

01/01/2020 Tema: O RECOMEÇO*Fazer as oposições: desistência x persistência*

- 1 Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17-26: “Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa”.
- “Recomeçemos” mens. 1; “Socorro e concurso” mens. 9; “Atitudes essenciais” mens. 18, In: *Palavras da vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “O Senhor dá sempre” mens. 63; “Até ao fim” mens. 36, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Persistir um pouco mais” mens. 28; “Aferições” mens. 29, In: *Lições para o auto amor*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. Ilustrar com: “Rompendo o Infortúnio” In: *Novas histórias que ninguém contou. Novos conselhos que ninguém deu*, p. 92. Editora DPL.
- Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Sônia Torres **Exp:** Miltes

22/01/2020 Tema: TEMPO, O NOSSO BEM MAIS PRECIOSO*Fazer as oposições: desleixo x desvelo*

- 4 Apoiar o tema no EE, de A. Kardec, cap. XX - *Trabalhadores da última hora*, itens 1, 2 e 5: “(...) Mas há quantos e quantos séculos o Senhor vos chamava para a sua vinha, sem que aceitásseis o convite? Eis chegado, agora, o momento (...). Empregai bem esta hora que vos resta.”
- “Ganhar” mens. 58; “Enquanto é dia” mens. 127, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel.
- “Compromisso e priorização” mens. 30, In: *Lições para o auto amor*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.
- “Certamente” mens. 10, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. - “Diante do tempo” mens. 82, In: *Justiça divina*, de FC. Xavier/Emmanuel. - “O talismã divino” mens. 22, In: *Jesus no lar*, de FC. Xavier/Neio Lúcio.
- Ilustrar com o resumo do filme: *Click*. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/filme-click-resenha-critica-um-misto-de.html>
- Esclarecer que o tempo é o nosso bem mais precioso, concedido por Deus para o cumprimento da nossa jornada evolutiva na Terra, e, portanto, não nos cabe desprezá-lo ou malbaratá-lo, sob pena de contrairmos pesadas dívidas perante a Lei Divina. Reforçar que precisamos aprender a administrar bem o nosso tempo, buscando o equilíbrio entre as nossas necessidades materiais, familiares e sociais, porém, sem nos descuidarmos jamais da nossa meta prioritária de ascensão espiritual, preparando, desde a atual encarnação, um promissor futuro espiritual através das boas conquistas na esfera do espírito eterno.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Gilberto Quartarollo **Exp:** Dóris Rampazzo

12/02/2020 Tema: AUTO AMOR*Fazer as oposições: egoísmo x auto amor*

- 7 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 22: 34-40 “... Amarás ao teu próximo como a ti mesmo”.
- “O amor que tenho é o amor que dou” cap. 27, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do E.S. Neto/Hammed. “O grande aliado” cap. 6, In: *Reforma Íntima sem martírio*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Socorre a ti mesmo” mens. 51, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Combatendo a sombra” mens. 31, In: *Palavras da vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel.
- Ilustrar com: “Olhar para dentro de si”, In: *100 Estórias de vida e sabedoria*, p. 28/9 de Osvino Toillier, Editora Sinodal -2007.
- Enfocar que somente o amor ao próximo não está garantindo a sensação de preenchimento e sentido para viver. A proposta de Jesus é pedagogicamente perfeita: amar ao próximo, mas também amar a si. A felicidade plena depende de nosso amor próprio.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** -- **Exp:** Thaís

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

11/03/2020 **Tema:** OUVIR COM O CORAÇÃO

HOMENAGEM DIA DA INT. MULHER

Fazer as oposições: insensibilidade x sensibilidade

11 Apoiar o tema na passagem evangélica de Isaías, 44: 18 - "Eles nada sabem nem entendem, porque os seus olhos são incapazes de ver e os seus corações não conseguem compreender."

