Bom Samaritano).**ESE, de A. Kardec, cap. XV – Fora da caridade não há salvação, itens 1 a 3. "Luz da caridade" In: Jesus e o evangelho, de**Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Generosidade" artigo da redação do Momento Espírita. "Beneficência e paciência" mens. 94; "No campo do afeto" mens. 110, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Modo de fazer" mens. 2, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com: "De mão em mão", texto esparso, adaptado, de Paulo Coelho.**Ressaltar que, se a gentileza e a educação nascem do respeito ao próximo e se desenvolvem no espírito de cidadania e convivência, a generosidade nasce no coração de quem já está pronto para amar fraternalmente!***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Exp:** Marcelo Silva**Téc:** Domenico

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

12/07/2021 Tema: O QUE MOTIVA AS NOSSAS ESCOLHAS?

Fazer a oposição: *Escolhas equivocadas X Escolhas inteligentes.*

28

Delimitação: A Vida é feita de escolhas. Nem a omissão, nem as muitas certezas são bons caminhos para a paz nas relações, nem tampouco consigo próprio. "O maior fracasso na vida não é escolher. É passar a vida sem existir..."

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXV - Buscai e achareis, item 1: Ajuda-te e o céu te ajudará; e na epístola de Paulo aos Gálatas, 6: 7 - "Pois aquilo que o homem semear, isso também ceifará".

"O Que buscamos na vida?" epílogo, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. "Na luta vulgar" p. 45, In: Segue-me, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Educa" mens.30; "Enxertia divina" mens. 78, In: Fonte viva, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Que fazeis de especial?" mens. 60, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. Mensagem: "Um dia", In: Jornal Mundo Maior- Informativo da comunidade cristã: "Lar em Jesus" de 19/08/2015.

Ilustrar com: "Plantando e colhendo"; e com: "O Macaco e a banana". Esparsos.

Abordar que o amanhã dependerá de como estivermos trabalhando e projetando o nosso hoje. Alcançaremos sempre o melhor, desde que o façamos com firme vontade e dedicação, colocando nisso o nosso coração; e empenhando todos os esforços na aquisição do autoconhecimento que nos ajudará na superação das dificuldades. "Devemos orar, como se tudo dependesse de Deus; e trabalhar, como se tudo dependesse de nós!"

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Gabriela

Téc: Marcelo Silva

23/08/2021 Tema: RUMO AO MUNDO DE REGENERAÇÃO

Fazer a oposição: *Distração X Despertamento.*

34

Delimitação: "...Cabendo-lhe fundar a era do progresso moral, a nova geração (que habitará a Terra) se distingue por inteligência e razão geralmente precoces, juntas ao sentimento inato do bem e as crenças espiritualistas...Não se comporá exclusivamente de Espíritos eminentemente superiores, mas dos que, já tendo progredido, se acham predispostos a assimilar todas as ideias progressistas e aptos a secundar o movimento de regeneração..."

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III - Há muitas moradas na casa de meu Pai (todo), foco nos itens 16 A 18. "...Os mundos regeneradores servem de transição entre os mundos de expiação e os felizes. A alma que se arrepende, neles encontra a paz e o descanso, acabando por se purificar..."

"A Geração nova" cap. 18, itens 27 a 35, In: A Gênese, de A. Kardec. "Diante da Terra" mens. 39; "Ante o infinito" mens. 40, In: Roteiro, de FC Xavier/Emmanuel. "Moradas" mens. 30, In: Sementeira da fraternidade, de Divaldo P. Franco/Espíritos diversos.

"Sem fadiga nem desânimo" mens. 45, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Alimenta a esperança" cap. 18, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancellin. "Oração de Francisco de Assis" disponível na Internet.

Ilustrar com a história retratada no filme: "A corrente do bem".

Enfatizar que a Terra vem se transformando, lentamente, conforme nos relata a Doutrina Espírita, rumo a um mundo de regeneração! E o momento atual - de transição - é um campo fértil para a renovação espiritual das criaturas que a habitam, e, assim, venham a conquistar o direito de nela permanecer e desfrutar das benesses que nela reinará. Urge pois trabalhar, sem esmorecer a necessária "reforma interior", para fazer jus pertencer à nova geração de espíritos que habitarão a Terra regenerada.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Jahilda

Téc: Wagner Reis

18/10/2021 Tema: O DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA

Fazer as oposições: *Alheamento X Consciência.*

42

Delimitação: Aprendamos a viver com sabedoria e simplicidade, que nos traz a paz de espírito e nos propicia a verdadeira alegria de viver. "...Caminhai enquanto tendes a luz, para que as trevas não vos surpreendam..." Meditemos no alerta do Mestre Jesus e prossigamos.

