

28/01/2021 **Tema:** O TEMPO PRESENTE

Fazer a oposição: Estagnar X Avançar.

- 4 Delimitação: Para o bom aproveitamento do tempo presente, devemos trabalhar a nossa renovação espiritual, compreendendo que, para isso, somente podemos atuar no presente: Ontem é passado, e o futuro à Deus pertence!
 Apoiar o tema no Evangelho de Marcos, 2: 21-22 - “Ninguém deita remendo de pano novo em roupa velha... Ninguém lança vinho novo em odres velhos... e em Paulo aos Filipenses, 3, 13-14 “Irmãos, não penso que eu mesmo já o tenha alcançado, mas uma coisa faço: esquecendo-me das coisas que ficaram para trás e avançando para as que estão adiante, prossigo para o alvo...”. E no alerta de Jesus: “Buscai primeiramente as coisas de Deus e de seu reino e todas as outras coisas vos serão dadas por acréscimo”. Jesus, em Mateus, 6, 33.
 “O melhor possível” poesia de Douglas Malloch, disponível na internet. “Não estrague o seu dia”, mens. 38, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/André Luiz. “Aprendizado valioso” mens. 21, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Tempo certo” p. 63, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed. “Ansiedades” mens. 8; “Trabalhos imediatos” mens. 26, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Pedagogia da felicidade” cap. 17, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Este dia” mens. 1, In: Respostas da vida, de FC. Xavier/André Luiz. “Aos obreiros da boa vontade”, In: Através do tempo, de FC. Xavier/A. Luiz.
 Ilustrar com: “O Presente precioso”, de Spencer Johnson; e com: “E se não houver amanhã?”, da redação do Momento Espírita, de 10/11/2020.
 Abordar o momento presente – atual reencarnação, como sendo uma benção, a maior oportunidade que recebemos de Deus para o nosso crescimento espiritual! Para tal desiderato, não devemos malbaratar ou negligenciar o tesouro do tempo, vivendo apegados a situações pretéritas - remoendo culpas ou mágoas - nem deixar que a ansiedade pelo amanhã venha a destruir o trabalho que nos compete executar no presente. Destacar que devemos sim, utilizar o passado, para corrigir os erros no presente, e, assim, preparar o nosso futuro.
 “Não podemos nos banhar duas vezes no mesmo rio, porque as águas nunca são as mesmas e nós nunca somos os mesmos.”
 Heráclito.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Gabriel

Téc: Juraci

25/03/2021 **Tema:** CONVIVÊNCIA

Fazer a oposição: Antagonismo X Companheirismo.

- 12 Delimitação: O Respeito às diferenças é a base da boa convivência, pois as pessoas mais felizes são aquelas que aprenderam a perdoar e a conviver.
 Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, Cap. XVII - Sede perfeitos, item 3: O Homem de bem; e item 10: O Homem no mundo: “Fostes chamados a estar em contato com Espíritos de naturezas diferentes, de caracteres opostos: não choqueis a nenhum daqueles com quem estiverdes”. LE, de A. Kardec, Livro terceiro, Cap. VII - Leis morais, item VI: Lei de sociedade, p. 766 a 768. “Diferenças não são defeitos” cap.1, In: Diferenças não são defeitos, de Wanderley S. de Oliveira/ Ermance Dufaux. “Sociedade” mens. 18, In: Pensamento e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Na esfera do reajuste” mens. 177, In: Palavras de vida eterna. FC. Xavier/Emmanuel. “Parentes difíceis” mens. 7; “Antagonistas” mens. 13, In: Sinal verde, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com a história: “A Dignidade da diferença”, Autoria desconhecida, e “O que fica, é o afeto”, contada por Leila Ferreira. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2020/04/o-que-fica-e-o-afeto.html>
 Levar à reflexão que a melhor maneira de aprender a desculpar os erros alheios é reconhecendo que também somos humanos, capazes de errar talvez ainda mais desastrosamente que os outros! Enfocar que a beleza da vida está justamente no fato de todos sermos diferentes e termos sempre algo novo a aprender e a ensinar uns aos outros. Destacar que é no desafio de conviver com a particularidade alheia, sem querer, arrogantemente, adaptá-la à nossa visão pessoal, que alcançaremos a verdadeira felicidade, pois as pessoas mais felizes são aquelas que aprenderam a perdoar e a conviver!

