

30/01/2021 Tema: O TEMPO PRESENTE

Fazer a oposição: Estagnar X Avançar.

- 4 Delimitação: Para o bom aproveitamento do tempo presente, devemos trabalhar a nossa renovação espiritual, compreendendo que, para isso, somente podemos atuar no presente: Ontem é passado, e o futuro à Deus pertence!  
 Apoiar o tema no Evangelho de Marcos, 2: 21-22 - "Ninguém deita remendo de pano novo em roupa velha... Ninguém lança vinho novo em odres velhos... e em Paulo aos Filipenses, 3, 13-14 "Irmãos, não penso que eu mesmo já o tenha alcançado, mas uma coisa faço: esquecendo-me das coisas que ficaram para trás e avançando para as que estão adiante, prossigo para o alvo...". E no alerta de Jesus: "Buscai primeiramente as coisas de Deus e de seu reino e todas as outras coisas vos serão dadas por acréscimo". Jesus, em Mateus, 6, 33.  
 "O melhor possível" poesia de Douglas Malloch, disponível na internet. "Não estrague o seu dia", mens. 38, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/André Luiz. "Aprendizado valioso" mens. 21, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Tempo certo" p. 63, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed. "Ansiedades" mens. 8; "Trabalhos imediatos" mens. 26, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Pedagogia da felicidade" cap. 17, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. "Este dia" mens. 1, In: Respostas da vida, de FC. Xavier/André Luiz. "Aos obreiros da boa vontade", In: Através do tempo, de FC. Xavier/A. Luiz.  
 Ilustrar com: "O Presente precioso", de Spencer Johnson; e com: "E se não houver amanhã?", da redação do Momento Espírita, de 10/11/2020.  
 Abordar o momento presente – atual reencarnação, como sendo uma benção, a maior oportunidade que recebemos de Deus para o nosso crescimento espiritual! Para tal desiderato, não devemos malbaratar ou negligenciar o tesouro do tempo, vivendo apegados a situações pretéritas - remoendo culpas ou mágoas - nem deixar que a ansiedade pelo amanhã venha a destruir o trabalho que nos compete executar no presente. Destacar que devemos sim, utilizar o passado, para corrigir os erros no presente, e, assim, preparar o nosso futuro.  
 "Não podemos nos banhar duas vezes no mesmo rio, porque as águas nunca são as mesmas e nós nunca somos os mesmos."  
 Heráclito.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: Walter

Téc: Pedro

27/02/2021 Tema: VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATER

Fazer a oposição: Vícios X Virtudes.

- 8 Delimitação: A boa estruturação familiar e a religiosidade são importantes fatores de proteção no combate aos vícios. O cultivo do amor e o fortalecimento da autoestima, aliado à disciplina e à força do exemplo, criam um escudo de proteção em torno das criaturas.  
 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII – Sede Perfeitos, item 8 – A Virtude. "...Mas afastai de vossos corações o sentimento do orgulho, da vaidade, do amor, próprio que deslustram sempre as mais belas qualidades..." E no item 5, Parábola do semeador: Narrar e explicar a Parábola. Ler e comentar a Q 913 do LE, de A. Kardec.  
 "O Carrasco" mens. 20, In: A Religião dos espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. "No rumo do Amanhã" mens. 6, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "E olhai por vós" mens. 23, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Amor fraternal" mens. 141; "O Filho Egoísta" mens. 157, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Yehuda Berg: Vícios invisíveis.  
 Disponível em: <https://universonatural.wordpress.com/2013/02/21/vicios-invisiveis/> Mensagem "O alimento do amor", In: jornal Mundo Maior - Informativo da comunidade cristã Lar em Jesus, 02/09/15.  
 Ilustrar com a história: "Experimento na aula de filosofia". Texto esparso.  
 Abordar que o orgulho é pai de muitos vícios e o egoísmo é a chaga da sociedade, de onde deriva todo o mal. Portanto, os pais devem observar as tendências de seus filhos e se esforçarem em corrigir lhes o rumo, desde a mais tenra idade. Informar que o amor verdadeiro e o fortalecimento da autoestima cultivados no ambiente doméstico, aliados à disciplina e à força do exemplo, são remédios poderosos capazes de nos proteger dos vícios destruidores.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: Marilena

Téc: Ivonete

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**27/03/2021 Tema: CONVIVÊNCIA**

Fazer a oposição: Antagonismo X Companheirismo.

