

**06/01/2021 Tema: O RECOMEÇO**

Fazer a oposição: *Desistência X Persistência.*

- 1 *Delimitação: Recomeçar é benção na lei de Deus. Recomeçamos, pois, lembrando-nos, porém, que tudo volta, menos a oportunidade esquecida, que será sempre uma perda real.*  
*Apoiar o tema nas passagens de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17 – 26. “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”; e em Lucas 15: 27. “Qualquer que não tomar a sua cruz e vier após mim, não pode ser meu discípulo.”*  
*“Recomeçamos” mens. 1; “Socorro e concurso” mens. 9; “Atitudes essenciais” mens. 18, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “O Senhor dá sempre” mens. 63; “Até ao fim” mens. 36, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Persistir um pouco mais” mens. 28; “Aferições” mens. 29, In: Lições para o auto amor, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.*  
*Ilustrar com: “A Vaca no precipício”. Texto esparso.*  
*Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros que nos levam à maturidade espiritual.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** Madalena    **Téc:** Arnaldo

**14/01/2021 Tema: TEMPO DE RENOVAÇÃO**

Fazer a oposição: *Aquisições passageiras X Aquisições eternas.*

- 2 *Delimitação: Se nos dizemos seguidores de Jesus, sigamos-lhe os passos, amparando, consolando, ajudando, instruindo, edificando e servindo a todas as criaturas.*  
*Fundamentar o tema na mensagem contida no Cap. I, Item 9 – Instruções dos Espíritos: “A Era Nova”, In: ESE, de Allan Kardec. “Caráter da revelação espírita”, Cap. I, itens 11 a 30, In: A Gênese, de Allan Kardec; “Tempo de renovação”, In: Liberta-te do mal, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis; “No Rumo do Amanhã”, mens. 6, “Na Exaltação do Reino Divino”, mens. 17, In: Palavras de Vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel; “Cristo e Nós”, mens.17, “Na Obra Regenerativa”, mens. 37, “Renasce Agora”, mens. 61, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com a história: “Hércules e a Decisão”, In: Histórias para pais, filhos e netos, Paulo Coelho. Edit. Globo/2001. E com: “Tempo de Renovação”, In: Liberta-te do mal, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. E com: “A Inesperada Renovação”, de FC. Xavier/Meimei, In: Deus aguarda.*  
*Enfatizar que aquele que conquista a tranquilidade decorrente da fé religiosa edificante e saudável, vive em harmonia com tudo e com todos, não se alienando da sociedade a pretexto de encontrar a plenitude; tampouco mergulha na efervescência das futilidades, sob a justificativa de estar participando da vida mundana. Vive no mundo, mas não é do mundo das falsas apresentações e valores deturpados.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** Adriana Colla    **Téc:** Arnaldo

**19/01/2021 Tema: PROPÓSITO DE VIDA**

Fazer a oposição: *Desatino X Propósito de vida.*

- 3 *Delimitação: Para descobrir o propósito de Deus para a nossa existência, é necessário apurar a nossa sensibilidade e a prática do amor; que nos permitirão ouvir a voz d’Ele na intimidade da nossa consciência. (O Reino de Deus está dentro de vós!).*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVI: Servir a Deus e a Mamom, Item 6: Parábola dos talentos; e item 9: A Verdadeira propriedade. LE, de A. Kardec. Q. 115 e 919, e cap. VII, 3ª parte, Da lei de sociedade, Q. 766 a 768. E na Epístola de Paulo aos Romanos, 12: 2 – “E não vos conformeis a este mundo, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente, para que experimenteis qual seja a boa, agradável, e perfeita vontade de Deus”.*  
*“Como conhecer a si mesmo” mens. 3; “Tudo o que façam” mens. 11, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin.*  
*“Sirvamos” mens. 29; “Na esfera íntima” mens. 130, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Ação e trabalho” mens. 54, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Antes de servir” mens. 04, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*“Pedagogia da felicidade” Cap. 17, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Propósito de vida” Cap. 7, In: As sete leis espirituais do sucesso, de Deepak Chopra, Edit. Best Seller, Círculo do Livro. /1994. Também disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2020/04/proposito-de-vida.html>*  
*Ilustrar com: “A Lição do jardineiro” Texto esparso; e com: “Deus responde sempre” da redação do Momento Espírita.*  
*Informar que reencarnamos para cumprir um propósito Divino. Para isso, é essencial descobrir quem somos verdadeiramente (autoconhecimento), identificar nossos talentos, pois há em cada um de nós um talento singular (Vós sois deuses...) uma coisa que só nós podemos fazer de um jeito melhor do que qualquer outra pessoa sobre a Terra! Quando se combina a capacidade de expressar esse talento único e a criatividade, com um serviço de benefícios à humanidade (Caridade), entramos em “estado de graça”! Experimentamos a verdadeira alegria, o verdadeiro sucesso, o êxtase e a exultação do Espírito.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** Ana Cláudia    **Téc:** Osmar

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**03/02/2021 Tema: RESPLANDEÇA A VOSSA LUZ!**

Fazer a oposição: *Viver em trevas X Viver em Luz.*

5

*Delimitação: Nos revela a Doutrina Espírita que a finalidade da reencarnação é a evolução das criaturas, através do aprendizado do amor, ou seja: Extinguir a treva interior e fazer brilhar a própria luz, para glorificar à Deus, nosso Pai Celestial.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXIV – Não pôr a candeia debaixo do alqueire. “Ninguém, pois, acende uma luzerna e a cobre com alguma vasilha, ou a põe debaixo da cama; põe-na, sim, sobre um candeeiro, para que vejam a luz os que entram...”*

*Lucas, VIII: 16-17, e “Assim resplandeça a vossa luz diante dos homens.” Mateus, 5: 16.*

*“Quem são os regenerados” p. 73; “Velhos hábitos” p. 153, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed;*

*“Atitudes essenciais” cap. 18; “Em louvor do equilíbrio” cap. 59; “Estejamos atentos” cap. 105, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel.*

*“Vitória final” cap. 43, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Se faltar a luz do auto*

*amor, a sombra toma conta” cap. 28, In: Jesus, a inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.*

*“Se você deseja” mens. 26; “Ajude a você mesmo” mens. 49, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/André Luiz. “Façamos nossa luz”*

*cap. 180, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a história: “A Menina da lanterna” retirada do acervo pedagógico da Filosofia Waldorf; e com os artigos:*

*“Derrotando o egoísmo”, e “Paradoxos do nosso tempo”, da redação do Momento Espírita.*

*Informar que, conforme nos revela a Doutrina Espírita, os espíritos são criados simples e ignorantes, para aprender e evoluir; e*

*que, ao criar-nos, Deus implantou a luz divina na intimidade de cada um de nós. A busca dessa dimensão divina nos impele a viver*

*para encontrar o Reino dos Céus, dentro de nós. Levar também à reflexão do público, que quando o Cristo afirmou que somos a*

*“luz do mundo”, nos fez um convite para trabalharmos para o bem comum, através da prática do amor a Deus, a si e ao próximo,*

*ou seja: Iluminarmo-nos para poder refletir a luz divina em nosso redor. Glória a Deus!*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Exp:** Marilene

**Téc:** Arnaldo

**16/02/2021 Tema: ALEGRIA**

Fazer as oposições: *Enfado X Bom ânimo.*

7

*Delimitação: Devemos cultivar alegria e otimismo sempre, pois um coração alegre e intemorato é mais forte e preparado para enfrentar os desafios da vida, e encontra sempre uma razão para esperar pelo melhor.*

*Apoiar o tema no capítulo 5, item 13, do ESE, de Allan Kardec – Motivos de resignação;*

*E em Filipenses, 4: 4 – “Alegram-se sempre no Senhor. Novamente direi: Alegram-se!”.*

*“Psicologia da alegria na transformação interior” cap. 9, In: Emoções que curam, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux.*

*“Ser feliz” mens. 2, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed. “Alegria cristã” mens. 93, In: Caminho,*

*verdade e vida, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Convite à alegria” mens. 1, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de*

*Angelis. “Estímulo fraternal” mens. 73, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: “Uma história sobre alegria”. Texto esparso.*

*Enfocar que um coração alegre e otimista é mais forte e mais preparado para enfrentar os desafios da vida. Mesmo que passemos*

*por momentos difíceis, o que é natural, podemos experimentar os benefícios da alegria, do bom ânimo, da serenidade e da gratidão*

*à Deus. Destacar a importância de sorrirmos. Um sorriso significa muito: Enriquece quem o recebe, sem empobrecer quem o*

*oferece. Dura apenas um segundo, mas sua recordação, por vezes, nunca se apaga!*