"Festival de amor" p.137, In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Compreensão fraternal" mens. 39, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Ouvir com o coração" mens.12, In: Diretrizes para o êxito, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Fraternidade" mens. 15, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "Sons inaudíveis", texto esparso, encontrado em <http://sabedoriauniversal.wordpress.com>

Destacar que saber ouvir com o coração àqueles que buscam nosso auxílio é uma arte valiosa! Muitos corações angustiados se recompõem, quando explicam as suas dores a alguém compadecido. Se alguém nos busca, honrando-nos com o tesouro de sua confiança, detenhamo-nos a ouvir para atender, sem pré-julgamentos ou preconceitos, com atenção e afeto, procurando "ouvir as palavras não pronunciadas" e oferecendo sempre o melhor de nós.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Rosemara

Exp: Miltes

01/04/2020 **Tema:** O VALOR DE SERVIR

HOMENAGEM À CHICO XAVIER

Fazer as oposições: egoísmo x altruísmo

14 Fundamentar o tema na afirmativa de Jesus em Marcos 10: 45 - "O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir". E no cap. XVII, item 10 do EE, de A. Kardec - O homem no Mundo.

"Quem serve, prossegue" mens. 82, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Auxiliar" mens. 52, In: Livro da esperança de FC. Xavier/Emmanuel. "Ajude-mos também" mens. 11, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "A Panela de sopa", texto esparso. Citar o trabalho e a obra de Chico Xavier, o homem ternura.

Levar à reflexão que servir tem a ver com atitudes. Significa colocar-se no lugar das pessoas, demonstrar interesse por elas, estar pronto a ajudá-las, a identificar suas reais necessidades e atendê-las quanto possível.

Abordar ainda que a criatura que serve pelo prazer de ser útil progride sempre, e encontra mil recursos dentro de si mesma na solução de todos os problemas. Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Thaís

Exp: Miltes

15/04/2020 **Tema:** PURIFICAÇÃO INTERIOR

Fazer as oposições: corrupção x purificação

16 Apoiar o tema na epístola de Tiago, 4: 8 - "... Alimpai as mãos pecadores; e, vós de duplo ânimo, purificai os corações". - "Purificação íntima" mens. 18; "Lucros" mens. 56; "Dinheiro" mens. 57, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel.

"Resiste à tentação" mens. 101, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à pureza" mens. 44, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Combatendo a sombra" mens. 31, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

"Nutrição espiritual" mens. 134, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Explicações do Mestre" mens. 3, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio.

Ilustrar com: "O Poder e as leis divinas" In: Histórias que elevam a alma, p. 74-76, de Guilherme Victor M. Cordeiro, DPL Editora.

Destacar que para realizar a obra de elevação de si mesmo, necessitará a criatura humana de autodisciplina, compreensão fraternal, espírito de sacrifício e renúncia.

"... somente aqueles que sabem renunciar aos convites dos vícios do mundo, a fim de conquistar as virtudes que valorizam o íntimo da criatura, é que são reais detentores do mais glorioso poder: o poder sobre si mesmo".

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h

Local: CEOS

Prep: 19:25h

Dir: Marilene

Exp: Márcia Chiurco

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

06/05/2020 Tema: RESPONSABILIDADE SIM, CONTROLE NÃO*Fazer as oposições: controle x responsabilidade*

19

Apoiar o tema no EE, de A. Kardec, cap. V – Bem-aventurados os aflitos, item 4 - Causas atuais das aflições: “Se em duas partes se dividirem os males da vida, uma constituída dos que o homem não pode evitar e a outra das tribulações de que ele se constituiu a causa primária, pela sua incúria ou por seus excessos, ver-se-á que a segunda, em quantidade, excede de muito à primeira...”

“Contigo mesmo” mens. 7, In: Renovando atitudes, de Francisco do E.S. Neto/Hammed.

