

02/01/2020 Tema: O RECOMEÇO*Fazer as oposições: desistência x persistência*

- 1 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17-26: “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”.
- “Recomeçemos” mens. 1; “Socorro e concurso” mens. 9; “Atitudes essenciais” mens. 18, In: *Palavras da vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “O Senhor dá sempre” mens. 63; “Até ao fim” mens. 36, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Persistir um pouco mais” mens. 28; “Aferições” mens. 29, In: *Lições para o auto amor*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. Ilustrar com: “Rompendo o Infortúnio” In: *Novas histórias que ninguém contou. Novos conselhos que ninguém deu*, p. 92. Editora DPL.
- Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Adriana Colla**Exp:** Rosária**23/01/2020 Tema: TEMPO, O NOSSO BEM MAIS PRECIOSO***Fazer as oposições: desleixo x desvelo*

- 4 Apoiar o tema no EE, de A. Kardec, cap. XX - *Trabalhadores da última hora*, itens 1, 2 e 5: “(...) Mas há quantos e quantos séculos o Senhor vos chamava para a sua vinha, sem que aceitásseis o convite? Eis chegado, agora, o momento (...). Empregai bem esta hora que vos resta.”
- “Ganhar” mens. 58; “Enquanto é dia” mens. 127, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel.
- “Compromisso e priorização” mens. 30, In: *Lições para o auto amor*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.
- “Certamente” mens. 10, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. - “Diante do tempo” mens. 82, In: *Justiça divina*, de FC. Xavier/Emmanuel. - “O talismã divino” mens. 22, In: *Jesus no lar*, de FC. Xavier/Neio Lúcio.
- Ilustrar com o resumo do filme: *Click*. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/filme-click-resenha-critica-um-misto-de.html>
- Esclarecer que o tempo é o nosso bem mais precioso, concedido por Deus para o cumprimento da nossa jornada evolutiva na Terra, e, portanto, não nos cabe desprezá-lo ou malbaratá-lo, sob pena de contrairmos pesadas dívidas perante a Lei Divina. Reforçar que precisamos aprender a administrar bem o nosso tempo, buscando o equilíbrio entre as nossas necessidades materiais, familiares e sociais, porém, sem nos descuidarmos jamais da nossa meta prioritária de ascensão espiritual, preparando, desde a atual encarnação, um promissor futuro espiritual através das boas conquistas na esfera do espírito eterno.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Sebastião Simões**Exp:** Iracema**27/02/2020 Tema: INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS***Fazer as oposições: insensibilidade x sensibilidade.*

- 9 Correlacionar o tema à primeira epístola de João, 4: 1 – “Meus filhos, não creiais em todos os espíritos...” e no EE, de A. Kardec, cap. XXI, item 6. Todo. LE, de A. Kardec, parte 2ª, cap. IX - *Influência oculta dos espíritos em nossos pensamentos e atos, questões 459 a 472*.
- “Interferência espiritual” In: *Oferenda* p. 31-33, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Renasce agora” mens. 56, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Vencer o mal” mens. 10, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel.
- Abordar a necessidade de vigiarmos nossos pensamentos, palavras e atos, bem como fazermos uso da prece diária preconizada por Jesus, para que possamos sintonizar com os mensageiros do bem que, assim, nos protegerão das influências perniciosas dos maus espíritos.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Bernadete**Exp:** Iracema

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

02/04/2020 Tema: O VALOR DE SERVIR

HOMENAGEM À CHICO XAVIER

Fazer as oposições: egoísmo x altruísmo

14 Fundamentar o tema na afirmativa de Jesus em Marcos 10: 45 - "O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir". E no cap. XVII, item 10 do EE, de A. Kardec - O homem no Mundo.

