

05/01/2021 Tema: O RECOMEÇO

Fazer a oposição: *Desistência X Persistência.*

- 1 *Delimitação: Recomeçar é benção na lei de Deus. Recomeçamos, pois, lembrando-nos, porém, que tudo volta, menos a oportunidade esquecida, que será sempre uma perda real.*
Apoiar o tema nas passagens de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17 – 26. “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”; e em Lucas 15: 27. “Qualquer que não tomar a sua cruz e vier após mim, não pode ser meu discípulo.”
“Recomeçamos” mens. 1; “Socorro e concurso” mens. 9; “Atitudes essenciais” mens. 18, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “O Senhor dá sempre” mens. 63; “Até ao fim” mens. 36, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Persistir um pouco mais” mens. 28; “Aferições” mens. 29, In: Lições para o auto amor, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.
Ilustrar com: “A Vaca no precipício”. Texto esparso.
Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros que nos levam à maturidade espiritual.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Rosa Maria **Téc:** --

02/02/2021 Tema: RESPLANDEÇA A VOSSA LUZ!

Fazer a oposição: *Viver em trevas X Viver em Luz.*

- 5 *Delimitação: Nos revela a Doutrina Espírita que a finalidade da reencarnação é a evolução das criaturas, através do aprendizado do amor, ou seja: Extinguir a treva interior e fazer brilhar a própria luz, para glorificar à Deus, nosso Pai Celestial.*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXIV – Não pôr a candeia debaixo do alqueire. “Ninguém, pois, acende uma luzerna e a cobre com alguma vasilha, ou a põe debaixo da cama; põe-na, sim, sobre um candeeiro, para que vejam a luz os que entram...”
Lucas, VIII: 16-17, e “Assim resplandeça a vossa luz diante dos homens.” Mateus, 5: 16.
“Quem são os regenerados” p. 73; “Velhos hábitos” p. 153, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; “Atitudes essenciais” cap. 18; “Em louvor do equilíbrio” cap. 59; “Estejamos atentos” cap. 105, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel. “Vitória final” cap. 43, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Se faltar a luz do auto amor, a sombra toma conta” cap. 28, In: Jesus, a inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Se você deseja” mens. 26; “Ajude a você mesmo” mens. 49, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/André Luiz. “Façamos nossa luz” cap. 180, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel.
Ilustrar com a história: “A Menina da lanterna” retirada do acervo pedagógico da Filosofia Waldorf; e com os artigos: “Derrotando o egoísmo”, e “Paradoxos do nosso tempo”, da redação do Momento Espírita.
Informar que, conforme nos revela a Doutrina Espírita, os espíritos são criados simples e ignorantes, para aprender e evoluir; e que, ao criar-nos, Deus implantou a luz divina na intimidade de cada um de nós. A busca dessa dimensão divina nos impele a viver para encontrar o Reino dos Céus, dentro de nós. Levar também à reflexão do público, que quando o Cristo afirmou que somos a “luz do mundo”, nos fez um convite para trabalharmos para o bem comum, através da prática do amor a Deus, a si e ao próximo, ou seja: Iluminarmo-nos para poder refletir a luz divina em nosso derredor. Glória a Deus!

