

16/01/2020 Tema: CONQUISTAS PESSOAIS E A LEI DO PROGRESSO*Fazer as oposições: desânimo x esforço*

- 3 EE, de A. Kardec. Item 8: "O amor resume toda a doutrina de Jesus..." e item 9: "Não façais aos outros o que não quereis que os outros vos façam, mas fazei, pelo contrário, todo o bem que puderdes".
 "A busca do melhor" p. 239, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. S. Neto /Hammed. "Negócios com Deus mens. 20, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermanace Dufaux. "Reclamações indevidas" mens. 6, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Ângelis. "Impedimentos" mens. 12; "Não te canses" mens. 124, In: Fonte viva, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Porta estreita" mens. 20, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/ Emmanuel. Ilustrar com: "Tratamento VIP", fragmentos da palestra de Rossandro Klinjey no SIMESPE, 2017: Disponível em:
<https://www.blogger.com/blogger.g?blogID=2106507196975369769#editor/target=post;postID=2904432529470034168;onPublish edMenu=allposts;onClosedMenu=allposts;postNum=0;src=postname>
 Levar à reflexão que Deus nos criou a todos simples e ignorantes para que, passando pelas várias existências venhamos a adquirir, progressivamente, os conhecimentos que nos conduzirão, um dia, à perfeição relativa e à felicidade destinada àqueles que compreendem e praticam a Lei de Amor. Destacar que não devemos acreditar na ilusão de privilégios! Nada, nem ninguém, será capaz de fazer por nós o que nos compete fazer por nós mesmos. Deus nos deu a vida para que, pelo nosso esforço pessoal e a prática dos ensinamentos de Jesus, venhamos a alcançar a felicidade resultante das nossas conquistas pessoais.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Iracema

Exp: Gabriel

06/02/2020 Tema: DEUS E A SOCIEDADE DE CONSUMO*Fazer as oposições: consumir-se x consumir*

- 6 Apoiar o tema na recomendação de Jesus: "Não acumuleis para vós outros tesouros sobre a Terra, onde a traça e a ferrugem corroem e onde ladrões escavam e roubam..." Mateus, 6: 19-21 e no cap. XVI, do EE de A. Kardec – Desprendimento dos bens terrenos, mensagem 14, de Lacordaire..
 "Dinheiro e atitude" mens. 48, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.
 "Desperdícios" mens. 20, In: Leis morais da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Examinando a riqueza" mens. 9, In: Nós, de FC. Xavier/Emmanuel. "Não somente" mens.18, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Melhor sofrer no bem" mens. 64, In: Pão nosso de FC. Xavier/Emmanuel. "Tesouros" p.135, In: A voz do monte, de Richard Simonetti, 5ª. edição.
 Ilustrar com a mensagem: "A multa maior" In: Atravessando a rua, de Richard Simonetti.
 Enfatizar que precisamos aprender a consumir com moderação e equilíbrio, evitando toda forma de desperdício e ostentação, pois que nos desviam do real sentido da vida, fazendo-nos supervalorizar a vida material, em detrimento da vida espiritual. Citar a frase de Içami Tiba: "E o grande drama é que o consumista nunca é feliz, pois desvaloriza o que tem para sofrer com o que ainda não tem

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Juraci

Exp: Ana Cláudia

**12/03/2020 Tema: OUVIR COM O CORAÇÃO
HOMENAGEM DIA DA INT. MULHER***Fazer as oposições: insensibilidade x sensibilidade*

- 11 Apoiar o tema na passagem evangélica de Isaías, 44: 18 - "Eles nada sabem nem entendem, porque os seus olhos são incapazes de ver e os seus corações não conseguem compreender."
 "Festival de amor" p.137, In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Compreensão fraternal" mens. 39, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Ouvir com o coração" mens.12, In: Diretrizes para o êxito, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Fraternidade" mens. 15, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.
 Ilustrar com: "Sons inaudíveis", texto esparso, encontrado em <http://sabedoriauniversal.wordpress.com>
 Destacar que saber ouvir com o coração àqueles que buscam nosso auxílio é uma arte valiosa! Muitos corações angustiados se recompõem, quando explicam as suas dores a alguém compadecido. Se alguém nos busca, honrando-nos com o tesouro de sua confiança, detenhamo-nos a ouvir para atender, sem pré-julgamentos ou preconceitos, com atenção e afeto, procurando "ouvir as palavras não pronunciadas" e oferecendo sempre o melhor de nós.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Sebastião Simões

Exp: Sueli Perez

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

09/04/2020 Tema: A IMPORTÂNCIA DO POUCO*Fazer as oposições: escassez x abundância*

15

Apoiar o tema na parábola da “Viúva pobre”, conforme as anotações de Marcos, 12: 41-44, bem como na I epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 16 - “Regozijai-vos sempre”. - “Caridade e riqueza” mens. 49; “Confiemos alegremente” mens. 50; “Jesus e dificuldade” mens. 56; “Excesso” mens. 73, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “A semente” mens. 7, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Regozijemo-nos sempre” mens. 102, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “O Pirlampo” p. 66-67, de Meimei, In: *Antologia da criança*, de FC. Xavier/Autores diversos.

