

DEPEX-Depto de Exposição Interna

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS 14:00h

Resp: Madalena Treml Simon

**01/01/2020 Tema: O RECOMEÇO***Fazer as oposições: desistência x persistência*1 *Apoiar o tema na passagem de Jesus, conforme as anotações de Lucas, 5: 17-26: "Levanta-te, toma a tua cama e vai para a tua casa".**"Recomecemos" mens. 1; "Socorro e concurso" mens. 9; "Atitudes essenciais" mens. 18, In: Palavras da vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "O Senhor dá sempre" mens. 63; "Até ao fim" mens. 36, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Persistir um pouco mais" mens. 28; "Aferições" mens. 29, In: Lições para o auto amor, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. Ilustrar com: "Rompendo o Infortúnio" In: Novas histórias que ninguém contou. Novos conselhos que ninguém deu, p. 92. Editora DPL.**Esclarecer que o aprendizado da vida alicerça-se sobre contínuas situações difíceis que nos induzem a sábias experiências, capazes de conduzir-nos por caminhos seguros, o que nos leva à maturidade espiritual.*

<b>Dirigente:</b>	<i>Iracema</i>	<b>Expositor:</b>	<i>Madalena</i>	<b>Técnico:</b>	<i>Arnaldo</i>
-------------------	----------------	-------------------	-----------------	-----------------	----------------

**08/01/2020 Tema: O NASCER DE NOVO***Fazer as oposições: estagnação x renovação*2 *Apoiar o tema no livro III, cap. VIII – A Lei do progresso, In: LE, de Allan Kardec. "O Caminho da vida", 1ª parte, In: Obras póstumas, de A. Kardec.**"Se você deseja" mens. 26; "Ande acima" mens. 44, In: Agenda cristã, FC. Xavier/A. Luiz. "Salmo do amanhecer" In: Precês e mensagens espíritas, de Dionísio F. Alvarez/Espíritos diversos. "Convite à pureza" mens. 44; "Convite à renovação", mens. 49, In: Convites da Vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Renascimento" p. 39, In: Jesus e o evangelho à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Renascer e remorrer" p. 48, In: O Espírito da verdade, de FC Xavier/Emmanuel. "Analogia e igualdade" p. 18; "O preço da lição" p. 21, In: O Lado positivo de tudo, de Jacob Melo. Ilustrar com "Pequena história do discípulo" mens. 3, In: Luz acima, de FC. Xavier/Irmão X.**Esclarecer que refletindo sobre a atual existência, na realidade não importa saber quem fomos, o que fizemos, nem quais os nossos erros e acertos de ontem; importa, agora, reiniciar o nosso programa de pureza. Salientar que o nascer de novo é realização diária, fruto da boa vontade, do interesse, do trabalho e do esforço pessoal em superar as dificuldades e ascender espiritualmente*

<b>Dirigente:</b>	<i>Vanda Scarpa</i>	<b>Expositor:</b>	<i>Antonio Carlos</i>	<b>Técnico:</b>	<i>Valdir</i>
-------------------	---------------------	-------------------	-----------------------	-----------------	---------------

**15/01/2020 Tema: CONQUISTAS PESSOAIS E A LEI DO PROGRESSO***Fazer as oposições: desânimo x esforço*3 *EE, de A. Kardec. Item 8: "O amor resume toda a doutrina de Jesus..." e item 9: "Não façais aos outros o que não quereis que os outros vos façam, mas fazei, pelo contrário, todo o bem que puderdes".**"A busca do melhor" p. 239, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. S. Neto /Hammed. "Negócios com Deus mens. 20, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Reclamações indevidas" mens. 6, In: Desperte e seja feliz, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Impedimentos" mens. 12; "Não te canses" mens. 124, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Porta estreita" mens. 20, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com: "Tratamento VIP", fragmentos da palestra de Rossandro Klinjey no SIMESPE, 2017: Disponível em: <https://www.blogger.com/blogger.g?blogID=2106507196975369769#editor/target=post;postID=2904432529470034168;onPublihedMenu=allposts;onClosedMenu=allposts;postNum=0;src=postname>**Levar à reflexão que Deus nos criou a todos simples e ignorantes para que, passando pelas várias existências venhamos a adquirir, progressivamente, os conhecimentos que nos conduzirão, um dia, à perfeição relativa e à felicidade destinada àqueles que compreendem e praticam a Lei de Amor. Destacar que não devemos acreditar na ilusão de privilégios! Nada, nem ninguém, será capaz de fazer por nós o que nos compete fazer por nós mesmos. Deus nos deu a vida para que, pelo nosso esforço pessoal e a prática dos ensinamentos de Jesus, venhamos a alcançar a felicidade resultante das nossas conquistas pessoais.*

<b>Dirigente:</b>	<i>Lúcia Helena</i>	<b>Expositor:</b>	<i>Marilene</i>	<b>Técnico:</b>	<i>Hermínio</i>
-------------------	---------------------	-------------------	-----------------	-----------------	-----------------

**22/01/2020 Tema: TEMPO, O NOSSO BEM MAIS PRECIOSO***Fazer as oposições: desleixo x desvelo*4 *Apoiar o tema no EE, de A. Kardec, cap. XX - Trabalhadores da última hora, itens 1, 2 e 5: "(...) Mas há quantos e quantos séculos o Senhor vos chamava para a sua vinha, sem que aceitásseis o convite? Eis chegado, agora, o momento (...). Empregai bem esta hora que vos resta."**"Ganhar" mens. 58; "Enquanto é dia" mens. 127, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel.**"Compromisso e priorização" mens. 30, In: Lições para o auto amor, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.**"Certamente" mens. 10, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. - "Diante do tempo" mens. 82, In: Justiça divina, de FC. Xavier/Emmanuel. - "O talismã divino" mens. 22, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio.**Ilustrar com o resumo do filme: Click. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/filme-click-resenha-critica-um-misto-de.html>**Esclarecer que o tempo é o nosso bem mais precioso, concedido por Deus para o cumprimento da nossa jornada evolutiva na Terra, e, portanto, não nos cabe desprezá-lo ou malbaratá-lo, sob pena de contrairmos pesadas dívidas perante a Lei Divina. Reforçar que precisamos aprender a administrar bem o nosso tempo, buscando o equilíbrio entre as nossas necessidades materiais, familiares e sociais, porém, sem nos descuidarmos jamais da nossa meta prioritária de ascensão espiritual, preparando, desde a atual encarnação, um promissor futuro espiritual através das boas conquistas na esfera do espírito eterno.*

<b>Dirigente:</b>	<i>Célia Zanini</i>	<b>Expositor:</b>	<i>Maria Elisa</i>	<b>Técnico:</b>	<i>Valdir</i>
-------------------	---------------------	-------------------	--------------------	-----------------	---------------

DEPEX-Depto de Exposição Interna

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS 14:00h

Resp: Madalena Treml Simon

**29/01/2020 Tema: REMENDO NOVO EM PANO VELHO***Fazer as oposições: homem velho x homem novo*

- 5 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 9: 16-17: - “Ninguém põe remendo de pano novo em roupa velha...” E no evangelho de João, III: 1-2: - “... Na verdade, na verdade te digo que não pode ver o Reino de Deus, senão aquele que renascer de novo...” “Melhorar para progredir” mens. 7; “Combatendo a sombra” mens. 31, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Endireitai os caminhos” mens. 16; “Caminhos retos” mens. 21, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Mensagens 18, 56 e 80” In: Sempre Melhor, de José Carlos de Lucca. Editora Intelitera. “Aprender a fazer” cap. 16, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Explicações do mestre” mens. 3, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio.

Ilustrar com a história “Apego” (texto esparso). Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/11/apego.html>  
 Levar à reflexão que os talentos de Deus são iguais para todos, competindo a nós outros porém, a solução do problema alusivo à capacidade de recebê-los. Enfatizar que se nos afeiçoamos aos ideais de aprimoramento e progresso, não devemos nos afastar do trabalho que renova, do estudo que aperfeiçoa, do perdão que ilumina, do sacrifício que enobrece e da bondade que santifica..

Dirigente: Maria Elisa Expositor: Luiz Antonio Técnico: Hermínio

**05/02/2020 Tema: DEUS E A SOCIEDADE DE CONSUMO***Fazer as oposições: consumir-se x consumir*

- 6 Apoiar o tema na recomendação de Jesus: “Não acumuleis para vós outros tesouros sobre a Terra, onde a traça e a ferrugem corroem e onde ladrões escavam e roubam...” Mateus, 6: 19-21 e no cap. XVI, do EE de A. Kardec – Desprendimento dos bens terrenos, mensagem 14, de Lacordaire.  
 “Dinheiro e atitude” mens. 48, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.  
 “Desperdícios” mens. 20, In: Leis morais da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Examinando a riqueza” mens. 9, In: Nós, de FC. Xavier/Emmanuel. “Não somente” mens.18, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Melhor sofrer no bem” mens. 64, In: Pão nosso de FC. Xavier/Emmanuel. “Tesouros” p.135, In: A voz do monte, de Richard Simonetti, 5ª. edição.  
 Ilustrar com a mensagem: “A multa maior” In: Atravessando a rua, de Richard Simonetti.  
 Enfatizar que precisamos aprender a consumir com moderação e equilíbrio, evitando toda forma de desperdício e ostentação, pois que nos desviam do real sentido da vida, fazendo-nos supervalorizar a vida material, em detrimento da vida espiritual. Citar a frase de Içami Tiba: “E o grande drama é que o consumista nunca é feliz, pois desvaloriza o que tem para sofrer com o que ainda não tem

Dirigente: Iracema Expositor: Romeu Labone Técnico: Valdir

**12/02/2020 Tema: AUTO AMOR***Fazer as oposições: egoísmo x auto amor*

- 7 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 22: 34-40 “... Amarás ao teu próximo como a ti mesmo”.  
 “O amor que tenho é o amor que dou” cap. 27, In: Renovando atitudes, de Francisco do E.S. Neto/Hammed. “O grande aliado” cap. 6, In: Reforma Íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.” Socorre a ti mesmo” mens. 51, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Combatendo a sombra” mens. 31, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.  
 Ilustrar com: “Olhar para dentro de si”, In: 100 Estórias de vida e sabedoria, p. 28/9 de Osvino Toillier, Editora Sinodal -2007.  
 Enfocar que somente o amor ao próximo não está garantindo a sensação de preenchimento e sentido para viver. A proposta de Jesus é pedagogicamente perfeita: amar ao próximo, mas também amar a si. A felicidade plena depende de nosso amor próprio.