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Rosária

Téc: Juraci

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

29/04/2021 **Tema:** O VERDADEIRO TESOURO

Fazer as oposições: *Riqueza material X Riqueza espiritual.*

17 *Delimitação: O homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste mundo. O que ele encontra ao chegar e o que deixa ao partir, goza apenas durante a sua permanência na Terra. É, pois, usufrutuário e não dono dos bens materiais.*

Embasar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XVI – Servir a Deus e a Mamom, item 9: A verdadeira propriedade; e no cap. XXV – Buscai e Achareis, itens 8 e 9.

"Propriedade" mens. 149; "Posses definitivas" mens. 166; "O Tesouro maior" mens. 64, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Autolibertação" mens. 47; "Assim será" mens. 120, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Mudança e proveito" mens. 5; "Na senda de todos" mens. 52, In: Bênçãos de paz, de FC Xavier/Emmanuel. "Ante o reino dos céus" mens. 17, In: Instrumentos do tempo, de FC. Xavier/Emmanuel. "Avareza", mens. 52, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Moeda e moenda", mens. 63; "Riqueza e felicidade" mens. 69, In: O Espírito da verdade, de FC. Xavier/Emmanuel. "A Boa parte", In: Na Seara do Mestre, de Vinicius.

Ilustrar com: "O Colar de pérolas", In: A vida escreve, de FC. Xavier e Waldo Vieira, esp. Hilário Silva; e com: "O Valor do tempo" da redação do Momento Espírita.

Informar/refletir que Jesus repartiu com a multidão os tesouros do seu amor, e que estimulava os homens a buscarem a verdadeira riqueza, que são os dons espirituais, os quais nem a traça e nem a ferrugem os conseguem alcançar, e nem os ladrões os podem roubar... "Buscai, primeiramente, as coisas de Deus e de Seu Reino, e todas as outras coisas vos serão dadas por acréscimo". Jesus.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Romeu Labone

Téc: Juraci

27/05/2021 **Tema:** TESTEMUNHOS E AFLIÇÕES

Fazer a oposição: *Rebeldia X Aceitação.*

21 *Delimitação: "Todas as provações são tempestades passageiras. A bonança é a eterna condição do espírito imortal".*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. V – Bem-aventurados os aflitos, item 1: Bem-aventurados os que choram, porque serão consolados... LE, de A. Kardec, Livro 4, cap. 2 - Penas e gozos futuros, Q. 1012, 1017: "... Pode-se assim dizer que trazemos em nós mesmos o nosso inferno e o nosso paraíso."

"Cruzes" p. 195, In: Jesus e o evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Aceita o inevitável" mens. 48, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin. "Na luz da verdade" mens. 130, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "O tesouro maior" mens. 64, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Guarda a paciência" mens. 129, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o artigo: "O Amor nos tempos do cólera", de Gabriel Garcia Marques. Disponível em:

<https://historiaquecura.blogspot.com/2020/04/o-amor-nos-tempo-do-colera.html> e com: "Agradeça sempre" de Lindsay Holmes.

Revista Exame. Disponível em: www.exame.abril.com.br/estio-de-vida/noticias/10-coisas-que-pessoas-gratas-fazem-diferente? Destacar que nos momentos de testemunho, em que a nossa capacidade de resiliência é posta à prova, saber lidar com as nossas perdas, decepções, frustrações e conflitos e nos adaptar à situação momentânea, é oportunidade preciosa de aprendizado e evolução para o Espírito. Reforçar ainda que aprender a vencer as nossas limitações e dificuldades, com confiança e fé em Deus e em nós próprios, com serenidade e dedicação ao trabalho de autotransformação, amenizam as dificuldades e tornam a nossa vida mais produtiva e prazerosa.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Sueli Perez

Téc: Arnaldo

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

24/06/2021 **Tema:** 3ª IDADE - TEMPO DE COLHEITA E REFLEXÃO

Fazer as oposições: *Transitoriedade física x Perenidade espiritual.*

25

Delimitação: Não há limite de idade para se realizar a tarefa de iluminação interior. O último período de vida na Terra deve se tornar uma valiosa oportunidade de aprendizado e crescimento espiritual.