Apoiar o tema na "Parábola do filho pródigo" - Lucas, 15: 11-32.

"A rota dos filhos pródigos", introdução - In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Certamente" mens. 10; "Por um pouco" mens. 42; "Devagar, mas sempre" mens. 62; "Caindo em si" mens. 88, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o texto: "Paciência tem recompensa". Esparso.

Destacar a importância de valorizar o nosso tempo e a nossa vida, que são os bens mais preciosos que possuímos. Informar que a grande maioria de nós desperdiça muito tempo com banalidades e futilidades, como a excessiva preocupação consigo próprio e com as coisas materiais, enquanto não despertamos para os reais valores da vida que são: A família, os amigos, o trabalho e os relacionamentos sociais. Aprendamos a viver com sabedoria e simplicidade, que nos traz a paz de espírito e nos propicia a verdadeira alegria de viver.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Cidinha Borges

Téc: Douglas

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

15/11/2021 **Tema:** A CURA VERDADEIRA

Fazer a oposição: Cura física X Cura espiritual.

46

Delimitação: Para a cura da alma, necessário se faz que a mente doente se transforme e se purifique, para que a vontade própria passe a comandar o barco do organismo para o bem, guardando a mente no idealismo superior.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. I, item 8 – Aliança da Ciência com a Religião. “...São chegados os tempos em que os ensinamentos do Cristo devem receber o seu complemento...”

E no cap. XVII – Sede perfeitos, item 11 – Cuidar do corpo e do espírito – “... Amai, pois, a vossa alma, mas cuidai também do corpo, instrumento da alma.”

“No Laboratório do mundo invisível” cap. VIII, item 131, In: LE, de A. Kardec. “Curas” cap. XV, itens 10 e 11, In: A Gênese, de A. Kardec. “A Bênção da saúde” mens. 18; “Saúde e consciência” segunda parte, mens. 5, in: Momentos de saúde e de consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Curas” mens. 23, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “A Cura própria” p. 19; “Água fluida” p. 59, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. “Imposição de mãos” mens. 3, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Estás doente” mens. 86, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Por amor”, mens. 139, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Curas”, mens. 44, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Clarividência e Clariaudiência” cap. 12, In: Nos domínios da mediunidade, de FC. Xavier/ André Luiz.

Esclarecer que o passe magnético e a água fluidificada são recursos preciosos àqueles que padecem dos males do corpo e da alma, já que o plano espiritual magnetizará as energias fluidicas do passe e do líquido da vida, com raios de amor em forma de bênçãos dos Céus.

Destacar porém que, não basta apenas a regeneração do corpo físico, mas, acima de tudo, o corretivo espiritual, que demanda esforço próprio para a necessária reforma interior e auto iluminação dos pensamentos. A conjugação de todas essas ações é que resultará na cura verdadeira, que é a harmonização do corpo, mente e espírito!

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Sebastião Lima

Téc: Douglas

06/12/2021 **Tema:** A GRATIDÃO À DEUS

Fazer a oposição: Ingratidão x Gratidão.

49

Delimitação: “Estejamos atentos às lições de afeto de todo instante, a fim de aprendermos a sublime lição da gratidão, mantendo-nos em constante estado de satisfação e alegria com as experiências da vida”.

Apoiar o tema na passagem Evangélica: “Darei graças ao Senhor por sua justiça; ao nome do Senhor, cantarei louvores.”

(Salmos, 7: 17); E na epístola de Paulo aos Efésios, 5: 20 – “Dando sempre graças a Deus por tudo, em nome do nosso Senhor Jesus Cristo...”

“Agradecemos sempre” mens. 113, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Plenitude na gratidão” cap. 20, In: Laços de afeto, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux. “Rendamos graças” mens.100, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

“Gratidão à vida” mens.15, In: Lindas mensagens de Meimei, de Miltes C.S. Bonna/Meimei. “Além da cerca” p. 77, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª. Edição. “Petição” mens. 28, In: Amizade, de FC. Xavier/Meimei.

Ilustrar com a mensagem: “A Salvação Inesperada” de FC. Xavier/Meimei, In: O mensageiro (revista); E com: “Oremos Sempre” da redação do Momento Espírita, postado 13/10/2020.

Levar o público a refletir na mensagem de Emmanuel: - “Quem agradece a Deus a vida que recebe, o corpo em que se exprime, o tempo que desfruta, a luz do entendimento e o poder de servir, as afeições queridas e os bens de que dispõe; não procura examinar os defeitos alheios e nem encontra ensejo para se lastimar.”

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:30h

Exp: Eduardo Andrecta

Téc: Marcelo Silva

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...