

**16/01/2021 Tema: TEMPO DE RENOVAÇÃO**

Fazer a oposição: *Aquisições passageiras X Aquisições eternas.*

2 Delimitação: *Se nos dizemos seguidores de Jesus, sigamos-lhe os passos, amparando, consolando, ajudando, instruindo, edificando e servindo a todas as criaturas.*

Fundamentar o tema na mensagem contida no Cap. I, Item 9 – Instruções dos Espíritos: “A Era Nova”, In: ESE, de Allan Kardec. “Caráter da revelação espírita”, Cap. I, itens 11 a 30, In: A Gênese, de Allan Kardec; “Tempo de renovação”, In: Liberta-te do mal, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis; “No Rumo do Amanhã”, mens. 6, “Na Exaltação do Reino Divino”, mens. 17, In: Palavras de Vida Eterna, de

FC. Xavier/Emmanuel; “Cristo e Nós”, mens.17, “Na Obra Regenerativa”, mens. 37, “Renasce Agora”, mens. 61, In: Fonte Viva, FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: “Hércules e a Decisão”, In: Histórias para pais, filhos e netos, Paulo Coelho. Edit. Globo/2001. E com: “Tempo de Renovação”, In: Liberta-te do mal, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. E com: “A Inesperada Renovação”, de FC. Xavier/Meimei, In: Deus aguarda.

Enfatizar que aquele que conquista a tranquilidade decorrente da fé religiosa edificante e saudável, vive em harmonia com tudo e com todos, não se alienando da sociedade a pretexto de encontrar a plenitude; tampouco mergulha na efervescência das futilidades, sob a justificativa de estar participando da vida mundana. Vive no mundo, mas não é do mundo das falsas apresentações e valores deturpados.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS Prep: 19:15h Exp: Severiano

Téc: Ivonete

**13/02/2021 Tema: A PAZ**

Fazer a oposição: *Desassossego x Serenidade.*

6 Delimitação: *A paz legítima resulta do equilíbrio entre os nossos desejos e os propósitos Divinos para a nossa vida, no lugar em que fomos situados pelo Criador. Não é um presente, mas uma conquista do espírito!*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. IX – Bem-aventurados os mansos e pacíficos. Itens 2 e 10. “Bem-Aventurados os pacíficos, porque serão chamados filhos de Deus. (Mateus, V: 9).

E no Evangelho de João, 14: 27 - “Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou. Não vô-la dou como o mundo a dá. Não se perturbem os vossos corações, nem se atemorizem...”.

“Luta pela conquista da paz” mens. 16, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Perante a paz” mens. 37, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Paz do mundo e paz do Cristo” mens. 105; “Cultiva a paz” mens. 65, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sigamos a paz” mens. 79; “Refugia-te na paz” mens. 147, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sirvamos em paz” mens. 146; “Paz em nós” mens. 155, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Onde mora a Paz”, da redação do Momento Espírita.

Informar que paz não é indolência do corpo. É ação e conquista do espírito! Se é verdade que toda criatura a busca, a seu modo, é imperioso reconhecer no entanto, que a paz legítima resulta do equilíbrio entre os nossos desejos e os propósitos de Deus para a nossa vida, onde fomos situados pelo Criador. Relembrar a sábia frase de Mahatma Gandhi: “Não existe um caminho para a paz. A paz é o caminho”.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS Prep: 19:15h Exp: Sueli Perez

Téc: Ivonete

**13/03/2021 Tema: COMPROMISSO AFETIVO (Hom. Dia Int da Mulher)**

Fazer a oposição: *Imaturidade X Maturidade afetiva.*

10 Delimitação: *Quando um dos parceiros foge ao compromisso assumido, sem razão justa, lesa o outro na sustentação do equilíbrio emotivo, seja qual for o campo de circunstâncias em que esse compromisso venha a ser efetuado.*

Embasar o tema no cap. XVII, item 7, do ESE, de A. Kardec – O Dever. “... O Dever começa precisamente no ponto em que ameaçais a tranquilidade do vosso próximo, e termina no limite que não desejaríeis ver transposto em relação a vós mesmos”.