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Sebastião Lima **Téc:** --

23/02/2021 Tema: VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATER

Fazer a oposição: *Vícios X Virtudes.*

- 8 *Delimitação: A boa estruturação familiar e a religiosidade são importantes fatores de proteção no combate aos vícios. O cultivo do amor e o fortalecimento da autoestima, aliado à disciplina e à força do exemplo, criam um escudo de proteção em torno das criaturas.*
Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII – Sede Perfeitos, item 8 – A Virtude. “...Mas afastai de vossos corações o sentimento do orgulho, da vaidade, do amor, próprio que deslustram sempre as mais belas qualidades...” E no item 5, Parábola do sementeiro: Narrar e explicar a Parábola. Ler e comentar a Q 913 do LE, de A. Kardec.
“O Carrasco” mens. 20, In: A Religião dos espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. “No rumo do Amanhã” mens. 6, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “E olhai por vós” mens. 23, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Amor fraternal” mens. 141; “O Filho Egoísta” mens. 157, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Yehuda Berg: Vícios invisíveis.
Disponível em: <https://universonatural.wordpress.com/2013/02/21/vicios-invisiveis/> Mensagem “O alimento do amor”, In: jornal Mundo Maior - Informativo da comunidade cristã Lar em Jesus, 02/09/15.
Ilustrar com a história: “Experimento na aula de filosofia”. Texto esparso.
Abordar que o orgulho é pai de muitos vícios e o egoísmo é a chaga da sociedade, de onde deriva todo o mal. Portanto, os pais devem observar as tendências de seus filhos e se esforçarem em corrigir lhes o rumo, desde a mais tenra idade. Informar que o amor verdadeiro e o fortalecimento da autoestima cultivados no ambiente doméstico, aliados à disciplina e à força do exemplo, são remédios poderosos capazes de nos proteger dos vícios destruidores.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Rosária **Téc:** --

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

23/03/2021 Tema: CONVIVÊNCIA

Fazer a oposição: Antagonismo X Companheirismo.

12 Delimitação: O Respeito às diferenças é a base da boa convivência, pois as pessoas mais felizes são aquelas que aprenderam a perdoar e a conviver.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, Cap. XVII - Sede perfeitos, item 3: O Homem de bem; e item 10: O Homem no mundo:

“Fostes chamados a estar em contato com Espíritos de naturezas diferentes, de caracteres opostos: não choqueis a nenhum daqueles com quem estiverdes”. LE, de A. Kardec, Livro terceiro, Cap. VII - Leis morais, item VI: Lei de sociedade, p. 766 a 768.

“Diferenças não são defeitos” cap.1, In: Diferenças não são defeitos, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux. “Sociedade” mens. 18, In: Pensamento e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Na esfera do reajuste” mens. 177, In: Palavras de vida eterna. FC. Xavier/Emmanuel. “Parentes difíceis” mens. 7; “Antagonistas” mens. 13, In: Sinal verde, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: “A Dignidade da diferença”, Autoria desconhecida, e “O que fica, é o afeto”, contada por Leila Ferreira.

Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2020/04/o-que-fica-e-o-afeto.html>

Levar à reflexão que a melhor maneira de aprender a desculpar os erros alheios é reconhecendo que também somos humanos, capazes de errar talvez ainda mais desastrosamente que os outros! Enfocar que a beleza da vida está justamente no fato de todos sermos diferentes e termos sempre algo novo a aprender e a ensinar uns aos outros. Destacar que é no desafio de conviver com a particularidade alheia, sem querer, arrogantemente, adaptá-la à nossa visão pessoal, que alcançaremos a verdadeira felicidade, pois as pessoas mais felizes são aquelas que aprenderam a perdoar e a conviver!

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 08:40h Local: CEOS Prep: 08:10h Exp: Sônia Mara Téc: --

13/04/2021 Tema: CARIDADE

Fazer a oposição: Fé inoperante X Fé com obras.

15 Delimitação: Estejamos alegres e auxiliemos sempre a todos os que nos partilham a marcha, porque se possuímos a benção de contar com o pão e com o agasalho para cada dia, cabe-nos a obrigação de viver e servir em paz e contentamento.

Apoiar o tema no cap. XV do ESE, de A. Kardec - Fora da Caridade não há salvação, itens 1 a 6.

“Caridade e riqueza” mens. 49, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Estejamos contentes” mens. 9; “Fé inoperante” mens. 39; “Esmola” mens. 60; “Além dos outros” mens. 96, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Com caridade” mens. 31, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “A Petição de Jesus” p. 17 a 19, In: Cartas e crônicas, de FC. Xavier/esp.

Irmão X.

Ilustrar com a história “A Menina do chocolate - Entrevista com Francine Christophe, em 11 de setembro de 2015. Human the movie. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=gXGfngjmwLA>; e com: “A Multa maior”, Esparso.

Levar à reflexão que não se pode amar a Deus sem praticar a caridade! Destacar que uma doação mínima, por menor que seja, pode fazer muito por alguém que necessita: Pode reacender a chama da esperança e fazer brotar a autoestima nos corações tombados pelas dores e sofrimentos; pode sugerir que nem tudo está perdido, e pode reaquecer um coração enregelado pelo descaso e indiferença do mundo!