12 Delimitação: O Respeito às diferenças é a base da boa convivência, pois as pessoas mais felizes são aquelas que aprenderam a perdoar e a conviver.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, Cap. XVII - Sede perfeitos, item 3: O Homem de bem; e item 10: O Homem no mundo: "Fostes chamados a estar em contato com Espíritos de naturezas diferentes, de caracteres opostos: não choqueis a nenhum daqueles com quem estiverdes". LE, de A. Kardec, Livro terceiro, Cap. VII - Leis morais, item VI: Lei de sociedade, p. 766 a 768. "Diferenças não são defeitos" cap.1, In: Diferenças não são defeitos, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux. "Sociedade" mens. 18, In: Pensamento e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Na esfera do reajuste" mens. 177, In: Palavras de vida eterna. FC. Xavier/Emmanuel. "Parentes difíceis" mens. 7; "Antagonistas" mens. 13, In: Sinal verde, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com a história: "A Dignidade da diferença", Autoria desconhecida, e "O que fica, é o afeto", contada por Leila Ferreira. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2020/04/o-que-fica-e-o-afeto.html>

Levar à reflexão que a melhor maneira de aprender a desculpar os erros alheios é reconhecendo que também somos humanos, capazes de errar talvez ainda mais desastrosamente que os outros! Enfocar que a beleza da vida está justamente no fato de todos sermos diferentes e termos sempre algo novo a aprender e a ensinar uns aos outros. Destacar que é no desafio de conviver com a particularidade alheia, sem querer, arrogantemente, adaptá-la à nossa visão pessoal, que alcançaremos a verdadeira felicidade, pois as pessoas mais felizes são aquelas que aprenderam a perdoar e a conviver!

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: Gabriela

Téc: Ivonete

**24/04/2021 Tema: A BUSCA DE DEUS**

Fazer a oposição: Trivialidade X Transcendência.

16 Delimitação: Deus não se mostra, mas se revela pelas suas obras! (A Gênese). O conhecimento dos seus atributos, permite-nos ter uma melhor noção de Sua sabedoria, Bondade e Misericórdia.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III - Há muitas moradas na casa de meu Pai, itens 1 e 2; E em A Gênese, de A. Kardec, cap. II - A existência de Deus - "Deus não se mostra, mas se revela pelas suas obras."

"Provas da existência de Deus" cap. I, livro primeiro, Q. 4 a 13, In: LE, de A. Kardec. "Religião e Deus" In: Jornal Mundo Maior - Informativo da Comunidade Lar em Jesus de 11/05/2016. "Ao lado de Deus" In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel.

"Somos de Deus" mens. 84, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Espera por Deus" mens. 117, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "A Existência de Deus". Texto esparso. E com: "Religião e Deus", In: Jornal Mundo Maior - Informativo da Comunidade Lar em Jesus de 11/05/2016

Informar/refletir que precisamos aprender a buscar e a sentir a presença divina, presente em toda a natureza, em todas as formas de vida, trabalhando incessantemente na construção e manutenção da vida, mesmo que os quadros da luta humana se nos mostrem tismados pela sombra do mal. Reforçar que não adianta buscar Deus fora de nós, porque Ele está dentro do coração de cada criatura e em toda parte, pois Ele é Onipresente. Nós, porém, é que, infelizmente, nem sempre estamos com Ele...

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: Fort

Téc: Ivonete

**05/06/2021 Tema: OBSESSÃO - DOENÇA MORAL**

Fazer as oposições: Aprisionamento x Libertação.

22 Delimitação: Homenagem a Allan Kardec que através da codificação espírita, libertou e continua libertando muitas consciências. Apoiar o tema na passagem de Mateus, V: 44-48 - "Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam..." cap. XVII - Sede perfeitos, itens: 1 e 3 do EE, de A. Kardec.