“Compromisso afetivo” p. 29 a 31, In: Vida e sexo, de FC. Xavier/Emmanuel. “Apreço” mens. 91; “No campo do afeto” mens.

110, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Em Matéria afetiva” mens. 37, In: Sinal verde, de FC. Xavier/André

Luíz. “Maturidade afetiva” cap. 5, “Educação do afeto” cap. 6, In: Laços de afeto, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux.

“Desafio afetivo” cap. 22, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Emmanuel.

Ilustrar com: “Compromisso afetivo” p. 29 a 31, In: Vida e sexo, de FC. Xavier/Emmanuel. E com: “Definição de amor”. Autoria desconhecida.

Informar/refletir que, para que não sejamos mutilados psíquicos, urge não mutilar o próximo também. A guerra efetivamente flagela a Humanidade, semeando terror e morticínio entre as nações. Entretanto, a afeição erradamente orientada, através do compromisso escarnecido, cobre o mundo de vítimas.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS Prep: 19:15h Exp: Ana Zani

Téc: Ivonete

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**10/04/2021 Tema: O VALOR DE SERVIR ( HOMENAGEM À CHICO XAVIER)***Fazer as oposições: Egoísmo x Altruísmo*

- 14 *Delimitação: Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido. Fundamentar o tema na afirmativa de Jesus em Marcos 10: 45 - "O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir". E no cap. XVII, item 10 do EE, de A. Kardec - O homem no Mundo. "Quem serve, prossegue" mens. 82, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Auxiliar" mens. 52, In: Livro da esperança de FC. Xavier/Emmanuel. "Ajude-mos também" mens. 11, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com: "A Panela de sopa", texto esparso. Citar o trabalho e a obra de Chico Xavier, o homem ternura. Levar à reflexão que servir tem a ver com atitudes. Significa colocar-se no lugar das pessoas, demonstrar interesse por elas, estar pronto a ajudá-las, a identificar suas reais necessidades e atendê-las quanto possível. Abordar ainda que a criatura que serve pelo prazer de ser útil progride sempre, e encontra mil recursos dentro de si mesma na solução de todos os problemas.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Exp:** Luiz Antonio**Téc:** Ivonete**08/05/2021 Tema: TRABALHO, A FERRAMENTA DIVINA DO PROGRESSO***Fazer as oposições: Ser servido x Servir.*

- 18 *Delimitação: "...É imperioso, desse modo, reconhecer que as tuas conquistas intelectuais Valem muito, que tuas indagações são louváveis, mas em verdade somente serás Efetivo e eficiente cooperador do Cristo se tiveres amor". Apoiar o tema no EE, de A. Kardec - Missão do homem inteligente na Terra, cap. VII, item 13 e no cap. XXV, item 2 a 9. Digno é o trabalhador do seu salário, Lucas 10: 7 "... Meu Pai trabalha até agora, e eu trabalho também. João 5:17. Q. 893 do LE, de A. Kardec (...) A sublimidade da virtude, porém, está no sacrifício do interesse pessoal, pelo bem do próximo. Mensagem "Auto doação" In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Disponível em: <http://www.vademecumespirita.com.br/auto+doacao.aspx> - Mensagem "O desastre" In: Depoimentos vivos, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos. Organizado por Nilson de Souza Pereira. Disponível em: <http://www.vademecumespirita.com.br/o+desastre.aspx> - Mensagem 4 "Trabalho"; mensagem 31 "Coisas mínimas"; Mensagem 97 "Amas o bastante?" In: Caminho, verdade e vida. FC. Xavier/Emmanuel. - Ilustrar com a história: Profissão honrada. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/profissaohonrada-certa-vez-um-homem.html> Levar ao entendimento que qualquer que seja a atividade exercida pelo homem, ele deve considerar-se, antes de tudo, como um servidor de Deus. Por mais importante ou humilde que seja a profissão exercida, ela é por demais valiosa no conjunto social em que nos encontramos, pois contribui tanto para o desenvolvimento individual, quanto com o progresso coletivo, devido à interdependência que existe entre todas as criaturas, já que ninguém é auto suficiente. Benditos sejam todos aqueles que, na qualidade de dignos profissionais, honram os seus deveres, como legítimos cooperadores do Criador.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Exp:** Hilário**Téc:** Ivonete**29/05/2021 Tema: TESTEMUNHOS E AFLIÇÕES***Fazer a oposição: Rebelião X Aceitação.*