Enfocar as pequenas qualidades de que somos detentores e que deverão ser postas em ação, como recurso de socorro aos nossos semelhantes. Reforçar que no esforço redentor, é indispensável que não se perca de vista as possibilidades pequeninas: um gesto, uma palestra, uma hora, uma frase, podem representar sementes gloriosas para edificações imortais. Imprescindível, pois, jamais desprezá-las.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Iracema**Exp:** Romeu Labone**14/05/2020 Tema: O AMBIENTE ESPIRITUAL DO LAR***Fazer as oposições: desarmonia x harmonia*

20

Correlacionar o tema ao EE, de A. Kardec, cap. 9, item 6 - *A afabilidade e a doçura*, e cap. 27, item 11. “Conduta espírita” de FC. Xavier/André Luiz. “Padrão espírita” mens. 55, In: *Benção de paz*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Viver em paz” mens. 123, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Virtude solitária” p. 23, In: *Justiça divina*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Com amor” mens. 5; “A prece recompõe” mens. 98, In: *Vinha de luz*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Convite ao evangelho” mens. 20; *Convite à Harmonia* mens. 27, In: *Convites da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Felicidade no lar” mens. 30, In: *O Mestre dos mestres*, de João Nunes Maia/Miramez. “O Duelo” mens. 38, In: *Evangelho no lar*, de Miltes Carvalho S. Bonna/esp. Meimei.

Ilustrar com: “O Ensino da luz” mens. 28, In: *A Vida escreve*, de FC. Xavier/Hilário Silva.

Abordar a participação e interesse de todos na manutenção do ambiente saudável do lar. Salientar a responsabilidade de todos para esse desiderato.

Destacar a frase do religioso americano David O. McKay: “Nenhum sucesso compensa um fracasso no lar”.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Adriana Colla**Exp:** Rosária**04/06/2020 Tema: ORGULHO - MATRIZ DE TODOS OS VÍCIOS***Fazer as oposições: orgulho x humildade*

23

Apoiar o tema no cap. 7, itens 3 a 6 do EE, de A. Kardec – *Quem se elevar será rebaixado* - e na questão 917 do LE, de A. Kardec: “... No egoísmo reside uma dessas causas que gera o orgulho, a ambição, a cupidez, a inveja, o ódio, o ciúme...”.

“Combatendo a sombra” mens. 31; “No sustento da paz” mens. 45, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel.

“Combate interior” mens. 178, In: *In: Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Estudando a arrogância” cap. 8, In: *Escutando sentimentos*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Sirvamos” mens. 29, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “O rato e o monge” In: *Histórias para ler e pensar*, seleção de Neila Tavares. Editora Nova Era – RJ/2002.

Enfocar que o egoísmo na sua mutação transforma-se em arrogância; essa por sua vez, deriva um cortejo de outros sentimentos sob ação do orgulho e da rebeldia. Levar à compreensão que a arrogância retira-nos o “senso de realidade” e nos faz acreditar mais naquilo que pensamos sobre o mundo e as pessoas, do que naquilo que realmente são.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Juraci**Exp:** Elenice Cav.