Apoiar o tema no cap. II - "Meu Reino não é deste mundo, "itens, 1, 2 e 5 do EE, de A. Kardec e na epístola de Paulo aos Filipenses 3: 13-14: "Irmãos, quanto a mim, não julgo que o haja alcançado; mas uma coisa faço, e é que, esquecendo-me das coisas que atrás ficam, e avançando para as que estão diante de mim. Prossigo para o alvo, pelo prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus."

"Iluminação" cap. IV, questão 223, In: O consolador, de FC. Xavier/ Emmanuel.

"Velhos e moços" cap. IX, In: Boa nova, de FC. Xavier/ Humberto de Campos (Irmão X). "Proseguindo" mens. 81; "No bem de todos" mens. 142, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Levantai os olhos", mens. 10, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o resumo do Livro: "O Velho e o mar" de Ernest Hemingway. Disponível em:

<https://www.blogger.com/blogger.g?blogID=2106507196975369769#editor/target=post;postID=472937699384583472;onPublishMenu=allposts;onClosedMenu=allposts;postNum=0;src=postname> e com artigo: "Dia mundial dos avós", esparso.

Levar à reflexão que: Não há limite de idade para se realizar a tarefa de iluminação interior. O último período de vida na Terra deve se tornar uma valiosa oportunidade de aprendizado e crescimento espiritual, porque sempre é tempo de desenvolver ou fortalecer as virtudes, educar os sentimentos, libertar-se de um defeito, perdoar, aprender a conviver com as perdas, e a compreender a transitoriedade do corpo e a perenidade do espírito. Enfatizar que o conhecimento e a prática do Espiritismo fortalece o sentido existencial das criaturas, e conclama o idoso à gratidão pela vida, para que possa ser um cristão mais dedicado e ativo no bem, até o final de sua existência terrena.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Gabriel

Téc: Arnaldo

29/07/2021 **Tema:** EGOÍSMO

Fazer a oposição: *Egoísmo X Altruísmo.*

30

Delimitação: "O egoísmo é a fonte de todos os vícios, assim como a caridade é a fonte de todas as virtudes..."

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XI – Amar o próximo como a si mesmo, itens 11, 12 e 13. LE, de A. Kardec, Q. 913 a 917. E na mens. do Espírito Fénelon, no final da Q. 917.

"Altruísmo e reciprocidade" mens. 3, In: Estamos prontos, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed. "Lucrará fazendo assim" mens. 15, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/A. Luiz. "Egoísmo" p. 119 a 127, In: As dores da alma, de Francisco do E. Santo Neto/Hammed. "Dá de ti mesmo" mens. 30, In: Alvorada cristã, de FC. Xavier/Neio Lúcio. "Auto amor e egoísmo" cap. 5, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Adoração e fraternidade" mens. 23; "Nos problemas da posse", mens. 119, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "A Parábola dos poços", texto esparso; e com: "Derrotando o egoísmo" da redação do Momento Espírita.

Levar à reflexão do público a frase de Fénelon, e de como podemos e devemos combater em nós a chaga do egoísmo. "... O egoísmo é a fonte de todos os vícios, assim como a caridade é a fonte de todas as virtudes. Portanto, destruir um e desenvolver a outra deve ser o alvo de todos os esforços do homem, se ele deseja assegurar a sua felicidade neste mundo, tanto quanto no futuro" (Fénelon, em nota na questão 917 do LE).

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Adriana Colla

Téc: Juraci

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

26/08/2021 Tema: RUMO AO MUNDO DE REGENERAÇÃO

Fazer a oposição: *Distração X Despertamento.*

34

Delimitação: "...Cabendo-lhe fundar a era do progresso moral, a nova geração (que habitará a Terra) se distingue por inteligência e razão geralmente precoces, juntas ao sentimento inato do bem e as crenças espiritualistas...Não se comporá exclusivamente de Espíritos eminentemente superiores, mas dos que, já tendo progredido, se acham predispostos a assimilar todas as ideias progressistas e aptos a secundar o movimento de regeneração..."