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 08:40h Local: CEOS Prep: 08:10h Exp: Rosa Maria Téc: --

04/05/2021 Tema: TRABALHO, A FERRAMENTA DIVINA DO PROGRESSO

Fazer as oposições: Ser servido x Servir.

18 Delimitação: “...É imperioso, desse modo, reconhecer que as tuas conquistas intelectuais

Valem muito, que tuas indagações são louváveis, mas em verdade somente serás

Efetivo e eficiente cooperador do Cristo se tiveres amor”.

Apoiar o tema no EE, de A. Kardec - Missão do homem inteligente na Terra, cap. VII, item 13 e no cap. XXV, item 2 a 9. Digno é o

trabalhador do seu salário, Lucas 10: 7 “... Meu Pai trabalha até agora, e eu trabalho também. João 5:17. Q. 893 do LE, de A.

Kardec (...) A sublimidade da virtude, porém, está no sacrifício do interesse pessoal, pelo bem do próximo.

Mensagem “Auto doação” In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Disponível em:

<http://www.vademecumespirita.com.br/auto+doacao.aspx> -

Mensagem “O desastre” In: Depoimentos vivos, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos. Organizado por Nilson de Souza Pereira.

Disponível em: <http://www.vademecumespirita.com.br/o+desastre.aspx> - Mensagem 4 “Trabalho”; mensagem 31 “Coisas

mínimas”; Mensagem 97 “Amas o bastante?” In: Caminho, verdade e vida. FC. Xavier/Emmanuel. - Ilustrar com a história:

Profissão honrada. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/profissaohonrada-certa-vez-um-homem.html>

Levar ao entendimento que qualquer que seja a atividade exercida pelo homem, ele deve considerar-se, antes de tudo, como um

servidor de Deus. Por mais importante ou humilde que seja a profissão exercida, ela é por demais valiosa no conjunto social em

que nos encontramos, pois contribui tanto para o desenvolvimento individual, quanto com o progresso coletivo, devido à

interdependência que existe entre todas as criaturas, já que ninguém é auto suficiente. Benditos sejam todos aqueles que, na

qualidade de dignos profissionais, honram os seus deveres, como legítimos cooperadores do Criador.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 08:40h Local: CEOS Prep: 08:10h Exp: Nair Téc: --

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

25/05/2021 Tema: TESTEMUNHOS E AFLIÇÕES

Fazer a oposição: *Rebeldia X Aceitação.*

- 21 Delimitação: *“Todas as provações são tempestades passageiras. A bonança é a eterna condição do espírito imortal”.*
 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. V – *Bem-aventurados os aflitos, item 1: Bem-aventurados os que choram, porque serão consolados...* LE, de A. Kardec, Livro 4, cap. 2 - *Penas e gozos futuros, Q. 1012, 1017: “... Pode-se assim dizer que trazemos em nós mesmos o nosso inferno e o nosso paraíso.”*
“Cruzes” p. 195, In: Jesus e o evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Aceita o inevitável” mens. 48, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin. “Na luz da verdade” mens. 130, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “O tesouro maior” mens. 64, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Guarda a paciência” mens. 129, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com o artigo: *“O Amor nos tempos do cólera”, de Gabriel Garcia Marques. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2020/04/o-amor-nos-tempo-do-colera.html> e com: “Agradeça sempre” de Lindsay Holmes. Revista Exame. Disponível em: www.exame.abril.com.br/estio-de-vida/noticias/10-coisas-que-pessoas-gratas-fazem-diferente?
 Destacar que nos momentos de testemunho, em que a nossa capacidade de resiliência é posta à prova, saber lidar com as nossas perdas, desilusões, frustrações e conflitos e nos adaptar à situação momentânea, é oportunidade preciosa de aprendizado e evolução para o Espírito. Reforçar ainda que aprender a vencer as nossas limitações e dificuldades, com confiança e fé em Deus e em nós próprios, com serenidade e dedicação ao trabalho de autotransformação, amenizam as dificuldades e tornam a nossa vida mais produtiva e prazerosa.*