Dirigente: Célia Zanini Expositor: Iracema Técnico: Arnaldo

**19/02/2020 Tema: VÍCIOS: CAUSAS E MEIOS DE COMBATER***Fazer as oposições: vício x virtude*

- 8 Apoiar o tema no capítulo XVII do EE de A. Kardec - “Sede perfeitos”. Narrar e explicar a Parábola do semeador. Ler e comentar a pergunta 913 do LE, de A. Kardec.  
 “O Carrasco” mens. 20, In: A religião dos espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. “No rumo do amanhã” mens. 6, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “E olhai por vós” mens. 23, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Amor fraternal” mens. 141, “O filho egoísta” mens. 157, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Yehuda Berg: Vícios invisíveis. Disponível em: <https://universonatural.wordpress.com/2013/02/21/vicios-invisiveis/> Mensagem “O Alimento do amor”, In: JORNAL MUNDO MAIOR - Informativo da Comunidade cristã Lar em Jesus, 02/09/15.  
 Ilustrar com a história: Experimento na aula de filosofia (texto esparso).  
 Abordar que o orgulho é pai de muitos vícios, e o egoísmo é a chaga da sociedade de onde deriva todo mal. Portanto, os pais devem observar as tendências inatas dos filhos e buscar corrigir-lhes o rumo, desde a mais tenra idade. Enfatizar ainda que a boa estruturação familiar e a religiosidade são importantes fatores de proteção no combate aos vícios. O amor verdadeiro cultivado no ambiente doméstico, aliado à disciplina e à força do exemplo, ilumina, fortalece, esclarece, constrói, abençoa e direciona para o bem.

Dirigente: Lúcia Helena Expositor: Hélio Técnico: Valdir

**26/02/2020 Tema: INFLUÊNCIAS ESPIRITUAIS***Fazer as oposições: insensibilidade x sensibilidade.*

9 Correlacionar o tema à primeira epístola de João, 4: 1 – “Meus filhos, não creiais em todos os espíritos...” e no EE, de A. Kardec, cap. XXI, item 6. Todo. LE, de A. Kardec, parte 2ª, cap. IX - *Influência oculta dos espíritos em nossos pensamentos e atos, questões 459 a 472.*

“Interferência espiritual” In: *Oferenda p. 31-33, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Renasce agora” mens. 56, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Vencer o mal” mens. 10, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*

Abordar a necessidade de vigiarmos nossos pensamentos, palavras e atos, bem como fazermos uso da prece diária preconizada por Jesus, para que possamos sintonizar com os mensageiros do bem que, assim, nos protegerão das influências perniciosas dos maus espíritos.

**Dirigente:** Vanda Scarpa **Expositor:** Célia Zanini **Técnico:** Arnaldo

**04/03/2020 Tema: PRECE - A COMUNHÃO COM DEUS***Fazer as oposições: insubmissão x submissão*

10 Apoiar o tema na questão 659 do LE, de A. Kardec - “Qual o caráter geral da prece? (...) A três coisas podemos propor-nos por meio da prece: louvar, pedir e agradecer”.

“A comunhão com Deus” mens. 50, In: *A constituição divina, de Richard Simonetti, 13ª edição; “A porta do coração” idem p. 22, “Pedi e obtereis” cap. XXVII, In: EE, de A. Kardec; Questões 658 a 663, In: o LE, de A. Kardec. “Oração e atenção” mens. 24, In: Coragem, de FC. Xavier/Emmanuel. “Como oras?” In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/ Joanna de Angelis.*

Ilustrar com: *História de um pão, In: O espírito da verdade, de FC. Xavier/Espíritos diversos, pelo espírito Irmão X.*

“Acatemos na oração a presença da luz que nos descortina a estrada para a vida superior. (...) Quando a nossa comunhão com Deus e com a espiritualidade superior não seja possível em lugar à parte, que seja no silêncio do coração, conforme a recomendação de Jesus”

**Dirigente:** Maria Elisa **Expositor:** Regina Raineri **Técnico:** Valdir

**11/03/2020 Tema: OUVIR COM O CORAÇÃO  
HOMENAGEM DIA DA INT. MULHER***Fazer as oposições: insensibilidade x sensibilidade*

11 Apoiar o tema na passagem evangélica de Isaías, 44: 18 - “Eles nada sabem nem entendem, porque os seus olhos são incapazes de ver e os seus corações não conseguem compreender.”

“Festival de amor” p.137, In: *Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Compreensão fraternal” mens. 39, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Ouvir com o coração” mens.12, In: Diretrizes para o êxito, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Fraternidade” mens. 15, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

Ilustrar com: “Sons inaudíveis”, texto esparso, encontrado em <http://sabedoriauniversal.wordpress.com>

Destacar que saber ouvir com o coração àqueles que buscam nosso auxílio é uma arte valiosa! Muitos corações angustiados se recompõem, quando explicam as suas dores a alguém compadecido. Se alguém nos busca, honrando-nos com o tesouro de sua confiança, detenhamo-nos a ouvir para atender, sem pré-julgamentos ou preconceitos, com atenção e afeto, procurando “ouvir as palavras não pronunciadas” e oferecendo sempre o melhor de nós.

**Dirigente:** Iracema **Expositor:** Madalena **Técnico:** Arnaldo

**18/03/2020 Tema: A FELICIDADE VERDADEIRA***Fazer as oposições: reter x compartilhar*

12 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 5: 14 e 16: “Vós sois a luz do mundo... Assim resplandeça a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e glorifiquem a vosso Pai, que está nos céus”.

“Sois a luz” mens. 105, In: *Fonte viva, de FC. Xavier Emmanuel. “Aproveitemos” mens. 161, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Sem desfalecimentos” mens. 82, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “Reclamações” mens. 99; “Na Fonte do bem”, mens. 129, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.*

Ilustrar com o texto: *História de vida. Esparso.*

Abordar que a verdadeira felicidade consiste em fazer os outros felizes, à despeito dos nossos próprios problemas e dificuldades. A dor partilhada é metade da tristeza, mas a felicidade, quando compartilhada, é dobrada. “Quem ama em Cristo Jesus, guarda confiança em Deus, é feliz na renúncia e sabe alimentar-se de esperança” (Emmanuel, In: Vinha de luz).

**Dirigente:** Célia Zanini **Expositor:** Antonio Carlos **Técnico:** Valdir

DEPEX-Depto de Exposição Interna

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS 14:00h

Resp: Madalena Treml Simon

25/03/2020 Tema: PROVAS DA VIDA

*Fazer as oposições: rebeldia inoperante x resignação ativa.*

- 13 Apoiar o tema na parábola do Filho Pródigo (Lucas 15:14-30) e nas palavras de Santo Agostinho no EE de A. Kardec, cap. XIV, item 9 - Instruções dos Espíritos: "... As grandes provas, - escutai bem, - são quase sempre o indício de um fim de sofrimento e de um aperfeiçoamento do Espírito." - "Carma e consciência" mens. 8; "Amadurecimento psicológico" mens. 20, In: Momentos de saúde e consciência, de Divaldo P. Franco/ Joana de Ângelis. - "O amor pode mudar seu carma" cap. 20; "Construa um novo olhar sobre a vida" cap. 21, In: Jesus, inspiração das relações luminosas, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux. - "Virtude solitária" mens. 4; "Merecimento maior" mens. 8; "Cada existência" mens. 15; "Aprender e refazer" mens. 37, In: Justiça Divina, de FC. Xavier/ Emmanuel. - "Confiemos servindo" mens. 106, In: Palavras de vida Eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com a história "Buda e o mendigo" disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/buda-e-o-mendigo.html> Informar e refletir que todos recebemos um planejamento reencarnatório que nos colocará frente aos desafios necessários ao nosso crescimento espiritual. Esclarecer que as dificuldades, obstáculos e sofrimentos que enfrentamos na nossa caminhada, são os testes que visam aquilatar o nosso amadurecimento espiritual, e que deverão ser enfrentados com coragem e resignação. Confiemos que, por maiores as dificuldades e tropeços do caminho, Deus está sempre presente, provendo, amparando e socorrendo através de pessoas, verdadeiros anjos, que aparecem em nosso caminho, para tornar mais suave a nossa caminhada.