*“Tenho dito estas palavras para que a minha alegria esteja em vocês e a alegria de vocês seja completa”. Jesus, em João 15: 11*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Exp:** Gabriel

**Téc:** Emerson

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

25/02/2021 **Tema:** VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATER

*Fazer a oposição: Vícios X Virtudes.*

8 *Delimitação: A boa estruturação familiar e a religiosidade são importantes fatores de proteção no combate aos vícios. O cultivo do amor e o fortalecimento da autoestima, aliado à disciplina e à força do exemplo, criam um escudo de proteção em torno das criaturas.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII – Sede Perfeitos, item 8 – A Virtude. “...Mas afastai de vossos corações o sentimento do orgulho, da vaidade, do amor, próprio que deslustram sempre as mais belas qualidades...” E no item 5, Parábola do semeador: Narrar e explicar a Parábola. Ler e comentar a Q 913 do LE, de A. Kardec.*

*“O Carrasco” mens. 20, In: A Religião dos espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. “No rumo do Amanhã” mens. 6, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “E olhai por vós” mens. 23, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Amor fraternal” mens. 141; “O Filho*

*Egoísta” mens. 157, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Yehuda Berg: Vícios invisíveis.*

*Disponível em: <https://universonatural.wordpress.com/2013/02/21/vicios-invisiveis/> Mensagem “O alimento do amor”, In: jornal Mundo Maior - Informativo da comunidade cristã Lar em Jesus, 02/09/15.*

*Ilustrar com a história: “Experimento na aula de filosofia”. Texto esparso.*

*Abordar que o orgulho é pai de muitos vícios e o egoísmo é a chaga da sociedade, de onde deriva todo o mal. Portanto, os pais devem observar as tendências de seus filhos e se esforçarem em corrigir lhes o rumo, desde a mais tenra idade. Informar que o amor verdadeiro e o fortalecimento da autoestima cultivados no ambiente doméstico, aliados à disciplina e à força do exemplo, são remédios poderosos capazes de nos proteger dos vícios destruidores.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Exp:** Ana Cláudia

**Téc:** Juraci

25/02/2021 **Tema:** VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATER

*Fazer a oposição: Vícios X Virtudes.*

8 *Delimitação: A boa estruturação familiar e a religiosidade são importantes fatores de proteção no combate aos vícios. O cultivo do amor e o fortalecimento da autoestima, aliado à disciplina e à força do exemplo, criam um escudo de proteção em torno das criaturas.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII – Sede Perfeitos, item 8 – A Virtude. “...Mas afastai de vossos corações o sentimento do orgulho, da vaidade, do amor, próprio que deslustram sempre as mais belas qualidades...” E no item 5, Parábola do semeador: Narrar e explicar a Parábola. Ler e comentar a Q 913 do LE, de A. Kardec.*

*“O Carrasco” mens. 20, In: A Religião dos espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. “No rumo do Amanhã” mens. 6, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “E olhai por vós” mens. 23, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Amor fraternal” mens. 141; “O Filho*

*Egoísta” mens. 157, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Yehuda Berg: Vícios invisíveis.*

*Disponível em: <https://universonatural.wordpress.com/2013/02/21/vicios-invisiveis/> Mensagem “O alimento do amor”, In: jornal Mundo Maior - Informativo da comunidade cristã Lar em Jesus, 02/09/15.*

*Ilustrar com a história: “Experimento na aula de filosofia”. Texto esparso.*

*Abordar que o orgulho é pai de muitos vícios e o egoísmo é a chaga da sociedade, de onde deriva todo o mal. Portanto, os pais devem observar as tendências de seus filhos e se esforçarem em corrigir lhes o rumo, desde a mais tenra idade. Informar que o amor verdadeiro e o fortalecimento da autoestima cultivados no ambiente doméstico, aliados à disciplina e à força do exemplo, são remédios poderosos capazes de nos proteger dos vícios destruidores.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 20:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:30h

**Exp:** Romeu Labone

**Téc:** Juraci

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**03/03/2021 Tema: PESAR E REPARAÇÃO**

Fazer a oposição: *Condutas auto punitivas X Condutas auto libertadoras.*

- 9 Delimitação: *A Cura da alma atormentada pela culpa, só pode ser conseguida após a reparação da falta cometida. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec. cap. XXVII, item 21 – Pedi e obtereis - “O homem sofre sempre a consequência de suas faltas...” LE, de A. Kardec. Q. 992 e 1000.*  
*“Traços do arrependimento” cap. 26; “Os responsáveis são felizes”, cap. 27, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Arrependimento e reparação” mens. 9, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Culpa e consciência” mens. 6, In: Momentos de saúde e consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “O remédio salutar” mens. 157, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Pecado e pecador” mens. 122, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com a história “Pétalas arrancadas”, da redação de Momento Espírita. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2020/03/petalas-arrancadas.html>; e com: “A folha amassada”, texto esparso.*  
*Esclarecer que a conduta autopunitiva não soluciona as questões de consciência pesada. O cansaço de sofrer acaba, por fim, levando a criatura a nutrir o desejo de reparação para encontrar a paz e o crescimento espiritual. Destacar que o homem pode abreviar ou prolongar a sua dor, dependendo da sua vontade em reparar o mal que tenha praticado. Informar também que há três traços que caracterizam o processo reparador: O desejo de melhora, O sentimento de arrependimento, e O esforço de superação, através da reparação! Portanto, só o arrependimento não basta. É preciso reparar o mal praticado, para que haja a pacificação interior e a verdadeira cura da alma atormentada pela culpa!*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** Madalena    **Téc:** Arnaldo

**09/03/2021 Tema: COMPROMISSO AFETIVO (Hom. Dia Int da Mulher)**

Fazer a oposição: *Imaturidade X Maturidade afetiva.*

- 10 Delimitação: *Quando um dos parceiros foge ao compromisso assumido, sem razão justa, lesa o outro na sustentação do equilíbrio emotivo, seja qual for o campo de circunstâncias em que esse compromisso venha a ser efetuado.*  
*Embasar o tema no cap. XVII, item 7, do ESE, de A. Kardec – O Dever. “... O Dever começa precisamente no ponto em que ameaças a tranquilidade do vosso próximo, e termina no limite que não desejaríeis ver transposto em relação a vós mesmos”.*  
*“Compromisso afetivo” p. 29 a 31, In: Vida e sexo, de FC. Xavier/Emmanuel. “Apreço” mens. 91; “No campo do afeto” mens. 110, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Em Matéria afetiva” mens. 37, In: Sinal verde, de FC. Xavier/André Luiz. “Maturidade afetiva” cap. 5, “Educação do afeto” cap. 6, In: Laços de afeto, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Desafio afetivo” cap. 22, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Emmanuel.*  
*Ilustrar com: “Compromisso afetivo” p. 29 a 31, In: Vida e sexo, de FC. Xavier/Emmanuel. E com: “Definição de amor”. Autoria desconhecida.*  
*Informar/refletir que, para que não sejamos mutilados psíquicos, urge não mutilar o próximo também. A guerra efetivamente flagela a Humanidade, semeando terror e morticínio entre as nações. Entretanto, a afeição erradamente orientada, através do compromisso escarnecido, cobre o mundo de vítimas.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** Célia Zanini    **Téc:** Emerson

**17/03/2021 Tema: CONDUTA CRISTÃ**

Fazer a oposição: *Conduta mundana x Conduta cristã.*

- 11 Delimitação: *“...Já não sou eu quem vivo, mas o Cristo que vive em mim”. Paulo, Gálatas, 2: 20. Refletir sobre a identificação de Paulo com Jesus, como o modelo sublime de conduta para aqueles que desejam seguir os passos do Mestre.*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII – Sede perfeitos - Caracteres da perfeição. E na epístola de Paulo aos Filipenses 2: 5 - “De sorte que haja em vós o mesmo sentimento que houve também em Cristo Jesus”.*  
*“Modo de fazer” mens. 2; “Com Jesus e por Jesus - Introdução, In: Fonte viva, de F.C. Xavier/Emmanuel. “A mensagem cristã” cap. 13, In: Roteiro, de F.C. Xavier/Emmanuel. “Imperativos cristãos” mens. 1; “Privilégios cristãos” mens. 3, In: Agenda cristã, de F.C. Xavier/ André Luiz. “Corrosivos da sensibilidade” cap. 7; “Desenvolvimento da sensibilidade” cap. 8, In: Laços de afeto, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “O Mar egoísta”. Texto esparso.*  
*Ilustrar com: “O Principal dom que temos é o amor”. Autor desconhecido; e com: “Palavra que Salva”, da redação do Momento Espírita.*  
*Ressaltar que Jesus espera de nós atitudes de amor, em conformidade com os seus sublimes ensinamentos. Essas atitudes devem permear todas as esferas de nossas vidas: Individual, familiar, profissional e social. Enfatizar que, se cada um de nós fizer a sua parte no melhor que souber e puder, certamente haveremos de ter uma sociedade mais justa, mais equilibrada e mais humana; e o mundo passará a ser, com certeza, muito melhor para todos!*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** Regina Raineri    **Téc:** Arnaldo

