

04/02/2021 Tema: RESPLANDEÇA A VOSSA LUZ!

Fazer a oposição: *Viver em trevas X Viver em Luz.*

- 5 *Delimitação: Nos revela a Doutrina Espírita que a finalidade da reencarnação é a evolução das criaturas, através do aprendizado do amor, ou seja: Extinguir a treva interior e fazer brilhar a própria luz, para glorificar à Deus, nosso Pai Celestial. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXIV – Não pôr a candeia debaixo do alqueire. “Ninguém, pois, acende uma luzerna e a cobre com alguma vasilha, ou a põe debaixo da cama; põe-na, sim, sobre um candeeiro, para que vejam a luz os que entram...” Lucas, VIII: 16-17, e “Assim resplandeça a vossa luz diante dos homens.” Mateus, 5: 16. “Quem são os regenerados” p. 73; “Velhos hábitos” p. 153, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed; “Atitudes essenciais” cap. 18; “Em louvor do equilíbrio” cap. 59; “Estejamos atentos” cap. 105, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel. “Vitória final” cap. 43, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Se faltar a luz do auto amor, a sombra toma conta” cap. 28, In: Jesus, a inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. Oliveira/Ernance Dufaux. “Se você deseja” mens. 26; “Ajude a você mesmo” mens. 49, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/André Luiz. “Façamos nossa luz” cap. 180, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel.*
- Ilustrar com a história: “A Menina da lanterna” retirada do acervo pedagógico da Filosofia Waldorf; e com os artigos: “Derrotando o egoísmo”, e “Paradoxos do nosso tempo”, da redação do Momento Espírita.*
- Informar que, conforme nos revela a Doutrina Espírita, os espíritos são criados simples e ignorantes, para aprender e evoluir; e que, ao criar-nos, Deus implantou a luz divina na intimidade de cada um de nós. A busca dessa dimensão divina nos impele a viver para encontrar o Reino dos Céus, dentro de nós. Levar também à reflexão do público, que quando o Cristo afirmou que somos a “luz do mundo”, nos fez um convite para trabalharmos para o bem comum, através da prática do amor a Deus, a si e ao próximo, ou seja: Iluminarmo-nos para poder refletir a luz divina em nosso derredor. Glória a Deus!*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Rosária

Téc: Arnaldo

04/03/2021 Tema: PESAR E REPARAÇÃO

Fazer a oposição: *Condutas auto punitivas X Condutas auto libertadoras.*

- 9 *Delimitação: A Cura da alma atormentada pela culpa, só pode ser conseguida após a reparação da falta cometida. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXVII, item 21 – Pede e obtereis - “O homem sofre sempre a consequência de suas faltas...” LE, de A. Kardec. Q. 992 e 1000. “Traços do arrependimento” cap. 26; “Os responsáveis são felizes”, cap. 27, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ernance Dufaux. “Arrependimento e reparação” mens. 9, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Culpa e consciência” mens. 6, In: Momentos de saúde e consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “O remédio salutar” mens. 157, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Pecado e pecador” mens. 122, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.*
- Ilustrar com a história “Pétalas arrancadas”, da redação de Momento Espírita. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2020/03/petalas-arrancadas.html>; e com: “A folha amassada”, texto esparso.*
- Esclarecer que a conduta autopunitiva não soluciona as questões de consciência pesada. O cansaço de sofrer acaba, por fim, levando a criatura a nutrir o desejo de reparação para encontrar a paz e o crescimento espiritual. Destacar que o homem pode abreviar ou prolongar a sua dor, dependendo da sua vontade em reparar o mal que tenha praticado. Informar também que há três traços que caracterizam o processo reparador: O desejo de melhora, O sentimento de arrependimento, e O esforço de superação, através da reparação! Portanto, só o arrependimento não basta. É preciso reparar o mal praticado, para que haja a pacificação interior e a verdadeira cura da alma atormentada pela culpa!*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Luiz Antonio

Téc: Anderson

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

01/04/2021 Tema: O SENTIDO DA DOR

Fazer a oposição: *Mal sofrer X Bem sofrer.*

13

Delimitação: A Dor surge para crescermos. Este é o seu objetivo! O que faremos com a sua visita, corre por nossa conta. Podemos refletir sobre o que nos cabe aprender com ela, ou nos revoltarmos e cairmos em sentimentos de desvalia, desamor e vitimização. A escolha é nossa.

