

20/01/2020 Tema: TEMPO, O NOSSO BEM MAIS PRECIOSO*Fazer as oposições: desleixo x desvelo*

4 Apoiar o tema no EE, de A. Kardec, cap. XX - *Trabalhadores da última hora*, itens 1, 2 e 5: "(...) Mas há quantos e quantos séculos o Senhor vos chamava para a sua vinha, sem que aceitásseis o convite? Eis chegado, agora, o momento (...). Empregai bem esta hora que vos resta."

*"Ganhar" mens. 58; "Enquanto é dia" mens. 127, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel.**"Compromisso e priorização" mens. 30, In: Lições para o auto amor, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.**"Certamente" mens. 10, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. - "Diante do tempo" mens. 82, In: Justiça divina, de FC.**Xavier/Emmanuel. - "O talismã divino" mens. 22, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio.**Ilustrar com o resumo do filme: Click. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/filme-click-resenha-critica-um-misto-de.html>**Esclarecer que o tempo é o nosso bem mais precioso, concedido por Deus para o cumprimento da nossa jornada evolutiva na Terra, e, portanto, não nos cabe desprezá-lo ou malbaratá-lo, sob pena de contrairmos pesadas dívidas perante a Lei Divina.**Reforçar que precisamos aprender a administrar bem o nosso tempo, buscando o equilíbrio entre as nossas necessidades materiais, familiares e sociais, porém, sem nos descuidarmos jamais da nossa meta prioritária de ascensão espiritual, preparando, desde a atual encarnação, um promissor futuro espiritual através das boas conquistas na esfera do espírito eterno.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Oswaldo**Exp:** Ana Zani**24/02/2020 Tema: INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS***Fazer as oposições: insensibilidade x sensibilidade.*

9 Correlacionar o tema à primeira epístola de João, 4: 1 – "Meus filhos, não creiais em todos os espíritos..." e no EE, de A. Kardec, cap. XXI, item 6. Todo. LE, de A. Kardec, parte 2ª, cap. IX - *Influência oculta dos espíritos em nossos pensamentos e atos, questões 459 a 472.*

*"Interferência espiritual" In: Oferenda p. 31-33, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Renasce agora" mens. 56, In: Fonte**viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Vencer o mal" mens. 10, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.**Abordar a necessidade de vigiarmos nossos pensamentos, palavras e atos, bem como fazermos uso da prece diária preconizada por Jesus, para que possamos sintonizar com os mensageiros do bem que, assim, nos protegerão das influências perniciosas dos maus espíritos.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Oswaldo**Exp:** Sebastião Lima**16/03/2020 Tema: A FELICIDADE VERDADEIRA***Fazer as oposições: reter x compartilhar*

12 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 5: 14 e 16: "Vós sois a luz do mundo... Assim resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vosso Pai, que está nos céus".

*"Sois a luz" mens. 105, In: Fonte viva, de FC. Xavier Emmanuel. "Aproveitemos" mens. 161, In: Caminho, verdade e vida, de FC.**Xavier/Emmanuel. "Sem desfalecimentos" mens. 82, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Reclamações" mens. 99; "Na**Fonte do bem", mens. 129, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com o texto: História de vida. Esparso.**Abordar que a verdadeira felicidade consiste em fazer os outros felizes, à despeito dos nossos próprios problemas e dificuldades. A dor partilhada é metade da tristeza, mas a felicidade, quando compartilhada, é dobrada. "Quem ama em Cristo Jesus, guarda confiança em Deus, é feliz na renúncia e sabe alimentar-se de esperança" (Emmanuel, In: Vinha de luz).***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Oswaldo**Exp:** Eduardo Marigo

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

13/04/2020 Tema: PURIFICAÇÃO INTERIOR*Fazer as oposições: corrupção x purificação*

- 16 Apoiar o tema na epístola de Tiago, 4: 8 - "... Alimpai as mãos pecadores; e, vós de duplo ânimo, purificai os corações". - "Purificação íntima" mens. 18; "Lucros" mens. 56; "Dinheiro" mens. 57, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Resiste à tentação" mens. 101, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à pureza" mens. 44, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Combatendo a sombra" mens. 31, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Nutrição espiritual" mens. 134, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Explicações do Mestre" mens. 3, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio.