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**31/03/2021 Tema: O SENTIDO DA DOR**

Fazer a oposição: *Mal sofrer X Bem sofrer.*

13 *Delimitação: A Dor surge para crescermos. Este é o seu objetivo! O que faremos com a sua visita, corre por nossa conta. Podemos refletir sobre o que nos cabe aprender com ela, ou nos revoltarmos e cairmos em sentimentos de desvalia, desamor e vitimização. A escolha é nossa.*

*Apoiar o tema no ESE, de A Kardec, cap. V (todo) - "Bem-Aventurados os aflitos", e no evangelho de Mateus, cap. V, 4, 6 e 10: "Bem-Aventurados os que choram, porque serão consolados..."*

*LE, de A. Kardec, Q. 132 e 133. "O Sentido da dor" cap. 20, In: Para sentir Deus, de*

*Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Silenciosa expiação" cap. 24, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. "Nos momentos graves" mens 10, In: Agenda cristã, de F.C. Xavier/André Luiz. "Melhor sofrer no bem" mens. 64; "Lugar deserto", mens. 34, In: Pão nosso de F.C. Xavier/Emmanuel. "Considerando o sofrimento e a aflição" p. 126, In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Nem todos consolados" mens. 27, In: Alerta, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Vitória final" mens. 43, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Diante de problemas" mens. 10, In: Sementeira da fraternidade, de Divaldo P. Franco/Espíritos Diversos.*

*Ilustrar com o texto: "Há males que vem para o bem" sobre a vida do maestro João Carlos Martins; e com: "Ferro velho das almas" In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier (Org.), Edit. Sinodal 2007.*

*Destacar que todos enfrentamos dificuldades neste mundo, já que são naturais em nosso atual estágio evolutivo. Felizes aqueles que compreendem que estas dificuldades e obstáculos fazem parte da vida, e que surgem para mudarmos o rumo das nossas vidas e provarmos se já conseguimos desenvolver as virtudes do perdão, da tolerância, da perseverança, do amor e da caridade. Vale lembrar que: Se a dor é obrigatória, o sofrimento porém, é opcional!*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** Romeu Labone    **Téc:** Arnaldo

**08/04/2021 Tema: O VALOR DE SERVIR ( HOMENAGEM À CHICO XAVIER)**

Fazer as oposições: *Egoísmo x Altruísmo*

14 *Delimitação: Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido. Fundamentar o tema na afirmativa de Jesus em Marcos 10: 45 - "O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir". E no cap. XVII, item 10 do EE, de A. Kardec - O homem no Mundo.*

*"Quem serve, prossegue" mens. 82, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Auxiliar" mens. 52, In: Livro da esperança de FC. Xavier/Emmanuel. "Ajude-mos também" mens. 11, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: "A Panela de sopa", texto esparso. Citar o trabalho e a obra de Chico Xavier, o homem ternura.*

*Levar à reflexão que servir tem a ver com atitudes. Significa colocar-se no lugar das pessoas, demonstrar interesse por elas, estar pronto a ajudá-las, a identificar suas reais necessidades e atendê-las quanto possível.*

*Abordar ainda que a criatura que serve pelo prazer de ser útil progride sempre, e encontra mil recursos dentro de si mesma na solução de todos os problemas.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** Adriana Colla    **Téc:** Anderson

**27/04/2021 Tema: O VERDADEIRO TESOURO**

Fazer as oposições: *Riqueza material X Riqueza espiritual.*

17 *Delimitação: O homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste mundo. O que ele encontra ao chegar e o que deixa ao partir, goza apenas durante a sua permanência na Terra. É, pois, usufrutuário e não dono dos bens materiais.*

*Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVI – Servir a Deus e a Mamom, item 9: A verdadeira propriedade; e no cap. XXV – Buscai e Achareis, itens 8 e 9.*

*"Propriedade" mens. 149; "Posses definitivas" mens. 166; "O Tesouro maior" mens. 64, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Autolibertação" mens. 47; "Assim será" mens. 120, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Mudança e proveito" mens. 5; "Na senda de todos" mens. 52, In: Bênçãos de paz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Ante o reino dos céus" mens. 17, In: Instrumentos do tempo, de FC. Xavier/Emmanuel. "Avaréza", mens. 52, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Moeda e moenda", mens. 63; "Riqueza e felicidade" mens. 69, In: O Espírito da verdade, de FC. Xavier/Emmanuel. "A Boa parte", In: Na Seara do Mestre, de Vinicius.*

*Ilustrar com: "O Colar de pérolas", In: A vida escreve, de FC. Xavier e Waldo Vieira, esp. Hilário Silva; e com: "O Valor do tempo" da redação do Momento Espírita.*

*Informar/refletir que Jesus repartiu com a multidão os tesouros do seu amor, e que estimulava os homens a buscarem a verdadeira riqueza, que são os dons espirituais, os quais nem a traça e nem a ferrugem os conseguem alcançar, e nem os ladrões os podem roubar... "Buscai, primeiramente, as coisas de Deus e de Seu Reino, e todas as outras coisas vos serão dadas por acréscimo". Jesus.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** Cidinha Sanchez    **Téc:** Emerson

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**05/05/2021 Tema: TRABALHO, A FERRAMENTA DIVINA DO PROGRESSO**

Fazer as oposições: *Ser servido x Servir.*

18

Delimitação: *“...É imperioso, desse modo, reconhecer que as tuas conquistas intelectuais*

*Valem muito, que tuas indagações são louváveis, mas em verdade somente serás*

*Efetivo e eficiente cooperador do Cristo se tiveres amor”.*

Apoiar o tema no EE, de A. Kardec - *Missão do homem inteligente na Terra, cap. VII, item 13 e no cap. XXV, item 2 a 9. Digno é o trabalhador do seu salário, Lucas 10: 7 “... Meu Pai trabalha até agora, e eu trabalho também. João 5:17. Q. 893 do LE, de A. Kardec (...)* A sublimidade da virtude, porém, está no sacrifício do interesse pessoal, pelo bem do próximo.

Mensagem “Auto doação” In: *Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Disponível em:*

<http://www.vademecumespirita.com.br/auto+doacao.aspx> -

Mensagem “O desastre” In: *Depoimentos vivos, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos. Organizado por Nilson de Souza Pereira.*

Disponível em: <http://www.vademecumespirita.com.br/o+desastre.aspx> - Mensagem 4 “Trabalho”; mensagem 31 “Coisas mínimas”; Mensagem 97 “Amas o bastante?” In: *Caminho, verdade e vida. FC. Xavier/Emmanuel. - Ilustrar com a história:*

*Profissão honrada. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/profissaohonrada-certa-vez-um-homem.html>*

*Levar ao entendimento que qualquer que seja a atividade exercida pelo homem, ele deve considerar-se, antes de tudo, como um*

*servidor de Deus. Por mais importante ou humilde que seja a profissão exercida, ela é por demais valiosa no conjunto social em*

*que nos encontramos, pois contribui tanto para o desenvolvimento individual, quanto com o progresso coletivo, devido à*

*interdependência que existe entre todas as criaturas, já que ninguém é auto suficiente. Benditos sejam todos aqueles que, na*

*qualidade de dignos profissionais, honram os seus deveres, como legítimos cooperadores do Criador.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Exp:** Antonio Carlos

**Téc:** Valdir

**13/05/2021 Tema: OMISSÕES**

Fazer a oposição: *Omissão X Ação.*

19

Delimitação: *“O Silêncio dos chamados homens probos favorece a penetração e vitória das infelizes falcatruas e malversações promovidas pelos aventureiros e maus...”*

Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XV, item 2 – *Parábola do bom samaritano; e na passagem evangélica de Mateus, 27: 24-26: “...Então Pilatos, vendo que nada aproveitava, antes o tumulto crescia, tomando água, lavou as mãos diante da multidão, dizendo: Estou inocente do sangue deste justo...”*

*“Omissões” mens. 48, In: Celeiro de bênçãos, de FC. Xavier/Emmanuel. “Irmãos em perigo” mens. 8, In: Agenda cristã, de FC.*