Dirigente: Maria Elisa Expositor: Marilene Técnico: Arnaldo

01/04/2020 Tema: O VALOR DE SERVIR  
HOMENAGEM À CHICO XAVIER*Fazer as oposições: egoísmo x altruísmo*

- 14 Fundamentar o tema na afirmativa de Jesus em Marcos 10: 45 - "O filho do homem não veio para ser servido, mas para servir". E no cap. XVII, item 10 do EE, de A. Kardec - O homem no Mundo. "Quem serve, prossegue" mens. 82, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Auxiliar" mens. 52, In: Livro da esperança de FC. Xavier/Emmanuel. "Ajude-mos também" mens. 11, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com: "A Panela de sopa", texto esparso. Citar o trabalho e a obra de Chico Xavier, o homem ternura. Levar à reflexão que servir tem a ver com atitudes. Significa colocar-se no lugar das pessoas, demonstrar interesse por elas, estar pronto a ajudá-las, a identificar suas reais necessidades e atendê-las quanto possível. Abordar ainda que a criatura que serve pelo prazer de ser útil progride sempre, e encontra mil recursos dentro de si mesma na solução de todos os problemas. Se há mais alegria em dar que em receber, há mais felicidade em servir que em ser servido.

Dirigente: Vanda Scarpa Expositor: Maria Elisa Técnico: Valdir

08/04/2020 Tema: A IMPORTÂNCIA DO POUCO

*Fazer as oposições: escassez x abundância*

- 15 Apoiar o tema na parábola da "Viúva pobre", conforme as anotações de Marcos, 12: 41-44, bem como na I epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 16 - "Regozijai-vos sempre". - "Caridade e riqueza" mens. 49; "Confiemos alegremente" mens. 50; "Jesus e dificuldade" mens. 56; "Excesso" mens. 73, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "A semente" mens. 7, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Regozijemo-nos sempre" mens. 102, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com: "O Pirlampo" p. 66-67, de Meimei, In: Antologia da criança, de FC. Xavier/Autores diversos. Enfocar as pequenas qualidades de que somos detentores e que deverão ser postas em ação, como recurso de socorro aos nossos semelhantes. Reforçar que no esforço redentor, é indispensável que não se perca de vista as possibilidades pequeninas: um gesto, uma palestra, uma hora, uma frase, podem representar sementes gloriosas para edificações imortais. Imprescindível, pois, jamais desprezá-las.

Dirigente: Lúcia Helena Expositor: Luiz Antonio Técnico: Arnaldo

15/04/2020 Tema: PURIFICAÇÃO INTERIOR

*Fazer as oposições: corrupção x purificação*

- 16 Apoiar o tema na epístola de Tiago, 4: 8 - "... Alimpai as mãos pecadores; e, vós de duplo ânimo, purificai os corações". - "Purificação íntima" mens. 18; "Lucros" mens. 56; "Dinheiro" mens. 57, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Resiste à tentação" mens. 101, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à pureza" mens. 44, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Combatendo a sombra" mens. 31, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Nutrição espiritual" mens. 134, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Explicações do Mestre" mens. 3, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Neio Lúcio. Ilustrar com: "O Poder e as leis divinas" In: Histórias que elevam a alma, p. 74-76, de Guilherme Victor M. Cordeiro, DPL Editora. Destacar que para realizar a obra de elevação de si mesmo, necessitará a criatura humana de autodisciplina, compreensão fraternal, espírito de sacrifício e renúncia. "... somente aqueles que sabem renunciar aos convites dos vícios do mundo, a fim de conquistar as virtudes que valorizam o íntimo da criatura, é que são reais detentores do mais glorioso poder: o poder sobre si mesmo".

Dirigente: Maria Elisa Expositor: Romeu Labone Técnico: Valdir

DEPEX-Depto de Exposição Interna

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS 14:00h

Resp: Madalena Tremil Simon

22/04/2020 Tema: A VERDADEIRA RIQUEZA

*Fazer as oposições: materialismo x espiritualismo*

17 Apoiar o tema no cap. XVI, item 9 do EE, de A. Kardec – A Verdadeira propriedade. “O homem não possui de seu senão o que pode levar deste mundo (...) tudo o que é de uso da alma: a inteligência, os conhecimentos, as qualidades morais”. (Pascal) e no cap. XXV, item 9 – Não vos canseis pelo ouro.

“Caridade e riqueza”, mens. 49, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “O ouro intransferível” mens. 135; “Posses definitivas” mens.166; “Propriedade” mens. 149, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Moeda e moenda” mens. 63, In: O Espírito da verdade, de FC. Xavier e Waldo Vieira/espíritos diversos, Hilário Silva.

Ilustrar com: O Senhor Palha, de William J. Bennet, In: O Livro das virtudes II, Editora Nova Fronteira – RJ.

Levar à reflexão: Qual é a nossa verdadeira riqueza? Quais são as nossas verdadeiras propriedades? Qual é o melhor emprego da fortuna?

Enfocar que, na realidade, o homem só possui em plena propriedade aquilo que lhe é dado levar deste mundo. Lembremo-nos de Jesus, que enriqueceu a Terra sem possuir sequer uma pedra onde repousar a cabeça.

Dirigente:

Lúcia Helena

Expositor:

Iracema

Técnico:

Arnaldo

29/04/2020 Tema: TRABALHO, A FERRAMENTA DIVINA DO PROGRESSO

*Fazer as oposições: ser servido x servir*

18 Apoiar o tema no EE, de Allan Kardec - Missão do homem inteligente na Terra, cap. VII, item 13 e no cap. XXV, item 2 a 9. Digno é o trabalhador do seu salário, Lucas 10:7

“... Meu Pai trabalha até agora, e eu trabalho também. João 5:17

Questão 893 do LE, de Allan Kardec (...) A sublimidade da virtude, porém, está no sacrifício do interesse pessoal, pelo bem do próximo. Mensagem “Auto doação” In: Espírito e vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Disponível em:

<http://www.vademecumespirita.com.br/auto+doacao.aspx> - Mensagem “O desastre” In: Depoimentos vivos, de Divaldo P.

Franco/espíritos diversos. Organizado por Nilson de Souza Pereira. Disponível em:

<http://www.vademecumespirita.com.br/o+desastre.aspx> - Mensagem 4 “Trabalho”; mensagem 31 “Coisas mínimas”; Mensagem

97 “Amas o bastante?” In: Caminho, verdade e vida. FC. Xavier/Emmanuel. - Ilustrar com a história: Profissão honrada.

Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/profissaohonrada-certa-vez-um-homem.html>

Levar ao entendimento que qualquer que seja a atividade exercida pelo homem, ele deve considerar-se, antes de tudo, como um servidor de Deus. Por mais importante ou humilde que seja a profissão exercida, ela é por demais valiosa no conjunto social em que nos encontramos, pois contribui tanto para o desenvolvimento individual, quanto com o progresso coletivo, devido à interdependência que existe entre todas as criaturas, já que ninguém é auto suficiente. Enfatizar que precisamos cumprir com os nossos deveres com boa vontade, honestidade e alegria. Benditos sejam todos aqueles que, na qualidade de dignos profissionais, honram os seus deveres, como legítimos cooperadores do Criador.

Dirigente:

Célia Zanini

Expositor:

Hélio

Técnico:

Valdir

06/05/2020 Tema: RESPONSABILIDADE SIM, CONTROLE NÃO

*Fazer as oposições: controle x responsabilidade*

19 Apoiar o tema no EE, de A. Kardec, cap. V – Bem-aventurados os aflitos, item 4 - Causas atuais das aflições: “Se em duas partes se dividirem os males da vida, uma constituída dos que o homem não pode evitar e a outra das tribulações de que ele se constituiu a causa primária, pela sua incúria ou por seus excessos, ver-se-á que a segunda, em quantidade, excede de muito à primeira...”

“Contigo mesmo” mens. 7, In: Renovando atitudes, de Francisco do E.S. Neto/Hammed.

“Relações sadias necessitam de responsabilidade e não de controle” mens. 24, In: Jesus, inspiração das relações luminosas, de

Wanderley S. de Oliveira/Ermance Dufaux. -- “Diante da lei” mens. 30, In: Justiça divina, de FC. Xavier/Emmanuel. -- “O Não e a luta” mens. 80, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. -- “Na luz da verdade” mens. 130, In: Palavras de vida eterna, de FC.

Xavier/Emmanuel. - “Sirvamos em paz” mens. 146, In: Palavras de vida eterna, de FC Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com a história: Reflexões do meu pai. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/reflexoesdo-meu-pai-meu-pai-tinha.html>

Levar à reflexão que a nossa falta de confiança nos outros, nos leva, muitas vezes, a assumirmos responsabilidades que não são nossas, pelo simples desejo de controlar as pessoas e os acontecimentos. Destacar que relações sadias necessitam de

responsabilidade em cada função ou papel assumido e desempenhado com zelo e atenção, seja no ambiente familiar, no trabalho ou na vida pessoal. Diante das irresponsabilidades dos outros, devemos nos posicionar com firmeza, retirando facilidades,

adotando comportamentos corajosos e levando essas pessoas a sentirem que elas também perdem se não cumprem com seus

deveres. Reforçar que precisamos respeitar o livre arbítrio dos outros, assim como o pai celestial respeita o nosso.