*"Quem serve, prossegue" mens. 82, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Auxiliar" mens. 52, In: Livro da esperança de FC. Xavier/Emmanuel. "Ajudemos também" mens. 11, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com: "A Panela de sopa", texto esparso. Citar o trabalho e a obra de Chico Xavier, o homem ternura.**Levar à reflexão que servir tem a ver com atitudes. Significa colocar-se no lugar das pessoas, demonstrar interesse por elas, estar pronto a ajudá-las, a identificar suas reais necessidades e atendê-las quanto possível.**Abordar ainda que a criatura que serve pelo prazer de ser útil progride sempre, e encontra mil recursos dentro de si mesma na solução de todos os problemas. Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Anderson

Exp: Eduardo Marigo

16/04/2020 Tema: PURIFICAÇÃO INTERIOR

Fazer as oposições: corrupção x purificação

16 Apoiar o tema na epístola de Tiago, 4: 8 - "... Alimpai as mãos pecadores; e, vós de duplo ânimo, purificai os corações". - "Purificação íntima" mens. 18; "Lucros" mens. 56; "Dinheiro" mens. 57, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel.

*"Resiste à tentação" mens. 101, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à pureza" mens. 44, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Combatendo a sombra" mens. 31, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.**"Nutrição espiritual" mens. 134, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Explicações do Mestre" mens. 3, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio.**Ilustrar com: "O Poder e as leis divinas" In: Histórias que elevam a alma, p. 74-76, de Guilherme Victor M. Cordeiro, DPL Editora.**Destacar que para realizar a obra de elevação de si mesmo, necessitará a criatura humana de autodisciplina, compreensão fraternal, espírito de sacrifício e renúncia.**"... somente aqueles que sabem renunciar aos convites dos vícios do mundo, a fim de conquistar as virtudes que valorizam o íntimo da criatura, é que são reais detentores do mais glorioso poder: o poder sobre si mesmo".*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Sebastião Simões

Exp: Palmira

21/05/2020 Tema: TORMENTOS VOLUNTÁRIOS

Fazer as oposições: voluntariedade x fatalidade

21 Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 6 - "Bem - Aventurados os aflitos, porque serão consolados". EE, de A. Kardec. cap. V, item 4 - Causas atuais das aflições.

*"Tormentos voluntários" p. 81-85, In: À luz do consolador, de Yvonne A. Pereira. "Bem aventurados os que choram, porque serão consolados" p. 30-32, In: O Sermão da montanha, de Emmet Fox. "Evitando a tentação" mens. 3; "Para vencer o mal" mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com o caso inserto no livro: "À luz do consolador" p. 83-85, de Yvonne A. Pereira.**Abordar que muitas dores e difíceis situações poderão ser evitadas no trajeto de nossa encarnação. Enfocar também que os aflitos Bem-aventurados de que Jesus nos fala no evangelho, são aqueles que suportam com paciência e resignação as dificuldades que não podem ser removidas, por fazerem parte do nosso aprendizado espiritual.*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Iracema

Exp: Gabriel

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

02/07/2020 Tema: A RETIFICAÇÃO DO CARÁTER*Fazer as oposições: frouxidão x retidão*

27 Apoiar o tema no Evangelho de Mateus, 3: 3 - "Preparai o caminho do Senhor, Endireitai as suas veredas".

*"Endireitai os caminhos" mens. 16; "Caminhos retos" mens. 21; "Ministérios" mens. 61, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Em relação a ti" mens. 4; "Nascer de novo" mens. 5; "Liames retentores" mens. 22, In: Celeiros de Bênçãos, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.**Ilustrar com: "A Lição inesquecível" p. 86-89, In: Antologia da criança, de FC. Xavier/Néio Lúcio.**Abordar a premência da retificação do caráter no que tange à aceitação das pessoas, reconhecendo que a nossa estatura espiritual procede do respeito que devotemos ao próximo.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Iracema**Exp:** Sueli Perez**23/07/2020 Tema: RECONCILIAÇÃO***Fazer as oposições: desconiliar x reconciliar*

30 Apoiar o tema no cap. X do EE, de A. Kardec: Bem-aventurados os Misericordiosos, Itens 1 a 8, e nas anotações de Mateus, 5: 25 - "Reconcilia-te depressa com o teu adversário, enquanto estás no caminho com ele..."