*Xavier/A. Luiz. “De alma desperta” mens. 30; “De ânimo forte” mens. 31, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Amor e*

*temor” mens.4; “Estejamos atentos” mens. 105, In: Palavras de vida eterna”, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: “Atitude é tudo”. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=qxDmFsSiHLQ>*

*Esclarecer que os omissos esperam que o tempo tudo resolva, sem oferecerem a contribuição decisiva para apressar a chegada da*

*oportunidade promissora que fomenta o êxito das realizações. Em verdade, tornam-se frios, hipnotizados pela comodidade, após*

*perderem o calor do ideal e a vibração positiva da fé. Anseiam por melhores dias, mas nada fazem por produzi-los. Recordar a*

*famosa frase de Martin Luther King: “O que me preocupa não é o grito dos maus. É o silêncio dos bons”.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Exp:** Marilene

**Téc:** Arnaldo

**25/05/2021 Tema: TESTEMUNHOS E AFLIÇÕES**

Fazer a oposição: *Rebeldia X Aceitação.*

21

Delimitação: *“Todas as provações são tempestades passageiras. A bonança é a eterna condição do espírito imortal”.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. V – *Bem-aventurados os aflitos, item 1: Bem-aventurados os que choram, porque serão consolados... LE, de A. Kardec, Livro 4, cap. 2 - Penas e gozos futuros, Q. 1012, 1017: “... Pode-se assim dizer que trazemos em nós mesmos o nosso inferno e o nosso paraíso.”*

*“Cruzes” p. 195, In: Jesus e o evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Aceita o*

*inevitável” mens. 48, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin. “Na luz da verdade” mens. 130, In: Palavras de vida*

*eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “O tesouro maior” mens. 64, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Guarda a*

*paciência” mens. 129, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com o artigo: “O Amor nos tempos do cólera”, de Gabriel Garcia Marques. Disponível em:*

*<https://historiaquecura.blogspot.com/2020/04/o-amor-nos-tempo-do-colera.html> e com: “Agradeça sempre” de Lindsay Holmes.*

*Revista Exame. Disponível em: [www.exame.abril.com.br/estio-de-vida/noticias/10-coisas-que-pessoas-gratas-fazem-diferente?](http://www.exame.abril.com.br/estio-de-vida/noticias/10-coisas-que-pessoas-gratas-fazem-diferente?)*

*Destacar que nos momentos de testemunho, em que a nossa capacidade de resiliência é posta à prova, saber lidar com as nossas*

*perdas, desilusões, frustrações e conflitos e nos adaptar à situação momentânea, é oportunidade preciosa de aprendizado e*

*evolução para o Espírito. Reforçar ainda que aprender a vencer as nossas limitações e dificuldades, com confiança e fé em Deus e*

*em nós próprios, com serenidade e dedicação ao trabalho de autotransformação, amenizam as dificuldades e tornam a nossa vida*

*mais produtiva e prazerosa.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Exp:** Gabriel

**Téc:** Antonio Felício

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**02/06/2021 Tema: OBSESSÃO - DOENÇA MORAL***Fazer as oposições: Aprisionamento x Libertação.*

- 22 *Delimitação: Homenagem a Allan Kardec que através da codificação espírita, libertou e continua libertando muitas consciências. Apoiar o tema na passagem de Mateus, V: 44-48 - "Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam..." cap. XVII - Sede perfeitos, itens: 1 e 3 do EE, de A. Kardec. "Obsessão" mens. 9; "Instrumentos da obsessão" mens. 29, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. "Asas da libertação" mens. 16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Para vencer o mal" mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Alienação por obsessão" mens. 5, In: Sementeira da fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos. "Nossos acompanhantes" p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição. Ilustrar com: "Ação das trevas" In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti. Destacar que, em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Pequenos exercícios de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros; são antídotos que agem intensamente à benefício da própria criatura.*

*Tarefa:* Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    *Local:* CEOS    *Prep:* 13:30h    *Exp:* Madalena    *Téc:* Valdir

**17/06/2021 Tema: OS DIFERENTES "SOLOS" DA ALMA HUMANA***Fazer a oposição: Solo infértil X Solo fértil.*

- 24 *Delimitação: Necessitamos preparar o "solo" da nossa alma, para podermos receber com real proveito a semente do Evangelho de Jesus. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII – Sede perfeitos - itens 5 e 6 - "... E o que semeia, saiu a semear". (Parábola do semeador). "Tua quota" mens. 14, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Você mesmo" mens. 42, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/André Luiz. "Faça o mesmo" mens. 23, In: Sementeira de fraternidade, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Observa teu comportamento" mens. 30, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancellin. "Reparemos nossas mãos" mens. 37, In: Palavras de vida eterna. "O Cristão e o mundo" mens. 102, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com: "O Coração dos discípulos" cap. 5, In: O Mestre inesquecível, de Dr. Augusto Cury; e com: "Nas hesitações de Pedro", In: Luz acima, de FC. Xavier/A. Luiz por Irmão X. Explicar as simbologias contidas na parábola: O semeador, as sementes, os tipos de solo. Esclarecer que ela – A parábola, sintetiza os caracteres predominantes da alma humana nos mais variados momentos da vida, e as diferentes maneiras que existem de aproveitamento dos ensinamentos do Evangelho de Jesus. Ao analisar os diferentes tipos de solo, podemos nos inserir no contexto e refletir sobre a qualidade dos nossos pensamentos, sentimentos e atitudes. Levar à reflexão: Qual é a qualidade das sementes que estamos plantando em nossos corações, no coração do mundo, e no coração do nosso próximo?*

*Tarefa:* A.E. 5ª Feira 14:00 h    *Local:* CEOS    *Prep:* 13:30h    *Exp:* Adriana Colla    *Téc:* Juraci

**22/06/2021 Tema: 3ª IDADE - TEMPO DE COLHEITA E REFLEXÃO***Fazer as oposições: Transitoriedade física x Perenidade espiritual.*

- 25 *Delimitação: Não há limite de idade para se realizar a tarefa de iluminação interior. O último período de vida na Terra deve se tornar uma valiosa oportunidade de aprendizado e crescimento espiritual. Apoiar o tema no cap. II - "Meu Reino não é deste mundo, "itens, 1, 2 e 5 do EE, de A. Kardec e na epístola de Paulo aos Filipenses 3: 13-14: "Irmãos, quanto a mim, não julgo que o haja alcançado; mas uma coisa faço, e é que, esquecendo-me das coisas que atrás ficam, e avançando para as que estão diante de mim. Prossigo para o alvo, pelo prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus." "Iluminação" cap. IV, questão 223, In: O consolador, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Velhos e moços" cap. IX, In: Boa nova, de FC. Xavier/Humberto de Campos (Irmão X). "Prosseguindo" mens. 81; "No bem de todos" mens. 142, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Levantai os olhos", mens. 10, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com o resumo do Livro: "O Velho e o mar" de Ernest Hemingway. Disponível em: <https://www.blogger.com/blogger.g?blogID=2106507196975369769#editor/target=post;postID=472937699384583472;onPublishedMenu=allposts;onClosedMenu=allposts;postNum=0;src=postname> e com artigo: "Dia mundial dos avós", esparso. Levar à reflexão que: Não há limite de idade para se realizar a tarefa de iluminação interior. O último período de vida na Terra deve se tornar uma valiosa oportunidade de aprendizado e crescimento espiritual, porque sempre é tempo de desenvolver ou fortalecer as virtudes, educar os sentimentos, libertar-se de um defeito, perdoar, aprender a conviver com as perdas, e a compreender a transitoriedade do corpo e a perenidade do espírito. Enfatizar que o conhecimento e a prática do Espiritismo fortalece o sentido existencial das criaturas, e conclama o idoso à gratidão pela vida, para que possa ser um cristão mais dedicado e ativo no bem, até o final de sua existência terrena.*

*Tarefa:* A.E. 3ª Feira 14:00 h    *Local:* CEOS    *Prep:* 13:30h    *Exp:* Célia Zanini    *Téc:* Emerson

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**30/06/2021 Tema: GENEROSIDADE**

*Fazer a oposição: Mesquinhez X Generosidade.*

26 *Delimitação: Se desejamos recolher amor e paciência nas manifestações do próximo para conosco, saibamos igualmente distribuí-los com todos aqueles que nos partilham a marcha.*

*Fundamentar o tema nas anotações de Lucas - 10: 25-37 "- ... Cuida bem dele, e tudo o que gastares a mais, eu te pagarei na volta". (A Parábola do Bom Samaritano).*

