

**07/01/2021 Tema: O RECOMEÇO**

Fazer a oposição: *Desistência X Persistência.*

- 1 *Delimitação: Recomeçar é benção na lei de Deus. Recomeçemos, pois, lembrando-nos, porém, que tudo volta, menos a oportunidade esquecida, que será sempre uma perda real.*  
*Apoiar o tema nas passagens de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17 – 26. “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”; e em Lucas 15: 27. “Qualquer que não tomar a sua cruz e vier após mim, não pode ser meu discípulo.”*  
*“Recomeçemos” mens. 1; “Socorro e concurso” mens. 9; “Atitudes essenciais” mens. 18, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “O Senhor dá sempre” mens. 63; “Até ao fim” mens. 36, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Persistir um pouco mais” mens. 28; “Aferições” mens. 29, In: Lições para o auto amor, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.*  
*Ilustrar com: “A Vaca no precipício”. Texto esparso.*  
*Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros que nos levam à maturidade espiritual.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Exp:** Rosária

**Téc:** Juraci

**11/02/2021 Tema: A PAZ**

Fazer a oposição: *Desassossego x Serenidade.*

- 6 *Delimitação: A paz legítima resulta do equilíbrio entre os nossos desejos e os propósitos Divinos para a nossa vida, no lugar em que fomos situados pelo Criador. Não é um presente, mas uma conquista do espírito!*  
*Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. IX – Bem-aventurados os mansos e pacíficos. Itens 2 e 10. “Bem-Aventurados os pacíficos, porque serão chamados filhos de Deus. (Mateus, V: 9).*  
*E no Evangelho de João, 14: 27 - “Deixo-vos a paz, a minha paz vos dou. Não vô-la dou como o mundo a dá. Não se perturbem os vossos corações, nem se atemorizem...”.*  
*“Luta pela conquista da paz” mens. 16, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Perante a paz” mens. 37, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Paz do mundo e paz do Cristo” mens. 105; “Cultiva a paz” mens. 65, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sigamos a paz” mens. 79; “Refugia-te na paz” mens. 147, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sirvamos em paz” mens. 146; “Paz em nós” mens. 155, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com: “Onde mora a Paz”, da redação do Momento Espírita.*  
*Informar que paz não é indolência do corpo. É ação e conquista do espírito! Se é verdade que toda criatura a busca, a seu modo, é imperioso reconhecer no entanto, que a paz legítima resulta do equilíbrio entre os nossos desejos e os propósitos de Deus para a nossa vida, onde fomos situados pelo Criador. Relembrar a sábia frase de Mahatma Gandhi: “Não existe um caminho para a paz. A paz é o caminho”.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Exp:** Iracema

**Téc:** Anderson

**11/03/2021 Tema: COMPROMISSO AFETIVO (Hom. Dia Int da Mulher)**

Fazer a oposição: *Imaturidade X Maturidade afetiva.*

- 10 *Delimitação: Quando um dos parceiros foge ao compromisso assumido, sem razão justa, lesa o outro na sustentação do equilíbrio emotivo, seja qual for o campo de circunstâncias em que esse compromisso venha a ser efetuado.*  
*Embasar o tema no cap. XVII, item 7, do ESE, de A. Kardec – O Dever. “... O Dever começa precisamente no ponto em que ameaçais a tranquilidade do vosso próximo, e termina no limite que não desejaríeis ver transposto em relação a vós mesmos”.*  
*“Compromisso afetivo” p. 29 a 31, In: Vida e sexo, de FC. Xavier/Emmanuel. “Apreço” mens. 91; “No campo do afeto” mens. 110, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Em Matéria afetiva” mens. 37, In: Sinal verde, de FC. Xavier/André Luiz. “Maturidade afetiva” cap. 5, “Educação do afeto” cap. 6, In: Laços de afeto, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux.*  
*“Desafio afetivo” cap. 22, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Emmanuel.*  
*Ilustrar com: “Compromisso afetivo” p. 29 a 31, In: Vida e sexo, de FC. Xavier/Emmanuel. E com: “Definição de amor”. Autoria desconhecida.*  
*Informar/refletir que, para que não sejamos mutilados psíquicos, urge não mutilar o próximo também. A guerra efetivamente flagela a Humanidade, semeando terror e morticínio entre as nações. Entretanto, a afeição erradamente orientada, através do compromisso escarnecido, cobre o mundo de vítimas.*

**Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h

**Local:** CEOS

**Prep:** 13:30h

**Exp:** Palmira

**Téc:** Arnaldo

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**15/04/2021 Tema: CARIDADE**

Fazer a oposição: Fé inoperante X Fé com obras.

- 15 Delimitação: Estejamos alegres e auxiliemos sempre a todos os que nos partilham a marcha, porque se possuímos a bênção de contar com o pão e com o agasalho para cada dia, cabe-nos a obrigação de viver e servir em paz e contentamento. Apoiar o tema no cap. XV do ESE, de A. Kardec - Fora da Caridade não há salvação, itens 1 a 6. "Caridade e riqueza" mens. 49, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Estejamos contentes" mens. 9; "Fé inoperante" mens. 39; "Esmola" mens. 60; "Além dos outros" mens. 96, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Com caridade" mens. 31, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "A Petição de Jesus" p. 17 a 19, In: Cartas e crônicas, de FC. Xavier/esp. Irmão X. Ilustrar com a história "A Menina do chocolate - Entrevista com Francine Christophe, em 11 de setembro de 2015. Human the movie. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=gXGfngjmwLA>; e com: "A Multa maior", Esparso. Levar à reflexão que não se pode amar a Deus sem praticar a caridade! Destacar que uma doação mínima, por menor que seja, pode fazer muito por alguém que necessita: Pode reacender a chama da esperança e fazer brotar a autoestima nos corações tombados pelas dores e sofrimentos; pode sugerir que nem tudo está perdido, e pode reaquecer um coração enregelado pelo descaso e indiferença do mundo!

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Gabriel

Téc: Juraci

**20/05/2021 Tema: ANJO GUARDIÃO – ESPÍRITOS PROTETORES**

Fazer a oposição: Desamparo X Proteção.

- 20 Delimitação: A tarefa do Espírito Protetor é como a de um pai com relação aos seus filhos, ou seja: Guiar o seu protegido pela senda do bem, auxiliá-lo com seus conselhos, e confortá-lo em suas aflições. Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXV, item 6 – Olhai as aves do céu; e no cap. XXVIII, item 11 - "Todos nós temos um bom Espírito, ligado a nós desde o nascimento..." e no LE, de A. Kardec, Q. 489 a 522. "Companheiros invisíveis" p. 47, In: Receitas para a alma, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. "Coisas invisíveis" mens. 55; "Deus não desampara" mens. 92, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Proteção da vida superior" mens. 24; "Embaixadores divinos" mens. 54, In: Opinião espírita, de FC. Xavier/Waldo Viera/Emmanuel-André Luiz. "Presença divina" mens. 83, In: Palavras de vida eterna", de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com: "A Razão da dor" cap. 31, In: Jesus no Lar, FC. Xavier/Neio Lúcio; e com "A aranha", texto esparso. Abordar que a Doutrina Espírita nos ensina que todos contamos com a ajuda de Espíritos voltados ao bem, os quais, pela intuição, buscam nos orientar e auxiliar. Dentre esses espíritos, destacamos os chamados Espíritos Protetores que se vinculam particularmente a um indivíduo para protegê-lo, ampará-lo e guia-lo pela senda do bem.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Rosária

Téc: Juraci

**01/07/2021 Tema: GENEROSIDADE**

Fazer a oposição: Mesquinhez X Generosidade.