- 21 *Delimitação: "Todas as provações são tempestades passageiras. A bonança é a eterna condição do espírito imortal". Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. V – Bem-aventurados os aflitos, item 1: Bem-aventurados os que choram, porque serão consolados... LE, de A. Kardec, Livro 4, cap. 2 - Penas e gozos futuros, Q. 1012, 1017: "... Pode-se assim dizer que trazemos em nós mesmos o nosso inferno e o nosso paraíso." "Cruzes" p. 195, In: Jesus e o evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Aceita o inevitável" mens. 48, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin. "Na luz da verdade" mens. 130, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "O tesouro maior" mens. 64, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Guarda a paciência" mens. 129, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com o artigo: "O Amor nos tempos do cólera", de Gabriel Garcia Marques. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2020/04/o-amor-nos-tempo-do-colera.html> e com: "Agradeça sempre" de Lindsay Holmes. Revista Exame. Disponível em: [www.exame.abril.com.br/estio-de-vida/noticias/10-coisas-que-pessoas-gratas-fazem-diferente?](http://www.exame.abril.com.br/estio-de-vida/noticias/10-coisas-que-pessoas-gratas-fazem-diferente) Destacar que nos momentos de testemunho, em que a nossa capacidade de resiliência é posta à prova, saber lidar com as nossas perdas, desilusões, frustrações e conflitos e nos adaptar à situação momentânea, é oportunidade preciosa de aprendizado e evolução para o Espírito. Reforçar ainda que aprender a vencer as nossas limitações e dificuldades, com confiança e fé em Deus e em nós próprios, com serenidade e dedicação ao trabalho de autotransformação, amenizam as dificuldades e tornam a nossa vida mais produtiva e prazerosa.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:15h**Exp:** Severiano**Téc:** Ivonete

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**26/06/2021 Tema: 3ª IDADE - TEMPO DE COLHEITA E REFLEXÃO**

Fazer as oposições: *Transitoriedade física x Perenidade espiritual.*

25

*Delimitação: Não há limite de idade para se realizar a tarefa de iluminação interior. O último período de vida na Terra deve se tornar uma valiosa oportunidade de aprendizado e crescimento espiritual.*

*Apoiar o tema no cap. II - "Meu Reino não é deste mundo, "itens, 1, 2 e 5 do EE, de A. Kardec e na epístola de Paulo aos Filipenses 3: 13-14: "Irmãos, quanto a mim, não julgo que o haja alcançado; mas uma coisa faço, e é que, esquecendo-me das coisas que atrás ficam, e avançando para as que estão diante de mim. Prossigo para o alvo, pelo prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus."*

*"Iluminação" cap. IV, questão 223, In: O consolador, de FC. Xavier/ Emmanuel.*

*"Velhos e moços" cap. IX, In: Boa nova, de FC. Xavier/ Humberto de Campos (Irmão X). "Prosseguindo" mens. 81; "No bem de todos" mens. 142, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Levantai os olhos", mens. 10, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com o resumo do Livro: "O Velho e o mar" de Ernest Hemingway. Disponível em:*

*<https://www.blogger.com/blogger.g?blogID=2106507196975369769#editor/target=post;postID=472937699384583472;onPublishMenu=allposts;onClosedMenu=allposts;postNum=0;src=postname> e com artigo: "Dia mundial dos avós", esparso.*

*Levar à reflexão que: Não há limite de idade para se realizar a tarefa de iluminação interior. O último período de vida na Terra deve se tornar uma valiosa oportunidade de aprendizado e crescimento espiritual, porque sempre é tempo de desenvolver ou fortalecer as virtudes, educar os sentimentos, libertar-se de um defeito, perdoar, aprender a conviver com as perdas, e a compreender a transitoriedade do corpo e a perenidade do espírito. Enfatizar que o conhecimento e a prática do Espiritismo fortalece o sentido existencial das criaturas, e conclama o idoso à gratidão pela vida, para que possa ser um cristão mais dedicado e ativo no bem, até o final de sua existência terrena.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Exp:** Luiz Antonio