*ESE, de A. Kardec, cap. XV – Fora da caridade não há salvação, itens 1 a 3. “Luz da caridade” In: Jesus e o evangelho, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Generosidade” artigo da redação do Momento Espírita. “Beneficência e paciência” mens. 94; “No campo do afeto” mens. 110, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Modo de fazer” mens. 2, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: “De mão em mão”, texto esparso, adaptado, de Paulo Coelho.*

*Ressaltar que, se a gentileza e a educação nascem do respeito ao próximo e se desenvolvem no espírito de cidadania e convivência, a generosidade nasce no coração de quem já está pronto para amar fraternalmente!*

*Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h Local: CEOS Prep: 13:30h Exp: Regina Raineri Téc: Valdir*

**20/07/2021 Tema: REVIDES**

*Fazer a oposição: Revidar X Perdoar.*

29 *Delimitação: “Diante de qualquer situação, procuremos imitar a conduta do Sublime Benfeitor: Ajudando sempre para o bem de todos, entre o perdão e a bondade”.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XII - Amai os vossos inimigos, itens 7 e 8: “... Se alguém te ferir na face direita, oferecelhe também a outra” ... Mateus 5: 38-42.*

*“Tua medida” mens. 1, In: Renovando atitudes, de Francisco E.S. Neto/Hammed. “Os outros” mens. 13, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia /Lancelin. “Granjeai amigos” mens. 111; “Revides” mens. 142, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Na palavra e na ação” mens. 22, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: “Viver melhor” da redação do Momento Espírita; e com: “A justiça” p. 59-60, In: Para o resto da vida... de Wallace Leal V. Rodrigues.*

*Levar à reflexão que, se buscamos o Cristo, é necessário refleti-lo em nós próprios. Diante de ofensas inesperadas, preterições, calúnias, perseguições, desgostos e angústias familiares, lembremo-nos da conduta do Cristo: Ajudando para o bem de todos, entre o perdão e a bondade.*

*Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h Local: CEOS Prep: 13:30h Exp: Cidinha Sanchez Téc: Osmar*

**22/07/2021 Tema: REVIDES**

*Fazer a oposição: Revidar X Perdoar.*

29 *Delimitação: “Diante de qualquer situação, procuremos imitar a conduta do Sublime Benfeitor: Ajudando sempre para o bem de todos, entre o perdão e a bondade”.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XII - Amai os vossos inimigos, itens 7 e 8: “... Se alguém te ferir na face direita, oferecelhe também a outra” ... Mateus 5: 38-42.*

*“Tua medida” mens. 1, In: Renovando atitudes, de Francisco E.S. Neto/Hammed. “Os outros” mens. 13, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia /Lancelin. “Granjeai amigos” mens. 111; “Revides” mens. 142, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Na palavra e na ação” mens. 22, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: “Viver melhor” da redação do Momento Espírita; e com: “A justiça” p. 59-60, In: Para o resto da vida... de Wallace Leal V. Rodrigues.*

*Levar à reflexão que, se buscamos o Cristo, é necessário refleti-lo em nós próprios. Diante de ofensas inesperadas, preterições, calúnias, perseguições, desgostos e angústias familiares, lembremo-nos da conduta do Cristo: Ajudando para o bem de todos, entre o perdão e a bondade.*

*Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h Local: CEOS Prep: 13:30h Exp: Rosária Téc: Anderson*

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*



28/07/2021 **Tema:** EGOÍSMO*Fazer a oposição: Egoísmo X Altruísmo.*

- 30 *Delimitação: “O egoísmo é a fonte de todos os vícios, assim como a caridade é a fonte de todas as virtudes...”*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI – Amar o próximo como a si mesmo, itens 11, 12 e 13. LE, de A. Kardec, Q. 913 a 917. E na mens. do Espírito Fénelon, no final da Q. 917.*  
*“Altruísmo e reciprocidade” mens. 3, In: Estamos prontos, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed. “Lucrará fazendo assim” mens. 15, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/A. Luiz. “Egoísmo” p. 119 a 127, In: As dores da alma, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed. “Dá de ti mesmo” mens. 30, In: Alvorada cristã, de FC. Xavier/Neio Lúcio. “Auto amor e egoísmo” cap. 5, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Adoração e fraternidade” mens. 23; “Nos problemas da posse”, mens. 119, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com: “A Parábola dos poços”, texto esparso; e com: “Derrotando o egoísmo” da redação do Momento Espírita. Levar à reflexão do público a frase de Fénelon, e de como podemos e devemos combater em nós a chaga do egoísmo. “... O egoísmo é a fonte de todos os vícios, assim como a caridade é a fonte de todas as virtudes. Portanto, destruir um e desenvolver a outra deve ser o alvo de todos os esforços do homem, se ele deseja assegurar a sua felicidade neste mundo, tanto quanto no futuro” (Fénelon, em nota na questão 917 do LE).*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** Madalena    **Téc:** Valdir

12/08/2021 **Tema:** A EFEMERIDADE*Fazer a oposição: Efemeridade X Eternidade.*

- 32 *Delimitação: “Adiar o bem que podemos realizar é desaproveitar o tempo e furtar do Senhor”.*  
*Correlacionar o tema à passagem de Tiago, em Atos, 4: 13 – “Eia agora vós que dizeis amanhã...” Relatar todo o texto em que o apóstolo aborda a falibilidade dos projetos humanos, 4: 13-17; e na parábola do avaro, Lucas, 12:16-21 – “...Insensato, nesta noite mesmo virão demandar tua alma; e as coisas que ajuntaste, para quem serão? Assim acontece àquele que entesoura para si, e não é rico em Deus”.*  
*“O Minuto” p. 52/54, In: “O Sol nas almas” de FC. Xavier/Emmanuel. “Eia agora”, mens. 119, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Assuntos de tempo” mens. 21, In: Sinal verde, de FC. Xavier/A. Luiz. “Hoje, onde estivermos” mens. 122, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com: “A Libélula” p. 78/79, In: Sabedoria das parábolas, de Felipe Queiroz de Aquino; e com: “E Se não houver amanhã?”, da redação do Momento Espírita, de 10/11/2020.*  
*Abordar a efemeridade dos momentos que passam e não retornam, e no descuido do homem ao situar-se em expectativas inoperantes. Levar também o público a refletir sobre o quanto se pode contribuir no minuto que passa, em favor do bem, do amor e da paz. Refletir sobre a frase: “Não durmas sobre a possibilidade de fazer o melhor, pois a dádiva tardia tem gosto de fel”.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** Gabriel    **Téc:** Juraci

17/08/2021 **Tema:** PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS*Fazer a oposição: Criar X Educar.*

- 33 *Delimitação: “Educa e transformarás a irracionalidade em inteligência, a inteligência em humanidade e a humanidade em angelitude. Educa e edificarás o paraíso na Terra”.*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIV – Honra a teu pai e a tua mãe, item 9 – A ingratidão dos filhos e os laços de família. “...Oh, Espíritas! Compreendei neste momento o grande papel da Humanidade! Compreendei que quando gerais um corpo, a alma que se encarna vem do espaço para progredir. Tomai conhecimento dos vossos deveres, e ponde todo o vosso amor em aproximar essa alma de Deus! ...*  
*Q. 383 e 385, In: LE, de A. Kardec. “Compaixão em família” mens.107, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Pais e filhos” mens. 2, In: Divaldo Franco responde, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa. “Deveres dos pais” mens. 16, In: Leis morais da vida, de Divaldo P. Franco/Joana de Angelis. “Súplica da criança ao homem” mens. 6, In: Nós, de FC. Xavier/Emmanuel. “Parentes” mens. 156; “Educa” mens. 30, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com: “Proteção ou educação?” In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier, (Org.) Edit. Sinodal/2007; e “História sobre pai e filho”. Eparso.*  
*Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual, e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos! Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes, que orientarão e iluminarão os seus caminhos.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** Gabriel    **Téc:** Antonio Felic

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**25/08/2021 Tema: RUMO AO MUNDO DE REGENERAÇÃO**

Fazer a oposição: *Distração X Despertamento.*

34

*Delimitação: "...Cabendo-lhe fundar a era do progresso moral, a nova geração (que habitará a Terra) se distingue por inteligência e razão geralmente precoces, juntas ao sentimento inato do bem e as crenças espiritualistas...Não se comporá exclusivamente de Espíritos eminentemente superiores, mas dos que, já tendo progredido, se acham predispostos a assimilar todas as ideias progressistas e aptos a secundar o movimento de regeneração..."*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III – Há muitas moradas na casa de meu Pai (todo), foco nos itens 16 A 18. "...Os mundos regeneradores servem de transição entre os mundos de expiação e os felizes. A alma que se arrepende, neles encontra a paz e o descanso, acabando por se purificar..."*