Tarefa: *Diálogo Fraternal - Ter 08:40h* **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Sebastião Lima **Téc:** --

15/06/2021 Tema: OS DIFERENTES “SOLOS” DA ALMA HUMANA

Fazer a oposição: *Solo infértil X Solo fértil.*

- 24 Delimitação: *Necessitamos preparar o “solo” da nossa alma, para podermos receber com real proveito a semente do Evangelho de Jesus.*
 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII – *Sede perfeitos - itens 5 e 6 - “... E o que semeia, saiu a semear”.* (Parábola do semeador).
“Tua quota” mens. 14, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Você mesmo” mens. 42, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/André Luiz. “Faça o mesmo” mens. 23, In: Sementeira de fraternidade, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Observa teu comportamento” mens. 30, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancellin. “Reparemos nossas mãos” mens. 37, In: Palavras de vida eterna. “O Cristão e o mundo” mens. 102, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com: *“O Coração dos discípulos” cap. 5, In: O Mestre inesquecível, de Dr. Augusto Cury; e com: “Nas hesitações de Pedro”, In: Luz acima, de FC. Xavier/A. Luiz por Irmão X.*
 Explicar as simbologias contidas na parábola: *O semeador, as sementes, os tipos de solo. Esclarecer que ela – A parábola, sintetiza os caracteres predominantes da alma humana nos mais variados momentos da vida, e as diferentes maneiras que existem de aproveitamento dos ensinamentos do Evangelho de Jesus. Ao analisar os diferentes tipos de solo, podemos nos inserir no contexto e refletir sobre a qualidade dos nossos pensamentos, sentimentos e atitudes. Levar à reflexão: Qual é a qualidade das sementes que estamos plantando em nossos corações, no coração do mundo, e no coração do nosso próximo?*

Tarefa: *Diálogo Fraternal - Ter 08:40h* **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Rosa Maria **Téc:** --

06/07/2021 Tema: INTEGRIDADE

Fazer a oposição: *Corruptibilidade X Integridade.*

- 27 Delimitação: *O uso de recursos desonestos, mesmo que imperceptíveis ou não condenáveis aos olhos do mundo, geram dívidas na “contabilidade da vida”, e terão que ser resgatadas, um dia, pelo espírito em busca de ascensão.*
 Apoiar o tema no cap. XVII – *Sede perfeitos – itens 3 e 8, In: ESE, de Allan Kardec. Cap. XXVIII, item 15, In: ESE, de Allan Kardec. Cap. III, 2ª parte – Espíritos em Condições Medianas - Mensagem do espírito Joseph Bré, In: O Céu e o Inferno, de Allan Kardec. “Inteireza moral” mens. 24, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “O Dever” cap. XLIII, In: Depois da morte, de Leon Denis. “Verdades e fantasias” mens. 78, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Corrupção é um mal social”. Vídeo disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=Jv6F1tJ-8C4>
 Ilustrar com os textos: *“A Mentira”, “O Rei e o Arminho”, Esparsos; e com: “A Pescaria inesquecível” de James P. Lenfety, In: Histórias para aquecer o coração dos pais.*
 Destacar que, nem sempre os “amigos da verdade” são aceitos pelos homens. Geralmente são considerados fanáticos ou mistificadores, mas... apesar de tudo, para a nossa felicidade, faz-se necessário buscar a “verdade” sempre, e, em quaisquer circunstâncias. A pessoa que desdenha a integridade moral, sofre ou sofrerá: *Instabilidade emocional, insegurança e receios contínuos, ante a expectativa de ver-se um dia desmascarada.**

Tarefa: *Diálogo Fraternal - Ter 08:40h* **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Miltes **Téc:** --

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

03/08/2021 Tema: RECONCILIAÇÃO

Fazer a oposição: Cindir X Reconciliar.

31

Delimitação: “O esforço para encurtar o caminho entre a ofensa e a reconciliação, representa enorme ganho de energia e oportunidade de aprendizado e crescimento espiritual”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec. cap. X – Bem-aventurados os misericordiosos, item 5: Reconciliar-se com os adversários: - “Reconcilia-te, sem demora, com teu adversário, enquanto estás a caminho com ele...” Mateus, 5: 25-26.