**Téc:** Ivonete

**24/07/2021 Tema: REVIDES**

Fazer a oposição: *Revidar X Perdoar.*

29

*Delimitação: "Diante de qualquer situação, procuremos imitar a conduta do Sublime Benfeitor: Ajudando sempre para o bem de todos, entre o perdão e a bondade".*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XII - Amai os vossos inimigos, itens 7 e 8: "... Se alguém te ferir na face direita, oferecelhe também a outra" ... Mateus 5: 38-42.*

*"Tua medida" mens. 1, In: Renovando atitudes, de Francisco E.S. Neto/Hammed. "Os outros" mens. 13, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia /Lancelin. "Granjeai amigos" mens. 111; "Revides" mens. 142, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Na palavra e na ação" mens. 22, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: "Viver melhor" da redação do Momento Espírita; e com: "A justiça" p. 59-60, In: Para o resto da vida... de Wallace Leal V. Rodrigues.*

*Levar à reflexão que, se buscamos o Cristo, é necessário refleti-lo em nós próprios. Diante de ofensas inesperadas, preterições, calúnias, perseguições, desgostos e angústias familiares, lembremo-nos da conduta do Cristo: Ajudando para o bem de todos, entre o perdão e a bondade.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Exp:** Regina Raineri

**Téc:** Ivonete

**21/08/2021 Tema: PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS**

Fazer a oposição: *Criar X Educar.*

33

*Delimitação: "Educa e transformarás a irracionalidade em inteligência, a inteligência em humanidade e a humanidade em angelitude. Educa e edificarás o paraíso na Terra".*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIV – Honra a teu pai e a tua mãe, item 9 – A ingratidão dos filhos e os laços de família. "...Oh, Espíritas! Compreendi neste momento o grande papel da Humanidade! Compreendi que quando gerais um corpo, a alma que se encarna vem do espaço para progredir. Tomai conhecimento dos vossos deveres, e ponde todo o vosso amor em aproximar essa alma de Deus! ...*

*Q. 383 e 385, In: LE, de A. Kardec. "Compaixão em família" mens.107, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*"Pais e filhos" mens. 2, In: Divaldo Franco responde, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa. "Deveres dos pais" mens. 16, In: Leis morais da vida, de Divaldo P. Franco/Joana de Angelis. "Súplica da criança ao homem" mens. 6, In: Nós, de FC. Xavier/Emmanuel. "Parentes" mens. 156; "Educa" mens. 30, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: "Proteção ou educação?" In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osmino Toillier, (Org.) Edit. Sinodal/2007; e "História sobre pai e filho". Esparso.*

*Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual, e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos! Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes, que orientarão e iluminarão os seus caminhos.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 19:15h

**Exp:** Severiano

**Téc:** Ivonete

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**18/09/2021 Tema: IDOLATRIA**

Fazer a oposição: *Bajular X Elogiar*

37

Delimitação: “...A lisonja é campo aberto para o orgulho e a vaidade. Temos outros recursos para incentivar os companheiros de trabalho, livrando-os dos perigos ocasionados pela bajulação...”

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXI – Falsos cristos e falsos profetas, itens 1 e 8 – “...Mas desconfiai das palavras melífluas, desconfiai dos escribas e dos fariseus, que pregam nas praças públicas, vestidos de longas vestes. Desconfiai dos que pretendem estar na posse da exclusiva e única verdade!”

E no cap. VII, item 11 – O Orgulho e a humildade – “... Fazei o bem com humildade. Que cada um vá demolindo aos poucos os altares elevados ao orgulho...”

“Sem idolatria” mens. 72, In: O Espírito da verdade, de FC. Xavier/Waldo Vieira/esp. Diversos. “Não adules tanto” In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancellin. “Vício de prestígio” cap. 18, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Compreendendo” mens. 21, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Obreiros atentos” mens. 8, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Na pregação” mens. 53, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Qual o meio de destruir-se o egoísmo?” In: Q. 917 do LE, de A. Kardec. Comentar.