Dirigente:

Lúcia Helena

Expositor:

Célia Zanini

Técnico:

Arnaldo

DEPEX-Depto de Exposição Interna

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS 14:00h

Resp: Madalena Treml Simon

**13/05/2020 Tema: O AMBIENTE ESPIRITUAL DO LAR***Fazer as oposições: desarmonia x harmonia*

- 20 Correlacionar o tema ao EE, de A. Kardec, cap. 9, item 6 - A afabilidade e a doçura, e cap. 27, item 11. "Conduta espírita" de FC. Xavier/André Luiz. "Padrão espírita" mens. 55, In: Benção de paz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Viver em paz" mens. 123, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Virtude solitária" p. 23, In: Justiça divina, de FC. Xavier/Emmanuel. "Com amor" mens. 5; "A prece recompõe" mens. 98, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite ao evangelho" mens. 20; Convite à Harmonia mens. 27, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Felicidade no lar" mens. 30, In: O Mestre dos mestres, de João Nunes Maia/Miramez. "O Duelo" mens. 38, In: Evangelho no lar, de Miltes Carvalho S. Bonna/esp. Meimei. Ilustrar com: "O Ensino da luz" mens. 28, In: A Vida escreve, de FC. Xavier/Hilário Silva. Abordar a participação e interesse de todos na manutenção do ambiente saudável do lar. Salientar a responsabilidade de todos para esse desiderato. Destacar a frase do religioso americano David O. McKay: "Nenhum sucesso compensa um fracasso no lar".

**Dirigente:** Vanda Scarpa      **Expositor:** Regina Raineri      **Técnico:** Valdir

**20/05/2020 Tema: TORMENTOS VOLUNTÁRIOS***Fazer as oposições: voluntariedade x fatalidade*

- 21 Apoiar o tema na passagem de Jesus, anotada por Mateus, cap. 5: 6 - "Bem - Aventurados os aflitos, porque serão consolados". EE, de A. Kardec. cap. V, item 4 - Causas atuais das aflições. "Tormentos voluntários" p. 81-85, In: À luz do consolador, de Yvonne A. Pereira. "Bem aventurados os que choram, porque serão consolados" p. 30-32, In: O Sermão da montanha, de Emmet Fox. "Evitando a tentação" mens. 3; "Para vencer o mal" mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com o caso inserto no livro: "À luz do consolador" p. 83-85, de Yvonne A. Pereira. Abordar que muitas dores e difíceis situações poderão ser evitadas no trajeto de nossa encarnação. Enfocar também que os aflitos Bem-aventurados de que Jesus nos fala no evangelho, são aqueles que suportam com paciência e resignação as dificuldades que não podem ser removidas, por fazerem parte do nosso aprendizado espiritual.

**Dirigente:** Maria Elisa      **Expositor:** Madalena      **Técnico:** Arnaldo

**27/05/2020 Tema: OBSESSÃO - DOENÇA MORAL***Fazer as oposições: aprisionamento x libertação*

- 22 Apoiar o tema na passagem de Mateus, V: 44-48 - "Mas eu vos digo: Amai os vossos inimigos, fazei bem ao que vos tem ódio, e orai pelos que vos perseguem e caluniam..." cap. XVII - Sede perfeitos, itens: 1 e 3 do EE, de A. Kardec. "Obsessão" mens. 9; "Instrumentos da obsessão" mens. 29, In: A coragem da fé, de Carlos A. Bacelli/Bezerra de Menezes. "Asas da libertação" mens. 16, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Para vencer o mal" mens. 30, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Alienação por obsessão" mens. 5, In: Sementeira da fraternidade, de Divaldo P. Franco/espíritos diversos. "Nossos acompanhantes" p. 45, In: A presença de Deus, de Richard Simonetti, 1ª edição. Homenagem a Allan Kardec que através da codificação espírita, libertou e continua libertando muitas consciências. Ilustrar com: "Ação das trevas" In: O Céu ao nosso alcance, de Richard Simonetti. Destacar que, em qualquer processo obsessivo, o enfermo será sempre convidado às operações de reajustamento e reequilíbrio próprio. Pequenos exercícios de disciplina da vontade, culto da prece, leituras edificantes, ações em favor do próximo, entre outros; são antídotos que agem intensamente à benefício da própria criatura.

**Dirigente:** Iracema      **Expositor:** Antonio Carlos      **Técnico:** Valdir

**03/06/2020 Tema: ORGULHO - MATRIZ DE TODOS OS VÍCIOS***Fazer as oposições: orgulho x humildade*

- 23 Apoiar o tema no cap. 7, itens 3 a 6 do EE, de A. Kardec - Quem se elevar será rebaixado - e na questão 917 do LE, de A. Kardec: "... No egoísmo reside uma dessas causas que gera o orgulho, a ambição, a cupidez, a inveja, o ódio, o ciúme...". "Combatendo a sombra" mens. 31; "No sustento da paz" mens. 45, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Combate interior" mens. 178, In: In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Estudando a arrogância" cap. 8, In: Escutando sentimentos, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. "Sirvamos" mens. 29, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com: "O rato e o monge" In: Histórias para ler e pensar, seleção de Neila Tavares. Editora Nova Era - RJ/2002. Enfocar que o egoísmo na sua mutação transforma-se em arrogância; essa por sua vez, deriva um cortejo de outros sentimentos sob ação do orgulho e da rebeldia. Levar à compreensão que a arrogância retira-nos o "senso de realidade" e nos faz acreditar mais naquilo que pensamos sobre o mundo e as pessoas, do que naquilo que realmente são.

**Dirigente:** Célia Zanini      **Expositor:** Marilene      **Técnico:** Arnaldo

**10/06/2020 Tema: ILUSÕES**

Fazer as oposições: *ilusão x maturidade*

- 24 Apoiar o tema no cap. II do EE, de A. Kardec – *Meu reino não é deste mundo* - e na passagem de Marcos. 8: 36: - “Pois que aproveitaria ao homem ganhar todo o mundo e perder a sua alma?” – Jesus.  
 “No rumo do amanhã” mens. 6; “Excesso” mens. 73, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Riqueza para o céu” mens.177, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Diálogo sobre a ilusão” cap. 15, In: *Reforma Íntima sem martírio*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.  
 Ilustrar com a história: “A grande ilusão”. Texto esparso.  
 Enfocar que para vencer as ilusões do mundo, é preciso desapegar-nos da falsa imagem supervalorizada que fazemos de nós mesmos. Para isso, somente o autoconhecimento à luz da doutrina dos espíritos, será capaz de guiar-nos pelos vales sombrios da ilusão.

Dirigente: Lúcia Helena Expositor: Maria Elisa Técnico: Valdir

**17/06/2020 Tema: 3ª IDADE - TEMPO DE COLHEITA E REFLEXÃO**

Fazer as oposições: *transitoriedade física x perenidade espiritual*

- 25 Apoiar o tema no cap. II - “Meu Reino não é deste mundo, “itens, 1, 2 e 5 do EE, de A. Kardec e na epístola de Paulo aos Filipenses 3: 13-14: “ Irmãos, quanto a mim, não julgo que o haja alcançado; mas uma coisa faço, e é que, esquecendo-me das coisas que atrás ficam, e avançando para as que estão diante de mim. Prossigo para o alvo, pelo prêmio da soberana vocação de Deus em Cristo Jesus.”  
 “Iluminação” cap. IV, questão 223, In: *O consolador*, de FC. Xavier/ Emmanuel.  
 “Velhos e moços” cap. IX, In: *Boa nova*, de FC. Xavier/ Humberto de Campos (Irmão X).  
 “Prosseguindo” mens. 81; “No bem de todos” mens. 142, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/ Emmanuel. “Levantai os olhos”, mens. 10, In: *Vinha de luz*, de FC. Xavier/Emmanuel.  
 Ilustrar com o resumo do Livro: “O Velho e o mar” de Ernest Hemingway. Disponível em:  
[https://www.blogger.com/blogger.g?blogID=2106507196975369769#editor/target=post;postID=472937699384583472;onPublish](https://www.blogger.com/blogger.g?blogID=2106507196975369769#editor/target=post;postID=472937699384583472;onPublishedMenu=allposts;onClosedMenu=allposts;postNum=0;src=postname)  
 edMenu=allposts;onClosedMenu=allposts;postNum=0;src=postname  
 Levar à reflexão que não há limite de idade para se realizar a tarefa de iluminação interior. O último período de vida na Terra deve se tornar uma valiosa oportunidade de aprendizado e crescimento espiritual, porque sempre é tempo de desenvolver ou fortalecer as virtudes, educar os sentimentos, libertar-se de um defeito, perdoar, aprender a conviver com as perdas, e a compreender a transitoriedade do corpo e a perenidade do espírito. Enfatizar que o conhecimento e a prática do Espiritismo fortalece o sentido existencial das criaturas, e conclama o idoso à gratidão pela vida, para que possa ser um cristão mais dedicado e ativo no bem, até o final de sua existência terrena.

Dirigente: Vanda Scarpa Expositor: Luiz Antonio Técnico: Arnaldo

**24/06/2020 Tema: ALEGRIA**

Fazer as oposições: *tristeza x alegria*

- 26 Apoiar o tema no EE, de A. Kardec, capítulo 5, itens 12 e 13 - *Motivos de resignação*. “Eu vim para que tenhais vida, e vida em abundância”, Jesus.  
 “Psicologia da alegria na transformação interior” cap. 9, In: *Emoções que curam*, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.  
 “Ser feliz” p. 122, In: *Renovando atitudes*, de Francisco do E.S. Neto/ Hammed. “Alegria cristã” mens. 93, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Convite à alegria” mens. 1, In: *Convites da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.  
 Ilustrar com: “A História do Zé Alegria”, Texto esparso.  
 Enfocar que alegria não é ausência de dor, nem de deslizos morais. A verdadeira alegria é aprender a driblar a dor e ter paciência construtiva com nossas imperfeições. É compreender o sentido terapêutico das provas, sem desânimo.