“Eu não merecia” p. 45, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. S. Neto/Hammed. “Litígios” mens. 2; “Mecanismos da evolução” mens. 28, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Podes, se queres” mens 11;

“Agastamento” mens. 46, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Cura do ódio” mens. 166, In: Pão nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Enquanto podes” mens. 40; “Perante os inimigos” mens. 111, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o artigo: “Verdadeira conciliação”, com base em relato do desembargador Jorge de Oliveira Vargas. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2020/04/verdadeira-conciliacao.html>

Levar à reflexão que, por vezes, criamos verdadeiros pesadelos de sofrimento, que poderiam ser evitados se desistíssemos de iniciar uma peleja pela posse da razão numa desavença qualquer; para ao final observarmos que não valeu a pena tanto tempo perdido e tanto desgaste em vão... Destacar que precisamos aprender a construir pontes e a destruir barreiras de separação entre as criaturas! “Glória a Deus nas alturas, paz na terra, boa vontade para com os homens”. Jesus em Lucas 2: 14.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 08:40h Local: CEOS Prep: 08:10h Exp: Sônia Mara Téc: --

24/08/2021 Tema: RUMO AO MUNDO DE REGENERAÇÃO

Fazer a oposição: Distração X Despertamento.

34

Delimitação: “...Cabendo-lhe fundar a era do progresso moral, a nova geração (que habitará a Terra) se distingue por inteligência e razão geralmente precoces, juntas ao sentimento inato do bem e as crenças espiritualistas...Não se comporá exclusivamente de Espíritos eminentemente superiores, mas dos que, já tendo progredido, se acham predispostos a assimilar todas as ideias progressistas e aptos a secundar o movimento de regeneração...”

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III – Há muitas moradas na casa de meu Pai (todo), foco nos itens 16 A 18. “...Os mundos regeneradores servem de transição entre os mundos de expiação e os felizes. A alma que se arrepende, neles encontra a paz e o descanso, acabando por se purificar...”

“A Geração nova” cap. 18, itens 27 a 35, In: A Gênese, de A. Kardec. “Diante da Terra” mens. 39; “Ante o infinito” mens. 40, In: Roteiro, de FC Xavier/Emmanuel. “Moradas” mens. 30, In: Sementeira da fraternidade, de Divaldo P. Franco/Espíritos diversos.

“Sem fadiga nem desânimo” mens. 45, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Alimenta a esperança” cap. 18, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancellin. “Oração de Francisco de Assis” disponível na Internet.

Ilustrar com a história retratada no filme: “A corrente do bem”.

Enfatizar que a Terra vem se transformando, lentamente, conforme nos relata a Doutrina Espírita, rumo a um mundo de regeneração! E o momento atual - de transição - é um campo fértil para a renovação espiritual das criaturas que a habitam, e, assim, venham a conquistar o direito de nela permanecer e desfrutar das benesses que nela reinará. Urge pois trabalhar, sem esmorecer a necessária “reforma interior”, para fazer jus pertencer à nova geração de espíritos que habitarão a Terra regenerada.

Tarefa: Diálogo Fraterno - Ter 08:40h Local: CEOS Prep: 08:10h Exp: Miltes Téc: --

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

31/08/2021 Tema: A FORÇA DO QUERER

Fazer a oposição: *Desistência X Persistência.*

35 Delimitação: *“Informar que em uma guerra perdem-se muitas batalhas, como é natural ocorrer. O que não se pode jamais é desistir de vencê-la!”*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIX, itens 1, 2 e 3 – Poder da Fé; e nas palavras de Paulo aos Coríntios: *“Portanto, meus amados irmãos, sede firmes, inabaláveis e sempre abundantes na obra do Senhor, sabendo que, no Senhor, o vosso trabalho não é em vão.”* Paulo - I Coríntios, 15: 58.