- 26 Delimitação: Se desejamos recolher amor e paciência nas manifestações do próximo para conosco, saibamos igualmente distribuí-los com todos aqueles que nos partilham a marcha. Fundamentar o tema nas anotações de Lucas - 10: 25-37 "- ... Cuida bem dele, e tudo o que gastares a mais, eu te pagarei na volta". (A Parábola do Bom Samaritano). ESE, de A. Kardec, cap. XV – Fora da caridade não há salvação, itens 1 a 3. "Luz da caridade" In: Jesus e o evangelho, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Generosidade" artigo da redação do Momento Espírita. "Beneficência e paciência" mens. 94; "No campo do afeto" mens. 110, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Modo de fazer" mens. 2, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com: "De mão em mão", texto esparso, adaptado, de Paulo Coelho. Ressaltar que, se a gentileza e a educação nascem do respeito ao próximo e se desenvolvem no espírito de cidadania e convivência, a generosidade nasce no coração de quem já está pronto para amar fraternalmente!

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Luiz Antonio

Téc: Anderson

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

**19/08/2021 Tema: PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS**

Fazer a oposição: Criar X Educar.

33

Delimitação: “Educa e transformarás a irracionalidade em inteligência, a inteligência em humanidade e a humanidade em angelitude. Educa e edificarás o paraíso na Terra”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XIV – Honra a teu pai e a tua mãe, item 9 – A ingratidão dos filhos e os laços de família. “...Oh, Espíritas! Compreendi neste momento o grande papel da Humanidade! Compreendi que quando gerais um corpo, a alma que se encarna vem do espaço para progredir. Tomai conhecimento dos vossos deveres, e ponde todo o vosso amor em aproximar essa alma de Deus! ...

Q. 383 e 385, In: LE, de A. Kardec. “Compaixão em família” mens.107, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Pais e filhos” mens. 2, In: Divaldo Franco responde, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa. “Deveres dos pais” mens. 16, In: Leis morais da vida, de Divaldo P. Franco/Joana de Angelis. “Súplica da criança ao homem” mens. 6, In: Nós, de FC. Xavier/Emmanuel. “Parentes” mens. 156; “Educa” mens. 30, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Proteção ou educação?” In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier, (Org.) Edit. Sinodal/2007; e “História sobre pai e filho”. Esparso.

Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na Pátria Espiritual, e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos! Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes, que orientarão e iluminarão os seus caminhos.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Ana Cláudia

Téc: Anderson

**16/09/2021 Tema: IDOLATRIA**

Fazer a oposição: Bajular X Elogiar

37

Delimitação: “...A lisonja é campo aberto para o orgulho e a vaidade. Temos outros recursos para incentivar os companheiros de trabalho, livrando-os dos perigos ocasionados pela bajulação...”.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. XXI – Falsos cristos e falsos profetas, itens 1 e 8 – “...Mas desconfiai das palavras melífluas, desconfiai dos escribas e dos fariseus, que pregam nas praças públicas, vestidos de longas vestes. Desconfiai dos que pretendem estar na posse da exclusiva e única verdade!”

E no cap. VII, item 11 – O Orgulho e a humildade – “... Fazei o bem com humildade. Que cada um vá demolindo aos poucos os altares elevados ao orgulho...”

“Sem idolatria” mens. 72, In: O Espírito da verdade, de FC. Xavier/Waldo Vieira/esp. Diversos. “Não adules tanto” In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancellin. “Vício de prestígio” cap. 18, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. “Compreendendo” mens. 21, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Obreiros atentos” mens. 8, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Na pregação” mens. 53, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Qual o meio de destruir-se o egoísmo?” In: Q. 917 do LE, de A. Kardec. Comentar.

Ilustrar com: “O homem que perdoava”. Texto esparso.

Informar/refletir que assim como existe a dependência química de tóxicos, existe a dependência psíquica de evidência e reconhecimento individual. Esse tipo de viciado é escravo da autoimagem exacerbada que faz de si mesmo. Destacar que o trabalhador em busca de reconhecimento pessoal efetivamente não serve à causa de Jesus.

