

10/02/2021 Tema: A PAZ

Fazer a oposição: *Desassossego x Serenidade.*

- 6 *Delimitação: A paz legítima resulta do equilíbrio entre os nossos desejos e os propósitos Divinos para a nossa vida, no lugar em que fomos situados pelo Criador. Não é um presente, mas uma conquista do espírito!*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. IX – Bem-aventurados os mansos e pacíficos. Itens 2 e 10. “Bem-Aventurados os pacíficos, porque serão chamados filhos de Deus. (Mateus, V: 9).
E no Evangelho de João, 14: 27 - “Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou. Não vô-la dou como o mundo a dá. Não se perturbem os vossos corações, nem se atemorizem...”.
“Luta pela conquista da paz” mens. 16, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Perante a paz” mens. 37, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Paz do mundo e paz do Cristo” mens. 105; “Cultiva a paz” mens. 65, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sigamos a paz” mens. 79; “Refugia-te na paz” mens. 147, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sirvamos em paz” mens. 146; “Paz em nós” mens. 155, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com: “Onde mora a Paz”, da redação do Momento Espírita.
Informar que paz não é indolência do corpo. É ação e conquista do espírito! Se é verdade que toda criatura a busca, a seu modo, é imperioso reconhecer no entanto, que a paz legítima resulta do equilíbrio entre os nossos desejos e os propósitos de Deus para a nossa vida, onde fomos situados pelo Criador. Relembrar a sábia frase de Mahatma Gandhi: “Não existe um caminho para a paz. A paz é o caminho”.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Thaís **Téc:** Cidinha Sanchez

24/03/2021 Tema: CONVIVÊNCIA

Fazer a oposição: *Antagonismo X Companheirismo.*

- 12 *Delimitação: O Respeito às diferenças é a base da boa convivência, pois as pessoas mais felizes são aquelas que aprenderam a perdoar e a conviver.*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, Cap. XVII - Sede perfeitos, item 3: O Homem de bem; e item 10: O Homem no mundo: “Fostes chamados a estar em contato com Espíritos de naturezas diferentes, de caracteres opostos: não choqueis a nenhum daqueles com quem estiverdes”. LE, de A. Kardec, Livro terceiro, Cap. VII - Leis morais, item VI: Lei de sociedade, p. 766 a 768. “Diferenças não são defeitos” cap.1, In: Diferenças não são defeitos, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux. “Sociedade” mens. 18, In: Pensamento e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Na esfera do reajuste” mens. 177, In: Palavras de vida eterna. FC. Xavier/Emmanuel. “Parentes difíceis” mens. 7; “Antagonistas” mens. 13, In: Sinal verde, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com a história: “A Dignidade da diferença”, Autoria desconhecida, e “O que fica, é o afeto”, contada por Leila Ferreira. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2020/04/o-que-fica-e-o-afeto.html>
Levar à reflexão que a melhor maneira de aprender a desculpar os erros alheios é reconhecendo que também somos humanos, capazes de errar talvez ainda mais desastrosamente que os outros! Enfocar que a beleza da vida está justamente no fato de todos sermos diferentes e termos sempre algo novo a aprender e a ensinar uns aos outros. Destacar que é no desafio de conviver com a particularidade alheia, sem querer, arrogantemente, adaptá-la à nossa visão pessoal, que alcançaremos a verdadeira felicidade, pois as pessoas mais felizes são aquelas que aprenderam a perdoar e a conviver!

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Thaís **Téc:** Cidinha Sanchez

12/05/2021 Tema: OMISSÕES

Fazer a oposição: *Omissão X Ação.*

- 19 *Delimitação: “O Silêncio dos chamados homens probos favorece a penetração e vitória das infelizes falcatrúas e malversações promovidas pelos aventureiros e maus...”*
Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XV, item 2 – Parábola do bom samaritano; e na passagem evangélica de Mateus, 27: 24-26: “...Então Pilatos, vendo que nada aproveitava, antes o tumulto crescia, tomando água, lavou as mãos diante da multidão, dizendo: Estou inocente do sangue deste justo...”
“Omissões” mens. 48, In: Celeiro de bênçãos, de FC. Xavier/Emmanuel. “Irmãos em perigo” mens. 8, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/A. Luíz. “De alma desperta” mens. 30; “De ânimo forte” mens. 31, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Amor e temor” mens.4; “Estejamos atentos” mens. 105, In: Palavras de vida eterna”, de FC. Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com: “Atitude é tudo”. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=qxDmFsSiHLQ>
Esclarecer que os omissos esperam que o tempo tudo resolva, sem oferecerem a contribuição decisiva para apressar a chegada da oportunidade promissora que fomenta o êxito das realizações. Em verdade, tornam-se frios, hipnotizados pela comodidade, após perderem o calor do ideal e a vibração positiva da fé. Anseiam por melhores dias, mas nada fazem por produzi-los. Recordar a famosa frase de Martin Luther King: “O que me preocupa não é o grito dos maus. É o silêncio dos bons”.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Wagner **Téc:** Cidinha Sanchez