*"No reino interior" mens. 24; "Que fazeis de especial" mens. 60, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel. "Fraternidade" mens. 1; "Apascenta" mens. 19, In: Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Tempo de maioridade" capítulo 12, In: Quem sabe pode muito, quem ama pode mais, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.**Ilustrar com a história: "Bem-aventurados os misericordiosos". Extraído do livro: "O Sermão da Montanha", de Emmet Fox p. 41 - 19ª Edição.**Abordar que por maiores que sejam os motivos de divergências ou desentendimentos, as criaturas não devem permitir a criação de fosso de separação entre elas. Ao contrário, devem esforçar-se em criar ocasiões propícias para a construção de pontes que eliminem distâncias e facilitem a aproximação.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Adriana Colla**Exp:** Sebastião Simões**27/08/2020 Tema: FÉ - MÃE DA ESPERANÇA E CARIDADE***Fazer as oposições: duvidar x crer.*

35 Apoiar o tema no evangelho de João, 14: 1 - "Não se turbe o vosso coração; Crede em Deus, Crede também em mim", e no EE, de A. Kardec, cap. XIX - A Fé: mãe da esperança e da caridade.

*"Fé, esperança e amor" mens. 15, In: Nós, de FC. Xavier/Emmanuel. "Fé inoperante" mens. 39, In: Fonte viva, de FC.**Xavier/Emmanuel. "Exigências da fé" mens. 54, In: Leis morais da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Obreiro sem fé" mens. 26, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Saibamos confiar" mens. 86, In: Vinha de luz", de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com a mensagem: "A Salvação inesperada", In: Pai Nosso, de FC Xavier, esp. Meimei.**Enfatizar que a verdadeira fé como virtude produtiva que desperta todas as faculdades nobres do homem, o encaminha para a prática do bem, tal como a árvore, coberta de folhas, flores e frutos, à serviço da Terra.***Tarefa:** A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Sebastião Simões**Exp:** Odair

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

10/09/2020 Tema: DOR – INIMIGA OU ALIADA?*Fazer as oposições: acomodação x ação*

- 37 Apoiar o tema no cap. V do EE, de A. Kardec: *Bem –aventurados os aflitos, Item 19: O mal e o remédio, mensagem de Sto. Agostinho, e no evangelho de Marcos 10: 46: 52 "... E ele, lançando de si a sua capa, levantou-se, e foi ter com Jesus. E Jesus, falando, disse-lhe: Que queres que te faça? E o cego lhe disse: Mestre, que eu tenha vista. E Jesus lhe disse: Vai, a tua fé te salvou. E logo viu, e seguiu a Jesus pelo caminho. "Os Milagres e as predições segundo o espiritismo" cap. 3, In: A Gênese, de A. Kardec: "... A dor é o aguilhão que impele o homem para a frente, no caminho do progresso." - "Aprender a fazer" cap. 16, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. - "A Dor" cap. 26, In: O problema do ser, do destino e da dor, de Léon Denis. -- "Renovemo-nos dia-a-dia" mens. 107; "Dentro da luta" mens. 162, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. -- "Acalma-te" mens. 33; "Pacífica sempre" mens. 70, In: Palavras de vida eterna. FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com a história: Dor suficiente. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/dor-suficiente-umviajante-saiu-da.html> Levar à reflexão que a dor tem uma função importantíssima na preservação do organismo, indicando que há algo de errado que precisa ser ajustado. A dor é pedagógica, é um marcador que indica a necessidade de se descobrir e mudar alguma coisa, tanto no aspecto físico, quanto no aspecto moral. Enfocar que o estudioso da Doutrina Espírita compreende a importância da dor como alavanca motivadora para aquisição de novos pensamentos, sentimentos e atitudes; por isso não se revolta, nem se desespera. Trabalha, aguarda e coopera!*

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Anderson**Exp:** Ana Cláudia**15/10/2020 Tema: CORRIGENDA E TRANSFORMAÇÃO***Fazer as oposições: passividade x diligência*

- 42 Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Mateus, cap. 21: 28-32 - "A parábola dos dois filhos". "Jesus e o mundo" p. 91-3, In: Coragem, de FC. Xavier/Emmanuel. "Contradição" p. 117-8, In: Religião dos espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. "Chamamento divino" mens. 127; "Desculpismo" mens. 128; "Diante da providência" mens. 132; "Discernir e corrigir" mens.179, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Aceita a correção" mens. 6, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com: "O valor do serviço" mens. 26, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Néio Lúcio. Abordar a premente necessidade da busca do esclarecimento para que possam ocorrer a corrigenda e a transformação do espírito. Entretanto, não basta o conhecimento e o culto exterior inoperantes, sem a necessária boa-vontade no atendimento ao chamamento para a realização da obra do Pai celestial. Destacar que para o trabalho do bem, todos nós encontramos os recursos de cura e reabilitação, reerguimento e consolo. Para isso, basta sejamos sinceros diante da nossa própria necessidade de corrigenda, com o espírito espontaneamente consagrado ao privilégio de trabalhar e servir.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Sebastião Simões**Exp:** Sueli Perez**22/10/2020 Tema: PERSEVERANÇA***"Fazer as oposições: desânimo x persistência*

