

**21/02/2021 Tema: VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATER***Fazer a oposição: Vícios X Virtudes.*

8 *Delimitação: A boa estruturação familiar e a religiosidade são importantes fatores de proteção no combate aos vícios. O cultivo do amor e o fortalecimento da autoestima, aliado à disciplina e à força do exemplo, criam um escudo de proteção em torno das criaturas.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII – Sede Perfeitos, item 8 – A Virtude. “...Mas afastai de vossos corações o sentimento do orgulho, da vaidade, do amor, próprio que deslustram sempre as mais belas qualidades...” E no item 5, Parábola do sementeador: Narrar e explicar a Parábola. Ler e comentar a Q 913 do LE, de A. Kardec.*

*“O Carrasco” mens. 20, In: A Religião dos espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. “No rumo do Amanhã” mens. 6, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “E olhai por vós” mens. 23, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Amor fraternal” mens. 141; “O Filho*

*Egoísta” mens. 157, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Yehuda Berg: Vícios invisíveis.*

*Disponível em: <https://universonatural.wordpress.com/2013/02/21/vicios-invisiveis/> Mensagem “O alimento do amor”, In: jornal Mundo Maior - Informativo da comunidade cristã Lar em Jesus, 02/09/15.*

*Ilustrar com a história: “Experimento na aula de filosofia”. Texto esparsos.*

*Abordar que o orgulho é pai de muitos vícios e o egoísmo é a chaga da sociedade, de onde deriva todo o mal. Portanto, os pais devem observar as tendências de seus filhos e se esforçarem em corrigir lhes o rumo, desde a mais tenra idade. Informar que o amor verdadeiro e o fortalecimento da autoestima cultivados no ambiente doméstico, aliados à disciplina e à força do exemplo, são remédios poderosos capazes de nos proteger dos vícios destruidores.*

*Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h**Local: CEOS**Prep: 18:30h**Exp: Luiz Antonio**Téc: Luiz Henrique***02/05/2021 Tema: TRABALHO, A FERRAMENTA DIVINA DO PROGRESSO***Fazer as oposições: Ser servido x Servir.*

18 *Delimitação: “...É imperioso, desse modo, reconhecer que as tuas conquistas intelectuais*

*Valem muito, que tuas indagações são louváveis, mas em verdade somente serás*

*Efetivo e eficiente cooperador do Cristo se tiveres amor”.*

*Apoiar o tema no EE, de A. Kardec - Missão do homem inteligente na Terra, cap. VII, item 13 e no cap. XXV, item 2 a 9. Digno é o trabalhador do seu salário, Lucas 10: 7 “... Meu Pai trabalha até agora, e eu trabalho também. João 5:17. Q. 893 do LE, de A. Kardec (...)*

*A sublimidade da virtude, porém, está no sacrifício do interesse pessoal, pelo bem do próximo. Mensagem “Auto doação” In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Disponível em:*

*<http://www.vademecumespirita.com.br/auto+doacao.aspx> -*

*Mensagem “O desastre” In: Depoimentos vivos, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos. Organizado por Nilson de Souza Pereira.*

*Disponível em: <http://www.vademecumespirita.com.br/o+desastre.aspx> - Mensagem 4 “Trabalho”; mensagem 31 “Coisas mínimas”; Mensagem 97 “Amas o bastante?” In: Caminho, verdade e vida. FC. Xavier/Emmanuel. - Ilustrar com a história:*

*Profissão honrada. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/profissaohonrada-certa-vez-um-homem.html>*

*Levar ao entendimento que qualquer que seja a atividade exercida pelo homem, ele deve considerar-se, antes de tudo, como um*

*servidor de Deus. Por mais importante ou humilde que seja a profissão exercida, ela é por demais valiosa no conjunto social em*

*que nos encontramos, pois contribui tanto para o desenvolvimento individual, quanto com o progresso coletivo, devido à*

*interdependência que existe entre todas as criaturas, já que ninguém é auto suficiente. Benditos sejam todos aqueles que, na*

*qualidade de dignos profissionais, honram os seus deveres, como legítimos cooperadores do Criador.*

*Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h**Local: CEOS**Prep: 18:30h**Exp: Fátima**Téc: Andrade***11/07/2021 Tema: O QUE MOTIVA AS NOSSAS ESCOLHAS?***Fazer a oposição: Escolhas equivocadas X Escolhas inteligentes.*

28 *Delimitação: A Vida é feita de escolhas. Nem a omissão, nem as muitas certezas são bons caminhos para a paz nas relações, nem*

*tampouco consigo próprio. “O maior fracasso na vida não é escolher. É passar a vida sem existir...”.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXV - Buscai e achareis, item 1: Ajuda-te e o céu te ajudará; e na epístola de Paulo aos*

*Gálatas, 6: 7 - “Pois aquilo que o homem semear, isso também ceifará”.*

*“O Que buscamos na vida?” epílogo, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Na luta vulgar”*