*"A Geração nova" cap. 18, itens 27 a 35, In: A Gênese, de A. Kardec. "Diante da Terra" mens. 39; "Ante o infinito" mens. 40, In: Roteiro, de FC Xavier/Emmanuel. "Moradas" mens. 30, In: Sementeira da fraternidade, de Divaldo P. Franco/Espíritos diversos.*

*"Sem fadiga nem desânimo" mens. 45, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Alimenta a esperança" cap. 18, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancellin. "Oração de Francisco de Assis" disponível na Internet.*

*Ilustrar com a história retratada no filme: "A corrente do bem".*

*Enfatizar que a Terra vem se transformando, lentamente, conforme nos relata a Doutrina Espírita, rumo a um mundo de regeneração! E o momento atual - de transição - é um campo fértil para a renovação espiritual das criaturas que a habitam, e, assim, venham a conquistar o direito de nela permanecer e desfrutar das benesses que nela reinará. Urge pois trabalhar, sem esmorecer a necessária "reforma interior", para fazer jus pertencer à nova geração de espíritos que habitarão a Terra regenerada.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** Luiz Antonio    **Téc:** Valdir

**31/08/2021 Tema: A FORÇA DO QUERER**

Fazer a oposição: *Desistência X Persistência.*

35

*Delimitação: "Informar que em uma guerra perdem-se muitas batalhas, como é natural ocorrer. O que não se pode jamais é desistir de vencê-la!"*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIX, itens 1, 2 e 3 – Poder da Fé; e nas palavras de Paulo aos Coríntios: "Portanto, meus amados irmãos, sede firmes, inabaláveis e sempre abundantes na obra do Senhor, sabendo que, no Senhor, o vosso trabalho não é em vão." Paulo - I Coríntios, 15: 58.*

*"Fé nas vitórias" cap. 18, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Com firmeza" mens. 115, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Nunca desfalecer" mens. 61, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*"Vontade" mens. 2, In: Pensamento e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Desejos" mens. 24, In: Sinal verde, de FC. Xavier/A. Luiz. Texto: "O Poder da Vontade", de Léon Denis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br>. "Intentar e agir" cap. 86;*

*"Pensamentos", mens. 15, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Podes, se queres" mens. 11, In: Otimismo, de Divaldo P.*

*Franco/Joanna de Angelis. "Construa um novo olhar sobre a vida" cap. 21, In: Jesus, A Inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Ante a vida mental" mens. 25, In: Roteiro, de FC. Xavier/Emmanuel. Artigo: "Educação da vontade" de Geziel Andrade, encontrado em <http://gezielandrade-espirtismo.blogspot.com.br>.*

*Ilustrar com a trajetória e exemplo de força de vontade e perseverança da Dra. Nise da Silveira, encontrada na Internet. Fornecer alguns dados biográficos, mas focalizar mais a sua obra. (Sugestão ao expositor: assistir previamente ao filme "Nise, o coração da loucura", disponível na Net Flix, como fonte de inspiração e emoção).*

*Destacar que a vontade é o principal atributo do Espírito. Informar/refletir também que, nesta vida, somos colocados frente a obstáculos de mil natureza para que, aceitando o desafio e lutando para superá-los, nos fortaleçamos espiritualmente, o que é o desejo do nosso Pai Celestial.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** Sueli Perez    **Téc:** Osmar

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

09/09/2021 **Tema:** MATUREZA ESPÍRITUAL (Hom. Bezerra de Menezes)

Fazer a oposição: *Imaturidade X Maturidade espiritual.*

36

*Delimitação: Maturidade espiritual é a capacidade de entender e cumprir o projeto de Deus para as nossas vidas. É deixar de culpar o mundo pelos nossos erros e fracassos, e assumir a parcela de responsabilidade que nos cabe em qualquer situação. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVII – Sede Perfeitos, item 4 - “Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral e pelo esforço que faz para vencer as más tendências”; e na frase: “Se alguém quer vir após mim, a si mesmo se negue, dia a dia, tome a sua cruz e siga-me”. Jesus – Lucas, 9: 23.*

*“Maturidade e consciência” mens. 7, segunda parte, In: Momentos de saúde e de consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Consciência de Si” - Introdução, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira Ermance Dufaux. “Atitudes essenciais” mens. 18, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “O que é maturidade?” do Centro Espírita Nosso Lar, Casas André Luiz. Disponível em: <http://www.nossolar.org.br/cantodoexpositor.php>*

*Ilustrar com a história: “O Fazendeiro e o milho premiado”. Texto esparso; e com o artigo: “Lindos casos de Bezerra de Menezes”, de Ramiro Gama.*

*Esclarecer que maturidade espiritual é confiar nos desígnios divinos para a nossa existência. É compreender e assumir a responsabilidade pelos nossos próprios atos, sem culpar o mundo e nem a ninguém pelos insucessos. É deixar de procurar a felicidade na posse de bens materiais, compreendendo que o mais rico não é o que mais tem, mas aquele que menos precisa! Destacar que quem ama com maturidade plenifica-se com a felicidade do outro, e é feliz pelo simples prazer de amar!*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Exp:** Luiz Antonio

**Téc:** Anderson

14/09/2021 **Tema:** IDOLATRIA

Fazer a oposição: *Bajular X Elogiar*

37

*Delimitação: “...A lisonja é campo aberto para o orgulho e a vaidade. Temos outros recursos para incentivar os companheiros de trabalho, livrando-os dos perigos ocasionados pela bajulação...”*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXI – Falsos cristos e falsos profetas, itens 1 e 8 – “...Mas desconfiai das palavras melífluas, desconfiai dos escribas e dos fariseus, que pregam nas praças públicas, vestidos de longas vestes. Desconfiai dos que pretendem estar na posse da exclusiva e única verdade!”*

*E no cap. VII, item 11 – O Orgulho e a humildade – “... Fazei o bem com humildade. Que cada um vá demolindo aos poucos os altares elevados ao orgulho...”*

*“Sem idolatria” mens. 72, In: O Espírito da verdade, de FC. Xavier/Waldo Vieira/esp. Diversos. “Não adules tanto” In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancellin. “Vício de prestígio” cap. 18, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Compreendendo” mens. 21, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Obreiros atentos” mens. 8, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Na pregação” mens. 53, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.” Qual o meio de destruir-se o egoísmo?” In: Q. 917 do LE, de A. Kardec. Comentar.*

*Ilustrar com: “O homem que perdoava”. Texto esparso.*

*Informar/refletir que assim como existe a dependência química de tóxicos, existe a dependência psíquica de evidência e reconhecimento individual. Esse tipo de viciado é escravo da autoimagem exacerbada que faz de si mesmo. Destacar que o trabalhador em busca de reconhecimento pessoal efetivamente não serve à causa de Jesus.*

*“Não vos façais pois idólatras...” – Paulo, I Coríntios, 10: 7.*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Exp:** Gabriel

**Téc:** Emerson

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**22/09/2021 Tema: DEPRESSÃO**

Fazer as oposições: *Aflição x Serenidade.*

38

*Delimitação: "...Em tese, depressão é a reação da alma que não aceitou sua realidade pessoal como ela é, estabelecendo um desajuste interior que a incapacita para viver plenamente..."*

*Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do ESE, de A. Kardec "... A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios".*

*"O Recado das depressões" cap. 47, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. "Educação para o auto amor" cap. 3; "Estufas psíquicas da depressão" cap. 5, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. "Depressão" p. 187/198, In: As Dores da alma, de Francisco do E. S. Neto/Hammed; "Auto perdão" p. 229, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. S.*

*Neto/Hammed. "Coração puro" cap. 36, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Socorre a ti mesmo", cap. 51, In: Pão nosso, de FC. Xavier /Emmanuel. Texto "Nostalgia e depressão" de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br/mensagens>. "Texto Antidepressivo" p. 22, In: Busca e acharás de FC. Xavier/André Luiz. "O Sentido espiritual da crise" cap. 11, In: O caminho da autotransformação, de Eva Pierrakos.*

*Ilustrar com: "Olhar para dentro de si", de Osvino Toillier; e com: "Palavra que Salva", da redação do Momento Espírita.*

*Informar que a depressão é um dos maiores males que a humanidade está enfrentando nos dias atuais, e que, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), até o ano 2020 será a segunda doença de maior ocorrência no mundo, perdendo apenas para as cardíacas. Abordar o tema, de modo a levar consolo e esperança, apontando caminhos através da medicina terrena e do tratamento espiritual. Destacar a importância de se estudar e trabalhar o autoconhecimento, o auto amor, o auto perdão, a confiança e a fé;*

*Bem como buscar o apoio indispensável da família.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** Hélio    **Téc:** Valdir