“Fé nas vitórias” cap. 18, In: *Reforma íntima sem martírio*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. *“Com firmeza”* mens. 115, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“Nunca desfalecer”* mens. 61, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“Vontade”* mens. 2, In: *Pensamento e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“Desejos”* mens. 24, In: *Sinal verde*, de FC. Xavier/A. Luiz. Texto: *“O Poder da Vontade”*, de Léon Denis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br>. *“Intentar e agir”* cap. 86; *“Pensamentos”*, mens. 15, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“Podes, se queres”* mens. 11, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. *“Construa um novo olhar sobre a vida”* cap. 21, In: *Jesus, A Inspiração das relações luminosas*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. *“Ante a vida mental”* mens. 25, In: *Roteiro*, de FC. Xavier/Emmanuel. Artigo: *“Educação da vontade”* de Geziel Andrade, encontrado em <http://gezielandrade-espiritismo.blogspot.com.br>.

Ilustrar com a trajetória e exemplo de força de vontade e perseverança da Dra. Nise da Silveira, encontrada na Internet. Fornecer alguns dados biográficos, mas focalizar mais a sua obra. (Sugestão ao expositor: assistir previamente ao filme *“Nise, o coração da loucura”*, disponível na Net Flix, como fonte de inspiração e emoção).

Destacar que a vontade é o principal atributo do Espírito. Informar/refletir também que, nesta vida, somos colocados frente a obstáculos de mil naturezas para que, aceitando o desafio e lutando para superá-los, nos fortaleçamos espiritualmente, o que é o desejo do nosso Pai Celestial.

Tarefa: *Diálogo Fraterno - Ter 08:40h* Local: CEOS Prep: 08:10h Exp: Sônia Mara Téc: --

21/09/2021 Tema: DEPRESSÃO

Fazer as oposições: *Aflição x Serenidade.*

38 Delimitação: *“...Em tese, depressão é a reação da alma que não aceitou sua realidade pessoal como ela é, estabelecendo um desajuste interior que a incapacita para viver plenamente...”*

Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do ESE, de A. Kardec *“... A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios”.*

“O Recado das depressões” cap. 47, In: *Para sentir Deus*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. *“Educação para o auto amor”* cap. 3; *“Estufas psíquicas da depressão”* cap. 5, In: *Escutando sentimentos*, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. *“Depressão”* p. 187/198, In: *As Dores da alma*, de Francisco do E. S. Neto/Hammed; *“Auto perdão”* p. 229, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do E. S.

Neto/Hammed. *“Coração puro”* cap. 36, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. *“Socorre a ti mesmo”*, cap. 51, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. Texto *“Nostalgia e depressão”* de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br/mensagens>. *“Texto Antidepressivo”* p. 22, In: *Busca e acharás* de FC. Xavier/André Luiz. *“O Sentido espiritual da crise”* cap. 11, In: *O caminho da autotransformação*, de Eva Pierrakos.

Ilustrar com: *“Olhar para dentro de si”*, de Osvino Toillier; e com: *“Palavra que Salva”*, da redação do Momento Espírita.

Informar que a depressão é um dos maiores males que a humanidade está enfrentando nos dias atuais, e que, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), até o ano 2020 será a segunda doença de maior ocorrência no mundo, perdendo apenas para as cardíacas. Abordar o tema, de modo a levar consolo e esperança, apontando caminhos através da medicina terrena e do tratamento espiritual. Destacar a importância de se estudar e trabalhar o autoconhecimento, o auto amor, o auto perdão, a confiança e a fé;

Bem como buscar o apoio indispensável da família.

Tarefa: *Diálogo Fraterno - Ter 08:40h* Local: CEOS Prep: 08:10h Exp: Adriana Voltolin Téc: --

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

12/10/2021 **Tema:** REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA (HOMENAGEM A. KARDEC)

Fazer as oposições: *Rebeldia X Submissão.*

41 *Delimitação: A misericórdia Divina nos concede a bendita oportunidade da reencarnação, para que nos empenhemos a trabalhar e aprender, com devotamento, atenção e sinceridade, para que, assim, venhamos a acertar em definitivo e construirmos um futuro de Luz!*

Apoiar o tema no cap. IV do ESE, de A. Kardec - Ninguém pode ver o Reino de Deus se não nascer de novo - item 25 - Necessidade da encarnação.