Ilustrar com: “O homem que perdoava”. Texto esparso.

Informar/refletir que assim como existe a dependência química de tóxicos, existe a dependência psíquica de evidência e reconhecimento individual. Esse tipo de viciado é escravo da autoimagem exacerbada que faz de si mesmo. Destacar que o trabalhador em busca de reconhecimento pessoal efetivamente não serve à causa de Jesus.

“Não vos façais pois idólatras...” – Paulo, I Coríntios, 10: 7.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: Luiz Antonio

Téc: Ivonete

**16/10/2021 Tema: REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA (HOMENAGEM A. KARDEC)**

Fazer as oposições: *Rebeldia X Submissão.*

41

Delimitação: A misericórdia Divina nos concede a bendita oportunidade da reencarnação, para que nos empenhemos a trabalhar e aprender, com devotamento, atenção e sinceridade, para que, assim, venhamos a acertar em definitivo e construirmos um futuro de Luz!

Apoiar o tema no cap. IV do ESE, de A. Kardec - Ninguém pode ver o Reino de Deus se não nascer de novo - item 25 - Necessidade da encarnação.

"Através da reencarnação" In: Instrumentos do tempo, de FC. Xavier/Emmanuel. "O irresistível impulso da evolução" In: Deus e universo, de Pietro Ubaldi. "Renasce agora" mens. 56, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Terra – Benção divina", mens. 60; "Na esfera do reajuste" mens. 177, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o artigo: "As últimas palavras de Steve Jobs pouco antes de falecer". Disponível em:

<https://www.youtube.com/watch?v=MzGGM-WCSqk>

Reforçar que a reencarnação é oportunidade sublime de redenção e crescimento espiritual para todas as criaturas. Necessário compreender que existe uma lei universal que tudo dirige, e à qual todos estamos submetidos, indistintamente. Portanto, maravilhoso é conhecê-la e aprender a nos movimentar dentro dos seus limites, procurando agir sempre com respeito, dignidade e sabedoria, evitando a transgressão e a rebeldia aos seus ditames, que só nos traz dor e sofrimento. Confiemos em Deus!

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: Ana Zani

Téc: Ivonete

**06/11/2021 Tema: TEMOR DA MORTE**

Fazer as oposições: *Descrença X Fé.*

44

Delimitação: “Imprescindível entender a morte, não por cessação e sim por atividade transformadora da vida”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. IV – Ninguém pode ver o Reino de Deus, se não nascer de novo, itens 12 a 17. “...Os teus mortos viverão. Os meus, a quem tiraram a vida, ressuscitarão...” E no evangelho de João, 11, 25-26: “Disse-lhe Jesus: Eu sou a ressurreição e a vida; Quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; e todo aquele que vive e crê em mim, nunca morrerá...”

Cap. II – Das penas e gozos futuros – Q. 958 a 962, In: LE, de A. Kardec. “Receio da morte” cap. 2 (todo), In: Céu e inferno, de A. Kardec. “Pesos inúteis” In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo/Hammed. “Hoje, onde estivermos” mens. 122, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “No rumo do amanhã” mens. 6, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sempre vivos” mens. 42, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: “Subindo nas alturas” In: Histórias para o coração da mulher, de Rochelle M. Pennington; e com: “O Garfo e a morte” In: Histórias para aquecer o coração – 2, de Roger William Thomas.

Levar à reflexão que o temor da morte diminui à medida que o homem compreende melhor a vida futura e a sua missão aqui na Terra. Dessa forma, passa a viver com mais serenidade e destemor, e enfrenta o inevitável com mais coragem e resignação. A certeza da vida futura lhe dá um outro curso à sua vida, um outro objetivo aos seus trabalhos. Assim, a morte nada tem de apavorante, e é encarada como libertação e porta aberta para a verdadeira vida.