Apoiar o tema no ESE, de A Kardec, cap. V (todo) - "Bem-Aventurados os aflitos", e no evangelho de Mateus, cap. V, 4, 6 e 10: "Bem-Aventurados os que choram, porque serão consolados..."

LE, de A. Kardec, Q. 132 e 133. "O Sentido da dor" cap. 20, In: Para sentir Deus, de

Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. "Silenciosa expiação" cap. 24, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux. "Nos momentos graves" mens 10, In: Agenda cristã, de F.C. Xavier/André Luiz. "Melhor sofrer no bem" mens. 64; "Lugar deserto", mens. 34, In: Pão nosso de F.C. Xavier/Emmanuel. "Considerando o sofrimento e a aflição" p. 126, In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Nem todos consolados" mens. 27, In: Alerta, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Vitória final" mens. 43, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Diante de problemas" mens. 10, In: Sementeira da fraternidade, de Divaldo P. Franco/Espíritos Diversos.

Ilustrar com o texto: "Há males que vem para o bem" sobre a vida do maestro João Carlos Martins; e com: "Ferro velho das almas" In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier (Org.), Edit. Sinodal 2007.

Destacar que todos enfrentamos dificuldades neste mundo, já que são naturais em nosso atual estágio evolutivo. Felizes aqueles que compreendem que estas dificuldades e obstáculos fazem parte da vida, e que surgem para mudarmos o rumo das nossas vidas e provarmos se já conseguimos desenvolver as virtudes do perdão, da tolerância, da perseverança, do amor e da caridade. Vale lembrar que: Se a dor é obrigatória, o sofrimento porém, é opcional!

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Ana Cláudia

Téc: Arnaldo

06/05/2021 Tema: TRABALHO, A FERRAMENTA DIVINA DO PROGRESSO

Fazer as oposições: *Ser servido x Servir.*

18

Delimitação: "...É imperioso, desse modo, reconhecer que as tuas conquistas intelectuais Valem muito, que tuas indagações são louváveis, mas em verdade somente serás Efetivo e eficiente cooperador do Cristo se tiveres amor".

Apoiar o tema no EE, de A. Kardec - Missão do homem inteligente na Terra, cap. VII, item 13 e no cap. XXV, item 2 a 9. Digno é o trabalhador do seu salário, Lucas 10: 7 "... Meu Pai trabalha até agora, e eu trabalho também. João 5:17. Q. 893 do LE, de A. Kardec (...) A sublimidade da virtude, porém, está no sacrifício do interesse pessoal, pelo bem do próximo.

Mensagem "Auto doação" In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Disponível em:

<http://www.vademecumespirita.com.br/auto+doação.aspx> -

Mensagem "O desastre" In: Depoimentos vivos, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos. Organizado por Nilson de Souza Pereira.

Disponível em: <http://www.vademecumespirita.com.br/o+desastre.aspx> - Mensagem 4 "Trabalho"; mensagem 31 "Coisas mínimas"; Mensagem 97 "Amas o bastante?" In: Caminho, verdade e vida. FC. Xavier/Emmanuel. - Ilustrar com a história:

Profissão honrada. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/profissaohonrada-certa-vez-um-homem.html> Levar ao entendimento que qualquer que seja a atividade exercida pelo homem, ele deve considerar-se, antes de tudo, como um servidor de Deus. Por mais importante ou humilde que seja a profissão exercida, ela é por demais valiosa no conjunto social em que nos encontramos, pois contribui tanto para o desenvolvimento individual, quanto com o progresso coletivo, devido à interdependência que existe entre todas as criaturas, já que ninguém é auto suficiente. Benditos sejam todos aqueles que, na qualidade de dignos profissionais, honram os seus deveres, como legítimos cooperadores do Criador.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Iracema

Téc: Anderson

03/06/2021 Tema: OBSESSÃO - DOENÇA MORAL

Fazer as oposições: *Aprisionamento x Libertação.*

22

Delimitação: Homenagem a Allan Kardec que através da codificação espírita, libertou e continua libertando muitas consciências.

Apoiar o tema na passagem de Mateus, V: 44-48 - "Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam..." cap. XVII - Sede perfeitos, itens: 1 e 3 do EE, de A. Kardec.

"Obsessão" mens. 9; "Instrumentos da obsessão" mens. 29, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. "Asas da libertação" mens. 16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Para vencer o mal" mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Alienação por obsessão" mens. 5, In: Sementeira da fraternidade, de Divaldo P.

Franco/espíritos diversos. "Nossos acompanhantes" p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição.

Ilustrar com: "Ação das trevas" In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti.

Destacar que, em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Pequenos exercícios de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros; são antídotos que agem intensamente à benefício da própria criatura.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Elenice Cav.

Téc: Anderson

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

08/07/2021 **Tema:** INTEGRIDADE*Fazer a oposição: Corruptibilidade X Integridade.*27 *Delimitação: O uso de recursos desonestos, mesmo que imperceptíveis ou não condenáveis aos olhos do mundo, geram dívidas na "contabilidade da vida", e terão que ser resgatadas, um dia, pelo espírito em busca de ascensão.**Apoiar o tema no cap. XVII – Sede perfeitos – itens 3 e 8, In: ESE, de Allan Kardec.**Cap. XXVIII, item 15, In: ESE, de Allan Kardec. Cap. III, 2ª parte – Espíritos em Condições Medianas - Mensagem do espírito Joseph Bré, In: O Céu e o Inferno, de Allan Kardec. "Inteireza moral" mens. 24, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P.**Franco/Joanna de Angelis. "O Dever" cap. XLIII, In: Depois da morte, de Leon Denis. "Verdades e fantasias" mens. 78, In:**Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Corrupção é um mal social". Vídeo disponível em:**<https://www.youtube.com/watch?v=Jv6F1tJ-8C4>**Ilustrar com os textos: "A Mentira", "O Rei e o Arminho", Esparsos; e com: "A Pescaria inesquecível" de James P. Lenfety, In: Histórias para aquecer o coração dos pais.**Destacar que, nem sempre os "amigos da verdade" são aceitos pelos homens. Geralmente são considerados fanáticos ou mistificadores, mas... apesar de tudo, para a nossa felicidade, faz-se necessário buscar a "verdade" sempre, e, em quaisquer circunstâncias. A pessoa que desdenha a integridade moral, sofre ou sofrerá: Instabilidade emocional, insegurança e receios contínuos, ante a expectativa de ver-se um dia desmascarada.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Iracema**Téc:** Juraci05/08/2021 **Tema:** RECONCILIAÇÃO*Fazer a oposição: Cindir X Reconciliar.*31 *Delimitação: "O esforço para encurtar o caminho entre a ofensa e a reconciliação, representa enorme ganho de energia e oportunidade de aprendizado e crescimento espiritual".**Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec. cap. X – Bem-aventurados os misericordiosos, item 5: Reconciliar-se com os adversários: - "Reconcilia-te, sem demora, com teu adversário, enquanto estás a caminho com ele..." Mateus, 5: 25-26.**"Eu não merecia" p. 45, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. S. Neto/Hammed. "Litígios" mens. 2; "Mecanismos da**evolução" mens. 28, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Podes, se queres" mens 11;**"Agastamento" mens. 46, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Cura do ódio" mens. 166, In: Pão nosso, de**FC. Xavier/ Emmanuel. "Enquanto podes" mens. 40; "Perante os inimigos" mens. 111, In: Palavras de vida eterna, de FC.**Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com o artigo: "Verdadeira conciliação", com base em relato do desembargador Jorge de Oliveira Vargas. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2020/04/verdadeira-conciliacao.html>**Levar à reflexão que, por vezes, criamos verdadeiros pesadelos de sofrimento, que poderiam ser evitados se desistíssemos de iniciar uma peleja pela posse da razão numa desavença qualquer; para ao final observarmos que não valeu a pena tanto tempo perdido e tanto desgaste em vão... Destacar que precisamos aprender a construir pontes e a destruir barreiras de separação entre as criaturas! "Glória a Deus nas alturas, paz na terra, boa vontade para com os homens". Jesus em Lucas 2: 14.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Sueli Perez**Téc:** Arnaldo