"Obsessão" mens. 9; "Instrumentos da obsessão" mens. 29, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. "Asas da libertação" mens. 16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Para vencer o mal" mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Alienação por obsessão" mens. 5, In: Sementeira da fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos. "Nossos acompanhantes" p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição.

Ilustrar com: "Ação das trevas" In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.

Destacar que, em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Pequenos exercícios de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros; são antídotos que agem intensamente à benefício da própria criatura.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: Jahilda

Téc: Ivonete

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**10/07/2021 Tema: INTEGRIDADE**

Fazer a oposição: *Corruptibilidade X Integridade.*

27 Delimitação: *O uso de recursos desonestos, mesmo que imperceptíveis ou não condenáveis aos olhos do mundo, geram dívidas na “contabilidade da vida”, e terão que ser resgatadas, um dia, pelo espírito em busca de ascensão.*

Apoiar o tema no cap. XVII – Sede perfeitos – itens 3 e 8, In: ESE, de Allan Kardec.

Cap. XXVIII, item 15, In: ESE, de Allan Kardec. Cap. III, 2ª parte – Espíritos em Condições Medianas - Mensagem do espírito Joseph Bré, In: O Céu e o Inferno, de Allan Kardec. “Inteireza moral” mens. 24, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P.

Franco/Joanna de Angelis. “O Dever” cap. XLIII, In: Depois da morte, de Leon Denis. “Verdades e fantasias” mens. 78, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Corrupção é um mal social”. Vídeo disponível em:

<https://www.youtube.com/watch?v=Jv6F1tJ-8C4>

Ilustrar com os textos: “A Mentira”, “O Rei e o Arminho”, Esparsos; e com: “A Pescaria inesquecível” de James P. Lenfety, In: Histórias para aquecer o coração dos pais.

Destacar que, nem sempre os “amigos da verdade” são aceitos pelos homens. Geralmente são considerados fanáticos ou mistificadores, mas... apesar de tudo, para a nossa felicidade, faz-se necessário buscar a “verdade” sempre, e, em quaisquer circunstâncias. A pessoa que desdenha a integridade moral, sofre ou sofrerá: Instabilidade emocional, insegurança e receios contínuos, ante a expectativa de ver-se um dia desmascarada.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: Marilena

Téc: Ivonete

**31/07/2021 Tema: EGOÍSMO**

Fazer a oposição: *Egoísmo X Altruísmo.*

30 Delimitação: *“O egoísmo é a fonte de todos os vícios, assim como a caridade é a fonte de todas as virtudes...”*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI – Amar o próximo como a si mesmo, itens 11, 12 e 13. LE, de A. Kardec, Q. 913 a 917. E na mens. do Espírito Fénelon, no final da Q. 917.

“Altruísmo e reciprocidade” mens. 3, In: Estamos prontos, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed. “Lucrará fazendo assim” mens. 15, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/A. Luiz. “Egoísmo” p. 119 a 127, In: As dores da alma, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed. “Dá de ti mesmo” mens. 30, In: Alvorada cristã, de FC. Xavier/Neio Lúcio. “Auto amor e egoísmo” cap. 5, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. “Adoração e fraternidade” mens. 23; “Nos problemas da posse”, mens. 119, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “A Parábola dos poços”, texto esperso; e com: “Derrotando o egoísmo” da redação do Momento Espírita.

Levar à reflexão do público a frase de Fénelon, e de como podemos e devemos combater em nós a chaga do egoísmo. “... O egoísmo é a fonte de todos os vícios, assim como a caridade é a fonte de todas as virtudes. Portanto, destruir um e desenvolver a outra deve ser o alvo de todos os esforços do homem, se ele deseja assegurar a sua felicidade neste mundo, tanto quanto no futuro” (Fénelon, em nota na questão 917 do LE).