Dirigente: Lúcia Helena Expositor: Romeu Labone Técnico: Valdir

**01/07/2020 Tema: A RETIFICAÇÃO DO CARÁTER**

Fazer as oposições: *frouxidão x retidão*

- 27 Apoiar o tema no Evangelho de Mateus, 3: 3 - “Preparai o caminho do Senhor, Endireitai as suas veredas”.  
 “Endireitai os caminhos” mens. 16; “Caminhos retos” mens. 21; “Ministérios” mens. 61, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Em relação a ti” mens. 4; “Nascer de novo” mens. 5; “Liames retentores” mens. 22, In: *Celeiros de Bênçãos*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis.  
 Ilustrar com: “A Lição inesquecível” p. 86-89, In: *Antologia da criança*, de FC. Xavier/Néio Lúcio.  
 Abordar a premência da retificação do caráter no que tange à aceitação das pessoas, reconhecendo que a nossa estatura espiritual procede do respeito que devotemos ao próximo.

Dirigente: Maria Elisa Expositor: Iracema Técnico: Arnaldo

DEPEX-Depto de Exposição Interna

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS 14:00h

Resp: Madalena Tremil Simon

**08/07/2020 Tema: OTIMISMO***Fazer as oposições: pessimismo x otimismo.*

28 Apoiar o tema no cap. II do EE de A. Kardec: *Meu reino não é deste mundo, itens 5 a 7 – “O ponto de vista”. “...O Espiritismo dá amplitude ao pensamento e abre-lhe novos horizontes. Em vez dessa visão estreita e mesquinha, que o concentra na vida presente”. “Ser feliz” p. 25, In: Renovando atitudes, de Francisco E.S. Neto/Hammed; “Alegria dinâmica” mens. 24; “Podes, se queres” mens. 11, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco Joanna de Ângelis. “Alegria cristã” mens. 93, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “Convite à alegria” mens. 1, In: Convites da vida, Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Ilustrar com a história: Ponto de vista (texto esparso). Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/ponto-de-vista.html>*

*Levar ao entendimento que a destinação do ser humano é ser feliz, mas que ser feliz não é questão de circunstâncias favoráveis, nem tampouco a satisfação de todos os nossos desejos, mas sim uma firme disposição de retirarmos o melhor de cada situação que a vida nos oferece. É desfrutarmos da alegria de viver, que somente é encontrada por aqueles que já descobriram que o segredo está na forma como se percebe a vida. Salientar que as dificuldades nos fortalecem e validam os aprendizados que nos tornarão mais fortes, conscientes, alegres e felizes!*

**Dirigente:** Iracema **Expositor:** Hélio **Técnico:** Valdir

**15/07/2020 Tema: O BOM COMBATE***Fazer as oposições: descuido x vigilância*

29 Apoiar o tema na epístola de Paulo, II Timóteo, 4: 7 – “Combati o bom combate, acabei a carreira, guardei a fé”. E no cap. XVII do EE de A. Kardec – Sede Perfeitos. “O Bom combate” mens. 148, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Notas breves” mensagem 31, In: Sinal verde, de FC. Xavier/Emmanuel. “Podes se queres” mens. 11, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. Ilustrar com aspectos da vida de Paulo de Tarso, sua trajetória, seu exemplo e a sua importância para o Cristianismo. (Sugestão de leitura livro: Paulo e Estevão).

*Enfocar que no “bom combate” dispomo-nos a lutar contra as nossas imperfeições vigiando, orando e fazendo luz, em oposição aos sentimentos inferiores que nos aprisiona a alma. O “bom combate” liberta-nos o espírito para ascensão aos planos superiores” – Emmanuel.*

**Dirigente:** Vanda Scarpa **Expositor:** Célia Zanini **Técnico:** Arnaldo

**22/07/2020 Tema: RECONCILIAÇÃO***Fazer as oposições: desconiliar x reconciliar*

30 Apoiar o tema no cap. X do EE, de A. Kardec: *Bem-aventurados os Misericordiosos, Itens 1 a 8, e nas anotações de Mateus, 5: 25 - “Reconcilia-te depressa com o teu adversário, enquanto estás no caminho com ele...”* “No reino interior” mens. 24; “Que fazéis de especial” mens. 60, In: Vinha de luz, de FC Xavier/Emmanuel. “Fraternidade” mens. 1; “Apascenta” mens. 19, In: Viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Tempo de maioridade” capítulo 12, In: Quem sabe pode muito, quem ama pode mais, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. Ilustrar com a história: “Bem-aventurados os misericordiosos”. Extraído do livro: “O Sermão da Montanha”, de Emmet Fox p. 41 – 19ª Edição.

*Abordar que por maiores que sejam os motivos de divergências ou desentendimentos, as criaturas não devem permitir a criação de fosso de separação entre elas. Ao contrário, devem esforçar-se em criar ocasiões propícias para a construção de pontes que eliminem distâncias e facilitem a aproximação.*

**Dirigente:** Lúcia Helena **Expositor:** Regina Raineri **Técnico:** Valdir

**29/07/2020 Tema: AMIZADE***Fazer as oposições: amizade x inimizade*

31 Fundamentar o tema no evangelho de João, 15: 18; “- Eis que não vos chamo mais de servos, mas de amigos” – Jesus. “O companheiro” mens. 20; “Jesus e os amigos mens. 86; “O amigo oculto” mens. 95, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. “União fraternal” mens. 49; “Tendo medo” mens. 132; “Ninguém vive para si” mens. 154, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Amizade e compreensão” mens. 121, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com o texto: “Amigo de verdade” - Autoria desconhecida.

*Abordar a amizade como um dos bens mais preciosos que podemos e devemos cultivar. Salientar a importância de, continuamente, buscarmos construir novas amizades, sem contudo desprezar as antigas, mesmo que por vezes os amigos divirjam de nossas opiniões, o que, aliás, é muito natural. Salientar ainda que ser amigo não significa ser conivente com os erros dos outros, ao contrário, é sermos sempre honestos, sinceros e leais com o outro e conosco mesmo.*

**Dirigente:** Vanda Scarpa **Expositor:** Madalena **Técnico:** Arnaldo



DEPEX-Depto de Exposição Interna

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS 14:00h

Resp: Madalena Treml Simon

**05/08/2020 Tema: O TEMPLO DO ESPÍRITO***Fazer as oposições: negligência x cuidados*

- 32 *Fundamentar o tema no cap. XVII do EE, de A. Kardec, item 11: mensagem do espírito Georges: Cuidar do corpo e do espírito - "Amai, pois, a vossa alma, porém cuidai igualmente do vosso corpo, instrumento daquela".*  
*"O Santuário sublime" mens. 3, In: Roteiro, de FC. Xavier/Emmanuel, Espíritos diversos. "Em você" mens. 18; "Na Saúde e na doença", mens. 32, In: O Espírito da verdade, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à saúde" mens. 52, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Psicoterapeuta" p. 201; "A desgraça real" p. 45, In: Jesus e o evangelho, à luz da psicologia profunda, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "O vaso" mens. 156, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com "O anjo cinzento" In: Contos desta e doutra vida, de FC. Xavier/Irmão X.*  
*Abordar o imperativo de se cuidar do corpo, atendendo às necessidades que a natureza indica, e de se aprimorar o espírito, caminhando rumo à perfeição, segundo os desígnios de Deus.*

**Dirigente:** Maria Elisa      **Expositor:** Antonio Carlos      **Técnico:** Valdir

**12/08/2020 Tema: PATERNIDADE E MATERNIDADE RESPONSÁVEIS***Fazer as oposições: criar x educar*

- 33 *Apoiar o tema no texto evangélico: "Mas se alguém não tem cuidado dos seus e principalmente dos da sua família, negou a fé e é pior do que o infiel."*  
*- Paulo, Timóteo, I, 5:8.*  
*"Compaixão em família" mens. 107 In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Pais e filhos" mens. 2, In: Divaldo Franco responde, volume 2, organizado por Cláudia Saegusa. "Deveres dos pais" mens. 16, In: Leis morais da vida, de Divaldo P. Franco/Joana de Ângelis. "Súplica da criança ao homem" mens. 6, In: Nós, de FC. Xavier/Emmanuel. Questões 383 e 385 do LE, de A. Kardec. "Parentes" mens. 156; "Educa" mens. 30, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com: "Carta a meu filho" mens. 27, In: Espírito de verdade, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Esclarecer que o compromisso de sermos pais ou mães foi assumido na pátria espiritual, e reafirmado por ocasião da união e formação da nova família. A responsabilidade dos pais é imensa na educação dos filhos! Não somente na preocupação material de fornecer-lhes o alimento, o vestuário, brinquedos, lazer, conforto, escola, etc. mas, principalmente, na sementeira do bem, em desenvolver-lhes no coração sentimentos nobres e virtudes santificantes que orientarão e iluminarão os seus caminhos.*

**Dirigente:** Iracema      **Expositor:** Marilene      **Técnico:** Arnaldo

**19/08/2020 Tema: O IDEALISMO SUPERIOR***Fazer as oposições: apego x desapego*

- 34 *Apoiar o tema na passagem "O jovem rico": Lucas, 12: 47-48; Mateus, 19: 16-24.*  
*E no EE, de A. Kardec, cap. XVI, item 14: - "O amor aos bens terrenos constitui..." LE, de A. Kardec, questão 770-A.*  
*"Projeto de vida" cap. 3, In: Reforma Íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux. "Homens de fé" mens. 9, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. "Estendamos o bem" mens. 35, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Brilhe a vossa luz" In: prefácio do livro Vinha de Luz, de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com: "O pescador solitário" In: Histórias que ninguém contou. Conselhos que ninguém deu. Coletânea de Melcíades José de Brito, p. 36-8. DPL - Editora e Distribuidora de Livros Ltda. São Paulo - 2000.*  
*Abordar que a solução de todos os problemas da humanidade está apoiada no cultivo do idealismo superior, isto é, na paixão ao adiantamento espiritual. Acrescentar ainda que destruímos as faculdades de amar quando as reduzimos aos bens materiais.*