Tarefa: A.E. Sábado 19:30 h

Local: CEOS

Prep: 19:15h

Exp: Severiano

Téc: Ivonete

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**27/11/2021 Tema: A IMPERFEIÇÃO HUMANA**

Fazer as oposições: *Acomodação X Superação.*

47

*Delimitação: Somente com novos hábitos, dinamizadores de novos raciocínios e sentimentos nobres, poderemos romper a pesada carapaça das nossas enfermidades morais, que ensejarão a superação da angústia e da depressão, do desânimo e do desamor.*

*Apoiar o tema no capítulo XVII do ESE, de A Kardec – Sede perfeitos, itens 1 a 11.*

*“Angústia da melhora” cap. 19, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux. “A coroa incorruptível” mens. 6; “Podes, se queres” mens. 11, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Momento de decisão” mens. 35, In: Lindas mensagens de Meimei, de Miltes C. Bonna/Meimei. “Indagações no cotidiano” mens. 35, In: Sinal verde, de FC. Xavier/ André Luiz. “Faze o melhor” mens. 21, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancellin. “Virtudes e defeitos” In: jornal Momento Espírita.*

*Ilustrar com as histórias: “O Pote rachado”, disponível na internet; e com: “O Pirilampo”, In: Antologia da criança, de FC. Xavier/Autores Diversos.*

*Esclarecer que somos todos seres em construção, a caminho da luz e habitantes de um mundo de provas e expiações. Deus nos criou para a perfeição, porém, cumpre-nos escolher, através das sucessivas reencarnações, os caminhos que a ela nos conduz. Jesus é o nosso guia e o nosso modelo. Seu Evangelho de amor nos apresenta o roteiro seguro a seguir. Informar ainda que, segundo Léon Denis, a superação das nossas imperfeições requer: Conhecer, Querer e Amar. Portanto, a perfeição está intimamente ligada ao autoconhecimento, à vontade e à prática do amor.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS **Prep:** 19:15h **Exp:** Hilário

**Téc:** Ivonete

**25/12/2021 Tema: SOLIDARIEDADE**

Fazer as oposições: *Indiferença X Comiseração.*

51

*Delimitação: A solidariedade exorta-nos a atitudes de apoio e cuidados uns para com os outros. Pede-nos: Diálogo e tolerância, afetividade e disponibilidade, perdão e fraternidade!*

*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. I - Não vim destruir a lei, Item 9: A Nova era, mensagem de um espírito israelita. “... O Cristo foi o iniciador da mais pura, da mais sublime moral, da moral evangélico-cristã, que há de renovar o mundo, aproximar os homens e torná-los irmãos; que há de fazer brotar de todos os corações a caridade e o amor do próximo e estabelecer entre os humanos uma solidariedade comum...”.*

*“Tua cooperação” mens. 8, In: Alerta, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “A Beneficência” mens. 60, In: Terapêutica de emergência, de Divaldo Pereira Franco/Espíritos Diversos. “Porto de segurança” mens. 36, In: Otimismo, de Divaldo Pereira Franco/Joanna de Ângelis. “Sempre chamados” mens. 45, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/André Luiz. “Evangelho e caridade” mens. 16, In: Roteiro, de FC. Xavier/Emmanuel. “Solidariedade e bondade” cap. 1, In: Estamos prontos, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed. “Solidariedade” mens. 92, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Entendamos servindo”, mens. 179, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com a história/letra da música “He Ain't Heavy, He's My Brother” (Ele não é pesado, ele é meu irmão) disponível em <https://www.youtube.com/watch?v=Pquk6ZsL96Q>; e com: “A Ratoeira”. Autoria desconhecida.*

*Informar que pessoas solidárias expressam satisfação pela vida e desenvolvem uma maior capacidade para lidar com as dificuldades (resiliência) e, em geral, se tornam mais felizes. Reforçar que: Ninguém é solitário, se for Solidário!*

*“Se te encontras interessado no serviço do Cristo, lembra-te de que Ele não funcionou em promotória de acusação e, sim, na tribuna do sacrifício até a cruz, na condição de advogado do mundo inteiro”.*

**Tarefa:** A.E. Sábado 19:30 h

**Local:** CEOS **Prep:** 19:15h **Exp:** Severiano

**Téc:** Ivonete

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*