**07/10/2021 Tema: CONTRIBUIÇÃO INDISPENSÁVEL**

Fazer a oposição: *Individualismo X Coletivismo.*

40

*Delimitação: Deus não nos fez perfeitos, fez-nos perfectíveis! Assim, para atingirmos a perfeição a que estamos destinados, todos nós precisamos uns dos outros, pois não há como desenvolver e burilar as nossas faculdades intelectuais e morais, senão através do convívio social.*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VII – Bem-Aventurados os pobres de espírito, item 13 - Missão do homem inteligente na Terra; e na passagem de Jesus, conforme as anotações de João, 13: 34 - "Um novo mandamento vos dou: Que vos ameis uns aos outros como eu vos amei".*

*"Amizade" p. 33, In: Semanário das reflexões, de Albino Santa Cruz. "Disponibilidade" Idem p. 45-48. "Convite ao amor" In: Convites da vida, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Adoração e fraternidade" mens. 23, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Sirvamos" mens. 29, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a História da colheita de uvas, da redação do Momento Espírita, de 15.07.2009. E com: "Derrotando o egoísmo" da redação do Momento Espírita.*

*Abordar que o importante na vida, mais que ganhar sozinho, é ajudar, bem como ensinar o outro a vencer também! A vitória não apenas de alguns, mas de todos. Este o ideal de sociedade e de coletividade cristãs. Enfatizar a responsabilidade que nos compete como co-criadores na obra de Deus, de multiplicar os nossos talentos em nosso benefício e em benefício de todos.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** Adriana Colla    **Téc:** Arnaldo

**12/10/2021 Tema: REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA (HOMENAGEM A. KARDEC)**

Fazer as oposições: *Rebeldia X Submissão.*

41

*Delimitação: A misericórdia Divina nos concede a bendita oportunidade da reencarnação, para que nos empenhemos a trabalhar e aprender, com devotamento, atenção e sinceridade, para que, assim, venhamos a acertar em definitivo e construirmos um futuro de Luz!*

*Apoiar o tema no cap. IV do ESE, de A. Kardec - Ninguém pode ver o Reino de Deus se não nascer de novo - item 25 - Necessidade da encarnação.*

*"Através da reencarnação" In: Instrumentos do tempo, de FC. Xavier/Emmanuel. "O irresistível impulso da evolução" In: Deus e universo, de Pietro Ubaldi. "Renasce agora" mens. 56, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Terra – Bênção divina", mens. 60; "Na esfera do reajuste" mens. 177, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com o artigo: "As últimas palavras de Steve Jobs pouco antes de falecer". Disponível em:*

*<https://www.youtube.com/watch?v=MzGGM-WCSqk>*

*Reforçar que a reencarnação é oportunidade sublime de redenção e crescimento espiritual para todas as criaturas. Necessário compreender que existe uma lei universal que tudo dirige, e à qual todos estamos submetidos, indistintamente. Portanto, maravilhoso é conhecê-la e aprender a nos movimentar dentro dos seus limites, procurando agir sempre com respeito, dignidade e sabedoria, evitando a transgressão e a rebeldia aos seus ditames, que só nos traz dor e sofrimento. Confiemos em Deus!*

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** Ana Cláudia    **Téc:** Osmar

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**20/10/2021 Tema: O DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA**

Fazer as oposições: Alheamento X Consciência.

42 Delimitação: *Aprendamos a viver com sabedoria e simplicidade, que nos traz a paz de espírito e nos propicia a verdadeira alegria de viver. "...Caminhai enquanto tendes a luz, para que as trevas não vos surpreendam..." Meditemos no alerta do Mestre Jesus e prossigamos.*

Apoiar o tema na "Parábola do filho pródigo" - Lucas, 15: 11-32.

"A rota dos filhos pródigos", introdução - In: *Escutando sentimentos*, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. "Certamente" mens. 10; "Por um pouco" mens. 42; "Devagar, mas sempre" mens. 62; "Caindo em si" mens. 88, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o texto: "Paciência tem recompensa". Esparso.

Destacar a importância de valorizar o nosso tempo e a nossa vida, que são os bens mais preciosos que possuímos. Informar que a grande maioria de nós desperdiça muito tempo com banalidades e futilidades, como a excessiva preocupação consigo próprio e com as coisas materiais, enquanto não despertamos para os reais valores da vida que são: A família, os amigos, o trabalho e os relacionamentos sociais. *Aprendamos a viver com sabedoria e simplicidade, que nos traz a paz de espírito e nos propicia a verdadeira alegria de viver.*

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h Local: CEOS Prep: 13:30h Exp: Marilene Téc: Valdir

**11/11/2021 Tema: MÁGOA: O INIMIGO VIVE DENTRO DE VOCÊ**

Fazer a oposição: Mágoa X Apaziguamento.

45 Delimitação: *Esclarecer que a mágoa tem duas principais funções na vida emocional e psíquica: Revelar algo sobre nós que está difícil de aceitar, e desiludir-nos sobre o que pensamos a respeito de quem nos ofendeu.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. X - Bem-aventurados os misericordiosos, item 14 - Perdão das Ofensas. "...Bem-aventurados aqueles que são misericordiosos..." Mateus, V: 7.

"Faça uma limpeza no lixo da mágoa" mens. 15, In: *Jesus, A inspiração das relações luminosas*, de Wanderley S.

Oliveira/Ermanice Dufaux. "Perdão - Santo remédio" mens. 61; "No convívio do Cristo" mens. 125, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Oposições" p. 77, In: *Segue-me*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "Mágoa". Texto esparso.

Levar à reflexão que, quando reconhecemos a nossa parcela de culpa na falta praticada e que permanecemos remoendo ao longo do tempo, este comportamento corajoso, por si só, já ajuda a amenizar o nosso sofrimento, quase que instantaneamente! Este é o verdadeiro sentido de perdoar! "...Só o riso, o amor e o prazer merecem revanche. O resto, mais que perda de tempo, é perda de vida". Chico Xavier.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h Local: CEOS Prep: 13:30h Exp: Sueli Perez Téc: Arnaldo

**16/11/2021 Tema: A CURA VERDADEIRA**

Fazer a oposição: Cura física X Cura espiritual.

46 Delimitação: *Para a cura da alma, necessário se faz que a mente doente se transforme e se purifique, para que a vontade própria passe a comandar o barco do organismo para o bem, guardando a mente no idealismo superior.*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. I, item 8 - Aliança da Ciência com a Religião. "...São chegados os tempos em que os ensinamentos do Cristo devem receber o seu complemento..."

E no cap. XVII - Sede perfeitos, item 11 - Cuidar do corpo e do espírito - "... Amai, pois, a vossa alma, mas cuidai também do corpo, instrumento da alma..."

"No Laboratório do mundo invisível" cap. VIII, item 131, In: *LE*, de A. Kardec. "Curas" cap. XV, itens 10 e 11, In: *A Gênese*, de A. Kardec. "A Bênção da saúde" mens. 18; "Saúde e consciência" segunda parte, mens. 5, in: *Momentos de saúde e de consciência*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Curas" mens. 23, In: *Desperte e seja feliz*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "A Cura própria" p. 19; "Água fluida" p. 59, In: *Segue-me*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Imposição de mãos" mens. 3, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Estás doente" mens. 86, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Por amor", mens. 139, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Curas", mens. 44, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "Clarividência e Clariaudiência" cap. 12, In: *Nos domínios da mediunidade*, de FC. Xavier/ André Luiz.

Esclarecer que o passe magnético e a água fluidificada são recursos preciosos àqueles que padecem dos males do corpo e da alma, já que o plano espiritual magnetizará as energias fluídicas do passe e do líquido da vida, com raios de amor em forma de bênçãos dos Céus.

Destacar porém que, não basta apenas a regeneração do corpo físico, mas, acima de tudo, o corretivo espiritual, que demanda esforço próprio para a necessária reforma interior e auto-iluminação dos pensamentos. A conjugação de todas essas ações é que resultará na cura verdadeira, que é a harmonização do corpo, mente e espírito!

Tarefa: A.E. 3ª Feira 14:00 h Local: CEOS Prep: 13:30h Exp: Gabriel Téc: Emerson

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**17/11/2021 Tema: A CURA VERDADEIRA**

Fazer a oposição: Cura física X Cura espiritual.

46

Delimitação: Para a cura da alma, necessário se faz que a mente doente se transforme e se purifique, para que a vontade própria passe a comandar o barco do organismo para o bem, guardando a mente no idealismo superior.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. I, item 8 – Aliança da Ciência com a Religião. “...São chegados os tempos em que os ensinamentos do Cristo devem receber o seu complemento...”