*Ilustrar com: "O Poder e as leis divinas" In: Histórias que elevam a alma, p. 74-76, de Guilherme Victor M. Cordeiro, DPL Editora.**Destacar que para realizar a obra de elevação de si mesmo, necessitará a criatura humana de autodisciplina, compreensão fraternal, espírito de sacrifício e renúncia.**"... somente aqueles que sabem renunciar aos convites dos vícios do mundo, a fim de conquistar as virtudes que valorizam o íntimo da criatura, é que são reais detentores do mais glorioso poder: o poder sobre si mesmo".***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Rosemara**Exp:** Jahilda**11/05/2020 Tema: O AMBIENTE ESPIRITUAL DO LAR***Fazer as oposições: desarmonia x harmonia*

- 20 Correlacionar o tema ao EE, de A. Kardec, cap. 9, item 6 - A afabilidade e a doçura, e cap. 27, item 11. "Conduta espírita" de FC. Xavier/André Luiz. "Padrão espírita" mens. 55, In: Benção de paz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Viver em paz" mens. 123, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Virtude solitária" p. 23, In: Justiça divina, de FC. Xavier/Emmanuel. "Com amor" mens. 5; "A prece recompõe" mens. 98, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite ao evangelho" mens. 20; Convite à Harmonia mens. 27, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Felicidade no lar" mens. 30, In: O Mestre dos mestres, de João Nunes Maia/Miramez. "O Duelo" mens. 38, In: Evangelho no lar, de Miltes Carvalho S. Bonna/esp. Meimei.

*Ilustrar com: "O Ensino da luz" mens. 28, In: A Vida escreve, de FC. Xavier/Hilário Silva.**Abordar a participação e interesse de todos na manutenção do ambiente saudável do lar. Salientar a responsabilidade de todos para esse desiderato.**Destacar a frase do religioso americano David O. McKay: "Nenhum sucesso compensa um fracasso no lar".***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Rosemara**Exp:** Cidinha Borges**08/06/2020 Tema: ILUSÕES***Fazer as oposições: ilusão x maturidade*

- 24 Embasar o tema no cap. II do EE, de A. Kardec - Meu reino não é deste mundo - e na passagem de Marcos. 8: 36: - "Pois que aproveitaria ao homem ganhar todo o mundo e perder a sua alma?" - Jesus.

*"No rumo do amanhã" mens. 6; "Excesso" mens. 73, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Riqueza para o céu" mens. 177, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Diálogo sobre a ilusão" cap. 15, In: Reforma Íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux.**Ilustrar com a história: "A grande ilusão". Texto esparso.**Enfocar que para vencer as ilusões do mundo, é preciso desaparecer-nos da falsa imagem supervalorizada que fazemos de nós mesmos. Para isso, somente o autoconhecimento à luz da doutrina dos espíritos, será capaz de guiar-nos pelos vales sombrios da ilusão.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Rosemara**Exp:** Sebastião Lima

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

06/07/2020 Tema: OTIMISMO*Fazer as oposições: pessimismo x otimismo.*

- 28 Apoiar o tema no cap. II do EE de A. Kardec: *Meu reino não é deste mundo*, itens 5 a 7 – “O ponto de vista”. “...O Espiritismo dá amplitude ao pensamento e abre-lhe novos horizontes. Em vez dessa visão estreita e mesquinha, que o concentra na vida presente”. “Ser feliz” p. 25, In: *Renovando atitudes*, de Francisco E.S. Neto/Hammed; “Alegria dinâmica” mens. 24; “Podes, se queres” mens. 11, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco Joanna de Ângelis. “Alegria cristã” mens. 93, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Convite à alegria” mens. 1, In: *Convites da vida*, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

*Ilustrar com a história: Ponto de vista (texto esparso). Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/ponto-de-vista.html>**Levar ao entendimento que a destinação do ser humano é ser feliz, mas que ser feliz não é questão de circunstâncias favoráveis, nem tampouco a satisfação de todos os nossos desejos, mas sim uma firme disposição de retirarmos o melhor de cada situação que a vida nos oferece. É desfrutarmos da alegria de viver, que somente é encontrada por aqueles que já descobriram que o segredo está na forma como se percebe a vida. Salientar que as dificuldades nos fortalecem e validam os aprendizados que nos tornarão mais fortes, conscientes, alegres e felizes!***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Adília**Exp:** Luiz Antonio**03/08/2020 Tema: O TEMPLO DO ESPÍRITO***Fazer as oposições: negligência x cuidados*

- 32 Fundamentar o tema no cap. XVII do EE, de A. Kardec, item 11: *mensagem do espírito Georges: Cuidar do corpo e do espírito - "Amã, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela"*. “O Santuário sublime” mens. 3, In: *Roteiro*, de FC. Xavier/Emmanuel, *Espíritos diversos*. “Em você” mens. 18; “Na Saúde e na doença”, mens. 32, In: *O Espírito da verdade*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Convite à saúde” mens. 52, In: *Convites da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Psicoterapeuta” p. 201; “A desgraça real” p. 45, In: *Jesus e o evangelho, à luz da psicologia profunda*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “O vaso” mens. 156, In: *Vinha de luz*, de FC. Xavier/Emmanuel. *Ilustrar com "O anjo cinzento" In: Contos desta e doutra vida*, de FC. Xavier/Irmão X.

*Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Rosemara**Exp:** Elenice Cav.**31/08/2020 Tema: HUMILDADE***Fazer as oposições: soberba x humildade*

- 36 Fundamentar o tema na passagem de Lucas, cap. 14: 1-11: “*Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será elevado*” – Jesus.

*EE, de A. Kardec, cap. VII – Bem-aventurados os pobres de espírito - Quem se elevar será rebaixado, itens 3 a 6.**“Encargos pequeninos” mens. 7; “Ante o mundo espiritual” mens. 15, In: Benção de paz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Cooperação” mens. 175; “Estima do mundo” mens. 103, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Tarefas humildes” p. 109, In: Justiça Divina, de FC. Xavier/Emmanuel. Questões 314 e 315, In: O Consolador, de FC. Xavier/Emmanuel. “Convite à humildade” mens. 28, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Humildade” mens. 50, In: Messe de amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. Ilustrar com: “Três almas” mens. 24, In: Falando à Terra, de FC. Xavier/espíritos diversos. Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se à situação adversa; antes, é lutar heroicamente por vencer a aflição, sem contudo rebelar-se. Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Rosemara**Exp:** Urbano**05/10/2020 Tema: PIEDADE FILIAL***Fazer as oposições: ingratidão x gratidão*

- 41 Apoiar o tema no Decálogo - *Honra a teu pai e a tua mãe*, e no cap. XIV, item 3, do EE, de A. Kardec – *Piedade Filial*. “Certamente” mens. 10; “Parentes” mens. 156, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Carta paterna” mens. 25, In: *Luz no lar*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Compaixão em família” mens. 107, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier, Emmanuel. *Ilustrar com: “História de uma mãe”*. Texto esparso.

*Destacar que a sabedoria divina nos oferece a velhice como estágio de preparação para a volta do espírito à pátria espiritual, e que cabe aos filhos sustentar e cuidar dos pais na velhice, sobretudo àqueles com maiores limitações físicas e financeiras, amparando-os e atendendo-os nas suas necessidades, com amor, respeito e boa-vontade.***Tarefa:** A.E. 2ª Feira 20:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 19:30h**Dir:** Oswaldo**Exp:** Eduardo Marigo

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

02/11/2020 Tema: O MOMENTO PRESENTE*Fazer a correlação: passado x presente x futuro*

- 45 Embasar o tema na passagem de João. 12: 35: - “Andai enquanto tendes a luz, para que as trevas não vos apanhem” – Jesus. “Valei-vos da luz” mens. 6, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Lavradores “ mens. 31; “A boa parte” mens. 32; “Estendamos o bem” mens. 35, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Enquanto temos tempo” mens. 145, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com “A Lembrança e o sal” In: Histórias para pais, filhos e netos, de Paulo Coelho. Editora Globo/SP-2001.
 Enfocar a importância de sermos gratos a Deus pelo momento presente, procurando vivê-lo com disposição e boa vontade, sem esperar por “condições especiais” (Se não houver vento, reme!) considerando que somente no presente é que podemos atuar e preparar o nosso futuro.
 Lembrar a frase de Chico Xavier: “Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo, mas qualquer um pode recomeçar agora e fazer um novo fim”.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h*Local:* CEOS*Prep:* 19:30h*Dir:* Oswaldo*Exp:* Urbano**14/12/2020 Tema: SOLIDARIEDADE***Fazer as oposições: egoísmo x solidariedade*

- 51 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Romanos, 12: 15 - “Alegrai-vos com os que se alegram e chorai com os que choram”. “Solidariedade” mens. 92, In: Palavras da vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. - “Convite à solidariedade” mens. 55, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Cooperação” mens. 175, In: Caminho, verdade e vida, de FC Xavier/Emmanuel. “Cooperemos fielmente” cap. 48, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Compaixão” mens. 113, In: Prazeres da alma, de Francisco do E.S. Neto/Hammed.
 Ilustrar com: “O Visitante” In: Histórias do dia-a-dia, p. 37-40, de Dival Buense. Editora Saraiva.
 Enfocar a necessidade da nossa participação nas alegrias e nas dores do nosso próximo. Ao abriremos o coração para alguém vivenciamos uma forma de empatia – sentimos o que o outro sentiria caso estivesse vivenciando a nossa situação. Isso é uma questão de ressonância.

Tarefa: A.E. 2ª Feira 20:00 h*Local:* CEOS*Prep:* 19:30h*Dir:* Adília*Exp:* Gabriela

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...