**Dirigente:** Célia Zanini      **Expositor:** Maria Elisa      **Técnico:** Valdir

**26/08/2020 Tema: FÉ - MÃE DA ESPERANÇA E CARIDADE***Fazer as oposições: duvidar x crer.*

- 35 *Apoiar o tema no evangelho de João, 14: 1 - "Não se turbe o vosso coração; Crede em Deus, Crede também em mim", e no EE, de A. Kardec, cap. XIX - A Fé: mãe da esperança e da caridade.*  
*"Fé, esperança e amor" mens. 15, In: Nós, de FC. Xavier/Emmanuel. "Fé inoperante" mens. 39, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Exigências da fé" mens. 54, In: Leis morais da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Obreiro sem fé" mens. 26, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. "Saibamos confiar" mens. 86, In: Vinha de luz", de FC. Xavier/Emmanuel.*  
*Ilustrar com a mensagem: "A Salvação inesperada", In: Pai Nosso, de FC Xavier, esp. Meimei.*  
*Enfatizar que a verdadeira fé como virtude produtiva que desperta todas as faculdades nobres do homem, o encaminha para a prática do bem, tal como a árvore, coberta de folhas, flores e frutos, à serviço da Terra.*

**Dirigente:** Lúcia Helena      **Expositor:** Luiz Antonio      **Técnico:** Arnaldo

## 02/09/2020 Tema: HUMILDADE

Fazer as oposições: soberba x humildade

- 36 Fundamentar o tema na passagem de Lucas, cap. 14: 1-11: "Todo aquele que se elevar será rebaixado e todo aquele que se rebaixar será elevado" – Jesus.  
 EE, de A. Kardec, cap. VII – Bem-aventurados os pobres de espírito - Quem se elevar será rebaixado, itens 3 a 6.  
 "Encargos pequeninos" mens. 7; "Ante o mundo espiritual" mens. 15, In: Benção de paz, de FC. Xavier/Emmanuel. "Cooperação" mens. 175; "Estima do mundo" mens. 103, In: Caminho, verdade e vida, de FC. Xavier/Emmanuel. "Tarefas humildes" p. 109, In: Justiça Divina, de FC. Xavier/Emmanuel. Questões 314 e 315, In: O Consolador, de FC. Xavier/Emmanuel. "Convite à humildade" mens. 28, In: Convites da vida, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. "Humildade" mens. 50, In: Messe de amor, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. Ilustrar com: "Três almas" mens. 24, In: Falando à Terra, de FC. Xavier/espíritos diversos.  
 Esclarecer que ser humilde não significa acomodar-se à situação adversa; antes, é lutar heroicamente por vencer a aflição, sem contudo rebelar-se. Lembrar ainda que na eternidade é considerado maior o que haja sido o mais humilde entre os humildes deste mundo.

Dirigente: Vanda Scarpa Expositor: Romeu Labone Técnico: Valdir

## 09/09/2020 Tema: DOR – INIMIGA OU ALIADA?

Fazer as oposições: acomodação x ação

- 37 Apoiar o tema no cap. V do EE, de A. Kardec: Bem-aventurados os aflitos, Item 19: O mal e o remédio, mensagem de Sto. Agostinho, e no evangelho de Marcos 10: 46: 52 "... E ele, lançando de si a sua capa, levantou-se, e foi ter com Jesus. E Jesus, falando, disse-lhe: Que queres que te faça? E o cego lhe disse: Mestre, que eu tenha vista. E Jesus lhe disse: Vai, a tua fé te salvou. E logo viu, e seguiu a Jesus pelo caminho. "Os Milagres e as predições segundo o espiritismo" cap. 3, In: A Gênese, de A. Kardec: "... A dor é o aguilhão que impele o homem para a frente, no caminho do progresso." - "Aprender a fazer" cap. 16, In: Mereça ser feliz, de Wanderlei S. Oliveira/Ermance Dufaux. - "A Dor" cap. 26, In: O problema do ser, do destino e da dor, de Léon Denis. -- "Renovemo-nos dia-a-dia" mens. 107; "Dentro da luta" mens. 162, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. -- "Acalma-te" mens. 33; "Pacífica sempre" mens. 70, In: Palavras de vida eterna, FC. Xavier/Emmanuel. Ilustrar com a história: Dor suficiente. Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/dor-suficiente-umviajante-saiu-da.html> Levar à reflexão que a dor tem uma função importantíssima na preservação do organismo, indicando que há algo de errado que precisa ser ajustado. A dor é pedagógica, é um marcador que indica a necessidade de se descobrir e mudar alguma coisa, tanto no aspecto físico, quanto no aspecto moral. Enfocar que o estudioso da Doutrina Espírita compreende a importância da dor como alavanca motivadora para aquisição de novos pensamentos, sentimentos e atitudes; por isso não se revolta, nem se desespera. Trabalha, aguarda e coopera!

Dirigente: Maria Elisa Expositor: Iracema Técnico: Arnaldo

## 16/09/2020 Tema: DEPRESSÃO

Fazer as oposições: aflição x serenidade

- 38 Apoiar o tema no capítulo V, itens 1 a 5 do EE, de A. Kardec "... A quem, portanto, devem todas essas aflições, senão a si mesmos? O homem é, assim, num grande número de casos, o autor de seus próprios infortúnios". "O Recado das depressões" cap. 47, In: Para sentir Deus, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux; "Educação para o auto amor" cap. 3; "Estufas psíquicas da depressão" cap. 5, In: Escutando sentimentos, de Wanderley Oliveira/Ermance Dufaux. "Depressão" p. 187/198, In: As Dores da alma, de Francisco do E. S. Neto/Hammed; "Auto perdão" p. 229, In: Renovando atitudes, de Francisco do E. S. Neto/Hammed. "Coração puro" cap. 36, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Socorre a ti mesmo", cap. 51, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. Texto "Nostalgia e Depressão" de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis, encontrado em <http://www.oespiritismo.com.br/mensagens>. "Texto Antidepressivo" p. 22, In: Busca e Acharás, de FC. Xavier/André Luiz. "O Sentido espiritual da crise" cap. 11, In: O caminho da autotransformação, de Eva Pierrakos. Ilustrar com: "Olhar para dentro de si", de Osvino Toillier.  
 Informar que a depressão é um dos maiores males que a humanidade está enfrentando nos dias atuais, e, segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), até o ano 2020 será a segunda doença de maior ocorrência no mundo, perdendo apenas para as cardíacas. Abordar o tema, de modo a levar consolo e esperança, apontando caminhos através da medicina terrena e do tratamento espiritual. Destacar a importância de se estudar e trabalhar o autoconhecimento, o auto amor, o auto perdão, a confiança e a fé; bem como buscar o apoio indispensável da família.

Dirigente: Iracema Expositor: Maria Elisa Técnico: Valdir

DEPEX-Depto de Exposição Interna

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS 14:00h

Resp: Madalena Tremil Simon

23/09/2020 Tema: A CÓLERA

*Fazer as oposições: azedume x afabilidade*

39 Apoiar o tema no cap. IX do EE, de A. Kardec - Bem-aventurados os mansos e pacíficos - itens 1 a 4 – “Bem aventurados os mansos, porque eles possuirão a Terra.” Mateus, V: 4, e “Bem-aventurados os pacíficos, porque serão chamados filhos de Deus”, Mateus V: 9.

“A cólera” mens. 9, In: EE, de A. Kardec. “Na luz da indulgência” mens. 27, In: Livro da esperança, de FC. Xavier/Emmanuel. “Embainha tua espada” mens. 114; “Viver em paz” mens. 123, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Acalma-te” mens. 33; “No sustento da paz” mens. 45, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Tenhamos paz” mens. 65, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Azedume, temperamento epidêmico” cap. 20, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermanice Dufaux.

Ilustrar com: “O médico” mens. 11, In: Histórias do dia-a-dia, Dival Buense. DPL Editora - SP/2002.

Abordar que azedume é a postura de “revolta muda e impulsiva” da criatura que se abateu na luta pela superação de seus desgostos e desamor a si mesmo. Sua causa-matriz, na maioria dos casos, é a pertinaz insatisfação com a existência carnal na atualidade, com escassa gratificação e prazer. Urge conhecer a motivação de tal estado de espírito e buscar o tratamento médico e espiritual adequado para adquirir o reequilíbrio físico, emocional e espiritual.

Dirigente: Célia Zanini Expositor: Hélio Técnico: Arnaldo

30/09/2020 Tema: REENCARNAÇÃO, A JUSTIÇA DIVINA

*Fazer as oposições: justiça dos homens x justiça de Deus*

40 Apoiar o tema no cap. IV - item 5, do EE de A. Kardec - “Ninguém pode ver o reino de Deus, se não nascer de novo”. E no evangelho de João, III: 1 a 12, e nas perguntas 167 e 171 do LE, de A. Kardec.