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

07/07/2021 Tema: INTEGRIDADE

Fazer a oposição: *Corruptibilidade X Integridade.*

27 Delimitação: *O uso de recursos desonestos, mesmo que imperceptíveis ou não condenáveis aos olhos do mundo, geram dívidas na “contabilidade da vida”, e terão que ser resgatadas, um dia, pelo espírito em busca de ascensão.*

Apoiar o tema no cap. XVII – Sede perfeitos – itens 3 e 8, In: ESE, de Allan Kardec.

Cap. XXVIII, item 15, In: ESE, de Allan Kardec. Cap. III, 2ª parte – Espíritos em Condições Medianas - Mensagem do espírito Joseph Bré, In: O Céu e o Inferno, de Allan Kardec. "Inteireza moral" mens. 24, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P.

Franco/Joanna de Angelis. "O Dever" cap. XLIII, In: Depois da morte, de Leon Denis. "Verdades e fantasias" mens. 78, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Corrupção é um mal social". Vídeo disponível em:

<https://www.youtube.com/watch?v=Jv6F1tJ-8C4>

Ilustrar com os textos: "A Mentira", "O Rei e o Arminho", Esparsos; e com: "A Pescaria inesquecível" de James P. Lenfety, In: Histórias para aquecer o coração dos pais.

Destacar que, nem sempre os "amigos da verdade" são aceitos pelos homens. Geralmente são considerados fanáticos ou mistificadores, mas... apesar de tudo, para a nossa felicidade, faz-se necessário buscar a "verdade" sempre, e, em quaisquer circunstâncias. A pessoa que desdenha a integridade moral, sofre ou sofrerá: Instabilidade emocional, insegurança e receios contínuos, ante a expectativa de ver-se um dia desmascarada.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Gilberto Quartarollo **Téc:** Hélio

11/08/2021 Tema: A EFEMERIDADE

Fazer a oposição: *Efemeridade X Eternidade.*

32 Delimitação: *"Adiar o bem que podemos realizar é desaproveitar o tempo e furtar do Senhor".*

Correlacionar o tema à passagem de Tiago, em Atos, 4: 13 – "Eia agora vós que dizeis amanhã..." Relatar todo o texto em que o apóstolo aborda a falibilidade dos projetos humanos, 4: 13-17; e na parábola do avaro, Lucas, 12:16-21 – "...Insensato, nesta noite mesmo virão demandar tua alma; e as coisas que ajuntaste, para quem serão? Assim acontece àquele que entesoura para si, e não é rico em Deus".

"O Minuto" p. 52/54, In: "O Sol nas almas" de FC. Xavier/Emmanuel. "Eia agora", mens. 119, In: Fonte viva, de FC.

Xavier/Emmanuel. "Assuntos de tempo" mens. 21, In: Sinal verde, de FC. Xavier/A. Luiz. "Hoje, onde estivermos" mens. 122, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "A Libélula" p. 78/79, In: Sabedoria das parábolas, de Felipe Queiroz de Aquino; e com: "E Se não houver amanhã?", da redação do Momento Espírita, de 10/11/2020.

Abordar a efemeridade dos momentos que passam e não retornam, e no descuido do homem ao situar-se em expectativas inoperantes. Levar também o público a refletir sobre o quanto se pode contribuir no minuto que passa, em favor do bem, do amor e da paz. Refletir sobre a frase: "Não durmas sobre a possibilidade de fazer o melhor, pois a dádiva tardia tem gosto de fel".

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Walter **Téc:** Hélio

22/09/2021 Tema: DEPRESSÃO

Fazer as oposições: *Aflição x Serenidade.*

38 Delimitação: *"...Em tese, depressão é a reação da alma que não aceitou sua realidade pessoal como ela é, estabelecendo um desajuste interior que a incapacita para viver plenamente..."*

Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do ESE, de A. Kardec "... A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios".