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

18/06/2020 Tema: 3ª IDADE - TEMPO DE COLHEITA E REFLEXÃO

Fazer as oposições: *transitoriedade física x perenidade espiritual.*

- 25 Apoiar o tema no cap. II - "Meu Reino não é deste mundo, "itens, 1, 2 e 5 do EE, de A. Kardec e na epístola de Paulo aos Filipenses 3: 13-14: " *Ir್ಮãos, quanto a mim, não julgo que o haja alcançado; mas uma coisa faço, e é que, esquecendo-me das coisas que atrás ficam, e avançando para as que estão diante de mim. Prossigo para o alvo, pelo prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus.*"
- "Iluminação" cap. IV, questão 223, In: *O consolador*, de FC. Xavier/ Emmanuel.
- "Velhos e moços" cap. IX, In: *Boa nova*, de FC. Xavier/ Humberto de Campos (Irmão X).
- "Proseguindo" mens. 81; "No bem de todos" mens. 142, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/ Emmanuel. "Levantai os olhos", mens. 10, In: *Vinha de luz*, de FC. Xavier/Emmanuel.
- Ilustrar com o resumo do Livro: "O Velho e o mar" de Ernest Hemingway. Disponível em: <https://www.blogger.com/blogger.g?blogID=2106507196975369769#editor/target=post;postID=472937699384583472;onPublishedMenu=allposts;onClosedMenu=allposts;postNum=0;src=postname>
- Levar à reflexão que não há limite de idade para se realizar a tarefa de iluminação interior. O último período de vida na Terra deve se tornar uma valiosa oportunidade de aprendizado e crescimento espiritual, porque sempre é tempo de desenvolver ou fortalecer as virtudes, educar os sentimentos, libertar-se de um defeito, perdoar, aprender a conviver com as perdas, e a compreender a transitoriedade do corpo e a perenidade do espírito. Enfatizar que o conhecimento e a prática do Espiritismo fortalece o sentido existencial das criaturas, e conclama o idoso à gratidão pela vida, para que possa ser um cristão mais dedicado e ativo no bem, até o final de sua existência terrena.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Juraci

Exp: Iracema

30/07/2020 Tema: AMIZADE

Fazer as oposições: *amizade x inimizade*

- 31 Fundamentar o tema no evangelho de João, 15: 18; "- Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos" – Jesus. "O companheiro" mens. 20; "Jesus e os amigos mens. 86; "O amigo oculto" mens. 95, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. "União fraternal" mens. 49; "Tendo medo" mens. 132; "Ninguém vive para si" mens. 154, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Amizade e compreensão" mens. 121, In: *Vinha de luz*, de FC. Xavier/Emmanuel.
- Ilustrar com o texto: "Amigo de verdade" - *Autoria desconhecida.*
- Abordar a amizade como um dos bens mais preciosos que podemos e devemos cultivar. Salientar a importância de, continuamente, buscarmos construir novas amizades, sem contudo desprezar as antigas, mesmo que por vezes os amigos divirjam de nossas opiniões, o que, aliás, é muito natural. Salientar ainda que ser amigo não significa ser conivente com os erros dos outros, ao contrário, é sermos sempre honestos, sinceros e leais com o outro e conosco mesmo.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Sebastião Simões

Exp: Marilene

20/08/2020 Tema: O IDEALISMO SUPERIOR

Fazer as oposições: *apego x desapego*

- 34 Apoiar o tema na passagem "O jovem rico": Lucas, 12: 47-48; Mateus, 19: 16-24. E no EE, de A. Kardec, cap. XVI, item 14: - "O amor aos bens terrenos constitui..." LE, de A. Kardec, questão 770-A. "Projeto de vida" cap. 3, In: *Reforma Íntima sem martírio*, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. "Homens de fé" mens. 9, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Estendamos o bem" mens. 35, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Brilhe a vossa luz" In: prefácio do livro *Vinha de Luz*, de FC. Xavier/Emmanuel.
- Ilustrar com: "O pescador solitário" In: *Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu. Coletânea de Melcíades José de Brito*, p. 36-8. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda. São Paulo - 2000.
- Abordar que a solução de todos os problemas da humanidade está apoiada no cultivo do idealismo superior, isto é, na paixão ao adiantamento espiritual. Acrescentar ainda que destruímos as faculdades de amar quando as reduzimos aos bens materiais.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Juraci

Exp: Rosária

Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é preciso vivencia-la!

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

24/09/2020 Tema: A CÓLERA*Fazer as oposições: azedume x afabilidade*

39 Apoiar o tema no cap. IX do EE, de A. Kardec - *Bem-aventurados os mansos e pacíficos - itens 1 a 4* – “*Bem-aventurados os mansos, porque eles possuirão a Terra.*” Mateus, V: 4, e “*Bem-aventurados os pacíficos, porque serão chamados filhos de Deus*”, Mateus V: 9.

“*A cólera*” mens. 9, In: EE, de A. Kardec. “*Na luz da indulgência*” mens. 27, In: Livro da esperança, de FC. Xavier/Emmanuel. “*Embainha tua espada*” mens. 114; “*Viver em paz*” mens. 123, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “*Acalma-te*” mens. 33; “*No sustento da paz*” mens. 45, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “*Tenhamos paz*” mens. 65, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “*Azedume, temperamento epidêmico*” cap. 20, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.