“O Problema do destino” - 2ª parte, cap. XIII – As Vidas sucessivas. “A reencarnação e suas leis” In: O Problema do ser, do destino e da dor, de Léon Denis – FEB. “No Rumo do amanhã” mens. 6, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Amanhã” mens. 170, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel. “A jornada redentora” mens. 49, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Néio Lúcio.

Levar ao conhecimento do público em que se baseia o princípio da reencarnação, sua explicação na doutrina espírita e sua presença na Bíblia Sagrada. Informar que a reencarnação não foi inventada pelo espiritismo, que mesmo antes de Jesus, povos asiáticos e Indianos já detinham a crença, porém, de maneira diferente pois que acreditavam em reencarnações de seres humanos em animais, e vice-versa. Enfatizar que a reencarnação se baseia na Justiça, Bondade e Misericórdia de Deus, por isso, não haveria justiça se apenas em uma encarnação pudéssemos definir nosso futuro espiritual.

Dirigente: Lúcia Helena Expositor: Regina Raineri Técnico: Valdir

07/10/2020 Tema: PIEDADE FILIAL

*Fazer as oposições: ingratidão x gratidão*

41 Apoiar o tema no Decálogo - Honra a teu pai e a tua mãe, e no cap. XIV, item 3, do EE, de A. Kardec – Piedade Filial. “Certamente” mens. 10; “Parentes” mens. 156, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Carta paterna” mens. 25, In: Luz no lar, de FC. Xavier/Emmanuel. “Compaixão em família” mens. 107, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier, Emmanuel.

Ilustrar com: “História de uma mãe”. Texto esparso.

Destacar que a sabedoria divina nos oferece a velhice como estágio de preparação para a volta do espírito à pátria espiritual, e que cabe aos filhos sustentar e cuidar dos pais na velhice, sobretudo àqueles com maiores limitações físicas e financeiras, amparando-os e atendendo-os nas suas necessidades, com amor, respeito e boa-vontade.

Dirigente: Vanda Scarpa Expositor: Madalena Técnico: Arnaldo

14/10/2020 Tema: CORRIGENDA E TRANSFORMAÇÃO

*Fazer as oposições: passividade x diligência*

42 Apoiar o tema na passagem evangélica anotada por Mateus, cap. 21: 28-32 - “A parábola dos dois filhos”. “Jesus e o mundo” p. 91-3, In: Coragem, de FC. Xavier/Emmanuel. “Contradição” p. 117-8, In: Religião dos espíritos, de FC. Xavier/Emmanuel. “Chamamento divino” mens. 127; “Desculpismo” mens. 128; “Diante da providência” mens. 132; “Discernir e corrigir” mens. 179, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Aceita a correção” mens. 6, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “O valor do serviço” mens. 26, In: Jesus no lar, de FC. Xavier/Néio Lúcio.

Abordar a premente necessidade da busca do esclarecimento para que possam ocorrer a corrigenda e a transformação do espírito. Entretanto, não basta o conhecimento e o culto exterior inoperantes, sem a necessária boa-vontade no atendimento ao chamamento para a realização da obra do Pai celestial. Destacar que para o trabalho do bem, todos nós encontramos os recursos de cura e reabilitação, reerguimento e consolo. Para isso, basta sejamos sinceros diante da nossa própria necessidade de corrigenda, com o espírito espontaneamente consagrado ao privilégio de trabalhar e servir.

Dirigente: Maria Elisa Expositor: Antonio Carlos Técnico: Valdir

**21/10/2020 Tema: PERSEVERANÇA***Fazer as oposições: desânimo x persistência*

- 43 Apoiar o tema no evangelho de Mateus 24:13 - “Mas aquele que perseverar até ao fim será salvo.” E, na epístola de Paulo aos Filipenses 3: 13-14 - “Irmãos, não penso que eu mesmo já o tenha alcançado, mas uma coisa faço: esquecendo-me das coisas que ficaram para trás e avançando para as que estão adiante, prossigo para o alvo, a fim de ganhar o prêmio do chamado celestial de Deus em Cristo Jesus”, bem como no cap. XVIII do EE, de A. Kardec: “Muitos os chamados, poucos os escolhidos”, Instruções dos Espíritos - itens 13 a 15. -- “Não inventes problemas” mens. 26, In: Cirurgia moral, de João Nunes Maia/ Lancelin. -- “Sem fadiga nem desânimo” mens. 45, In: Otimismo, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. - “Persevera um pouco mais” mens. 16, In: Para sentir Deus, de Wanderley S. Oliveira/ Ermance Dufaux. -- “Até o fim” mens 36, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. - “Devagar, mas sempre” mens. 62; “Quando há luz” mens. 74; “Não te canses” mens. 124, In: Fonte viva, de FC. Xavier/ Emmanuel. - “Persistir um tanto mais” mens. 28, In: Lições para o auto amor, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux.

Ilustrar com a história: Por que ir ao templo religioso? Disponível em: <https://historiaquecura.blogspot.com/2019/09/porque-ir-ao-templo-religioso.html> - Levar à reflexão que o principal requisito para obter o sucesso em nossos caminhos não é a sorte, nem mesmo o talento, mas a persistência na meta! Ninguém consegue atingir sua meta da noite para o dia! Assim também o cristão certamente passará por adversidades, quedas e tentações, que colocarão em prova a sua fé e a sua perseverança no projeto divino a ele destinado.

**Dirigente:** Iracema **Expositor:** Sebastião Simões **Técnico:** Arnaldo

**28/10/2020 Tema: AUTO CONHECIMENTO***Fazer as oposições: vivência exterior x vivência interior*

- 44 Apoiar o tema na passagem evangélica de Mateus. 7: 3 - “E por que reparas o argueiro que está no olho de teu irmão, e não vês a trave que está no teu olho? - Jesus.

Narrar e comentar a questão 919 do LE, de A. Kardec – Conhecimento de si mesmo. - “Interiorização” cap. 12, In: Mereça ser feliz, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. “Vigiando” mens. 20; “Observemos amando” mens. 35, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “No reino interior” mens. 24, In: Vinha de luz, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com: “Águia entre galinhas” In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier, Editora Sinodal - 2007.

Enfocar que ter melhores noções de si enseja uma convivência mais humana, harmoniosa e pródiga de habilidades para a concórdia, a lealdade, o desapego, o perdão, a cordialidade e o afeto; tornando-nos polos vigorosos de simpatia e bem estar, que serão fortes atrativos pela força do exemplo, para que outros se esforcem por imitar-nos o procedimento.

**Dirigente:** Célia Zanini **Expositor:** Marilene **Técnico:** Valdir

**04/11/2020 Tema: O MOMENTO PRESENTE***Fazer a correlação: passado x presente x futuro*

- 45 Embasar o tema na passagem de João. 12: 35: - “Andai enquanto tendes a luz, para que as trevas não vos apanhem” – Jesus.

“Valei-vos da luz” mens. 6, In: Pão nosso, de FC. Xavier/Emmanuel. “Lavradores” mens. 31; “A boa parte” mens. 32; “Estendamos o bem” mens. 35, In: Fonte viva, de FC. Xavier/Emmanuel. “Enquanto temos tempo” mens. 145, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel.

Ilustrar com “A Lembrança e o sal” In: Histórias para pais, filhos e netos, de Paulo Coelho. Editora Globo/SP-2001.

Enfocar a importância de sermos gratos a Deus pelo momento presente, procurando vivê-lo com disposição e boa vontade, sem esperar por “condições especiais” (Se não houver vento, reme!) considerando que somente no presente é que podemos atuar e preparar o nosso futuro.

Lembrar a frase de Chico Xavier: “Ninguém pode voltar atrás e fazer um novo começo, mas qualquer um pode recomeçar agora e fazer um novo fim”.

**Dirigente:** Lúcia Helena **Expositor:** Luiz Antonio **Técnico:** Arnaldo

**11/11/2020 Tema: O VERDADEIRO MILAGRE***Fazer as oposições: agir para diminuir x agir para somar*

- 46 Apoiar o tema na passagem evangélica da “multiplicação dos pães” anotada nos evangelhos de Mateus, 14: 13-21; Marcos. 6: 31-44; Lucas. 9: 10-17 e João. 6: 5-15.

“Na exaltação do reino divino” mens. 17, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. “Tua cooperação” mens. 8, In: Alerta, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. “Imperativos cristãos” mens. 1, In: Agenda cristã, de FC. Xavier/ André Luiz. “O Melhor possível” de Douglas Malloch, Texto esparso.

Ilustrar com: “O furo no barco” Texto esparso.

Enfocar que o “milagre” divino das grandes realizações não prescinde da nossa humilde parcela de contribuição, daí a importância dos nossos pequeninos gestos diários de amor, caridade, benevolência, humildade e compreensão para com todos, pois que representam os pães e os peixes que colocamos à disposição do Pai Celestial para o “milagre” da multiplicação em favor de todos. Isso é agir para somar.