*p. 45, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. “Educa” mens.30; “Enxertia divina” mens. 78, In: Fonte viva, de FC. Xavier/*

*Emmanuel. “Que fazeis de especial?” mens. 60, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. Mensagem: “Um dia”, In: Jornal*

*Mundo Maior- Informativo da comunidade cristã: “Lar em Jesus” de 19/08/2015.*

*Ilustrar com: “Plantando e colhendo”; e com: “O Macaco e a banana”. Esparsos.*

*Abordar que o amanhã dependerá de como estivermos trabalhando e projetando o nosso hoje. Alcançaremos sempre o melhor,*

*desde que o façamos com firme vontade e dedicação, colocando nisso o nosso coração; e empenhando todos os esforços na*

*aquisição do autoconhecimento que nos ajudará na superação das dificuldades. “Devemos orar, como se tudo dependesse de Deus;*

*e trabalhar, como se tudo dependesse de nós!”*

*Tarefa: A.E. Domingo 19:00 h**Local: CEOS**Prep: 18:30h**Exp: Fátima**Téc: Andrade*

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

19/09/2021 Tema: DEPRESSÃO

Fazer as oposições: *Aflição x Serenidade.*

38

*Delimitação: "...Em tese, depressão é a reação da alma que não aceitou sua realidade pessoal como ela é, estabelecendo um desajuste interior que a incapacita para viver plenamente..."*

*Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do ESE, de A. Kardec "... A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios".*

*"O Recado das depressões" cap. 47, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. "Educação para o auto amor" cap. 3; "Estufas psíquicas da depressão" cap. 5, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. "Depressão" p. 187/198, In: As Dores da alma, de Francisco do E. S. Neto/Hammed; "Auto perdão" p. 229, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. S.*

*Neto/Hammed. "Coração puro" cap. 36, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Socorre a ti mesmo", cap. 51, In: Pão nosso, de FC. Xavier /Emmanuel. Texto "Nostalgia e depressão" de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br/mensagens>. "Texto Antidepressivo" p. 22, In: Busca e acharás de FC. Xavier/André Luiz. "O Sentido espiritual da crise" cap. 11, In: O caminho da autotransformação, de Eva Pierrakos.*

*Ilustrar com: "Olhar para dentro de si", de Osvino Toillier; e com: "Palavra que Salva", da redação do Momento Espírita.*

*Informar que a depressão é um dos maiores males que a humanidade está enfrentando nos dias atuais, e que, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), até o ano 2020 será a segunda doença de maior ocorrência no mundo, perdendo apenas para as cardíacas. Abordar o tema, de modo a levar consolo e esperança, apontando caminhos através da medicina terrena e do tratamento espiritual. Destacar a importância de se estudar e trabalhar o autoconhecimento, o auto amor, o auto perdão, a confiança e a fé;*

*Bem como buscar o apoio indispensável da família.*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Exp:** Ana Zani

**Téc:** Andrade

28/11/2021 Tema: A ESPERANÇA

Fazer a oposição: *Desesperar x Confiar.*

48

*Delimitação: A Esperança não pode desaparecer dos nossos ideais. Ela é uma flor que devemos cultivar, pois que nos predispõe ao despertar espiritual, para a capacidade de prosseguir em nosso caminho, mesmo diante das dificuldades da jornada.*

*Apoiar o tema em Salmos 42: 11 "- Por que você está assim tão triste, ó minha alma? Por que está assim tão perturbada dentro de mim? Ponha a sua esperança em Deus! pois ainda o louvarei; ele é o meu Salvador e o meu Deus"; E na epístola de Paulo aos Filipenses, 4: 19 - "O meu Deus, segundo as suas riquezas, suprirá todas as vossas necessidades em glória, por Cristo Jesus".*

*"A Brisa da esperança" cap. 25, In: Lindas mensagens, de Miltes C. Bonna/Meimei. "Mensagem de esperança" p. 103, In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. 2ª edição. "Diretriz" mens.1, In: Amizade, esp. Meimei/FC. Xavier/Meimei.*

*"Alimenta a esperança" mens.18, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancellin. "Nunca desfalecer" mens. 61; "Estímulo fraternal" mens. 73, In: In: Fonte vida, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: "A História da esperança". Autoria desconhecida. Encontrado em: [mensagenseimagenspositivas.blogspot.com/2012/09/esperanca.html](http://mensagenseimagenspositivas.blogspot.com/2012/09/esperanca.html).*

*Informar que, para a nossa paz interior, em tudo o que fizermos, não deveremos esquecer a esperança, porque esse anseio de encontrar o melhor nos leva à alegria e ao bem-estar indizível. Devemos alimentar a esperança, para nos libertarmos das sombras do desinteresse. "Confiemos no Senhor que os caminhos se nos abrirão, mostrando-nos as portas onde encontraremos a paz do coração".*

**Tarefa:** A.E. Domingo 19:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 18:30h

**Exp:** Fátima

**Téc:** Andrade

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*