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: Ana Zani

Téc: Ivonete

**28/08/2021 Tema: RUMO AO MUNDO DE REGENERAÇÃO**

Fazer a oposição: *Distração X Despertamento.*

34 Delimitação: *“...Cabendo-lhe fundar a era do progresso moral, a nova geração (que habitará a Terra) se distingue por inteligência e razão geralmente precoces, juntas ao sentimento inato do bem e as crenças espiritualistas...Não se comporá exclusivamente de Espíritos eminentemente superiores, mas dos que, já tendo progredido, se acham predispostos a assimilar todas as ideias progressistas e aptos a secundar o movimento de regeneração...”*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III – Há muitas moradas na casa de meu Pai (todo), foco nos itens 16 A 18. “...Os mundos regeneradores servem de transição entre os mundos de expiação e os felizes. A alma que se arrepende, neles encontra a paz e o descanso, acabando por se purificar...”

“A Geração nova” cap. 18, itens 27 a 35, In: A Gênese, de A. Kardec. “Diante da Terra” mens. 39; “Ante o infinito” mens. 40, In: Roteiro, de FC Xavier/Emmanuel. “Moradas” mens. 30, In: Sementeira da fraternidade, de Divaldo P. Franco/Espíritos diversos.

“Sem fadiga nem desânimo” mens. 45, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Alimenta a esperança” cap. 18, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancellin. “Oração de Francisco de Assis” disponível na Internet.

Ilustrar com a história retratada no filme: “A corrente do bem”.

Enfatizar que a Terra vem se transformando, lentamente, conforme nos relata a Doutrina Espírita, rumo a um mundo de regeneração! E o momento atual - de transição - é um campo fértil para a renovação espiritual das criaturas que a habitam, e, assim, venham a conquistar o direito de nela permanecer e desfrutar das benesses que nela reinará. Urge pois trabalhar, sem esmorecer a necessária “reforma interior”, para fazer jus pertencer à nova geração de espíritos que habitarão a Terra regenerada.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: Jahilda

Téc: Ivonete

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**25/09/2021 Tema: DEPRESSÃO**

Fazer as oposições: *Aflição x Serenidade.*

38

*Delimitação: "...Em tese, depressão é a reação da alma que não aceitou sua realidade pessoal como ela é, estabelecendo um desajuste interior que a incapacita para viver plenamente..."*

*Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do ESE, de A. Kardec "... A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios".*

*"O Recado das depressões" cap. 47, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. "Educação para o auto amor" cap. 3; "Estufas psíquicas da depressão" cap. 5, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. "Depressão" p. 187/198, In: As Dores da alma, de Francisco do E. S. Neto/Hammed; "Auto perdão" p. 229, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. S.*

*Neto/Hammed. "Coração puro" cap. 36, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Socorre a ti mesmo", cap. 51, In: Pão nosso, de FC. Xavier /Emmanuel. Texto "Nostalgia e depressão" de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br/mensagens>. "Texto Antidepressivo" p. 22, In: Busca e acharás de FC. Xavier/André Luiz. "O Sentido espiritual da crise" cap. 11, In: O caminho da autotransformação, de Eva Pierrakos.*

*Ilustrar com: "Olhar para dentro de si", de Osvino Toillier; e com: "Palavra que Salva", da redação do Momento Espírita.*

*Informar que a depressão é um dos maiores males que a humanidade está enfrentando nos dias atuais, e que, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), até o ano 2020 será a segunda doença de maior ocorrência no mundo, perdendo apenas para as cardiacas. Abordar o tema, de modo a levar consolo e esperança, apontando caminhos através da medicina terrena e do tratamento espiritual. Destacar a importância de se estudar e trabalhar o autoconhecimento, o auto amor, o auto perdão, a confiança e a fé;*

*Bem como buscar o apoio indispensável da família.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Exp:** Sueli Perez

**Téc:** Ivonete

**23/10/2021 Tema: O DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA**

Fazer as oposições: *Alheamento X Consciência.*

42

*Delimitação: Aprendamos a viver com sabedoria e simplicidade, que nos traz a paz de espírito e nos propicia a verdadeira alegria de viver. "...Caminhai enquanto tendes a luz, para que as trevas não vos surpreendam..." Meditemos no alerta do Mestre Jesus e prossigamos.*