“Relações sadias necessitam de responsabilidade e não de controle” mens. 24, In: Jesus, inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. de Oliveira/Ermanice Dufaux. -- “Diante da lei” mens. 30, In: Justiça divina, de FC. Xavier/Emmanuel. -- “O Não e a luta” mens. 80, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. -- “Na luz da verdade” mens. 130, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. -- “Sirvamos em paz” mens. 146, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: Reflexões do meu pai. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/reflexoesdo-meu-pai-meu-pai-tinha.html>

Levar à reflexão que a nossa falta de confiança nos outros, nos leva, muitas vezes, a assumirmos responsabilidades que não são nossas, pelo simples desejo de controlar as pessoas e os acontecimentos. Destacar que relações sadias necessitam de responsabilidade em cada função ou papel assumido e desempenhado com zelo e atenção, seja no ambiente familiar, no trabalho ou na vida pessoal. Diante das irresponsabilidades dos outros, devemos nos posicionar com firmeza, retirando facilidades, adotando comportamentos corajosos e levando essas pessoas a sentirem que elas também perdem se não cumprem com seus deveres. Reforçar que precisamos respeitar o livre arbítrio dos outros, assim como o pai celestial respeita o nosso.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Sônia Mara **Exp:** Creuza Camargo

20/05/2020 Tema: TORMENTOS VOLUNTÁRIOS*Fazer as oposições: voluntariedade x fatalidade*

21

Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 6 - "Bem - Aventurados os aflitos, porque serão consolados". EE, de A. Kardec. cap. V, item 4 - Causas atuais das aflições.

"Tormentos voluntários" p. 81-85, In: À luz do consolador, de Yvonne A. Pereira. "Bem aventurados os que choram, porque serão consolados" p. 30-32, In: O Sermão da montanha, de Emmet Fox. "Evitando a tentação" mens. 3; "Para vencer o mal" mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o caso inserto no livro: "À luz do consolador" p. 83-85, de Yvonne A. Pereira.

Abordar que muitas dores e difíceis situações poderão ser evitadas no trajeto de nossa encarnação. Enfocar também que os aflitos Bem-aventurados de que Jesus nos fala no evangelho, são aqueles que suportam com paciência e resignação as dificuldades que não podem ser removidas, por fazerem parte do nosso aprendizado espiritual.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Thaís **Exp:** Sidney

17/06/2020 Tema: 3ª IDADE - TEMPO DE COLHEITA E REFLEXÃO*Fazer as oposições: transitoriedade física x perenidade espiritual.*

25

Apoiar o tema no cap. II - "Meu Reino não é deste mundo, "itens, 1, 2 e 5 do EE, de A. Kardec e na epístola de Paulo aos Filipenses 3: 13-14: " Irmãos, quanto a mim, não julgo que o haja alcançado; mas uma coisa faço, e é que, esquecendo-me das coisas que atrás ficam, e avançando para as que estão diante de mim. Prossigo para o alvo, pelo prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus."

"Iluminação" cap. IV, questão 223, In: O consolador, de FC. Xavier/ Emmanuel.

"Velhos e moços" cap. IX, In: Boa nova, de FC. Xavier/ Humberto de Campos (Irmão X).

"Prosseguindo" mens. 81; "No bem de todos" mens. 142, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Levantai os olhos", mens. 10, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com o resumo do Livro: "O Velho e o mar" de Ernest Hemingway. Disponível em:

<https://www.blogger.com/blogger.g?blogID=2106507196975369769#editor/target=post;postID=472937699384583472;onPublishedMenu=allposts;onClosedMenu=allposts;postNum=0;src=postname>

Levar à reflexão que não há limite de idade para se realizar a tarefa de iluminação interior. O último período de vida na Terra deve se tornar uma valiosa oportunidade de aprendizado e crescimento espiritual, porque sempre é tempo de desenvolver ou fortalecer as virtudes, educar os sentimentos, libertar-se de um defeito, perdoar, aprender a conviver com as perdas, e a compreender a transitoriedade do corpo e a perenidade do espírito. Enfatizar que o conhecimento e a prática do Espiritismo fortalece o sentido existencial das criaturas, e conclama o idoso à gratidão pela vida, para que possa ser um cristão mais dedicado e ativo no bem, até o final de sua existência terrena.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Sônia Mara **Exp:** Sônia Torres