"O Recado das depressões" cap. 47, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. "Educação para o auto amor" cap. 3; "Estufas psíquicas da depressão" cap. 5, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux.

"Depressão" p. 187/198, In: As Dores da alma, de Francisco do E. S. Neto/Hammed; "Auto perdão" p. 229, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. S.

Neto/Hammed. "Coração puro" cap. 36, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Socorre a ti mesmo", cap. 51, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Texto "Nostalgia e depressão" de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis, encontrado em

<http://www.oespiritismo.com.br/mensagens>. "Texto Antidepressivo" p. 22, In: Busca e acharás de FC. Xavier/André Luiz. "O Sentido espiritual da crise" cap. 11, In: O caminho da autotransformação, de Eva Pierrakos.

Ilustrar com: "Olhar para dentro de si", de Osvaldo Toillier; e com: "Palavra que Salva", da redação do Momento Espírita.

Informar que a depressão é um dos maiores males que a humanidade está enfrentando nos dias atuais, e que, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), até o ano 2020 será a segunda doença de maior ocorrência no mundo, perdendo apenas para as cardíacas. Abordar o tema, de modo a levar consolo e esperança, apontando caminhos através da medicina terrena e do tratamento espiritual. Destacar a importância de se estudar e trabalhar o autoconhecimento, o auto amor, o auto perdão, a confiança e a fé;

Bem como buscar o apoio indispensável da família.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Exp:** Thaís **Téc:** Hélio

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

10/11/2021 **Tema:** MÁGOA: O INIMIGO VIVE DENTRO DE VOCÊ

Fazer a oposição: *Mágoa X Apaziguamento.*

45

Delimitação: Esclarecer que a mágoa tem duas principais funções na vida emocional e psíquica: Revelar algo sobre nós que está difícil de aceitar, e desiludir-nos sobre o que pensamos a respeito de quem nos ofendeu.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. X - Bem-aventurados os misericordiosos, item 14 – Perdão das Ofensas. “...Bem aventurados aqueles que são misericordiosos...” Mateus, V: 7.

“Faça uma limpeza no lixo da mágoa” mens. 15, In: Jesus, A inspiração das relações luminosas, de Wanderley S.

Oliveira/Ermance Dufaux. “Perdão - Santo remédio” mens. 61; “No convívio do Cristo” mens. 125, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Oposições” p. 77, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Mágoa”. Texto esparso.

Levar à reflexão que, quando reconhecemos a nossa parcela de culpa na falta praticada e que permanecemos remoendo ao longo do tempo, este comportamento corajoso, por si só, já ajuda a amenizar o nosso sofrimento, quase que instantaneamente! Este é o verdadeiro sentido de perdoar! “...Só o riso, o amor e o prazer merecem revanche. O resto, mais que perda de tempo, é perda de vida”. Chico Xavier.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Exp: Thaís

Téc: Cidinha Sanchez

29/12/2021 **Tema:** O CRISTO CONSOLADOR

Fazer a oposição: *Desalento X Confiança.*

52

Delimitação: “O Cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade, e o único caminho para um mundo melhor.”

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VI – O Cristo consolador, itens 6 e 7. “Vinde a mim, todos os que andais em sofrimento e vos achais carregados, e eu vos aliviarei...”. Jesus, Mateus, XI: 28-30. “Das ovelhas que meu Pai me confiou, nenhuma se perderá”. Jesus, o bom pastor.

“O Consolador” p. 122/7, In: Luz do mundo, de Divaldo P. Franco/Amélia Rodrigues (espírito). “Acalma-te” mens. 33; “Espera por Deus” mens. 117, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Obreiros atentos” mens. 8; “Ergamo-nos” mens. 13; “Apascenta”, mens. 19, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a mensagem: “Vivemos um momento histórico da transição para a luz”, datada de 18/11/2016, recebida do espírito Bezerra de Menezes, através da psicofonia do médium Divaldo P. Franco, extraída da Internet.

Enfocar que devemos permanecer como fiéis servidores do bem, na certeza de que nunca nos faltará o indispensável concurso do Mundo Maior. “Buscai conectar-vos com as esferas da vida e receberéis as diretrizes traçadas para o bom combate, que deve iniciar-se no ádito do coração”. Destacar que, se aspiramos ao clima da vida superior, devemos nos adiantar, caminhando com os padrões de Jesus, desde já.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Exp: Miltes

Téc: Hélio

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...