- 43 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 24:13 - "Mas aquele que perseverar até ao fim será salvo." E, na epístola de Paulo aos Filipenses 3: 13-14 - "Irmãos, não penso que eu mesmo já o tenha alcançado, mas uma coisa faço: esquecendo-me das coisas que ficaram para trás e avançando para as que estão adiante, prossigo para o alvo, a fim de ganhar o prêmio do chamado celestial de Deus em Cristo Jesus", bem como no cap. XVIII do EE, de A. Kardec: "Muitos os chamados, poucos os escolhidos", Instruções dos Espíritos - itens 13 a 15. -- "Não inventes problemas" mens. 26, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/Lancelin. -- "Sem fadiga nem desânimo" mens. 45, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. - "Persevera um pouco mais" mens. 16, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux. -- "Até o fim" mens 36, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. - "Devagar, mas sempre" mens. 62; "Quando há luz" mens. 74; "Não te canses" mens. 124, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. - "Persistir um tanto mais" mens. 28, In: Lições para o auto amor, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. Ilustrar com a história: Por que ir ao templo religioso? Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/porque-ir-ao-templo-religioso.html> - Levar à reflexão que o principal requisito para obter o sucesso em nossos caminhos não é a sorte, nem mesmo o talento, mas a persistência na meta! Ninguém consegue atingir sua meta da noite para o dia! Assim também o cristão certamente passará por adversidades, quedas e tentações, que colocarão em prova a sua fé e a sua perseverança no projeto divino a ele destinado.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Anderson**Exp:** Sebastião Simões

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

26/11/2020 Tema: GRATIDÃO*Fazer as oposições: ingratidão x gratidão*

48 *Embasar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 18 - "Em tudo dá graças". - "Tudo em Deus" mens. 101, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Glorifiquemos" mens. 11; "Diante de Deus" mens. 164, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Êxitos e insucessos" mens. 56; "O Senhor dá sempre" mens. 63; "Rendamos graças" mens. 100; "Agradecer" mens. 163, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à gratidão" mens. 26, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis.*

*Ilustrar com: "Deus responde sempre" da redação do Momento Espírita, com base em história de autoria desconhecida.**Disponível no livro Momento Espírita, V. 5, Ed. FEP.**Abordar a importância da gratidão a Deus, pelos benefícios que d'Ele recebemos, a começar pela nossa vida. Levar o público a refletir na mensagem de Emmanuel: - "Quem agradece a Deus a vida que recebe, o corpo em que se exprime, o tempo que desfruta, a luz do entendimento e o poder de servir, as afeições queridas e os bens de que dispõe; não sabe examinar os defeitos alheios e nem encontra ensejo para se lastimar."**Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local: CEOS**Prep: 13:30h**Dir: Sebastião Simões**Exp: Iracema*

31/12/2020 Tema: DESTINO OU ESCOLHAS?*Fazer as oposições: acomodação x crescimento*

01a *Apoiar o tema em Mateus, 7: 13-14 - "Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que leva à perdição..." EE, de A. Kardec, cap. XVIII - Muitos os chamados e poucos os escolhidos, itens 3 a 5.*

*"A porta estreita" mens. 20, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Muralha do tempo" mens. 14, In: Espírito e verdade, de FC. Xavier/Emmanuel. "Cristo e nós" mens. 17, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Existimos" mens. 104, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com: "Diamantes nas sacolas" In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier, Editora Sinodal - 2007.**Esclarecer que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Destacar que aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia e a incessante busca pelo auto aperfeiçoamento espiritual, porque tem consciência que este é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade... "Eu venci o mundo" - Jesus. Explicar o significado da frase de Jesus.**Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local: CEOS**Prep: 13:30h**Dir: Sebastião Simões**Exp: Luiz Antonio*

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...