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

08/07/2020 Tema: OTIMISMO*Fazer as oposições: pessimismo x otimismo.*

- 28 Apoiar o tema no cap. II do EE de A. Kardec: *Meu reino não é deste mundo*, itens 5 a 7 – “O ponto de vista”. “...O Espiritismo dá amplitude ao pensamento e abre-lhe novos horizontes. Em vez dessa visão estreita e mesquinha, que o concentra na vida presente”. “Ser feliz” p. 25, In: *Renovando atitudes*, de Francisco E.S. Neto/Hammed; “Alegria dinâmica” mens. 24; “Podes, se queres” mens. 11, In: *Otimismo*, de Divaldo P. Franco Joanna de Ângelis. “Alegria cristã” mens. 93, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Convite à alegria” mens. 1, In: *Convites da vida*, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.

*Ilustrar com a história: Ponto de vista (texto esparso). Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/ponto-de-vista.html>**Levar ao entendimento que a destinação do ser humano é ser feliz, mas que ser feliz não é questão de circunstâncias favoráveis, nem tampouco a satisfação de todos os nossos desejos, mas sim uma firme disposição de retirarmos o melhor de cada situação que a vida nos oferece. É desfrutarmos da alegria de viver, que somente é encontrada por aqueles que já descobriram que o segredo está na forma como se percebe a vida. Salientar que as dificuldades nos fortalecem e validam os aprendizados que nos tornarão mais fortes, conscientes, alegres e felizes!***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** -- **Exp:** Cidinha Borges**29/07/2020 Tema: AMIZADE***Fazer as oposições: amizade x inimizade*

- 31 Fundamentar o tema no evangelho de João, 15: 18; “- Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos” – Jesus. “O companheiro” mens. 20; “Jesus e os amigos” mens. 86; “O amigo oculto” mens. 95, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “União fraternal” mens. 49; “Tendo medo” mens. 132; “Ninguém vive para si” mens. 154, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Amizade e compreensão” mens. 121, In: *Vinha de luz*, de FC. Xavier/Emmanuel.

*Ilustrar com o texto: “Amigo de verdade” - Autoria desconhecida.**Abordar a amizade como um dos bens mais preciosos que podemos e devemos cultivar. Salientar a importância de, continuamente, buscarmos construir novas amizades, sem contudo desprezar as antigas, mesmo que por vezes os amigos divirjam de nossas opiniões, o que, aliás, é muito natural. Salientar ainda que ser amigo não significa ser conivente com os erros dos outros, ao contrário, é sermos sempre honestos, sinceros e leais com o outro e conosco mesmo.***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Marilene **Exp:** Sidney**26/08/2020 Tema: FÉ - MÃE DA ESPERANÇA E CARIDADE***Fazer as oposições: duvidar x crer.*

- 35 Apoiar o tema no evangelho de João, 14: 1 - “Não se turbe o vosso coração; Crede em Deus, Crede também em mim”, e no EE, de A. Kardec, cap. XIX - A Fé: mãe da esperança e da caridade.

*“Fé, esperança e amor” mens. 15, In: *Nós*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Fé inoperante” mens. 39, In: *Fonte viva*, de FC.**Xavier/Emmanuel. “Exigências da fé” mens. 54, In: *Leis morais da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Obreiro sem fé” mens. 26, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Saibamos confiar” mens. 86, In: *Vinha de luz*”, de FC. Xavier/Emmanuel.**Ilustrar com a mensagem: “A Salvação inesperada”, In: *Pai Nosso*, de FC Xavier, esp. Meimei.**Enfatizar que a verdadeira fé como virtude produtiva que desperta todas as faculdades nobres do homem, o encaminha para a prática do bem, tal como a árvore, coberta de folhas, flores e frutos, à serviço da Terra.***Tarefa:** Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Rosemara **Exp:** Wagner