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la.*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

02/09/2021 Tema: A FORÇA DO QUERER

Fazer a oposição: *Desistência X Persistência.*

35

Delimitação: “Informar que em uma guerra perdem-se muitas batalhas, como é natural ocorrer. O que não se pode jamais é desistir de vencê-la!”

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIX, itens 1, 2 e 3 – Poder da Fé; e nas palavras de Paulo aos Coríntios: “Portanto, meus amados irmãos, sede firmes, inabaláveis e sempre abundantes na obra do Senhor, sabendo que, no Senhor, o vosso trabalho não é em vão.” Paulo - I Coríntios, 15: 58.

“Fé nas vitórias” cap. 18, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Com firmeza” mens. 115, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Nunca desfalecer” mens. 61, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

“Vontade” mens. 2, In: Pensamento e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Desejos” mens. 24, In: Sinal verde, de FC. Xavier/A. Luiz. Texto: “O Poder da Vontade”, de Léon Denis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br>. “Intentar e agir” cap. 86;

“Pensamentos”, mens. 15, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Podes, se queres” mens. 11, In: Otimismo, de Divaldo P.

Franco/Joanna de Ângelis. “Construa um novo olhar sobre a vida” cap. 21, In: Jesus, A Inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Ante a vida mental” mens. 25, In: Roteiro, de FC. Xavier/Emmanuel. Artigo: “Educação da vontade” de Geziel Andrade, encontrado em <http://gezielandrade-espiritismo.blogspot.com.br>.

Ilustrar com a trajetória e exemplo de força de vontade e perseverança da Dra. Nise da Silveira, encontrada na Internet. Fornecer alguns dados biográficos, mas focalizar mais a sua obra. (Sugestão ao expositor: assistir previamente ao filme “Nise, o coração da loucura”, disponível na Net Flix, como fonte de inspiração e emoção).

Destacar que a vontade é o principal atributo do Espírito. Informar/refletir também que, nesta vida, somos colocados frente a obstáculos de mil naturezas para que, aceitando o desafio e lutando para superá-los, nos fortaleçamos espiritualmente, o que é o desejo do nosso Pai Celestial.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Elenice Cav.

Téc: Juraci

30/09/2021 Tema: O PERDÃO

Fazer a oposição: *Ressentimento X Perdão.*

39

Delimitação: Devemos perdoar sempre, seja o que for, e a quem for. Porque o perdão beneficia principalmente àquele que perdoa, por propiciar-lhe paz espiritual, equilíbrio emocional e lucidez mental!

Apoiar o tema nas palavras de Jesus anotadas em Mateus, 5: 7 – “Bem-aventurados aqueles que são misericordiosos, porque eles próprios obterão misericórdia”, e na parábola do credor incompassivo, em Mateus, 23: 35.

ESE, de A. Kardec, cap. X - “Perdoai para que Deus vos Perdoe”, itens 1 a 4. “Perdoados, mas não limpos” p. 111, In: Justiça divina, de FC. Xavier/Emmanuel. “Convite ao perdão” mens. 38, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis.