E no cap. XVII – Sede perfeitos, item 11 – Cuidar do corpo e do espírito – “... Amai, pois, a vossa alma, mas cuidai também do corpo, instrumento da alma.”.

“No Laboratório do mundo invisível” cap. VIII, item 131, In: LE, de A. Kardec. “Curas” cap. XV, itens 10 e 11, In: A Gênese, de A. Kardec. “A Bênção da saúde” mens. 18; “Saúde e consciência” segunda parte, mens. 5, in: Momentos de saúde e de consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Curas” mens. 23, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “A Cura própria” p. 19; “Água fluida” p. 59, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. “Imposição de mãos” mens. 3, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Estás doente” mens. 86, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Por amor”, mens. 139, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Curas”, mens. 44, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Clarividência e Clariaudiência” cap. 12, In: Nos domínios da mediunidade, de FC. Xavier/ André Luiz.

Esclarecer que o passe magnético e a água fluidificada são recursos preciosos àqueles que padecem dos males do corpo e da alma, já que o plano espiritual magnetizará as energias fluidicas do passe e do líquido da vida, com raios de amor em forma de bênçãos dos Céus.

Destacar porém que, não basta apenas a regeneração do corpo físico, mas, acima de tudo, o corretivo espiritual, que demanda esforço próprio para a necessária reforma interior e auto iluminação dos pensamentos. A conjugação de todas essas ações é que resultará na cura verdadeira, que é a harmonização do corpo, mente e espírito!

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** Célia Zanini    **Téc:** Valdir

**09/12/2021 Tema: A GRATIDÃO À DEUS**

Fazer a oposição: Ingratidão x Gratidão.

49

Delimitação: “Estejamos atentos às lições de afeto de todo instante, a fim de aprendermos a sublime lição da gratidão, mantendo-nos em constante estado de satisfação e alegria com as experiências da vida”.

Apoiar o tema na passagem Evangélica: “Darei graças ao Senhor por sua justiça; ao nome do Senhor, cantarei louvores.”

(Salmos, 7: 17); E na epístola de Paulo aos Efésios, 5: 20 – “Dando sempre graças a Deus por tudo, em nome do nosso Senhor Jesus Cristo...”

“Agradecemos sempre” mens. 113, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Plenitude na gratidão” cap. 20, In: Laços de afeto, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Rendamos graças” mens.100, In: Pão nosso, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Gratidão à vida” mens.15, In: Lindas mensagens de Meimei, de Miltes C.S. Bonna/Meimei. “Além da cerca” p. 77, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª. Edição. “Petição” mens. 28, In: Amizade, de FC. Xavier/Meimei.

Ilustrar com a mensagem: “A Salvação Inesperada” de FC. Xavier/Meimei, In: O mensageiro (revista); E com: “Oremos Sempre” da redação do Momento Espírita, postado 13/10/2020.

Levar o público a refletir na mensagem de Emmanuel: - “Quem agradece a Deus a vida que recebe, o corpo em que se exprime, o tempo que desfruta, a luz do entendimento e o poder de servir, as afeições queridas e os bens de que dispõe; não procura examinar os defeitos alheios e nem encontra ensejo para se lastimar.”

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** Rosária    **Téc:** Anderson

**14/12/2021 Tema: A VIDA EM FAMÍLIA**

Fazer a oposição: Uniões de prova X Uniões felizes.

50

Delimitação: “O destino da sociedade está indissolivelmente ligado ao destino da família, pois esta constitui a base, o alicerce, onde se inicia a experiência da fraternidade universal”. (Joanna de Angelis).

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIV – Honrai a vosso pai e a vossa mãe; e na frase de Paulo: “Se alguém não cuida de seus parentes, e especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente”. (1, Timóteo 5: 8).

“Laços de família”, p. 774 e 775, In: LE, de A. Kardec (comentar). “Deveres dos pais” mens. 16; “Deveres dos filhos”, mens. 17, In: Leis morais da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Compaixão em família”, mens. 107; “Paz em casa”, mens. 108, In: Palavras de vida eterna, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Vida em família”, mens. 57, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Na convivência” cap. 4, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.

“Constelação familiar” de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. (Pesquisa Geral).

Ilustrar com: “Família – Usina de amor” da redação do Momento Espírita.

Abordar que família perfeita não existe, isto é um mito! Não temos pais perfeitos, não somos perfeitos, não nos casamos com uma pessoa perfeita, nem temos filhos perfeitos. Temos queixas uns dos outros. Decepçamos uns aos outros. Por isso, não há casamento saudável e nem família feliz, sem o exercício do perdão. O perdão é vital para a nossa saúde e equilíbrio emocional e espiritual. Sem o perdão, a família se torna uma arena de conflitos e um reduto de mágoas.

**Tarefa:** A.E. 3ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** Célia Zanini    **Téc:** Osmar

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

15/12/2021 **Tema:** A VIDA EM FAMÍLIA

Fazer a oposição: *Uniões de prova X Uniões felizes.*

50

*Delimitação: “O destino da sociedade está indissolúvelmente ligado ao destino da família, pois esta constitui a base, o alicerce, onde se inicia a experiência da fraternidade universal”. (Joanna de Angelis).*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIV – Honrai a vosso pai e a vossa mãe; e na frase de Paulo: “Se alguém não cuida de seus parentes, e especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente”. (1, Timóteo 5: 8).*

*“Laços de família”, p. 774 e 775, In: LE, de A. Kardec (comentar). “Deveres dos pais” mens. 16; “Deveres dos filhos”, mens. 17, In: Leis morais da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Compaixão em família”, mens. 107; “Paz em casa”, mens. 108, In: Palavras de vida eterna, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Vida em família”, mens. 57, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Na convivência” cap. 4, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux.*

*“Constelação familiar” de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. (Pesquisa Geral).*

*Ilustrar com: “Família – Usina de amor” da redação do Momento Espírita.*

*Abordar que família perfeita não existe, isto é um mito! Não temos pais perfeitos, não somos perfeitos, não nos casamos com uma pessoa perfeita, nem temos filhos perfeitos. Temos queixas uns dos outros. Decepcionamos uns aos outros. Por isso, não há casamento saudável e nem família feliz, sem o exercício do perdão. O perdão é vital para a nossa saúde e equilíbrio emocional e espiritual. Sem o perdão, a família se torna uma arena de conflitos e um reduto de mágoas.*

**Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** Hélio    **Téc:** Valdir

23/12/2021 **Tema:** SOLIDARIEDADE

Fazer as oposições: *Indiferença X Comiseração.*

51

*Delimitação: A solidariedade exorta-nos a atitudes de apoio e cuidados uns para com os outros. Pede-nos: Diálogo e tolerância, afetividade e disponibilidade, perdão e fraternidade!*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. I - Não vim destruir a lei, Item 9: A Nova era, mensagem de um espírito israelita. “... O Cristo foi o iniciador da mais pura, da mais sublime moral, da moral evangélico-cristã, que há de renovar o mundo, aproximar os homens e torná-los irmãos; que há de fazer brotar de todos os corações a caridade e o amor do próximo e estabelecer entre os humanos uma solidariedade comum...”.*

*“Tua cooperação” mens. 8, In: Alerta, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “A Beneficência” mens. 60, In: Terapêutica de emergência, de Divaldo Pereira Franco/Espíritos Diversos. “Porto de segurança” mens. 36, In: Otimismo, de Divaldo Pereira Franco/Joanna de Angelis. “Sempre chamados” mens. 45, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/André Luiz. “Evangelho e caridade” mens. 16, In: Roteiro, de FC. Xavier/Emmanuel. “Solidariedade e bondade” cap. 1, In: Estamos prontos, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed. “Solidariedade” mens. 92, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Entendamos servindo”, mens. 179, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a história/letra da música “He Ain't Heavy, He's My Brother” (Ele não é pesado, ele é meu irmão) disponível em <https://www.youtube.com/watch?v=Pquk6ZsL96Q>; e com: “A Ratoeira”. Autoria desconhecida.*

*Informar que pessoas solidárias expressam satisfação pela vida e desenvolvem uma maior capacidade para lidar com as dificuldades (resiliência) e, em geral, se tornam mais felizes. Reforçar que: Ninguém é solitário, se for Solidário!*

*“Se te encontras interessado no serviço do Cristo, lembra-te de que Ele não funcionou em promotoria de acusação e, sim, na tribuna do sacrifício até a cruz, na condição de advogado do mundo inteiro”.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h    **Local:** CEOS    **Prep:** 13:30h    **Exp:** Ana Cláudia    **Téc:** Arnaldo

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*