*Apoiar o tema na "Parábola do filho pródigo" - Lucas, 15: 11-32.*

*"A rota dos filhos pródigos", introdução - In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Certamente" mens. 10; "Por um pouco" mens. 42; "Devagar, mas sempre" mens. 62; "Caindo em si" mens. 88, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com o texto: "Paciência tem recompensa". Esparso.*

*Destacar a importância de valorizar o nosso tempo e a nossa vida, que são os bens mais preciosos que possuímos. Informar que a grande maioria de nós desperdiça muito tempo com banalidades e futilidades, como a excessiva preocupação consigo próprio e com as coisas materiais, enquanto não despertamos para os reais valores da vida que são: A família, os amigos, o trabalho e os relacionamentos sociais. Aprendamos a viver com sabedoria e simplicidade, que nos traz a paz de espírito e nos propicia a verdadeira alegria de viver.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Exp:** Regina Raineri

**Téc:** Ivonete

**13/11/2021 Tema: MÁGOA: O INIMIGO VIVE DENTRO DE VOCÊ**

Fazer a oposição: *Mágoa X Apaziguamento.*

45

*Delimitação: Esclarecer que a mágoa tem duas principais funções na vida emocional e psíquica: Revelar algo sobre nós que está difícil de aceitar, e desiludir-nos sobre o que pensamos a respeito de quem nos ofendeu.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. X - Bem-aventurados os misericordiosos, item 14 - Perdão das Ofensas. "...Bem-aventurados aqueles que são misericordiosos..." Mateus, V: 7.*

*"Faça uma limpeza no lixo da mágoa" mens. 15, In: Jesus, A inspiração das relações luminosas, de Wanderley S.*

*Oliveira/Ermance Dufaux. "Perdão - Santo remédio" mens. 61; "No convívio do Cristo" mens. 125, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Oposições" p. 77, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: "Mágoa". Texto esparso.*

*Levar à reflexão que, quando reconhecemos a nossa parcela de culpa na falta praticada e que permanecemos remoendo ao longo do tempo, este comportamento corajoso, por si só, já ajuda a amenizar o nosso sofrimento, quase que instantaneamente! Este é o verdadeiro sentido de perdoar! "...Só o riso, o amor e o prazer merecem revanche. O resto, mais que perda de tempo, é perda de vida". Chico Xavier.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Exp:** Antonio Carlos

**Téc:** Ivonete

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

18/12/2021 Tema: A VIDA EM FAMÍLIA

Fazer a oposição: *Uniões de prova X Uniões felizes.*

50

*Delimitação: “O destino da sociedade está indissolivelmente ligado ao destino da família, pois esta constitui a base, o alicerce, onde se inicia a experiência da fraternidade universal”. (Joanna de Angelis).*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIV – Honrai a vosso pai e a vossa mãe; e na frase de Paulo: “Se alguém não cuida de seus parentes, e especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente”. (1, Timóteo 5: 8).*

*“Laços de família”, p. 774 e 775, In: LE, de A. Kardec (comentar). “Deveres dos pais” mens. 16; “Deveres dos filhos”, mens. 17, In: Leis morais da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Compaixão em família”, mens. 107; “Paz em casa”, mens. 108, In: Palavras de vida eterna, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Vida em família”, mens. 57, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Na convivência” cap. 4, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.*

*“Constelação familiar” de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. (Pesquisa Geral).*

*Ilustrar com: “Família – Usina de amor” da redação do Momento Espírita.*

*Abordar que família perfeita não existe, isto é um mito! Não temos pais perfeitos, não somos perfeitos, não nos casamos com uma pessoa perfeita, nem temos filhos perfeitos. Temos queixas uns dos outros. Decepcionamos uns aos outros. Por isso, não há casamento saudável e nem família feliz, sem o exercício do perdão. O perdão é vital para a nossa saúde e equilíbrio emocional e espiritual. Sem o perdão, a família se torna uma arena de conflitos e um reduto de mágoas.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Exp:** Ana Zani

**Téc:** Ivonete

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*