“Enquanto podes”, mens. 40, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Embainha a tua espada” mens. 114, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Perdão e liberdade”, da redação do Momento Espírita, com base no cap. 10 do livro “A roda da vida”, de Elisabeth Kübler-Ross, m.d., Ed. Sextante; e com: “Trezentos e sessenta e cinco dias”, In: Histórias para aquecer o coração – 2, de Jack Canfield e Mark Victor Hansen. Editora Sextante. – Rio.

Informar/refletir que, assim como o remédio é necessário à cura dos males do corpo, o perdão é o remédio santo para a sanidade mental das criaturas na luta cotidiana. Devemos ponderar que todas as criaturas trazem consigo imperfeições e fraquezas que lhe são peculiares, tanto quanto ainda desajustados, trazemos nós também as nossas. Portanto, perdoemos: Agora, Hoje, Amanhã e Sempre, incondicionalmente! Recordemos as palavras do mestre Jesus respondendo à Pedro: “Perdoar não até sete vezes, mas até setenta vezes sete vezes”.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Rosária

Téc: Anderson

28/10/2021 Tema: A MULTIPLICAÇÃO DOS TALENTOS

Fazer a oposição: *Dissipação X Aproveitamento.*

43

Delimitação: Para atingir o Objetivo Divino de ascensão espiritual, é necessário multiplicarmos os recursos recebidos de Deus, em nosso benefício e de todos.

Apoiar o tema no cap. XVI, item 6, do ESE, de A. Kardec - Parábola dos Talentos.

“Melhorar para progredir” mens. 7, “Divinos dons” mens. 84, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Tendo medo” mens. 132, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “O proveito de todos” p. 28, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel.

“Lembrando a parábola” mens. 33, In: Luz acima, de FC. Xavier/Humberto de Campos (espírito).

Ilustrar com as histórias: “O Presente das rosas” – jornal Mundo Maior - Informativo da comunidade cristã “Lar em Jesus”, de 03/08/2016; e com: “A Loja de Deus”, autoria desconhecida.

Esclarecer que os talentos da parábola simbolizam os infinitos recursos disponibilizados pelo Criador em favor do crescimento espiritual das suas criaturas. Enfatizar que: “Deus não nos dá árvores, oferece-nos sementes”. Por isso, devemos procurar expandir os recursos recebidos, por pequeninos que sejam, multiplicando-os em nosso benefício e de todos. Somente assim, lograremos atingir o objetivo Divino de ascensão espiritual, a que todos estamos destinados.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Ana Cláudia

Téc: Anderson

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

04/11/2021 Tema: TEMOR DA MORTE*Fazer as oposições: Descrença X Fé.*

44

Delimitação: “Imprescindível entender a morte, não por cessação e sim por atividade transformadora da vida”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. IV – Ninguém pode ver o Reino de Deus, se não nascer de novo, itens 12 a 17. “...Os teus mortos viverão. Os meus, a quem tiraram a vida, ressuscitarão...” E no evangelho de João, 11, 25-26: “Disse-lhe Jesus: Eu sou a ressurreição e a vida; Quem crê em mim, ainda que esteja morto, viverá; e todo aquele que vive e crê em mim, nunca morrerá...”

Cap. II – Das penas e gozos futuros – Q. 958 a 962, In: LE, de A. Kardec. “Receio da morte” cap. 2 (todo), In: Céu e inferno, de A. Kardec. “Pesos inúteis” In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo/Hammed. “Hoje, onde estivermos” mens. 122, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “No rumo do amanhã” mens. 6, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sempre vivos” mens. 42, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: “Subindo nas alturas” In: Histórias para o coração da mulher, de Rochelle M. Pennington; e com: “O Garfo e a morte” In: Histórias para aquecer o coração – 2, de Roger William Thomas.