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

16/09/2020 Tema: DEPRESSÃO*Fazer as oposições: aflição x serenidade*

- 38 Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do EE, de A. Kardec "... A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios". "O Recado das depressões" cap. 47, In: Para sentir Deus, de Wanderley Oliveira/Ermanice Dufaux; "Educação para o auto amor" cap. 3; "Estufas psíquicas da depressão" cap. 5, In: Escutando sentimentos, de Wanderley Oliveira/Ermanice Dufaux. "Depressão" p. 187/198, In: As Dores da alma, de Francisco do E. S. Neto/Hammed; "Auto perdão" p. 229, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. S. Neto/Hammed. "Coração puro" cap. 36, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Socorre a ti mesmo", cap. 51, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Texto "Nostalgia e Depressão" de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br/mensagens>. "Texto Antidepressivo" p. 22, In: Busca e Acharás, de FC. Xavier/André Luiz. "O Sentido espiritual da crise" cap. 11, In: O caminho da autotransformação, de Eva Pierrakos. Ilustrar com: "Olhar para dentro de si", de Osvino Toillier.

Informar que a depressão é um dos maiores males que a humanidade está enfrentando nos dias atuais, e, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), até o ano 2020 será a segunda doença de maior ocorrência no mundo, perdendo apenas para as cardíacas. Abordar o tema, de modo a levar consolo e esperança, apontando caminhos através da medicina terrena e do tratamento espiritual. Destacar a importância de se estudar e trabalhar o autoconhecimento, o auto amor, o auto perdão, a confiança e a fé; bem como buscar o apoio indispensável da família.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** -- **Exp:** Sônia Torres

30/09/2020 Tema: REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA*Fazer as oposições: justiça dos homens x justiça de Deus*

- 40 Apoiar o tema no cap. IV - item 5, do EE de A. Kardec - "Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo". E no evangelho de João, III: 1 a 12, e nas perguntas 167 e 171 do LE, de A. Kardec. "O Problema do destino" - 2ª parte, cap. XIII - As Vidas sucessivas. "A reencarnação e suas leis" In: O Problema do ser, do destino e da dor, de Léon Denis - FEB. "No Rumo do amanhã" mens. 6, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Amanhã" mens. 170, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "A jornada redentora" mens. 49, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Néio Lúcio.

Levar ao conhecimento do público em que se baseia o princípio da reencarnação, sua explicação na doutrina espírita e sua presença na Bíblia Sagrada. Informar que a reencarnação não foi inventada pelo espiritismo, que mesmo antes de Jesus, povos asiáticos e Indianos já detinham a crença, porém, de maneira diferente pois que acreditavam em reencarnações de seres humanos em animais, e vice-versa. Enfatizar que a reencarnação se baseia na Justiça, Bondade e Misericórdia de Deus, por isso, não haveria justiça se apenas em uma encarnação pudéssemos definir nosso futuro espiritual.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Marilene **Exp:** Wagner

14/10/2020 Tema: CORRIGENDA E TRANSFORMAÇÃO*Fazer as oposições: passividade x diligência*

- 42 Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Mateus, cap. 21: 28-32 - "A parábola dos dois filhos". "Jesus e o mundo" p. 91-3, In: Coragem, de FC. Xavier/Emmanuel. "Contradição" p. 117-8, In: Religião dos espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. "Chamamento divino" mens. 127; "Desculpismo" mens. 128; "Diante da providência" mens. 132; "Discernir e corrigir" mens. 179, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Aceita a correção" mens. 6, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: "O valor do serviço" mens. 26, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Néio Lúcio.