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. III – Há muitas moradas na casa de meu Pai (todo), foco nos itens 16 A 18. "...Os mundos regeneradores servem de transição entre os mundos de expiação e os felizes. A alma que se arrepende, neles encontra a paz e o descanso, acabando por se purificar..."

"A Geração nova" cap. 18, itens 27 a 35, In: A Gênese, de A. Kardec. "Diante da Terra" mens. 39; "Ante o infinito" mens. 40, In: Roteiro, de FC Xavier/Emmanuel. "Moradas" mens. 30, In: Sementeira da fraternidade, de Divaldo P. Franco/Espíritos diversos.

"Sem fadiga nem desânimo" mens. 45, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Alimenta a esperança" cap. 18, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancellin. "Oração de Francisco de Assis" disponível na Internet.

Ilustrar com a história retratada no filme: "A corrente do bem".

Enfatizar que a Terra vem se transformando, lentamente, conforme nos relata a Doutrina Espírita, rumo a um mundo de regeneração! E o momento atual - de transição - é um campo fértil para a renovação espiritual das criaturas que a habitam, e, assim, venham a conquistar o direito de nela permanecer e desfrutar das benesses que nela reinará. Urge pois trabalhar, sem esmorecer a necessária "reforma interior", para fazer jus pertencer à nova geração de espíritos que habitarão a Terra regenerada.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Marilene

Téc: Arnaldo

23/09/2021 Tema: DEPRESSÃO

Fazer as oposições: *Aflição x Serenidade.*

38

Delimitação: "...Em tese, depressão é a reação da alma que não aceitou sua realidade pessoal como ela é, estabelecendo um desajuste interior que a incapacita para viver plenamente..."

Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do ESE, de A. Kardec "... A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios".

"O Recado das depressões" cap. 47, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. "Educação para o auto amor" cap. 3; "Estufas psíquicas da depressão" cap. 5, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux.

"Depressão" p. 187/198, In: As Dores da alma, de Francisco do E. S. Neto/Hammed; "Auto perdão" p. 229, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. S.

Neto/Hammed. "Coração puro" cap. 36, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Socorre a ti mesmo", cap. 51, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Texto "Nostalgia e depressão" de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis, encontrado em

http://www.oespiritismo.com.br/mensagens. "Texto Antidepressivo" p. 22, In: Busca e acharás de FC. Xavier/André Luiz. "O Sentido espiritual da crise" cap. 11, In: O caminho da autotransformação, de Eva Pierrakos.

Ilustrar com: "Olhar para dentro de si", de Osvino Toillier; e com: "Palavra que Salva", da redação do Momento Espírita.

Informar que a depressão é um dos maiores males que a humanidade está enfrentando nos dias atuais, e que, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), até o ano 2020 será a segunda doença de maior ocorrência no mundo, perdendo apenas para as cardíacas. Abordar o tema, de modo a levar consolo e esperança, apontando caminhos através da medicina terrena e do tratamento espiritual. Destacar a importância de se estudar e trabalhar o autoconhecimento, o auto amor, o auto perdão, a confiança e a fé;

Bem como buscar o apoio indispensável da família.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Palmira

Téc: Juraci

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

21/10/2021 Tema: O DESPERTAR DA CONSCIÊNCIA

Fazer as oposições: Alheamento X Consciência.

42 Delimitação: *Aprendamos a viver com sabedoria e simplicidade, que nos traz a paz de espírito e nos propicia a verdadeira alegria de viver. "...Caminhai enquanto tendes a luz, para que as trevas não vos surpreendam..." Meditemos no alerta do Mestre Jesus e prossigamos.*

Apoiar o tema na "Parábola do filho pródigo" - Lucas, 15: 11-32.

"A rota dos filhos pródigos", introdução - In: *Escutando sentimentos*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Certamente" mens. 10; "Por um pouco" mens. 42; "Devagar, mas sempre" mens. 62; "Caindo em si" mens. 88, In: *Fonte viva*, de FC.

Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o texto: "Paciência tem recompensa". Esparso.