Levar à reflexão que o temor da morte diminui à medida que o homem compreende melhor a vida futura e a sua missão aqui na Terra. Dessa forma, passa a viver com mais serenidade e destemor, e enfrenta o inevitável com mais coragem e resignação. A certeza da vida futura lhe dá um outro curso à sua vida, um outro objetivo aos seus trabalhos. Assim, a morte nada tem de apavorante, e é encarada como libertação e porta aberta para a verdadeira vida.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Luiz Antonio**Téc:** Juraci**02/12/2021 Tema: A ESPERANÇA***Fazer a oposição: Desesperar x Confiar.*

48

Delimitação: A Esperança não pode desaparecer dos nossos ideais. Ela é uma flor que devemos cultivar, pois que nos predispõe ao despertar espiritual, para a capacidade de prosseguir em nosso caminho, mesmo diante das dificuldades da jornada.

Apoiar o tema em Salmos 42: 11 “- Por que você está assim tão triste, ó minha alma? Por que está assim tão perturbada dentro de mim? Ponha a sua esperança em Deus! pois ainda o louvarei; ele é o meu Salvador e o meu Deus”; E na epístola de Paulo aos Filipenses, 4: 19 - “O meu Deus, segundo as suas riquezas, suprirá todas as vossas necessidades em glória, por Cristo Jesus”.

“A Brisa da esperança” cap. 25, In: Lindas mensagens, de Miltes C. Bonna/Meimei. “Mensagem de esperança” p. 103, In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. 2ª edição. “Diretriz” mens.1, In: Amizade, esp. Meimei/FC. Xavier/Meimei.

“Alimenta a esperança” mens.18, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancellin. “Nunca desfalecer” mens. 61; “Estímulo fraternal” mens. 73, In: In: Fonte vida, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “A História da esperança”. Autoria desconhecida. Encontrado em: mensagenseimagenspositivas.blogspot.com/2012/09/esperanca.html.

Informar que, para a nossa paz interior, em tudo o que fizermos, não deveremos esquecer a esperança, porque esse anseio de encontrar o melhor nos leva à alegria e ao bem-estar indizível. Devemos alimentar a esperança, para nos libertarmos das sombras do desinteresse. “Confiemos no Senhor que os caminhos se nos abrirão, mostrando-nos as portas onde encontraremos a paz do coração”.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Marilene**Téc:** Arnaldo**30/12/2021 Tema: O CRISTO CONSOLADOR***Fazer a oposição: Desalento X Confiança.*

52

Delimitação: “O Cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade, e o único caminho para um mundo melhor.”

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. VI – O Cristo consolador, itens 6 e 7. “Vinde a mim, todos os que andais em sofrimento e vos achais carregados, e eu vos aliviarei...”. Jesus, Mateus, XI: 28-30. “Das ovelhas que meu Pai me confiou, nenhuma se perderá”. Jesus, o bom pastor.

“O Consolador” p. 122/7, In: Luz do mundo, de Divaldo P. Franco/Amélia Rodrigues (espírito). “Acalma-te” mens. 33; “Espera por Deus” mens. 117, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Obreiros atentos” mens. 8; “Ergamo-nos” mens. 13; “Apascenta”, mens. 19, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a mensagem: “Vivemos um momento histórico da transição para a luz”, datada de 18/11/2016, recebida do espírito Bezerra de Menezes, através da psicofonia do médium Divaldo P. Franco, extraída da Internet.

Enfocar que devemos permanecer como fiéis servidores do bem, na certeza de que nunca nos faltará o indispensável concurso do Mundo Maior. “Buscai conectar-vos com as esferas da vida e receberéis as diretrizes traçadas para o bom combate, que deve iniciar-se no ádito do coração”. Destacar que, se aspiramos ao clima da vida superior, devemos nos adiantar, caminhando com os padrões de Jesus, desde já.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Exp:** Marilene**Téc:** Anderson

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...