**Dirigente:** Vanda Scarpa **Expositor:** Romeu Labone **Técnico:** Valdir

**18/11/2020 Tema: A RAZÃO DO SOFRIMENTO**

Fazer a oposição: *mal sofrer x bem sofrer.*

- 47 Apoiar o tema no cap. V, do EE de A. Kardec – Bem aventurados os aflitos, itens 1, 4, 5 e na mensagem 18 de Lacordaire: “Bem sofrer e mal sofrer”; E na epístola de Paulo aos Hebreus, 12: 11: “Na verdade, toda correção, no presente, não parece ser de gozo, senão de tristeza, mas, depois, produz um fruto pacífico de justiça nos exercitados por ela”.
- “Nossa cruz” mens. 74, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Aceita a correção” mens. 6, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Cruz e cristo” mens. 15, In: *Terapêutica de emergência*, de Divaldo P. Franco/Espíritos diversos. “Considerando o sofrimento e a aflição” p. 126, In: *Espírito e Vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis, 2ª. edição. “Corrigendas” mens. 22, In: *Vinha de luz*, de FC. Xavier/Emmanuel.
- Ilustrar com “O Serviço da perfeição” mens. 17, In: *Pai nosso*, de FC. Xavier, esp. Meimei.
- Levar o público a refletir sobre a frase de Emmanuel: “Sendo um planeta de expiações e provas, na Terra, todos conviverão com sua parcela de sofrimento - seja qual for a posição em que se encontrem. Longe de ser uma desgraça ou uma punição, o sofrimento funciona como reequilíbrio e tratamento para o espírito, que, sem esse estímulo, dificilmente poderia reajustar-se e despertar a consciência para a realidade superior.

Dirigente: Maria Elisa Expositor: Iracema Técnico: Arnaldo

**25/11/2020 Tema: GRATIDÃO**

Fazer as oposições: *ingratidão x gratidão*

- 48 Embasar o tema na 1ª epístola de Paulo aos Tessalonicenses, 5: 18 - “Em tudo daí graças”. - “Tudo em Deus” mens. 101, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Glorifiquemos” mens. 11; “Diante de Deus” mens. 164, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Êxitos e insucessos” mens. 56; “O Senhor dá sempre” mens. 63; “Rendamos graças” mens. 100; “Agradecer” mens. 163, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Convite à gratidão” mens. 26, In: *Convites da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis.
- Ilustrar com: “Deus responde sempre” da redação do Momento Espírita, com base em história de autoria desconhecida. Disponível no livro *Momento Espírita*, V. 5, Ed. FEP.
- Abordar a importância da gratidão a Deus, pelos benefícios que d'Ele recebemos, a começar pela nossa vida. Levar o público a refletir na mensagem de Emmanuel: - “Quem agradece a Deus a vida que recebe, o corpo em que se exprime, o tempo que desfruta, a luz do entendimento e o poder de servir, as afeições queridas e os bens de que dispõe; não sabe examinar os defeitos alheios e nem encontra ensejo para se lastimar.”

Dirigente: Iracema Expositor: Hélio Técnico: Valdir

**02/12/2020 Tema: VIDA DE APARÊNCIAS**

Fazer a oposição:  *mascarar x realizar.*

- 49 Apoiar o tema no evangelho de Mateus, 7: 21-23 - “Aqueles que dizem: Senhor! Senhor! Não entrarão no reino dos céus...” e na parábola da figueira seca, cap. XIX, do EE, de A. Kardec, itens 8, 9 e 10 e no cap. XVIII, itens 6 a 9.
- “Pelos seus frutos” mens. 7; “Não te enganes”; mens. 65, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Auto doação” p. 44, In: *Espírito e vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Ângelis. “Observemos amando” mens. 35, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel.
- Ilustrar com: “Dar e deixar” mens. 27, In: *Contos e apólogos*, de FC. Xavier/irmão X.
- Reforçar a necessidade de procurarmos vivenciar o evangelho de Jesus, num exercício diário de elevação de sentimentos, pensamentos e atitudes, segundo o que ensinou Jesus, para que alcancemos o crescimento espiritual verdadeiro e santificante.

Dirigente: Célia Zanini Expositor: Regina Raineri Técnico: Arnaldo

**09/12/2020 Tema: OS FALSOS PROFETAS MODERNOS**

Fazer as oposições: *fé cega x fé raciocinada*

- 50 Apoiar o tema no cap. XXI do EE de A. Kardec – Falsos cristos e falsos profetas, itens 1-3 passagem de Mateus: VII: 43-45 - “Guardai-vos dos falsos profetas, que vêm a vós, com vestidos de ovelhas, e por dentro são lobos roubadores...” Idem itens 6 e 7: - Não acrediteis em todos os espíritos...
- “Não confundas” mens. 13; “Não entendem” mens. 15, In: *Vinha de luz*, de FC. Xavier/Emmanuel. “Atitudes essenciais” mens. 18, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel. “E os fins?” mens. 28, In: *Pão nosso*, de FC. Xavier/Emmanuel.
- Conscientizar o público de que existem pessoas que falam em nome de Deus, mas colocam como se as graças do alto pudessem ser alcançadas através do dinheiro. Usam de suas igrejas para iludir a boa-fé dos incautos sobre os ensinamentos cristãos. São os modernos vendedores de indulgências. (Explicar o que são indulgências). - Os falsos profetas insinuam que Deus faz trocas, onde quem der mais dinheiro será melhor atendido. Citar Kardec no EE, cap. XXVI, item 4: “... Deus não vende os seus benefícios, mas os concede...”

Dirigente: Lúcia Helena Expositor: Maria Elisa Técnico: Valdir

DEPEX-Depto de Exposição Interna

Tarefa: Desobsessão 4ª Feira 14:00 h

Local: CEOS 14:00h

Resp: Madalena Treml Simon

**16/12/2020 Tema: SOLIDARIEDADE***Fazer as oposições: egoísmo x solidariedade*

51 Apoiar o tema na epístola de Paulo aos Romanos, 12: 15 - "Alegrai-vos com os que se alegram e chorai com os que choram". "Solidariedade" mens. 92, In: *Palavras da vida eterna*, de FC. Xavier/ Emmanuel. - "Convite à solidariedade" mens. 55, In: *Convites da vida*, de Divaldo P. Franco/Joanna de Angelis. "Cooperação" mens. 175, In: *Caminho, verdade e vida*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Cooperemos fielmente" cap. 48, In: *Vinha de luz*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Compaixão" mens. 113, In: *Prazeres da alma*, de Francisco do E.S. Neto/Hammed.

*Ilustrar com: "O Visitante" In: Histórias do dia-a-dia, p. 37-40, de Dival Buense. Editora Saraiva.**Enfocar a necessidade da nossa participação nas alegrias e nas dores do nosso próximo. Ao abriremos o coração para alguém vivenciamos uma forma de empatia – sentimos o que o outro sentiria caso estivesse vivenciando a nossa situação. Isso é uma questão de ressonância.*

**Dirigente:** Vanda Scarpa      **Expositor:** Célia Zanini      **Técnico:** Arnaldo

**23/12/2020 Tema: O CRISTO CONSOLADOR***Fazer as oposições: desalento x confiança*

52 Apoiar o tema no cap. VI do EE, de A. Kardec – *O Cristo Consolador. E na passagem: "Vinde a mim, todos os que andais em sofrimento e vos achais carregados, e eu vos aliviarei..." Mateus, XI: 28-30, e nas mensagens 6 e 7 do Espírito da Verdade. "O Consolador" p. 122/7, In: Luz do mundo, de Divaldo P. Franco/Amélia Rodrigues. "Atitudes essenciais" mens. 18; "Acalmate" mens. 33, In: Palavras de vida eterna, de FC. Xavier/Emmanuel. "Obreiros atentos" mens. 8; "Ergamo-nos" mens. 13, In: Fonte Viva, de FC. Xavier/Emmanuel.*

*Ilustrar com: "Projeto de vida" cap. 3, In: Reforma íntima sem martírio, de Wanderley S. Oliveira/Ermance Dufaux. Editora Dufaux / Belo Horizonte - MG / 2003.**Levar o público a refletir que é da lei do Senhor que a luz domine a treva, sem ruído e sem violência. Toda dor, como toda nuvem, forma-se, ensombra e passa... "À Deus tudo é possível" – Jesus. Se a dor é obrigatória, porém, o sofrimento é opcional. O cultivo da paixão ao adiantamento espiritual é a solução para todos os problemas da humanidade terrena, e o único caminho para um mundo melhor. Se aspiramos ao clima da vida superior adiantemo-nos para a frente, caminhando com os padrões de Jesus.*

**Dirigente:** Maria Elisa      **Expositor:** Madalena      **Técnico:** Valdir

**30/12/2020 Tema: DESTINO OU ESCOLHAS?***Fazer as oposições: acomodação x crescimento*

01a Apoiar o tema em Mateus, 7: 13-14 - "Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta, e espaçoso o caminho que leva à perdição..." EE, de A. Kardec, cap. XVIII - *Muitos os chamados e poucos os escolhidos*, itens 3 a 5. "A porta estreita" mens. 20, In: *Vinha de luz*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Muralha do tempo" mens. 14, In: *Espírito e verdade*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Cristo e nós" mens. 17, In: *Fonte viva*, de FC. Xavier/Emmanuel. "Existimos" mens. 104, In: *Palavras de vida eterna*, de FC. Xavier/Emmanuel.

*Ilustrar com: "Diamantes nas sacolas" In: 100 Estórias de vida e sabedoria, de Osvino Toillier, Editora Sinodal - 2007.**Esclarecer que a porta larga é o caminho que leva às ilusões, às paixões, aos vícios e aos maus hábitos. Destacar que aquele que elegeu a porta estreita, já compreendeu que o caminho apertado exige esforço, sacrifício, renúncia e a incessante busca pelo auto aperfeiçoamento espiritual, porque tem consciência que este é o único caminho que conduz à verdadeira felicidade... "Eu venci o mundo" - Jesus. Explicar o significado da frase de Jesus.*

**Dirigente:** Iracema      **Expositor:** Antonio Carlos      **Técnico:** Arnaldo