“Não vos façais pois idólatras...” – Paulo, I Coríntios, 10: 7.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Iracema

Téc: Arnaldo

**14/10/2021 Tema: REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA (HOMENAGEM A. KARDEC)**

Fazer as oposições: Rebelia X Submissão.

41

Delimitação: A misericórdia Divina nos concede a bendita oportunidade da reencarnação, para que nos empenhemos a trabalhar e aprender, com devotamento, atenção e sinceridade, para que, assim, venhamos a acertar em definitivo e construirmos um futuro de Luz!

Apoiar o tema no cap. IV do ESE, de A. Kardec - Ninguém pode ver o Reino de Deus se não nascer de novo - item 25 - Necessidade da encarnação.

"Através da reencarnação" In: Instrumentos do tempo, de FC. Xavier/Emmanuel. "O irresistível impulso da evolução" In: Deus e universo, de Pietro Ubaldi. "Renasce agora" mens. 56, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Terra – Bênção divina", mens. 60; "Na esfera do reajuste" mens. 177, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o artigo: "As últimas palavras de Steve Jobs pouco antes de falecer". Disponível em:

<https://www.youtube.com/watch?v=MzGGM-WCSqk>

Reforçar que a reencarnação é oportunidade sublime de redenção e crescimento espiritual para todas as criaturas. Necessário compreender que existe uma lei universal que tudo dirige, e à qual todos estamos submetidos, indistintamente. Portanto, maravilhoso é conhecê-la e aprender a nos movimentar dentro dos seus limites, procurando agir sempre com respeito, dignidade e sabedoria, evitando a transgressão e a rebeldia aos seus ditames, que só nos traz dor e sofrimento. Confiemos em Deus!

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Gabriel

Téc: Juraci

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*

18/11/2021 Tema: A CURA VERDADEIRA

Fazer a oposição: Cura física X Cura espiritual.

46

Delimitação: Para a cura da alma, necessário se faz que a mente doente se transforme e se purifique, para que a vontade própria passe a comandar o barco do organismo para o bem, guardando a mente no idealismo superior.

Apoiar o tema no ESE, de A. Kardec, cap. I, item 8 – Aliança da Ciência com a Religião. “...São chegados os tempos em que os ensinamentos do Cristo devem receber o seu complemento...”

E no cap. XVII – Sede perfeitos, item 11 – Cuidar do corpo e do espírito – “... Amai, pois, a vossa alma, mas cuidai também do corpo, instrumento da alma.”.

“No Laboratório do mundo invisível” cap. VIII, item 131, In: LE, de A. Kardec. “Curas” cap. XV, itens 10 e 11, In: A Gênese, de A. Kardec. “A Bênção da saúde” mens. 18; “Saúde e consciência” segunda parte, mens. 5, in: Momentos de saúde e de consciência, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Curas” mens. 23, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “A Cura própria” p. 19; “Água fluida” p. 59, In: Segue-me, de FC. Xavier/Emmanuel. “Imposição de mãos” mens. 3, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Estás doente” mens. 86, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Por amor”, mens. 139, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Curas”, mens. 44, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Clarividência e Clariaudiência” cap. 12, In: Nos domínios da mediunidade, de FC. Xavier/André Luiz.

Esclarecer que o passe magnético e a água fluidificada são recursos preciosos àqueles que padecem dos males do corpo e da alma, já que o plano espiritual magnetizará as energias fluídicas do passe e do líquido da vida, com raios de amor em forma de bênçãos dos Céus.

Destacar porém que, não basta apenas a regeneração do corpo físico, mas, acima de tudo, o corretivo espiritual, que demanda esforço próprio para a necessária reforma interior e auto iluminação dos pensamentos. A conjugação de todas essas ações é que resultará na cura verdadeira, que é a harmonização do corpo, mente e espírito!

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Exp: Luiz Antonio

Téc: Anderson

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é  
preciso vivencia-la.*

*Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!*

*As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...*