"Através da reencarnação" In: Instrumentos do tempo, de FC. Xavier/Emmanuel. "O irresistível impulso da evolução" In: Deus e universo, de Pietro Ubaldi. "Renasce agora" mens. 56, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Terra – Bênção divina", mens. 60; "Na esfera do reajuste" mens. 177, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o artigo: "As últimas palavras de Steve Jobs pouco antes de falecer". Disponível em:

<https://www.youtube.com/watch?v=MzGGM-WCSqk>

Reforçar que a reencarnação é oportunidade sublime de redenção e crescimento espiritual para todas as criaturas. Necessário compreender que existe uma lei universal que tudo dirige, e à qual todos estamos submetidos, indistintamente. Portanto, maravilhoso é conhecê-la e aprender a nos movimentar dentro dos seus limites, procurando agir sempre com respeito, dignidade e sabedoria, evitando a transgressão e a rebeldia aos seus ditames, que só nos traz dor e sofrimento. Confiemos em Deus!

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Miltos **Téc:** --

26/10/2021 **Tema:** A MULTIPLICAÇÃO DOS TALENTOS

Fazer a oposição: *Dissipação X Aproveitamento.*

43 *Delimitação: Para atingir o Objetivo Divino de ascensão espiritual, é necessário multiplicarmos os recursos recebidos de Deus, em nosso benefício e de todos.*

Apoiar o tema no cap. XVI, item 6, do ESE, de A. Kardec - Parábola dos Talentos.

"Melhorar para progredir" mens. 7, "Divinos dons" mens. 84, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Tendo medo" mens. 132, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "O proveito de todos" p. 28, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel.

"Lembrando a parábola" mens. 33, In: Luz acima, de FC. Xavier/Humberto de Campos (espírito).

Ilustrar com as histórias: "O Presente das rosas" – jornal Mundo Maior - Informativo da comunidade cristã "Lar em Jesus", de 03/08/2016; e com: "A Loja de Deus", autoria desconhecida.

Esclarecer que os talentos da parábola simbolizam os infinitos recursos disponibilizados pelo Criador em favor do crescimento espiritual das suas criaturas. Enfatizar que: "Deus não nos dá árvores, oferece-nos sementes". Por isso, devemos procurar expandir os recursos recebidos, por pequeninos que sejam, multiplicando-os em nosso benefício e de todos. Somente assim, lograremos atingir o objetivo Divino de ascensão espiritual, a que todos estamos destinados.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Sebastião Lima **Téc:** --

16/11/2021 **Tema:** A CURA VERDADEIRA

Fazer a oposição: *Cura física X Cura espiritual.*

46 *Delimitação: Para a cura da alma, necessário se faz que a mente doente se transforme e se purifique, para que a vontade própria passe a comandar o barco do organismo para o bem, guardando a mente no idealismo superior.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. I, item 8 – Aliança da Ciência com a Religião. "...São chegados os tempos em que os ensinamentos do Cristo devem receber o seu complemento..."

E no cap. XVII – Sede perfeitos, item 11 – Cuidar do corpo e do espírito – "... Amai, pois, a vossa alma, mas cuidai também do corpo, instrumento da alma."

"No Laboratório do mundo invisível" cap. VIII, item 131, In: LE, de A. Kardec. "Curas" cap. XV, itens 10 e 11, In: A Gênese, de A. Kardec. "A Bênção da saúde" mens. 18; "Saúde e consciência" segunda parte, mens. 5, in: Momentos de saúde e de consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Curas" mens. 23, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "A Cura própria" p. 19; "Água fluida" p. 59, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. "Imposição de mãos" mens. 3, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Estás doente" mens. 86, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Por amor", mens. 139, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Curas", mens. 44, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "Clarividência e Clariaudiência" cap. 12, In: Nos domínios da mediunidade, de FC. Xavier/ André Luiz.

Esclarecer que o passe magnético e a água fluidificada são recursos preciosos àqueles que padecem dos males do corpo e da alma, já que o plano espiritual magnetizará as energias fluidicas do passe e do líquido da vida, com raios de amor em forma de bênçãos dos Céus.

Destacar porém que, não basta apenas a regeneração do corpo físico, mas, acima de tudo, o corretivo espiritual, que demanda esforço próprio para a necessária reforma interior e auto iluminação dos pensamentos. A conjugação de todas essas ações é que resultará na cura verdadeira, que é a harmonização do corpo, mente e espírito!