Ilustrar com: “O médico” mens. 11, In: Histórias do dia-a-dia, Dival Buense. DPL Editora - SP/2002.

Abordar que azedume é a postura de “revolta muda e impulsiva” da criatura que se abateu na luta pela superação de seus desgostos e desamor a si mesmo. Sua causa-matriz, na maioria dos casos, é a pertinaz insatisfação com a existência carnal na atualidade, com escassa gratificação e prazer. Urge conhecer a motivação de tal estado de espírito e buscar o tratamento médico e espiritual adequado para adquirir o reequilíbrio físico, emocional e espiritual.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Adriana Colla**Exp:** Luiz Antonio**05/11/2020 Tema: O MOMENTO PRESENTE***Fazer a correlação: passado x presente x futuro*

45 Embasar o tema na passagem de João. 12: 35: - “*Andai enquanto tendes a luz, para que as trevas não vos apanhem*” – Jesus. “*Valei-vos da luz*” mens. 6, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “*Lavradores*” mens. 31; “*A boa parte*” mens. 32; “*Estendamos o bem*” mens. 35, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “*Enquanto temos tempo*” mens. 145, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com “A Lembrança e o sal” In: Histórias para pais, filhos e netos, de Paulo Coelho. Editora Globo/SP-2001.

Enfocar a importância de sermos gratos a Deus pelo momento presente, procurando vivê-lo com disposição e boa vontade, sem esperar por “condições especiais” (Se não houver vento, reme!) considerando que somente no presente é que podemos atuar e preparar o nosso futuro.

Lembrar a frase de Chico Xavier: “Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo, mas qualquer um pode recomeçar agora e fazer um novo fim”.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Bernadete**Exp:** Elenice Cav.**12/11/2020 Tema: O VERDADEIRO MILAGRE***Fazer as oposições: agir para diminuir x agir para somar*

46 Apoiar o tema na passagem evangélica da “*multiplicação dos pães*” anotada nos evangelhos de Mateus, 14: 13-21; Marcos. 6: 31-44; Lucas. 9: 10-17 e João. 6: 5-15.

“*Na exaltação do reino divino*” mens. 17, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “*Tua cooperação*” mens. 8, In: Alerta, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “*Imperativos cristãos*” mens. 1, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/ André Luiz. “*O Melhor possível*” de Douglas Malloch, Texto esparso.

Ilustrar com: “O furo no barco” Texto esparso.

Enfocar que o “milagre” divino das grandes realizações não prescinde da nossa humilde parcela de contribuição, daí a importância dos nossos pequeninos gestos diários de amor, caridade, benevolência, humildade e compreensão para com todos, pois que representam os pães e os peixes que colocamos à disposição do Pai Celestial para o “milagre” da multiplicação em favor de todos. Isso é agir para somar.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h**Local:** CEOS**Prep:** 13:30h**Dir:** Juraci**Exp:** Marilene

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

24/12/2020 **Tema:** O CRISTO CONSOLADOR

Fazer as oposições: desalento x confiança

52

Apoiar o tema no cap. VI do EE, de A. Kardec – O Cristo Consolador. E na passagem: “Vinde a mim, todos os que andais em sofrimento e vos achais carregados, e eu vos aliviarei...” Mateus, XI: 28-30, e nas mensagens 6 e 7 do Espírito da Verdade. “O Consolador” p. 122/7, In: Luz do mundo, de Divaldo P. Franco/Amélia Rodrigues. “Atitudes essenciais” mens. 18; “Acalmate” mens. 33, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Obreiros atentos” mens. 8; “Ergamo-nos” mens. 13, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Projeto de vida” cap. 3, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. Editora Dufaux / Belo Horizonte - MG / 2003.

Levar o público a refletir que é da lei do Senhor que a luz domine a treva, sem ruído e sem violência. Toda dor, como toda nuvem, forma-se, ensombra e passa... “À Deus tudo é possível” – Jesus. Se a dor é obrigatória, porém, o sofrimento é opcional. O cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade terrena, e o único caminho para um mundo melhor. Se aspiramos ao clima da vida superior adiantemo-nos para a frente, caminhando com os padrões de Jesus.

Tarefa: A.E. 5ª Feira 14:00 h

Local: CEOS

Prep: 13:30h

Dir: Bernadete

Exp: Rosária

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...

*Para representar o Cristo não basta somente proferir a palavra é
preciso vivencia-la!*

Que nenhuma palavra seja dita ou ação cometida que fuja aos princípios de Jesus!

As Atitudes de Amor deixam rastros de luz...