Destacar a importância de valorizar o nosso tempo e a nossa vida, que são os bens mais preciosos que possuímos. Informar que a grande maioria de nós desperdiça muito tempo com banalidades e futilidades, como a excessiva preocupação consigo próprio e com as coisas materiais, enquanto não despertamos para os reais valores da vida que são: A família, os amigos, o trabalho e os relacionamentos sociais. *Aprendamos a viver com sabedoria e simplicidade, que nos traz a paz de espírito e nos propicia a verdadeira alegria de viver.*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Romeu Labone

Téc: Arnaldo

25/11/2021 Tema: A IMPERFEIÇÃO HUMANA

Fazer as oposições: Acomodação X Superação.

47 Delimitação: *Somente com novos hábitos, dinamizadores de novos raciocínios e sentimentos nobres, poderemos romper a pesada carapaça das nossas enfermidades morais, que ensejarão a superação da angústia e da depressão, do desânimo e do desamor.*

Apoiar o tema no capítulo XVII do ESE, de A Kardec – *Sede perfeitos*, itens 1 a 11.

"Angústia da melhora" cap. 19, In: *Reforma íntima sem martírio*, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux. "A coroa incorruptível" mens. 6; "Podes, se queres" mens. 11, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Momento de decisão" mens. 35, In: *Lindas mensagens de Meimei*, de Miltes C. Bonna/Meimei. "Indagações no cotidiano" mens. 35, In: *Sinal verde*, de FC. Xavier/ André Luiz. "Faze o melhor" mens. 21, In: *Cirurgia moral*, de João Nunes Maia/Lancellin. "Virtudes e defeitos" In: *jornal Momento Espírita*.

Ilustrar com as histórias: "O Pote rachado", disponível na internet; e com: "O Pirilampo", In: *Antologia da criança*, de FC. Xavier/Autores Diversos.

Esclarecer que somos todos seres em construção, a caminho da luz e habitantes de um mundo de provas e expiações. Deus nos criou para a perfeição, porém, cumpre-nos escolher, através das sucessivas reencarnações, os caminhos que a ela nos conduz. Jesus é o nosso guia e o nosso modelo. Seu Evangelho de amor nos apresenta o roteiro seguro a seguir. Informar ainda que, segundo Léon Denis, a superação das nossas imperfeições requer: *Conhecer, Querer e Amar*. Portanto, a perfeição está intimamente ligada ao autoconhecimento, à vontade e à prática do amor.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Iracema

Téc: Juraci

16/12/2021 Tema: A VIDA EM FAMÍLIA

Fazer a oposição: Uniões de prova X Uniões felizes.

50 Delimitação: *"O destino da sociedade está indissolivelmente ligado ao destino da família, pois esta constitui a base, o alicerce, onde se inicia a experiência da fraternidade universal". (Joanna de Angelis).*

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIV – *Honrai a vosso pai e a vossa mãe*; e na frase de Paulo: *"Se alguém não cuida de seus parentes, e especialmente dos de sua própria família, negou a fé e é pior que um descrente". (1, Timóteo 5: 8).*

"Laços de família", p. 774 e 775, In: *LE*, de A. Kardec (comentar). "Deveres dos pais" mens. 16; "Deveres dos filhos", mens. 17, In: *Leis morais da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Compaixão em família", mens. 107; "Paz em casa", mens. 108, In: *Palavras de vida eterna*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Vida em família", mens. 57, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Na convivência" cap. 4, In: *Para sentir Deus*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.

"Constelação familiar" de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. (Pesquisa Geral).

Ilustrar com: "Família – Usina de amor" da redação do Momento Espírita.

Abordar que família perfeita não existe, isto é um mito! Não temos pais perfeitos, não somos perfeitos, não nos casamos com uma pessoa perfeita, nem temos filhos perfeitos. Temos queixas uns dos outros. Decepcionamos uns aos outros. Por isso, não há casamento saudável e nem família feliz, sem o exercício do perdão. O perdão é vital para a nossa saúde e equilíbrio emocional e espiritual. Sem o perdão, a família se torna uma arena de conflitos e um reduto de mágoas.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Adriana Colla

Téc: Juraci

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...