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Sônia Mara **Téc:** --

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

07/12/2021 **Tema:** A GRATIDÃO À DEUS

Fazer a oposição: Ingratidão x Gratidão.

49

Delimitação: “Estejamos atentos às lições de afeto de todo instante, a fim de aprendermos a sublime lição da gratidão, mantendo-nos em constante estado de satisfação e alegria com as experiências da vida”.

Apoiar o tema na passagem Evangélica: “Darei graças ao Senhor por sua justiça; ao nome do Senhor, cantarei louvores.”

(Salmos, 7: 17); E na epístola de Paulo aos Efésios, 5: 20 – “Dando sempre graças a Deus por tudo, em nome do nosso Senhor Jesus Cristo...”

“Agradecemos sempre” mens. 113, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Plenitude na gratidão” cap. 20, In:

Laços de afeto, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux. “Rendamos graças” mens.100, In: Pão nosso, de FC. Xavier/

Emmanuel. “Gratidão à vida” mens.15, In: Lindas mensagens de Meimei, de Miltes C.S. Bonna/Meimei. “Além da cerca” p. 77, In:

A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª. Edição. “Petição” mens. 28, In: Amizade, de FC. Xavier/Meimei.

Ilustrar com a mensagem: “A Salvação Inesperada” de FC. Xavier/Meimei, In: O mensageiro (revista); E com: “Oremos Sempre” da redação do Momento Espírita, postado 13/10/2020.

Levar o público a refletir na mensagem de Emmanuel: - “Quem agradece a Deus a vida que recebe, o corpo em que se exprime, o tempo que desfruta, a luz do entendimento e o poder de servir, as afeições queridas e os bens de que dispõe; não procura examinar os defeitos alheios e nem encontra ensejo para se lastimar.”

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Miltes

Téc: --

21/12/2021 **Tema:** SOLIDARIEDADE

Fazer as oposições: Indiferença X Comiseração.

51

Delimitação: A solidariedade exorta-nos a atitudes de apoio e cuidados uns para com os outros. Pede-nos: Diálogo e tolerância, afetividade e disponibilidade, perdão e fraternidade!

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. I - Não vim destruir a lei, Item 9: A Nova era, mensagem de um espírito israelita. “... O Cristo foi o iniciador da mais pura, da mais sublime moral, da moral evangélico-cristã, que há de renovar o mundo, aproximar os homens e torná-los irmãos; que há de fazer brotar de todos os corações a caridade e o amor do próximo e estabelecer entre os humanos uma solidariedade comum...”.

“Tua cooperação” mens. 8, In: Alerta, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “A Beneficência” mens. 60, In: Terapêutica de

emergência, de Divaldo Pereira Franco/Espíritos Diversos. “Porto de segurança” mens. 36, In: Otimismo, de Divaldo Pereira

Franco/Joanna de Angelis. “Sempre chamados” mens. 45, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/André Luiz. “Evangelho e caridade”

mens. 16, In: Roteiro, de FC. Xavier/Emmanuel. “Solidariedade e bondade” cap. 1, In: Estamos prontos, de Francisco do E. Santo

Neto/Hammed. “Solidariedade” mens. 92, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Entendamos servindo”, mens.

179, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história/letra da música “He Ain't Heavy, He's My Brother” (Ele não é pesado, ele é meu irmão) disponível em

<https://www.youtube.com/watch?v=Pquk6ZsL96Q>; e com: “A Ratoeira”. Autoria desconhecida.

Informar que pessoas solidárias expressam satisfação pela vida e desenvolvem uma maior capacidade para lidar com as dificuldades (resiliência) e, em geral, se tornam mais felizes. Reforçar que: Ninguém é solitário, se for Solidário!

“Se te encontras interessado no serviço do Cristo, lembra-te de que Ele não funcionou em promotória de acusação e, sim, na tribuna do sacrifício até a cruz, na condição de advogado do mundo inteiro”.

Tarefa: Diálogo Fraternal - Ter 08:40h **Local:** CEOS **Prep:** 08:10h **Exp:** Sebastião Lima

Téc: --

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la.*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...