Abordar a premente necessidade da busca do esclarecimento para que possam ocorrer a corrigenda e a transformação do espírito. Entretanto, não basta o conhecimento e o culto exterior inoperantes, sem a necessária boa-vontade no atendimento ao chamamento para a realização da obra do Pai celestial. Destacar que para o trabalho do bem, todos nós encontramos os recursos de cura e reabilitação, reerguimento e consolo. Para isso, basta sejamos sinceros diante da nossa própria necessidade de corrigenda, com o espírito espontaneamente consagrado ao privilégio de trabalhar e servir.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Sônia Torres **Exp:** Walter

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

28/10/2020 Tema: AUTO CONHECIMENTO*Fazer as oposições: vivência exterior x vivência interior*

44 Apoiar o tema na passagem evangélica de Mateus. 7: 3 - “E por que reparas o argueiro que está no olho de teu irmão, e não vês a trave que está no teu olho? - Jesus.

Narrar e comentar a questão 919 do LE, de A. Kardec – Conhecimento de si mesmo. - “Interiorização” cap. 12, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. “Vigiando” mens. 20; “Observemos amando” mens. 35, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “No reino interior” mens. 24, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Águia entre galinhas” In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier, Editora Sinodal - 2007.

Enfocar que ter melhores noções de si enseja uma convivência mais humana, harmoniosa e pródiga de habilidades para a concórdia, a lealdade, o desapego, o perdão, a cordialidade e o afeto; tornando-nos polos vigorosos de simpatia e bem estar, que serão fortes atrativos pela força do exemplo, para que outros se esforcem por imitar-nos o procedimento.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Rosemara **Exp:** Cidinha Borges

18/11/2020 Tema: A RAZÃO DO SOFRIMENTO*Fazer a oposição: mal sofrer x bem sofrer.*

47 Apoiar o tema no cap. V, do EE de A. Kardec – Bem aventurados os aflitos, itens 1, 4, 5 e na mensagem 18 de Lacordaire: “Bem sofrer e mal sofrer”; E na epístola de Paulo aos Hebreus, 12: 11: “Na verdade, toda correção, no presente, não parece ser de gozo, senão de tristeza, mas, depois, produz um fruto pacífico de justiça nos exercitados por ela”.

“Nossa cruz” mens. 74, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Aceita a correção” mens. 6, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Cruz e cristo” mens. 15, In: Terapêutica de emergência, de Divaldo P. Franco/Espíritos diversos.

“Considerando o sofrimento e a aflição” p. 126, In: Espírito e Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis, 2ª. edição.

“Corrigendas” mens. 22, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com “O Serviço da perfeição” mens. 17, In: Pai nosso, de FC. Xavier, esp. Meimei.

Levar o público a refletir sobre a frase de Emmanuel: “Sendo um planeta de expiações e provas, na Terra, todos conviverão com sua parcela de sofrimento - seja qual for a posição em que se encontrem. Longe de ser uma desgraça ou uma punição, o sofrimento funciona como reequilíbrio e tratamento para o espírito, que, sem esse estímulo, dificilmente poderia reajustar-se e despertar a consciência para a realidade superior.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** -- **Exp:** Miltes

16/12/2020 Tema: SOLIDARIEDADE*Fazer as oposições: egoísmo x solidariedade*

51 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Romanos, 12: 15 - “Alegrai-vos com os que se alegram e chorai com os que choram”. “Solidariedade” mens. 92, In: Palavras da vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. - “Convite à solidariedade” mens. 55, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Cooperação” mens. 175, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Cooperemos fielmente” cap. 48, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Compaixão” mens. 113, In: Prazeres da alma, de Francisco do E.S. Neto/Hammed.

Ilustrar com: “O Visitante” In: Histórias do dia-a-dia, p. 37-40, de Dival Buense. Editora Saraiva.

Enfocar a necessidade da nossa participação nas alegrias e nas dores do nosso próximo. Ao abriremos o coração para alguém vivenciamos uma forma de empatia – sentimos o que o outro sentiria caso estivesse vivenciando a nossa situação. Isso é uma questão de ressonância.

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 20:00 h **Local:** CEOS **Prep:** 19:25h **Dir:** Sônia Mara **Exp:** Sônia Torres

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...